

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

場	時	場	内	講	費	対
場・間市民体育館	3月31日(金)	グラウンド抽選会(5月分)	対象グラウンド	抽選会時間		
	長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分				
	ナイター7施設	午後7時				
	南二日町人工芝グラウンド	午後7時30分				

募集

- 市民体育館(体育施設全般)
 - ▼終日: 20日(月)
- 市民温水プール
 - ▼終日: 20日(月)
 - ▼夜間: 21日(火・祝)
 - 長伏スケートリンク
 - ▼終日: 20日(月)

3月の休館日

- ◎市民体育館
 - ☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
 - ☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
 - ☎ 987・7571、FAX 987・8550
 - ☎ 411・0033 文教町2・10・57
 - ※住所は上記3つの問合せ先共通
- ◎指定管理者ホームページ
 - http://www.sports-info.jp/
- ◎長伏スケートリンク
 - ☎ 977・3800

Pick Up!!

春休み短期水泳教室 生徒募集!

■期間 (下記2つから選択)

期間	日程	費用(初回1括払い)
期間1(3日間コース)	3月22日(水)~24日(金)	2,520円
期間2(5日間コース)	3月27日(月)~31日(金)	4,200円

■教室 (下記2つから選択)

- ①キッズクラス 小さいプールや大きいプールで楽しく遊びながら水に慣れていきます。初めての習い事にオススメです。
- ②ジュニアクラス 顔に水をつけるところから始めるクラスからクロール25m完泳を目指すクラスまで、泳力別に3~4クラスに分けて集中的に進めていきます。

教室名	対象	定員	時間
① キッズクラス	4歳以上の未就学児(令和5年7月7日(金)時点)	30人	午後0時30分~1時20分
② ジュニアクラス	小学1~6年生(令和5年4月時点)	30人	午後4時30分~5時20分

■申込み

往復はがきまたは窓口専用申込はがきに下記を記入して、3月12日(日)(必着)までに市民温水プール※応募多数時抽選

▶記入事項※はがき1枚につき、1人1教室

返信面...申込者の住所・氏名

往復面右側...①参加者氏名(フリガナ)と保護者氏名 ②生年月日・年齢・学年 ③性別 ④住所 ⑤電話番号(緊急連絡先) ⑥希望期間と希望教室名 ⑦以前受講していた教室名・曜日

注▶キッズクラスはアームヘルパーが必要です▶抽選結果は返信はがきで連絡します。3月17日(金)までに届かない場合はご連絡ください▶教室開始後の返金、教室をお休みの分の割引、振替は行いません

間市民温水プール



▲詳細はこちら

トレーニングルーム利用者講習会

日時(4月)

③	②	①
午後7時	午後3時	午前10時
2日(月)、18日(火)、30日(日)	8日(土)、16日(日)、22日(土)	12日(水)、26日(水)

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※③はそれぞれ倍額

対高校生以上の人

定各回先着30人

申・間3月21日(火・祝)以降に、直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

日時(4月)

水曜日	火曜日
19日、26日	18日、25日
5日、12日	4日、11日
②午前11時~正午	①午後1時~2時
※5、19日のみ	②午後2時30分~3時30分
①午前9時30分~10時30分	①午後1時~2時

場市民体育館2階 大会議室

内日常生活で必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施
費1回500円※当日支払い
対40歳以上

定各回先着15人

申・間3月21日(火・祝)以降に、直接または電話で市民体育館



新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。



◀指定管理者ホームページはこちら

J-POPヒットソング パーティー

時 3月25日(日)

午後7時30分～8時45分

場 市民体育館2階 多目的室

内 80～90年代に流行したJ-POP

OPメドレーに合わせて、楽しく踊るダンス・エクササイズ

費 800円※当日支払い

対 高校生以上の人

定 25人※応募多数時抽選、落選者にはのみ電話連絡

持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申 3月15日(水)までに直接または電話で、市民体育館

電話で、市民体育館

長伏スケートリンク体験イベント

長伏スケートリンクで、フィギュアスケート指導員が教えるスケート体験イベントを開催します。

令和元年に長伏プール内の50mプール跡地を活用してオープンした長伏スケートリンクは、特殊な樹脂製プレートを敷き詰めたリンクで、転んでも濡れないほか、氷ほど滑らないため初心者には最適です。

時 3月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、21日(火・祝)、25日(土)、26日(日)



▲スケートを体験してみよう！

午前9時～10時30分

※雨天時は中止の場合あり

費 小人(中学生まで) 500円、大人(高校生以上) 800円

※各1回の費用、当日支払い

定 各20人

持 手袋、靴下(スケート靴、ヘルメット、肘当、膝当は無料貸出しあり)

申・問 電話またはFAXでNPO法人三島市スポーツ協会

☎ 977・3800

(午前9時30分～午後4時)

☎ 960・6111

(平日午前9時30分～午後4時)

状況によりサービス内容を変更する場合があります。

電話やホームページでご確認ください。

☎ 図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
☎ 中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103

④ 図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲市HP

Library

図書館からのお知らせ

3月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金) (本館・中郷分館共通)

お知らせ

3月のおはなし会(事前申込不要)

対象	ところ	とき
2～3歳	本館児童コーナー	毎週水曜日 午前10時30分～10時50分
3～5歳	中郷分館おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時～4時30分
0～2歳程度(赤ちゃんおはなし会)	中郷分館おはなしコーナー	3月21日(月) 午前10時30分～10時50分 ※参加者が多い場合は入室制限あり

