

習い事で豊かな生活を

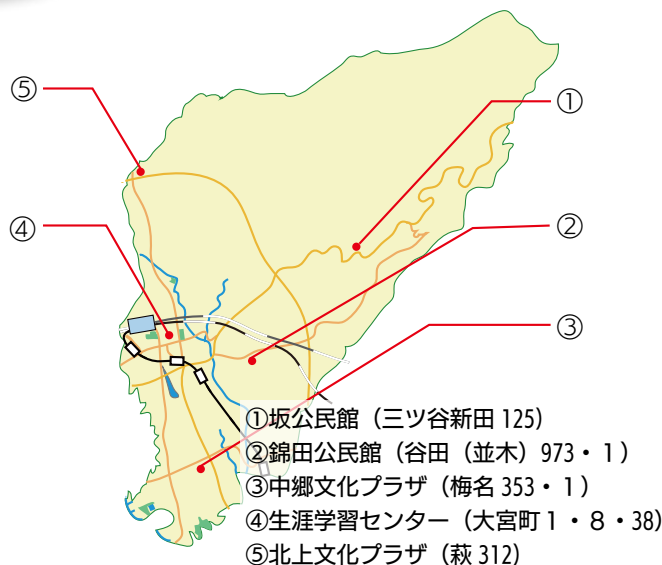
4月から開講する各種講座を紹介します。学習・趣味の講座のほか、スポーツやボランティアもあります。皆さんも新しいことに挑戦し、仲間づくりをしませんか。



◀ 詳細はこちら

三島市中央女性学級

市内在住の成人女性なら、どなたでも学級生になれます。自分の趣味を広げ知識・教養を高めることで、今までの生活をより一層豊かなものにしませんか。新しい出会いや、生涯を通して学べるものを見つけるチャンスです。



全体学習(全員の参加必須科目)

開講式、講演会、閉講式など
※令和4年度講師…(笑福亭羽光さん)、日本大学国際関係学部助教、心理カウンセラーなど

場生涯学習センターなど

グループ学習

次のうちから興味のあるものに任意で参加(毎月実施)

■スマホ

時第2、第4火曜日

- ① 午後1時15分から
- ② 午後2時30分から

講師 長島章五さん

■健幸体操

時第1、第3火曜日

午前10時から
講師 キムラ利栄さん

■コーラス

時第2、第4水曜日

午前10時から
講師 月野義識さん、青木玲子さん

■手芸(手編み)

時第2、第4金曜日

午前10時から
講師 斉藤厚子さん

■書道

時第2、第4水曜日

午後1時30分から
講師 増田文杏さん

■スローエアロとダンス

時第2、第4水曜日

午前10時から
講師 石田里美さん

■民謡

時第2、第4金曜日

午前10時から
講師 高岡由美子さん

■文芸

時第2金曜日

午後1時30分から
講師 関口昌男さん

■写真

時第2水曜日

午前9時から
講師 久保田義博さん

学習場所 生涯学習センター、市民文化会館ほか

募集期間 4月4(火)～5日(水)

午前10時～午後3時
(昼休み: 正午～午後1時)

申込金 3000円

受付場所 市民生涯学習センター 5階 美術室

開講式 4月13日(木)午後1時30分
分から(市民文化会館 小ホール)

問合せ 生涯学習課 ☎9833

08833

公民館学級と教室参加者募集

市内在住・在勤・在学の人

3月22日(水)～3月31日(金) 午前9時～午後5時
に受講希望者本人が直接公民館へ

※応募多数時抽選

※定員に満たない場合は4月1日以降も随時受付

※次の日程は休館日のため申込み不可

▶中郷文化プラザ：3月27日(月)

▶北上文化プラザ・錦田公民館・坂公民館：3月26日(日)

女性学級

❖ 中郷文化プラザ ❖

全体学習▶日々を輝かせる講座(5回程度)

グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
絵手紙	第1金曜日	午前9時30分
着付け	第2火曜日	午前9時30分
リフレッシュ! ボディケア	水曜日 (月3回)	午前10時
ペン習字	第4火曜日	午前10時
料理	毎月末水曜日	午前9時30分
ヨガ	第1、3金曜日	午前9時30分
ときめ輝	第2木曜日	午前10時

❖ 北上文化プラザ ❖

全体学習▶教養講座(5回程度)

グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
着付け	第1、3木曜日	午前10時
くらしのサロン	第2、4金曜日	午前9時
健康体操	第1、2、3、5 土曜日	午前9時
コーラス	第1、3、5 木曜日	午前10時
茶道	第1、3金曜日	午前9時
新舞踊	第1、2、3、5 金曜日	午後1時
パン・ケーキ	第3金曜日	午前9時

❖ 錦田公民館 ❖

全体学習▶教養講座(5回程度)

グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
卓球	毎週木曜日	午前10時
茶道抹茶	第1、3水曜日	午前9時15分
コーラス	第1、3水曜日	午後1時30分
錦田気持ちいい ヨガ	第2、4金曜日	午前9時30分
健康表現体操	第2、4水曜日	午後1時30分
絵手紙	第2、4水曜日	午前9時45分
パソコン初級	第1、3金曜日	午前10時
	第1、3金曜日	午後1時30分

実年学級

❖ 北上文化プラザ ❖

全体学習▶教養講座(5回程度)

グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
演歌	第2、4木曜日	午前10時
	第2、4木曜日	午後1時
社交ダンス	第1、2、3、5 火曜日	午後1時
バウンデテニス	第1、2、3、5 月曜日	午後1時

生涯学級

❖ 坂公民館 ❖

全体学習▶教養講座(2回程度)

グループ学習▼

講座名	曜日	開始時間
みんなで うたおー	第1木曜日	午後2時
健康体操	第2、4金曜日	午後7時20分
箏曲部(生田流)	第2、4金曜日	午後1時
ペン習字	第2火曜日	午後7時
リフレッシュ ヨガ	第1、3月曜日	午前10時
スポーツウエル ネス吹矢	第1、3木曜日	午前9時

少年教室

❖ 中郷文化プラザ❖ ※高校生まで対象

講座名	曜日	開始時間
生け花	日曜日 (全9回)	午後2時
マナー	第3土曜日	午前9時30分
剣道	毎週木曜日	午後7時

少年教室

❖ 北上文化プラザ❖ ※小学生まで対象

講座名	曜日	開始時間
少年書道A	第1、3火曜日	午後3時30分
少年書道B	第2、4火曜日	午後3時30分
少年書道C	第1、3金曜日	午後3時30分
伝統文化(作法、 日本舞踊など)	第1、3土曜日	午後1時

成人教室

❖ 中郷文化プラザ❖

講座名	曜日	開始時間
社交ダンス	第2、4水曜日	午後7時15分
太極拳	第1、3金曜日 第2、4土曜日	午後7時
大正琴	第2、4金曜日	午前9時30分
パン・ケーキ	第1水曜日	午前9時
フラワーアレンジ ジメント	第1火曜日	午後7時

❖ 北上文化プラザ❖

講座名	曜日	開始時間
詩吟	第1、2、3 木曜日	午後6時
書道	第1、3金曜日	午後1時
日本画	第1、3木曜日	午後1時
ヨガ	第1、3水曜日 第1、3水曜日	午後1時30分 午後2時45分

❖ 錦田公民館❖

講座名	曜日	開始時間
生け花	第2、4木曜日	午後1時
囲碁	毎週木曜日	午後1時
絵画	第2、4水曜日	午後1時
錦田郷土研究会	第3火曜日	午後1時
大正琴	第1、3土曜日	午前9時
パソコン	第1、3水曜日	午前10時

※講座日程などは各公民館へ

▶中郷文化プラザ☎982・5100 ▶北上文化プラザ☎987・5950

▶錦田公民館☎973・0308 ▶坂公民館☎972・6676

※新型コロナウイルス感染拡大の防止策を十分に講じた上で行き、感染拡大状況により中止・延期または内容を変更する可能性があります。