

# Mishima

広報みしま

NO. 1311  
Mar. 2023

3.1

音楽家が三島に集結  
～三島せせらぎ音楽祭～



がんばった三島市民 .....	3
三島いきいきカレッジ展示発表会 .....	24

# 誰もが理解し合える共生社会の実現を目指して パートナーシップ宣誓制度スタート

静岡県男女共同参画課 ☎ 054・221・3363

政策企画課 ☎ 983・2616

静岡県では、誰もが理解し合える共生社会の実現を目指し、3月1日から「静岡県パートナーシップ宣誓制度」を開始します。



◀詳細はこちら  
(県公式ホームページ  
「ふじのくにレインボーページ」)



## パートナーシップとは

私たちの性は、生物学的な性、性自認、性的指向、性表現などさまざまな要素で成り立っています。また、性は、その人らしさや生き方に深く関係しています。

ここでのパートナーシップとは、法律上の婚姻関係を結ばない場合でも、「お互いを人生のパートナーとし、相互に責任を持って協力し合うことにより共同生活を行うことを約束した二人の関係」のことをいいます。

## 静岡県パートナーシップ宣誓制度とは

パートナーシップ宣誓制度とは、お互いを人生のパートナーとして認め合った二人が協力して共同生活を行うことを宣誓し、県がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。

### ■誰もが安心して暮らせる環境づくりを目指して

この制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な効力（相続、税金の控除など）が生じるものではありませんが、婚姻が認められていない同性カップルや、さまざまな事情により婚姻の届出をしない、あるいはできないカップルの気持ちを尊重し、カップルが抱える生きづらさや困りごとが少しでも解消され、誰もが人生のパートナーとして安心して暮らせる環境づくりを目指すものです。

## 手続き方法

宣誓手続きには、事前の日程調整が必要です。宣誓を希望する日の14日前までに、電話、メールまたは専用フォームにより、県男女共同参画課までご連絡ください。

静岡県男女共同参画課

☎ 054・221・3363

✉ danjyo@pref.shizuoka.lg.jp



◀専用フォームはこちら

Mishima 三島 3.1

## COVER PHOTO

表紙

日本を代表する音楽家が三島に集結し、学校への訪問コンサートなどを行う「三島せせらぎ音楽祭」。2月12日(日)には、市民文化会館でコンサートが開かれ、来場者は上質なクラシック音楽を楽しみました。



広報みしまをスマホでも！

無料アプリ「マチイロ」から！▶



## CONTENTS

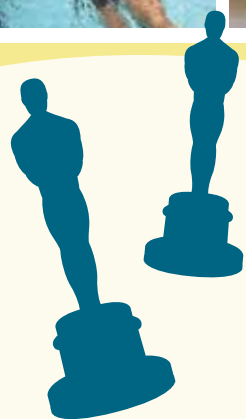
目次

- 2 パートナーシップ宣誓制度スタート
- 3 がんばった三島市民
- 9 みしま情報便 (informaiton)  
引っ越しの手続き / 不用品回収サービスのトラブル / 学生用国民健康保険証 / 在職老齢年金 / ヘルメット購入費補助金 / 寿大学受講生募集 / 自衛官募集
- 13 お知らせアラカルト
- 16 スポーツ情報
- 17 図書館からのお知らせ
- 18 3月は自殺対策強化月間
- 19 保健カレンダー
- 20 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報
- 21 フォトマイタウン
- 22 市民活動団体応援コーナー
- 23 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃん
- 24 三島いきいきカレッジ展示発表会

▶▶次回発行は3月15日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

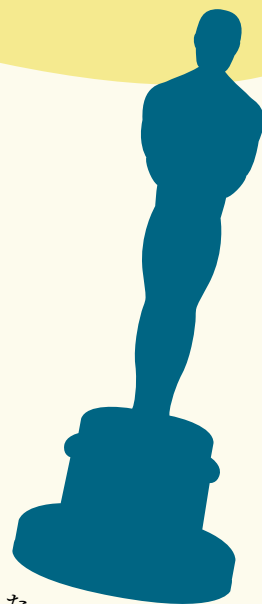




# がんばった

2022. 1. 1-2022. 12. 31

# 三島市民



2022年も、多くの三島市民（出身者・ゆかりのある人）の皆さんが活躍されました。

ここでは、特にスポーツ・文化の分野で卓越した成績を取めた皆さんを紹介します。

※広報みしま1月1日号で記事を募集し、ご連絡いただいた情報を基に掲載しています（敬称略）

問 広報情報課 ☎ 983・2620



## IZULU U14 バレーボールクラブ

バレー  
ボール



### メンバー

【写真右から2番目】背番号8番 飯山陸翔（北中3年）

【写真左から1番目】背番号13番 新井康生（北上中3年）



### 実績

▶第25回全国ヤングバレーボールクラブ  
男女優勝大会 U14男子 [優勝]

### コメント

#### ▶飯山選手

IZULUは僕が中学1年生のときに結成されたクラブチームです。仲間との3年間の練習の集大成が、全国優勝という形で実ったことが一番嬉しかったです。僕は練習から全力を尽くすことを心がけていました。それが全国大会ではチームの勝利に繋がったと感ずることができました。この経験を糧に、高校でも良いチームが作れるよう頑張りたいと思います。

#### ▶新井選手

全国優勝したことはとても嬉しいです。そして、全国の舞台上で戦えたことはよい経験になり、自分らしいプレーができたことで自信にもつながりました。中学のヤングというカテゴリーは自分にとって通過点なので、この経験を活かして高校でも精一杯頑張っていきたいと思っています。

## 三宅 志歩

Miyake Shiho

Fillies(北小学校6年)

ドッジ  
ボール



▶第9回全日本女子総合選手権

D-1Gの部 [優勝]



Fillies(フィリーズ)は、県内のチームに所属する小学生女子で結成され、私は普段は三島☆金狼で活動しています。大好きな仲間と全国優勝の喜びを分かち合えたことは、良い思い出です。また、キャプテンとしてチームを引っ張れたことを誇りに思います。

## 宇田 実奈美

Uda Minami

裾野シスターズ

ソフト  
ボール



▶静岡県第42回エルダー大会 [優勝(静岡県代表決定)]

▶日本スポーツマスターズ [優勝]



今までに体験したことのない大舞台上で緊張しましたが、チームの先輩方に支えられ、試合を楽しむことができました。小学校の教員をしており、子どもたちも喜んでくれて嬉しかったです。ソフトボールを目一杯楽しめる環境があることに感謝し、これからもプレーしたいです。



## 茂出木 一真・絢子 | 腕相撲

Modegi Motomichi, Modegi Junko

アームレスリングチーム「スパーズ」

- ▶ 第16回全日本体重別腕相撲選手権大会  
 【男子】腕一 -85kg級 右 [優勝] 左 [準優勝]  
 【女子】無差別 右 [3位入賞] 左 [優勝]

今回初出場で大会史上初の夫婦で優勝をすることができました。年齢関係なく、誰でも手軽に始められることが魅力の競技です。こうした活躍を通じて、腕相撲という競技についてより多くの方に知ってもらい、競技の発展や競技人口の増加を目標に、更なる活躍ができるよう頑張っていきたいと思えます。



## 山本 昭男 | ミニテニス

Yamamoto Akio

三島市東小学校区体育振興会、三島市ミニテニス協会

- ▶ 令和4年度第5回東京オープン男子ダブルス戦  
 全国大会 60～64才の部 [優勝]

ミニテニスは、各小学校区体育振興会のトリム教室などで行われている種目の一つです。高齢者が体を動かすスポーツとしてできましたが、全国の10代から80代までの愛好者に親しまれ、近隣県では多くの大会が開催されています。



今回私が出場した大会はコロナで中止が続いていましたが、2019年の前回大会に続いて優勝することができ、2連覇となりました。2023年度も、同じ部門で出場したいと考えています。

## 佐藤 正樹 | 柔道

Sato Masaki

ケイアイチャレンジドアスリートチーム

- ▶ 夏季デフリンピック競技大会 (ブラジル)  
 柔道 66キロ級 [5位入賞]

デフリンピックの結果は、5位でメダル獲得にならず、悔しくて涙が止まらなくて、応援してくれた方々に応えられなかった申し訳ない気持ちでいっぱいでした。



それでも今回の経験は、これからの人生の糧となり、2025年東京デフリンピックで金メダルを獲るための必要な過程だと捉え、「どんな困難にも負けず、挫折しないで立ち向かうこと。諦めないで困難を乗り越える」という「不撓不屈」の精神で、これからも頑張り続けたいと思いますので、応援のほどよろしくお願いします！

## 石田 光星 | 弓道

Ishida Kosei

静岡県立田方農業高等学校

- ▶ 令和4年度 全国高等学校総合体育大会弓道大会  
 第67回 全国高等学校弓道大会  
 団体競技 [8位入賞]

創部25年で本大会、団体戦初の出場でした。

選手一同緊張の中、順調にトーナメント戦を勝ち進みましたが、準々決勝の日に選手の一部にコロナ陽性が発覚し、大変無念でしたが準々決勝を棄権する結果となってしまいました。

今年は高校最後のインターハイになりますので、団体戦、個人戦ともに県大会連覇を果たし、全国優勝を目指して日々精進していきます。



## 小林 叶実 | レスリング

Kobayashi Kanami

沼津レスリングクラブ (錦田小学校 6年)

- ▶ 第39回全国少年少女レスリング選手権大会  
6年生女子 45kg級 [準優勝]
- ▶ 第15回全日本女子オープンレスリング選手権大会 キッズの部 45kg級 [優勝]
- ▶ 第27回全日本少年少女選抜レスリング選手権大会 6年生女子 48kg級 [準優勝]



私は小1から「錦田ユナイテッド」でバレーボール、小2から「沼津レスリングクラブ」でレスリングを始めました。大会に出るとき、1試合目は支えてくれる家族のため、2試合目は教えてくれる監督、コーチ、チームのため、3試合目は自分のために闘います。中学生になると、学年別がなくなり階級別だけになるので、1回1回の練習を大切に、頂点を目指して頑張ります。



私は小1から「錦田ユナイテッド」でバレーボール、小2から「沼津レスリングクラブ」でレスリングを始めました。大会に出るとき、1試合目は支えてくれる家族のため、2試合目は教えてくれる監督、コーチ、チームのため、3試合目は自分のために闘います。中学生になると、学年別がなくなり階級別だけになるので、1回1回の練習を大切に、頂点を目指して頑張ります。

## 山本 美緒 | 空手

Yamamoto Mio

空手道場 養正館 (北上小学校 1年)

- ▶ 第22回全日本少年少女空手道選手権大会 [準優勝]



3歳の時からお兄ちゃんと一緒に空手をはじめて、練習をがんばっています。

全国大会のときに家族のみんなや道場のみんな、学校のお友達が応援してくれたので、がんばることができました。

今年も活躍できるように沢山の技を覚えてがんばりたいです。

## 佐藤 秀磨 | レスリング

Sato Shuma

飛龍高等学校 2年

- ▶ 2022年度JOC全日本ジュニアレスリング選手権大会 U-17 60kg級 [第3位]



中学時代は、韓国遠征や台湾でのアジア大会など貴重な経験をさせてもらいましたが、コロナで試合ができない期間が続きました。

まだ無観客試合がほとんどですが、少しずつ国内外の交流が戻ってきました。

JOC大会は優勝、準優勝で世界、アジア大会の出場権を得られるので今年は勝ち取りたいです。

## 佐藤 琢磨 | レスリング

Sato Takuma

飛龍高等学校 2年

- ▶ 第65回全国高等学校選抜レスリング大会 55kg級 [第3位]



高校1年の最後に全国大会の表彰台に乗れたことは素直に嬉しかったです。

コロナ禍で練習や試合が制限されている中、僕たちの練習環境はとても恵まれていると思います。

今年は全国選抜、JOC、インターハイ、国体など、チャンスが多くあるので活躍できるように頑張ります。

## 鈴木 美貴

Suzuki Miki

静岡県マスターズ陸上競技連盟

陸上

- ▶ 第23回東日本マスターズ陸上競技選手権大会

W55クラス 100m [優勝]

W55クラス 200m [優勝]

- ▶ 第31回関東マスターズ陸上競技選手権大会

W55クラス 200m [優勝] など3大会優勝



今年は、長年の心身鍛錬を結実させ、集大成にしようと考えています。そのために、昨年は大会に出場し、経験を積み重ねました。人生はラッキーとハッピーの連続。心の力を強く持ち、目標に挑みます！  
シニアの元気が、三島の力!!  
シニアの希望が、世界の光!!

## 森 晴毅

Mori Haruki

みはらしの丘

水泳

- ▶ 全国障害者スポーツ大会

25m 背泳 [優勝]

50m 背泳 [優勝]



今年は「2022 ジャパンパラ水泳競技大会」に出場し、「全国障害者スポーツ大会」でも初優勝できました。とても充実した一年でした。

2023年もジャパンパラ水泳競技大会に出場できるように、標準記録突破を目指して一生懸命練習をしたいと思います。また全国障害者スポーツ大会の代表に選ばれたら連覇できるように頑張ります。

## C-STAR スタジオ

チアダンス



### メンバー

【前列左から】杉本瑠花(錦田中1年)、鈴木風花(錦田小5年)、平井莉子(徳倉小6年)、眞野弥海(南中1年)  
【後列左から】辻野華帆(南中3年)、大場美侑(錦田中3年)、西山杏里(北中3年)、平井なる(北上中3年)

### コメント

私たちは静岡県東部で活動しているチアダンスチーム「C-STAR」です。昨年9月にタイバンコクで開催されたアジア大会に日本代表として出場し優勝しました。君が代が流れたときはとても感動しました。また11月に開催された全日本チアダンス選手権大会では、沢山の応援のもと、楽しんで踊ることができました。これからも静岡県をはじめ、日本、世界中の人々に笑顔と元気を届けられるチアリーダーとして頑張ります。



### 実績

- ▶ ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2022 第22回全日本チアダンス選手権大会・第20回全日本学生チアダンス選手権大会  
Cheer Dance 部門 Junior 編成 [優勝]  
Youth 編成 [準優勝]
- ▶ Pom 部門 Junior Small 編成 A [優勝]  
Youth Small 編成 B [第3位]
- ▶ Open 部門 Junior 編成 [第3位]
- ▶ 2022 ICU アジアチアリーディング選手権大会  
Youth Team Cheer Freestyle Pom 部門 [優勝]
- ▶ インターナショナル・チア・チャレンジ 2022  
Youth Team Pom 部門 [優勝]



**齋藤 さくら** | トランペット  
Saito Sakura  
沼津市立沼津高等学校 2年



▶ 第43回 全日本ジュニアクラシック音楽  
コンクール全国大会  
金管楽器部門 高校生の部 [第2位]



より多くの舞台上で演奏することを目標に、数々のソロコンテストに挑戦し続け、多くの先生方、仲間、家族の厚いサポートのお陰で、良い結果をいただきました。

2023年は、テクニックを増やし、音楽性を磨いて、多くの人に楽しんでもらえるよう、良い演奏を目指します。

**西野 芽衣** | チアダンス  
Nishino Mei  
mellow



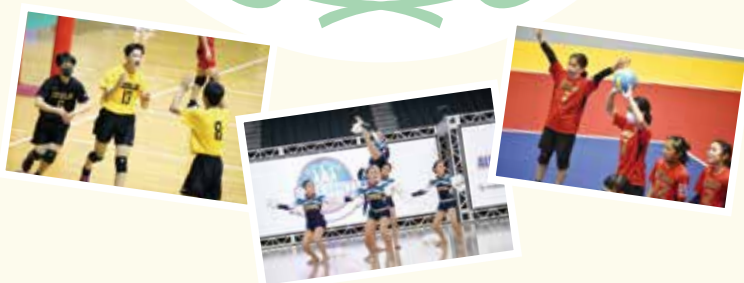
▶ The showstopper Finals  
【ソロ】20～29歳  
Lyrical Jazz 部門 [2位 & Double Platinum]  
【チーム：Mellow Grande】Senior Small  
Jazz 部門 [1位 & CRYSTAL]  
▶ America Loves To Dance Finals  
【チーム：Mellow Grande】Senior Small  
全部門 [10位入賞]



アメリカの舞台でもう一度踊るとい事は大学卒業後からの夢だったので、今回チームとソロの2種目で全米大会に出場できたことをとても嬉しく思います。支えてくださる方々に感謝し、これからも仕事と両立しながら競技に打ち込んでいきたいと思っています。

今年の**主役はあなた**

今年も多くの三島にゆかりのある人が活躍されるよう応援しています。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



**泉 星成** | タイピング  
Izumi Sena  
東小学校 4年



▶ 第22回毎日パソコン入力コンクール全国大会  
第5部 和文 A 小学生低・中学年 [第2位]



3年生からタイピングを始めました。練習をしているうちにどんどん速くなり、タイピングの大会に出場するようになりました。

全国大会では一番を狙いましたが、結果は2位で悔しかったです。次は1位を狙いたいです。



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

関連手続きもお忘れなく  
引っ越し手続きなどのご案内

転出、転居の届け出

\* 該当する人のみ必要

届け出の種類	届け出の期間	手続き	持ち物	問合せ(届け先)
転出 (三島市から 他市区町村へ 引っ越し)	引っ越し予定日の 30日前から受付	転出届*	本人確認書類(運転免許証など)	市民課 ☎983・2602
		国民健康保険 (該当する人)	国民健康保険証(兼高齢受給者証*)、限度 額適用認定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(国係) ☎983・2604
		後期高齢者医療制度 (該当する人)	後期高齢者医療被保険者証、限度額適用認 定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(高齢者医療係) ☎983・2710
		介護保険(該当する人)	介護保険被保険者証、介護保険負担割合証*、 介護保険負担限度額認定証*など	介護保険課 ☎983・2607
		児童手当・子ども医療 (該当する人)	子ども医療費受給者証	子育て支援課 ☎983・2712
転居 (三島市内の 引っ越し)	引っ越し日から 14日以内	転居届	本人確認書類。持っている人は、マイナン バーカード、住民基本台帳カード、在留 カード(外国人のみ) ※各保険証などは、転出時に準じる。	市民課 ☎983・2602

※マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。  
マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先で転入届などの手続きが必要です。



マイナ  
ポータル  
はこちら

小・中学校の転校（転出時）

市外へ転出する場合の転校の手続きは、おおむね次のとおりです。

- ①在籍している学校と転入先の学校へ連絡
- ②市民課で「転出証明書」と「学齢児童・生徒異動通知書」の交付を受ける
- ③在籍している学校へ「学齢児童・生徒異動通知書」を提出し、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」の交付を受ける

☎学校教育課 ☎ 983・2670

上下水道料金など公共料金の清算

上下水道料金お客さまセンター（☎ 983・2828）まで連絡をお願いします。電気・ガス料金などの精算は、契約している電力会社などへお問い合わせください。

各種障害者手帳・受給者証などの手続き

各種手帳 ▶ 身体障害者手帳 ▶ 療育手帳 ▶ 精神障害者保健福祉手帳

受給者証 ▶ 重度心身障害児・者医療費助成金受給者証 ▶ 自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）受給者証 ▶ 特別児童扶養手当受給者証 ▶ 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者 ▶ 障害福祉サービス等受給者証 ▶ ゆずりあい駐車場利用証（該当する人）

☎各種手帳・受給者証または証書（特別児童扶養手当受給者）、印鑑、マイナンバーカード

☎障がい福祉課 ☎ 983・2612

3月・4月は市役所本館駐車場が混雑します。市営中央駐車場をご利用の上、駐車券をお持ちください。（無料）  
また、混雑緩和のため、来庁前に右のQRコードから市民課窓口の混雑状況をご確認ください。



3月25日(土)・4月1日(土)午前8時30分～正午 土曜サービスコーナーで住所異動の一部届出ができます

【受付できる届出・証明書】※住民異動、印鑑登録は市民課でのみ受付

◆住民異動届（転入・転出・転居）

- ①転入届受付時に前住所地の市区町村の役所・役場と連絡がとれない場合、再度来庁をお願いすることがあります。
- ②異動届に伴う各被保険者証、国民年金、子育ての手続きは、後日受付となります。

◆戸籍の証明\*、住民票の写し\*、印鑑登録証明書の交付、印鑑登録

※現在のもののみ交付可。委任状による申請は受付できません。

☎市民課 ☎ 983・2602

情報

違法に回収を行う事業者に注意！  
不用品回収サービスのトラブル

引っ越しや自宅整理などの機会に利用される不用品回収サービスについて、インターネットやチラシなどの広告をきっかけに業者に依頼したところ、トラブルになったという相談が寄せられています。

■事例1

作業終了後に事前の説明と異なる高額な料金を請求され、納得できないなら不用品をすべておろすと言われた。

■事例2

「トラック詰め放題」との広告を見て依頼したら、当日荷台の囲いの高さまでしか載せられないと言われ、断るとキャンセル料を請求された。

■事例3

不用品の量は軽トラック1台分に満たなかったが2台分を請求され、高額で支払えないと言うと、銀行で現金をおろすように言われた。

■トラブル防止のポイント

- ▶不用品は市が案内するルールで処分しましょう。
- ▶市以外に不用品の処分を依頼する場合は、市が許可した一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼しましょう。
- ▶事前の見積もりとは異なる高額な料金を請求された場合は、支払いを断りましょう。
- ▶困ったときは、市民生活相談センターへご相談ください。

☎市民生活相談センター ☎ 983・2621



▲国民生活センター  
ホームページ

情報

入学・卒業などの際に手続きが必要です  
学生用国民健康保険証の手続きについて

学校に通うためなどに親元を離れて住所を移す学生を対象に、家族と同じ世帯の一員として学生用保険証を交付します。

対▶国民健康保険に加入中で、学校などに通うため市外などに住所を移す人（国内に限る）

▶令和5年3月31日までの学生用保険証を持つ人で、引き続き学校などへ通う人（更新が必要）

持▶国民健康保険証（更新の場合は学生用保険証）

▶入学または在学を証明するもの（学生証・合格通知書・授業料の領収書など）

▶世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）のわかる書類

▶届出者（同一世帯の人に限り）の本人確認できる個人番号カードや運転免許証

※国民健康保険の届出に個人番号（マイナンバー）の記入が必要です

■次の人は学生用保険証の返還が必要です

勤務先の健康保険証または健康保険加入証明書を持参して、学生用国民健康保険証を返還してください。

▶学生でなくなった

▶ほかの健康保険に加入した（就職などで勤務先の保険証が交付された、家族の勤める会社からの保険証の交付など）

▶健康保険のない事業所に勤務

■学生用保険証を返還し、ほかの保険証がない人は

国民健康保険は住民登録地での取得が原則です。返還手続き後に住民登録地へお問い合わせいただき、手続きをお願いします。

☎保険年金課（国保係） ☎ 983・2604



※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期  
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

**情報** **働きながら受ける年金  
在職老齢年金について**

厚生年金に加入しながら老齢厚生年金を受け取る場合は、年金額と給与などに応じて、年金が支給停止（全部または一部）される場合があります。

**■支給停止基準**

「年金」+「賃金」の月額※	年金
47万円以下	支給停止なし
47万円を超える	支給停止※額は計算による

※年金の月額 年金額（年額）を12で割った額  
 ※賃金の月額 月給+1年間の賞与を12で割った額  
 ※「老齢厚生年金」が調整対象となり、基礎年金部分  
 は対象ではありません。

※詳細は、日本年金機構ホームページ  
 ☎日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166  
 ☎保険年金課 ☎ 983・2606



◀日本年金機構  
ホームページ

**情報** **離婚後2年以内に手続きを  
離婚時の年金分割**

離婚した場合、婚姻期間の年金額を分割することができます。

**■年金分割の方法（2種類）**

**①合意分割**

- ▶ 2人からの請求により分割
- ▶ 年金分割の割合は、2人の合意、または、裁判手続きによって決定

**②3号分割**

- ▶ サラリーマンの妻である専業主婦など、国民年金第3号被保険者※であった人からの請求で分割
- ▶ 年金分割の割合は、2分の1ずつ
- ▶ 平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります。

※厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の人

※原則、離婚後2年以内に手続きが必要

☎日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166  
 ☎保険年金課 ☎ 983・2606

**募集** **受講してみませんか  
寿大学受講生募集**

時5月～令和6年3月まで（月1回、連続11回講座）  
 場生涯学習センター、市民文化会館など

内三島市政、歴史、健康、音楽などに関する講座  
 費無料、ただし講座の内容により負担金があります。

対市内在住の60歳以上の人

定140人（受講生の決定は4月末。応募者多数時は抽選とし、令和4年度未受講者を優先）

※開講式および第1回講座は5月11日（木）午前10時から、市民文化会館小ホールで開催予定。（詳細は、4月末に送付する受講決定通知に記載）本事業は三島市老人クラブ連合会に委託しており、氏名、住所など受講生の情報を共有することをご了承ください。

用・☎3月24日（金）までに地域包括ケア推進課  
 ☎ 983・2609

**情報** **着用が努力義務化されます  
ヘルメット購入補助金**

道路交通法の改正により4月1日から、全ての自転車利用者に対する乗車用ヘルメット着用が努力義務化されます。それに伴い市では、5月から自転車乗車用ヘルメット購入費補助金の交付を開始予定です。詳細は広報みしま令和5年4月1日号をご覧ください。

※①市内に住所を有する人

- ②3月以降に市内の店舗で購入
- ③ヘルメットが安全性に関する基準に適合していること（認証マークなど）
- ④購入金額や購入店舗、購入日のわかる領収書があること

※領収書は、捨てずに保管をしておいてください。

※この事業は市議会2月定例会での予算成立をもって実施するものです。

☎地域協働・安全課 ☎ 983・2651

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期  
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

**募集** 平和を創る、次のリーダーへ  
**防衛省採用試験**

**募集** 大ホールを独占  
**スタインウェイを弾こう**

区分	試験日	資格	受付期間
幹部候補生	4月22日(土)・23日(日) (23日は海・空飛行要員のみ)	22歳以上26歳未満の人※20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人	①3月1日(火)~4月14日(金) (音楽要員除く) ②3月1日(火)~6月15日(木) (飛行要員除く)
		20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者など(見込含)	
一般費候補生	5月20日(土)・21日(日) (うち1日)	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	3月1日(火)~5月9日(火)

※大卒程度試験および院卒者試験は、併願が可能です。  
☎自衛隊三島募集案内所 ☎ 989・9111

市民文化会館の大ホールを独占して、ピアノの最高峰とうたわれるスタインウェイを弾いてみませんか。反響板を降ろしたコンサートさながらの環境で、本格的な音の響きを心ゆくまでお楽しみいただけます。発表会の練習などにも、ぜひご利用ください。  
📅 4月7日(金)、24日(月)、5月8日(月)、29日(月)、6月13日(火)、28日(水)  
🕒 各日午前9時30分~午後8時30分(予約制)  
📍 市民文化会館 大ホール  
💰 1,200円(1人1区分30分) ※最大4区分  
📌▶複数人での利用可(ただし、演奏する人数分の料金が必要)▶駐車場は2台まで利用可▶発表会などの公開目的、営利目的の利用は不可  
☎ 市民文化会館 ☎ 976・4455



▲大ホールを独占



## 富士山南東消防本部からのお知らせ

令和4年中の火災・救急・救助統計を公表します。過去最多を記録した火災件数は、昨年の54件から15件減少しましたが、火元は身の回りにあるものが大半を占めています。火の取り扱いには十分注意してください。  
☎富士山南東消防本部総務課 ☎ 972・5801

### ■令和4年中の地区別・種類別件数 ※( )内は前年比

地区	種別	火災	救急	救助
管内全体(三島市・裾野市・長泉町)		39件(-15)	9,163件(+1,130)	98件(+3)
うち三島市		13件(-10)	5,284件(+689)	56件(+9)

### ■三島市の火災統計

火災種別件数	
建物火災	9件(-7)
林野火災	0件(±0)
車両火災	1件(-2)
その他	3件(-1)
計	13件(-10)

※( )内は前年比

### 119番以外の問合せ先

119番は火災・救急の専用電話です。その他の問合せにはテレホンサービスをご利用ください。  
▶夜間、休日の当番病院 ☎ 983・0116  
▶災害発生場所 ☎ 983・0105

### ■三島市の救急統計 ※( )内は前年比

事故別出動件数	程度別搬送人員	年齢別搬送人員
急病 3,297件(+503)	死亡 49人(+2)	新生児 1人(±0)
一般負傷 771件(+38)	重症 442人(-68)	乳幼児 128人(-1)
交通 256件(+15)	中等症 2,297人(+250)	少年 110人(+15)
その他 960件(+133)	軽症 1,521人(+144)	成人 1,205人(+79)
計 5,284件(+689)	計 4,309人(+328)	高齢者 2,865人(+235)

### ■救急車の適正利用にご協力をお願いします

令和4年の救急出動件数は、過去最多の9,163件となりました。コロナ禍で搬送先の医療機関がなかなか決まらず、傷病者を収容してから救急車が出発するまでの時間が以前より長くなる傾向にあります。

救急車は地域の限られた救急資源です。1秒でも早い対応が必要な人のためにも、救急車の適正利用をお願いします。



# à la carte

## お知らせアラカルト

【凡例】 時・場・内・講・費 (記載なしは無料)・対・定・持・注・申 (記載なしは不要)・問合せ



### 申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢⑤返信用あて名(往復はがきの場合)に加えて各事業の必要事項を記入してください。

## イベント

### 楽寿園 3月中旬のイベント

#### ① 第45回静岡岡東部鉢花展覧会

時 3月11日(土)午前9時～午後4時、12日(日)午前9時～午後2時  
 岡東部で生産された花壇苗や鉢花、鉢物アレンジなどの展示。11日のみ先着200人に花苗をプレゼント。

#### ② Mishima CRAFT BEER

Marche  
 (ニ高クラフトビア・マルシェ)  
 時 3月12日(日)午前10時～午後4時  
 ① 絶品フードとクラフトビール、ワインなどが一緒に楽しめる欲張りイベント。雑貨などの出店も多数あります。

#### ③ 洋らん展

時 3月16日(木)～19日(日)  
 午前9時30分～午後4時

#### ④ 洋らんの展示、即売

#### ④ ルアナ・マルシェ

時 3月18日(土)  
 午前10時～午後3時30分  
 ① ハンドメイド雑貨やグルメが楽しめる大人気マルシェ。よさこいなどのステージや、お菓子まきもあります。

#### ⑤ おとらぐえん

時 3月19日(日)午前10時～午後4時  
 ① フードの出店と音楽ステージ  
 問 楽寿園 ☎ 975・2570



▲ 楽寿園イベントSNの集覧、リンク

### 市民文化会館自主文化事業

#### ① みしまALL DAYクラシック・フェスタ2023

ホールで聴く歴史的名盤レコード鑑賞会  
 時 3月11日(土)  
 午後4時30分～5時30分  
 出演 浦久俊彦さん(解説)、ゲスト:河野紘子さん(予定)  
 ① 当日午後4時15分より会場入口で入場整理券を配布※自由席

#### ② 仮面ライダースーパーライブ2023

時 7月23日(日)  
 ▼① 開場:午前10時、開演:午前11時 ▼② 開場:午後1時30分、開演:午後2時30分

#### ③ 仮面ライダースーパーライブ2023

時 7月23日(日)  
 ▼① 開場:午前10時、開演:午前11時 ▼② 開場:午後1時30分、開演:午後2時30分

#### ④ 仮面ライダースーパーライブ2023

時 7月23日(日)  
 ▼① 開場:午前10時、開演:午前11時 ▼② 開場:午後1時30分、開演:午後2時30分

#### 出演 歴代仮面ライダー

費 全席指定3500円(当日券4000円)  
 ※3歳未満は膝上鑑賞無料。ただし席が必要な場合は有料。一般発売 3月26日(日)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話予約

#### 友の会および車いす席先行販売

3月19日(日)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話・WEB予約(市民文化会館HP)  
 ※3月25日(土)午後8時まで

#### プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

▲ 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

#### 共通事項

市民文化会館  
 ① 小ホール ② 大ホール  
 問 市民文化会館 ☎ 976・4455  
 ※駐車場はありませんで、近隣の有料駐車場または公共の交通機関をご利用ください。

#### 第48回ランチタイムコンサート

時 3月11日(土)午後0時10分～55分



▲ 市民文化会館HP

#### 場生涯学習センター1階 エントランスホール

出演 谷澤栄一さん(オーボエ)、田原三佐子さん(ピアノ)  
 曲目 崖の上のポニョ、日本の子守唄メドレー、情熱大陸ほか  
 問 ロビーコンサート実行委員会・佐野 ☎ 090・5452・4846  
 問 文化振興課 ☎ 983・2756

#### 講座・募集

竹破碎機使用講習会  
 時 3月17日(金)午前9時～11時30分  
 場 小沢の里  
 ① 竹林整備に役立つ竹破碎機を貸し出しするための使用講習会  
 講 農政課職員  
 ② 市内の竹林整備のため、竹破碎機を使いたい人(5人)  
 持 筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもいい靴、飲み物、雨天時は雨具(カッパなど)  
 申 ① 3月14日(火)までに農政課 ☎ 983・2654

#### 講座・募集

谷澤栄一さん  
 田原三佐子さん

#### 講座・募集

田原三佐子さん

#### 講座・募集

田原三佐子さん

### 講座・募集

#### 竹破碎機使用講習会

時 3月17日(金)午前9時～11時30分  
 場 小沢の里  
 ① 竹林整備に役立つ竹破碎機を貸し出しするための使用講習会  
 講 農政課職員  
 ② 市内の竹林整備のため、竹破碎機を使いたい人(5人)  
 持 筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもいい靴、飲み物、雨天時は雨具(カッパなど)  
 申 ① 3月14日(火)までに農政課 ☎ 983・2654

#### 竹破碎機使用講習会

時 3月17日(金)午前9時～11時30分  
 場 小沢の里  
 ① 竹林整備に役立つ竹破碎機を貸し出しするための使用講習会  
 講 農政課職員  
 ② 市内の竹林整備のため、竹破碎機を使いたい人(5人)  
 持 筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもいい靴、飲み物、雨天時は雨具(カッパなど)  
 申 ① 3月14日(火)までに農政課 ☎ 983・2654

#### 竹破碎機使用講習会

時 3月17日(金)午前9時～11時30分  
 場 小沢の里  
 ① 竹林整備に役立つ竹破碎機を貸し出しするための使用講習会  
 講 農政課職員  
 ② 市内の竹林整備のため、竹破碎機を使いたい人(5人)  
 持 筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもいい靴、飲み物、雨天時は雨具(カッパなど)  
 申 ① 3月14日(火)までに農政課 ☎ 983・2654

#### 竹破碎機使用講習会

時 3月17日(金)午前9時～11時30分  
 場 小沢の里  
 ① 竹林整備に役立つ竹破碎機を貸し出しするための使用講習会  
 講 農政課職員  
 ② 市内の竹林整備のため、竹破碎機を使いたい人(5人)  
 持 筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもいい靴、飲み物、雨天時は雨具(カッパなど)  
 申 ① 3月14日(火)までに農政課 ☎ 983・2654

#### 竹破碎機使用講習会

時 3月17日(金)午前9時～11時30分  
 場 小沢の里  
 ① 竹林整備に役立つ竹破碎機を貸し出しするための使用講習会  
 講 農政課職員  
 ② 市内の竹林整備のため、竹破碎機を使いたい人(5人)  
 持 筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもいい靴、飲み物、雨天時は雨具(カッパなど)  
 申 ① 3月14日(火)までに農政課 ☎ 983・2654

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

オンライン家族介護教室「介護予防教室 仕事と介護の両立支援」  
障害年金のしくみV.O.I.2」

三島北地区地域包括支援センターが開催する家族介護教室について、「YouTube」を利用して限定配信します。今回は昨年に引き続き、社会保険労務士による「障害年金のしくみ」の続編の講演です。

配信期間 3月31日(金)まで  
講師 石井克司さん(労務協会御殿場事業所 所長)

対・冠市内在住の人(100人)

申 3月31(金)までに三島北地区地域包括支援センター✉mk\_kikaku@wellnesscare.or.jp

☎976・0234

※申込み後、メールで動画のURLを送信します。

高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画策定のための運営懇話会委員を募集します

令和5年4月1日(土)〜令和7年3月末日までの2年間

対・定任期中(2年間)の年2〜4回、平日の昼間に開催する会議に出席できる人(若干名)

申・冠3月17日(金)までに介護保険課に備え付けの申込書(市HPからもダウンロード可)

HPからもダウンロード可

に記入し介護保険課☎983・2607



▲市HPはこちら

棚田づくり応援隊春の陣2023

棚田の知識がなくても大丈夫です。興味のある人、親子での参加もお待ちしております。

時 4月1日、8日、15日、22日

各土曜日(計4回)

午前9時30分〜正午

場 山田川自然の里

内 棚田整備の補助(田植え前の田んぼづくり)代かきや畔づくり、草取りなど

注 作業場所は棚田のため、一部足元が悪い場所あり

費 各回100円(保険料※任意)

対 棚田の作業に興味のある人

※全日程に参加できなくても可

定 10組程度

持 汚れても良い服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など

申 3月16日(木)午後5時までに電子申請

場 山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内)☎987・2652

7・2652

▲電子申請はこちら

リリエムクラブ会員募集

生涯学習センター4階の学習

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

情報コーナーに集まる講演会や

展示会、各種イベントなどのチラシを来館できない人などに、毎月郵送するサービスです。

期間 令和6年3月まで毎月10

日ごろ送付※随時入会受付

費 1カ月210円(切手で納付)

申・冠下の【基本事項】、「リリエムクラブ入会希望」と記入し、郵送料(210円切手×希望月分)を添えて、郵送または直接、生涯学習課

☎411・0035大宮町1・8・38☎983・0881

令和5年度三島市・函南町

手話奉仕員養成講座

時 4月10日〜令和6年2月26日

毎週月曜日午前10時〜正午

※一部講座は土曜日に開催予定

場 社会福祉会館

内 令和5年度は入門編、基礎編を1年を通して実施します。

入門編(全21回) 手話で自己紹介ができ、簡単な会話の実践を目指します。

基礎編(全25回) 手話の基本文法を学習し、ろう者と日常会話ができることを目指します。

費 3300円(テキスト代)

対 全46回参加できる人

定 10人程度※応募多数時抽選

申 3月17日(金)までに障がい福祉課☎983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

983・2612

令和5年度 楽寿園応援隊募集

楽寿園サポーターとして一緒に活動しませんか。

時 令和6年3月末まで

定例日：毎月第3水曜日

※その他、必要に応じて連絡

内 園内清掃やイベント活動のお手伝いなど参加できる活動にお越しください。

費 350円(ボランティア保険)

※年度途中の加入でも同額

申・冠随時受付

楽寿園☎975・2570

環境・エコ

環境パトロール

まちなかエコリーダーは毎月第2土曜日に皆さんと環境を考

える活動を行っています。一緒にごみ拾いをしながら、普段とは違った道を歩いてみませんか。

時 3月11日(土)午前9時〜11時

※雨天中止

コース 三石神社(集合)↓広小路郵便局↓三島年金事務所

ほか↓三石神社(解散)

持 軍手、ごみ袋、ごみバサミ(持っている人)

問 環境政策課☎983・2647

983・2647

983・2647

983・2647

983・2647

983・2647



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)





【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

## 子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

振込日 3月10日(金)

対象期間 1月～2月

子育て支援課

☎983・2712

## お知らせ

第11回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求について

令和2年4月1日より受け付けている第11回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求期限が近づいています。未請求の人は早めにご請求ください。

令和2年4月1日時点で公務

扶助料や遺族年金などを受け取る人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人

▼①弔慰金受給権者▼②戦没者などの子▼③死亡時に生計関係にある父母、孫、祖父

母、兄弟姉妹▼④③以外の父母、孫、祖父父母、兄弟姉妹▼

⑤①～④以外の三親等内の親族で、死亡当時まで引き続き

1年以上生計関係にあった人

支給内容 額面25万円、5年償

還の記名国債

申3月31日(金)までに福祉総務課  
☎983・2610みどりまつり「半兵衛白紅桜」  
の苗木を無償配布します

半兵衛白紅桜とは、国立遺伝学

研究所で誕生した新品種の桜で

す。咲きははじめは白い花びらです

が、日を追ってピンク色に染まり、

白と淡紅の花を同時に楽しむこと

のできる珍しい品種です。

■第93回春のみどりまつりで配布  
(事前申込み必須)

時4月8日(土)、9日(日)

配布時間 午前10時～午後3時

場長伏公園(長伏274・3)

対市内在中で市内に植栽する人

限定30本(1人1本)

※応募多数時抽選

申・閏3月15日(水)までに水と緑  
の課 ☎983・2642 QR

富士山南東消防本部

「中郷分遣所建替え」のお知らせ

中郷地区の消防力・救急力の

向上を図るため、三島消防署中

郷分遣所を建て替えることとし

ました。建替えに伴い、分遣所

の機能を一時的に三島消防署に

移転します。

移転期間中の中郷地区の消防

力・救急力の維持には最大限努

めて参りますので、ご理解、ご

協力をお願いします。

移転期間 3月31日(金)午後5時

～令和6年9月(予定)

閏富士山南東消防本部総務課企

画調整係 ☎972・5801

伊豆箱根鉄道駿豆線

鉄道運賃改定のお知らせ

4月1日(土)から新運賃に改定

となります。詳細は伊豆箱根鉄

道ホームページをご覧ください。

か、駅係員までお尋ねください。

閏伊豆箱根鉄道(株)鉄道部運輸課

☎977・1207(平日午

前9時30分～午後4時30分)

閏政策企画課 ☎9

83・2698

▲詳細はこちら

善意ありがとうございます

■水の苑緑地の保全のために

▼中川良隆さん 10万円

Pick Up!!

## 防犯一口メモ

## 3月10日は三島市犯罪ゼロの日

市は、3月10日を「三島市犯罪ゼロの日」として、市民一人ひとりの防犯対策を呼びかけています。今後さらに犯罪を減らしていくには、皆さん自身が防犯意識を持ち続けることが大切です。

## ■身近な犯罪への対策

特殊詐欺 「キャッシュカード」「還付金・保険料の払い戻し」「暗証番号を教えてほしい」などの

言葉に注意、不審に思ったら家族や警察に相談

自転車・オートバイ盗 自宅敷地内でもツー

ロックを心がける

空き巣・忍込み 防犯性の高い鍵や補助錠、セ

ンサーライトの取り付け

自動車盗・車上狙い 必ずエンジンキーを抜き、

ドアをロック。車内にバッグや現金を置いて

外に出ない

■防犯活動の取り組み例

▶登下校児童の見守り▶高齢者への声かけ

▶夜間防犯パトロール▶町内清掃活動

■不審者情報などを知りたい場合

▶市や県警のHPで、身近な犯罪や不審者情報などを確認可能▶県警公式の防犯アプリ「どこでもポリス」をダウンロードすることで、不審者情報や交通事故情報のマップ表示などが可能

閏地域協働・安全課

☎983・2765



◀「どこでもポリス」の詳細、ダウンロードはこちら

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

場	時	場	内	講	費	対
場・間市民体育館	3月31日(金)	グラウンド	長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	ナイター施設	午後7時	抽選会時間
		南二日町人工芝グラウンド			午後7時30分	
					午後6時30分	
					午後7時30分	

### 募集

- 市民体育館(体育施設全般)
  - ▼終日: 20日(月)
- 市民温水プール
  - ▼終日: 20日(月)
  - ▼夜間: 21日(火・祝)
  - 長伏スケートリンク
    - ▼終日: 20日(月)

### 3月の休館日

- ◎市民体育館
  - ☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
  - ☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
  - ☎ 987・7571、FAX 987・8550
  - ☎ 411・0033 文教町2・10・57
  - ※住所は上記3つの問合せ先共通
- ◎指定管理者ホームページ
  - http://www.sports-info.jp/
- ◎長伏スケートリンク
  - ☎ 977・3800

## Pick Up!!

### 春休み短期水泳教室 生徒募集!

#### ■期間 (下記2つから選択)

期間	日程	費用(初回1括払い)
期間1(3日間コース)	3月22日(水)~24日(金)	2,520円
期間2(5日間コース)	3月27日(月)~31日(金)	4,200円

#### ■教室 (下記2つから選択)

- ①キッズクラス 小さいプールや大きいプールで楽しく遊びながら水に慣れていきます。初めての習い事にオススメです。
- ②ジュニアクラス 顔に水をつけるところから始めるクラスからクロール25m完泳を目指すクラスまで、泳力別に3~4クラスに分けて集中的に進めていきます。

教室名	対象	定員	時間
① キッズクラス	4歳以上の未就学児(令和5年7月7日(金)時点)	30人	午後0時30分~1時20分
② ジュニアクラス	小学1~6年生(令和5年4月時点)	30人	午後4時30分~5時20分

#### ■申込み

往復はがきまたは窓口専用申込はがきに下記を記入して、3月12日(日)(必着)までに市民温水プール※応募多数時抽選

#### ▶記入事項※はがき1枚につき、1人1教室

返信面…申込者の住所・氏名

往復面右側…①参加者氏名(フリガナ)と保護者氏名 ②生年月日・年齢・学年 ③性別 ④住所 ⑤電話番号(緊急連絡先) ⑥希望期間と希望教室名 ⑦以前受講していた教室名・曜日

注▶キッズクラスはアームヘルパーが必要です▶抽選結果は返信はがきで連絡します。3月17日(金)までに届かない場合はご連絡ください▶教室開始後の返金、教室をお休みの日の割引、振替は行いません

間市民温水プール



▲詳細はこちら

### トレーニングルーム利用者講習会

日時(4月)

③	②	①
午後7時	午後3時	午前10時
2日(月)、18日(火)、30日(日)	8日(土)、16日(日)、22日(土)	12日(水)、26日(水)

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※③はそれぞれ倍額

対高校生以上の人

定各回先着30人

申・間3月21日(火・祝)以降に、直接または電話で市民体育館

### 生活筋力向上づくりプログラム

日時(4月)

水曜日	火曜日
19日、26日	18日、25日
5日、12日	4日、11日
②午前11時~正午	①午後1時~2時
※5、19日のみ	②午後2時30分~3時30分
①午前9時30分~10時30分	①午後1時~2時

場市民体育館2階 大会議室

内日常生活で必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施  
費1回500円※当日支払い  
対40歳以上

定各回先着15人

申・間3月21日(火・祝)以降に、直接または電話で市民体育館



新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。



◀指定管理者ホームページはこちら

## J-POPヒットソング パーティー

時 3月25日(日)

午後7時30分～8時45分

場 市民体育館2階 多目的室

内 80～90年代に流行したJ-POP

OPメドレーに合わせて、楽しく踊るダンス・エクササイズ

費 800円※当日支払い

対 高校生以上の人

定 25人※応募多数時抽選、落選

者 者へのみ電話連絡

時 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申 3月15日(水)までに直接または

電話で、市民体育館

長伏スケートリンク体験イベント

長伏スケートリンクで、フィギュアスケート指導員が教えるスケート体験イベントを開催します。

令和元年に長伏プール内の50mプール跡地を活用してオープンした長伏スケートリンクは、特殊な樹脂製プレートを敷き詰めたリンクで、転んでも濡れないほか、氷ほど滑らないため初心者には最適です。

時 3月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、21日(火・祝)、25日(土)、26日(日)

午前9時～10時30分

※雨天時は中止の場合あり

費 小人(中学生まで) 500円、大人(高校生以上) 800円

※各1回の費用、当日支払い

定 各20人

持 手袋、靴下(スケート靴、ヘルメット、肘当、膝当は無料貸出しあり)

申・問 電話またはFAXでNPO法人三島市スポーツ協会

☎ 977・3800

(午前9時30分～午後4時)

☎ 960・6111

FAX 960・9780

(平日午前9時30分～午後4時)

▲スケートを体験してみよう!



▲スケートを体験してみよう!

状況によりサービス内容を変更する場合があります。

電話やホームページでご確認ください。

☎ 図書館 (大宮町1・8・38)  
☎ 983・0880、FAX 983・0876  
☎ 中郷分館 (梅名353・1)  
☎ 982・5102、FAX 982・5103

④ 図書館ホームページ  
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲市HP

# Library

## 図書館からのお知らせ

### 3月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金) (本館・中郷分館共通)

### お知らせ

3月のおはなし会(事前申込不要)

対象	ところ	とき
2～3歳	本館児童コーナー	毎週水曜日 午前10時30分～10時50分
3～5歳	中郷分館おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時～4時30分
0～2歳程度(赤ちゃんおはなし会)	中郷分館おはなしコーナー	3月21日(月) 午前10時30分～10時50分 ※参加者が多い場合は入室制限あり





◆ 3月は自殺対策強化月間です

～自殺を防ぐために～

# 伝えよう。ひとりじゃないこと。

全国の自殺者数は年間3万人を下回ったものの、依然として深刻な状況が長期間にわたって続いています。三島市においても、毎年20人前後の方が自殺で亡くなっており、これは交通事故の約8倍にもなります。

自殺は、その背景は人それぞれですが、日常生活のさまざまな悩みや問題が連鎖し複雑に絡み合って起こる「誰にでも起こり得る危機」です。予防するためには、問題や悩みを解決し、その連鎖を止めることが必要です。

☎健康づくり課 ☎ 973・3700

その声かけが大切な命を救います

気づいたあなたが**ゲートキーパー**

いつもと様子がちがう そんなとき  
ちょっと気にかけてみる 声をかけてみる  
(厚生労働省3月自殺対策強化月間ポスターより)

あなたの周りに、「最近元気がない」「いつもと様子が違う」など気になる人はいませんか？自身の体調の変化に気づいていないこともあります。もしかしたら不安や悩みを抱えているのかもしれない。サインに気づいたら、まずは体調を気遣うひと声をかけてみてください。

## ゲートキーパーとは

詳細はこちら



身の回りの悩んでいる人に気づき、必要な支援につなぐ人のことで、特別な資格はいりません。地域の集まりや団体向けに養成講座なども行っていますので、ぜひご活用ください。

①変化に気づく、  
声をかける

②耳を傾ける

③相談先につなぐ

④温かく見守る

## 困ったことがあったら、ご相談ください

誰かの変化に気づいたり相談を受けたりしたが、声のかけ方やつなげる相談先がわからないなど、困ったことがあれば健康づくり課までご相談ください。また、あなた自身にこころのざわつきはありませんか？あなたの話を受け止めてくれる人が必ずいます。一人で抱え込まずに、一度相談してみてください。

健康づくり課 ☎ 973・3700

## 無料法律相談

法的な悩みを、弁護士に話してみませんか？電話とラインで受け付けています。落ち着いて相談できるよう遅い時間帯でも大丈夫です。

☎ 3月11日(土)正午～12日(日)正午  
(24時間)

☎ 自死遺族支援弁護団

☎ 050-5526-1044 ラインID:@540ifphl

大切な人を自死で亡くされた  
あなたへ

## 面接相談「すみれ相談」

☎ 4月20日(木)午後1時～4時

☎ 場 東部健康福祉センター (沼津市)

☎ 費 無料

☎ 申・問 静岡県精神保健福祉センター

☎ 054-286-9245 (匿名可)

## 自死遺族のつどい

### 東部わかちあい「すみれの会」

ありのままの胸のうちを語り合い、わかちあうための会です。

☎ 時 3月18日(土)午後1時30分～3時30分  
(受付:午後1時20分から) ※原則第3土曜

☎ 場 ぬまづ健康福祉プラザ

☎ 費 無料

☎ 問 静岡県精神保健福祉センター

☎ 054-286-9245

☎ 図書館では4月27日(木)まで、企画展示「大切なあなたのために」と題し、さまざまな観点からいのちについて考える図書を紹介しています。

※申込み不要。中止となる場合があるため、HPまたは電話で確認をお願いします。

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		3月5日(日)	かまた歯科クリニック (文教町)	☎980・5505
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		3月12日(日)	北岡歯科医院(広小路町)	☎972・8119
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		3月19日(日)	サクラ歯科(大社町)	☎975・8868
土曜日	午後2時～9時				3月21日(火・祝)	栗原歯科医院(中央町)	☎975・1078
日曜日 祝日 ※年末年始 大祭り等	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	3月26日(日)	後藤歯科医院(文教町)	☎986・8776
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。						

夜間・  
休日  
相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910  
(令和5年3月末まで24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時  
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	3月14日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	 ◀電子申請 身体計測・育児・発達相談など	
前期離乳食講習会	3月8日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	 ▲前期	満4～5カ月児
後期離乳食講習会	3月22日(水)		 ▲後期	満8～9カ月児
1歳6カ月児健康診査	3月7日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	3月17日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	保健センター
3歳児健康診査	3月16日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	3月14日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)、 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月3日(金)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	3月7日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700 (緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	3月6日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
依存相談	3月1日(水)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの 依存症についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族の ための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい 「すみのの会」	3月18日(土)	午後1時30分～午後3時30分 申込み不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	小学生・中学生・高校生の不登校・非 行などの学校生活や家庭教育または子 どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校

# 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



▲最新情報を掲載  
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

接種には予約が必要です。他市町村で接種後に三島市に転入した人は、接種券の発行申請をしてください。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

## オミクロン株対応ワクチンの接種について

### ■対象者

初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種日から3カ月以上経過した12歳以上の人  
※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。

### ■接種会場

- ▶ 12～17歳 市内小児科および三島共立病院、三島中央病院（16歳以上）
  - ▶ 18歳以上 芹沢病院、三島共立病院、三島総合病院、三島中央病院、三島東海病院
- ※予約状況などにより変更となる可能性があります。

## ノババックスの3回目以降の接種について

■対象者 初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種日から6カ月以上が経過した18歳以上の人

■接種会場 保健センター、いのうえ内科・リウマチ科

※令和4年11月8日以降に3回目以降でノババックスを接種した人は、オミクロン株対応ワクチンを接種することができません。

## 乳幼児（6カ月～4歳）の接種について

■対象者 6カ月～4歳の人

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 乳幼児用ファイザー

■接種回数 3回（1-2回目は3週間、2-3回目は8週間接種間隔を空ける）

## 小児（5～11歳）の3回目接種について

■対象者 2回目接種後、5カ月以上が経過した5～11歳の人

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 小児用ファイザー

## 初回接種（1・2回目接種）について

■5～11歳 市内小児科（小児用ファイザー）

■12歳以上 保健センター（3月4日(土)）（ファイザー、ノババックス）  
いのうえ内科・リウマチ科（ノババックス）

## 予約方法

■インターネット <https://v-yoyaku.jp/222062-mishima>（24時間受付）

■コールセンター ☎ 0570・015・670（午前8時30分～午後5時15分）  
※土日・祝日可、通話料は自己負担  
※いのうえ内科・リウマチ科の予約は直接病院で受付



新型コロナウイルスワクチン  
インターネット予約

※ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持っていただいたうえで、ご本人の意思に基づいて接種をご判断ください。



1月30日(月)



オリンピック金メダリスト入江聖奈さん講演会  
《中郷中学校・北小学校》

レガシー教育推進校の指定を受ける中郷中・北小で、東京オリンピック女子ボクシング金メダリストの入江聖奈さんによる講演会が開かれました。講演会では、シャドーボクシング体験なども行われ、生徒たちは金メダリストとの触れ合いを楽しみながら参加しました。

1月30日(月)



北中学校「国際理解の日」ウクライナ交流  
《北中学校》

ウクライナの情勢を知ることで「平和」について考える交流授業が行われました。交流授業では、避難者および市内在住の家族からウクライナの歴史や主要農産物、ロシアによる軍事侵攻後の街の状況などが紹介されました。

2月6日(月)



学生コラボde三島グルメ「開発商品発表会」  
《学校法人 鈴木学園》

市内飲食店5店舗と学校法人鈴木学園の学生が地元食材を使用したコラボメニューを開発し、発表会が行われました。学生目線で新たに開発された商品は、今後、実際に店舗でも販売され、県立三島南高等学校の生徒がSNSを使って情報発信をしていきます。

2月8日(水)



静岡 EAST MAX SC 全国大会出場決定！  
《市長応接室》

10月に開催された「第30回静岡県小学生男子・女子ソフトボール大会」女子の部において、静岡 EAST MAX SC が5年ぶり6回目の優勝を飾り、報告会が行われました。選手からは、「日本一を目指します。」と全国へ向けて意気込みが語られました。



市公式 Facebook ページでお届けしている記事から掲載しています。

# 市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市HPをご覧ください。  
☎広報情報課☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

5月1日号への掲載の申込みは、3月23日(木)までに電子申請

(電子申請がご利用いただけない場合は、申込用紙を広報情報課 FAX 983・2719)

電子申請はこちら▶

(<https://logofom.jp/form/pqff/143867>)



※「電子申請」からお申込みください。

広報みしま	締切日
6月1日号	4月21日(金)
7月1日号	5月26日(金)
8月1日号	6月23日(金)

## 【申込みの注意事項】

- ・紙面に限りがあるため、掲載できない場合や、内容を省略する場合があります。了承のうえ、お申込みください。
- ・掲載の可否は原稿の確認の連絡をもって代えるものとし、掲載不可の場合は連絡しません。
- ・掲載は無料
- ・掲載基準を必ず確認し、了承のうえでお申込みください。

※掲載基準などの詳細は市ホームページ▶



## 文化

### 佐野美術館友の会恒例行事 「友の会作品展」

☎3月21日(火・祝)～26日(日)午前10時～午後5時(21日は午後1時から、26日は午後3時まで)☎生涯学習センター3階・市民ギャラリー、多目的ホール☎日本画、陶芸、墨絵、洋画の展示☎無料☎佐野美術館友の会・中島☎975・0129

## スポーツ・健康

### 三島ジュニアバドミントンクラブ 会員募集

☎4月～令和6年2月毎週土曜日午前9時～正午☎陽東小学校体育館☎年齢・技術に応じて講師が指導を行い、バドミントン技術向上および子どもの運動能力向上を目指します。☎▶年会費1万2,000円▶入会金1,000円▶保険料800円☎新小学3～5年生☎先着30人☎室内運動靴☎3月11日(日)より三島市バドミントン協会HPにて受付開始☎三島市バドミントン協会・野田☎090・6808・6165

### 初心者弓道教室生募集

☎4月4日～7月11日毎週火曜日午後7時～9時(全15回)☎市民体育館・弓道場☎6,000円☎18歳以上☎20人☎☎3月28日(火)までに往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し奈良信一☎411・0842南町8・23☎973・4677

### ミニバスケットボール教室 生徒募集

☎4月8日～令和6年3月23日毎週土曜日午前9時30分～11時30分☎市民体育館、北上小体育館☎基本練習、練習試合☎1万円(会場費、保険料など)☎新小学4年生☎25人☎☎3月20日(月)までに往復はがきに①児童氏名、性別②住所③電話番号④保護者氏名⑤学校名を記入し中村龍☎411・0801谷田2023・30☎972・0886

### 日本空手道陽明会三島支部 糸東流 門下生募集

「知行合一」知識と行動は同じものであり、本当の知とは必ず行為をとまなう…を理念とし、空手道を通して社会性を学びましょう。☎月に6回(金曜日4回、火曜日2回)午後7時～8時50分(1カ月無料体験あり)☎市民体育館、徳倉公民館、

中郷公民館☎子ども月2,500円☎☎園松下☎090・6762・7739

## その他

**脳がいきいき若がえる  
シニアのための脳トレピアノ お仲間募集**  
☎毎月第1火曜日午前10時15分～11時45分(無料体験会:3月28日(火))☎見晴台自治会館・わいわいホール☎シニアのための脳トレピアノ、脳がいきいき若がえる。指の体操や脳トレゲームで笑って楽しくお仲間と一緒にピアノを弾きましょう。(キーボード使用)☎月2,000円※別途、楽器レンタル料300円☎60歳程度から☎☎3月20日(月)までに浅野☎080・3634・6239

### 上岩崎公園桜祭り

☎3月25日(日)午前10時～午後3時※小雨決行、荒天中止☎上岩崎公園(文教町)☎地域の居場所、交流の場をつくるイベント。ハンドメイドショップやキッチンカーの出店あり。☎入場無料☎市内在住の人☎コミュニティスペース・ジモット☎986・2133(火～金曜日午後1時～4時)

### '23 登山・ハイキング講座 受講生募集

☎3月25日(日)～令和6年3月24日(日)午後1時30分～3時30分☎場錦田公民館☎山の歩き方、楽しみ方、地図および天気図の見方や危機管理などを、1年かけて座学と実技で学びます。☎3,900円※別途、交通費および宿泊費、避難保険料☎22人☎☎3月24日(日)までに根上☎971・9660

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。



# 歴史の小箱

No.417

## 勘兵衛が見た山中城(四)

広報みしま令和4年12月1日  
号、勘兵衛が見た山中城(三)の続きで、二の丸に敵と入り交じって侵入した後の記述になります。

郷土資料館(楽寿園内) ☎971-8228

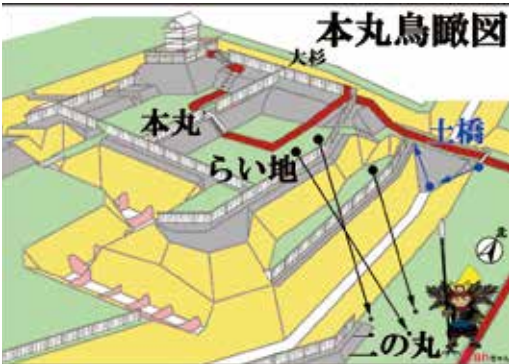
郷土資料館では、5月28日(日)まで企画展「三島ゆかりの文化人たち」を開催しています。

勘兵衛が記述する二の丸に入ると、目に飛び込んできたのは「鎧武者所々に群れ立ち」とあり、敗走する兵の中にはすでに戦意を無くして立ちつくす者もいたように感じます。  
さて、二の丸は本丸の手前にあり比較的平坦で長い曲輪(图中①)です。通常の山城では二分割したほうが守りの観点から有効なのですが、現時点における発掘調査では、尾根を分断する堀跡は発見できていません。当時この大空間が必要だった理由を少し考えてみましょう。  
山中城廃城後には、徳川家康により東海道へ変更します。ではそれ以前は峠越えの道はな



▲勘兵衛の記述する二の丸

かったのでしょうか。当時は山中城を造るため、あるいは小田原城と韮山城の連絡道として、「箱根路」が現在の箱根旧街道(石畳の付近に整備されています)と。連絡道ができれば物資の移動は頻繁になるため、山中城は道を城内に取り込み「関所」としての監視機能も担っていたと考えられます。戦国でも江戸時代でも箱根山は重要な地点であり、家康は箱根宿に、北条氏は山中城に関所を作ったのではないのでしょうか。  
さて、二の丸の記述は続きます。「かまへの戌亥(北西)に「土居高き所に大杉:所より(土壁の高い所から鉄砲がたくさん撃ちかけられた)」と記してい



▲本丸鳥瞰図

ます。そこを「本丸」と勘兵衛は確信しました。二の丸の途中から本丸の大杉のところまでは記述がありません。現在は土橋があつてすんなりと入ることができですが、当時は堀底まで下りてまた上っていた可能性が高い所です。江戸時代の絵図では土橋がなく、廃城後駒形・諏訪神社の分祀と同時に土橋が作られたと判断できます。  
勘兵衛が大杉のある場所に上って、矢切(塀)の上より西側の本丸内を覗いた後の記述は次回に続きます。  
(次回の「勘兵衛が見た山中城」は5月1日号で掲載予定)  
※本文章は正式報告とは異なり、現時点では説にとどまります。

## わたしのおじいちゃん

当番 みぞぐち れいな さん

私のおじいちゃんは、優しくて、物知りです。私が宿題のわからない所をわかりやすく教えてくれます。その他にも、地域のスクールガードをしています。朝私たちが学校に行く時に私の家の前に立っています。そして道を通った人にあいさつをしています。この活動は、私が小学校に入るより前からやっています。私は、あいさつをすることで、少し明るい気持ちになります。私は、これからもおじいちゃんにスクールガードを続けてもらいたいし、これからも元気でいてほしいです。



源口 忠孝 (80才)  
溝口 怜奈 (東小)



# 三島いきいきカレッジ 展示発表会



講師と受講生が自主的に企画・運営する、市民の市民による市民のための講座「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

三島いきいきカレッジ運営委員会（生涯学習課内） ☎ 983・0881

とき 3月11日(土)、12日(日)

ところ 生涯学習センター  
(合同閉講式：12日(日)午後2時※関係者のみ)

## 展示の部

3月11日(土)午前10時～午後5時

3月12日(日)午前10時～午後4時

展示名	場所
そうだ!! カウンセリングを習おう	3階 市民ギャラリー
やさしいステンドグラス	
チャレンジ! はじめての洋裁	
ぱん	
『平家物語』を読む講座	5階 パソコン教室
たのしい絵手紙	
やさしいワード・エクセル教室※	
そろそろ...スマホ!!	
筆ペンで役立つ! 美文字講座※	5階 第1・2・4研修室
心理学で幸せな自分に! ※	
はじめての方の健康麻将(麻雀)※	
セルフ整膚・助健容※	
はじめてのクラフトバンド!	5階 美術室・手芸室
令和5年度 講座紹介	5階 第3研修室

(※)体験コーナーあり

## 発表の部

3月11日(土) 3階 多目的ホール・講義室

教室名	時間	場所
健康気功	10:00~10:15	多目的ホール
はじめてのヨガ※	10:15~10:35	
はじめてのハワイアンフラ	13:00~13:30	
ZUMBA	13:30~13:50	
さわやかで楽しいスポーツダンス※	13:50~14:20	講義室
初心者のためのやさしい詩吟教室	10:50~11:10	
みんなで歌おう あんな歌こんな歌※	11:10~11:30	
楽しいスペイン語	11:30~11:50	
初めてのウクレレ	14:20~15:10	

3月12日(日) 3階 多目的ホール・講義室

教室名	時間	場所
ピラティス&ストレッチ	10:00~10:15	多目的ホール
初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	10:15~10:45	
足裏健康法と中国体操	10:45~11:05	
初心者の為の楽しい社交ダンス	11:05~11:30	
エンジョイ ピアノ	11:40~12:00	講義室

## 体験コーナー

教室名	場所	時間
はじめてのヨガ(無料)	3階多目的ホール	11日(土)10:35~10:45
さわやかで楽しいスポーツダンス(無料)		11日(土)14:05~14:20
みんなで歌おう あんな歌こんな歌(無料)	3階講義室	11日(土)12:00~12:40
筆ペンで役立つ! 美文字講座(体験料50円/回)	5階第1・2・4研修室	11日(土)10:00~12:00
心理学で幸せな自分に! (無料)		11日(土)10:30~14:00、12日(日)10:30~12:00
はじめての方の健康麻将(麻雀)(無料)		11日(土)10:30~15:00、12日(日)10:30~13:00
セルフ整膚・助健容(無料/10分)		11日(土)10:30~14:30、12日(日)10:00~12:00
たのしい絵手紙(体験料50円/回)	5階美術室・手芸室	11日(土)10:30~12:00、13:30~15:30、12日(日)10:30~12:00
はじめてのクラフトバンド! (体験料500円/回)		11日(土)10:00~15:00、12日(日)10:00~12:00
やさしいワード・エクセル教室(無料)	5階パソコン室	11日(土)10:00~17:00、12日(日)10:00~12:00

※なるべく公共交通機関をご利用ください。(駐車料金:最初の2時間無料。その後30分ごとに100円)