

10月4日(火)



「みしまるっと体操」完成披露体験会
《生涯学習センター》

市オリジナル体操「みしまるっと体操」の完成披露体験会が開催されました。約30人が理学療法士の解説付きで、全35種類の体操を体験しました。

9月29日(休)



「回覧板」寄贈式・寄付金受領式
《市長応接室》

明治安田生命保険相互会社様から、市と三島市自治会連合会に対して、回覧板の板が寄贈されました。また、寄付金415,500円が併せて贈呈されました。

10月7日(金)



坂小学校 150周年記念式典
《坂小学校》

坂小学校創立150周年記念式典が開かれました。式典では、150周年記念作品として、全児童が参加して制作した切り絵が披露されました。

10月6日(休)



第60回三島市民芸術祭
《生涯学習センター》

第60回三島市民芸術祭が開催されました。芸術祭初日、来場者は「写真展」と「いけばな展」にて作品を1点ずつじっくりと鑑賞しました。

記入方法／ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」
通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」 歯磨き→「歯」

注意:自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

歩
7/20
ボ
7/26

スタンプの場合は日付け不要

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

30ポイント貯まったら応募しましょう!!

応募BOX設置場所 市役所本館1階(健康づくりコーナー)、保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、市民体育館、街中ほっとサロン、社会福祉会館、老人福祉センター

▲健幸マイレージのポイントカードです。詳細は裏面をご覧ください。



このページを
抜き取って
出かけよう！

三島 フード フェスティバル

詳細はこちら！



11/1(火)公開！

問合せ 三島フードフェスティバル実行委員会(商工観光課内) ☎ 983・2766

※新型コロナウイルスの感染状況により、告知なくイベント内容を変更する場合があります。

三島を食べつくそう！

三島自慢の“うまいもの”が集まるグルメイベントが
3年ぶりに復活！

今年は1日だけじゃ終わらない！

市内の各飲食店で三島産の食材を味わえる
「食場町みしまごはんフェア」も開催します。

開催期間中は、イベント会場や市内飲食店を巡る
デジタルスタンプラリーや、

Instagramを使ったハッシュタグキャンペーンなど、
スマホやタブレットを使って

簡単に楽しく参加できる企画を用意しています。

三島を歩いて、食べて、学んで、
ついでに景品をもらっちゃおう！

三島産

11月23日(水・祝)
～12月4日(日)

食場町みしまごはん フェア



市内飲食店各店舗で、
三島産の食材を使ったイチオシのメニュー
「食場町みしまごはん」を販売します

参加店

- ① 寿司・うなぎ処京丸 (一番町)
- ② おんふらんす (一番町)
- ③ とびきりワイン&マンマのイタリアン
ROSATO (芝本町)
- ④ 風土 (芝本町)
- ⑤ Cafe&Bakery グルッペ (本町)
- ⑥ みしまプラザホテル Meyci (本町)
- ⑦ cafe&bar Ocean (南本町)
- ⑧ マリオバスタ (南本町)
- ⑨ 無添加イタリアン
オステリア アルベロ (広小路町)
- ⑩ RAI4 (広小路町)

雨天
決行

11月23日(水・祝)

会場出店型イベント

屋外の会場で食べ物や体験ブースを出店します

出店場所

- ① 楽寿園
- ② TMOホール (商工会議所1階)
- ③ 白滝公園
- ④ みしま未来研究所
- ⑤ みしまプラザホテル
- ⑥ 伊豆箱根鉄道本社
- ⑦ 大場駅前通り

同時開催！

- a 三嶋大社
- b 三島大通り商店街
- c 広小路駅南通り商店街

詳細は次の12・13ページへ！

マップや時間をチェック！

詳細は14ページへ！

取りはずせば裏表紙！