

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。

※指定管理者ホームページでお知らせします。

- 市民体育館 ☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール ☎ 980・5757、FAX 980・5775
- 長伏スケートリンク ☎ 977・3800
- スポーツ推進課 ☎ 987・7571、FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57

指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/



指定管理者 HP

Sports

スポーツ情報

2月の休館日

- 市民体育館(体育施設全般)
▼終日：20日(月)
- 市民温水プール
2月1日(水)より通常営業します。
▼終日：20日(月)
- 夜間：11日(土・祝)、23日(木・祝)
- 長伏スケートリンク
▼終日：5日(日)、20日(月)

募集

グラウンド抽選会(4月分)

対象グラウンド	抽選会時間
長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
ナイター7施設	午後7時
南二日町人工芝グラウンド	午後7時30分

場・市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

日時(3月)
① 午前10時 8日(水)、29日(水)
② 午後3時 4日(土)、11日(土)、25日(土)
③ 午後7時 5日(日)、14日(火)、19日(日)

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※③はそれぞれ倍額

対高校生以上の人

定各回先着30人

申・閏2月21日(火)より予約開始

直接または電話で、市民体育館

学校体育施設の利用は団体登録
が必要です

市内在住または在勤の人で構成される団体

申・閏2月28日(火)までに電子申請
またはスポーツ推進課
で配布の登録書(市HP
でダウンロード可)を
直接、スポーツ推進課
※団体登録には一定条件あり



生活筋力向上ゆくりプログラム

日時(3月)	
水曜日 29日 1日、8日、15日、22日、 ※1、15、22日のみ ②午後11時～正午	火曜日 28日 ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分

場市民体育館2階大会議室

内日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費1回5000円※当日支払い

対40歳以上の人

定各回先着15人

申・閏2月21日(火)より受付開始

直接または電話で、市民体育館

長伏スケートリンク体験イベント

フィギュアスケート指導員が教

える体験イベントを実施します。

時2月4日(土)、11日(土・祝)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、23日(木・祝)、25日(土)、26日(日)

午前9時～10時30分※雨天中止
場長伏スケートリンク(長伏274・3、長伏プール内)

費小人(中学生まで)1回5000円
大人(高校生以上)1回8000円
※当日支払い

定各回先着20人

持手袋、靴下(スケート靴、ヘルメット、肘・膝当は無料貸出あり)

申・閏NPO法人三島市スポーツ協会 ☎ 977・3800(受付：午前9時30分～午後4時)

三島市出身元大相撲幕内力士 碓氷牙司講演会

小学生のときに三島の相撲クラブで相撲を始め、常に諦めない相撲を貫いてきた元幕内力士が、これまでの相撲人生とこれからの第二の人生について語ります。

時3月18日(土)午後2時～4時

場生涯学習センター3階講義室

講師 碓氷牙司(磯部洋之さん)

定先着100人

申・閏2月1日(水)～3月15日(水)に

NPO法人三島市スポーツ協会事務局 ☎ 960・6111(受付：午前10時～午後4時)

【2月1日(水)より営業再開】市民温水プールの市民優待券をご利用ください

市民温水プールは、令和4年8月6日(土)より修繕工事のため休館していましたが、2月1日(水)より通常営業を再開します。大変長らくお待たせいたしました。皆さまの来館をお待ちしています。

<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>2023年3月31日まで有効</p>
--	--	--	--

▲三島市民の皆さんが利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可(詳細は17ページ)

状況によりサービス内容を変更する場合があります。

電話やホームページでご確認ください。

⑧図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
⑨中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103

⑩図書館ホームページ
https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/



▲市HP

Library

図書館からのお知らせ

2月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
28日(火) (本館・中郷分館共通)

お知らせ

2月のおはなし会事前申込不要

対象	ところ	とき
2〜3歳	本館児童コーナー	毎週水曜日 午前10時30分〜 10時50分
3〜5歳	中郷分館 おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時〜 4時30分
0〜2歳 程度 (赤ちゃん おはなし 会)	中郷分館 おはなし コーナー	2月21日(火) 午前10時30分〜 10時50分 ※参加者が多い 場合は入室制 限あり

図書館業務ボランティア募集

図書館で日常業務のお手伝いをしてくださる人を募集します。

令和5年4月〜令和7年3月の2年間、月に1〜2回程度

(新聞綴りのみ毎週。詳細は下表のとおり)

場図書館本館

◆新刊書の帯貼り、新聞記事のスクラップ、新聞綴りのいずれか

※市在住の人(高校生以下を除く)

活動週	曜日	時間	内容
① 第1週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
② 第2週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
③ 第3〜5週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
④ 第4週	水曜日	午前10時〜正午	新刊書の帯貼り
⑤ 第1週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑥ 第2週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑦ 第3週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑧ 第4週	木曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑨ 第1週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑩ 第2週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑪ 第3週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑫ 第4週	金曜日	午前10時〜正午	新聞記事のスクラップ
⑬ 毎週		午前8時45分〜9時30分	新聞綴り

募集内容

※応募多数時抽選、結果は全員に連絡します

定1活動(左表内①〜⑬)につき1人

申・問2月26日(日)までに、直接

来館して申込用紙に記入または、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する活動内容(第3希望まで)を記入し、郵送で図書館

① 411・0035 大宮町1・8・38

② 411・0035 大宮町1・8・38

③ 411・0035 大宮町1・8・38

④ 411・0035 大宮町1・8・38

⑤ 411・0035 大宮町1・8・38

⑥ 411・0035 大宮町1・8・38

⑦ 411・0035 大宮町1・8・38

⑧ 411・0035 大宮町1・8・38

⑨ 411・0035 大宮町1・8・38

⑩ 411・0035 大宮町1・8・38

⑪ 411・0035 大宮町1・8・38

⑫ 411・0035 大宮町1・8・38

⑬ 411・0035 大宮町1・8・38

Health

いきいき健康

健康づくり課 (保健センター・健康政策戦略室)

☎ 973・3700、FAX 976・8896

① 411・0832 南二日町8・35

感染症対策のため、各行事・健診などの内容が変更となる場合があります。

講座・募集

みしま健康体育大学講座

「人生100年時代」、人生何事もオシャレに生きてみませんか。

か。ファンケルから講師をお呼びし、食事や美容、運動などさまざまな面からオシャレに生きるコツをお話しします。男性も女性も、ふるってご参加ください。

時3月16日(木)午後1時30分〜3時10分(開場:午後1時)

場市民文化会館 小ホール

講師 金魚伸之さん(株)ファンケル健康経営推進事業部学術専任講師)

定200人

申・問3月15日(水)までに電子申請または市役所、体育館に配架のチラシをFAXでシンコースポーツ 0987・2909

催し

健康づくりアプリ「KENPOSS」を登録してみませんか?

「KENPOSS」は、健康づくりに関する活動を記録することでポイントが貯まる、スマートフォンなどで使えるアプリです。

市内在住・在勤・在学の18歳以上
出張健康鑑定団+「KENPOSS」登録会

時2月15日(水)午前10時〜午後3時

場日清プラザ・イトーヨーカドー三島店1階(田町駅口レストスペース)

①「KENPOSS」登録支援・使い方説明 ②握力測定 ③体組成計測定 ④ベジメータ測定

持スマートフォン

問健康政策戦略室

KENPOSS 富士山(223)

ポイントフリー

「KENPOSS」を使って楽寿園内のジオスポットをまわるポイントラリーを開催。5カ所すべてのQRコードを「KENPOSS」で読み取ると、富士山の日にちなみ、223ポイントが貯まります。

時2月23日(木・祝) 午前10時〜午後3時

場楽寿園(当日は入園無料)

問健康政策戦略室

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員

持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ