

Mishima

広報みしま

NO. 1305
Nov. 2022

11.1



未来に向けて、少しずつ前へ♪
(みしま子育て支援フェア「ハイハイレース」)

キッチンで起こりやすい火災と予防対策 4

三島フードフェスティバル 11

応援に行こう！

アスクラロ沼津



アスクラロ沼津 vs テゲバジャー口宮崎の試合に、市内在住・在学・在勤の人を無料で招待！家族、友人、職場の仲間とスポーツの秋を満喫しましょう。



©2022 azul claro/Toshiro Suzuki

三島市とアスクラロスルガ倶は、平成 29 年にパートナーシップ協定を締結し、シティプロモーションや子どもの健全教育などに連携して取り組んでいます。

2022 明治安田生命 J 3 リーグ 第34 節（最終節）

アスクラロ沼津 vs テゲバジャー口宮崎

試合会場 愛鷹広域公園多目的競技場
開催日 11月20日(日)
試合開始 午後2時

イベントブースは午前11時からオープン

観戦無料（市内在住・在勤・在学者およびその家族）

※当日、市内在住・在学・在勤を証明できるものが必要

※アクセス 自家用車：駐車場あり（無料）

バス：沼津駅から「あしたか運動公園」行きで約20分

来場特典・イベント

- 青色のシャツや上着で来場の小学生以下のお子さま、先着100人にみしまコロッケ1個プレゼント。
- 三島の特産品が当たるお楽しみ抽選会を実施。
- キッチンカーや飲食ブースも多数出店。子どもが楽しめるコーナーも充実。

問合せ 商工観光課 983・2766



アスクラロ沼津公式ホームページ

COVER PHOTO

表紙

10月12日(水)～16日(日)に開催されたみしま子育て支援フェアの「ハイハイレース」の様子です。赤ちゃんたちはゴールにいるママ・パパに向かって一生懸命ハイハイしました。



未来に向けて、少しずつ歩め！

キッチンで起こりやすい火災と予防対策……4
フードフェスティバル……11

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 アスクラロ沼津 三島市サックスサポートデー
- 3 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報
- 4 キッチンで起こりやすい火災と予防対策
- 5 みしま情報便 (information)
- 9 再開発ノート / 健幸マイレージ
- 10 フォトマイタウン
- 11 三島フードフェスティバル
- 15 お知らせアラカルト
- 19 図書館からのお知らせ / スポーツ情報
- 20 いきいき健康
- 21 保健カレンダー
- 22 市民活動団体応援コーナー
- 23 歴史の小箱 / ぼくのおばあちゃん
- 24 楽寿園第70回菊まつり

折り込み（はずしてお読みください）

「みしま市議会だより」

▶▶次回発行は11月15日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



▲最新情報を掲載
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

接種には予約が必要です。インターネットもしくはコールセンターで必ず予約をしてください。なお、接種に関する情報はワクチンの供給や予約状況などにより変更する場合がありますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください。

オミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しています。オミクロン株対応ワクチンは、これまでのワクチンよりオミクロン株に対する感染予防効果が高くなることが期待されています。

■対象者

初回接種（1・2回目）が完了し、次の接種が3～5回目となる前回接種日から3カ月以上経過した12歳以上の人

■接種券

4回目が未接種で60歳未満の接種間隔が到来した人には10月中に送付しました。また、既に4回目接種を完了している60歳以上の人などには、10月下旬から順次送付しています。（既に3、4回目の接種券が発行されていて未接種の人はお手持ちの接種券を使用してください）

■接種会場

- ▶ 12～17歳 市内小児科
 - ▶ 18歳以上 市内病院、医院、クリニックなど
- ※集団接種は行いません

■使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン（BA.4-5）※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。

オミクロン株対応ワクチン以外の3回目接種について

オミクロン株対応ワクチン以外で3回目接種を希望する人を対象に接種を実施します。

■対象者 初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種日から6カ月以上が経過した18歳以上の人

■接種会場 保健センター、いのうえ内科・リウマチ科

■使用ワクチン ノババックス

乳幼児（6カ月～4歳）の接種について

■対象者 6カ月～4歳

■接種券 11月上旬に送付予定

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 乳幼児用ファイザー

■接種回数 3回

小児（5～11歳）の3回目接種について

■対象者 初回接種（1・2回目）が完了し5カ月以上が経過した5～11歳の人

■接種券 対象者に送付済

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 小児用ファイザー

1・2回目接種（初回接種）がまだお済みでない方へ

12歳以上を対象とした1・2回目接種に使用している従来型ワクチン（ファイザー、モデルナ、ノババックス）は、国からの供給が年内で終了する予定です。接種を希望する方は早めに接種をお願いします。（オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目に使用できません）

予約方法

■インターネット <https://v-yoyaku.jp/222062-mishima>（24時間受付）

■コールセンター ☎ 0570・015・670（午前8時30分～午後5時15分）
※土日・祝日可、通話料は自己負担



◀インターネット
予約はこちら

キッチンで起こりやすい火災と予防対策

火災が発生しやすい時季に、火災予防意識の一層の普及と火災発生防止を行い、逃げ遅れなどによる死者の減少と、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年11月9日から15日までの7日間、秋季火災予防運動が実施されています。

今回は、「食欲の秋」にちなみ、家庭のキッチンで起こりやすい火災（出火事例）と予防対策について紹介します。

〒 富士山南東消防本部予防課 ☎ 972・5802

ガスコンロ

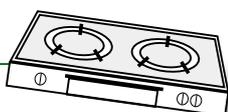
コンロの炎をつけたまま放置したり、周囲の可燃物がコンロの炎に接触すると火災になることがあります。

出火事例

- ① てんぷらの調理中にその場を離れたために出火した。
- ② 冷凍食品を揚げるときに、霜や氷がついたまま油に入れたため、解けた霜や氷が水蒸気となって油とともに飛び散り、コンロの炎で着火した。
- ③ グリルの清掃を怠っていたため、付着した油汚れから出火した。

予防対策

- 調理中はその場を離れない。
- てんぷら油を使用するときは、過熱防止装置の付いているコンロを使用する。
- 冷凍食品についての霜や氷は落としてから調理する。
- グリル内はこまめに清掃する。



電磁調理器（IH クッキングヒーター）

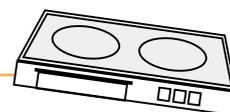
火を使わないため、安全性が高いと言われていますが、誤った使い方をすると火災になることがありますので十分に注意が必要です。

出火事例

- ① 専用の鍋を使わなかったため、温度センサーが正常に作動せず出火した。
- ② 決められた量より少ない油量で調理したため、温度センサーが正確な温度を感知する前に油の温度が急上昇し出火した。

予防対策

- 調理中はその場を離れない。
- 専用鍋を使用する。
- 揚げ物調理では、規定量の油を入れ、揚げ物モードで調理する。



電子レンジ

電磁波を庫内に照射し、食品に含まれる水分を振動させて摩擦熱により食品を温めるため、誤った使い方をすると、出火する恐れがあります。

出火事例

- ① アルミホイルで容器に蓋をしていたため、火花が発生し出火した。
- ② 庫内に食品かすや汚れがあったため、その部分に電磁波が集中して出火した。

予防対策

- 金属類を加熱しない。
- 食品の包装に記載の注意事項をよく読む。
- 庫内はこまめに清掃する。



低温着火

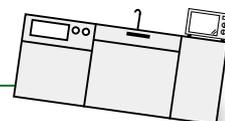
低温着火とは、ガステーブルなどの熱を発生する器具に隣接する木材が、長期間にわたり熱せられ、木材に火が着く温度より低い温度にもかかわらず燃え出すことです。

出火事例

ガステーブルに面している壁の中から出火した。

予防対策

- ガステーブルは、壁から15cm以上離す。
- 15cm以上離すことができない場合は、防熱板などで処理をする。



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



まちを舞台に味わう秋 みしまの文化百花繚乱&三島の秋 2022 カレンダー（11月後半）

■河田ヒロの水彩&コラージュクラス 第6回グループ展



時11月17日(木)～22日(火)午前10時～午後6時
(22日は午後5時まで)
場みしまプラザホテル ギャラリープラザ
(本町14・31)

内水彩画家・河田ヒロと教室の生徒たちの作品展。水彩画、ドローイング、コラージュにハンドクラフト、ジャンクジャーナルなど、バラエティに富んだアート約40点を展示。

問みしまプラザホテル ☎ 972・2121

■ Original Acoustic Music Fes.9



時11月19日(土)午後1時～8時
場静岡県総合健康センター ホール
(谷田2276)

内シンガーソングライター&作曲家のアカousticライブイベント。

問Original Acoustic Music Fes. 実行委員会
☒ d11@39disk.com

■スギヤマカナヨ氏講演会「育てる、はぐくむ」



～「そだてるもの」と「そだつもの」にエールを込めて！～

時11月19日(土)午後1時30分～3時30分
場生涯学習センター3階 多目的ホール
(大宮町1・8・38)

内三島市出身の絵本作家・スギヤマカナヨさんの講演会 & ミニワークショップ



▲出演する SPAC 俳優
(上段左から石井萌水さん、大内智美さん、下段左から若宮羊市さん、渡辺敬彦さん)

定先着20人
問・問11月15日(火)午前10時から電子申請または電話で SPAC | 静岡県舞台芸術センター (SPAC チケットセンター) ☎ 054・202・3399 (受付…午前10時から午後6時) ※休業日を除く



▲詳細はこちら

対司書、読み聞かせボランティア、子育て中の人など
定50人※応募多数時抽選

申11月15日(火)までに電子申請

問三島絵本をたのしむ会・山内

☎ 090・4256・4878 ☒ yamachie2022@gmail.com



◀申込みはこちら

■ステンドグラス工房ハーモニー展 (第20回生徒作品展)



時11月24日(木)～29日(火)午前10時～午後5時30分
(29日は午後4時まで)

場みしまプラザホテル ギャラリープラザ
(本町14・31)

内きらめく光が美しい、ステンドグラス教室の作品展。パネル・ランプ・立体小物などを展示。

問みしまプラザホテル ☎ 972・2121

■三島市民吹奏楽団 第36回定期演奏会



時11月27日(日)開場：午後1時、開演：午後2時
場市民文化会館 大ホール (一番町20・5)

費500円※小学生以下無料

問三好 ☎ 090・8471・9358



「みしまの文化百花繚乱」登録プログラム

詳細はホームページをご確認ください。



◀詳細はこちら



「三島の秋 2022」登録プログラム

市内各所や関係団体、市内小学5～6年生に配布のパンフレットをご確認ください。

市民文化会館自主文化事業
戯曲講座選出作の SPAC 俳優によるリーディング企画

「書く！SPAC 戯曲講座」の参加者が執筆した短編戯曲のうち選ばれた3作品を SPAC 俳優がリーディングで披露。上演後は劇作についてのゲストトークもあります。

時12月3日(土)

午後1時30分～3時30分

場市民文化会館 大会議室

問山田裕幸さん(劇作家、演出家、ユニークポイント代表) ほか

対小学生以上

定先着20人

申・問11月15日(火)午前10時から電子申請または電話で SPAC

| 静岡県舞台芸術センター (SPAC チケットセンター) ☎

054・202・3399 (受付…午前10時から午後6時) ※休業日を除く

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



北条氏・源氏ゆかりの地をめぐる 駿豆線沿線デジタルスタンプラリー第2弾



◀詳細は
こちら

北条氏・源氏ゆかりの史跡を巡るデジタルスタンプラリー第2弾！今回は、新たに大雄山線と鎌倉エリアが追加されました。スタンプを5個集めると、もれなくプレゼントがもらえます。さらに、すべてのスタンプを集めてコンプリート賞に応募すると、抽選で「沿線地域の名産品」が20人に当たります。

■開催期間

10月1日(出)～12月26日(月)

■参加方法

ラリーポイントに掲示されているQRコードをスマホで読み取るだけで参加できます。

■ラリーポイント（史跡13カ所+駿豆線4駅）

三嶋大社、間眠神社、妻塚観音堂、高源寺、六萬部寺、鎌倉殿の13人伊豆の国市大河ドラマ館、蛭ヶ島、願成就院、笹湯、指月殿、日枝神社、藤原範茂の墓（南足柄市）、鎌倉殿の13人大河ドラマ館（鎌倉市）、三島駅、大場駅、伊豆長岡駅、修善寺駅

■プレゼント

三島駅：みしまコロッケマグネット
大場駅：ミルクの王様
伊豆長岡駅：スティックジャム ストロベリー 10本入り
修善寺駅：修善寺温泉笹湯お風呂セット
※いずれか一つのみプレゼント。在庫がなくなり次第終了。

いずっぱこ満喫1DAYフリーパス発売中

駿豆線1日乗り放題乗車券と沿線施設で利用できるクーポン券が、セットになったお得な乗車券「いずっぱこ満喫1DAYフリーパス2022-2023」発売中！お得に沿線めぐりを楽しみましょう。



詳細は
こちら▶

■共通事項

問駿豆線沿線地域活性化協議会観光部会（事務局：商工観光課）☎983・2656



みしまコロッケ アレンジレシピ大募集

三島馬鈴薯の旬の時季以外にも通年楽しめる、冷凍みしまコロッケにひと手間加えたさらにおいしいアレンジレシピを大募集！優秀作品に選ばれた人には、箱根西麓三島野菜の詰め合わせや冷凍みしまコロッケなどをプレゼント。

対個人、グループ、親子などでの応募可能

問市ホームページから応募用紙をダウンロードして郵送でみしまコロッケの会事務局☎411・0853 大社町1・10（12月11日(日)消印有効）、持参または電子申請
申・問みしまコロッケの会事務局（商工観光課内）☎983・2766



▲電子申請
はこちら



▲冷凍コロッケ
紹介ページ



エコでおしゃれに キャンドルナイトみしま

家庭から出た廃油を再利用した「廃油キャンドル」、蜜ろうを使った「蜜ろうキャンドル」などのエコなキャンドルを点灯します。お家でもテレビや照明を消してキャンドルの光でおしゃれに過ごしてみませんか？

キャンドルの炎を見ているとココロも癒されます。

時11月12日(出)午後5時～8時30分（入園は午後8時まで）※雨天の場合は翌日13日(日)に延期

場楽寿園

費夜菊鑑賞期間中のため入園無料

問環境政策課☎983・2647



▲昨年のキャンドルナイト



▲詳細はこちら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

情報 **固定資産税**
基準日は1月1日です

土地や家屋、償却資産に課税される固定資産税は、毎年1月1日時点での所有者に翌年度課税されます。

令和4年中に相続や売買による所有権の移転、家屋の取り壊しなどがあった場合は、法務局で速やかな手続きをお願いします。なお、年の途中で資産を手放した場合も、1月1日時点で登記簿などに登記または登録されている人に課税されますのでご注意ください。

■課税課資産税係までお知らせください

- ▶課税対象の未登記家屋を取り壊した場合
- ▶課税対象の未登記家屋を相続・売買した場合
- ▶登記してある家屋を年内に取り壊すが、滅失登記まで時間がかかる場合など

■固定資産税が減額になる場合があります

令和4年中に住宅の耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修の工事を行うと、令和5年度の固定資産税が減額となる場合があります。

問課税課資産税係 ☎ 983・2758



▶詳細はこちら

募集 **参加してみませんか？**
環境ボランティアの募集

市では環境ボランティア活動に参加してくれる人を随時募集しています。

1つの活動から参加可能です。お手伝い程度でも構いません。小学生～80代まで幅広い世代が活躍しています。

問年間を通して（可能な範囲で）

問市内全域

問▶幼稚園・保育園、小学校における自然観察会

- ▶ごみ拾いウォーキング
- ▶地域花壇づくり
- ▶地球温暖化対策などの環境講座
- ▶小学生向け環境教室
- ▶地域環境情報誌の作成協力 など

問環境政策課 ☎ 983・2647



▶詳細はこちら



情報 **年末調整・確定申告まで保管してください**
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で納付全額が社会保険料控除の対象となります。

■控除対象

令和4年1月1日～12月31日に納付した保険料

■控除証明書の発送

令和4年1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書が、11月に発送される予定です。

※10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付した人には、令和5年2月に発送予定

■社会保険料控除

送付された控除証明書（納付したことを証明する書類）の添付が必要です。年末調整や確定申告を行うまで保管してください。

■家族分を納付した場合

支払った人の社会保険料控除に加えることができます。家族に送られた控除証明書を添付して申告してください。

問ねんきん加入者ダイヤル

- ▶ナビダイヤル ☎ 0570・003・004
- ▶050から始まる電話 ☎ 03・6630・2525

※受付時間：月～金曜日午前8時30分～午後7時、
第2土曜日午前9時30分～午後4時
※第2土曜日を除く祝日、12月29日～翌年1月3日は利用不可

問保険年金課 ☎ 983・2606

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

式典の名称が変更となりました
「令和5年三島市二十歳を祝う式典」のご案内

時令和5年1月8日(日)

開場：午前10時 開式：午前11時

場市民文化会館大ホール

対平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
※市に住民票のある対象者に、11月中旬に案内状を発送します。住民登録がない方で、案内状の送付を希望する場合、電子申請もしくは生涯学習課までご連絡ください。案内状なしでも出席できますので、直接会場へお越しください。

■式典名称の変更について

令和4年4月から成人年齢が18歳に引き下げられましたが、三島市ではこれまでどおり20歳を迎える若者を対象にお祝いの式典を実施します。なお、式典の名称は令和5年より「成人式」から「二十歳を祝う式典」に変更します。

■新型コロナウイルス感染症対策について

- ・式典を欠席する場合には、別途、記念品受取窓口を設けます。
- ・会場入口での出席者の把握、検温と消毒などの感染症対策を実施します。
- ※当日、会場に駐車場がありませんので、公共交通機関や乗り合わせを利用し、時間に余裕を持ってお越しください。

問生涯学習課 ☎ 983・0883



▲令和4年の式典の様子



▲電子申請はこちら

情報

健やかな育成に向けた取組を推進
11月は「静岡県子供・若者育成支援強調月間」



◀詳細はこちら

子供・若者の健やかな育成に向けた取組を推進するため、県では11月を子供・若者育成支援強調月間と定め、県民の子供・若者育成支援に対する理解を深め、各種活動への積極的な参加を促し、運動の一層の充実を図っています。

子供・若者の健全育成のために

- ・大人が地域社会の一員としての自覚と責任をもち、健全育成にかかわりましょう。
- ・家庭・学校・地域住民・関係機関が一体となり、有害環境の浄化に努めましょう。
- ・子供・若者とともに参加できるスポーツ大会、文化活動、奉仕活動が実施できるよう地域ぐるみで取り組みましょう。

三島市青少年健全育成功労者表彰式

時11月9日(水) 午後4時～5時

場生涯学習センター 3階講義室

内健全育成活動功労者などの表彰、声掛け運動の実践（三島駅前）

問生涯学習課 ☎ 983・0883

「地域の青少年声掛け運動」参加者募集

地域の大人が青少年に声を掛け、積極的にかかわる社会を目指しています。大人から進んであいさつする、ほめる、認める、感謝する一言から、青少年とのかかわりが深まります。

問生涯学習課 ☎ 983・0883

子供・若者にかかわる相談

三島市青少年相談室では、学校生活や不登校など、子供・青少年やご家族が抱えているさまざまな悩みについて面接相談や電話相談を受け付けています。

問青少年相談室 ☎ 983・0886

第39回
再開発ノート

子育て支援フェアで
オープンハウス実施

10月に開催された「みしま子育て支援フェア」でオープンハウスを実施し、子育て世帯のご意見を伺いました。

市では、市民の皆さんに事業についての理解を深めていただくため、また、対話形式で直接ご意見をお聞きするため、令和2年度からオープンハウスの取り組みを継続して実施しています。

これまでのオープンハウスでは、楽寿園や大通りなどで行われるイベントに併せて実施し、幅広い世代の皆さんからご意見を伺ってきました。

今回、日清プラザ・イトーヨーカドー三島店で開催された「みしま子育て支援フェア」において、来場した子育て中のご家庭をメインに、再開発事業に対するご要望などをお聞きしたところ、子どもと気兼ねなく入れる飲食店やカ

フェ、雨でも遊べるスペース、病児保育や小児科クリニックなどを望むご意見が複数寄せられました。

また、駅前という利便性を踏まえ、駐車場の使いやすさが重要というご意見や、交通渋滞の心配、子どもの一時預かり施設があると助かるといった声も聞かれました。

皆さんから伺った内容は、再開発組合と共有し、より多くの皆さんに喜んで利用していただける施設となるよう、検討を重ねていきます。



▲オープンハウスの様子

11月から始まります！

健幸マイレージ第2弾

「運動の目標を立てる」「健診を積極的に受ける」などの健康づくりで、誰でも気軽にポイントを貯められます。貯まったポイントで豪華景品が当たる抽選に参加できます。

※詳細は各公共施設備え付けのリーフレット参照

期間 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
対象 市民または市内在勤・在学の人
問合せ 健幸政策戦略室
0973・3700

景品	当選人数
食で健康コース(野菜など購入クーポン)	80人
三島つまみ食いコース(市内の飲食店など利用クーポン)	80人

【新設】企業対抗コース
(社員1人あたり応募が多かった上位3企業に商品券(VJAギフトカード))
※市内に本支店のある企業に限る

▲詳細はこちら

フリガナ (生年月日) 男性・女性

氏名 明・大・昭・平・令 年 月 日

住所 □□□□□□

(勤務・通学先) 三島市

電話 ()

応募コース どれか1つを○で囲ってください。*企業対抗コースの場合は、企業名を記入

食で健康 ・ つまみ食い ()企業対抗コース

※記載された個人情報は当事業以外には使用しません。
*希望コースが不明確な場合、つまみ食いコースでの応募とします。
→この健幸マイレージが健康づくりにつながりましたか？ はい・いいえ



健幸マイレージ

ポイントカード 第2弾

第2弾 応募期間(ポイントを貯める期間)
令和4年11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

ポイントをためて、景品をゲットしよう！



▲切り取ってお使いください。応募期間中は、何枚でも応募可能です。(当選は各回1人1コースのみ)

10月4日(火)



「みしまるっと体操」完成披露体験会
《生涯学習センター》

市オリジナル体操「みしまるっと体操」の完成披露体験会が開催されました。約30人が理学療法士の解説付きで、全35種類の体操を体験しました。

9月29日(休)



「回覧板」寄贈式・寄付金受領式
《市長応接室》

明治安田生命保険相互会社様から、市と三島市自治会連合会に対して、回覧板の板が寄贈されました。また、寄附金415,500円が併せて贈呈されました。

10月7日(金)



坂小学校 150周年記念式典
《坂小学校》

坂小学校創立150周年記念式典が開かれました。式典では、150周年記念作品として、全児童が参加して制作した切り絵が披露されました。

10月6日(休)



第60回三島市民芸術祭
《生涯学習センター》

第60回三島市民芸術祭が開催されました。芸術祭初日、来場者は「写真展」と「いけばな展」にて作品を1点ずつじっくりと鑑賞しました。

記入方法／ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」
通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」 歯磨き→「歯」

注意:自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

歩
7/20
ボ
7/26

スタンプの場合は日付け不要

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

30ポイント貯まったら応募しましょう!!

応募BOX設置場所 市役所本館1階(健康づくりコーナー)、保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、市民体育館、街中ほっとサロン、社会福祉会館、老人福祉センター

▲健幸マイレージのポイントカードです。詳細は裏面をご覧ください。



三島 フード フェスティバル

詳細はこちら！



11/1(火)公開！

このページを
抜き取って
出かけよう！

問合せ 三島フードフェスティバル実行委員会(商工観光課内) ☎ 983・2766

※新型コロナウイルスの感染状況により、告知なくイベント内容を変更する場合があります。

三島を食べつくそう！

三島自慢の“うまいもの”が集まるグルメイベントが
3年ぶりに復活！

今年は1日だけじゃ終わらない！

市内の各飲食店で三島産の食材を味わえる
「食場町みしまごはんフェア」も開催します。

開催期間中は、イベント会場や市内飲食店を巡る
デジタルスタンプラリーや、

Instagramを使ったハッシュタグキャンペーンなど、
スマホやタブレットを使って

簡単に楽しく参加できる企画を用意しています。

三島を歩いて、食べて、学んで、
ついでに景品をもらっちゃおう！

三島産

11月23日(水・祝)
～12月4日(日)

食場町みしまごはん フェア



市内飲食店各店舗で、
三島産の食材を使ったイチオシのメニュー
「食場町みしまごはん」を販売します

参加店

- ① 寿司・うなぎ処京丸 (一番町)
- ② おんふらんす (一番町)
- ③ とびきりワイン&マンマのイタリアン
ROSATO (芝本町)
- ④ 風土 (芝本町)
- ⑤ Cafe&Bakery グルッペ (本町)
- ⑥ みしまプラザホテル Meyci (本町)
- ⑦ cafe&bar Ocean (南本町)
- ⑧ マリオバスタ (南本町)
- ⑨ 無添加イタリアン
オステリア アルベロ (広小路町)
- ⑩ RAI4 (広小路町)

雨天
決行

11月23日(水・祝)

会場出店型イベント

屋外の会場で食べ物や体験ブースを出店します

出店場所

- ① 楽寿園
- ② TMOホール (商工会議所1階)
- ③ 白滝公園
- ④ みしま未来研究所
- ⑤ みしまプラザホテル
- ⑥ 伊豆箱根鉄道本社
- ⑦ 大場駅前通り

同時開催！

- a 三嶋大社
- b 三島大通り商店街
- c 広小路駅南通り商店街

詳細は次の12・13ページへ！

マップや時間をチェック！

詳細は14ページへ！

取りはずせば裏表紙！



1 楽寿園

午前10時～
午後3時30分

※当日は入園無料
※一部店舗は午後3時まで

地元飲食店や三島野菜の農家など、食のプロが自信をもっておすすめする“地元のうまいもの”を販売。みしまコロケの食べ比べのほか、子ども向けの体験コーナーや、地元野菜が当たる抽選会、演奏やダンスを楽しめるステージイベントも開催予定です。



愛と平和の梅御殿

体に良い食品の販売やアロマやマッサージの癒しコーナーなどをご用意。趣ある梅御殿で、大事にしている「モノ」や「コト」が平和とシアワセにつながるひとときをお楽しみください。

第70回菊まつり

今年は鎌倉幕府ゆかりの「鶴岡八幡宮」をテーマにした巨大な菊のオブジェが展示されます。

2 商工会議所1階 TMOホール

午前10時～
午後3時

三島うまいもの市

三島産の食材を使った“うまいもの”が大集合！



問 三島商工会議所
☎ 975・4441

同時開催！

a 三嶋大社

午前9時～
午後5時

新嘗祭奉祝 野菜宝船奉納

三島の野菜で作った宝船が三嶋大社に奉納・展示されます。



問 JAふじ伊豆青壮年部
☎ 971・8208

b 三島大通り商店街

11月23日限定サービスデー

サービス情報を店頭に掲載している店舗あり！お見逃しなく！

c 広小路駅 南通り商店街

午前11時～
午後3時

商店街イチオシの商品を販売します。

6 伊豆箱根鉄道本社

午前9時30分～
午後3時

いずはこねふれあいフェスタ
2022

鉄道やバスなどの車両展示、電車の運転室やミニ電車への乗車体験など子どもと楽しめるイベントが盛りだくさん！



問 伊豆箱根鉄道株式会社
☎ 977・1201

7 大場駅前 通り

午前11時～
午後3時30分

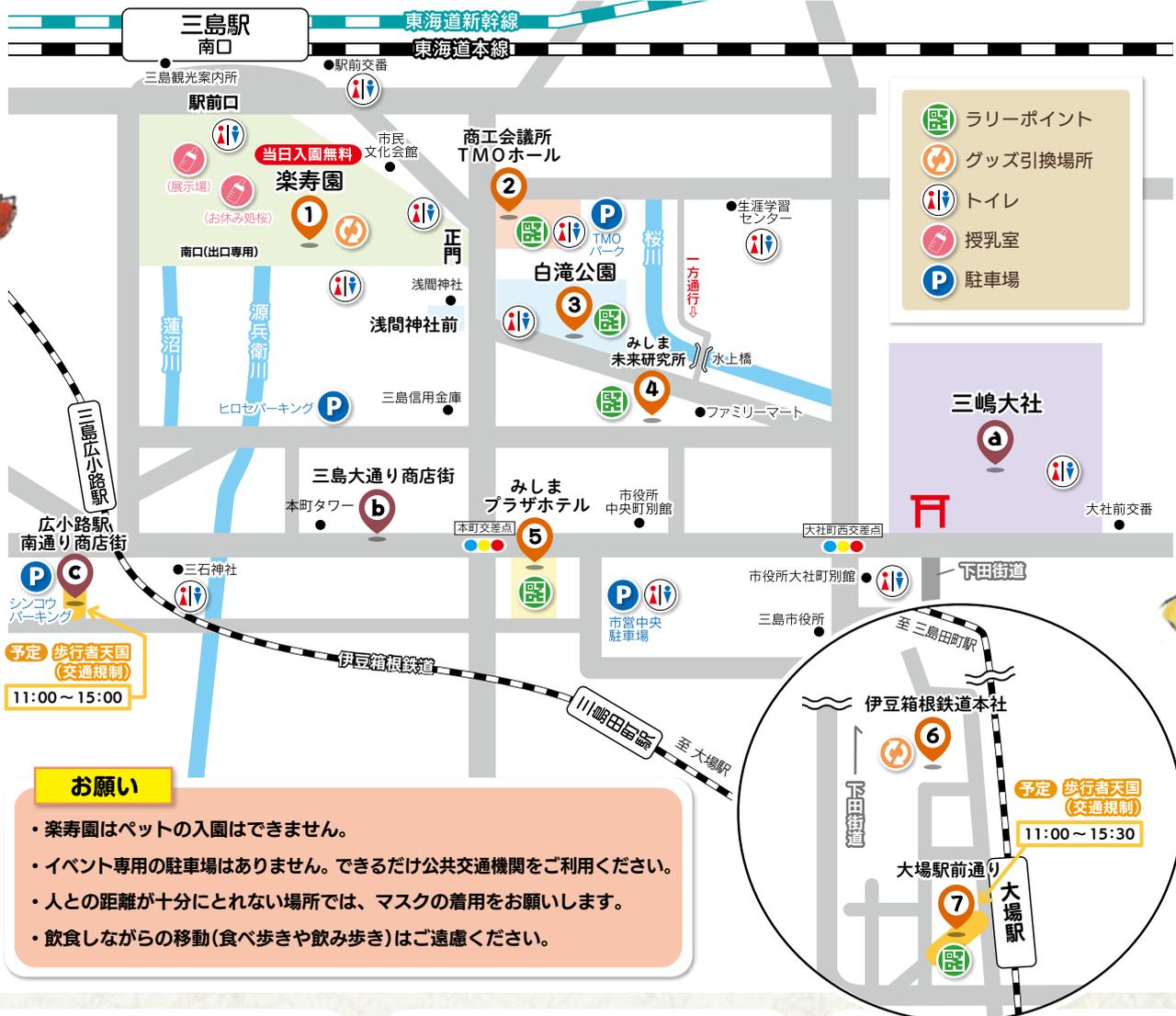
だいばざ～る

限定販売「Da iバーガー」が再登場！歌と音楽演奏やテントブース・キッチンカーでの飲食販売のほか、ミニ消防車との撮影会やドローン操縦体験も。食べて！遊んで！体験！



会場出店型イベント〈出店

イベントマップ



お願い

- ・楽寿園はペットの入園はできません。
- ・イベント専用の駐車場はありません。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・人との距離が十分にとれない場所では、マスクの着用をお願いします。
- ・飲食しながらの移動(食べ歩きや飲み歩き)はご遠慮ください。

3 浅間神社前・白滝公園

午前11時～
午後3時30分

芝本町商店街の人気のお店の味を手ごろな価格で販売。



みしままるごとマルシェ (午前10時～午後3時)

白滝公園・浅間神社前にて、飲食物やアクセサリなどの小売販売を行います。小学生とその家族を対象に、クイズラリーも実施！

4 みしま未来研究所

午前10時～
午後3時

体を土から考える。

- “食”にまつわるさまざまなコンテンツをご用意。
- ▶旬野菜、スープ、とうもろこしビールなどの販売
- ▶農家さんのお話
- ▶三島野菜の料理教室(要申込み)
- ▶筋肉トーク
- ▶ストレッチ体験～睡眠の質を高める・予防医療～



問

NPO法人みしまびと
☎ 090-7680-2099

5 みしまプラザホテル

午前10時30分～
午後6時30分

三島秋の味覚フェア

ホテル1階のMeyci(メイシー)にて、ホテルの調理人やパティシエがつくる、三島産食材を使ったこだわりのランチ・スイーツを販売します。
※メニューによって販売時間が異なります。



問

みしまプラザホテル
☎ 976-2303



11月23日(水・祝)～12月4日(日) 食場町みしまごはんフェア

市内飲食店が各店舗イチオシのオリジナルメニュー「食場町みしまごはん」を販売！

※店舗やメニューは直前で変更となる場合があります。

食場町
みしまごはん
三島産の食材を
使った料理

料理のジャンルも
内容もさまざま。
いろんな店舗で食べ比べて、
お気に入りを
探してみませんか？



- ①一番町17・1 富士山三島東急ホテルMITOWA 3階
- ②一番町11・4 ホテル昭明館 2階
- ③芝本町5・23
- ④芝本町9・12
- ⑤本町2・27
- ⑥本町14・31
- ⑦南本町20・32
- ⑧南本町7・17
- ⑨広小路町1・37 白井ビル 1階
- ⑩広小路町12・11

歩いて、食べて、景品をもらおう！

会場出店型イベント(12、13 ページ参照)または、食場町みしまごはんフェア(上記参照)を楽しみながらスマートフォンやタブレットを使って参加できる企画をご用意！ぜひご参加ください。

ハッシュタグ投稿キャンペーン

1ステップ
1 購入

会場出店型イベント
または
食場町みしまごはんフェアで
販売されている商品を購入

1ステップ
2 投稿 #

「#三島フードフェスティバル」
をつけて
Instagramに
写真を投稿

抽選で
20人



※写真はイメージです

デジタルスタンプラリー

1ステップ QRコード読み取りで
1 ポイントゲット

会場出店型イベント
または
食場町みしまごはんフェア 参加店に
設置のQRコードを読み取る

1ステップ
2 引換え

5ポイント以上
を集めると、
下記の引換え場所で
オリジナルグッズをプレゼント

先着で
1000人



※各在庫には限りがあります

- ▼各ポイント▼
- 1ポイント
 - 白滝公園
 - TMOホール
 - みしまプラザホテル
 - みしま未来研究所
 - 2ポイント
 - 大場駅前通り
 - 3ポイント
 - 食場町みしまごはんフェア 参加店(店舗購入者のみ)

- ▼グッズ引換え場所▼
- 11/23
 - ・楽寿園(本部テント)
 - ・伊豆箱根鉄道本社(三島市観光協会テント)
 - 11/23 ~ 12/4
 - ・食場町みしまごはんフェア参加店(各店舗営業日)
 - ・商工観光課(開庁日)

問合せ

三島フードフェスティバル
実行委員会(事務局:商工観光課)
☎ 983・2766



詳細はこちら

à la carte お知らせアラカルト

イベント

第14回北上文化プラザまつり

時・場 11月20日(日)・北上文化プラザ
模擬店、展示・体験コーナー、
舞台発表など

問 北上公民館 ☎987・5950

有機農業祭 収穫体験

時 12月4日(日)午前10時～11時※小
雨決行、有機農業祭は正午まで
場 佐野体験農園

内 ▼サツマイモ、里芋、大根な
どの収穫体験※要申込み▼佐
野体験農園で栽培した野菜の
品評会、販売

費・定 1組1000円・25組

※応募多数時は市民優先で抽選
持 タオル、軍手、飲み物、帽子、
長靴など汚れても良い服装

申・問 11月14日(月)までに
下の【基本事項】を農政課
☎983・2652 QR

児童センター主催事業

「親子でぐるんるんリトミック」

時 12月10日(土)午前9時45分から
(1時間程度)

場 市民生涯学習センター2階
児童センター 軽運動室

内 親子で楽しむリトミック講座

講 岩塚咲子さん(リトミック・
ピアノ教室講師など)

費 500円

対 市内在住の平成28年4月～平
成29年3月生まれの子どもと
その保護者

※兄弟など申込者以外の同伴不可
定 10組20人※応募者多数時抽選
持 クレヨン、タオル、水筒、マ
スク(幼児は任意)

申・問 11月18日(金)までに電子申
請または直接、児童センター
☎983・0890 QR

北上公民館

『Xmasハンドベルコンサート ～やさしい音色に包まれて～』

時 12月10日(土)午後1時30分から
場 北上文化プラザ 多目的ホール

内 ①クリスマスにぴったりの曲
をハンドベルで演奏するコン
サート②小学生対象の15分程
度のハンドベル体験コーナー
演奏・講師 ハンドベルアンサン
ブルLink

対 定 ①市内在住・在勤の人(80人)

②市内在住の小学生(9人)

申・問 各11月21日(月)までに北上
公民館 ☎987・5950 QR

名所めぐりエコウォーキング

身近な地域の名所や旧跡をガイ
ドしてもらいながら、一緒にごみ
拾いをしませんか。※雨天中止
時 11月12日(土)午前9時～11時ごろ
コース 白滝公園(集合)↓鏡
池↓野戦重砲兵第二連隊跡ほ
か↓白滝公園(解散)

持 軍手、ごみ袋、ごみバサミ
(持っている人)

森の楽校 参加者募集

時 11月13日(日)午前9時～午後3時
場 市役所駐車場(集合)

箱根接待茶屋の森
内 秋の自然観察、リースづくり

対 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴
定 20人※応募多数時抽選

持 長袖・長ズボン、帽子、歩きや
すい靴、防寒着、弁当、飲み物、
軍手(あれば革手袋)、雨具

申・問 11月10日(木)までに
箱根山組合 ☎976・1013

℡976・1043

街中ほっとサロン「健康講座」

時 11月29日(火)
午後1時30分～2時30分

場 市役所本館2階 第2会議室
内 テーマ「健診結果を読み解き

ましよう！ー健診項目の意味
と重要性ー(講師…田内美津
子さん(田内内科医師))

対 市内在住の65歳以上の
人
定 30人程度

持 特定健康診査等受診結果報告書

申 11月27日(日)までに街中ほっと
サロン ☎973・4165

問 地域包括ケア推進課
☎983・2609

遺伝研

オンライン公開講演会2022

国立遺伝学研究所の研究者や
総研研究大生がオンライン会場
に集合し、生命科学研究を大公
開します。

時 11月26日(土)午後1時～5時10分

場 オンライン(Zoomミー
ティングを利用)

イベント内容

第一部 「DNA情報から見る動物の
進化」動物家畜化を解き明
かす」など

第二部 「研究者とオンラインで語る」

講 国立遺伝学研究所の研究者
申 11月24日(木)までにオンライン申
請 (www.nig.ac.jp/kouenkai/)

問 国立遺伝学研究所広報チーム

☎event@nig.ac.jp

問 商工観光課

☎983・2656
▲オンライン申請は
こちら



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ▼

(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

講座・募集

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

男の介護塾〜ケアメン集まれ!〜

介護者同士で悩みなどを共有し、介護について学び合う場です。

Table with 2 columns: とき (Date/Time) and 内容 (Content). Includes dates like 11月16日 and 11月18日, and topics like 正蓮寺説法 and 介護技術.

時間 ①午前9時15分〜正午 ②③午前10時〜正午

場①正蓮寺(伊豆の国市)※市役所駐車場前に集合しバス移動

②③社会福祉会館

講①渡邊元浄さん(正蓮寺住職)

②③熊井亮子さん(公社)認知症の人と家族の会

費①500円②③無料

対・定介護をしている人、または介護について興味がある人・各回15人程度※女性でも参加可

申各前日までに(一社)倭輝(IKKI)事務局・石井

☎080・3094・2018

第3回 消費生活講座

時11月18日(金)午後2時〜3時30分

場生涯学習センター3階 講義室

内セカンドライフと生命保険

講土手隆彰さん(公財)生命保険文化センター)

対・定市在住の人・70人

申・問11月17日(木)までに市民生活相談センター

☎983・2621

竹破碎機使用講習会

時11月18日(金)午前9時〜11時30分

場小沢の里

内竹林整備に役立つ竹破碎機を貸し出しするための使用講習会

対・定市内の竹林整備のため、竹破碎機を使いたい人・5人

持筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもいい靴、カッパなどの雨具(雨天時)、飲み物

申・問11月15日(火)までに農政課

☎983・2654

大人のパン作り教室

時12月3日(土)9時30分

場坂公民館 調理室

内安心安全な材料を使って、リース型のパンを作ります。

講青木久美子さん

費1000円(材料費)

対市内在住・在勤の人

定8人※応募多数時抽選

持エプロン、布きん、髪を覆うもの、持ち帰り用容器など(完成品は直径20〜25センチメートル程度)

申11月21日(月)午後5時までに坂公民館

☎972・6676

東レアローズホームゲームのエスコートキッズ募集

時・場12月3日(土)、4日(日)各午後2時集合予定・市民体育館

対・定小・中学生(各日14人)

申市ホームページをご覧のうえ、11月16日(水)までに電子申請

※参加者に観戦チケット(本人・保護者1人)をお渡しします。

問三島市スポーツ・文化コミッション(商工観光課)

☎983・2766

「ストリートに音楽が聞こえるまち」実証実験参加者募集

路上演奏を行える場を創出するための実証実験として、市民文化会館屋外ステージを開放します。

ジャンルなどは問いません。

※詳細は市ホームページ

時12月10日(土)午前10時〜午後3時(予定)：1組あたり30〜45分程度を割り当て予定(準備・片付け含む)※雨天中止

場市民文化会館 屋外ステージ

申11月20日(日)までに電子申請

※応募多数時は実証実験の趣旨に照らし出演者を決定します。

問文化振興課

☎983・2756

子ども寄せ植え講座

クリスマスを飾ろう!

時12月10日(土)午前10時〜正午

場みどり育苗センター(初音台24・13)

内講話「花を育ててみよう」および寄せ植えづくり「自分の小さなガーデンをつくろう」

講設楽芳浩さん(ふじのくに花の都しずおかアドバイザー)

費800円(当日集金)

対市内在住の中学生以下の子ども

※小学3年生以下は保護者同伴

定20人※応募多数時抽選

持軍手、汚れてもよい服装、当日または前日が雨の場合は長靴

申・問11月15日(火)までに水と緑の課

☎983・2642

花づくり講習会「洋風のお正月用寄せ植えの作り方と育て方」

時・場12月14日(水)午後1時30分〜3時30分・楽寿園展示場

内お正月用の洋風寄せ植えづくりおよびその管理方法

講加々見勝八郎さん(加々見園)

費2000円(当日集金)

対市内在住・在勤の人

定24人※応募多数時抽選

持軍手、汚れてもよい服装

申・問11月21日(月)までに水と緑の課

☎983・2642

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

子育て支援・教育

母子父子寡婦福祉資金

修学資金・就学支度資金の貸付

令和5年4月に高校・短大・大学などへ進学予定で、資金の必要なひとり親家庭に対し、静岡県が無利子で貸付を行います。

■申請書の配布

時11月7日(月)～12月5日(月)

場子育て支援課(市役所本館2階)

■面接会

時12月27日(火)

場市役所本館2階 第2会議室

申・問12月6日(火)までに直接

子育て支援課

☎983・2712

児童扶養手当を振り込みます

振込日 11月10日(木)

対象期間 9月～10月

場子育て支援課

☎983・2712

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして?」ためらわないで!ー89(いちばやく)ー

児童虐待防止推進月間にあわせて、全国的にオレンジリボン・キャンペーンが展開されます。リボンの色は子どもたちの明る

い未来を示す色という意味があり、子どもへの虐待をなくしたいという志のもとに児童虐待防止のシンボルマークとなりました。

市でも「オレンジライトアップ」を楽寿園の正門前、三島スカイウォークで実施します。

場子育て支援課

☎983・2712

福祉

難病患者見舞金の申請について

時11月15日(火)～30日(水)

※令和4年11月1日現在で有効

な「特定医療費(指定難病)受給者証」「静岡県特定疾患医療受給者証」「小児慢性特定疾病医療受給者証」「被爆者健康手帳」のいずれかを所持しており、1年以上引き続き市内在住の人(令和3年11月2日以前に出生した人に限る)

場受給者証など(写し)、振込先がわかるもの

申・問11月15日(火)より直接、障がい福祉課☎983・2612

計量強調月間

私たちの身の回りでは、さまざまな計量器が使われ、ガス・水道・電気の使用量、食品の容量、タクシー料金、給油したガソリンの量などが正しく計量されることで、暮らしの安心が守られています。取引・証明に使用するはかりは2年に1回の定期検査を受けてください。

※市の定期検査は本年度に実施済みです。

場食料品店、宅配便取扱店、薬局など

問県計量検定所

☎054・278・8311

問商工観光課☎983・2655

同報無線(音の広報)などを用いたJアラートの全国一斉試験の実施

時11月16日(水)午前11時ごろ

場①市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラジオから一斉に放送。チャイム音の後に「これはJアラートのテストです」と3回案内があり、その後チャイム音

②みしまるホッとメール・市公式LINE配信

③市役所の館内放送

問危機管理課☎983・2650

11月11日～17日は「税を考える週間」です

国税庁ホームページでは期間中、「これからの社会に向かって」をテーマに、さまざまな情報を提供しています。私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみてください。

問課税課☎983・2625

問三島税務署☎987・6711



▲国税庁HP

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間～一人で悩まず、相談してください～

夫・パートナーからの暴力やストーカー、セクハラなど女性の人権でお困りの人はご相談ください。

■強化週間(11月18日(金)～24日(木))

▼平日:午前8時30分～午後7時

▼祝日、土・日曜日:午前10時～午後5時

■強化週間以外でも受付

▼平日:午前8時30分～5時15分

■こちらに電話ください

☎0570・070・810

(ゼロナゼロハートライン)

問静岡地方法務局人権擁護課

☎054・254・3555

問福祉総務課☎983・2610

☎054・254・3555

☎054・254・3555

☎054・254・3555

☎054・254・3555

☎054・254・3555

☎054・254・3555

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

三島市教育振興基本計画（案）にかかわるパブリック・コメント募集

当計画（計画期間令和5～12年度）を策定するにあたり皆さんの意見を広く募集します。

申・問 11月14日（月）～12月13日（火）
 までに直接、電子申請、メール、FAXまたは郵送で教育総務課 ④11・0858 中央町5・5 ☒kyousou@city.mishima.shizuoka.jp ④983・2667 FAX 976・2735

※詳細は市ホームページ



▲詳細・電子申請はこちら

パブリック・コメント募集予告

三島市議会の個人情報保護に関する条例（案）に対する意見を募集します。条例（案）などの詳細は後日お知らせします。

募集期間 12月1日（木）～令和5年1月4日（水）
 問 議会事務局 ④983・2600

第2回 三島市エコエコデー 参加事業所募集

交通混雑緩和、公共交通の利便促進、SDGsの達成および地球温暖化防止を目的に、通勤時のノーマイカー、時差出勤、相乗り推進運動を実施します。

趣旨に賛同し、参加していただけの事業所を募集します。

時 12月5日（月）

場 市内の事業所

申・問 11月30日（水）までに都市計画課 ☒tosikei@city.mishima.shizuoka.jp ④983・2631 FAX 973・7241

三島市教育委員の再任のお知らせ

11月1日付けで飯島映さん（川原ケ谷・45歳）が教育委員に再任されました。公益社団法人三島青年会議所理事長などを務められ、平成30年から三島市教育委員を務められています。

問 教育総務課 ④983・2667

「静岡県最低賃金」改正

県内の事業場で働く（パート・アルバイトなどを含む）すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和4年10月5日から「時間額913円↓944円」となりました。

※特定の産業には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

問 静岡労働局賃金室

④054・254・6315

問 三島労働基準監督署

④986・9100

問 商工観光課 ④983・2655

求人募集でお困りのことはありませんか？ハローワーク三島・求人募集に関する相談窓口

現在、高齢者および障がい者向けの求人が、特に少ない状況となっています。（7月末現在、65歳以上の有効求職数649人、障がい者743人）

つきましては、人材不足でお困りの事業主様から、求人募集のご相談を承りますので、左記窓口までお問合せください。

問 三島公共職業安定所 求人専門

援助部門 ④980・1302

問 障がい福祉課

④983・2612

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったことなど、どこに相談すればよいか分からないときは「暮らしなんでも相談」をご利用ください。悩み事を一緒に考え、専門的な助言をもらえる機関を紹介します。

時 平日 午前9時～午後5時

注 紹介の専門機関での相談時に

料金がかる場合があります。

申 相談受付ダイヤル ライフサ

ポートセンター 東部事務所

④922・3715

問 商工観光課 ④983・2695

三島地区保護司会からお知らせ

■保護司について

保護司とは更生保護活動に携わる民間のボランティアです。保護司法に基づき、非常勤の国家公務員として、法務大臣から委嘱されています。犯罪や非行により保護観察を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談のつたり指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

三島地区保護司会は、三島市と函南町の保護司によって構成される組織で、地域のネットワークづくりや犯罪予防活動などを行い、保護司活動を支えています。

■三島地区BASs (Big Brothers and Sisters Movement)

会員募集

「BAS」とはさまざまな問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年の成長を助ける青年ボランティア団体です。

④18歳～30歳くらいの人（職業・経験・資格不問。大学生大歓迎）

問 三島地区保護司会事務局（福祉

総務課内）④983・2610



Library

図書館からのお知らせ

☎図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880、FAX 983・0876

☎中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102、FAX 982・5103

🌐図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



11月の休館日

■本館・中郷分館

7日(月)、14日(月)、21日(月)

※本館は11月28日(月)～12月9日

(金)、中郷分館は11月28日(月)～12

月5日(月)まで、図書特別整理期

間・システム更新のため休館

催し

11月のおはなし会(事前申込不要)

対象	こども	成人
2～3歳	本館児童 おはなし コーナー	11月2日、9日、16日 23日(毎週水曜日) 午前10時30分～10時50分
3～5歳	中郷分館 おはなし コーナー	11月2日、9日、16日 23日(毎週水曜日) 午後4時～4時30分
0～2歳	おはなし コーナー	11月15日(火) 午前10時30分～10時50分 ※参加者が多い場合は 入室制限あり

Sports

スポーツ情報

11月の施設情報

☎市民体育館

☎987・7570、FAX 987・2909

☎市民温水プール

☎980・5757、FAX 980・5775

☎スポーツ推進課

☎987・7571、FAX 987・8550

☎411・0033 文教町2・10・57

☎指定管理者ホームページ

<http://www.sports-info.jp/>

☎長伏プール☎977・3800

☎上岩崎プール☎988・6111

募集

グラウンド抽選会(1月分)

時11月30日(水)▼長伏A(日中)、

長伏C、錦田グラウンド..午後

6時30分▼ナイター7施設..

午後7時▼南二日町人工芝グ

ラウンド..午後7時30分

場市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時..12月7日(水)、21

日(水)▼午後3時..12月10日(土)、

17日(土)、24日(土)▼午後7時..

12月6日(火)、11日(日)

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、

高校生1000円

対高校生以上

定各回先着30人

申・閏11月22日(火)より予約開始、

直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時【火曜日】12月6日、13日、20

日①午後1時～2時②午後2

時30分～3時30分

【水曜日】12月7日、14日、21

日①午前9時30分～10時30分

(14日のみ開催)②午前11時～

正午

場市民体育館2階 大会議室

因日常生活に必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施

費1回500円※当日支払い

対40～80歳の人

定各回先着15人

申・閏11月22日(火)より予約開始、

直接または電話で市民体育館

お知らせ

テニスコートのWEB予約・抽選導入について

令和5年1月よりテニスコートのWEB予約・抽選を導入します。導入にあたり、利用者の皆さんへの説明会を開催します。

時①11月8日(火)午前9時～11時

②11月9日(水)午後7時～9時

③11月20日(日)午後7時～9時

④11月26日(土)午前9時～11時

⑤12月1日(木)午前9時～11時

⑥12月11日(日)午前9時～11時

⑦12月16日(金)午後1時～3時

※いずれの回も同一内容

場市民体育館2階 大会議室

因WEB予約・抽選に関する説明会、予約システムの使い方

※抽選申込みは令和5年1月中旬より(3月利用分)、予約

は令和5年2月1日より開始

予定

※事前申込不要

持スマートフォンまたはタブレット

※予約システムの使い方を実際に体験

場市民体育館またはスポーツ推

進課

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

講座・募集

出張！健康チェック&運動講座

時①11月29日(火)②12月6日(火)
午前9時45分～11時

場①錦田公民館②中郷文化プラザ
内体組成測定の結果を用いて、
簡単なエクササイズを伝授
講健康運動指導士

対市内在住・在勤・在学の人
定先着15人

持タオル、飲み物、室内シューズ
申・固①11月10日(休)～25日(金)②
11月10日(休)～12月2日(金)の間
に健幸政策戦略室

パパママセミナー

時12月3日(土)午前9時～11時
(受付：午前8時50分から)

場保健センター東館
内分娩経過の話、栄養講話、妊
娠体験、プレママ・パパ同士
の情報交換

対市内在住の妊婦とその夫
(1人での参加も可能)

定20組
持母子手帳、筆記用具

申・固11月11日(金)～27日(日)の間
に電子申請または健康づくり課



▲電子申請
はこちら

お知らせ

11月8日は「いい歯の日」です

歯を失う原因はむし歯と歯周
病で6割以上を占めます。

いい歯を保つためには、毎日
の歯みがきに加え、歯科で定期
健診や歯のクリーニングを受け
ることが重要です。トラブルが
起きる前の予防を大切にする
「予防歯科」を実践しましょう。

11月16日は世界COPDデー

COPD(慢性閉塞性肺疾患)
は、世界的にも主な死亡原因と
なる病気の一つです。日本では
原因の90%以上が喫煙といわれ
ています。

COPDや喫煙は新型コロナ
ウイルス感染症重症化の最大の
リスクといわれており、重症化
予防のため「禁煙すること」が
強く推奨されています。

病院や学校、行政機関などは
原則敷地内禁煙、飲食店やオ
フィスなどは原則屋内禁煙で
す。望まない受動喫煙を無くす
ため、自宅の庭やベランダで
あつても周囲の人への配慮をお
願いします。

歯周病検診の受診はお早めに！

歯周病は初期の自覚症状が乏
しく、進行すると歯を失う人が
増加します(特に40歳以降)。
この検診では、歯周病やむし歯
などの口腔内全般の診査を実施
します。

時12月20日(火)まで

場各歯科医療機関53カ所

内問診、歯・歯肉の診査、歯科
医師からの結果説明

対令和4年3月31日時点で40、
45、47、50、52、55、58、60、65、70
歳の人(対象者通知済)

費500円(70歳の方は無料)

持歯周病検診受診券(はがき)

※破損・紛失した場合は再交付
可能

申各歯科医療機関へ電話予約

問健康づくり課

日本脳炎ワクチンの供給について

日本脳炎ワクチンの供給が再
開されました。定期接種対象年
齢で、接種を完了していない人
は、医療機関に相談のうえ、接
種を受けましょう。

特に、定期接種対象年齢の上
限が近づいている場合は、定期
接種の期間内に完了できるように
う、早めに接種を受けるように
してください。

3歳未満のお子様のインフルエ
ンザ予防接種に補助があります

乳幼児のインフルエンザワク
チン接種を促進するため、静岡
県では、令和4年度に3歳未満
で接種したインフルエンザワク
チン接種費用の一部を助成しま
す。

問静岡県感染症対策課

☎054・221・2986

15歳・18歳インフルエンザ
種実施医療機関の追加について

15歳・18歳インフルエンザ
の予防接種について、予防接種
実施医療機関に桜井内科クリ
ニック(徳倉4・12・19988・
2200)が追加されました。

インフルエンザが流行する前
に、早めに接種を受けましょう。

※接種費用は市から1000円
助成

定期接種対象年齢の上限

▼1期…7歳6カ月になる前日
まで

▼2期…13歳になる前日まで

▼特例(平成7年4月2日から
平成19年4月1日生まれのう
ち4回の接種を完了していな
い人)…20歳になる前日まで

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる場合があります。市ホームページで確認をお願いします。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		11月3日(木・祝)	平川歯科医院(萩) ☎986・3989
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		11月6日(日)	みちこデンタルクリニック (一番町) ☎983・2339
土曜日	午後2時～9時				11月13日(日)	星山歯科医院(東本町1丁目) ☎975・1079
日曜日 祝日 ※年末年始 大祭り等	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	11月20日(日)	細川歯科医院(東町) ☎981・3200
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		11月23日(水・祝)	まつうらデンタルクリニック (大場) ☎983・3871
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				11月27日(日)	みうら歯科医院(初音台) ☎973・1211

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
 をご覧ください。



◀詳細はこちら

夜間・
休日
相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
(令和5年1月末まで24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	11月8日(火)	市ホームページまたは右記QRコード から予約	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	11月2日(火) 12月7日(火)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分～) ※電子申請で予約	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	11月15日(火) 12月20日(火)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	11月1日(火) 12月6日(火)		満1歳6カ月児	保健センター
2歳児健康相談会	11月18日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	
3歳児健康診査	11月17日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	11月8日(火)	受付:午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度・野菜摂取状況の測定・健康相談など	保健センター
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	11月30日(火)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	11月1日(火) 12月6日(火)	午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	保健センター
高次脳機能障害医療等 総合相談	11月14日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
依存相談	11月2日(火) 12月7日(火)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症についての相談	
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
ひきこもり個別相談		電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	ひきこもりに関する本人および家族のための 相談	ぬまづ健康 福祉プラザ
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109	各種採血検査など	
東部わかちあい「すみ れの会」	11月19日(土)	午後1時30分～3時30分 申し込み不要 ☎054・286・9245	大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時※要予約 静岡県総合教育センター ☎0537・24・9738	小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校 生活や家庭教育、子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校

市民活動団体

応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市HPをご覧ください。

※掲載の申込方法が「電子申請」に変更になりました。

☎広報情報課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

文化

三島マンドリーノ・ドルチェ 第18回定期演奏会

📅11月23日(水・祝) ▶開場：午後1時 ▶開演：2時 場長泉町文化センター・ベルフォーレ(駿東郡長泉町下土狩) 可憐で叙情的なマンドリンの音色をお楽しみ下さい ▶曲目：「80日間世界一周」「鎌倉殿の13人・メインテーマ」ほか 無料 ☎三島マンドリーノ・ドルチェ・西 ☎973・3339

「心のままアート展 2022」

特別支援学校・支援学級の在校生や卒業生などの作品展です。最終日はメンバーによるキッチンカーでのお仕事体験を開催します 📅11月23日(水・祝)～12月3日(日) ぬまづ健康福祉プラザ・サンウェルぬまづ(沼津市日の出町) ☎障害者のしごとを考える母の会・沼田 ☎kokoronomama.art@gmail.com

第32回MOA美術館 三島児童作品展 全作品展示

📅①11月26日(土)午後1時～7時 ②27日(日)午前10時～午後3時 生涯学習センター3階・多目的ホール、市民ギャラリー 市内の小学生から応募された「絵画」「書写」の全作品を展示 無料 ☎MOA美術館三島児童作品展実行委員会事務局・高見 ☎090・1764・4657

三島市民吹奏楽団第36回定期演奏会

📅11月27日(日) ▶開場：午後1時 ▶開演：2時 市民文化会館・大ホール 曲目：富士山一北斎の版画に触発されて一、伝説の「演歌」メドレーほか 500円(小学生以下無料) ※チケットはやまがた楽器店またはミュージックアート・ギグで販売 ☎三好 ☎090・8471・9358

愛と平和をうたう

夢の Duet concert in 三島 vol. 3

📅12月16日(金) ▶開場：午後1時30分 ▶開演：2時 市民文化会館・大ホール 出演：秋川雅文さん、オクサーナスステパニユックさん ▶小・中学生2,000円 ▶一般4,500円(当日券5,000円) ※チケットは市民文化会館また

はやまがた楽器店 ☎柴原 ☎090・3533・3326

その他

動物愛護ボランティア募集 TNRのお手伝いをしてみませんか？

📅11月10日(休)から 三嶋大社をはじめ市内各所 静岡県動物愛護推進員による正式な方法で問題解決します。チラシ配布や事務仕事、猫の運搬など簡単な作業だけでも可。詳細はお問い合わせください ☎成人 ☎Mishima Powerwelfare・大塚 ☎090・8860・0769

上岩崎公園秋まつり

📅11月12日(土)午前10時～午後3時 ※小雨決行、荒天中止 上岩崎公園(文教町) 地域の居場所、交流の場をつくるイベント 無料 ☎市内在住の人 ☎コミュニティスペース・ジモット ☎986・2133 (火～金曜日午後1時～4時)

第39回核兵器をなくし平和をつくる 三島市民のつどい

📅11月12日(土) ▶ロビー展示：午前10時 ▶開場：午後1時 ▶開演：1時30分 市民文化会館・小ホール ①平和へのメッセージ、核兵器禁止条約第1回締約国会議報告 ②公演「ウクライナへの思いを奏でて」バンドゥーラ奏者・カテリーナ ☎小・中学生500円、高校生以上1,000円(協力券) ☎反核市民の会・加藤 ☎986・3180

第2回 静岡教育アップデート

📅11月20日(日) ▶開場：午前9時 ▶開演：9時20分～午後3時30分 市民文化会館3階・大会議室 日本各地でさまざまな実践をしている教育者の話を聞き、教育や子育てに対する理解を深めてみませんか ☎2,000円 ☎教育に関心のある人なら誰でも歓迎 ☎50人 ☎筆記用具 ☎11月19日(土)までに ☎Qilot ☎info@qilot.co.jp

「ちょうどいい」を見つけよう 家計と暮らしを整える生活講座

📅11月23日(水・祝) 午前10時～11時30分 市民活動センター4階・第1・2会議室 ☎

家計簿と生活の中で実践し工夫していることをお話しします ☎無料 ☎筆記用具、電卓、スマホ、レシート ☎前日までに沼津友の会 ☎931・3340 または 滝川 ☎090・3930・6411

看護職のための再就業研修

📅11月29日(火)～12月1日(木) 午前9時30分～午後3時30分 商工会議所 ☎最近の看護の動向、感染管理、救急看護、高齢者・認知症の看護など 無料 ☎看護の仕事をしていない看護職免許保持者 ☎先着20人程度 ☎ ☎静岡県ナースセンター・東部支所 ☎920・2088

みなさんに知ってほしい 防災と災害時のボランティア活動

📅12月4日(日) 午後1時～4時15分 社会福祉会館4階・大会議室 ☎危機管理課から市の防災の取り組み。外部講師からボランティア活動紹介など 無料 ☎市内および近隣市町在住で防災に関心のある人や災害VC ☎会場40人、ZOOM80人 ☎11月28日(月)までに住所、氏名、年齢、性別、来場か ZOOMをメール(件名「防災講座申込」)で災害VC 三島・大澤 ☎mishima_vc@outlook.jp ☎社会福祉協議会・災害VC 三島担当 ☎972・3221

女性を対象とした支援事業に 応募してみませんか

「国際ソロプチミスト伊豆天城」は3賞を募集しています ①「夢を生きる」女性のための教育・訓練賞 20万円～5,000ドル ②大学女子学生奨学金 ③専門学校女子学生支援金 ※詳細はお問い合わせください ☎ ☎12月20日(火)までにアワード委員長・梶谷純子 ☎・FAX987・6960

求職者職業訓練「医療事務・ドクターズ クラーク養成科(短時間)」受講生募集

📅12月22日(休)～令和5年3月20日(月) 各午前9時30分～午後3時 二チイ学館沼津校(沼津市大手町3・8・23) ☎医療機関における医療事務業務の基本作業を学ぶ 無料(別途教科書代など) ☎ハローワークで積極的に求職活動している失業者の人 ☎14人 ※選考あり ☎11月29日(火)までに住所管轄のハローワーク ☎二チイ学館沼津校 ☎0120・781・023

令和5年1月1日号への掲載の申込みは、11月18日(金)までに電子申請(電子申請がご利用いただけない場合は、申込用紙を広報情報課 FAX 983・2719)



電子申請
はこちら

歴史の小箱

No.413

国司館の推定地

上才塚遺跡

今回は、市街地に位置する上才塚遺跡について紹介します。

現在の静岡県域は、かつて遠江国・駿河国・伊豆国の三つに分かれていて、伊豆諸島（現東京都）を含む伊豆半島は、伊豆国とされていました。

郷土資料館では、企画展「古代伊豆国－国府と国分寺－」を開催中（1月29日まで）
郷土資料館（楽寿園内） ☎ 971・8228

それぞれの国には、国内を統治するための拠点として「国府」、いわば県庁所在地のような場所が設定されていました。伊豆国の場合、国府所在地はここ三島市域に当たります。国府には、「国庁」と呼ばれる国内の政務を処理するための中心的な庁舎（今でいう県庁舎のようなもの）が造営され、都から派遣された「国司」と呼ばれる役人が、そこで政務を執っていました。

が降ると国庁で執るべき国務を国司館で執るようになったといわれており、国司館は単なる社宅とは言い切れない、公的な性格をあわせもつ建物でした。

国府であった三島市域には、このような国庁や国司館の建物が存在していたと推測されます。しかし国庁のあった場所というのは、いまだ明らかではありません。候補地として、旧下田街道東側の本妙寺通り（大社町）が挙げられていますが、根拠となるような出土資料や建物跡などが見つかっていない状況です。一方、国司館については有力な候補地が挙がっていて、旧下田街道の東に位置する上才塚遺跡（東本町）がこれに当たるだろうと言われています。現在遺跡は住宅地となっており、当時の様子がわからなくなっていますが、板塀で囲まれた倉庫群の跡とみられる柱穴の列や、八〜九世紀の土器、瓦、十世紀のものと思われる腰帯（ベルト）の飾りなどが見つかっています。写真は上才塚遺跡から見つかった「巡方」と呼ばれる腰帯の飾りです。



▲巡方の破片（オモテ）約4cm



▲巡方の破片（ウラ）

元は正方形に近い形のもので、割れて半分だけが見つかった状態です。並べてつけて飾りとしたもので、裏には帯に装着するための紐を通す穴があいています。巡方は、その素材によって使用した人の範囲がある程度しぼれるのですが、本資料はメノウ（鉱物の一種）製であることから、国司に任命されるような位階の役人の腰帯を飾った巡方だろうと推測されています。こうした資料や建物跡の構成から判断して、この遺跡を含む範囲に国司館があった可能性は高いと考えられています。

本資料は現在郷土資料館の企画展で展示していますので、楽寿園にお立ち寄りの際は、ぜひ実物をご覧ください。

ぼくのおばあちゃん

当番 つちや りょうさん

ぼくのおばあちゃんは、いつも元気で料理が得意です。休日に二年生の双子とぼくの三人分のお昼ご飯を作ってくれます。

特におばあちゃん特製の温かい貝だくさんうどんが大好きです。これを食べると心も体もぼかぼかになります。

おいしいので、ぼくも妹もたくさん食べて元気になります。

おばあちゃん、いつもおいしいご飯を作ってくれてありがとう。いつか、おばあちゃんにうれしい料理を作ってあげたいです。



土屋 政子 (73才)

土屋 羚 (向山小 6年)

楽寿園 第10回 菊まつり

問合せ 楽寿園 ☎ 975・2570

11月30日(水)
まで開催中!

写真は、昨年の夜菊鑑賞
※今年のテーマは「鶴岡八幡宮」です

◆ 11月5日(土)～20日(日)のイベント ◆

夜菊鑑賞

時11月5日(土)～13日(日)午後5時～8時30分

※午後5時以降は入園無料

☑昼間の楽寿園の雰囲気とは違った幻想的な空間をお楽しみください。(駅前口のみ入場可)

LUANA MARCHE

時11月20日(日)午前10時～午後4時

☑お菓子撒きや大道芸、タヒチアングァンスなど充実のステージと、フードや雑貨の大人気マルシェ。昨年の菊まつりで聴衆を魅了した「川嶋志乃舞 津軽三味線&民謡ライブ」も開催! 何度も日本一に輝いた「津軽じょんがら節」をお見逃しなく。

肉じゅえん×三嶋ハイボールフェス

時11月12日(土)午前10時～午後8時

11月13日(日)午前10時～午後4時

※12日のみ午後4時10分以降の入園無料

☑三島の飲食店自慢の肉料理& GOOD MUSICをお届けする2日間。今年は、巷で話題の「三嶋ハイボール」とコラボレーション。12日は音楽マニアをもうならせる実力派ミュージシャン3組による「夜菊ライブ」を開催。

秋のさつき祭り

時11月18日(金)～20日(日)

☑席飾りによるさつきの展示、栽培相談、即売

おにぎりが好き4

時11月19日(土)午前10時～午後4時

☑菊まつり恒例の超人気イベント「コーヒーとめがね」を手掛ける、小粋なイベント屋さん nico li が贈るこだわりマルシェ第2弾



▲【12日午後6時30分出演】
おこめとミズキ



▲【20日午前11時出演】
津軽三味線日本一受賞
川嶋 志乃舞さん



◀【12日午後4時20分出演】
GOMES THE HITMAN
山田 稔明さん