

Mishima

広報みしま

NO. 1306
Nov. 2022

11.15



すべての人が暮らしやすい「共生社会」を目指して・・・ 3
第70回菊まつり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

問合せ

新型コロナウイルス感染症対策室
予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670



最新情報
を掲載
(市 HP)

オミクロン株対応ワクチンの接種について

■対象者

初回接種(1・2回目)が完了し、前回接種日から3カ月以上経過した12歳以上の人(法律が改正され、5カ月から3カ月に短縮されました)

■接種券の送付

対象者に送付しました。(既に3、4回目の接種券が発行されていて未接種の人はお手持ちの接種券を使用してください)

■接種会場

- ▶ 12～17歳 市内小児科
- ▶ 18歳以上 医療機関

■使用ワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン (BA.4/5)

乳幼児(6カ月～4歳)の接種について

■対象者

初回接種日に生後6カ月～4歳の人※接種券送付済

■接種会場

市内小児科

■使用ワクチン

乳幼児用ファイザー

■接種回数および間隔

3回で1セット・2回目は1回目から通常3週間、3回目は2回目から8週間以上の間隔を空けて接種

※接種を受けるための手続きは、保護者(親権者または後見人)が行ってください。

初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない方へ

1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、国からの供給が年内で終了する予定です。年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください。(オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目に使用できません)
※その他詳しい情報については市ホームページ

インフルエンザワクチン接種をご検討ください

インフルエンザワクチンは、新型コロナウイルスワクチンと接種間隔を空けずに接種することができます。その他のワクチンは、13日以上の間隔を空けて接種してください。今年はインフルエンザが流行すると言われています。早めの接種をご検討ください。

予約方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット



◀インターネット
予約はこちら
<https://v-yoyaku.jp/222062-mishima>
(24時間受付)

②コールセンター

☎ 0570・015・670 (午前8時30分～午後5時15分)
※土日・祝日可、通話料は自己負担

Mishima 広報みしま NO.138 11.15

COVER PHOTO

表紙

今年の楽寿園菊まつりは、鶴岡八幡宮の舞殿と本宮楼門を菊で再現しています。会場では、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」のオープニング曲が流れ、雰囲気盛り上げています。

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報
- 3 すべての人が暮らしやすい「共生社会」を目指して
- 4 みしま情報便 (information)
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金/クーリングオフ/子育て応援サロン/おもちゃバザー/みしまるっと体操/第23回しずおか市町対抗駅伝 市代表チームの紹介/マイナンバーカード申請サポート
- 8 お知らせアラカルト
- 13 図書館からのお知らせ/
ボイス・キュー
- 14 連載ガーデンシティみしま
- 15 フォトマイタウン/
これぞ自治会・町内会！
- 16 第70回菊まつり

▶▶次回発行は12月1日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

すべての人が暮らしやすい「共生社会」を目指して

共生社会の実現に向けたイベントや取り組みを紹介します

市では、障がいのある人もない人も、支える人と支えを受ける人に分かれることなく、ともに支え合い、さまざまな人たちの能力が発揮されている活力ある「共生社会」の実現を目指しています。この機会に、家庭、地域、学校、職場などで語り合い、考えてみませんか。

問合せ 障がい福祉課 ☎ 983・2612

イベント

障がい者施設利用者作品展

障がいのある皆さんが、枠組みにとらわれない自由な発想により制作した作品を展示します。力強く、魅力あふれる作品をぜひご覧ください。

日時

12月2日(金)～9日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(最終日は午後4時まで)

場所

市役所本館玄関ロビー



「体験しよう！」～知的障がい児・者の感じ方～

「三島市手をつなぐ育成会」の皆さんによる「みしまキャラバン隊」が、障がいのある人の気持ちを知ってもらう「きっかけづくり」としてパフォーマンスなどを行います。

日時 12月3日(土)
午後2時～3時

場所 生涯学習センター3階多目的ホール
申込不要。直接会場にお越しください。

取り組み

ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、認知症の人など外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている人がいます。このマークを見かけたら、電車やバスで席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプカード

ヘルプカードは、緊急時や災害時などに周囲へ「支援」を求めるためのカードです。カードには、してほしい支援、障がい名や病名、緊急連絡先などが記入されています。このカードを提示されたら、記入された内容に応じた支援をお願いします。

※ヘルプマーク・ヘルプカードは障がい福祉課で配布しています。



デジタル障害者手帳「ミライロID」

市の施設やサービスの一部で障害者手帳などを提示することで、利用料などの割引や減免を行っています。障害者手帳を提示する代わりに、デジタル障害者手帳「ミライロID」を利用してスマートフォンの画面を提示することでも、障がい者割引などのサービスを受けられます。



◀ミライロIDの詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



住民税非課税世帯等に対する 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金



◀詳細は
こちら

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、市に住民票のある低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯あたり5万円を支給します。

■支給対象者

(1) 住民税非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）において、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

(2) 家計急変世帯

令和4年1月から12月までの間に予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※(1)(2)で重複して受給はできません。

■申請方法

(1) 住民税非課税世帯

対象世帯に対し、12月上旬までに書類を送付予定
なお、住民税非課税世帯等臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）の給付時点から世帯構成が同じで

ある場合は、申請不要で当該給付金振込時の口座への振込を予定（「支給のお知らせ」を郵送）

※以下①②の世帯については、対象者であっても書類が送付されないため、申請書の請求が必要です。

①令和4年1月1日から基準日までに配偶者と離婚かつ別世帯となり、本人が属する世帯全員が令和4年度住民税非課税となった場合

②基準日以降、修正申告などにより令和4年度住民税非課税世帯になった場合

(2) 家計急変世帯

申請書類を電話などで福祉総務課までご請求ください（市ホームページからもダウンロード可）。申請書類に必要事項を記入のうえ、添付書類とともに郵送で福祉総務課緊急支援給付金給付窓口☎411・8666 北田町4・47

■提出期限

令和5年1月31日(火)まで

☎福祉総務課緊急支援給付金給付窓口☎955・4115



はがき・メールでも手続きできます クーリング・オフ制度をご存知ですか？

■クーリング・オフとは

消費者がいったん申し込みや契約をした場合でも、冷静に考え直す期間を与え、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる特別な制度です。

■クーリング・オフできる取引と期間

クーリング・オフが可能な期間は取引形態によって異なります。契約書（または申込書）を受け取った日を1日目（起算日）として数えます。

取引内容	期間
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問販売 （キャッチセールス、アポイントメントセールスなど） ・電話勧誘販売 ・特定継続的役務提供 （エステティックサロン、学習塾、家庭教師、結婚相手紹介サービスなど） ・訪問購入 	8日間
<ul style="list-style-type: none"> ・連鎖販売取引 （マルチ商法） ・業務提供誘引販売取引 （内職商法、モニター商法） 	20日間

※契約書面が交付されない場合や、書面に不備や虚偽の記載がある場合には、所定期間以降もクーリング・オフができません。

※通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があれば、特約に従います。特約がない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品できます。

■クーリング・オフを「はがき」で行う場合

送る前にはがきの両面コピーを取り保管しましょう。「特定記録郵便」または「簡易書留」など、発信の記録が残る方法で代表者あてに送付します。

■クーリング・オフを「電子メールなど」で行う場合

契約書にクーリング・オフの通知先や通知方法が記載されている場合は、参照して通知しましょう。送信済みメールや専用フォーム画面のスクリーンショットを保存しておきましょう。

※クレジット契約の場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知します。

☎市民生活相談センター☎983・2621

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

募集 1日かぎりの開催！
おもちゃバザー

成長して遊ばなくなってしまったおもちゃを、まだ遊びたい年齢の子どもたちに譲って遊んでもらおうと始めた、1日かぎりの「おもちゃバザー」です。

時12月4日(日)

- ▶おもちゃの受入れ:午前9時30分～11時30分
- ▶おもちゃの販売:午後1時30分～3時30分

場生涯学習センター3階 多目的ホール

■募集するおもちゃ

- ▶新品もしくは清潔な、遊ぶことができるもの▶木、金属、プラスチック製で消毒することができるもの

■受入れのできないおもちゃ

- ▶ぬいぐるみ、にんぎょうなどの布製のもの▶本、トランプ、カード、パズルなどの紙製のもの▶手作り品、電子ゲーム、ビデオテープ、カセットテープ
- ▶壊れているもの、子どもが使いそうにないもの

注おもちゃは、必ず消毒してからお持ちください。

問地域活動連絡協議会(児童センター) ☎ 983・0890

募集 ようこそ三島で
子育て応援サロン

三島の子育て情報の案内や保育士による手遊び、参加者同士の交流などを行う「ようこそ三島で子育て応援サロン」を開催します。

時12月9日(金)▶午前の部:午前10時～11時▶午後の部:午後1時～2時

場北上文化プラザ 子育て交流室(菘312)

対市内在住で、転入して1年以内の未就学児がいる人 および出産後まもない人など(希望があればどなたでも参加可)

定各回先着8組

持バスタオル1枚

用11月24日(休)から、市公式LINEトーク画面下のメニュー内「予約」にて受付け開始(LINEを利用していない人は下記へ電話)

問子育て支援課 ☎ 983・2712



▲前回の様子



◀市公式LINE友だち追加はこちら

募集 元五輪代表選手から学ぶ
トップアスリート講話

東京2020オリンピック(ホッケー競技)に出場した山田明季さんによるトップアスリート講話を開催します。「トップアスリートに必要なこと」と題し、オリンピックの話を交えながら、トップアスリートを目指すために必要なこととお話しいたします。

時12月10日(出)午後7時～8時30分

場生涯学習センター講義室※駐車場は2時間まで無料
講山田明季さん(コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、元ホッケー日本代表)

対「みしまジュニアスポーツアカデミー」のプログラムの一つですが公開講座のため、どなたでも参加可

定先着100人

用11月24日(休)～12月9日(金)に電子申請

問スポーツ推進課

☎ 987・7571



◀電子申請はこちら



▲山田明季さん

情報 YouTubeでも配信中！
みしまるっと体操

市では、リハビリ専門職である理学療法士監修のもと「みしまるっと体操」を作成しました。脳トレや口腔体操もあり、全身を「まるっと」体操することができます。

■YouTubeや「みしまスマイル」で配信中

1つ1～3分程度の体操が35種類入っています。

集団での活動の合間にも取り入れやすい構成で、三島ならではの映像も楽しめます。

(YouTubeでの視聴は上記QRコード、または「みしまるっと体操」で検索)

■みしまスマイルとは

コミュニケーションアプリLINEを活用し、シニアの生きがい・仲間づくり、介護予防に特化した情報を発信しています。



▲みしまスマイル参加はこちら

■みしまるっと体操の出張指導を開催します

12月以降、市内の通いの場を中心に体操の出張指導を開催予定。ご希望の団体は下記へご連絡ください。

問地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



健康維持やリフレッシュに！ いずっぱこ沿線 温泉めぐりポイントラリー

駿豆線沿線地域は、修善寺・伊豆長岡・大仁・畑毛・竹倉など温泉地が多数あり、お湯の色や効能、泉質などの特徴もさまざまです。沿線地域の日帰り温泉を巡って、心も体もリフレッシュ！獲得ポイントによって、素敵な景品ももらえます。

時11月19日(土)～令和5年1月29日(日)

■参加方法

- ①駿豆線各駅、観光案内所、参画している日帰り温泉施設などでパンフレットを入手。
- ②参画している日帰り温泉施設を1回利用するごとに、パンフレットの台紙にスタンプが1つ押されます。(=1ポイント) ※同じ施設の複数回利用も可
- ③駿豆線指定駅(三島駅、大場駅、伊豆長岡駅、修善寺駅)で、獲得スタンプに応じた景品と交換ができます。(景品交換とともにポイントは失効します。)

■参画している日帰り温泉施設

竹倉温泉 みなくち荘、湯～トピアかなみ、畑毛温泉 富士見館、畑毛温泉 大仙屋、畑毛温泉 誠山、源

泉 駒の湯荘、コナステイ伊豆長岡、頼朝の湯 本陣、弘法の湯 本店、KKP 伊豆長岡 千歳荘、一二三荘、筈湯、湯の国会館、伊豆温泉村 百笑の湯

■景品について

- ①2ポイント…駿豆線沿線の温泉の素(バラタイプ)
 - ▶伊豆の湯 伊豆長岡 ▶修善寺温泉の素
- ②5ポイント…駿豆線沿線の温泉の素(大容量タイプ)または詰め合わせ
 - ▶温泉の素 伊豆長岡ホテル天坊の湯
 - ▶温泉の素 宙SORA 渡月荘金龍の湯
 - ▶伊豆函南 畑毛の湯(富士/寒椿/若竹の湯色)

③Wチャンスもあります！

パンフレット記載のアンケートフォームに回答いただいた人の中から、“Wチャンス賞”として、20人に沿線市町の名産品が当たります。

問駿豆線沿線地域活性化協議会観光部会(事務局:商工観光課) ☎983・2656(平日午前8時30分～午後5時15分)



▲詳細はこちら



めざせ上位！ 第23回しずおか市町対抗駅伝 市代表チームの紹介

■第23回 静岡県市町対抗駅伝競走大会

県庁前をスタートし、ゴールの草薙陸上競技場を目指して全12区間42.195kmをたすきでつなぎます。

時12月3日(土)午前10時スタート

※新型コロナウイルス感染症対策のため、スタートおよびゴール地点での応援不可。また、コース沿道での観戦には、声を出さない、旗などを振らない、コース内に入らないなどの制限あり。

■三島市代表チーム(敬称略)

- ▶監督:西尾誠(三島市陸上競技協会)
- ▶コーチ:柏木未来(函南町立二葉幼稚園教諭)
- ▶小学生:大木瑛主(中郷小6年)、柚木崎遥斗(北小5年)、落合健豊(中郷小6年)、中野風香(沢地小6年)、秋山みのり(北上小6年)
- ▶中学生:伊東翼(南中3年)、田内真太(南中3年)、渡邊心結(山田中1年)、土屋沙瑛(北中3年)、鈴木心優(南中1年)

- ▶高校生:笹本明希(伊豆中央高1年)、高田伊織(沼津東高1年)、飯島颯太(韮山高2年)、森美紗(三島南高1年)、平川菜々美(三島南高2年)
- ▶一般:板垣辰矢(時之栖)、稲村健(沼津東高教諭)、北村光(日本大学4年)、尾嶋志穂(静岡大学4年)
- ▶40歳以上:信原邦啓(トヨタ自動車)、江島洋之(三島信用金庫)

問NPO法人三島市スポーツ協会 ☎960・6111
問スポーツ推進課 ☎987・7571



▲前回大会の様子

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

情報

マイナポイント第2弾実施中(カード申請期限は12月末)
マイナンバーカード・マイナポイント手続き申請サポート



下記の会場で手続き申請サポートを行います。
※受付人数多数時、途中で受付を終了する可能性あり

申し込みたいキャッシュレス決済サービスの情報、
本人名義の預金通帳

会場	日時	
中郷文化プラザ	12月4日(日) 12月25日(日)	
北上文化プラザ	12月10日(土) 12月24日(土)	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分
錦田公民館	12月1日(木) 12月15日(木)	
坂公民館	12月16日(金)	午後1時30分～4時30分
市役所本庁舎1階	平日	午前8時30分～正午 午後1時～5時15分

■マイナンバーカードの申請サポート

☑申請方法の説明、申請用写真の撮影とインターネット
を利用した申請サポート、受取方法の説明

持「申請書」または「本人確認書類」

■マイナポイント申込みなどのサポート

☑制度および手続き案内、マイナポイント申込み、健康
保険証利用登録・公金受取口座登録のサポート

持マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、

マイナポイント申込みについて

- ☑①カード新規取得、②健康保険証利用登録、③公金受
取口座登録を行ったうえでマイナポイント申込みを
すると、最大で合計20,000円分(①最大5,000円
分②・③各7,500円分)のポイントが受け取れます。
- ☑12月末までにマイナンバーカードを申請した人
- ☑令和5年2月末までに「マイナポイントアプリ(ス
マホ用)」または「マイナポイント申込みサイト(パ
ソコン用)」で申込み
- ☑利用登録、口座登録を済ませている人も、改めてポ
イント受取りのための申込みが必要。カード取得時
の5,000円相当ポイントの申込みをしていますが、改
めてポイント取得の申込みが必要。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

☎市民課 ☎971・0178

情報

バスクリンのお風呂博士に聞く！
健康に役立つ「お風呂のコツ」



水道課では、スマートウエルネスの一環として、『み
しま風呂プロジェクト～なみなみ情報発信～』を推進中です。

市は、株式会社バスクリンとお風呂に関する情報提供
の協定を結んでいます。今回は、株式会社バスクリン
の「チームお風呂博士」随一のベテランの石澤太市さ
んにお話をお伺いしました。

☎水道課 ☎983・2657

Q 良質な睡眠には入浴が大切だと聞きますが、睡眠
と入浴の関係を教えてください。

A 入浴後の気分状態と体温の変化は、睡眠に影響し
ます。大切なのは、寝る前に体の深部体温がグッと
下がることです。入浴により、手足などの末梢部の
血管が拡張することで熱が放散されやすい体になり
ます。

Q 良い睡眠のための入浴に気を付けることはありま
すか？

A 入浴には3つのこと(①湯の温度は39～40℃
②時間は約10分③入浴は就寝の90分～120分前)

に気を付けましょう。

熱いお湯や長風呂は交感神経が優位となるほか、
体への負荷も高まるため注意が必要です。

Q 入浴後、寝るまでのおすすめの過ごし方はありま
すか？

A できる限りリラックスできる環境で過ごすこと
です。入浴後は部屋の温度や湿度の環境を整え、強い
光や大きな音を避けるなど、快適に過ごすことが大
切です。

Q 忙しくて入浴時間が取れないときはどうしたら
いいですか？

A 実は、忙しいときこそ、湯船につかるべきです。
湯船につかることで、血行が促進され気分が癒され
ることから心身の疲労回復につながります。短時間
で入浴を済ませたい場合は、入浴剤を使用すれば、
温浴効果が高まり快適なバスタイムを過ごすことが
できます。

à la carte お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

第1回JAふじ伊豆三島函南 地区農業祭

時 11月27日(日)午前9時〜午後2時
場 長伏公園

内 ▼農産物品評会 ▼地元農産物の直売（みしまコロッケ、ポン菓子、焼芋、乳製品ほか） ▼各種表彰（品評会受賞者など）

※当日内容を変更する可能性あり
問 JAふじ伊豆三島函南地区本部
地区管理課 ☎971・8211

問 農政課 ☎983・2652
注 11月24日(木)から当日の間に雨天となった場合は中止：JA

ふじ伊豆のHPよりお知らせ

▲JAふじ伊豆 HP

第28回 錦田公民館文化祭

時 11月26日(土)午前10時〜午後4時、27日(日)午前9時〜午後3時
場 錦田公民館

内 ▼作品展示：絵画、手芸、花、絵手紙など ▼活動発表：コーラス、健康表現体操、大正琴、歴史講演、クロマハープ演奏

※26日は煎茶のサービスあり
問 錦田公民館 ☎973・0308
※車でお越しの際は「錦田こど

も園の上段臨時駐車場」をご利用ください。

沼津高専創立60周年記念事業 第17回静岡県東部テクノフォーラムin沼津高専

時 11月28日(月)午後1時〜4時30分
場 沼津工業高等専門学校（沼津市大岡3600）

内 静岡県立工科短期大学校長の柳下福蔵さんによる基調講演、沼津高専卒業生や地元企業などによる企業展示ほか

※詳細は沼津工業高等専門学校ホームページ

問 沼津高専テクノフォーラム窓口
☎926・5856

問 商工観光課 ☎983・2655
①おとらぐえん

楽寿園 12月前半のイベント

時 12月4日(日)午前10時〜午後4時
内 地元アイドルやシンガーなどによる音楽ステージ。(ステージは正午ごろスタート)

②Mishima WINE Marche (三島ワイン・マルシェ)
時 12月11日(日)午前10時〜午後4時
内 楽寿園に魅力的なマルシェが初登場。絶品フードとワイン、

雑貨などの欲張りイベント。

MISHIMA WINE MARCHÉ



▲イベントフライヤー

問 楽寿園 ☎975・2570
▲楽寿園イベントSNなどの集覧、Sリンク

シニアクラブ三島技能作品展
時 12月7日(水)、8日(木)
午前9時30分〜午後3時
場 生涯学習センター3階 多目的ホール

内 シニアクラブ三島会員やクラブ関係者が作成した手芸や絵画、書道や写真などの作品の展示
問 シニアクラブ三島事務局（地域包括ケア推進課内）☎983・2609



▲展示の様子

第13回 富士山の見える音楽会
時・場 12月10日(土) ▼開場：午後1時 ▼開演：1時30分（2時30分終了予定）・坂公民館 講堂

内 美しく壮大な富士山を眺めながら、生の音楽を体感します。
講 本郷美津子さん、濱野さえ子さん、石川薫さん
対 市内在住・在勤の人
問 坂公民館 ☎972・6676

プラネタリウム一般公開
時 12月11日(日) ①午前10時30分 ②午後2時（1回40分程度）
場 箱根の里

内 ① 星座と天文現象（1人50円）
対 市内在住の人（各回20人）
※中学生以下は保護者同伴
持 室内履き、健康観察票
申 ① 問各4日前までに箱根の里
☎985・2131

講座・募集

1月の郷土教室
時 令和5年1月14日(土)
午 午前10時〜正午

場 郷土資料館（楽寿園内）
内 リリアン編み（来年の干支・ウサギの編みぐるみをつくらう！）
※小学3年生以下は保護者同伴
定 8組 ※応募多数時抽選
申 ① 問 12月11日(日)までに
郷土資料館 ☎971・8228

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はぎの場合）



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

ペットのしつけと災害対策

時12月1日(木)

午後1時30分～3時30分

場エコセンター

災害時においても人と動物とが安全かつ健康に共生できる社会の実現を目指すため、ペット同行避難、日頃からのしつけ、健康管理、所有者明示および必要な物資の備蓄などの周知を図る。

市内在住で、犬・猫を飼っている人またはこれから飼おうとしている人

注 ペット連れでの参加不可

定 10人※申込多数時抽選

申・問11月28日(月)までに環境政策課 ☎983・2646

※車でお越しの際は「南二日町広場西側駐車場」をご利用ください。

クラブパーティー

時12月10日(土)①午後6時～7時15分②午後7時30分～8時45分

場市民体育館2階 多目的室

懐かしい&聞いたことがある音楽から最新のヒットミュージックまで、いろいろな音楽に合わせて楽しく踊るダンスエクササイズ

費800円※当日支払

対 高校生以上の人

定 各回20人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡

時 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申12月4日(日)までに直接または電話で市民体育館

☎987・7570

静岡県主催事業 令和4年度店舗のデジタル化サポート事業「知れば簡単!! お店のデジタル化」

時12月8日(木)

午後1時30分～4時30分

場 商工会議所 TMOホール

参加方法 来場・オンライン (www.digi-sem.com/2022shizusemi)

第一部 スマホだけでチャレンジできるお店のデジタル化

▼デジタル化で商売繁盛▼スマートフォンで商売繁盛(Goobe・Instagram)

第二部 これからのデジタルに対応する▼インボイスの基礎知識▼インボイス制度・電子帳簿保存の基礎知識▼インボイス制度対応のためのデジタル化

※個別相談では、相談のほか、デジタル化チャレンジブースも開催し、実際にお店のインスタグラムを開設します。

講師 岸本圭史さん(岸本ビジネスサポート(株)代表)

場 静岡県店舗のデジタル化サポート事務局 ☎080・4848・4284 info@

digi-sem.com

場 商工観光課 ☎983・2655



▲応募・オンラインはこちら

清掃センター施設見学会

時12月11日(日)午前10時～11時30分

場 清掃センター

定 20人※応募多数時抽選

申・問11月29日(火)までに電子申請、メールまたはFAXに下の【基本事項】を記入し廃棄物対策課 hatatai@city.mishima.shizuoka.jp ☎971・8994

993 FAX 971・8994 QR

ミニミニ門松作りとクリスマスリース作り

時12月17日(土)

午前9時30分～午後1時

場 箱根の里

対 ①ミニミニ門松作り②クリスマスリース作り(①②両方で1セット)・1セット500円

場 市内在住の5歳以上の人※学生以下は保護者同伴

定 15組※応募多数時抽選

時 軍手、防寒着、室内履き、ハサミ、ビニール袋、持ち帰りの箱(20センチメートル×20センチメートル以上)

申12月6日(火)までに電話または電子申請にて下の【基本事項】、希望セット数(1家族2セットまで)を箱根の里 ☎985・2131まで

※事前の竹の収穫量次第で、内容が変更になる場合があります。

寺 de サイエンス

時11月24日(木)午後6時30分～8時30分

場 君澤山蓮馨寺 (広小路町1・39)

内容	講師
第一部「静岡がんセンター～20年の歩みと未来に向けて～」	山口建さん(静岡県立静岡がんセンター総長)
第二部「最新のがんゲノム医療が開く未来」	山口建さん、小林武彦さん(遺伝学普及会共同代表理事・東京大学教授)、五條堀孝さん(遺伝学普及会共同代表理事・KAUST特別栄誉教授)

総合司会 斎藤成也さん(遺伝学普及会理事・国立遺伝学研究所特任教授)

定・費 Zoom:500人・無料、現地:40人・1,000円

申・問11月23日(水・祝)正午までに電子申請

またはメールで下の【基本事項】を(公財)遺伝学普及会 genetics@nig.ac.jp ☎981・6857

場 政策企画課 ☎983・2698



▲電子申請はこちら

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

「ロケットストーブ作り」ワークショップ

時12月10日(土)午前9時30分

場エコセンター

少量の燃料で高い火力を生み出す燃焼効率の高いロケットストーブを製作します。

講ストップ温暖化推進協議会

費1組500円

市内在住の中学生以上の人（1組最大5人まで）

定5組※応募者多数時抽選

申12月5日(月)までに電子申請 QR

問環境政策課 ☎983・2647

梅の剪定講習会

時12月24日(土)午前10時〜正午

場山田川自然の里 梅園

梅の木の手入れ方法・実習などの木の手入れ方法・実習など。内容は大人向けです。

講加々見勝八郎さん

費1人100円（保険料など）

対梅の手入れに興味のある人

定15人程度※応募多数時抽選

持タオル、作業ができる服装、汚れても良い靴、軍手、剪定バサミ、防寒具、飲み物など

申12月8日(木)午後5時までに電子申請

※電子申請ができない人はお問合せください。

山田川グリーンツーリズム研究会事務局（農政課内）☎983・2652



▲電子申請はこちら

子育て支援・教育

交通遺児の扶養手当を支給します

市内児童1人につき年額3万円を支給します。

※令和5年4月に小学校入学予定の児童のいる該当世帯に、申請によりランドセルを贈呈

交通安全などで、両親または両親のうち主な生計維持者が死亡または障がい状態になった18歳以下（令和5年3月31日時点）の児童を養育している人で、令和4年11月1日時点において1年以上前から引き続き市内に居住している人

持本人確認書類など

申・問12月9日(金)までに直接、子育て支援課 ☎983・2712

福祉

高齢者実態調査の実施

市では、今後の保健福祉行政

や介護保険制度のより円滑な運営に役立てるため、アンケート調査を行います。ご協力をお願いします。

調査期間 11月25日(金)〜12月16日(日)

調査方法 対象者に調査票を郵送

①高齢者一般調査…無作為抽出の65歳以上の市民2000人

②要支援認定者調査③事業対象者調査④要介護認定者調査

②③④は令和4年8月31日現在で介護保険施設に入所中の人などを除く

問福祉総務課 ☎983・2610

介護予防運動教室（12月・1月）

ストレッチや筋力マシントレーニングを行いながら、自宅でも簡単にできる運動を身につけて運動機能の向上を目指しましょう。

時12月6日〜令和5年1月10日（1月3日を除く）

毎週火曜日（全5回）

午前8時45分〜10時15分

場老人福祉センター ヴィターレ（佐野1150・1）

市内在住の65歳以上で運動に支障がなく会場まで通える人

定先着10人

問地域包括ケア推進課 ☎983・2609

持飲み物、タオル、上履き（運動靴）

申・問11月25日(金)午前9時より

老人福祉センターヴィターレ

☎987・0310

問地域包括ケア推進課

☎983・2759

家族介護教室

「そらばんで脳を活性化」

シニア世代にとって「そらばん」は馴染みが深く、どんな人にも受け入れられやすいものです。そらばんを介して達成感や充実感を感じていただくとともに、参加者同士の交流の場にもなる講座です。そらばん初心者、認知症の人やそのご家族、大歓迎です。

時12月13日(火)午後1時30分〜3時

場生涯学習センター 第4研修室

講佐藤いくみさん（認知症予防）

そらばん講師

定先着10人

※高齢者用に開発した大きめの

そらばんを用意しています。

申・問12月1日(木)〜9日(金)の間に三島北地区地域包括支援センター ☎976・0234

問地域包括ケア推進課

☎983・2609



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

お知らせ

都市計画の変更案を縦覧します

時12月1日(木)～15日(休)

場市役所中央町別館3階・下水道課または市ホームページ

☑公共下水道(三島処理区)と公共下水道(西部処理区)の都市計画の変更案を縦覧します。また、市民および利害関係人の方は、変更案に意見書を提出することができます。

意見書の提出 期間中に住所、氏名、意見する都市計画名を記載した意見書(書式自由)を直接または郵送、メール、FAXで下水道課

※意見書の参考様式は12月1日(休)から下水道課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

☑郵送は最終日までの消印有効、メールおよびFAXは最終日の午後5時15分まで(必着)

問下水道課 ☒ gesui@city.mishima.shizuoka.jp ☎ 9833・2664 FAX 976・6160



▲詳細はこちら

11(い)月30(み)日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、次のような機能がご利用いただけます。

▼将来の年金見込額の試算
▼電子版「ねんきん定期便」の閲覧
▼受給に関する各種通知書の確認など

■「ねんきんネット」を利用するには以下のいずれかにログイン

①マイナポータルから
②日本年金機構ホームページ
※詳細は日本年金機構ホームページ

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166
問保険年金課 ☎ 983・2606



▲日本年金機構 HP

三島市議会の個人情報保護に関する条例(案)に対するパブリック・コメント募集

☑三島市議会の個人情報保護に関する条例案に対する意見を募集します。

申・問12月1日(木)～令和5年1月4日(水)までに直接、電子申請、メール、FAX、または郵送で議会事務局 ☎ 411・8666 北田町4・47 ☒ gikai@city.mishima.shizuoka.jp ☎ 9833・2600 FAX 9833・2601

資料の閲覧・取得場所 市ホームページ、市役所情報公開コーナー、議会事務局、政策企画課、生涯学習センター、市立公民館(中郷、北上、錦田、坂)

問制度全般については政策企画課 ☎ 9833・2616



▲詳細・電子申請はこちら

令和5・6年度

入札参加資格申請の受付

■建設工事 令和5・6年度の定期・事前受付

■建設関連業務委託および物品役務 令和5年度の追加受付

申請書類 市ホームページ「業者向け入札・契約」からダウンロード

事前受付 12月1日(木)～27日(火)の間に持参または郵送

※事前受付は建設工事において、令和5年3月31日まで資格登録があり更新する場合のみ対象

定期・追加受付 令和5年1月5日(木)～31日(火)の間に郵送提出先 財政課契約係 ☎ 411・8666 北田町4・47 問財政課 ☎ 9833・2624

シニア向け就業相談会

シニアの就業支援を通じて活力ある人生のお手伝いをします。時12月13日(火)午前9時～正午 場ハローワーク三島2階 会議室(文教町1・3・112)

対働く意欲のある60歳以上の人 問要電話予約

しずおかジョブステーション・古本 ☎ 090・4654・7276

問(公社)三島市シルバー人材センター ☎ 972・9700

問地域包括ケア推進課 ☎ 9833・2609



※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

納期をお忘れなく

■納期限11月30日(水)

▼国民健康保険税(普通徴収) 第5期 ▼介護保険料第5期 ▼後期高齢者医療保険料第4期

■市税などの納付には口座振替が便利です

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

■キャッシュレス納付のご案内

スマートフォンを使って、時間や場所を問わず納付できます。

▼納付できる税目：市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

▼納付の種類：①「モバイルレジ」 インターネットバンキングまたはクレジットカードによる納付

②「電子マネー」LINE Pay、PayPay、au PAY、d払い、J-Coin

問▼国民健康保険税

課税課 ☎983・2626

▼国民健康保険税納付

市税収納課 ☎983・2629

▼介護保険料全般

介護保険課 ☎983・2607

▼後期高齢者医療保険料全般

保険年金課 ☎983・2710



▲納付方法詳細

自衛官等採用試験

■試験区分

①自衛官候補生

②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

試験日

資格

① 年間通じて行っています。受付時にお知らせします。

② 令和5年1月14日(土)

18歳以上33未満の人(37歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人)

男子で中卒(見込)17歳未満の人

受付期間

▼①：年間通じて行っています ▼②：令和5年1月6日(金)まで ※2次試験日は、1次合格発表時に指定(1月下旬)

問自衛隊三島募集案内所 ☎989・9111

令和5(2023)年版

「現代版・三嶋暦」発売中!

因新暦日付、旧暦日付、月の形、日の干支、七曜、六曜、二十四節気、三島の七十二候、月の出入り時刻ほか

問カレンダー ▼大(A4サイズ) 500円 ▼小(A6・ポケットサイズ) 300円 ▼大小

の出入り時刻ほか

Pick Up!! 「地域防災の日」緊急速報メールの配信訓練

セット700円

1944年12月に発生した東南海地震は県内各地に甚大な被害をもたらしました。それを踏まえ、静岡県では12月の第1日曜日を「地域防災の日」と定め、防災訓練を行っています。市は災害などの緊急情報をお知らせする緊急速報メールの配信訓練を実施します。

時12月4日(日)午前9時ごろ

因避難を呼びかける訓練メールが市内で配信されます。実際に避難する必要はありません。 ※マナーモードでも携帯電話などが鳴動する場合があります。鳴動に不都合がある人は、午前9時前に電源をOFFにしてください。

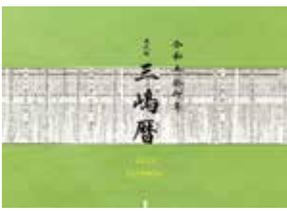
問危機管理課 ☎983・2650

販売場所 三嶋暦の館ほか

発行 三嶋暦の会

問三嶋暦の会 ☎976・3008

問商工観光課 ☎983・2656



▲三嶋暦カレンダー(表紙)

「エコライフみしま」第40号の訂正について(おわび)

10月15日に発行した「エコライフみしま」第40号3ページに掲載の「暖房」の記事につきまして、「設定温度を1℃上げる」

善意ありがとうございます

■青少年健全育成事業のために

▼三島警察署少年警察ボランティア連絡会 5万円





▲図書館ホームページはこちら

◎図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
◎中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
④図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ

お知らせ

図書館休館のお知らせ

(図書特別整理・システム更新)

図書館は、本館・中郷分館ともに、図書特別整理と5年に1度のシステム更新を行うため、左記の期間中を休館とします。

システム機器の入替えと、全所蔵資料の所在を1点ずつ確認、データと照合する総点検を実施します。

皆さんの共有財産である資料を管理し、確かかつ迅速に提供するために欠かせない作業です。ご理解とご協力をお願いします。

■休館期間

▼本館

11月28日(月)～12月9日(金)

▼中郷分館

11月28日(月)～12月5日(月)

■休館中の返却について

▼図書・雑誌

「ブックポスト」に返却してください。

▼CD・DVD

壊れやすいので、開館後に

直接カウンターへ返却してください。

■更新後のシステムについて

今回のシステム更新で、自動貸出機・自動返却機・学習室座席管理システムなど便利な新機能を導入予定です。ぜひご活用ください。

移動図書館車「ジンタ号」を知っていますか？

移動図書館「ジンタ号」は、図書館から遠いところに住んでいる人に気軽に本を読んでもらうために、自動車に本を積み込みの貸出をする「動く図書館」です。

絵本・小説・実用書など約3600冊を乗せ、市内34箇所(富士見台自治会館は、建替え工事のため令和5年3月(予定)まで休止中)を月に1回まわっています。

■貸出期間

※詳細は、図書館ホームページ

次の巡回日までの1カ月間は、翌々月まで

■貸出方法

※悪天候により巡回中止の場合は、図書館本館・中郷分館と共通

の図書館貸出カードで借りることができません。

貸出カードのない人は、運転免許証や保険証等をお持ちください。



▲ジンタ号は市内34カ所で貸出をしています



▲ジンタ号の巡回日程はこちら

【出演】



▲大西涼太郎さん

くっちゃべるラヂオだら
【毎週金曜日 午前7時～9時】

週末の朝からおじさんのどうでもイイ話を展開中!! 東レアローズの情報や自転車競技の情報は、しっかり放送していますのでご安心を!

問合せ ボイス・キュー ☎ 981・8600

地域にピタッと!

ボイス・キュー
(エフエムみしま・かんなみ)

【番組情報】



VOICE CUE
FM 77.7MHz
<http://www.777fm.com>



一緒に取り組みませんか？

花と緑
あふれる

ガーデンシティみしま

☎ 水と緑の課 ☎ 983・2642



ガーデンシティみしま
を推進しています

水と緑、文化と歴史など、三島にはさまざまな誇れる財産があります。「ガーデンシティみしま」は、そこに花という癒しの彩りを添えることで、多くの人に「三島に訪れたい、住みたい、住み続けたい」と感じてもらえるようなまちづくりを、市民の皆さんのご理解とご参加により協働で進めていくという取り組みです。

シビックプライドで

シティプロモーション

市民の皆さんの街に対する愛着や誇りであるシビックプライドで、花や緑にあふれ、ゴミのない美しいまちをつくることは、市民や市外から訪れた皆さんを「ほっとする」癒しの空間でもてなしでき、まちの付加価値を高め選ばれる街・三島となって市の魅力を発信するシティプロモーションにつながっています。

みんなで取り組む花飾り事業

ガーデンシティを推進する「ガーデンシティみしま花飾り事業」は、毎年約二千万円の予算で街中の花飾りの維持管理や市民講習会、地域や市民ボランティアの活動支援を行なっています。

その事業効果は、市民意識調査における「せせらぎと緑や花を活かしたまちづくり」が市の取り組み満足率1位、民間の本当に住みやすい街大賞県内1位、地価公示価格県東部1位、県外からの移住制度利用者県内1位など市内外から美しいまちづくりが高く評価されています。

地域の花壇づくり

市内全域にガーデンシティを広げるため、地域の皆さんがグループをつくり、主体的に管理されている地域花壇や、社会貢献の一環として公道に接する花壇を手がける企業花壇の活動支援も行っています。団体数は増加してきており、花を育てる活動の広がりにより、花を活かしたまちづくりにつながっています。



市民ボランティアの力

市民の皆さんが地域を大切にしてくださっているほか、市民ボランティアの皆さんも、中心市街地の花飾り、公共花壇や地域の花壇づくりなどに尽力してくださり、楽しみながら活動しています。

このような花と緑による美しい街並みづくりには、「花サポーターみしま」や「三島花の会」などの市民ボランティアの皆さんとの協働の取り組みが欠かせません。ボランティアは随時募集しています。ぜひご参加ください。

花サポーターみしま

三島大通りや芝町通りに飾られる花飾りの作成と維持管理活動など



◀花サポーターみしま
応募はこちら

三島花の会

水上柳通り花壇、にしきだ花壇、南田町花壇の植替えや維持管理作業など



◀三島花の会
応募はこちら

年会費 ▶ いずれも500円(保険料など) 応募方法 ▶ 窓口、FAX または電子申請で水と緑の課(市役所本庁舎西館2階) FAX973・5722

～市内の花の情報も募集中！～

投稿いただいた内容は、ガーデンシティみしまの交流サイト、Facebook「みしま花人」に掲載させていただきます。

投稿は



こちら

「みしま花人」
facebook





10月19日(水)

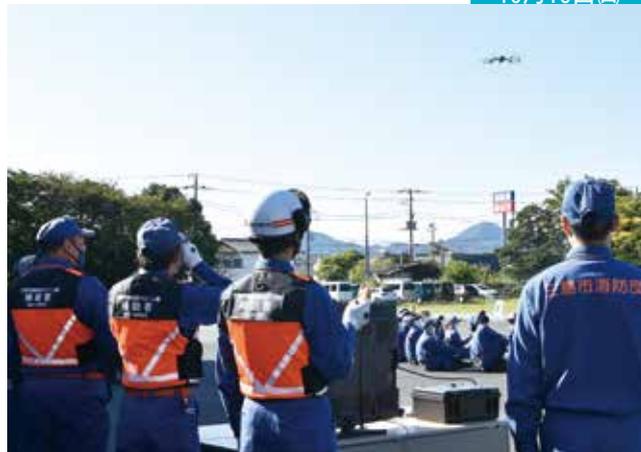


みしま茶粉末スティックの配布と贈呈式

《南小学校》

南小学校の児童5年生96人を対象に、市内の茶農家が栽培したお茶を使用した粉末茶スティックの贈呈式が行われました。児童は、「いつも飲んでいるお茶がインフルエンザ予防になるとは知らなかった。これからもたくさんお茶を飲みたい。」と話しました。

10月16日(日)



三島市消防団「ドローン隊お披露目式」

《富士山南東消防本部訓練場》

三島市消防団は、火災、捜索救助、大規模災害などにおいて迅速に情報収集活動が行えるよう、このほど18名からなる三島市消防団ドローン隊「RED WING (レッド ウィング)」を結成しました。

Serialization of JICHIKAI by JICHIKAI for JICHIKAI Serialization of CHONAIKAI by CHONAIKAI for CHONAIKAI

今回の取材者

木村治夫さん
(加茂町内会会長)

若い世代の参加者を増やすための「ボランティア参加証明書の発行」などの工夫は参考になりました。

誇れる私たちの活動

これを、

自治会・

町内会！

活発に活動を行う
自治会・町内会を紹介！

＼ N O . 1 8 /

見晴台自治会

★ 代表者 ▶ 藤池忠夫自治会会長
加入世帯 ▶ 約955世帯
活動状況 ▶ 各種町内のサークル活動や防災、交通安全、文化祭など
活動団体名など ▶ きれいにし隊
(代表 野田宗生さん (会員数約30名))



活動内容・目的は何でしょう？

地域の環境美化、住民の環境維持への意識向上、住民相互の親睦交流などを目的に「きれいにし隊」という団体を立ち上げ、今年で6年目になります。主な活動内容は、町内の公園、主要道路、緑地帯などを対象にした月1回の清掃です。実施日の1カ月前に回覧板で広報、小中学生の参加者にはボランティア参加証明書を発行するなど幅広く参加者を募集しています。住民の環境維持への意識を高めるため、作業前にはゴミの分別や出し方の解説もしています。年度末には懇親会を開催しています。

やりがいを感ずるきっかけ

活動を通して交流が深まり、知り合いが増えました。また、活動により町内がとてもきれいになりました。

今後の目標は何ですか？

継続していくために若い世代の参加者をより増やしていきたいと考えています。



楽寿園 第70回 菊まつり

問合せ 楽寿園 ☎975・2570

11月30日(水)
まで開催中！

※今年のテーマは「鶴岡八幡宮」です

◆ 菊の無料配布 ◆



今年の菊まつりで使用したスプレー菊を配布します。

時 12月3日(土)午前9時～なくなり次第終了

場 楽寿園駅前口事務所前広場

※持ち帰り用の袋を持参してください。

問 楽寿園 ☎975・2570



◆ 11月19日(土)～27日(日)のイベント ◆

おにぎりが好き4

時 11月19日(土) 午前10時～午後4時

内 売り切れゴメンの絶品おにぎりなどのフードと、クラフト雑貨などのこだわりマルシェ

LUANA MARCHE

時 11月20日(日)午前10時～午後4時

内 ハンドメイド雑貨&フードの大人気マルシェ。
お菓子撒きや子どもが楽しめるステージに加え、午前11時から津軽三味線日本一受賞者による『川嶋志乃舞 民謡ライブ』も開催。

三島フードフェスティバル&愛と平和の梅御殿 (入園無料)

時 11月23日(水・祝)午前10時～午後3時30分

内 3年ぶり開催のフードフェスティバル会場により、当日のみ入園料が無料です。

梅御殿でも雑貨販売などの出店があります。

三島ぎょうざまつり

時 11月26日(土)～27日(日)午前10時～午後4時

内 毎年恒例の三島ぎょうざまつり。今年は豪華コラボレーションで盛り上げます。

コラボ企画

- ▶ 26日(土)「おとらくえん」
地元シンガーやアイドルなどの音楽イベント
- ▶ 27日(日)「子ども秋まつり」
恒例の大人気子どもイベント

