

習い事で豊かな生活を

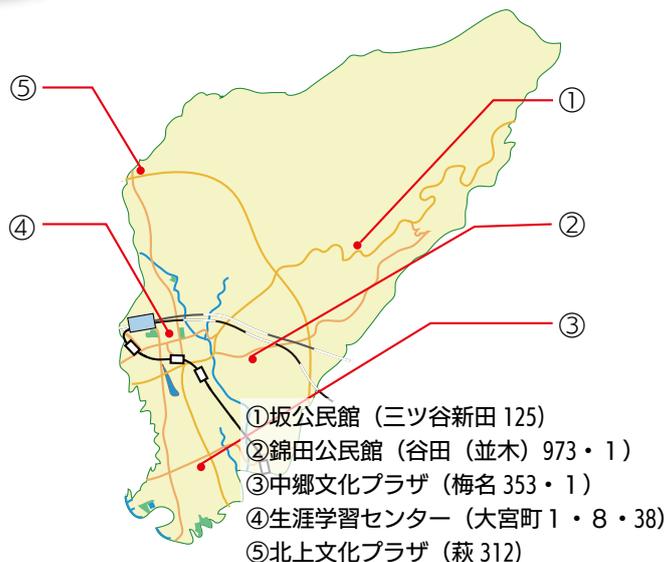
4月から開講する各種講座を紹介します。学習・趣味の講座のほか、スポーツやボランティアもあります。皆さんも新しいことに挑戦し、仲間づくりをしませんか。



◀ 詳細はこちら

三島市中央女性学級

市内在住の成人女性なら、どなたでも学級生になれます。自分の趣味を広げ知識・教養を高めることで、今までの生活をより一層豊かなものにしませんか。新しい出会いや、生涯を通して学べるものを見つけるチャンスです。



全体学習(全員の参加必須科目)

開講式、講演会、閉講式など
※令和4年度講師…(笑福亭羽光さん)、日本大学国際関係学部助教、心理カウンセラーなど

場生涯学習センターなど

グループ学習

次のうちから興味のあるものに任意で参加(毎月実施)

■スマホ

時第2、第4火曜日

- ① 午後1時15分から
- ② 午後2時30分から

講師 長島章五さん

■健幸体操

時第1、第3火曜日

午前10時から
講師 キムラ利栄さん

■コーラス

時第2、第4水曜日

午前10時から
講師 月野義識さん、青木玲子さん

■手芸(手編み)

時第2、第4金曜日

午前10時から
講師 斉藤厚子さん

■書道

時第2、第4水曜日

午後1時30分から
講師 増田文杏さん

■スローエアロとダンス

時第2、第4水曜日

午前10時から
講師 石田里美さん

■民謡

時第2、第4金曜日

午前10時から
講師 高岡由美子さん

■文芸

時第2金曜日

午後1時30分から
講師 関口昌男さん

■写真

時第2水曜日

午前9時から
講師 久保田義博さん

学習場所 生涯学習センター、市民文化会館ほか

募集期間 4月4(火)～5日(水)

午前10時～午後3時

(昼休み: 正午～午後1時)

申込金 3000円

受付場所 市民生涯学習センター 5階 美術室

開講式 4月13日(木)午後1時30分

分から(市民文化会館小ホール)

問合せ 生涯学習課 0983・0883

公民館学級と教室参加者募集

市内在住・在勤・在学の人

3月22日(水)～3月31日(金)午前9時～午後5時
に受講希望者本人が直接公民館へ

※応募多数時抽選

※定員に満たない場合は4月1日以降も随時受付

※次の日程は休館日のため申込み不可

▶中郷文化プラザ：3月27日(月)

▶北上文化プラザ・錦田公民館・坂公民館：3月26日(日)

女性学級

❖ 中郷文化プラザ ❖

全体学習▶日々を輝かせる講座(5回程度)

グループ学習▼

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|------------------|--------------|---------|
| 絵手紙 | 第1金曜日 | 午前9時30分 |
| 着付け | 第2火曜日 | 午前9時30分 |
| リフレッシュ! ボディケア | 水曜日 (月3回) | 午前10時 |
| ペン習字 | 第4火曜日 | 午前10時 |
| 料理 | 毎月末水曜日 | 午前9時30分 |
| ヨガ | 第1、3金曜日 | 午前9時30分 |
| ときめ輝 | 第2木曜日 | 午前10時 |

❖ 北上文化プラザ ❖

全体学習▶教養講座(5回程度)

グループ学習▼

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|---------|-----------------|-------|
| 着付け | 第1、3木曜日 | 午前10時 |
| くらしのサロン | 第2、4金曜日 | 午前9時 |
| 健康体操 | 第1、2、3、5 土曜日 | 午前9時 |
| コーラス | 第1、3、5 木曜日 | 午前10時 |
| 茶道 | 第1、3金曜日 | 午前9時 |
| 新舞踊 | 第1、2、3、5 金曜日 | 午後1時 |
| パン・ケーキ | 第3金曜日 | 午前9時 |

❖ 錦田公民館 ❖

全体学習▶教養講座(5回程度)

グループ学習▼

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|---------------|---------|---------|
| 卓球 | 毎週木曜日 | 午前10時 |
| 茶道抹茶 | 第1、3水曜日 | 午前9時15分 |
| コーラス | 第1、3水曜日 | 午後1時30分 |
| 錦田気持ちいい ヨガ | 第2、4金曜日 | 午前9時30分 |
| 健康表現体操 | 第2、4水曜日 | 午後1時30分 |
| 絵手紙 | 第2、4水曜日 | 午前9時45分 |
| パソコン初級 | 第1、3金曜日 | 午前10時 |
| | 第1、3金曜日 | 午後1時30分 |

実年学級

❖ 北上文化プラザ ❖

全体学習▶教養講座(5回程度)

グループ学習▼

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|---------|-----------------|-------|
| 演歌 | 第2、4木曜日 | 午前10時 |
| | 第2、4木曜日 | 午後1時 |
| 社交ダンス | 第1、2、3、5 火曜日 | 午後1時 |
| バウンデテニス | 第1、2、3、5 月曜日 | 午後1時 |

生涯学級

❖ 坂公民館 ❖

全体学習▶教養講座(2回程度)

グループ学習▼

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|-----------------|---------|---------|
| みんなで うたおー | 第1木曜日 | 午後2時 |
| 健康体操 | 第2、4金曜日 | 午後7時20分 |
| 箏曲部(生田流) | 第2、4金曜日 | 午後1時 |
| ペン習字 | 第2火曜日 | 午後7時 |
| リフレッシュ ヨガ | 第1、3月曜日 | 午前10時 |
| スポーツウエル ネス吹矢 | 第1、3木曜日 | 午前9時 |

少年教室

❖ 中郷文化プラザ❖ ※高校生まで対象

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|-----|--------------|---------|
| 生け花 | 日曜日 (全9回) | 午後2時 |
| マナー | 第3土曜日 | 午前9時30分 |
| 剣道 | 毎週木曜日 | 午後7時 |

少年教室

❖ 北上文化プラザ ❖ ※小学生まで対象

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|---------------------|---------|---------|
| 少年書道A | 第1、3火曜日 | 午後3時30分 |
| 少年書道B | 第2、4火曜日 | 午後3時30分 |
| 少年書道C | 第1、3金曜日 | 午後3時30分 |
| 伝統文化(作法、 日本舞踊など) | 第1、3土曜日 | 午後1時 |

成人教室

❖ 中郷文化プラザ ❖

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|------------------|--------------------|---------|
| 社交ダンス | 第2、4水曜日 | 午後7時15分 |
| 太極拳 | 第1、3金曜日 第2、4土曜日 | 午後7時 |
| 大正琴 | 第2、4金曜日 | 午前9時30分 |
| パン・ケーキ | 第1水曜日 | 午前9時 |
| フラワーアレンジ ジメント | 第1火曜日 | 午後7時 |

❖ 北上文化プラザ ❖

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|-----|--------------------|--------------------|
| 詩吟 | 第1、2、3 木曜日 | 午後6時 |
| 書道 | 第1、3金曜日 | 午後1時 |
| 日本画 | 第1、3木曜日 | 午後1時 |
| ヨガ | 第1、3水曜日 第1、3水曜日 | 午後1時30分 午後2時45分 |

❖ 錦田公民館 ❖

| 講座名 | 曜日 | 開始時間 |
|---------|---------|-------|
| 生け花 | 第2、4木曜日 | 午後1時 |
| 囲碁 | 毎週木曜日 | 午後1時 |
| 絵画 | 第2、4水曜日 | 午後1時 |
| 錦田郷土研究会 | 第3火曜日 | 午後1時 |
| 大正琴 | 第1、3土曜日 | 午前9時 |
| パソコン | 第1、3水曜日 | 午前10時 |

※講座日程などは各公民館へ

▶中郷文化プラザ☎982・5100 ▶北上文化プラザ☎987・5950

▶錦田公民館☎973・0308 ▶坂公民館☎972・6676

※新型コロナウイルス感染拡大の防止策を十分に講じた上で行き、感染拡大状況により中止・延期または内容を変更する可能性があります。