

状況によりサービス内容を変更する場合があります。

電話やホームページでご確認ください。

- ☎図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
- ☎中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103

- 🌐図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



Library

図書館からのお知らせ



対象	ところ	とれ
2〜3歳	本館児童おはなしコーナー	毎週水曜日 午前10時30分〜 10時50分
3〜5歳程度	中郷分館おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時〜 4時30分
0〜2歳程度 (赤ちゃんおはなし会)	中郷分館おはなしコーナー	4月18日(火) 午前10時30分〜 10時50分 ※参加者が多い場合は入室制限あり

4月のおはなし会(事前申込不要)

お知らせ

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)(本館・中郷分館共通)
※9日(日)は静岡県議会議員選挙、23日(日)は三島市議会議員選挙のため、本館のみ休館

4月の休館日

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

Sports

スポーツ情報

場	時	内	対
市民体育館	4月28日(金)	対象グラウンド	抽選会時間
市民温水プール	長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	長伏スケートリンク	募集
スポーツ推進課	ナイター7施設	市民温水プール	市民体育館(体育施設全般)
市民体育館	南二日町人工芝グラウンド	市民温水プール	市民体育館(体育施設全般)
市民体育館	午後7時30分	市民温水プール	市民体育館(体育施設全般)
市民体育館	午後7時	市民温水プール	市民体育館(体育施設全般)
市民体育館	午後6時30分	市民温水プール	市民体育館(体育施設全般)

- 市民体育館(体育施設全般)
▼終日：17日(月)
▼夜間：9日(日)(県議会議員選挙開票日)、23日(日)(市議会議員選挙開票日)
- 市民温水プール
▼終日：17日(月)
▼夜間：9日(日)、23日(日)、29日(土・祝)
- 長伏スケートリンク
▼終日：17日(月)

4月の休館日

- ☎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ☎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ☎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57
※住所は上記3つの問合せ先共通
- 🌐指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>
- ☎長伏スケートリンク
☎ 977・3800

場市民体育館2階 大会議室
日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施
費1回500円※当日支払い
対40歳以上
定各回先着15人
申・問4月18日(火)以降に、直接または電話で市民体育館

水曜日	火曜日
24日、31日	23日、30日
②午前11時〜正午	①午後1時〜2時 ②午後2時30分〜3時30分
①午前9時30分〜10時30分 ※17、31日のみ開催	

生活筋力向上ゆっくりプログラム

日時(5月)
申・問4月18日(火)以降に、直接または電話で市民体育館

対高校生以上の
定各回先着30人

場市民体育館
費大人100円、高校生50円

③	②	①
午後7時	午後3時	午前10時
2日(火)、7日(日)、21日(日)	13日(土)、20日(土)、27日(土)	10日(火)、24日(火)

トレーニングルーム利用者講習会

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		4月2日(日)	S.D.Cさいとう歯科クリニック(谷田夏梅木)	☎981・2002
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		4月9日(日)	斉藤歯科クリニック(大場)	☎977・1110
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時		4月16日(日)	すぎやま歯科クリニック(大場)	☎982・0418
土曜日	午後2時～9時				4月23日(日)	鈴木歯科医院(中央町)	☎975・0023
日曜日 祝日 ※年末年始 大祭り等	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	午前8時～午後5時	4月29日(土・祝)	杉山歯科医院(八反畑)	☎971・3230
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				4月30日(日)	鈴木歯科クリニック(徳倉)	☎987・5798

夜間・休日
相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	4月11日(火)	予約制(市ホームページまたは右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	4月5日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページから電子申請)	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	4月19日(水)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	4月4日(火) 5月2日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	4月21日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	4月20日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	4月11日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度(簡易)・測定野菜摂取状況、生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	4月26日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	5月22日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	4月4日(火) 5月2日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700 (緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	
子どもの不登校などの相談	毎週水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	
もの忘れ相談	4月18日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人またはそのご家族、認知症支援推進員などによる相談	地域包括ケア推進課