

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

脂肪燃えるんピック参加チームを募集します

3人1組で、3カ月の間に減った脂肪量をチーム戦で競います。優勝チームには、3万円分のお肉券をプレゼント！（2・3位にも景品を贈呈）

■参加方法
 ①チームでエントリー
 ②11月22日(火)の測定会に参加
 ③各自で筋トレなどシエブアップにチャレンジ！
 ④2月21日(火)の測定会に参加
 ⑤結果発表・表彰

※測定会に参加できない場合はご相談ください。

■体組成測定会

時11月22日(火)午後7時～8時30分
 場市民体育館

内体組成測定のとトレーニングを実施。自宅でできる筋トレなどのレクチャーもあります。

申11月15日(火)までに電子申請
 問シンコースポーツ ☎ 987・7570



▲電子申請はこちら

ころんとかわいい！
 手まり寿司教室

若い世代の和食文化継承のために開催します。

時11月26日(土)午前9時30分～午後1時（受付：午前9時から）
 場学校法人鈴木学園3階調理室
 ※駐車場なし

内三島野菜を使った手まり寿司とお吸い物の講話・調理・試食

講堀池悟先生（鈴木学園）
 市内在住・在勤・在学の18歳～39歳の入

定先着24人
 持エプロン・三角巾・タオル

申10月25日(火)から電子申請



▲電子申請はこちら

15・18歳インフルエンザ予防接種実施医療機関の追加について

15歳・18歳インフルエンザの予防接種について、予防接種実施医療機関に、細川耳鼻咽喉科クリニック（東町13・20 ☎ 983・3387）が追加になりました。
 インフルエンザが流行する前に、早めに接種を受けましょう。

連載

ガーデンシティ
 みしま



ガーデンシティみしま 市ホームページ



三島の美しい風景をあなたの手で

水と緑、文化と歴史、景観など昔から市民の宝物に、「花」という癒しの彩りを添えることで、誰もが「三島に住みたい、訪れたい」と感じてもらえるまちづくりを皆様のご理解とご参加により協働で進めていこうとする取り組みです。

問合せ 水と緑の課 ☎ 983・2642

私も参加しています
 ガーデンシティ ③⑨

株式会社電業社機械製作所

三好町の本館入口にある電業社機械製作所の花壇は、社員がガーデニングについて学び試行錯誤しながら作りました。2019年に三島市の「企業花壇づくり」に賛同したのをきっかけに、より多くの花々が咲く花壇にリニューアルしました。

その年に「花壇コンクール」に初めて応募させていただきました。土壌改良を行いながら四季折々の花を1年中楽しめるよう、年3回ほどの花苗の植替え、日々の水やり、除草作業など管理を続けております。

現在は花壇コンクールで【市長賞】受賞を目標に一生懸命花壇づくりに励んでいます！

最近、近隣の方々からも「いつもきれいな花が咲いていて良いですね」と温かい言葉をかけていただき、ますます良い花壇づくりをしたいと社員の励みになっております。

水と緑と花の街の三島に80年ある企業として、これからも綺麗で皆様が楽しめる素敵な花壇づくりをおこなって参りたいと思います。

当社のお近くを通行する際はぜひ、ご観覧ください。



▲本社入口の花壇（三好町）



9月11日(日)



第 54 回三島市民合唱祭

《市民文化会館大ホール》

市内や近隣市町で活動している多数の合唱団が出演する市内最大の合唱の祭典「三島市民合唱祭」が3年ぶりに開催されました。

今年度は 35 団体が出演し、合唱やアカペラなどさまざまな歌声で観客を魅了しました。

9月8日(木)



バリアフリー教室 in 長伏小

《長伏小学校》

車いす体験などから手助けや介助方法を学ぶ「バリアフリー教室」が長伏小学校で開催されました。

体験を終えた児童からは「いろいろなことが知れて勉強になった」「困っている人を見かけたら助けてあげたい」などの声が聞かれました。

Serialization of JICHIKAI by JICHIKAI for JICHIKAI Serialization of CHONAIKAI by CHONAIKAI for CHONAIKAI

今回の取材者

関野浩之さん
(徳倉第1町内会会長)

創意工夫した企画を立案し継続している会員の皆さま。本当に笑顔が絶えないコミュニティでした。

誇れる私たちの活動

これを、

自治会・

町内会！

活発に活動を行う自治会・町内会を紹介！

＼ N.O.17 /

加茂町内会

代表者 ▶ 木村治夫町内会長

加入世帯 ▶ 約1,012世帯

活動状況 ▶ 各種町内のサークル活動や防災、交通安全など

活動団体名など ▶ さくらサロン

(代表 繁木恵美子さん (会員数約 30名))

活動内容・目的は何でしょう？

「さくらサロン」は、住民のふれあいと健康づくり、体力づくり、仲間づくり、居場所づくりを気軽に行える場所を作るという目標で立ち上がり、ボランティアの教師による体操指導などの活動が、今年で9年目を迎えました。毎週火曜日に加茂集会所で活動しており、体操の他にもさまざまなイベントを企画しています。

やりがいを感じるきっかけ

この活動を通じて、会員がサロンでの交流を楽しみ、体力がつくことで自信をもって生き生きと毎日を楽しんでいる姿を見ることにやりがいを感じます。

今後の目標は何ですか？

この先も長く続けていくために、年齢層を広げるための工夫をし、今は女性が多いですが、男性会員が参加しやすい企画を考え、新規会員を増やしていきたいです。町内会、子供会、老人会と輪を広げて、交流できる活動を考えていきます。

