

三島いきいきカレッジ 展示発表会



講師と受講生が自主的に企画・運営する、市民の市民による市民のための講座「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

三島いきいきカレッジ運営委員会（生涯学習課内） ☎ 983・0881

とき 3月11日(土)、12日(日)

ところ 生涯学習センター
(合同閉講式：12日(日)午後2時※関係者のみ)

展示の部

3月11日(土)午前10時～午後5時

3月12日(日)午前10時～午後4時

展示名	場所
そうだ!! カウンセリングを習おう	3階 市民ギャラリー
やさしいステンドグラス	
チャレンジ! はじめての洋裁	
ぱん	
『平家物語』を読む講座	5階 パソコン教室
たのしい絵手紙	
やさしいワード・エクセル教室※	
そろそろ...スマホ!!	
筆ペンで役立つ! 美文字講座※	5階 第1・2・4研修室
心理学で幸せな自分に! ※	
はじめての方の健康麻将(麻雀)※	
セルフ整膚・助健容※	
はじめてのクラフトバンド!	5階 美術室・手芸室
令和5年度 講座紹介	5階 第3研修室

(※)体験コーナーあり

発表の部

3月11日(土) 3階 多目的ホール・講義室

教室名	時間	場所
健康気功	10:00~10:15	多目的ホール
はじめてのヨガ※	10:15~10:35	
はじめてのハワイアンフラ	13:00~13:30	
ZUMBA	13:30~13:50	
さわやかで楽しいスポーツダンス※	13:50~14:20	講義室
初心者のためのやさしい詩吟教室	10:50~11:10	
みんなで歌おう あんな歌こんな歌※	11:10~11:30	
楽しいスペイン語	11:30~11:50	
初めてのウクレレ	14:20~15:10	

3月12日(日) 3階 多目的ホール・講義室

教室名	時間	場所
ピラティス&ストレッチ	10:00~10:15	多目的ホール
初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	10:15~10:45	
足裏健康法と中国体操	10:45~11:05	
初心者の為の楽しい社交ダンス	11:05~11:30	
エンジョイ ピアノ	11:40~12:00	講義室

体験コーナー

教室名	場所	時間
はじめてのヨガ(無料)	3階多目的ホール	11日(土)10:35~10:45
さわやかで楽しいスポーツダンス(無料)		11日(土)14:05~14:20
みんなで歌おう あんな歌こんな歌(無料)	3階講義室	11日(土)12:00~12:40
筆ペンで役立つ! 美文字講座(体験料50円/回)	5階第1・2・4研修室	11日(土)10:00~12:00
心理学で幸せな自分に! (無料)		11日(土)10:30~14:00、12日(日)10:30~12:00
はじめての方の健康麻将(麻雀)(無料)		11日(土)10:30~15:00、12日(日)10:30~13:00
セルフ整膚・助健容(無料/10分)		11日(土)10:30~14:30、12日(日)10:00~12:00
たのしい絵手紙(体験料50円/回)	5階美術室・手芸室	11日(土)10:30~12:00、13:30~15:30、12日(日)10:30~12:00
はじめてのクラフトバンド! (体験料500円/回)		11日(土)10:00~15:00、12日(日)10:00~12:00
やさしいワード・エクセル教室(無料)	5階パソコン室	11日(土)10:00~17:00、12日(日)10:00~12:00

※なるべく公共交通機関をご利用ください。(駐車料金:最初の2時間無料。その後30分ごとに100円)