



4月9日(日) 県議会議員選挙 **4月23日(日) 市議会議員選挙**

投票へ！統一地方選挙 3

私たちのウェルビーイング 8

マイナポイントの申込み期限が延長されました マイナンバーカード・マイナポイント 手続きサポートをご活用ください

マイナポイントの申込み期限が、2月末から5月末へ延長されました。市では、下記のとおり手続きのサポートを行いますので、ぜひご活用ください。



▲市 HP



▲総務省 HP

■ サポート日時

会場	日時
市役所本庁舎 1階	平日 午前 8 時 30 分～正午 午後 1 時～5 時

※車で来庁する場合は市営中央駐車場をご利用ください。
※受付人数が多い場合には、途中で受付を終了する場合があります。

■ マイナンバーカードの申請サポート

☑申請方法の説明、申請用写真の撮影とインターネットを利用した申請サポート、受取方法の説明

☑「申請書」または「本人確認書類」

※3月1日以降のマイナンバーカードの申請はマイナポイント対象外です。

■ マイナポイント申込みなどのサポート

☑制度および手続き案内、マイナポイント申込み、健康保険証利用登録・公金受取口座登録のサポート

☑マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、申し込みたいキャッシュレス決済サービスの情報、本人名義の預金通帳

■ マイナポイント申込み

☑カード新規取得(①)健康保険証利用登録(②)公金受取口座登録(③)を行ったうえでマイナポイント申込みをすると、最大で合計 20,000 円分(①最大 5,000 円分②・③各 7,500 円分)のポイントが受け取れます。

☑**令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人**

☑令和5年5月末までに「マイナポイントアプリ(スマホ用)」または「マイナポイント申込みサイト(パソコン用)」で申込み

☑▶健康保険証利用登録、公金受取口座登録を済ませている人も、改めてポイント受取りのための申込みが必要

▶マイナンバーカード取得時の 5,000 円相当ポイントの申込みをしても、改めてポイント取得の申込みが必要

▶申請期間終了間近は混雑が予想されるため、早めの手続きをお願いします。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎市民課 ☎ 971・0178

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178

Mishima 広報みしま 3.15

COVER PHOTO

表紙

「令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、会長賞を受賞した南中学校1年生の高田梓さんの作品です。

みなさん投票にお出かけください。

(関連記事：27ページ)

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 マイナンバーカード・マイナポイント手続きサポート
- 3 統一地方選挙
- 8 私たちのウェルビーイング
- 10 自主運行「きたうえ号」と「ふれあい号」を紹介します
- 12 みしま情報便 (information)
高齢者バス等利用助成券の配布 / ゆずりあい駐車場制度 / 国民年金学生納付特例 / KENPOS 登録&相談会 / 狂犬病予防集合注射 ほか
- 15 お知らせアラカルト
- 18 習い事で豊かな生活を
- 22 スポーツ少年団団員募集
- 24 移動図書館ジンタ号巡回予定
- 25 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報
- 26 これぞ、自治会・町内会！ / ガーデンシティみしま
- 27 フォトマイタウン
- 28 三島みどりまつり

折り込み (はずしてお読みください)

「ごみ減量トレンドィ」

▶▶次回発行は4月1日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

4月9日(日)・23日(日)は投票へ！

統一地方選挙

投票時間
朝7時▶夜8時

4月9日(日) 県議会議員選挙



◀詳細は
こちら

告示日：3月31日 三島市県議会議員定数：2人

投票できる人は・・・

平成17年4月10日以前に生まれた人で、令和4年12月30日以前に三島市に住民登録を済ませ、引き続き住んでいる人です。

県内他市町へ転出する人は・・・

令和4年12月31日以降、県内の他市町へ転出した人は、投票の際に引き続き静岡県内に住所を有することの証明、または確認が必要となります。

県外へ転出する人は・・・

投票日の前日（4月8日）までに、県外へ転出した人は投票できません。

市内で転居した人は・・・

3月13日以降に市内転居届（市内での住所異動）を出した人は、前の住所地の投票所で投票することになります。

4月23日(日) 市議会議員選挙



◀詳細は
こちら

告示日：4月16日 議員定数：22人

投票できる人は・・・

平成17年4月24日以前に生まれた人で、令和5年1月15日以前に三島市に住民登録を済ませ、引き続き住んでいる人です。

市外へ転出する人は・・・

投票日の前日（4月22日）までに、市外へ転出した人は投票できません。

市内で転居した人は・・・

3月30日以降に市内転居届（市内での住所異動）を提出した人は、前の住所地の投票所で投票することになります。



投票にお出かけ
ください

共通事項

代理投票ができます

文字が読めない人や書けない人は、投票所で係員に申し出てください。秘密を守り、投票のお手伝いをします。

点字投票ができます

目の不自由な人は点字投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

入場券を紛失したときは…

投票所入場券を紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。当日、該当する投票所の受付に申し出てくださいます。

選挙公報をご覧ください

選挙公報は新聞折り込みでお届けします。非購読世帯などで、お手元に届かない場合は、次の施設に設置する公報をご利用ください。また、郵送を希望する場合は、市選挙管理委員会までご連絡ください。

選挙公報の備え付け施設

公共施設 ▼市役所（本館、大社町別館、中央町別館）

- ▼市民文化会館▼市民体育館
▼生涯学習センター▼保健センター▼社会福祉会館▼中郷文化プラザ▼錦田公民館▼北上文化プラザ▼坂公民館▼市民活動センター(本町タワー4階)▼老人福祉センター▼みしま聖苑
- 郵便局** ▼三島郵便局▼三島梅名郵便局▼三島駅前郵便局▼三島加茂郵便局▼三島幸原郵便局▼三島大社町郵便局▼三島島小路郵便局▼三島大場郵便局▼三島東大場簡易郵便局▼三島谷田郵便局
- JAふじ伊豆** ▼三島支店▼北上支店▼中郷支店▼よりそいプラザ佐野▼大社前支店▼新谷支店▼よりそいプラザ坂
- 大学** ▼日本大学国際関係学部▼順天堂大学保健看護学部
- その他** ▼三島商工会議所▼イトーヨーカドー三島店
- 選挙当日の休館施設**
- 投票日当日は、投・開票事務のため、次の施設を休館します。
- ◎市立図書館本館
※なお、中郷分館は開館
- ◎市民体育館
◎市民温水プール
※夜間のみ休館

投票所一覽

投票区・投票所	区 域	投票区・投票所	区 域
1 西小学校	加屋町、清住町、三好町、西本町、緑町、南町、広小路町8～13	17 錦田中学校	谷田1577～1741、谷田(遺伝学)、谷田(桜ヶ丘)、谷田(塚の台)、川原ヶ谷(塚の台)、松が丘、川原ヶ谷(緑ヶ丘)、塚原新田
2 旧西幼稚園	栄町、西若町、広小路町1～7、泉町、寿町	18 山田小学校	川原ヶ谷(初音)、初音台、川原ヶ谷(山田)、川原ヶ谷(小沢)、旭ヶ丘町、(西旭ヶ丘町)、旭ヶ丘、三恵台
3 長伏小学校	松本、長伏、御園	19 坂公民館	谷田(台崎)、川原ヶ谷(元山中)、市山新田、三ツ谷新田、笹原新田(一部除く)
4 社会福祉会館	本町、南本町、中田町	20 山中公民館	笹原新田4745、(山中新田)、山中新田、芦ノ湖高原別荘地
5 市役所	中央町、北田町、大宮町1丁目1～3・9～11、大宮町2丁目1～7・10・11、大社町1～6・16～18、東本町1丁目1～12・16	21 中郷中学校	中島、大場(一部除く)、多呂
6 南中学校	南田町、富田町、新谷、玉川、平田	22 中郷小学校	梅名、八反畑、安久
7 東小学校	大社町7～15、東本町1丁目13～15、日の出町、東町、谷田(雪沢)、川原ヶ谷、川原ヶ谷(愛宕)	23 保健センター	東本町2丁目、南二日町
8 図書館(生涯学習センター内)	芝本町、一番町、大宮町1丁目4～8、大宮町2丁目8・9・12～16、大宮町3丁目、(加茂川町)、加茂川町	24 幸原公民館	幸原町1丁目、幸原町2丁目
9 北中学校	文教町1丁目、文教町2丁目、壱町田、末広町、東壱町田	25 光ヶ丘公民館	(若松町)4382・4395・4667(青葉台)、(光ヶ丘)、光ヶ丘(1丁目)、光ヶ丘(2丁目)、光ヶ丘(3丁目)
10 沢地小学校	沢地、千枚原、富士ビレッジ、平成台	26 加茂集会所	(若松町)(一部除く)、(加茂)、加茂、富士見台
11 徳倉小学校	徳倉1丁目、徳倉2丁目、徳倉3丁目、徳倉4丁目、徳倉200～399	27 小山中島公民館	谷田(小山)、谷田(小山中島)、谷田(小山押切)、谷田(東富士見)、谷田(西富士見)、谷田(小山台)
12 北上小学校	徳倉5丁目、萩、徳倉(1～5丁目以外)(一部除く)	28 芙蓉台公民館	佐野1207(一部)、芙蓉台1丁目、芙蓉台2丁目、芙蓉台3丁目
13 佐野小学校	佐野(一部除く)	29 青木公民館	鶴喰、青木、藤代町、中(東藤代町)、青木(東藤代町)
14 向山小学校	谷田(夏梅木)(一部除く)、中、錦が丘、北沢	30 東大場集会所	大場1086・1087、東大場1丁目、東大場2丁目
15 錦田公民館	谷田(一部除く)、谷田(御門)、谷田(夏梅木)844、竹倉、谷田(並木)、柳郷地、谷田(阿部野)、谷田(城の内)	31 見晴台自治会館	佐野1647(一部)、佐野見晴台1丁目、佐野見晴台2丁目
16 玉沢覚林院	玉沢		

※各投票所では、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

■開票は即日です

日時：選挙当日の午後9時10分から

会場：市民体育館アリーナ

※アリーナは関係者以外入場できません。参観は指定された場所をお願いします。

※駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。

■選挙の投・開票状況を自宅のパソコンや携帯電話で確認できます。

(パソコン) <https://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/>(携帯電話) <https://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/k/>

【投票速報】 午前8時から1時間ごとに投票率を表示します。

※中間発表での各時間別の投票率は、集計の都合上、各時間の10分前までの間に各投票所から収集した投票者数を基に算出してあります。

【開票速報】 午後10時ごろから概ね30分間隔で各候補者の得票数を随時表示します。

◀ 投開票状況の
確認はこちら

問合せ 選挙管理委員会事務局（市役所本館2階） ☎ 983・2675

※選挙当日は市民体育館 ☎ 987・7571

期日前投票・不在者投票について

県議会議員選挙

①期日前投票所・不在者投票所について

期間 4月1日(土)～8日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

会場 三島市役所大社町別館（1階防災研修室）

市議会議員選挙

①期日前投票所・不在者投票所について

期間 4月17日(月)～22日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

会場 三島市役所大社町別館（1階防災研修室）

②臨時期日前投票所について

期間 4月6日(木)～8日(土)

時間 午前10時～午後7時

会場 日清プラザ・イトーヨーカドー三島店
2階会議室（Loft南側）

②臨時期日前投票所について

期間 4月20日(木)～22日(土)

時間 午前10時～午後7時

会場 日清プラザ・イトーヨーカドー三島店
2階会議室（Loft南側）

※新型コロナウイルス感染症の影響で、両選挙とも日本大学国際関係学部での期日前投票は行いませんのでご注意ください。

※市公式ホームページにて期日前投票所の混雑情報を掲載していますので、参考にしてください。

◀ 期日前投票所の
混雑状況

期日前投票の対象は…

選挙日当日、次に当てはまる人

- ① 仕事のある人
- ② 冠婚葬祭などの予定がある人
- ③ 病气やけが、妊娠などで投票所に行けない人
- ④ 旅行や買い物、レジャーなどで選挙日当日投票できない人

※投票の際には、一定の事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要です。手続きをスムーズに進めるため、なるべく投票所入場券の裏面宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。（入場券が届かない場合でも選挙人名簿に登録されている人であれば投票することができます。）

なお、投票日当日に18歳に到達する人は不在者投票が必要です。



期日前投票所のご案内

① 期日前投票所（市役所大社町別館 図1）

■ 県議会議員選挙

4月1日(土)～8日(土)

午前8時30分～午後8時

■ 市議会議員選挙

4月17日(月)～22日(土)

午前8時30分～午後8時

※自動車でお越しの際は、市営中央駐車場（中央町1・8）をご利用の上、投票所受付に駐車券をお持ちください。駐車券に確認印を受けることで、1時間まで無料で駐車できます。

※大社町別館西側建物前は、歩行困難な人専用のスペースです。



▲三島市役所大社町別館

② 臨時期日前投票所（日清プラザ・イトーヨーカドー三島店 図2）

■ 県議会議員選挙

4月6日(木)～8日(土)

午前10時～午後7時

■ 市議会議員選挙

4月20日(木)～22日(土)

午前10時～午後7時

※自動車でお越しの際は、店舗の無料駐車場をご利用ください。



▲日清プラザ・イトーヨーカドー三島店



図1 期日前投票所案内図

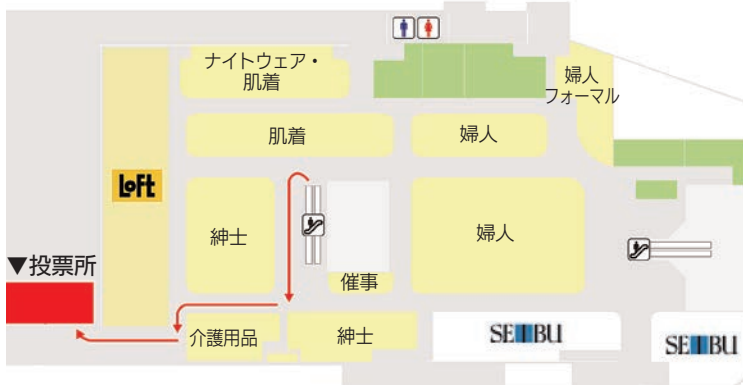


図2 臨時期日前投票所（日清プラザ・イトーヨーカドー三島店2階）

期日前投票所の案内図

不在者投票は、次の人が対象です

選挙期間中、仕事や旅行などで、三島市以外の市区町村に滞在している人は滞在先の市区町村で、指定病院などへ入院・入所中の人はその施設で、不在者投票ができます。

**仕事や旅行などで
三島市以外の市区町村に
滞在している人**

投票の手続き ①三島市選挙管理委員会に、直接、郵送または

マイナポータルで投票用紙など必要な書類を請求する。(請求書※は選挙管理委員会に連絡いただければ送付します。)
※市ホームページからダウンロード可

②交付された投票用紙などを持参して、滞在先の市区町村の選挙管理委員会へ。
※詳細は滞在地の選挙管理委員会に確認してください。

病院などに入院している人

投票できる人 都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム、身体障害者支援施設など法令で定められた施設に入院、入所中の人が投票できる日時

▼県議会議員選挙

4月1日(土)～8日(土)までの間で施設の指定する日時

▼市議会議員選挙

4月17日(月)～22日(土)までの間で施設の指定する日時

**法律に定められた
障害のある人(郵便等投票)**

次の表1のいずれかに該当する人が対象です。

■表1

手帳等の種類	障害の種類等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

■表2

手帳等の種類	障害の区分	上肢又は視覚の障害の程度
身体障害者手帳		1級
戦傷病者手帳		特別項症から第2項症

〈罰則〉代理記載人が選挙人の指示する候補者名を記載しなかったなどの場合には、2年以下の禁錮又は30万円以下の罰金に処せられます。

■投票までの手続き

◇郵便等投票をしようとする人は、市選挙管理委員会にて「郵便等投票証明書」の交付申請の手続きをしてください。

◇投票用紙は、郵便等投票証明書と一緒に各期日(県議会議員選挙は4月5日(水)午後5時、市議会議員選挙は4月19日(水)午後5時)までに請求してください。送付された投票用紙に候補者名を記入し、返信用封筒で返送してください。

■郵便などによる

不在者投票での代理記載制度 郵便などによる不在者投票をすることが出来る選挙人で、次の表2に該当する人は、あらかじめ市選挙管理委員会に届け出た人が代理で記載できます。

■新型コロナウイルス感染症で

宿泊・自宅療養されている人 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などを行っている人は特別郵便等投票の対象です。各期日(県議会議員選挙は4月5日(水)午後5時、市議会議員選挙は4月19日(水)午後5時)までに請求が必要ですので、詳細は選挙管理委員会事務局 ☎983・2675までお問い合わせください。



問合せ

選挙管理委員会事務局

(市役所本館2階)

住所① 411・8666

北田町4・47

☎ 983・2675

皆さんのウェルビーイングを
お聞きしました！



私たちの ウェルビーイング

地域を幸せに していくために

問合せ 地域協働・安全課 ☎ 983・2708



「ウェルビーイング」とは、「幸せ」と訳される言葉です。一口に幸せといってもそこにはさまざまな形があります。市ではその一つの形として、「地域のウェルビーイング」について考える場づくりを進めています。



ウェルビーイングとは

「ウェルビーイング」とは、「身体的、精神的、社会的に良好で満たされた状態」を指し、「幸せ」とも訳されます。

三島市では「ウェルビーイング」という考え方をまちづくりに生かし、より楽しく元気な地域づくりを行っていきたく考えています。



あなたの「幸福感」は何ですか？

令和4年度の市民意識調査にて幸福度を10点満点で尋ねる調査を行ったところ、59.2%の人が7点以上を回答し、多くの皆さんが幸せを感じながら生活をしていることがわかりました。また、中でも「健康状態」や「家族関係」を幸福感の指標とする回答が多く見られました。



「家庭の幸せ」から「地域の幸せ」へ

多くの皆さんが考える、自身の健康や家族関係といった家庭での幸せな暮らし、それをさらに外に広げて、地域の幸せについて考えてみませんか？ 地域をよりウェルビーイングなものにしていくにはどうしたらよいのか、私たち一人一人には何ができるのか。市では、そのようなことを皆さんで考える場づくりを始めました。

地域を幸せに

1 ウェルビーイング講演会

令和4年9月7日(水) 市民文化会館

◆「地域のウェルビーイング」について考えるきっかけになりました。

昨年9月、慶應義塾大学大学院でウェルビーイングについて研究されている前野マダカさんを講師にお招きして、地域のウェルビーイングに関する講演会を行い、130人の受講者の皆さんが話に耳を傾けました。

▶前野先生直伝「幸せのキーワード」

- ・幸せの4因子（①やってみよう因子②ありがとう因子③なんとかなる因子④ありのままに因子）を高めて幸せに！
- ・地域で幸せに活動するには「生きがい」と「つながり」が大切！



地域を幸せに

2

ウェルビーイングミーティング

令和4年10～11月 市内6地区

◆参加者の笑顔と活発な意見が溢れる会議となりました。

昨年の10月から11月にかけて、市内6地区で地域のウェルビーイングについて考える会議「ウェルビーイングミーティング」を行いました。会議では「自分のウェルビーイング」を言葉にするワークショップを行い、その上で「地域のウェルビーイング」について話し合いました。



各地区の個性的なアイデアを一部ご紹介！

メモ

「地域を幸せにするために

自分は何ができるのか？」

西部地区

- ・地域の活動(行事・祭)に参加する、人を誘う、盛り上げる
- ・新しい人たちを知る
- ・地域で遊ぶ(近所、学校、公園、川)
- ・まず自分が幸せになる
- ・子どもが楽しめるイベントを増やす
- ・地域の店で買い物をする
- ・三島市をPRし観光客を増やす

中部地区

- ・おやじの会の応援をする
- ・健康美に生きる
- ・特産物PR(中学生の動画作成)
- ・三島のいいところを言い合う
- ・自治会の花壇の植え替え
- ・おもしろ企画(宴)をする
- ・地域に顔を売る
- ・通学時の見守り隊
- ・「はい喜んで」と引き受ける

東部地区

- ・チャレンジしやすいイベントや今日のようなミーティングなどを企画する
- ・防災活動の推進(助け合いの源)
- ・イベントを楽しむ、若い人を誘う
- ・募金をする
- ・誰とでもあいさつできる町
- ・相手を理解する努力
- ・子どもたちに伝承する

北上地区

- ・隣の人に関心を持つ(向こう三軒両隣)
- ・楽しいイベントをしかける
- ・昔の行事の再現、祭の復活
- ・若い世代にも優しい自治会活動
- ・発声は「ありがとう」から
- ・ゴミ拾い
- ・子どもとご年配との交流
- ・学校で会社の出前授業をやる

錦田地区

- ・心身ともに健康でいる
- ・中学生が地域を盛り上げる
- ・話は肯定から始める
- ・子どもと大人で、ものづくり
- ・町内での昔からの事業を守っていく
- ・イベントなどの開催と参加
- ・高齢の方の仕事を受ける
- ・色々な催しに参加する

中郷地区

- ・身近なコミュニティへの積極的参加(お隣同士の会話)
- ・多くの人と交流するイベントに参加
- ・退職した人材の活用
- ・デジタル化サポート
- ・三島の良いところを友人などにPR
- ・三島市をバルーンの街にする

市では令和5年度以降も、より内容を深めて地域の幸せについて考える機会を作っていきます。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

会議を通し、個人の幸せとは人によって大きく違うこと、その幸せを尊重しお互いの理解を深めることが、地域を幸せにするための一歩であると感じられました。

ウェルビーイングミーティングではさまざまな目線をもった皆さんが、自分のため、地域のために「していること」、「心掛けていること」、「したいこと」をたくさん発言してくださいました。また、すべての会場で「笑顔」「感謝」「声かけ」「人と人とのつながり」「自治会活動への参加」といったキーワードが聞かれました。

「ウェルビーイング」を意識した生活、地域活動

始めてみませんか？

自主運行バス

「きたうえ号」と「ふれあい号」

を紹介します！



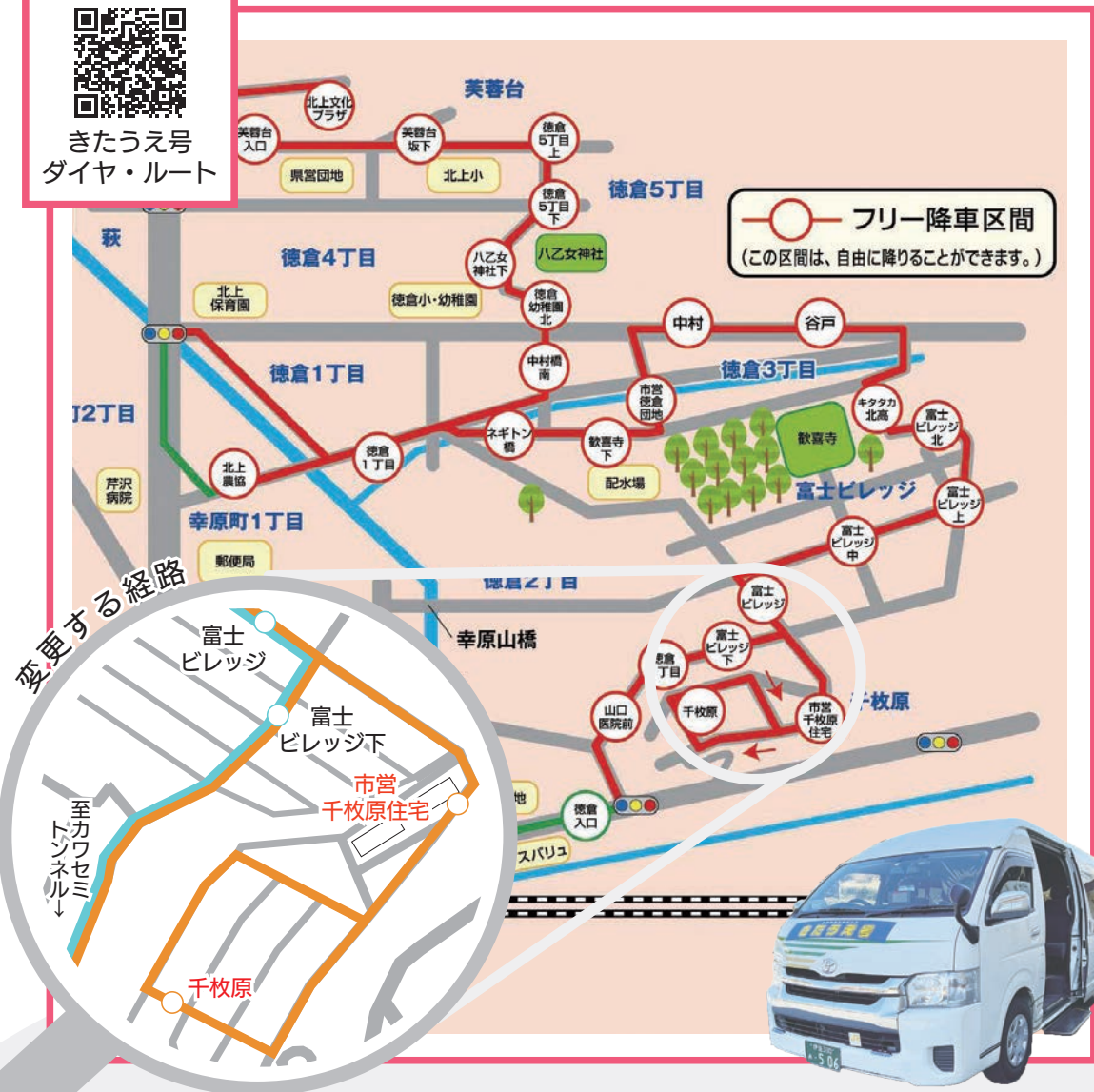
市では現在、自主運行バスを7路線運行しています。

今回は、4月からバス停を追加してより便利になる「きたうえ号」と「ふれあい号」を紹介します。

岡地域協働・安全課 ☎ 983・2701



きたうえ号
ダイヤ・ルート



きたうえ号
きたうえ号は三島駅南口から北上文化プラザまでを結んでいます。新たに「千枚原」「市営千枚原住宅」の2カ所にバス停を設置し、1日3往復分、千枚原地区内に乗り入れます。

変更する経路(図)について

- 新規ルート
- 既存ルート
- 新規バス停
- 既存バス停



千枚原自治会長 伊賀さんから一言



千枚原町内会は、居住者の4人に1人が75歳以上という超高齢住宅地です。近くにスーパーマーケットや病院は多数ありますが、急峻な高台にあり、高齢者にとって長い階段を上り下りすることは困難でした。

この度、きたうえ号が町内まで延伸し、居住者の皆様の日常の外出がずいぶんと楽になるとともに、高齢者の運転免許証の返上も促進されるのではないかと期待しています。

きたうえ号利用者の声

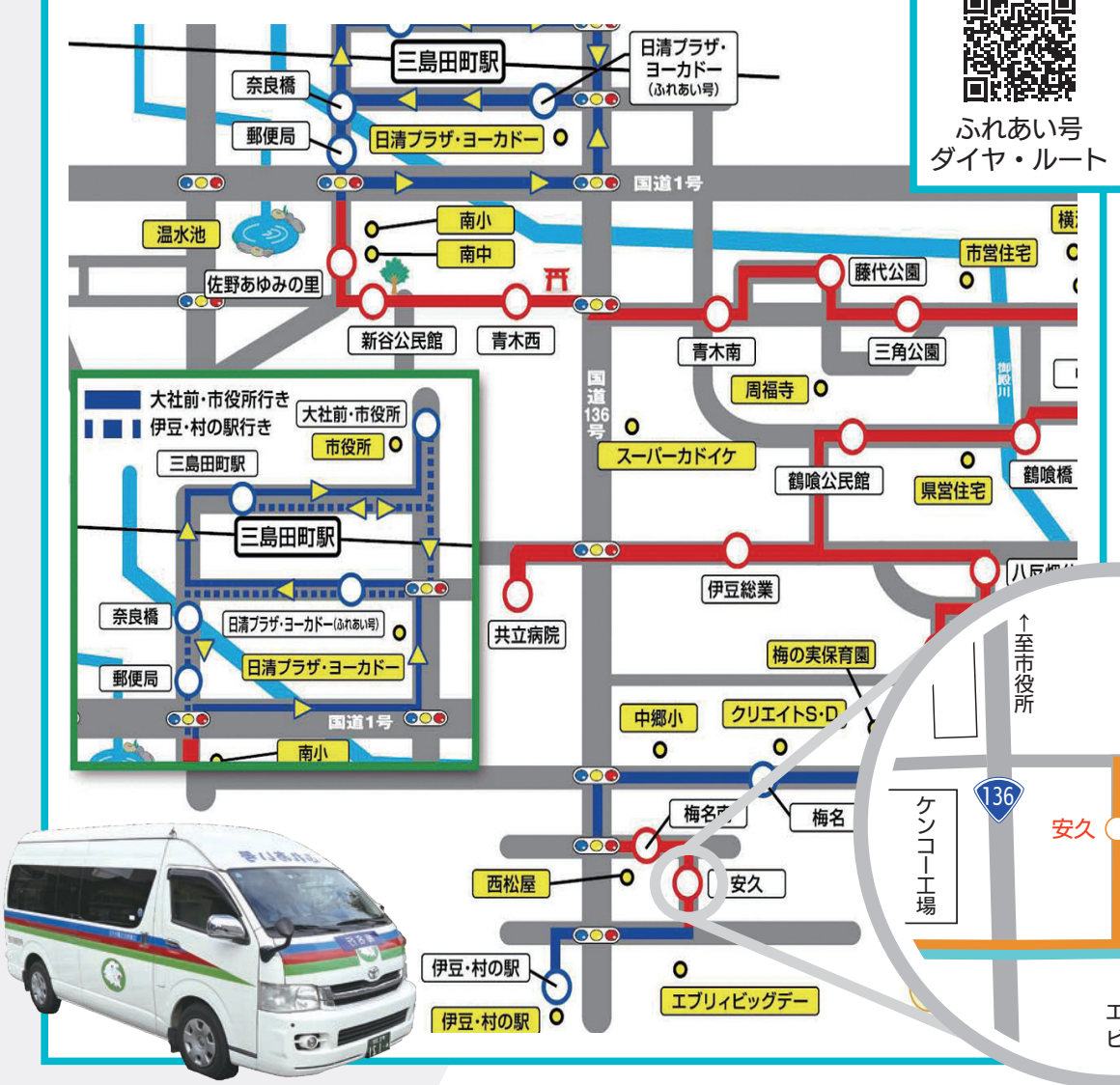
- ◆ほとんどがフリー降車区間で、家のすぐ近くで降りられるので、荷物があるときにとても助かります。
- ◆車両が小さく乗り切れないときは、すぐに追加便を呼んでくれますし、運転手が親切で、気持ちよく利用しています。
- ◆沿線上の病院に通院しています。買い物はマックスバリュやエースのほか、三島駅でせせらぎ号に乗り換えてイトーヨーカドーなどへ行くこともできて便利です。

ふれあい号

ふれあい号は日常にも観光やレジャーにも使うことができる路線です。新たに「安久」バス停を設置することで、中郷・安久地域の利便性が高まります。



ふれあい号
ダイヤ・ルート



変更する経路

ふれあい号で 出かけてみよう！

観光・レジャーに
日常生活に



ご存じですか？

バスロケーションシステム

市の自主運行バスは、運行中のバスの現在地や混雑状況を見ることができ、**バスロケーションシステム**を導入しています。各自主運行バスのチラシや停留所から、専用Webサイトを開いてご確認ください。

利用できるバス
▼きたつえ号▼ふれあい号▼なかがと号▼せせらぎ号▼花のまち号

※玉沢線は、東海バスのバスロケーションシステムで確認



▲バスの現在地と混雑状況

みしま公共交通マップ

自宅や職場の近くでどのようなバス路線が通っていて、どこまで行くことができるかご存じですか。市ではみしま公共交通マップを作成し、配布しています。(令和4年4月発行版はホームページのみで公開)



▲みしま公共交通マップ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

1 回に利用できる上限枚数が変わります 70 歳以上対象「高齢者バス等利用助成券」の配布

市では、70 歳以上の市民の外出を支援、また健康の保持および生活の質向上を目的に「高齢者バス等利用助成券（以下、助成券）」を、1 年に 1 度配布しています。

助成券は、住民票に記載されている住所地に 4 月 1 日(出)までに郵送されます。郵便事情などにより遅れる場合もありますので、4 月 11 日(火)までに届かない場合は、福祉総務課までご連絡ください。

なお、4 月 1 日(出)から 1 回の乗車につき利用できる上限枚数を、バス・鉄道は 2 枚（前年は 1 枚）、タクシーは 3 枚（前年は 2 枚）に変更します。

交通機関	1 回の乗車に利用できる上限
バス・伊豆箱根鉄道	1 回につき 2 枚まで
タクシー	1 回につき 3 枚まで

■助成券の交付について

対令和 5 年 1 月 1 日現在、三島市に住民票のある人で、令和 6 年 3 月 31 日時点で満 70 歳以上になる人（昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた人）

内 1 乗車 100 円分として利用できる助成券 30 枚を 1

年に 1 回交付します。

■利用できる交通機関

バス▶せせらぎ号、なかざと号、きたうえ号、ふれあい号、花のまち号、山田・小沢線、伊豆箱根バス、富士急シティバス、東海バス

鉄道▶伊豆箱根鉄道駿豆線

タクシー（75歳以上の人のみ）▶三島合同タクシー、富士急静岡タクシー、伊豆箱根タクシー、伊豆箱根交通、ベルタクシー、平和タクシー、風タクシー、（個人）三嶋タクシー、（個人）長谷川タクシー、介護タクシー（福祉サービス・エンゼルランプ、NPO法人ひとみ）

注▶助成券の色は、70～74 歳の人は水色、75 歳以上の人は黄色▶令和 4 年度の助成券は 4 月 1 日以降使用不可▶換金不可▶本人以外の利用、他人への譲渡不可（助成券には 1 人ずつ番号が割り振られています）▶使用期限は令和 6 年 3 月 31 日まで（使用期限が過ぎた助成券は利用不可）

問福祉総務課 ☎ 983・2610

情報

「ゆずりあい」を心がけましょう 静岡県ゆずりあい駐車場制度

公共施設やスーパーマーケットなどの店舗には、車いすマークの駐車場が設けられていることがありますが、一般の人がその駐車場を利用してしまい、本当に必要な人が利用できないという声が多く聞かれます。

そのため、一定の基準に基づいて、車いす利用者などの歩行が困難な人に「利用証」を交付し、駐車時に掲げてもらうことで、不適切な駐車を抑制する取組「静岡県ゆずりあい駐車場制度」を実施しています。皆さまのご協力をお願いします。

ゆずりあい駐車場「利用証」の交付

場障がい福祉課（市役所西館 1 階）

対歩行が困難で、かつ日常生活で車いすマークの駐車場の利用を必要とし、一定の基準を満たす人（障害者手帳の種別・等級、介護保険の要介護区分、特定疾患医療受給者証、妊産婦などの基準あり）

※基準の詳細および交付時に必要な書類については、市ホームページまたは障がい福祉課でご確認ください。

注利用証は駐車許可証ではありません。利用証を持っていない人も、けがなど必要な場合には、車いすマークの駐車場を利用する場合があります。また、利用証を持つ人の間でも「ゆずりあい」をお願いします。

問障がい福祉課 ☎ 983・2612



▲車いす利用者優先
の案内表示



▲歩行困難者優先
(車いす利用者含む)
の案内表示



▲詳細は
こちら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

情報

令和5年度
国民年金「学生納付特例」の申請をお忘れなく

20歳以上の学生で、国民年金保険料の納付が困難な場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例」を申請することができます。

学生納付特例を希望する

特例対象期間 令和5年4月～令和6年3月
申請場所 保険年金課国民年金係または日本年金機構三島年金事務所

※郵送で申請可(申請書は、
日本年金機構ホームページからダウンロード)



◀日本年金機構ホームページ

- ☑学校教育法で定める大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学の人(定時制、夜間部、通信課程も含む)
- 持▶「基礎年金番号通知書(令和4年4月以降新たに加入した人に発行)」、「年金手帳」、「国民年金保険料納付書」のいずれか1つ▶「学生証(表裏のコピー可)」か「在学証明書(原本)」▶認め印(代理の場合)

▶前年就業していた人は「離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し
※10年以内であれば保険料を納付(追納)することができますが、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、猶予されていたときの保険料に追納加算額が上乗せされます。

継続して学生納付特例を希望する

令和4年度に学生納付特例が承認され令和5年度も在学中の場合、4月上旬に送付されるはがき形式の申請書を返送するだけで、申請手続きができます。
※学生納付特例が承認された人で、納付への変更を希望する場合は、三島年金事務所へ納付書送付をご依頼ください。

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166
問保険年金課 ☎ 983・2606

情報

令和5年度
狂犬病予防集合注射

実施日	時間	場所
4月9日(日)	午前9時～10時	伊豆箱根鉄道本社入口
	午前10時50分～11時50分	市民体育館第2駐車場
4月11日(火)	午前9時30分～10時15分	長伏公園駐車場
	午前11時～11時45分	北上文化プラザ

- 持①案内はがき②愛犬手帳か愛犬カード
- 費注射料…3,500円(注射代2,950円+注射済票交付手数料550円)、犬の新規登録料(必要な場合)…3,000円
- ▶案内はがきの問診票に記入し、獣医師による診察を受けてから、注射を受けてください。
- ▶鑑札、前年度の注射済票を犬に着けてご来場ください。
- ▶中止の場合、市ホームページでお知らせします。
- ▶注射は動物病院でも随時受付しています。
- ▶犬を新規登録する場合、各会場、環境政策課または協定動物病院で手続きができます。※近隣の人にはなるべく徒歩でご来場ください。



▲狂犬病予防 ▲犬の新規登録など
注射済票交付について

問環境政策課 ☎ 983・2646

情報

健幸づくりアプリ
「KENPOS」登録&相談会

日々の歩数、体重、運動、食事などの健康に関する活動を記録することによりポイントが貯まり、貯まったポイントを電子マネーやさまざまな商品と交換することができる、健幸づくりアプリ「KENPOS(ケンポス)」の登録および相談会を実施します。

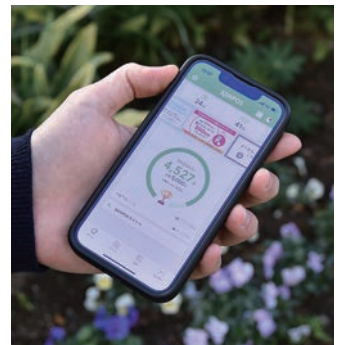
時 3月28日(火)、29日(水)
午前10時～午後3時
場 生涯学習センター3階
ギャラリー

- ☑ KENPOSの登録方法や使い方の説明
- ☑ 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
- 持 スマートフォン
- 問 健幸政策戦略室

☎ 973・3700



◀「KENPOS」の詳細はこちら



▲日々の健康的な活動を記録してポイントを貯めよう!

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

出店してみませんか フリーマーケット出店者募集

時 5月21日(日)午前9時～正午

※雨天中止

※次回の開催は、10月8日(日)の開催を予定しています。

場 浄化センター広場（長伏グラウンド東側）

内 一般家庭に眠っているリユース品の販売

費 出店料 500円

対 市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア

定 70区画（約3m×3m）※応募多数時抽選

申・問 4月7日(金)（消印有効）までに電子申請または、はがき、FAXに郵便番号、住所、出店者の氏名（1人）、年齢、電話番号、出品物を記入し、
廃棄物対策課☎411・0000 字賀茂之洞4703・94
FAX 971・8994、☎971・8993

※申込みは一世帯につき一回まで



◀電子申請
はこちら

- 注▶ 応募内容の記入漏れは無効となる場合があります
- ▶ 当日、身分証明書などによる本人確認をします
 - ▶ 仕入れた商品、購入した材料などを使用した手づくり品（アクセサリなど）、電化製品、食料品、野菜・果物、動物（昆虫含む）、法律違反品（コピー商品など）の出店不可
 - ▶ 政治・宗教・事業活動などのパンフレットの配布や掲示などはご遠慮ください
 - ▶ 新型コロナウイルス感染症の流行状況により、急遽中止となる場合があります



▲フリーマーケットの様子

情報

バスクリンのお風呂博士に聞く！ 健康に役立つ「お風呂のコツ」

健康は、進化する。
BATHCLIN
バスクリン

水道課では、スマートウエルネスの一環として、「みしま風呂ジェクト～なみなみ情報発信～」を推進中です。

市は、株式会社バスクリンとお風呂に関する情報提供の協定を結んでいます。今回は、株式会社バスクリンのスペシャリスト集団「チームお風呂博士」の奥川洋司さんに、お風呂と肌の乾燥についてのお話をお伺いしました。

Q 寒い時期はついつい長風呂をしがちですが、入浴が肌の乾燥の原因になるって本当ですか？

A お風呂の温かいお湯は、肌の汚れと一緒に肌の表面を覆っている皮脂も落とし、肌を清潔にしてくれます。しかし、皮脂は水分が肌の外へ出ていかなないようにする「フタ」の役割も担っています。この「フタ」がなくなると、お湯の中に肌の保湿成分が溶け出し、肌の水分を保つことができなくなり、乾燥につながります。

Q 乾燥を防ぐために入浴で気を付けることはありますか？

A ホホバ油やコメ胚芽油などの成分が配合された入

浴剤を使用することで、肌の表面を保護して肌の保湿成分が出ていくのを防いでくれます。お風呂から出る際には、シャワーなどで体表面の保湿成分を洗い流さずにそのままタオルで拭くようにしましょう。また、入浴の温度は38～40℃くらいのぬるめのお湯、時間は15分以内がお勧めです。42℃以上の熱めのお湯に浸かるのは、お風呂上がりに肌が乾燥しやすいのでおすすめしません。

Q 入浴後の保湿方法のおすすめを教えてください。

A 入浴直後、何もしていないでいると約10分で入浴前の水分量に戻り、そのあとは乾燥が進んでいきます。よって、入浴後、10分以内にボディクリームなどで全身ケアすることを心がけましょう。スキンケア系の入浴剤を使用した場合、肌の水分量が減るスピードを遅らせることができますので、ゆっくり余裕をもってケアしたい方にはおすすめです。

問水道課☎983・2657

à la carte

お知らせアラカルト

【電子申請はこちらから】



QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ▼

(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

イベント

楽寿園

3月下旬〜4月上旬のイベント

① N'sマルシェ

時 3月26日(日)、4月8日(土)

午前10時〜午後4時

内 県東部各所で人気のフードや雑貨のマルシェ

② かがく喫茶5

時 4月1日(土)午前10時〜午後4時

内 // 小粋なイベント屋さんnicoliiが手掛ける「かがく」がテーマのフードや雑貨のマルシェ

③ 春だ桜だ、乱れ咲き with ママン・マルシェ

時 4月2日(日)

午前10時〜午後3時30分

内 名店揃いのグルメと、ハンドメイド雑貨などが大集結。キッズダンスステージもある初開催のイベント

④ おとらくえん

時 4月9日(日)午前10時〜午後4時

内 フードの出店と、地元アイドルや実力派シンガーたちによる元気あふれる音楽ステージ(ステージは正午ごろから)

⑤ 野鳥観察会 ※雨天中止

時 4月15日(土)午前8時〜10時

講座・募集

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

内 小学生以上(小学生は保護者同伴、幼児連れ不可)

※参加者は入園無料

定 40人※応募多数時抽選

時 双眼鏡(持っている人)、筆記用具

申 4月12日(水)までに楽寿園楽寿園 ☎ 975・2570

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

内 小学生以上(小学生は保護者同伴、幼児連れ不可)

※参加者は入園無料

定 40人※応募多数時抽選

時 双眼鏡(持っている人)、筆記用具

申 4月12日(水)までに楽寿園楽寿園 ☎ 975・2570

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

内 小学生以上(小学生は保護者同伴、幼児連れ不可)

※参加者は入園無料

定 40人※応募多数時抽選

時 双眼鏡(持っている人)、筆記用具

申 4月12日(水)までに楽寿園楽寿園 ☎ 975・2570

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

内 小学生以上(小学生は保護者同伴、幼児連れ不可)

※参加者は入園無料

定 40人※応募多数時抽選

時 双眼鏡(持っている人)、筆記用具

申 4月12日(水)までに楽寿園楽寿園 ☎ 975・2570

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

内 小学生以上(小学生は保護者同伴、幼児連れ不可)

※参加者は入園無料

定 40人※応募多数時抽選

時 双眼鏡(持っている人)、筆記用具

申 4月12日(水)までに楽寿園楽寿園 ☎ 975・2570

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

はじめての畑づくり

有機農法の畑で土や作物に触れて野菜づくりを体験してみませんか?

栽培作物(予定) ミニトマト、ナス、ピーマン、サツマイモ、サトイモ、ニンジンなど

※専門家の指導の下、約18㎡の専用畑を利用

■ 山田川自然の里 (川原ヶ谷 943・1)

とき	定員
金曜日...①4月21日②5月19日③6月16日 ④9月15日⑤10月20日⑥12月15日	5組
日曜日...①4月23日②5月21日③6月18日 ④9月17日⑤10月22日⑥12月17日	10組

時 午後1時30分〜3時30分

■ 佐野体験農園 (佐野 1680・1)

とき	定員
土曜日...①4月22日②5月20日③6月17日 ④9月16日⑤10月21日⑥12月16日	7組

時 午前9時30分〜11時30分

※雨天時は室内、ビニールハウス内などで講義

費 5,000円(資材、肥料、種苗種子代を含む)

対 家庭菜園を始めたい人

時 汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、飲み物など

注 ▶ 応募多数時は、市内在住の人を優先で抽選 ▶ 開催日以外も週1〜2回程度の栽培管理が必要

申・問 3月31日(金)までに農政課 ☎ 983・2652 QR



▲桜の季節は楽寿園のマルシェへ出かけよう!



◀ 楽寿園イベント一覧、SNSなどのリンク集

マナビスト会員募集中!
三島市教育委員会生涯学習課に拠点を置き、市民の生涯学習をお手伝いするボランティア団

定 5人
申・問 前日までに市民文化会館 ☎ 976・4455

講座・募集

体です。活動に参加を希望される人を募集します。

主な活動場所 生涯学習センター

活動内容 地域出前講座(マナビー学習)・世界の愛唱歌を

歌う会・生涯学習まつりへの参加など

申・問 生涯学習課 ☎ 983・0881

内 市民文化会館の運営・管理・貸館業務・自主文化事業など、サービス向上に向けた意見交換を行います。

内 市民文化会館 特別会議室

時 3月25日(土)午後2時〜4時

場 市民文化会館

定 5人

申・問 前日までに市民文化会館 ☎ 976・4455

内 市民文化会館の運営・管理・貸館業務・自主文化事業など、サービス向上に向けた意見交換を行います。

内 市民文化会館 特別会議室

時 3月25日(土)午後2時〜4時

場 市民文化会館

定 5人

申・問 前日までに市民文化会館 ☎ 976・4455

内 市民文化会館の運営・管理・貸館業務・自主文化事業など、サービス向上に向けた意見交換を行います。

内 市民文化会館 特別会議室

時 3月25日(土)午後2時〜4時

場 市民文化会館

定 5人

申・問 前日までに市民文化会館 ☎ 976・4455

内 市民文化会館の運営・管理・貸館業務・自主文化事業など、サービス向上に向けた意見交換を行います。

内 市民文化会館 特別会議室

時 3月25日(土)午後2時〜4時

場 市民文化会館

定 5人

申・問 前日までに市民文化会館 ☎ 976・4455

内 市民文化会館の運営・管理・貸館業務・自主文化事業など、サービス向上に向けた意見交換を行います。

内 市民文化会館 特別会議室



◀ 「世界の愛唱歌を歌う会」の様子



◀ 一緒にボランティア活動を楽しめますか?

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

パパママセミナー

時 4月8日(土)午前8時45分(受付)

午前9時~11時

場 保健センター東館

内 分娩経過の話、栄養講話、妊婦体験、プレママ・パパ同士の情報交換

対 市内在住の妊婦とその夫（1人でも参加可）

定 20組

持 母子健康手帳、筆記用具

申 3月18日(土)~4月2日(日)の間

に 電子申請 QR

問 健康づくり課

☎ 973・3700

箱根の里 春の自然観察会

時 4月16日(日)

場 箱根の里

内 箱根の里とその周辺を散策しながら、動植物などの観察を行います

講 北上えこくらぶ

対 市内在住の人

定 20人※応募多数時抽選

持 野外を歩きやすい服装（長袖・長ズボン推奨）、虫よけグッズ

申・問 4月4日(火)までに箱根の

里 ☎ 985・2131 QR

お知らせ

「緑の募金」にご協力ください

3月15日(水)から「緑の募金」および「三島市ふるさとの緑保全基金」の募金活動が、皆さんの地域や職場などで行われます。なお、募金活動の際は、感染症防止の観点から可能な範囲でのご協力をお願いします。

緑の募金

大切な森林や緑を守り育てていくボランティア活動の支援や森林整備、学校、地域花壇など、緑化事業に活用します。

募金期間

3月15日(水)~5月31日(水)

ふるさとの緑保全基金

市内に残る貴重な樹林地の取得・保全など、ふるさとの緑の保全事業に活用します。

募金期間 随時

問水と緑の課 ☎ 983・2642

遺伝研一般公開2023

遺伝研では、4年ぶりに一般公開を開催します。桜とともに研究成果を公開します。

時 4月8日(土)午前9時~午後4時

場 国立遺伝学研究所

(谷田1111)

内 桜の散策、パネル展示による研究紹介

三島駅北口~遺伝研を往復する

無料シャトルバスあり

三島駅北口発・午前8時50分~午後3時※15分~30分間隔

注 駐車場なし 体調が悪い人は来所をご遠慮ください 中止の場合、「一般公開」HPにて連絡

問 商工観光課 ☎ 983・2656



▲詳細はこちら

パブリック・コメント募集予告

三島市地域公共交通計画(案)に対する意見を募集します。計画(案)などの詳細は後日お知らせします。

募集期間

4月17日(月)~5月16日(火)

問 都市計画課 ☎ 983・2631

納期をお忘れなく

納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。

納期限 3月31日(金)

後期高齢者医療保険料第8期

市税などの納付には口座振替が便利です

納期ごと金融機関へ納付に行くことが難しい人などに口座振替をお勧めします。

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。問 保険年金課 ☎ 983・2710



▲納付方法 詳細

耐震ダイレクトメールの発送について

市では、令和3年度より順次、県と連携して旧耐震（昭和56年5月31日より古い）の木造住宅の所有者を対象に、耐震の意向を確認するダイレクトメール（往復はがき）を送付しています。はがきが届きましたら必要事項を記入のうえ、返信をお願いします。

なお、はがきの返信期限が過ぎてしまった場合、住宅政策課にはがきを持参いただくか、お問い合わせください。問 住宅政策課 ☎ 983・2644

都市計画を変更しました

三島処理区と西部処理区の、公共下水道の都市計画を変更しました。都市計画の図書が縦覧できます。

場 下水道課

(市役所中央町別館3階)

※市ホームページでも閲覧可

問 下水道課 ☎ 983・2664



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

令和4年 市内交通事故発生状況

発生件数 421件(8件減)

死者数 2人(増減なし)

負傷者数 531人(4人減)

※カッコ内は前年比

前年に比べて人身事故件数は減少しましたが、歩行者や自転車の事故は増加しています。歩行者は自分の身を守るための行動を実践しましょう。また、自転車に乗る際は乗車用ヘルメットを着用し、安全確認を徹底して、交通事故を防止しましょう。

☎地域協働・安全課

☎983・2651

交通事故相談を実施しています

①相談員(予約不要)

☎毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

午前9時～正午

午後1時～4時

☎場市役所中央町別館2階 地域

協働・安全課(電話相談可)

②弁護士(要事前予約)

☎毎月第2火曜日

午後1時～3時30分

☎場市民生活相談センター

(市役所本館1階)

☎相談日前日の午後3時まで

地域協働・安全課

☎983・2651

Pick Up!!

令和5年度固定資産税に係る 縦覧・閲覧・証明書の発行について

☎4月3日(月)～5月1日(月)(閉庁日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

☎場課税課(市役所西館1階)

■縦覧・閲覧について

▶縦覧…自己資産と市内にある資産の価格の比較▶閲覧…納税義務者などが、関係する固定資産についての課税台帳を見る

☎場納税義務者…身分証明書

納税義務者以外…身分証明書と次の書類を持参▶同居の親族…前年度分の納税通知書▶代理人…納税義務者の委任状(委任者の押印:個人は認め印、法人は代表者印)▶借地借家人など…納税義務者(所有者)との権利関係(賃貸借契約書など)が確認できるもの

■証明書の発行について

証明の種類	手数料	開始日
固定資産評価証明書	1件目300円、2件目から1件100円(1筆1棟を1件とする)	4月3日(月)
固定資産公課証明書		4月6日(木)
名寄(課税)台帳の写し	1枚につき300円※注	4月3日(月)
その他証明	300円	

☎場縦覧期間中(4月3日(月)～5月1日(月))は令和5年度分の名寄(課税)台帳の写しは無料

☎場課税課☎983・2627(土地)、☎983・2758(家屋)

■交通事故の補償問題で困ったら

自動車事故の示談をめぐる損害賠償の問題をセンターの弁護士が、中立・公正な立場から無料で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。(要事前予約)

☎申・☎場(公財)交通事故紛争処理

センター 静岡相談室

☎054・255・5528

国民年金保険料

産前産後期間免除制度について

この制度により免除された期間は、保険料納付済みとなります。忘れずに申請しましょう。

免除される期間

▼単胎…出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

▼多胎妊娠…出産予定日または

☎場国民年金課☎983・2606

は出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。

(死産、流産、早産を含む)

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場国民年金第1号被保険者で、

☎場日本年金機構三島年金事務所

☎973・1166

募金にご協力ありがとうございます

ました

三島地区更生保護女性会で行った「募金」を、矯正施設や社会福祉施設などに寄付しました。ご協力ありがとうございます。

☎場募金額(2月末日現在)

▼17万6101円

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

☎場福祉総務課☎983・2610

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

習い事で豊かな生活を

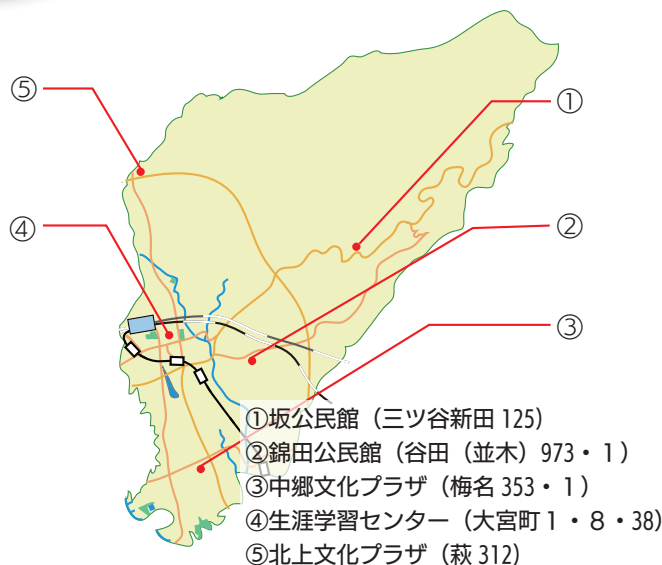
4月から開講する各種講座を紹介します。学習・趣味の講座のほか、スポーツやボランティアもあります。皆さんも新しいことに挑戦し、仲間づくりをしませんか。



◀ 詳細はこちら

三島市中央女性学級

市内在住の成人女性なら、どなたでも学級生になれます。自分の趣味を広げ知識・教養を高めることで、今までの生活をより一層豊かなものにしませんか。新しい出会いや、生涯を通して学べるものを見つけるチャンスです。



全体学習(全員の参加必須科目)

開講式、講演会、閉講式など
※令和4年度講師…(笑福亭羽光さん)、日本大学国際関係学部助教、心理カウンセラーなど

場生涯学習センターなど

グループ学習

次のうちから興味のあるものに任意で参加(毎月実施)

■スマホ

時第2、第4火曜日

- ① 午後1時15分から
- ② 午後2時30分から

講長島章五さん

■健幸体操

時第1、第3火曜日

午前10時から
講キムラ利栄さん

■コーラス

時第2、第4木曜日

午前10時から
講月野義識さん、青木玲子さん

■手芸(手編み)

時第2、第4金曜日

午前10時から
講斉藤厚子さん

■書道

時第2、第4水曜日

午後1時30分から
講増田文杏さん

■スローエアロとダンス

時第2、第4水曜日

午前10時から
講石田里美さん

■民謡

時第2、第4金曜日

午前10時から
講高岡由美子さん

■文芸

時第2金曜日

午後1時30分から
講関口昌男さん

■写真

時第2水曜日

午前9時から
講久保田義博さん

学習場所 生涯学習センター、市民文化会館ほか

募集期間 4月4(火)～5日(水)

午前10時～午後3時
(昼休み: 正午～午後1時)

申込金 3000円

受付場所 市民生涯学習センター5階 美術室

開講式 4月13日(木)午後1時30分
分から(市民文化会館小ホール)

問合せ 生涯学習課 ☎983・0883

公民館学級と教室参加者募集

市内在住・在勤・在学の人

3月22日(水)～3月31日(金) 午前9時～午後5時
に受講希望者本人が直接公民館へ

※応募多数時抽選

※定員に満たない場合は4月1日以降も随時受付

※次の日程は休館日のため申込み不可

▶中郷文化プラザ：3月27日(月)

▶北上文化プラザ・錦田公民館・坂公民館：3月26日(日)

女性学級

◆ 中郷文化プラザ ◆

全体学習▶日々を輝かせる講座(5回程度)
グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
絵手紙	第1金曜日	午前9時30分
着付け	第2火曜日	午前9時30分
リフレッシュ! ボディケア	水曜日 (月3回)	午前10時
ペン習字	第4火曜日	午前10時
料理	毎月末水曜日	午前9時30分
ヨガ	第1、3金曜日	午前9時30分
ときめ輝	第2木曜日	午前10時

◆ 北上文化プラザ ◆

全体学習▶教養講座(5回程度)
グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
着付け	第1、3木曜日	午前10時
くらしのサロン	第2、4金曜日	午前9時
健康体操	第1、2、3、5 土曜日	午前9時
コーラス	第1、3、5 木曜日	午前10時
茶道	第1、3金曜日	午前9時
新舞踊	第1、2、3、5 金曜日	午後1時
パン・ケーキ	第3金曜日	午前9時

◆ 錦田公民館 ◆

全体学習▶教養講座(5回程度)
グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
卓球	毎週木曜日	午前10時
茶道抹茶	第1、3水曜日	午前9時15分
コーラス	第1、3水曜日	午後1時30分
錦田気持ちいい ヨガ	第2、4金曜日	午前9時30分
健康表現体操	第2、4水曜日	午後1時30分
絵手紙	第2、4水曜日	午前9時45分
パソコン初級	第1、3金曜日	午前10時
	第1、3金曜日	午後1時30分

実年学級

◆ 北上文化プラザ ◆

全体学習▶教養講座(5回程度)
グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
演歌	第2、4木曜日	午前10時
	第2、4木曜日	午後1時
社交ダンス	第1、2、3、5 火曜日	午後1時
バウンデテニス	第1、2、3、5 月曜日	午後1時

生涯学級

◆ 坂公民館 ◆

全体学習▶教養講座(2回程度)
グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
みんなで うたおー	第1木曜日	午後2時
健康体操	第2、4金曜日	午後7時20分
箏曲部(生田流)	第2、4金曜日	午後1時
ペン習字	第2火曜日	午後7時
リフレッシュ ヨガ	第1、3月曜日	午前10時
スポーツウエル ネス吹矢	第1、3木曜日	午前9時

少年教室

◆ 中郷文化プラザ ◆ ※高校生まで対象

講座名	曜日	開始時間
生け花	日曜日 (全9回)	午後2時
マナー	第3土曜日	午前9時30分
剣道	毎週木曜日	午後7時

少年教室

◆ 北上文化プラザ ◆ ※小学生まで対象

講座名	曜日	開始時間
少年書道A	第1、3火曜日	午後3時30分
少年書道B	第2、4火曜日	午後3時30分
少年書道C	第1、3金曜日	午後3時30分
伝統文化(作法、 日本舞踊など)	第1、3土曜日	午後1時

成人教室

◆ 中郷文化プラザ ◆

講座名	曜日	開始時間
社交ダンス	第2、4水曜日	午後7時15分
太極拳	第1、3金曜日 第2、4土曜日	午後7時
大正琴	第2、4金曜日	午前9時30分
パン・ケーキ	第1水曜日	午前9時
フラワーアレンジ ジメント	第1火曜日	午後7時

◆ 北上文化プラザ ◆

講座名	曜日	開始時間
詩吟	第1、2、3 木曜日	午後6時
書道	第1、3金曜日	午後1時
日本画	第1、3木曜日	午後1時
ヨガ	第1、3水曜日 第1、3水曜日	午後1時30分 午後2時45分

◆ 錦田公民館 ◆

講座名	曜日	開始時間
生け花	第2、4木曜日	午後1時
囲碁	毎週木曜日	午後1時
絵画	第2、4水曜日	午後1時
錦田郷土研究会	第3火曜日	午後1時
大正琴	第1、3土曜日	午前9時
パソコン	第1、3水曜日	午前10時

※講座日程などは各公民館へ

▶中郷文化プラザ ☎ 982・5100 ▶北上文化プラザ ☎ 987・5950

▶錦田公民館 ☎ 973・0308 ▶坂公民館 ☎ 972・6676

※新型コロナウイルス感染拡大の防止策を十分に講じた上で、感染拡大状況により中止・延期または内容を変更する可能性があります。

気軽に楽しむ30教室

三島いきいきカレッジ

開講期間 6月初旬〜令和6年

3月(令和6年3月に展示発表会を予定)

ところ 生涯学習センター

内容 下表のとおり

費用 各教室1回600円(実

費・材料費別)、1回目は体

験講座(当日徴収)、2回目

以降は一括納入(納入された

受講料は返納不可)

対象 原則、学習内容について

初心者で、すべての回に出席

可能な人

申込み 4月1日(出)〜30日(回)

【必着】で往復はがき(一通に

つき1教室に、住所・氏名・

電話番号・受講希望の番号・

教室名を明記し生涯学習課

「三島いきいきカレッジ」係

☎411-0035 大宮町

1・8・38

注意事項 電話、FAX、メー

ルなどでの申込み不可。応募

多数時抽選。受講希望者が12

人に達しない教室などは原則

として開講中止

※複数受講可

問合せ

▼各講座の内容

各教室講師に直接連絡

▼三島いきいきカレッジ

生涯学習課 ☎9833-0881

講座名	日程(予定)	定員	教材費	講師(敬称略)・問合せ
①そうだ!! カウンセリングを習おう	第2、4土曜日ほか(年17回)午後1時30分〜3時	20人	年3,000円	丹澤潔 ☎090・5864・6224
②初心者のための小筆による行書入門!(挿し絵も入れて)	第2、4土曜日(年18回)午後1時30分〜3時	15人	年2,000円	遠藤理津子 ☎090・1823・2420
③歌の発声教室	第2、4水曜日ほか(年18回)午後1時30分〜3時	13人	年4,500円	濱野さえ子 ☎987・2470
④みんなで歌おう あんな歌こんな歌	第2、4火曜日ほか(年19回)午前10時〜正午	40人	年1,000円	竹内恵美子 ☎090・3153・7964
⑤エンジョイ ピアノ	第2、4金曜日ほか(年19回)午前9時〜正午	12人	年1,500円	井上智重子 ☎080・3313・0602
⑥楽しいスペイン語	主に第2、4土曜日(年16回)午後1時〜2時30分	14人	なし	モンサルベ・ルス ステラ ☎080・9487・1175
⑦万葉集を読む講座	第3日曜日ほか(年10回)午後1時〜3時	39人	初回1,000円	関口昌男 ☎090・2344・0264
⑧心理学で幸せに!	第3土曜日ほか(年11回)午後1時30分〜3時30分	15人	年2,000円	塩川小夜子 ☎080・9493・3389
⑨初めての・懐かしの・大正琴	第2、4土曜日(年16回)午前9時30分〜11時30分	14人	年2,000円	辻浩美 ☎090・6364・0717
⑩楽しくわかる身のまわりの化学	第2、4土曜日(年18回)午後2時〜4時	15人	年1,000円	福島利明 ☎080・3065・1573
⑪アートで楽しく脳活	第4日曜日ほか(年10回)午後1時30分〜4時	15人	年4,000円	鶴田知志子 ☎090・7604・5927
⑫はじめての健康麻将(麻雀)教室	第2、4火曜日ほか(年18回)午前10時30分〜正午	24人	初回4,620円※1	藤田麻里 ☎933・2788
⑬はじめてのクラフトバンド!	第3土曜日ほか(年10回)午後1時〜4時	14人	年8,000円程度	鈴木廣江 ☎090・7613・2236
⑭たのしい絵手紙	第2、4土曜日ほか(年19回)午前10時〜正午	25人	年2,000円	鈴木穂子 ☎090・1747・9507
⑮やさしいステンドグラス	第1、3水曜日ほか(年20回)午後1時30分〜3時30分	15人	年18,000円	杉山むつ美 ☎090・2340・0437
⑯チャレンジ! はじめての洋裁	第1、3日曜日(年17回)午後1時〜4時	12人	なし※2	塩野作得子 ☎090・1804・9099
⑰旬彩ごはん	第1水曜日ほか(年10回)午前9時30分〜正午	12人	1回1,500円	山田圭代 ☎090・8864・1913
⑱ヘルシーイタリアンクッキング	第3日曜日ほか(年10回)午後1時30分〜3時	16人	年20,000円	笹俣江梨子 ☎916・3956
⑲血流改善のためのセルフ美容整膚	第2、4木曜日ほか(年19回)午後1時30分〜3時	15人	年3,500円	高野典子 ☎090・6330・4101
⑳柔軟ストレッチ	第1、3土曜日ほか(年20回)午後1時30分〜2時30分	20人	なし	鈴木芳恵 ☎080・3408・9938
㉑はじめてのヨガ	第1、3土曜日ほか(年18回)午前10時〜11時15分	30人	なし	館満美子 ☎090・3965・6829
㉒Let'sスマイル楽しいフラダンス	第2、4火曜日ほか(年19回)午後1時30分〜3時	20人	年900円	瀬川きよ美 ☎090・1470・2559
㉓DISCOWORLD 〜懐かしのあの曲でエクササイズ〜	第2、4金曜日ほか(年20回)午後1時15分〜2時30分	30人	なし	伊海愛望 ☎090・5857・3683
㉔やさしい社交ダンス	第2、4土曜日(年12回)午前10時〜11時	20人	年500円	石井淑子 ☎090・8137・7740
㉕さわやかで楽しいスポーツダンス	第1、3水曜日ほか(年20回)午前9時30分〜11時	20人	年1,000円	中田正和 ☎090・4234・0560
㉖初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	第1、3木曜日ほか(年20回)午前9時30分〜11時30分	35人	なし	石川一/石川恵美子 ☎080・3647・5041
㉗足裏健康法と中国体操	第2、4火曜日ほか(年18回)午前10時〜11時30分	29人	年4,000円	丹澤由貴子 ☎090・4080・9849
㉘プログラミング入門 (Scratch & Java)	第2、4土曜日ほか(年20回)午前9時30分〜10時50分	18人	なし	富張一郎 ☎JavaScratchJP@gmail.com
㉙暮らしに活かすワードとインターネット	第1、3土曜日(年17回)午後1時15分〜2時45分	18人	年2,500円	池田英敏 ☎090・2948・4733
㉚そろそろ…?スマホ!	第2、4水曜日ほか(年20回)午後※3	12人	年2,000円	長島章五 ☎080・3511・5614

※1…卓牌レンタル毎回200円 ※2…材料は各自持参

※3…①午後1時15分〜2時45分、②午後3時〜4時30分

北上文化プラザ 4・5月開講の講座

①そば打ちで仲間をつくらう

時 4月～令和6年3月 毎月第4土曜日 (全12回)

午前9時～正午

場 北上文化プラザ 調理室

講 伊豆二八会

費 講師料 4,800円/年 (初回に集金)

材料費 1,600円/回 (毎回集金)

対 市内在住・在勤の人

定 10人※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きん、布きん、筆記用具、持ち帰り用容器、すべりにくい素材の上履き

②スマホ活用講座

時 5月～10月 毎月第2、4木曜日 (全12回)

午前9時30分～11時30分

場 北上文化プラザ2階 研修室

内 スマートフォンの使い方、各種設定の仕方からLINEやfacebookの使い方まで。スマートフォンをもっと活用する方法を学びませんか。

講 大村昇さん ほか

対 市内在住・在勤の人

定 16人

持 スマートフォンまたはタブレット

③こども囲碁・将棋教室 (初心者向け)

時 5月13日(土)～令和6年3月30日(土)

毎週土曜日 午前9時30分～11時30分

場 北上文化プラザ2階 研修室

内 囲碁、将棋のどちらかをお選びください。

講 芙蓉台囲碁クラブ

対 市内在住、在学の小学生

定 各6人※応募多数時抽選

持 筆記用具

◆申込み (①②③共通)

3月31日(金)までに電子申請、直接または電話で北上文化プラザ

☎ 987・5950



▲電子申請

※①～③いずれも定員に満たないときは中止の場合あり

子どもから大人まで エンジョイスポーツ三島

費用 月会費 1,500円、入会金 1,000円、運営費 1,000円 (半年あたり)、スポーツ保険料がかかります。

申込み・問合せ エンジョイスポーツ三島

☎ 080・3603・4809 (午前9時～午後5時)

教室名	ところ	曜日	時間(月回数)	対象(定員)
太極拳初級	市民体育館	木	午前9時30分 (月3回)	どなたでも (10人程度)
太極拳中級	市民体育館	木	午前10時30分 (月3回)	どなたでも (10人程度)
太極拳(クラブハウス)	南二日町クラブハウス	水	午後1時30分 (月3回)	どなたでも (10人程度)
太極拳(南中)	南中格技場	月	午後7時 (月3回)	どなたでも (10人程度)
かんたんヨガとピラティス	南二日町クラブハウス	月	午後1時15分 (月3回)	どなたでも (10人程度)
やさしいヨガ	南二日町クラブハウス	金	午後7時 (月3回)	どなたでも (10人程度)
リフレッシュ体操	南二日町クラブハウス	金	午前10時 (月3回)	どなたでも (10人程度)
女子フットサル	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時 (月3回)	中学生以上の女性 (20人程度)
フットサルパーク	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時 (月3回)	男性(40歳以上の初心者、30人程度)
柔道	錦田中格技場	金	午後7時 (月3回)	幼児以上 (20人程度)

教室名	ところ	曜日	時間(月回数)	対象(定員)
ソフトテニスクラブ	西小体育館	水	午後6時30分 (月3回)	中学生以上 (10人程度)
卓球	南二日町クラブハウス	水	午後5時 (月3回)	小学生以上 (10人程度)
フットサル(キッズ)	錦田小体育館	月	午後6時30分 (月3回)	幼児 (男子・女子、計10人程度)
フットサル(小学生)	錦田小体育館	月	午後6時30分 (月3回)	小学生 (男子・女子、計20人程度)
やさしい英会話 やさしい英語	南二日町クラブハウス	木	午後7時 (月2回)	18歳以上 (10人程度)
古事記を楽しむ	南二日町クラブハウス	木	午前10時 (月2回)	18歳以上 (10人程度)
ストレス解消策(初級)	南二日町クラブハウス	月	午前10時 (月3回)	18歳以上 (10人程度)
室内テニスクラブ	南二日町クラブハウス	水	午前10時 (月3回)	どなたでも
ポッチャクラブ	南二日町クラブハウス	水	午前11時 (月3回)	どなたでも

※室内テニスクラブ、ポッチャクラブの月会費は無料

団員募集

スポーツ少年団

体験会や見学会もあるよ

少年団一覧



詳細はコチラ

スポーツ少年団は昭和 39 年に開催された東京オリンピックを契機に、「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に創設されました。市では、600 人を超える子どもたちが所属し、活動に励んでいます。

☎スポーツ推進課 ☎ 987・7571



スポーツ少年団の理念

- 一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する



三島市スポーツ少年団一覧

剣道・一輪車・ラグビーもあるよ!



競技	少年団名	練習場所	活動日
野球	三島向山スピリッツ	東小・北沢グラウンド	土曜・日曜・祝日
	三島ゴールデンイーグルス	西小	土曜・日曜・祝日
	中郷ファイターズ	中郷小・長伏グラウンドなど	土曜・日曜・祝日
	長伏ヴィーナス	長伏小	土曜・日曜
	三島南シャークス	南小	土曜・日曜
	リトルジャイアンツ	主に北小	土曜・日曜・祝日
	錦田バンビーズ	錦田小・向山小など	土曜・日曜・祝日
	三島ノースタイガース	佐野小	土曜・日曜・祝日
サッカー	北上サッカークラブ	北上小	火曜・土曜
	三島徳倉サッカースポーツ少年団	徳倉小	土曜・日曜
	三島東サッカースポーツ少年団	東小・市内グラウンド	土曜・日曜
	三島長伏サッカースポーツ少年団	長伏河川敷グラウンドなど	土曜・日曜
	向山サッカースポーツ少年団	向山小グラウンドなど	土曜・日曜・祝日
	錦田 F C	錦田小・市内グラウンド	土曜・日曜・祝日
	山田フットボールクラブ	山田小・加茂公園	火曜・木曜・土曜・日曜
	三島 V F C	北小・沢地小	水曜・土曜・日曜
バレーボール	佐野バレーボールスポーツ少年団	佐野小	水曜・土曜・日曜
	錦田ユナイテッドバレーボールクラブ(男子)	錦田小・北小	火曜・木曜・土曜・日曜
	錦田ユナイテッドバレーボールクラブ(女子)	錦田小	木曜・土曜
	長伏 V S C	長伏小など	火曜・木曜・土曜
	向山バレーボールスポーツ少年団	向山小	木曜・土曜
	三島北バレーボール少年団	北小	金曜・土曜
	三島南ジュニア V . S . C	南小・南中	月曜・金曜
	坂グリーン V S C	坂小	金曜
ソフトボール	坂少年ソフトボールクラブ	坂小	水曜・土曜・日曜
	静岡 E A S T M A X S C	錦田小・向山小など	土曜・日曜・祝日
	三島北ゴジラファミリーズソフトボールスポーツ少年団	北小・山田中など	土曜・日曜
	徳倉パワーズソフトボールスポーツ少年団	徳倉小・北上小	土曜・日曜・祝日
	沢地ジュニアソフトボールスポーツ少年団	沢地小	土曜・日曜
剣道	三島剣道スポーツ少年団	北中格技場	火曜・金曜・土曜
	剣心会	錦田中	火曜
一輪車	U . C . シューティングスター	西小	土曜・日曜
ラグビー	三島ラグビークラブ	狩野川東部浄化センター多目的広場	日曜

※各少年団の問合せは、電子申請にてお願いします。

問合せ(電子申請)はこちら▶



移動図書館「ジント号」を知っていますか？

「ジント号」は、約3,600冊の本を乗せ、地域の集会所、公園、幼稚園、小学校、老人ホームなど市内35カ所を巡って貸し出しをしている移動図書館です。

問図書館 ☎ 983・0880

ジント号の利用方法

貸出 は図書館貸出カードで！

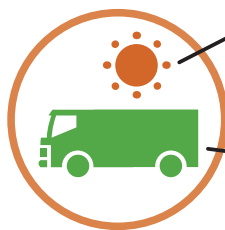


貸出冊数は本10冊、雑誌3冊まで。

カードのない人は、運転免許証や保険証などをお持ちください。その場でカードを発行できます。

約1カ月後…

返却 は次の巡回日に！



悪天候により巡回中止の場合は翌月。詳しくは図書館本館にご確認ください。

巡回日以外の返却は、図書館本館・中郷分館の窓口へ。(閉館時はブックポスト)



移動図書館「ジント号」巡回予定表(4月～9月)



◀ 詳細はこちら

	巡回地区	駐車場所	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月							
第1週	向山小	向山小学校	水曜日	午後0時30分～1時20分	11(休)				夏休み								
	松が丘	松が丘公園		午後1時50分～2時35分	5	2(休)	7	5	2	6							
	加茂	加茂集会所		午後3時00分～3時45分													
	山田小	山田小学校	木曜日	午後0時40分～1時30分	18(休)				夏休み								
	旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園		午後1時40分～2時25分	6	9(休)	1	6	3	7							
	清住町	きよずみエコ公園		午後3時30分～4時15分													
	南小	南小学校	金曜日	午後0時55分～1時35分	25(休)				夏休み								
	錦田こども園	錦田こども園		午後1時50分～2時35分	7	16(休)	2	7	4	1							
	錦が丘	錦が丘自治会集会所		午後3時00分～3時45分													
第2週	徳倉小	徳倉小学校	水曜日	午後0時50分～1時25分					夏休み								
	徳倉幼稚園	徳倉幼稚園		午後1時40分～2時25分	12	10	14	12	9	13							
	三恵台	三恵台自治会館		午後3時00分～3時45分													
	坂小	坂小学校	木曜日	午後0時40分～1時20分				20(第3)	夏休み								
	小山押切	市立老人ホーム		午後1時35分～2時20分 (※1 午後1時45分～2時30分)	13	11	8	13(※1)	10	14							
	長伏小	長伏小学校		午後0時40分～1時20分		23(休)		休み	夏休み								
第3週	松本幼稚園	松本幼稚園	金曜日	午後1時30分～2時10分	14	12	9	14	8(休)	8							
	バサディナ	赤王山公園		午後2時30分～3時00分													
	東大場	東大場集会所		午後3時10分～3時55分													
	佐野小	佐野小学校		午後0時45分～1時20分													
第4週	萩	北上文化プラザ	水曜日	午後2時00分～2時45分	19	17	21	11(休)	夏休み	20							
	芙蓉台	芙蓉台公民館		午後3時00分～3時45分													
	沢地小	沢地小学校		午後0時40分～1時20分													
	第3週	光ヶ丘	光ヶ丘公民館	木曜日	午後1時40分～2時25分 (※2 午後1時50分～2時35分)	20(※2)	18	15	13(第2)	夏休み	21						
		東小	東小学校		午後0時50分～1時30分	20(休)			4(休)	夏休み							
		沢地幼稚園	沢地幼稚園		午後1時55分～2時35分	21	19	16	21	18	15						
	第4週	小沢	小沢公民館	金曜日	午後2時45分～3時15分	21	19	16	21	18	15						
		錦田小	錦田小学校		午後0時40分～1時30分												
		多呂	多呂公民館		午後1時45分～2時20分												
第4週		玉沢	玉沢昭寿園	水曜日	午後2時35分～3時20分	26	24	28	26	23	27						
		北上小	北上小学校		午後0時55分～1時40分												
		徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内		午後2時00分～2時45分												
第4週		佐野見晴台	やまばと公園	木曜日	午後3時00分～3時45分	27	25	22	27	24	28						
		中郷小	中郷小学校		午後0時55分～1時30分 (※3 午後0時30分～1時10分)							28(※3)			休み	夏休み	22(※3)
		大場幼稚園	大場幼稚園		午後1時45分～2時30分							28	26	23	28	25	22
富士見台	富士見台自治会館	午後3時00分～3時45分															

※一部指定曜日を変更する日がありますので、ご注意ください。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



▲最新情報を掲載
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

接種には予約が必要です。他市町村で接種後に三島市に転入した人は、接種券の発行申請をしてください。5月以降に、高齢者などを対象とした令和5年春夏接種を開始する予定です。詳細は国の方針等が決まり次第お知らせします。

オミクロン株対応ワクチンの接種について

■対象者

初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種日から3カ月以上経過した12歳以上の人

■接種会場

- ▶ 12～17歳 市内小児科および三島共立病院、三島中央病院（16歳以上）
- ▶ 18歳以上 芹沢病院、三島共立病院、三島総合病院、三島中央病院、三島東海病院

ノババックスの3回目以降の接種について

■対象者 初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種日から6カ月以上が経過した18歳以上の人

■接種会場 保健センター、いのうえ内科・リウマチ科

※令和4年11月8日以降に3回目以降でノババックスを接種した人は、オミクロン株対応ワクチン接種不可

乳幼児（6カ月～4歳）の接種について

■対象者 6カ月～4歳の人

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 乳幼児用ファイザー

■接種回数 3回

小児（5～11歳）の3回目接種について

■対象者 2回目接種後、5カ月以上が経過した5～11歳の人

■接種会場 市内小児科

■使用ワクチン 小児用ファイザー

※3月下旬から、オミクロン対応ワクチンに変更予定

初回接種（1・2回目接種）について

■5～11歳 市内小児科（小児用ファイザー）

■12歳以上 いのうえ内科・リウマチ科（ノババックス）

※ファイザーの接種については、決まり次第ホームページでお知らせします。

ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持っていただいたうえで、ご本人の意思に基づいて接種をご判断ください。

予約方法

■インターネット <https://v-yoyaku.jp/222062-mishima>（24時間受付）

■コールセンター ☎ 0570・015・670（午前8時30分～午後5時15分）

※土日・祝日可、通話料は自己負担

※いのうえ内科・リウマチ科の予約は直接病院で受付



新型コロナウイルス
ワクチン
インターネット予約

市施設におけるマスクの着用について

問合せ 危機管理課

☎ 983・2650

新型コロナ対策としてのマスク着用について、政府は、3月13日（月）から個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねる方針を決定しました。市におきましても、市施設におけるマスクの着用に関して、下記のとおり方針を決定しましたのでお知らせします。

【市施設における3月13日以降のマスク着用について】

- ① 来館者に対して、マスクの着用は求めません。
- ② 職員については、個人の判断に委ねます。なお、窓口などにおいて来館者等と対応する職員には、マスクの着用を推奨しています。
- ③ 「人と人との距離の確保」が難しい状況においては、マスクの着用を推奨しています。

今回の取材者

加藤竜一さん
(富田町自治会会長)

既存の枠組みにとらわれず、
世代を超えて楽しさを共有して
いくことが、活性化へのキー
ポイントだと感じました。

誇れる私たちの活動

これぞ、

自治会・ 町内会！

活発に活動を行う
自治会・町内会を紹介！

南田町町内会

代表者▶土屋昭雄町内会長
加入世帯▶約350世帯
活動状況▶環境美化、防災、青少
年健全育成など



活動内容・目的は何でしょう？

子供会の解散に伴い、小中学生が
地域と触れ合う機会を創出する地域
団体「スマイル」を6年前に立ち上
げました。資源古紙回収、花壇植替
えなど、子どもと役員・保護者が一
緒になって活動しています。

また、高齢者を中心に多世代交流
を目的としたグループ「にこにこ会」
では、毎朝の通学路でのあいさつ運
動のほか、子どもたちのためにさま
ざまなイベントを企画しています。

やりがいを感じるきっかけ

年齢・性別を問わない多世代の交
流が、町内会活動の活性化につな
がっています。参加者が、楽しい時
間を過ごし、笑顔を見せてくれるこ
とが何よりです。

今後の目標は何ですか？

交流活動を継続していくことも
に、地域コミュニティの場として、
住民のより積極的な参加を促してい
きたいと考えています。



閩自治会連合会事務局 (地域協働・安全課内) ☎ 983・2708

Serialization of JICHIKAI by JICHIKAI for JICHIKAI Serialization of CHONAIKAI by CHONAIKAI for CHONAIKAI

三島の美しい風景をあなたの手で

水と緑、文化と歴史、景観など昔からある市民の宝物に、「花」という癒しの彩りを添える
ことで、誰もが「三島に住みたい、訪れたい」と感じてもらえるまちづくりを皆様のご理
解とご参加により協働で進めていこうとする取り組みです。

問合せ 水と緑の課 ☎ 983・2642

私も参加しています

ガーデンシティ④

令和4年度花壇コンクール
個人の部 会長賞

長谷川扶美子さん



▲長谷川扶美子さん (徳倉)

お花の種類や色合いを考えながら作
る寄せ植えや花壇作りが大好きです。
水やりやお手入れをしていると、近
所の方々や通りすがりの見知らぬ方々
にも声をかけていただき、とても励み
になります。花壇コンクールにも参加
し、賞を頂くとなおさらです。
友人に誘われ花サポーターみしまに
参加し、市街地のお花の管理や植え付
けをしています。お花好きのお仲間と
の作業は楽しくて健康的です。時には
丹精込めて育てた花苗をお仲間から分
けていただくこともあります。お花を
育てるワンポイントやお花屋さん情報
まで話題が豊富です。三島市がガーデ
ンシティみしまになっていくように、
地域からお花で支える活動をしていき
たいと思っています。
自分が楽しむガーデニングから、た
くさんの方々が見て楽しむガーデニン
グを心がけていきたいと思っています。
小さな庭の小さな発信が、大きな
人の輪につながりますように日々精進
してまいります。

連載

ガーデンシティ みしま



ガーデンシティみしま 市ホームページ



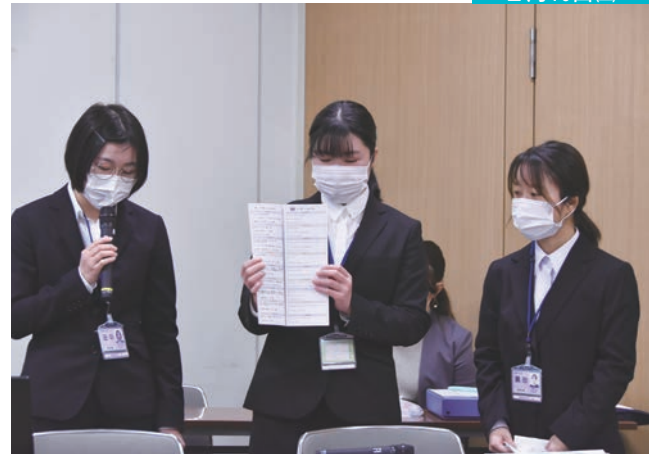
1月18日(水)



明るい選挙啓発ポスターコンクール 表彰状授与
《南中学校》

「令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」において、南中1年の高田梓さんが描いた作品が、「公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」を受賞し、表彰状が授与されました。受賞したポスターは今号の表紙になっています。

2月10日(金)



「痛みのオノマトペプロジェクト」報告会開催
《市役所大社町別館 防災研修室》

順天堂大学保健看護学部の「看護版やさしい日本語」研究会が作成した「痛みのオノマトペ言語対比表」についての報告会が行われました。この対比表は、日本の痛みのオノマトペを各国の表現にまとめたもので、スペイン語や中国語などの5言語を掲載しています。

2月15日(水)



ヤマツ葉しょうがを使った新しい調味料が誕生！
《市長応接室》

箱根西麓三島野菜「ヤマツ葉しょうが」の廃棄部分を使ったオイル煮と砂糖煮の2種類の調味料が完成し、その報告会が行われました。この「ヤマツ葉しょうが」の調味料は、「JAふじ伊豆・ファーマーズマーケット「みしまるかん」」で販売されます。

2月15日(水)



東芝テック(株)様より絵本など寄贈
《市長応接室》

東芝テック株式会社様から、子どもたちへの支援として、273冊の絵本と7点の玩具などを寄贈していただきました。この寄贈は、平成27年度から行われ、これまでに絵本3,262冊、玩具など12点を寄贈していただいています。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。



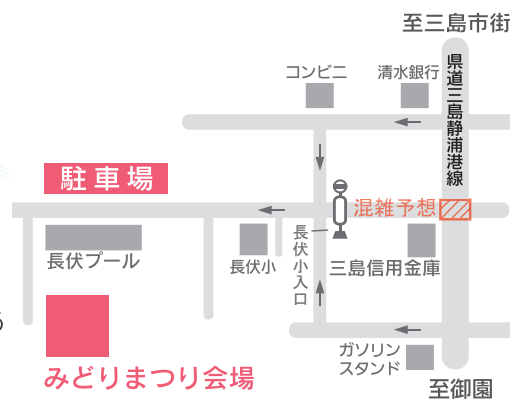
三島みどりまつり

in長伏公園 **ファイナル**

4月8日(土)・9日(日) 9-16時

4年ぶり「春の三島みどりまつり」が開催されます。「みどりまつり」は今回が**最後の開催**となります。サクラの咲く季節、花と緑にふれあい、楽しい時間をすごしませんか。※雨天決行

問 水と緑の課 ☎ 983・2642



スケジュール

8日(土)	両日共通	9日(日)
9時開始	09:00 フリーマーケット開始 (15:30 終了)	9時開始
	09:30 花苗・苗木・土の無償配布	10:00 花と緑のミニ講習会 「草花と野菜の育て方」
11:00 花と緑のミニ講習会 「コンテナガーデン 体験教室」 ※先着 20人、 負担金 1,000円	13:00 花苗・苗木・土の無償配布	11:00 チャリティーセリ市
13:30 花と緑のミニ講習会 「植木の消毒と剪定」	14:30 チャリティーセリ市	12:30 フラワーコンテスト 表彰式
16時終了		13:30 花と緑のミニ講習会 「ハーブの楽しみ方」
		16時終了

アクセス

- ① 200円バスなかざと号
「長伏小入口」から徒歩7分
- ② 自家用車
混雑緩和のため上記地図内
矢印の迂回路を利用ください
※駐車台数 200台のみ
- ③ 無料シャトルバス
楽寿園から会場まで片道約30分

楽寿園駅前入園口

08:20 発	
09:40 発	10:20 発
11:00 発	11:40 発
13:10 発	13:50 発
14:30 発	15:10 発
	16:30 発

会場 (浄化センター)

このほか、草花・植木・園芸資材・竹細工・間伐材を利用した木工品・金魚の展示と即売・新鮮野菜の即売、緑の相談コーナー、地産地消・軽食コーナー、お楽しみ抽選コーナー、フラワーコンテスト、花の会バザーなど ※フリーマーケットは雨天中止



詳細はこちら

