

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- ◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
④指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>
- ◎長伏スケートリンク
☎ 977・3800

【凡例】 ①とき・②場所・③内容・④講師・⑤費用（記載なしは無料）・⑥対象・⑦定員・⑧持ち物・⑨注意事項・⑩申込み（記載なしは不要）・⑪問合せ

7月の施設情報

- 市民体育館（体育施設全般）
▼終日休館：7月18日（火）
- 市民温水プール
▼終日休館：7月18日（火）
▼夜間休館：7月17日（月・祝）
■長伏・上岩崎プール
▼開放期間：7月2日（日）～9月3日（日）午前9時～午後6時
（祝日・無料開放日は午前9時～午後4時）
- ▼終日休場：7月18日（火）
▼無料開放：7月2日（日）
■市民温水プール
■長伏スケートリンク
▼休場中

募集

グラウンド抽選会（9月分）

時7月31日（月）

対象グラウンド	抽選会時間
長伏A（日中）、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
ナイター7施設	午後7時
南二日町人工芝グラウンド	午後7時30分
場・市民体育館	

トレーニングルーム利用者講習会

日時（8月）
① 午前10時～2日（火）、16日（水）
② 午後3時～5日（土）、19日（土）、26日（土）
③ 午後7時～8日（火）、13日（日）、20日（日）

場市民体育館

費 大人1000円、高校生50円
※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対・定 高校生以上（各回先着30人）
申・固 7月19日（水）より予約開始、直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

日時（8月）	
水曜日 2日、9日、23日、30日	① 午後1時～2時 ② 午後2時30分～3時30分
火曜日 1日、8日、22日、29日	① 午前9時30分～10時30分 ※9、23、30日のみ
	② 午前11時～正午

場市民体育館2階大会議室
費 1回500円※当日支払い
対・定 40歳以上（各回先着15人）

申・固 7月19日（水）より予約開始、直接または電話で市民体育館

クラブパーティー

時 7月29日（土）
① 午後6時30分～7時30分
② 午後7時45分～8時45分

場市民体育館2階 多目的室
内 音楽に合わせて楽しく踊るダンスエクササイズ
対 高校生以上の人
費 800円※当日支払い
定 25人※応募多数時抽選、落選者のみ電話連絡

持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル
申・固 7月23日（日）までに直接または電話で市民体育館

親子わくわく水泳教室
時 7月24日（月）、25日（火）、31日（月）、8月1日（火）
午後0時30分～1時20分

場市民温水プール
内 定期教室で行う水慣れ教室を親子で体験
費 1回1000円
対 未就学児とその保護者（18歳以上）※高校生不可
定 各20組
申・固 直接または電話で市民温水プール

夏休み子ども短期水泳教室

ジュニアクラス

期間 ▼ 7月24日（月）～28日（金）
▼ 7月31日（月）～8月4日（金）
コース ① 小学生4泳法修正
コース② 小学生水慣れ・バタ足・腕回しコース

時間 午前8時30分～9時20分
対象 小学1～6年生（クロールを12.5m以上泳げる人）

時間 午後4時30分～5時20分
対象 小学1～6年生（顔を水につけられない人）

費 4200円（初回一括払い）
■ キッズクラス
期間 ▼ 7月26日（水）～28日（金）
▼ 8月2日（水）～8月4日（金）
コース 幼児水慣れコース
時 午後0時30分～1時20分
対 4歳以上の未就学児
（令和5年12月15日（金）時点）
費 2520円（初回一括払い）
持 アームヘルパー

共通事項
定 各期間30人※応募多数時抽選
申 往復はがきまたは窓口専用申込はがきに上記【基本事項】、希望コース・期間を記入して、7月10日（月）（必着）までに市民温水プール

※抽選結果はがきが7月19日（水）までに届かない場合は連絡

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		7月2日(日)	ヒコ歯科医院(梅名) ☎977-8241
連絡先	☎972-0711	☎926-8699	☎972-5800※問合せのみ		7月9日(日)	長野歯科医院(芝本町) ☎975-2740
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		7月16日(日)	にしはら歯科(南町) ☎971-1177
土曜日	午後2時～9時				7月17日(月・祝)	半田歯科医院(大場) ☎977-1234
日曜日 祝日 ※年末年始 大祭り等言	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	7月23日(日)	平川歯科医院(萩) ☎986-3989
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				7月30日(日)	日野原歯科クリニック (南田町) ☎973-1085

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800-222-1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054-247-9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054-253-9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983-0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972-0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	7月11日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	7月5日(水) 8月2日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	7月19日(水)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	7月4日(火) 8月1日(火)		満1歳6カ月児	保健センター
2歳児健康相談会	7月21日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	
3歳児健康診査	7月20日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	7月11日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973-3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度(簡易) 生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	7月12日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973-3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月27日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	7月4日(火) 8月1日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973-3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	東部健康福祉 センター
高次脳機能障害医療等 総合相談	7月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087	高次脳機能障害についての相談	
依存相談	7月5日(水) 8月2日(水)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054-286-9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存 症についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922-5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087		ひきこもりに関する本人および家族の ための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみ れの会」	7月15日(土)	午後1時30分～3時30分※申込不要※感染拡大 の状況により中止の可能性あり ☎054-286-9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会	沼津健康福祉 プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537-24-9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	7月18日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983-2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族、認知症支援推進員など による相談	地域包括ケア 推進課