

④図書館（大宮町1・8・38）
 ☎ 983・0880、FAX 983・0876
 ⑤中郷分館（梅名353・1）
 ☎ 982・5102、FAX 982・5103
 ⑥図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ

1月の休館日

■本館・中郷分館
 10日(火)、16日(月)、23日(月)、
 30日(月)、31日(火)
 ※12月28日(水)～1月3日(火)は年
 末年始のため休館します

催し

1月のおはなし会

- ①** 2～3歳
② 3～5歳程度
③ 0～2歳程度（赤ちゃんお
 はなし会）

対象	ところ	とき
①	本館児童 おはなし コーナー	1月4日、11日、18日、 25日（毎週水曜日） 午前10時30分～10時50分
②	中郷分館 おはなし コーナー	1月4日、11日、18日、 25日（毎週水曜日） 午後4時～4時30分
③		1月17日(火) 午前10時30分～10時50分 ※参加者が多い場合は 入室制限あり

※事前申込み不要
 ④図書館、中郷分館

お知らせ

**■保存期限が切れた
 雑誌などの配布**

時1月26日(水)～27日(金)

午前9時30分～午後4時

**■場生涯学習センター3階
 市民ギャラリー**

**■図書館で保存期限が過ぎた雑
 誌などを希望者に配布しま
 す。**

※会場入口にて整理券の配布に
 よる入場制限を行い、入替制
 により実施します。

※雑誌などが残った場合、1月
 28日(土)から2月10日(金)（休館
 日を除く）の午前9時30分～
 午後5時まで生涯学習セン
 ター1階図書館入口で改めて
 配布する予定です。（配布雑
 誌などが終わり次第終了）

■自動貸出機などを導入しました
 図書館を便利にご利用いた
 けるサービスを開始しました。
 詳細は、本紙5ページをご覧
 ください。

Health

いきいき健康

④健康づくり課
 （保健センター・健幸政策戦略室）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ☎ 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

出張！健康チェック&運動講座

時①1月31日(火)②2月6日(月)

午前9時45分～11時

場①北上文化プラザ

②保健センター

**■団体組成測定の結果を用いて、
 簡単なエクササイズを伝授**

■講健康運動指導士

■対市内在住・在勤・在学の人

■定先着15人

■持タオル、飲み物、室内シューズ

■申・固①1月10日(火)～27日(金)②

1月10日(火)～2月2日(木)まで

に健幸政策戦略室

パパママセミナー

時2月5日(日)午前9時～11時

（受付：午前8時50分から）

■場保健センター東館

**■因分娩経過の話、栄養講話、妊
 娠体験、プレママ・パパ同士
 の情報交換**

■対市内在住の妊婦とその夫

（1人での参加も可能）

定20組

持母子手帳、筆記用具

申・固1月13日(金)～29日

(日)までに電子申請また

は健康づくり課

は健康づくり課



電子申請
 はこちら

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		1月1日(日・祝)	ヨシダ歯科医院(梅名) ☎977-4511
連絡先	☎972-0711	☎926-8699	☎972-5800※問合せのみ		1月2日(月・祝)	吉村歯科医院(北田町) ☎972-1188
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時		1月3日(火)	米山デンタルオフィス(吉町田) ☎988-0666
土曜日	午後2時～9時				1月8日(日)	中郷歯科医院(長伏) ☎977-5551
日曜・祝日 12月29日～ 1月3日	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	午前8時～午後5時	1月9日(月・祝)	渡辺歯科クリニック(萩) ☎980-6655
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。				1月15日(日)	わたなべ歯科(梅名) ☎984-1900
					1月22日(日)	池田歯科診療所(長泉町下土狩) ☎975-2719
					1月29日(日)	友デンタルクリニック(寿町) ☎955-9022

夜間・休日相談先


- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800-222-1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054-247-9910 (令和5年3月末まで24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054-253-9905 (24時間対応)
- ・救急テレホンサービス ☎ 983-0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972-0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	1月17日(火)	予約制(市ホームページまたは右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	 ◀電子申請	身体計測・育児・発達相談など
前期離乳食講習会	1月11日(水) 2月8日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページから電子申請)	 ▲前期	満4～5カ月児
後期離乳食講習会	1月24日(水) 2月21日(水)		 ▲後期	満8～9カ月児
1歳6カ月児健康診査	1月10日(火) 2月7日(火)			満1歳6カ月児
2歳児健康相談会	1月20日(金)		・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児
3歳児健康診査	1月19日(木)			満3歳児
総合健康相談会	1月17日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973-3700		血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)、生活習慣病に関する相談など
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973-3700		大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談
精神保健福祉総合相談	1月6日(金) 3月3日(金)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087		医師による心の病気や悩みについての相談
酒害相談	1月10日(火) 2月7日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973-3700 (緊急時、日程調整可能)		本人や家族のアルコールによる悩み相談
高次脳機能障害医療等総合相談	1月16日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087		高次脳機能障害についての相談
依存相談	1月11日(水) 2月1日(水)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054-286-9245		薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症についての相談
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922-5562		こころの悩み相談
ひきこもり個別相談		電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2109		各種採血検査など
東部わかちあい「すみの会」	1月21日(土)	午後1時30分～午後3時30分 申込み不要 ☎054-286-9245		大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会
子どもの不登校などの相談	毎週水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537-24-9738		小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談