

「KENPOS」

ポイント

P **ためて つかって**
たのしく健幸に!!

日々の歩数、食生活などの記録・・・
地域イベントへの参加・・・
日常における健康的な活動で
ポイントがたまる!

健幸アプリ「KENPOS (ケンポス)」を利用して
楽しみながら健康寿命を延ばしましょう!!

健康づくり課 ☎973・3700

START!!

登録方法

初回登録 (無料) で500 P もらえる!
※通信料は本人負担



初回登録

① 登録サイトへアクセス
登録情報入力



② 仮登録完了メールが
届きます

③ 24 時間以内に
メールの URL をクリック

設定 歩数連携

① アプリをダウンロード
ログイン



② 目標を設定
歩数・体重など

③ データの取得設定
準備完了

P ためる

初回登録、日々の活動記録や
対象イベント参加でポイント
がたまります!

【7月・8月の対象イベント】

★ 毎月 1 日～14 日
歩数イベント 50P

★ 7 月 16 日 (日) 271P
71 周年記念ラリーイベント
楽寿園 ※相談会ブースあり

★ 8 月 27 日 (日) 100P
リカレント講座



◀市 H P は
こちら

イベントは随時追加! 市 H P をご確認ください!

毎日のログイン
活動記録でも
ポイントをゲット!



つかう

貯まったポイントは
アプリ・WEB サイトから景品と交換!

グルメ・日用品・医薬品など

3,000 種類

電子ギフト・電子マネー等にも交換できる

(例)



100 円分 (145P)

※PayPay マネーライトを付与。
出金不可。

利用者のみなさんの声



みなさんも楽しく健幸になりましょう!
まずは登録から!!

登録方法や使い方がわからない人へ
サポート窓口を設置しています

☺ TOKAI モバイルショップ
イトーヨーカドー三島
(日清プラザ) 3 階

🕒 午前 10 時～午後 5 時 30 分
※最終受付時間 午後 5 時
※不定休あり

📱 スマートフォン

☎ TOKAI モバイルショップ
イトーヨーカドー三島

☎ 943・5400 (要予約)