

二十歳の誓い



令和5年三島市二十歳を祝う式典	4
第23回しずおか市町対抗駅伝 結果報告	8



伴走型相談支援の充実と経済的支援を実施 出産・子育て応援事業スタート



☎健康づくり課 973・3700、子育て支援課 983・2712

国の総合経済対策の一つとして、「出産・子育て応援交付金」が創設されました。これは、全ての妊婦・子育て家庭が、孤立感や不安感を抱くことなく、安心して出産・子育てができる環境を整えるために、自治体に対して交付されるものです。

三島市においてもこの制度を活用し、妊婦・子育て家庭の皆さんに寄り添う、相談と経済的支援を一体とした事業をスタートしました。



▲詳細はこちら

事業の対象者

令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する人、令和4年4月1日以降に妊娠届出をした人

①伴走型相談支援

身近で相談に応じ、さまざまなニーズに即した必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」を行います。



▶妊娠届出書提出時（母子健康手帳交付時）

保健センターで、保健師等による面談を実施します。面談では、妊娠から出産までの困りごとなどの相談に応じるほか、必要な情報の提供、相談窓口の紹介、下記給付金についての案内などを行います。

▶出産後

赤ちゃんが生まれた全ての家庭に、保健師等が生後2か月ごろまでに訪問します。産後の体調や育児不安などの相談に応じるほか、必要に応じた支援、下記給付金についての案内などを行います。

②経済的支援（出産・子育て応援金）

出産育児関連用品の購入や、子育て支援サービスの利用にかかる負担を軽減するために、妊娠届出後、出生届出後、それぞれ5万円相当（両方対象の場合は合計10万円相当）の支援を行います。

※申請方法など、詳しくは上記面談時に案内

すでに妊娠届出済み、出産した人へ

対象者で、すでに妊娠届出や出産を終えている人には、個別に郵送で案内しますのでご確認ください。

COVER PHOTO

— 表紙 —

1月8日(日)に行われた二十歳を祝う式典での「二十歳の誓い」の様子です。会場は、懐かしい友人たちとの再会を喜び、思い出や近況を語り合う晴れやかな笑顔で溢れていました。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

— 目次 —

- 2 出産・子育て応援事業スタート
 - 3 富士山の日
 - 4 令和5年三島市二十歳を祝う式典
 - 6 防災指導員大募集
 - 7 保育園・幼稚園・にこパルで働きませんか？
 - 8 しずおか市町対抗駅伝結果報告
 - 9 みしま情報便 (informaiton)
 - 12 お知らせアラカルト
 - 18 スポーツ情報
 - 19 図書館からのお知らせ / いきいき健康
 - 20 保健カレンダー
 - 21 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報
 - 22 フォトマイタウン / 市民活動団体応援コーナー
 - 23 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃん
 - 24 安全な自転車利用のために
- ▶▶次回発行は2月15日号

折り込み（はずしてお読みください）
「みしま市議会だより」

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

2月23日(木・祝)は 富士山の日

2月23日は「富士山の日」です。
三島の豊かな自然や風土は富士山の恩恵を受けています。
イベントへの参加を通じて、市民の心のよりどころ富士山について思いをはせてみませんか。

富士山の日について…文化振興課 ☎ 983・2756

住所、電話番号、返信表面▼住所、氏名を記入)で環境政策課

☎ 411・8666

北田町4・47

☎ 983・2647



▲電子申請

富士山いただきマルシェ

時 2月23日(木・祝)

午前9時～午後4時

場楽寿園

☒ ジオパークや溶岩に関連した催し

や、クラフト雑貨などのお店が来店

☒ 富士山いただきマルシェ実行委員会

fukushiyamama@yahoo.co.jp

富士山を眺めながら御殿川を遡る

時 2月23日(木・祝)午前9時～正午

集合 午前8時50分※雨天中止

☒ 真っ白な富士山を正面に眺めなが

ら御殿川の流域を歩き、名所旧跡

を訪ねます。

コース 大場駅(集合) ↓御殿川

↓右内神社↓周福寺↓佐野美術館

付近↓御殿川↓三島田町駅(解散)

定 50人※小学生以下は保護者同伴

申・☒ 2月15日(水)午後5時までに

商工観光課 ☎ 983・2656

☎ 981・7720、または三

島市ふるさとガイドの会 ☎ 981・7057

(平日午前10時

～正午) ☒ mfguide@mishima-

guide.sakura.ne.jp

「富士山の日」記念事業

『立体の富士山をつくろう!』

時 2月23日(木・祝)

午後1時30分～4時

場 図書館 児童おはなしコーナー

☒ 工作の本を紹介し、紙で立体の富

士山を作成

☒ 図書館 ☎ 983・0880

箱根の里「富士山ラリー」

時 2月23日(木・祝)

午前10時～午後2時

※降雪などにより中止する可能性あ

り、中止の場合はHP掲載

場 箱根の里

☒ 箱根の里自然の家の屋上を開放、

富士山にまつわるクラフト作成や

プラネタリウムの上映

時 内履き、健康観察票(HPから要

ダウンロード)

申・☒ 2月16日(木)までに電子申請ま

たは電話で箱根の里

☎ 985・2131



▲電子申請

かわいい富士山リース作り

時 2月23日(木・祝)

午前9時30分～午後3時

場 生涯学習センター2階 児童セン

ター

☒ 画用紙で作ったリースの台紙に富士

山や干支のくさき、花で飾り付け

☒ 児童センター ☎ 983・0890

みんなで富士山をつくろう!

時 1月14日(土)～2月26日(日)(休館日

を除く)午前9時30分～午後7時

※土日祝日は午後5時まで

場 図書館中郷分館

☒ みんなで協力して大きな富士山を

完成させる参加型展示、富士山に

関する図書の展示・貸出

☒ 図書館中郷分館 ☎ 982・5102

富士山の日記念展示

時 2月1日(水)～26日(日)(休館日を除

く)午前9時30分～午後7時

※土日祝日は午後5時まで

場 図書館

☒ 富士山に関する図書の展示や貸出

☒ 図書館 ☎ 983・0880

富士山を見て育つ

時 2月11日(土・祝)～23日(木・祝)

午前9時～午後7時

※日曜、祝日は午後5時まで

場 中郷文化プラザ 展示コーナー

☒ 松本幼稚園・大場幼稚園児の作品

展示

☒ 中郷公民館 ☎ 982・5100

【凡例】☒とき・場場所・☒内容・☒講師・

☒費用(記載なしは無料)・☒対象・☒定

員・☒持ち物・☒注意事項・☒申込み(記

載なしは不要)・☒問合せ

令和5年三島市

問合せ
生涯学習課
0983・0883

二十歳を祝う式典

人生の大きな節目を迎えた皆さんの二十歳の門出を祝福！

1月8日(日)、市民文化会館にて「令和5年三島市二十歳を祝う式典」が執り行われました。

成年年齢の引き下げに伴い、市ではこれまで「成人式」として行っていた式典を「二十歳を祝う式典」へと名称変更し、20歳になる皆さんを対象に開催。今年は1026人が二十歳を迎え、814人が出席しました。

式典では、皆さんを代表して、上原大さん(日大三島中出身)と白井波音さん(南中出身)が壇上に立ち、「二十歳の誓い」を述べました。

2人は、「どんなときにも挑戦する心を忘れず、一生懸命努力し続けることを誓います。」「自分で選んだ道を正解にしていこう。たくましい大人になることを誓います。」と力強く語り、家族や友人への感謝の思いを結びに、誓いの言葉を締め括りました。

式典に引き続いて開催された実行委員会企画をはじめ、友人たちの笑顔とともにたくさんの思い出を振り返った二十歳の皆さん。大人への第一歩を踏み出したそのまなざしは、すでに輝かしい未来へと向けられています。



二十歳を迎えた皆さん
おめでとうございます！



祝・二十歳

式典の様子は、
市公式 YouTube で
公開中！

視聴はこちら！



防災士の資格や地域の消防団員・防災委員として活動した経験を活かしたい人！
これから防災の知識と技術を身につけたい人！

防 災 指 導 員 募 集

防災指導員とは、地域防災力向上のため、自治会・町内会や学校などで行われる防災訓練・研修会に赴いて、防災に関する指導や情報提供を行う市民ボランティアです。

地域の防災訓練の指導者や防災講座の講師として一緒に活動しませんか？

現在14人が
活躍中！

活動時間	年間を通して活動（可能な範囲で）	活動内容	防災訓練の指導、防災講座・ 図上訓練での講師など
活動場所	主に市内	問合せ	危機管理課 ☎ 983・2751 FAX 981・7720
対象	市内在住で防災に対して 熱意のある人		



メンバー大募集

Interview
1

防災指導員

柴原俊介さん



■防災指導員として活動しようと思っただきっかけは？

―阪神・淡路大震災のときに現地にボランティアとして手伝いに行ったのですが、知識がなく、あまり受け入れてもらえないということがありました。その後、市で募集しているのを知ってぜひ指導員になろうと思っただんです。

■現在、どんな活動をしていますか？

―避難所運営の主体になってもらう自治会・町内会の方々に、発電機・投光器の使用や災害時に使用できる「携帯トイレ」の使用方法など、実践的なことをお伝えしています。

■どんなときにやりがいを感じますか？

―防災訓練のときなどに、住民の方から積極的に質問などをされたときです。指導員だと、身近な立場から教えることができるのがいいですね。

Interview
2

防災指導員

佐藤美紀さん



■防災指導員として活動しようと思っただきっかけは？

―私が育った地域は海洋の仕事に従事する人が多く、昼夜男性不在の家庭がほとんどでした。そうした環境の中、災害から家族・子どもを守る母親の姿を見ていて、日常生活に防災があり、今の私の生活に活かしていると感じています。この経験をふまえ、防災に興味や不安のある方と「命を守り生き抜くこと」を共感したいと思い、指導員になることを決めました。

■どんなときにやりがいを感じますか？

―参加者の防災スイッチが入る瞬間や、防災Ⅱ男性とイメージが強く、なかなか女性が参加しにくい雰囲気の中で、女性指導員の存在に気付いて声をかけていただいたときです。女性の視点は「子ども・家族を守る」日常生活の延長にあり、防災は身近なものです。女性の防災力がUPすることで、自助・共助の力をあげることができます。

会計年度任用職員（保育士および幼稚園教諭）を募集しています。
かわいい子どもたちの笑顔に囲まれて楽しく一緒に働きましょう！

保育園・幼稚園・にこパルで 働きませんか？

「先生、できた！！」

錦田保育園・関淑子さん
(保育士・12年目)



やりがいとは？

子どもたちの成長を身近で感じながら、「先生、できた！！」と最高の笑顔を見せてもらうことができることです。

応募される方に一言

毎日いろいろな発見があって、楽しくやりがいのある職場です。ぜひ一緒にお仕事しませんか？

楽しみ合える
話し合える
活気ある職場です！

子どもたちと一緒に成長

緑町佐野保育園・吉田典子さん
(保育士・7年目)



やりがいとは？

成長著しい子どもたちと一緒に、自分も成長できる場所です。子どもたちの明るく元気なパワーを毎日もらえて楽しいです。

応募される方に一言

子どもたちがいると心が豊かになって毎日楽しく仕事ができます。ぜひ一緒に仕事をしましょう。

【応募要件】

おおむね65歳以下

必要資格

保育士資格または幼稚園教諭免許

【就業場所】

- ①市立保育園・市立幼稚園
 - ②児童発達支援事業所ににこパル
- ※その他詳細は、お問合せください

【申込み・問合せ】

- ①子ども保育課 ☎ 983・2611
- ②発達支援課 ☎ 975・1588

子どもたちの笑顔と共に

旭ヶ丘幼稚園・飯山みちさん
(特別支援サポート・2年目)



やりがいとは？

毎日子どもたちの笑顔と共に過ごすことができ、子ども、保護者、職員と一緒に成長を喜び合うことができます。

応募される方に一言

子どもたちの成長に携われるやりがいのある職場です。毎日楽しいですよ。一緒に働きませんか？

喜びに寄り添える

東幼稚園・三枝雅美さん
(特別支援サポート・預かり保育・1年目)



やりがいとは？

子どもたちと接している中で、新しい発見があることや、出来なかったことができた瞬間の喜びに寄り添えることにやりがいを感じます。

応募される方に一言

預かり保育では、3学年と一緒に過ごします。いつもとは違う一面を見ることができ癒しとパワーをもらえる、楽しい職場です。

自身も成長し学びに

児童発達支援事業所「にこパル」
松下みどりさん
(幼稚園教諭(療育指導員)・2年目)



やりがいとは？

子どもたちに癒しとパワーをもらいながら、自身も成長し学びとなっています。毎日新しい発見があって楽しいですよ。

応募される方に一言

子どもたちの成長を感じ、喜びを共感できる笑顔いっぱいの職場です。ぜひ仲間になりませんか。

第23回しずおか市町対抗駅伝 結果報告



令和4年12月3日(土) 草薙総合運動場



1区：渡邊心結選手



2区：大木瑛主選手



3区：中野風香選手



4区：森美紗選手



5区：笹本明希選手



1500m: 秋山みのり選手



1500m: 柚木崎遥斗選手

大会には県内全市町の37チーム(市の部25チーム、町の部12チーム)が参加。今大会では、前回同様、健康管理の徹底や応援の自粛など、徹底した新型コロナウイルス感染症防止対策の中、12区間 42・195kmを選手たちが走り抜けました。三島市チームは市の部22位でしたが、選手一人ひとりが練習以上の力を発揮し、タスキをつないだ努力は郷土の誇りであり、この大会で培われた絆は明日への大きな一歩となりました。

固

ス

ポ

ー

ク

ー

推

進

課

☎

9

8

7

5

7

1

12月3日(土)に静岡市内で「第23回しずおか市町対抗駅伝」が行われました。

郷土の誇り!

つないだ努力はタスキを



6区：信原邦啓選手



7区：伊藤翼選手



12区：板垣辰矢選手



11区：高田伊織選手



10区：北村洸選手



9区：落合健豊選手



8区：土屋沙瑛選手

メンバー (敬称略)

▶西尾誠(監督・三島陸上競技協会) ▶柏木未来(コーチ・二葉幼稚園教諭) ▶渡邊心結(1区・山田中1年) ▶大木瑛主(2区・中郷小6年) ▶中野風香(3区・沢地小6年) ▶森美紗(4区・三島南高1年) ▶笹本明希(5区・伊豆中央高1年) ▶信原邦啓(6区・トヨタ自動車) ▶伊藤翼(7区・南中3年) ▶土屋沙瑛(8区・北中3年) ▶落合健豊(9区・中郷小6年) ▶北村洸(10区・日本大学4年) ▶高田伊織(11区・沼津東高1年) ▶板垣辰矢(12区・時之栖) ▶柚木崎遥斗(1500m・北小5年) ▶秋山みのり(1500m・北上小6年) ▶田内真太(南中3年) ▶鈴木心優(南中1年) ▶飯島颯大(韮山高2年) ▶平川菜々美(三島南高2年) ▶稲村健(沼津東高教諭) ▶尾嶋志穂(静岡大学4年) ▶江島洋之(三島信用金庫)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

情報

マイナポイント第2弾実施中(カード申請期限2月末まで延長)
マイナンバーカード・マイナポイント手続きサポート



■マイナンバーカードの申請サポート

☑申請方法の説明、申請用写真の撮影とインターネット
を利用した申請サポート、受取方法の説明

📄「申請書」または「本人確認書類」

■マイナポイント申込みなどのサポート

☑制度および手続き案内、マイナポイント申込み、健康
保険証登録・公金受取口座登録のサポート

📄マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、
申し込みたいキャッシュレス決済サービスの情報、本
人名義の預金通帳

■マイナポイント申込み

☑カード新規取得(①健康保険証利用登録(②公金受取
口座登録(③)を行ったうえでマイナポイント申込みを
すると、最大で合計20,000円分(①最大5,000円分②・
③各7,500円分)のポイントが受け取れます。

📄令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人

📄令和5年2月末までに「マイナポイントアプリ(ス
マホ用)」または「マイナポイント申込みサイト(パ
ソコン用)」で申込み

☑健康保険証利用登録、公金受取口座登録を済ませて
いる人も、改めてポイント受取りのための申込みが
必要。カード取得時の5,000円相当ポイントの申込み
をしていても、改めてポイント取得の申込みが必要。

☎市民課 ☎971・0178

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

■サポート日程

会場	日時	
日清プラザ・イトー ヨーカドー三島店 ※1	2月19日(日)	午前10時～午後4時30分
中郷文化プラザ	2月11日(土) 2月25日(土)	
北上文化プラザ	2月4日(土) 2月18日(土)	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分
錦田公民館	2月2日(木) 2月16日(木)	
坂公民館	2月17日(金)	午後1時30分～4時30分
市役所本庁舎1階 ※2	平日	午前8時30分～正午 午後1時～5時

※1 マイナンバーカードの申請サポートのみ

※2 車で来庁する場合は市営中央駐車場をご利用ください

情報

交通渋滞解消に繋がります
都市計画道路三島駅北口線・谷田幸原線が開通します

都市計画道路三島駅北口線 320 m、都市計画道路谷
田幸原線 312 m区間が開通します。今回の開通により、
三島駅北部地域の慢性的な交通渋滞解消に繋がるほか、
新東名長泉・沼津インターへのアクセスが向上します。

■開通式

📅2月23日(木・祝) 午前11時

※午後3時供用開始予定

☑開通式典、日大三島高校による演舞、チアダンスほか

☎都市整備課 ☎983・2634



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

情報

国民年金保険料の納付は
口座振替が便利です

口座振替による支払いは、全国の金融機関で行うことができるほか、便利でお得な前納制度もあります。

【参考】令和4年度口座振替前納割引額

- ▶ 6カ月前納…9万8,410円※1,130円割引
- ▶ 1年前納…19万4,910円※4,170円割引
- ▶ 2年前納…38万1,530円※1万5,790円割引

持預貯金通帳、金融機関届出印、基礎年金番号を明らかにできる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書）

申2月14日(木)までに、保険年金課または日本年金機構三島年金事務所

※日本年金機構ホームページから口座振替申出書を印刷、必要事項を記入の上、郵送も可

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606

募集

参加者募集！
令和5年度花壇コンクール

寒い冬が終わると、花々は目覚め、1年で最も華やかな季節を迎えます。道行く人々やお花好きの皆さんに楽しんでいただくため、市では花壇作りや玄関先をハンギングバスケットなどで装飾する「三島流オーブンガーデン」を推奨しています。

皆さんの自慢のお庭をご応募ください。

申・問2月15日(木)～3月15日(水)の間に電子申請、直接または郵送で水と緑の課 ☎ 983・2642 ☎ 411・8666 北田町4・47

※申込み後、3月31日(金)を目途に花壇のカラー写真（デジタルデータ可）を提出してください。



▲東大場花の会さんの花壇
(令和4年度団体の部 市長賞)



▲詳細はこちら

情報

庭に樹木を植えて、潤いのある生活を送りませんか
記念樹・生け垣用の苗木の無料配布

～みどりの贈り物～出産などに記念樹を配布

出産、小学校入学、結婚、新築、住宅購入の記念に苗木を配布します。

時3～7月の毎週水曜日（祝祭日を除く）

午前10時～午後3時

場みどり育苗センター（初音台24・13）

内ミシマザクラ・ハナミズキ・オリーブ・シマトネリコなど9種類の中から1本選択

※受け取りには、水と緑の課、北上文化プラザ、中郷文化プラザで発行する引換券が必要です。

問水と緑の課 ☎ 983・2642

生け垣を作りませんか？苗木を無償配布

まちに彩りと潤いを与え、騒音も和らげてくれる生け垣。ブロック塀から変えることで地震対策にもなります。

時3月下旬に配布予定

場みどり育苗センター（初音台24・13）

内アベリア・キンメツゲ・セイヨウイボタなど13種類から選択

※生け垣1mあたり3本以内で60本まで

対下記①～③の条件を満たす人

①配布後すぐに植え込みができる

②生け垣の長さが5m以上

③設置場所が市内自宅敷地の周囲であって、全体または一部が道路や歩道に面している

注植栽場所によって配布できない場合があります。

申・問2月28日(木)までに申請書を直接

水と緑の課 ☎ 983・2642



◀申請書ダウンロード・
詳細はこちら
(市ホームページ)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

訓練

**「自らの命は自ら守る！」大地震発生時の1分間の安全行動
三島市シェイクアウト訓練にご参加ください**



地震はいつどこで起こるかわかりません。その時いる場所でどのように行動するかが、わたしたちの人生を大きく左右します。

地震発生直後の安全行動を身につけるシェイクアウト訓練(市内一斉行動訓練)に参加して、「自らの命は自ら守る」行動を実践しましょう。

時 3月10日(金)午前10時に声の広報、市民メール、LINEなどから訓練開始の放送・連絡

対 市内の学校・企業・団体・自治会、市内在住・在勤・在学の個人など

用・問 参加予定人数を把握するため、参加者の事前登録をお願いします。3月8日(水)午後5時までに氏名(団体名)、参加予定人数、右記訓練2【任意】の実施内容を電子申請、または危機管理課 ☎ 983・2751 FAX 981・7720

■訓練1【必須】

午前10時の同報無線(声の広報)、市民メール、

LINEなどの訓練開始の合図により、地震による揺れを感じたという想定で、その場で約1分間、安全行動の1-2-3(まず低く、頭を守り、動かない)を実践する。



提供:日本シェイクアウト提唱会議

■訓練2【任意】

安全行動の後、避難、安否確認、情報収集・伝達、救出・救助、応急手当訓練、備蓄の確認などを実施

■わたしの防災カードをご存じですか？

事前にご自身の情報や緊急連絡先を記入しておき、救助に来た人が見つけやすいところに掲示しておくことで支援を受けやすくするためのものです。ぜひこの機会にカードの作成、内容の更新をしましょう。

募集

**誰もが働き続けられる職場へ
働き方改革セミナー**

誰もが働き続けられる職場にするための方法について学ぶ「業績アップへの近道！多様な働き方・生き方が選択できる会社へ～育児介護休業法の改正にどう対応するか～」を開催します。

時 2月21日(水)午後2時～3時30分

場 市役所大社町別館1階 防災研修室 ▲電子申請

講 松久晃士さん(株)ワーク・ライフバランス執行役員、掛川市DX推進員、三島市男女共同参画プラン推進会議委員)

対 企業の管理職・人事担当者、興味のある人など

定 会場定員20人程度

用・問 2月16日(木)までに氏名(フリガナ)、電話番号、事業所名(一般参加者は不要)、メールアドレス、参加方法(会場またはオンライン)、オンライン参加の場合は参加人数と機器接続台数を、電子申請、電話、メールまたはFAXで政策企画課

☎ 983・2616 FAX 973・5722

✉ seisaku@city.mishima.shizuoka.jp



▲松久晃士さん

募集

**富士山噴火は迫っているか!?
三島市防災講演会**

過去の災害の記憶を風化させないため、いずれ起こり得る大規模災害に備えるため、今年度は以前から要望が多かった巨大地震と火山噴火の関係について防災講演会を開催します。

時 3月12日(日)午後1時30分～3時30分

場 順天堂大学保健看護学部(大宮町3・7・33)

講 長尾年恭さん(静岡県立大学および東海大学客員教授)

定 先着120人

用・問 2月9日(水)～3月9日(水)に氏名、住所、電話番号を電子申請、電話またはFAXで危機管理課 ☎ 983・2751 FAX 981・7720

※平常時の定員数の半分以下となるよう、講演会場とモニター会場に分かれてご参加いただきます。

(会場は抽選)



▲電子申請はこちら



▲長尾年恭さん

à la carte お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

プラネタリウム一般公開

時 2月12日(日) ①午前10時30分
②午後2時（1回40分程度）

場 箱根の里

内 箱根の里から見える冬の星座と天文現象

費 1人50円

対 市内在住の人

※中学生以下は保護者同伴

定 各回20人

持 室内履き、健康観察票

申・問 各回4日前までに

箱根の里 ☎985・2131

佐野美術館展覧会

「佐野美術館でひな祭り」

涼やかな目許の享保雛、名工が手掛けた古今雛やおぼこ雛、江戸八丁堀の名物雛飾りなど、さのびのおひなさまが一堂に会し、桃の節句を祝います。

同時に「近代の創作人形」「墨彩の詩人 近藤浩一路のスケッチ」を展示します。

時 2月18日(土) 4月2日(日)

午前10時〜午後5時

（入館は午後4時30分まで）

※木曜休館

（2月23日(木・祝)は開館）

場 佐野美術館

費 一般・大学生1100円、
小・中・高校生550円

問 佐野美術館 ☎975・7278

※来館前に佐野美術館ホームページ「ご来館のみなさまへのお願い」をご覧ください。



▲《御殿飾り》大正14年(1925) 佐野美術館蔵



◀佐野美術館H.P

楽寿園 2月後半のイベント

① N, S マルシェ

時 2月18日(土) 午前10時〜午後4時

内 県東部各所で人気のフードや雑貨のマルシェ

② 富士山いただきマルシェ

（富士山の日のため入園無料）
時 2月23日(木・祝)

午前9時〜午後4時

※詳細は3ページ「富士山の日」

③ アンマーマルシェ

時 2月26日(日) 午前10時〜午後3時

内 美味しい・可愛い・楽しいが集結する雑貨やフードのマルシェ。

ひとり親応援企画もあります。

問 楽寿園 ☎975・2570

市民文化会館自主文化事業

みしま ALL DAY クラシック・フェスタ2023

① 茂木健一郎が選ぶ脳も恋するクラシックの名曲たち

時 3月11日(土) ▼開場：午後1時
30分 ▼開演：午後2時

出演 奥村愛さん(ヴァイオリン)、河野紘子さん(ピアノ)、特別ゲスト・茂木健一郎さん(脳科学者)

プログラム モーツアルト/ヴァイオリン・ソナタ k.v.

304ほか

プロシアン・ソナタ k.v.

（脳科学者）

ヴァイオリン・ソナタ k.v.

304ほか

304ほか



茂木健一郎さん



奥村愛さん



河野紘子さん

② 恋するオペラ

〜オペラ・アリア名曲の花束

時 3月12日(日) ▼開場：午前10時

30分 ▼開演：午前11時



▲楽寿園イベント覧、SNなどのリンク

出演 竹多倫子さん(ソプラノ)、山本耕平さん(テノール)、木村裕平さん(ピアノ)



▲竹多倫子さん

③ 福岡洸太郎ピアノ・リサイタル

時 3月12日(日) ▼開場：午後1時
30分 ▼開演：午後2時

出演 福岡洸太郎さん(ピアノ)

プログラム リスト/愛の夢第3番、シヨパン/バラード第1番ほか

1番ほか

1番ほか



▲福岡洸太郎さん

■ 共通事項

場 市民文化会館

① ③ 大ホール ② 小ホール

費 全席指定 ▼ ① 3500円 ② 3000円 ③ 4000円 (① ② ③)

③ セット券 7000円) ▼ 高

校生以下 ① ② ③ 各1000円

(① ② ③ セット券 2000円)

申 チケット販売中

問 市民文化会館

☎976・4455

※駐車場はありませんので、近

隣の有料駐車場または公共の

交通機関をご利用下さい。

交通機関をご利用下さい。

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

Pick Up!!

三島せせらぎ音楽祭 YouYou せせらぎコンサート

時 2月12日(日)

- 1 開場:午前10時30分、開演:午前11時
2 開場:午後1時30分、開演:午後2時

場 市民文化会館大ホール

出演 下野竜也さん(指揮)、横山幸雄さん(ピアノ)、矢部達哉さん(ヴァイオリン)ほか

■プログラム

Table with 2 columns: 内容, 曲目. Includes items like 1 ふれあいステージ and 2 ザ・クラシックステージ.

※詳細は下記QR(「三島せせらぎ音楽祭」HP)

- 費 1 一般2,000円、高校生以下1,000円
2 一般4,000円、高校生以下1,000円

※全席指定、未就学児の入場不可

用 市民文化会館、または下記QR(「三島せせらぎアンサンブル」HP)

にてチケット販売中

問 市民文化会館

☎ 976・4455



▲詳細はこちら



▲チケット購入はこちら



▲下野竜也さん



▲横山幸雄さん



▲矢部達哉さん

錦田公民館主催「第27回にしきだふれあいコンサート」

時 3月5日(日)午後1時(開場)、午後1時30分〜3時

場 錦田公民館 講堂

内 地元のアーティストによる歌と楽器の生演奏を見て聴いて楽しむコンサート

出演 濱野さえ子さん(ソプラノ)、吉田雅俊さん(トランペット)、吉田志津代さん(トロンボーン)、本郷美津子さん(ピアノ)

対 市内在住・在勤の人
定 60人程度※応募多数時抽選

申・問 2月21日(火)(必着)までに直接、電子申請または、はがきに下の【基本事項】を記入し

錦田公民館 ☎ 411・0801

谷田973・1 QR 973・0308

講座・募集

第21回開運初午ツアー

時 2月11日(土)祝)午前9時〜正午(10分前集合) ※小雨決行

場 三嶋大社大鳥居前(集合・解散)

内 3年振りに開催。街なかの開運稲荷やお宝を見学します。

講 三島市ふるさとガイドの会

定 先着200人

申 当日、現地にて受付

問 三島市ふるさとガイドの会 ☎ 981・7057 (平日午前10時〜正午) 問 商工観光課 ☎ 983・2656

楽寿園主催事業

1 野鳥観察会(雨天中止)

時 2月19日(日)午前8時〜10時

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

持 双眼鏡(持っている人)、筆記用具

2 植物観察会(雨天中止)

時 3月4日(土)午前10時〜正午

内 園内に自生した植物を、樹木医の鈴木礼先生の説明を聞きながら観察します。

■共通事項

場 楽寿園※参加者は入園無料
対 小学生以上※小学生は保護者同伴(1は幼児連れ不可)

定 1 40人 2 20人※応募多数時抽選

申・問 1 2月16日(木) 2 3月3日(金)までに楽寿園

☎ 975・2570

年金セミナー

時 2月19日(日)午前10時〜正午

場 商工会議所4階 会議室B

内 60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険についてお話しします。

対 市内在住・在勤の人

定 先着20人

持 筆記用具、ねんきん定期便

申・問 2月14日(火)までに(一財)静岡県年金福祉協会 ☎ 054・251・2767

問 保険年金課 ☎ 983・2606

北上公民館主催「コーヒーインストラクター3級検定講座とコーヒーの美味しい淹れ方教室」

時 2月23日(木・祝)

午前9時30分〜正午ごろ
場 北上文化プラザ 調理室

講 佐野勝己さん

(株)トミヤコーヒー

費 3850円

(材料費、認定書、土産代含)
対 市内在住・在勤の人

定 8人※応募多数時抽選

持 三角きん、エプロン、台拭き、布きん、履き物、マスク

申・問 2月13日(月)までに北上公民館 ☎ 987・5950 QR

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

錦田公民館主催講座の体験・見学会「気軽にちょっとためしてみませんか？」

錦田公民館主催のさまざまな講座を、気軽に体験や見学をしてみませんか。

講座の日時、内容などは市ホームページをご覧ください。

場 錦田公民館

対 市内在住・在勤の成人

申・問 事前に錦田公民館

☎ 973・0308



▲詳細はこちら

【静岡県】我が家の終活セミナー（沼津会場）

お家の終活について考えてみませんか。自宅を管理不十分な空き家としないために、静岡県が主催する「我が家の終活セミナー」に参加しましょう。

※詳細は市ホームページ

時 2月25日(土)午後1時30分(受付)

付)、午後2時～4時

場 沼津労政会館 第1会議室

(沼津市高島本町1・3)

定 40人

申・問 2月15日(水)までに電子申請

またはチラシ(住宅政策課にて配布、または市ホームページ)裏面の参加申込み書

に必要事項を記入しFAX (一社)全国古民家再生協会 静岡県連合会事務局

☎ 054・295・6160

FAX 054・295・6135

問 住宅政策課 ☎ 983・2644



▲詳細・申込みはこちら

チャレンジキャンプ

自然の中で学ぶSDGs

箱根の里の自然の中で仲間と協力し、楽しみながらSDGsについて学ぼう。

時 3月4日(土)午前10時～3月5日(日)正午(1泊2日)

場 箱根の里

費 1人2000円

対 市内小学校に通う小学4～6年生

定 30人※応募多数時抽選

申・問 2月19日(日)正午までに氏名、学年、学校名、性別、住所、電話番号、アレルギーの有無(ある場合種類)を箱根の里 ☎ 985・2131 QR

棚田づくり応援隊 春の陣(3月)

棚田の知識がなくても大丈夫です。興味のある人、親子での参加もお待ちしております。

時 3月4日、11日、18日、25日 各土曜日(全4回) 午前9時30分～正午

場 山田川自然の里

内 棚田整備の補助(田植え前の田んぼづくり) 田の耕運や畔づくり

注 作業場所は棚田のため、一部足元が悪い場所があります。

費 各回1000円(保険料※任意)

対 棚田の作業に興味がある人

※全日程に参加できなくても可

定 10人程度

持 汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など

申 2月20日(月)までに電子申請

問 山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内) ☎ 983・2652



▲電子申請はこちら

春のコンテナガーデン講習会

時 3月11日(土)①午前10時②午後2時※①②同内容(約2時間)

のため、いずれかに応募

場 みどり育苗センター

(初音台24・13)

内 春のコンテナガーデンの作製と管理に必要な知識、技術についての講義と実習

講 日本ハンギングバスケット協会公認講師 費 2000円(材料費) ※当日集金

対 市内在住または市内在勤の人

定 各24人※応募多数時抽選

持 汚れてもよい服装、作業用手袋、筆記用具、持ち帰り用の袋、長靴(前日または当日が雨の場合)

申・問 2月13日(月)までに水と緑の課 ☎ 983・2642 QR

花づくり講習会

「くらしに役立つ虫よけハーブ」生産者が栽培している圃場を見学しながら、ハーブの栽培方法などを学び、また家庭でも扱いやすいハーブの寄せ植えを行います。

時 3月15日(水)午後1時～4時

場 近藤園芸、三島ハーブガーデン 講 近藤和行さん

(三島ハーブガーデン代表)

費 500円(材料費) ※当日集金

対 市内在住・在勤の人

定 15人※応募多数時抽選

持 暖かく汚れてもよい服装、歩きやすい靴、作業用手袋、タオル、筆記用具

申・問 2月16日(木)までに水と緑の課 ☎ 983・2642 QR

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

親子で学ぼうー正しいあいさつの仕方、くつの脱ぎ方

時 3月11日(土)午前10時～11時

場 中郷文化プラザ

内容 正しい挨拶の仕方やくつの脱ぎ方を親子で学びましょう。

講 田邊まなみさん (中郷少年教室 マナー講師)

対 市内在住の4～5歳児の親子

定 10組※応募多数時抽選

時 白い靴下

申 2月23日(木・祝)までに中郷公民館 ☎982・5100 QR

子育て・教育

児童手当を振り込みます

振込日 2月15日(水)

対象期間 令和4年10月～令和5年1月

子育て支援課

☎983・2712

福祉

「自立のための3歩の住まい」普及セミナー&安心・安全・快適な自立を支える設備・福祉機器展

フルマバレーセンターでは、人生100年に備えて高齢者が安

心・安全・快適に自立して過ごせる理想の住環境「自立のための3歩の住まい」をご提案します。

時 2月28日(火)午前11時～午後4時

場 プラザヴェルデ コンベンションホールA

シ ョン 沼津市大手町1・1・4

普及セミナー (午後1時～3時)

テーマ

特別講演 高齢者の住まいに関する現状と施策の動向

自立した生活をかなえる標準設計要件とは(標準設計マニュアルの説明) 代表

「自立のための3歩の住まい」を導入するために(設計サンプルの説明)

福祉用具・介護ロボット 最新線

サービス付き高齢者住宅の取り組み事例

住宅メーカー、工務店、介護・福祉事業者、医療・介護従事者など(一般の人も参加可)

定 先着120人

申 2月10日(金)～20日(月)の間に電子申請またはメールで下の

【基本事項】(企業名)、性別、メールアドレスをフルマバレーセンター 事業推進部

☎sanpo@fujj-pvc.jp

福祉機器展

「3歩の住まい」12畳タイプの

展示のほか、フランスベッド、パナソニックなど、さまざまな企業が参加します。最新ベッドや介護ロボットの展示、電動車いすなどの体験コーナーもあります。

場 フルマバレーセンター 事業推進部 ☎980・6333

間 商工観光課 ☎983・2655

皆さまのところに

出張サービスします!

生活関連に関わる出張サービスを一覧にしました。移動が難しい、買い物に困っている人たちへ、自宅でもサービスが受けられるようさまざまな業種を取り揃えています。

チラシは商工会議所、市役所窓口、市内地域包括支援センター、シルバー人材センターで配布していますので、ご利用ください。

間 商工会議所 ☎975・4441

間 商工観光課 ☎983・2695



▲電子申請はこちら

命の延伸を目指しましょう。

時 3月2日～30日毎週木曜日 午前10時～11時20分(全5回)

場 北上文化プラザ

対 市内在住の65歳以上で運動に支障がなく通うことができる人

定 先着15人

持 飲み物、上履き(運動靴)、タオル

申 2月13日(月)午前10時より

ダイヤサービスセンター ヴィターレ・ソラーレ

☎987・0310

間 地域包括ケア推進課

☎983・2759

お知らせ

同報無線(声の広報)などを用いたJアラートの全国一斉試験の実施

時 2月15日(水)午前11時ごろ

内容 ①市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラジオから一斉に放送。チャイム音の後に「これはJアラートのテストです」と3回案内があり、その後チャイム音

②みしまるホッとメール・市公式LINE配信

③市役所の館内放送

間 危機管理課 ☎983・2650

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・備持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

消費税・インボイス制度説明会

時 2月15日(水)

午前の部：午前10時～11時30分
午後の部：午後2時～3時30分

場 垂山文化センター

内 インボイス制度の概要などに
加えて、消費税の基本的な仕
組み等について説明します。

定 各回35人

申・問 三島税務署法人課税第一

部門 ☎ 987・6942

問 課税課 ☎ 983・2625

シニア向け就業相談会

シニアの就業支援を通じて活
力ある人生のお手伝いをします。

時 2月22日(水)午前9時～午後3時

場 ハローワーク三島2階 会議

室（文教町1丁目3・112）

対 働く意欲のある60歳以上の人

申 要電話予約

し ずおかジョブステーション古

本 ☎ 090・4654・7276

問（公社）三島市シルバー人材

センター ☎ 972・9700

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

三島市観光戦略アクションプラン

ン（案）にかかる

パブリックコメント募集

当案件を策定するにあたり、

Pick Up!!.....
確定申告に必要な書類をご確認ください
(国民年金関係)

■国民年金加入者

※社会保険料控除を受ける場合

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004
I P 電話などの場合 ☎ 03・6630・2525

※受付時間 ▶ 月～金曜日：午前8時30分～午後7時 ▶ 第2土曜…午前9時30分～午後4時(第2土曜以外の祝日は不可)

■年金受給者

日本年金機構から1月に送付の「公的年金等の源泉徴収票」が必要です。※障害年金・遺族年金は、非課税所得のため送付されません。

ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165
I P 電話などの場合 ☎ 03・6700・1165

※受付期間 ▶ 月曜日：午前8時30分～午後7時 ▶ 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分 ▶ 第2土曜日：午前9時30分～午後4時(第2土曜以外の祝日は不可)

■各種通知書の再交付については日本年金機構の「ねんきんネット」で再交付申請

日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp/n_net

問 日本年金機構三島年金事務所
☎ 973・1166

問 保険年金課 ☎ 983・2606



▲日本年金機構HP

皆さんの意見を広く募集します。

内 市と観光関連団体が、共通の理念の下、計画的に観光関連事業を展開し、コロナ禍前の観光交流客数の水準またはそれ以上まで回復できるように、三島市観光戦略アクションプランを策定するものです。

申・問 2月1日(水)～3月2日(木)までに直接、電子申請、メール、FAX、または郵送で商工観光課 ☎ 411・8666 北田町4・47 ☒ syoukou@city.misima.shizuoka.jp ☎ 983・2656 FAX 981・7720

資料の閲覧・取得場所 市ホームページ、市役所情報公開コーナー、商工観光課、政策企画課、生涯学習センター、市立公民館(中郷、北上、錦田、坂)

問 制度全般については政策企画課 ☎ 983・2616

※1月1日号に掲載した同案件のパブリックコメント募集において、FAX番号に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

さ させていただきます。

だ きます。

▲詳細・電子申請はこちら

ハロー教授バンク(生涯学習指導者登録・紹介事業)

生涯学習講座の指導者を紹介しています。現在、7分野約100人が登録し、市ホームページなどで公開しています。個人・団体などの学習活動にご活用ください。

■指導者登録

自薦による指導者登録を随時募

集しています。希望者は、市HP掲載の実施要領を必ず読み、生涯学習課へお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎ 983・0881

▲市HPはこちら

三島市議会議員選挙

立候補予定者説明会

任期満了に伴う三島市議会議員選挙を4月23日(日)に行う予定です。(告示：4月16日)

立候補を予定している人や、その関係者は出席してください。(感染症拡大防止のため、1陣営最大2人まで)

時 2月28日(火)午後2時

場 市役所本館3階 第1会議室

問 選挙管理委員会事務局

☎ 983・2675

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

2023.2.1 | 広報みしま 16



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

Pick Up!!

水道事業のお知らせ 「スマートメーター」の試験導入

試験期間 令和4年度～令和7年度(予定)

■スマートメーターとは

市が所有し水道利用者などに無償貸与している水道メーターは、表示部が歯車で稼働するアナログ式を使用しています。

一方、デジタル式の水道メーターは、表示部が電池を動力とした液晶表示であり、計測結果をデジタル信号で出力できます。

スマートメーターとは、デジタルメーターに専用の発信機を接続し、通信での検針を可能とする水道メーターの総称です。

■試験導入の経緯

全国の水道事業は、人口減少などによる水需要の低下、施設の老朽化などの課題がある中、安全かつ安定的な水道事業を持続していくために、ICT技術を活用した事業運営の効率化や最適化が必要となります。しかし、現況ではデジタルメーター本体や通信費などのコストが従来のコストを大幅に上回っており、全国的に普及が進んでいない状況です。

そのような中、市では、市内から選定した個所にスマートメーターを試験導入します。検針データの受信状況などの一連の業務に問題点がないか実証試験を行い、業務の効率化を推進してまいりますので、ご理解ご協力をお願いします。

☎水道課 983・2657

- 若葉保育園 ☎976・3663、または ☎978・3261
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 年間通じて行っています。詳細は受付時にお知らせします。
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 18歳以上33未満の人(32歳の人)は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 989・9111
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2620
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 2月1日(水)より三島市防災ラジオの販売を再開します
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 希望の人は、三島市総合防災センター(市役所大社町別館)2階危機管理課へお越しください。
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 1台1000円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2650
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 11万6000円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 10万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 3万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 2万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 1万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 6万8942円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 19万7632円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 100冊の寄贈

- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2620
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 989・9111
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2620
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 2月1日(水)より三島市防災ラジオの販売を再開します
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 希望の人は、三島市総合防災センター(市役所大社町別館)2階危機管理課へお越しください。
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 1台1000円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2650
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 11万6000円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 10万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 3万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 2万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 1万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 6万8942円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 19万7632円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 100冊の寄贈

- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2620
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 989・9111
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2620
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 2月1日(水)より三島市防災ラジオの販売を再開します
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 希望の人は、三島市総合防災センター(市役所大社町別館)2階危機管理課へお越しください。
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 1台1000円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 983・2650
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 11万6000円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 10万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 3万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 2万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 1万円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 6万8942円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 19万7632円
- 防衛省 自衛官候補生採用試験 100冊の寄贈

【2月1日(水)より営業再開】市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可

<p>三島市民温水プール 市民優待券 大人 (満18歳以上) 100円割引券 ※本券+現金200円で1回遊泳 2023年3月31日まで有効 転売不可</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券 大人 (満18歳以上) 100円割引券 ※本券+現金200円で1回遊泳 2023年3月31日まで有効 転売不可</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券 小人 (満18歳未満) 無料券 ※本券のみで1回遊泳 2023年3月31日まで有効 転売不可</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券 小人 (満18歳未満) 無料券 ※本券のみで1回遊泳 2023年3月31日まで有効 転売不可</p>
--	--	---	---

※大人100円割引券は通常利用時の料金300円から100円割引となります。減免制度との併用はできません。※教室利用や引換券との交換はできません。※おむつの取れている3歳以上のお子様から利用可能。☎市民温水プール 980・5757

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。

※指定管理者ホームページでお知らせします。

- 市民体育館 ☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール ☎ 980・5757、FAX 980・5775
- 長伏スケートリンク ☎ 977・3800
- スポーツ推進課 ☎ 987・7571、FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57

指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>



指定管理者 HP

Sports

スポーツ情報

2月の休館日

- 市民体育館(体育施設全般)
▼終日：20日(月)
- 市民温水プール
2月1日(水)より通常営業します。
▼終日：20日(月)
- 夜間：11日(土・祝)、23日(木・祝)
- 長伏スケートリンク
▼終日：5日(日)、20日(月)

募集

グラウンド抽選会(4月分)

時 2月28日(火)	対象グラウンド	抽選会時間
	長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
	ナイター7施設	午後7時
	南二日町人工芝グラウンド	午後7時30分

場・市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

日時(3月)
① 午前10時 8日(水)、29日(水)
② 午後3時 4日(日)、11日(土)、25日(日)
③ 午後7時 5日(月)、14日(火)、19日(日)

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※③はそれぞれ倍額

対高校生以上の人

定各回先着30人

申・閏2月21日(火)より予約開始

直接または電話で、市民体育館

学校体育施設の利用は団体登録
が必要です

市内在住または在勤の人で構成される団体

申・閏2月28日(火)までに電子申請
またはスポーツ推進課
で配布の登録書(市HP
でダウンロード可)を
直接、スポーツ推進課
※団体登録には一定条件あり



生活筋力向上ゆくりプログラム

日時(3月)	
水曜日	火曜日
29日	7日、14日、28日
1日、8日、15日、22日、	①午後1時～2時
②午後11時～正午	②午後2時30分～3時30分
※1、15、22日のみ	①午前9時30分～10時30分

場市民体育館2階大会議室

日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費1回5000円※当日支払い

対40歳以上の人

定各回先着15人

申・閏2月21日(火)より受付開始

直接または電話で、市民体育館

長伏スケートリンク体験イベント

フィギュアスケート指導員が教

える体験イベントを実施します。

時 2月4日(土)、11日(土・祝)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、23日(木・祝)、25日(土)、26日(日)

午前9時～10時30分※雨天中止

場長伏スケートリンク(長伏274・3、長伏プール内)

費小人(中学生まで)1回5000円
大人(高校生以上)1回8000円

※当日支払い

定各回先着20人

持手袋、靴下(スケート靴、ヘルメット、肘・膝当は無料貸出あり)

申・閏NPO法人三島市スポーツ協会 ☎ 977・3800(受付：午前9時30分～午後4時)

三島市出身元大相撲幕内力士 碓氷牙司講演会

小学生のときに三島の相撲クラブで相撲を始め、常に諦めない相撲を貫いてきた元幕内力士が、これまでの相撲人生とこれからの第二の人生について語ります。

時 3月18日(土)午後2時～4時

場生涯学習センター3階講義室

講師 碓氷牙司(磯部洋之さん)

定先着100人

申・閏2月1日(水)～3月15日(水)に

NPO法人三島市スポーツ協会事務局 ☎ 960・6111(受付：午前10時～午後4時)

【2月1日(水)より営業再開】市民温水プールの市民優待券をご利用ください

市民温水プールは、令和4年8月6日(土)より修繕工事のため休館していましたが、2月1日(水)より通常営業を再開します。大変長らくお待たせいたしました。皆さまの来館をお待ちしています。

<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>
--	--	--	--

▲三島市民の皆さんが利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可(詳細は17ページ)

状況によりサービス内容を変更する場合があります。

電話やホームページでご確認ください。

④図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
⑤中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103

⑥図書館ホームページ
https://tosyokan.city.mishima.
shizuoka.jp/



▲市HP

Library

図書館からのお知らせ

2月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
28日(火) (本館・中郷分館共通)

お知らせ

2月のおはなし会事前申込不要

対象	ところ	とき
2〜3歳	本館児童コーナー	毎週水曜日 午前10時30分〜 10時50分
3〜5歳	中郷分館 おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時〜 4時30分
0〜2歳 程度 (赤ちゃん おはなし 会)	中郷分館 おはなし コーナー	2月21日(火) 午前10時30分〜 10時50分 ※参加者が多い 場合は入室制 限あり

図書館業務ボランティア募集

図書館で日常業務のお手伝いをしてくださる人を募集します。

令和5年4月〜令和7年3月の2年間、月に1〜2回程度の(新聞綴りのみ毎週。詳細は下表のとおり)

場図書館本館

①新刊書の帯貼り、新聞記事のスクラップ、新聞綴りのいすれか

②市在住の人(高校生以下を除く)

③定1活動(左表内①〜⑬)につき1人

④申・閏2月26日(日)までに、直接

来館して申込用紙に記入または、はがきに住所、氏名、生

年月日、電話番号、希望する

活動内容(第3希望まで)を

記入し、郵送で図書館

⑤☎ 411・0035 大宮町1・

8・38

※応募多数時抽選、結果は全員

に連絡します

募集内容

活動週	曜日	時間	内容
① 第1週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
② 第2週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
③ 第3〜5週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
④ 第4週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
⑤ 第1週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑥ 第2週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑦ 第3週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑧ 第4週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑨ 第1週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑩ 第2週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑪ 第3週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑫ 第4週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑬ 毎週	金曜日	午前8時45分〜9時30分	新聞綴り

Health

いきいき健康

④健康づくり課
(保健センター・健康政策戦略室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

感染症対策のため、各行事・健診などの内容が変更となる場合があります。

講座・募集

みしま健康体育大学講座

「人生100年時代」、人生何

事もオシャレに生きてみませんか。

か。ファンケルから講師をお呼

びし、食事や美容、運動などさま

ざまな面からオシャレに生きる

コツをお話しします。男性も女

性も、ふるってご参加ください。

⑤3月16日(木)午後1時30分〜3

時10分(開場:午後1時) 申し込み

場市民文化会館 小ホール 電話は

⑥金魚伸之さん(株)フ

⑦ンケル健康経営推進

⑧事業部学術専任講師) 申し込み

⑨200人

⑩申・閏3月15日(水)までに電子申

⑪請または市役所、体育館に配

⑫架のチラシをFAXでシンコ

⑬1スポーツ課987・2909

催し

健康づくりアプリ「KENPOSS」を登録してみませんか?

「KENPOSS」は、健康づくりに関する活動を記録することでポイントが貯まる、スマートフォンなどで使えるアプリです。

④市内在住・在勤・在学の18歳以上
⑤出張健康鑑定団「KENP OS」登録会

⑥2月15日(水)午前10時〜午後3時
⑦場日清プラザ・イトーヨーカドー
⑧三島店1階(田町駅口レスト

⑨スペース)

⑩①「KENPOSS」登録支援・

⑪使い方説明②握力測定③体

⑫組成計測定④ベジメータ測定

⑬持スマートフォン

⑭健康政策戦略室

⑮KENPOSS富士山(223)

⑯ポイントフリー

⑰「KENPOSS」を使って楽寿

⑱園内のジオスポットをまわるポ

⑲イントラリーを開催。5カ所すべ

⑳てのQRコードを「KENPOSS」

㉑で読み取ると、富士山の日にちな

㉒み、223ポイントが貯まります。

㉓2月23日(木・祝) 午前10時〜

㉔午後3時

㉕場楽寿園(当日は入園無料)

㉖健康政策戦略室

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員

持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		2月5日(日)	歯科シズオカクリニック(泉町)	☎973・0118
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		2月11日(土・祝)	賢歯科医院(梅名)	☎984・3115
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		2月12日(日)	遠藤歯科医院(佐野)	☎992・1139
土曜日	午後2時～9時				2月19日(日)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234
日曜日 祝日 ※年末年始 大祭り等含	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	2月23日(木・祝)	かげしま歯科(谷田並木)	☎971・2881
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				2月26日(日)	三宅歯科医院(加屋町)	☎975・2724

夜間・
休日
相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (令和5年3月末まで24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月14日(火)	予約制(市ホームページまたは右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	2月8日(火) 3月8日(火)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページから電子申請)	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	2月21日(火) 3月22日(火)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	2月7日(火) 3月7日(火)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	2月17日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	2月16日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	2月14日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)、生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月3日(金)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	2月7日(火) 3月7日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	3月6日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉センター
依存相談	3月1日(火)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみのれ会」	2月19日(日)	午後1時30分～午後3時30分 申込み不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	
子どもの不登校などの相談	毎週水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



▲最新情報を掲載
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

接種には予約が必要です。他市町村で接種後に三島市に転入した人は、接種券の発行申請をしてください。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

現時点（1月20日現在）で、臨時接種の期間は3月31日までとなっています。接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチンの接種について

■対象者

初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種日から3カ月以上経過した12歳以上の人

■接種会場

▶ 12～17歳 市内小児科および三島共立病院、三島中央病院（16歳以上）

▶ 18歳以上 芹沢病院、三島共立病院、三島総合病院、三島中央病院、三島東海病院

■使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン ※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。

ノババックスの3回目以降の接種について

■対象者 初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種日から6カ月以上が経過した18歳以上の人

■接種会場 保健センター、いのうえ内科・リウマチ科

※令和4年11月8日以降に3回目以降でノババックスを接種した人は、オミクロン株対応ワクチンを接種することができません。

乳幼児（6カ月～4歳）の接種について

■対象者 6カ月～4歳の人

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 乳幼児用ファイザー

■接種回数 3回（1-2回目は3週間、2-3回目は8週間接種間隔を空ける）

小児（5～11歳）の3回目接種について

■対象者 2回目接種後、5カ月以上が経過した5～11歳の人

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 小児用ファイザー

初回接種（1・2回目接種）について

■5～11歳 市内小児科（小児用ファイザー）

■12歳以上 保健センター（月1回）（ファイザー、ノババックス）
いのうえ内科・リウマチ科（ノババックス）

予約方法

■インターネット <https://v-yoyaku.jp/222062-mishima>（24時間受付）

■コールセンター ☎ 0570・015・670（午前8時30分～午後5時15分）
※土日・祝日可、通話料は自己負担
※いのうえ内科・リウマチ科の予約は直接病院で受付



新型コロナウイルス
ワクチン
インターネット予約

※ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持っていただいたうえで、ご本人の意思に基づいて接種をご判断ください。

三島市公式 Facebook ページ
FB 三島市

市公式 Facebook ページ
でお届けしている記事から、
話題のものを掲載しています。



1月8日(日)



令和 5 年 三島市消防出初式
《市役所駐車場・大通り商店街》

三島市消防団の年頭行事である「三島市消防出初式」が実施されました。式典の後には、大通り商店街にて三島市消防団、富士山南東消防本部、幼年消防クラブおよび消防車のパレードが3年ぶりに実施されました。

12月28日(水)



のびる幼稚園の皆さんからの寄付
《市長応接室》

園児が家で掃除や洗濯などを手伝った際にももらったお小遣いを手づくりの貯金箱に貯め、そのお金(合計6万8,942円)を福祉の充実のために寄付していただきました。昨年度までの累計額は105万6,096円になります。

市民活動団体
応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市HPをご覧ください。
※掲載の申込方法が「電子申請」に変更になりました。

☎広報情報課 ☎983・2620

4月1日号への掲載の申込みは、
2月24日(金)までに電子申請

(電子申請をご利用いただけない場合は、
申込用紙を広報情報課 FAX 983・2719)



※申込方法が「電子申請」になりました。

アンバーサリーコンサート
みどりの音手紙 Vol. 4

☎4月23日(日)開場：午後3時45分、開演：
午後4時30分 ☎市民文化会館・大ホール
市内内在住の音楽家「たなかみどり」と
バンドによるコンサート ☎一般4,000円、
4歳～中学生1,500円※全席指定。やま
がた楽器店、市民文化会館でチケット販
売 ☎みどり音楽工房 ☎・FAX 988・4140

船の学校 国立清水海上技術短期大学校
Web 学校説明会

☎3月24日(金)▶午前10時～11時40分予
定▶午後2時～3時40分予定 ☎オンライ
ン(Zoom) ☎内航船員を養成する国土交通
省所管の学校です。卒業後は、貨物船、旅
客船、官庁船など多岐にわたり活躍の場が
あります。☎無料 ☎高校生以上 ☎事前に送
付した資料 ☎ ☎3月16日(休)午後5時まで
に国立清水海上技術短期大学校・教務課 ☎
054・334・0922、または国立清水海上技術
短期大学校 HP のオープンキャンパスより

文化
第71回新春書道展

☎2月17日(金)～19日(日)午前10時～午後
5時 (17日(金)は午後1時から、19日(日)は
午後4時まで) ☎生涯学習センター3階・
市民ギャラリー ☎児童・生徒は冬休みの
宿題の書き初めを書く。高校生以上は自
由課題の書き初め。仮巻に表装して展示
☎新興岳南書作家協会・久保田 ☎950・9388

その他
三島市五十雀山歩会 新会員募集

☎毎月1回(原則月末日曜日)午前7時～
午後5時 ☎初・中・上級のコースがあり、
年1回宿泊の特別山行をします。月に1回、
下見登山・安全確認をして登山案内書を作
成しています ☎▶年会費：2,000円▶参加費
実費：4,000円程度 ☎成年男女 ☎ ☎古田 ☎
973・1435 ※詳細は三島市五十雀山歩会 HP

※新型コロナウイルス感染症の
拡大防止を図るため、掲載し
た事業を中止・延期または内
容変更する場合があります。

歴ゆ小箱

No.416

富士を詠む俳人

瀧の本連水

郷土資料館で開催予定の企画展にちなみ、今回はある俳人を紹介します。

戦乱の世が終わり安定的な世の中になった江戸時代は、経済が発展し、さまざまな文化が庶民にも広がった時代です。現在の三島市域は、江戸時代には、東海道の宿場町として栄えた三島宿とその周辺に広がる豊かな農村地帯であり、この地でもさまざまな文化的活動が行われてきた。そのうちのひとつが俳諧です。

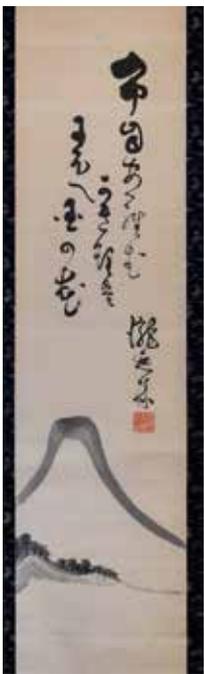
俳諧とは、連歌（複数人で歌をつなげて詠んでいく文芸）から派生した文芸で、滑稽さやおかしみのあるものを指した「俳諧連歌」が、江戸時代に庶民にも広がり「俳諧」と呼ばれるようになったものです。元々は連歌と同じく複数人でつなげていくものでしたが、次第に「発句」と呼ばれる最初の「五七五」が独立していきました。この発句

を「俳句」として確立したのが、明治時代の正岡子規です。江戸時代から明治にかけて、ここ三島にも俳諧で名をはせる人物が生まれました。そのうちの一人が瀧の本連水です。

連水は本名を勝俣猶右衛門といい、天保三年（一八三二）に佐野村（現在の三島市佐野）で代々名主をつとめた家に生まれました。連水も家を継ぎ、名主をつとめています。勝俣家は大変な蔵書家で、現在勝俣文庫（当館蔵）として伝わっているその蔵書は、江戸時代に個人が収集した蔵書としては屈指の規模を誇ると注目されています。その内容は古典文学や歴史書、当時の流行の小説など多岐にわたり、このような幅広い読書歴が、連水の創作活動の源の一つとなったのかもしれない。

成していた三島出身の俳人・孤山堂卓郎に師事し、後に沼津の種玉庵連山に入門しました。連山は、（東海道を旅する俳人が立ち寄る）俳諧の閑所を意味する「俳閑」を自称していました。晩年「俳閑」の額を連水にゆずり、自分の後継としました。連水の門人帳には、駿河・伊豆を中心に、遠く相模や信濃の門人も名を連ねており、連水の旺盛な指導ぶりがうかがえます。連水は富士山をモチーフとした句を多く詠みました。明治二十六年（一八九三）には、富士山を詠んだ句だけを百句収録した『雲霧集』を出版しています。

写真は、今回展示するうちのひとつで、「ふじあらむ かきりにはほへ 国の花」という一句に、富士山の絵が添えられています。シンプルながら力強い筆運びで、富士山の雄大さを感じられる作品です。



▲瀧の本連水掛軸 (関守敏氏蔵)

わたしのおじいちゃん

当番 わたなべ かのさん

私のおじいちゃん、家の近くの畑で野菜や果物を育てています。私が知らない野菜も作ってくれるので、四角豆やツルムラサキなど、いろいろな野菜が食べられるようになりました。

また、季節ごとにたくさんのお花も育てて通る人を楽しませてくれます。他にもブランコやび箱、バスケットゴールも作ってくれました。スマホ操作は苦手ですが、とても器用なおじいちゃんです。次は何を作ってくれるか楽しみです！いつまでも元気です。



小林正雄（76才）
渡辺花乃（長伏小6年）

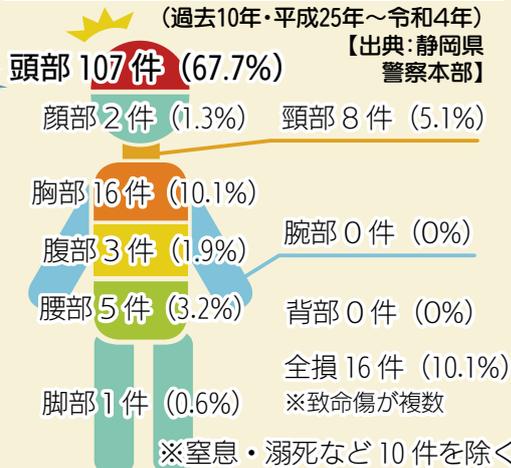
大人も 自転車利用時におけるヘルメット着用が努力義務化されます

道路交通法改正により令和5年4月から

☎ 地域協働・安全課 ☎ 983・2651

死亡事故の約7割は頭部の損傷が原因です
自転車事故で亡くなった人の致命傷となった部位は、頭部が約7割を占めています。ヘルメットは、転倒した場合などに頭部への衝撃を軽減する効果があります。大切な命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

自転車事故死者の人身損傷部位



みんなで守ろう！ 「自転車安全利用五則」

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

原則 車道の左端側を通行

例外 下記の場合は歩道を通行することもできます

- ▶ 「普通自転車歩道通行可」の標識・標示(右図)がある
- ▶ 子ども(13歳未満)、高齢者(70歳以上)、身体の不自由な人が運転している
- ▶ 通行の安全確保のためにやむを得ない(道路工事をしている、交通量が多く道幅が狭いなど)



ただし、すぐに停止できる速度で車道寄りを通行し、歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。

5 ヘルメットを着用 … 令和5年4月1日から、すべての人を対象に努力義務化されます。

自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害軽減のために乗車用ヘルメットを着用しましょう。

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

原則として車両用信号に従い、「歩行者・自転車専用」と表示された信号機がある場合や、横断歩道を通行する場合は、自転車から降りて歩行者用信号機に従わなければなりません。

▲自転車も一時停止しましょう

3 夜間はライトを点灯

安全確認のためのほか、歩行者や車に自転車の存在を知らせるためにも、必ず点灯しましょう。

4 飲酒運転は禁止

自転車は車の仲間。飲酒運転は禁止です。

静岡県では**加入が義務**です

自転車保険

身近な自転車保険に「TSマーク付帯保険」があります。

TSマーク付帯保険 自転車安全整備士が点検確認した自転車に貼られる「TSマーク」についている保険で、点検基準日から1年間有効の賠償責任補償(相手の生命・身体・財産などの補償)、傷害補償(自らの治療費などの補償)がついています。



※自転車につく保険のため、搭乗者は特定しません。

左端に寄って走行しましょう

矢羽根型路面表示

自動車道の中には、下の写真のように左端に「矢羽根マーク」が表示されている道路があります。これは、自転車通行空間の1つですが、自転車の専用空間ではありません。できるだけ左端を走るよう心がけましょう。

