

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
⑥指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/
◎長伏スケートリンク
☎ 977・3800
【凡例】 時とぎ・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

1月の休館日

■市民体育館（体育施設全般）
▼終日休館：1月1日（日）
祝、16日（月）
▼夜間休館：1月2日（月）
祝、3日（火）

■温水プール
天井設備の一部に劣化が確認されたため令和4年8月6日（土）より長期休館中。営業再開は2月1日（水）予定。

■長伏スケートリンク
▼終日休場：令和4年12月31日（土）～1月2日（月）祝、8日（日）、16日（月）

募集

グラウンド抽選会（3月分）

時 1月31日（火）

場市民体育館

▼長伏A（日中）、長伏C、錦田グラウンド：午後6時30分
▼ナイター7施設：午後7時
▼南二日町人工芝グラウンド
：午後7時30分

トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時～2月1日（水）、15日（水）
▼午後3時～2月11日（土）
祝、18日（土）、25日（土）
▼午後7時～2月7日（火）、12日（日）、26日（日）

場市民体育館

費 大人1000円、高校生50円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対 定 高校生以上・各回先着30人
申 固 1月17日（火）より予約開始、直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時【火曜日】2月7日、14日、21日、28日①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分
【水曜日】2月1日、8日、15日、22日①午前9時30分～10時30分（8日、22日のみ開催）②午前11時～正午

場市民体育館2階 大会議室
内 日常生活に必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施
費 1回500円※当日支払い
対 40歳以上の入
定 各回先着15人
申 固 1月17日（火）より予約開始、直接または電話で市民体育館

健康大測定会

時 1月24日（火）①午前9時～正午
②午後1時～5時

場市民体育館1階 役員会議室
内 体組成、血管年齢、骨密度、運動機能の4種目を測定
費 800円※当日支払い
対 18歳以上の人（60歳以上推奨）
定 30分ごと4人
持 動きやすい服装
※素足で行うため、ストッキングの着用はお控えください。

申 固 直接または電話で市民体育館

チャレンジスポーツ教室（ホッケー）参加者募集

時 2月4日（土）午前9時～11時

場 倶楽部デスポルチクラブス（清水町的場147・1）
対 小学1～6年生
定 30人
申 固 直接または電話で（公財）

静岡県スポーツ協会
☎ 0544・265・6464

長伏スケートリンク体験イベント

長伏スケートリンクでフィギュアスケート指導員が教える体験イベントを実施します。

長伏スケートリンクとは？

令和元年に、三島市長伏プールの50メートルプールを活用してオープンしたスケートリンクです。特殊な樹脂製プレートを敷き詰めたスケートリンクで、転んでも濡れません。

時 1月7日（土）、9日（月）祝、14日（土）、15日（日）、21日（土）、22日（日）、28日（土）、29日（日）
各午前9時～10時30分
※雨天中止

場 長伏スケートリンク（長伏274・3 長伏プール内）
費 子ども（中学生まで）500円、大人（高校生以上）800円
※スケート靴・ヘルメット・肘当・膝当は無料貸出し

定 各回20人
持 手袋、靴下

申 電話またはFAXでNPO法人三島市スポーツ協会
☎ 977・3800

☎ 960・6111
☎ 960・9780

（午前9時30分～午後4時）
（平日午前9時30分～午後4時）
場 スポーツ推進課



11月23日(水・祝)



第九演奏会

《市民文化会館》

三島市制 80 周年・市民文化会館開館 30 周年を記念して、ベートーヴェン交響曲第九番の演奏会が開催されました。1 年の延期を経て、コロナ禍からの再生を願い作りあげられた「歓喜の歌」に会場は一体となり、終演後には惜しめない拍手が送られました。

10月26日(水)



みしまの未来を描く会

《生涯学習センター》

市内在学中の高校生 18 人が参加する「みしまの未来を描く会」が開催されました。ワークショップは「10 年後の三島の未来」をテーマに行われ、生徒たちは、三島のことを真剣に考え、さまざまな意見を出し合いました。

12月4日(日)



東レアローズ男子バレーボール部ホームゲーム

《市民体育館》

試合前には、抽選で選ばれた 14 人の小・中学生が、笑顔で選手入場をエスコートしました。

試合終了後は市のふるさと納税特別企画の返礼品「レシーブ体験」が実施され、参加者は希望選手の本気スパイクを受け「貴重な経験」と楽しんでいました。

11月26日(土)



南小学校創立 150 周年記念式典

《南小学校》

南小学校創立 150 周年記念式典が開かれました。式典では、150 年の歩みや、復興を目指す校庭の「ちから山」への思いが詰まった動画、6 年生による伝統の「レパートリー」(合奏)などが披露され、児童や保護者、地域の皆さんが創立 150 周年をお祝いしました。

