

◎健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
㊟ 411・0832 南二日町8・35

【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【凡例】時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

講座・募集

すくすく子育てセミナー

助産師による産後の育児と生活、スキンシップ体操などのオンラインセミナーを行います。

時 9月2日(土)午前10時～11時30分
対 定産後4カ月までの産婦とその家族(一人でも参加可)・50組

申 8月11日(金・祝)～25日(金)までに電子申請QR

問 健康づくり課

沐浴体験セミナー

時 9月9日(土)①午前9時～10時 ②10時15分～11時15分

場 保健センター東館
内 新生児人形と沐浴槽を使用した実習

対 市内在住の妊婦とその夫(一人でも参加可)

定 各回先着10組

持 母子手帳、筆記用具、タオル
申 8月18日(金)～9月3日(日)までに電子申請QR

問 健康づくり課

【女性限定】骨粗鬆症検診

時 8月30日、9月27日、10月25日、11月29日、12月20日、1月24日※各水曜日

①午後0時45分②午後1時30分

場 三島市医師会メデイカルセンター(南本町4・31)

対 令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

※妊娠中またはその可能性のある人はご遠慮ください
定 各日先着50人(予約制)
時 問診票※申込者に事前送付
申・問 各検診日1週間前までに電子申請または電話で保健センターQR

人間ドック・脳ドック助成金申請受付開始

注 市の申請開始日と医療機関の予約開始日は異なります。8月中に申請しても、9月1日までは医療機関へ予約ができません。

代理申請は、本人と住民票が同一世帯の人のみ可能です。

市の特定健診・健康診査を受診済、受診予定の人は申請できません。

申請後であっても、他の医療保険に加入した日から受診資格を失います。

受診結果は特定健診などの代替データとして市で管理し、健診結果の分析・保健指導などに活用します。

| | 国保 | 後期 |
|-------|--|--------------------------------------|
| | ①人間ドック ②人間ドック+脳ドック | 人間ドック |
| 対象者 | ①三島市国民健康保険被保険者 ②40～74歳で、令和6年3月31日時点の年齢が偶数である三島市国民健康保険被保険者 ※人間ドックと同日申請かつ同日医療機関受診の場合のみ | 三島市に住所を有する静岡県後期高齢者医療制度被保険者 |
| 要件 | 申請時に納期限の過ぎた国民健康保険税を完納している | 申請時に納期限の過ぎた後期高齢者医療保険料を完納している |
| 定員 | ①360人 ②90人 | 170人 |
| 助成金額 | ①2万2000円 ②4万4000円 | 2万2000円 |
| 自己負担額 | ①1万1000円 ②2万2000円 | 1万1000円 |
| 先行受付 | 8月26日(土)午後1時～3時 保健センターへ持ち物を持参 | 8月26日(土)午前9時30分～11時 保健センターへ持ち物を持参 |
| 通常受付 | 8月28日(月)～12月22日(金)に 保険年金課または保健センターへ持ち物を持参 ※休日除く | |
| 持ち物 | ・国民健康被保険者証または後期高齢者医療被保険者証 ・健診受診カード(年度末年齢35歳以上の) ※紛失した場合は保健センターで再発行 | |
| 受診予約 | 9月1日(金)～ ※休日除く受診を希望する医療機関へ電話予約 | |
| 受診期間 | 9月19日(火)～令和6年2月29日(休) ※休日除く | |
| 受診場所 | 三島総合病院、芹沢病院、三島東海病院、三島共立病院、三島中央病院 (脳ドックは三島総合病院、三島中央病院のみ) | |

※人間ドックの検査項目は、特定健診・健康診査、肺・胃・大腸がん検診などと同等の内容です。詳細は市ホームページ、または保険年金課へ

お知らせ



▲詳細はこちら

新型コロナウイルスワクチン
令和5年度秋開始接種について

問 保険年金課 国保係

☎ 983・2604
☎ 983・2710
保険年金課 高齢者医療係

接種対象者 5歳以上で初回(1・2回目)接種を受けている人
使用ワクチン 国が決定するオミクロン株XBB1系統ワクチン

接種期間 9月～12月(予定)

※接種券(予診票)は、接種対象者全員に郵送予定(転入者は申請が必要)は申請が必要
問 健康づくり課



▲詳細はこちら

夜間・休日に急病になったときは

| 科目 | 内科・外科・小児科 | | 外科 | 耳鼻科・眼科 産婦人科 | 休日の歯科診療 | | |
|--------------------|---|--------------------------------|------------------|----------------|------------|--------------------------|-----------|
| 担当 医療機関 | 三島メディカル センター (南本町4・31) | 沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15) | 三島消防署※当番医を紹介 | | 8月6日(日) | みちこデンタルクリニック (一番町) | ☎983・2339 |
| 連絡先 | ☎972・0711 | ☎926・8699 | ☎972・5800※問合せのみ | | 8月11日(金・祝) | 星山歯科医院(東本町) | ☎975・1079 |
| 平日夜間 | 午後6時～10時 | 午後8時30分～ 翌日午前7時 | 午後10時～ 翌日午前9時 | | 8月13日(日) | S.D.Cさいとう 歯科クリニック(谷田) | ☎981・2002 |
| 土曜日 | 午後2時～9時 | | | | 8月15日(火) | アテナ・デンタル・メンテナ ンス(新谷) | ☎950・8874 |
| 日曜日 祝日 ※大祭り含 | 午前9時～ 午後9時 | 午後6時～ 翌日午前7時 | 午後9時～ 翌日午前9時 | 午前8時～ 午後5時 | 8月16日(水) | みうら歯科医院(初音台) | ☎973・1211 |
| 備考 | 119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。 | | | | 8月17日(木) | しんゆう歯科(御園) | ☎955・7801 |
| | | | | | 8月20日(日) | こも池歯科クリニック (大宮町) | ☎975・8214 |
| | | | | | 8月27日(日) | 山口歯科医院(栄町) | ☎976・5557 |

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページ「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

| 事業 | 日 | 時間 | 対象・内容 | 会場 |
|--------------------------|--|---|---|------------------|
| 乳幼児健康相談会 | 8月8日(火) | 予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり | 身体計測・育児・発達相談など | 保健センター |
| 前期離乳食講習会 | 8月2日(水) 9月6日(水) | 午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請) | 満4～5カ月児 | |
| 後期離乳食講習会 | 8月23日(水) | | 満8～9カ月児 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 8月1日(火) 9月5日(火) | | 満1歳6カ月児 | |
| 2歳児健康相談会 | 8月18日(金) | ・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。 | 満2歳児 | 保健センター |
| 3歳児健康診査 | 8月24日(木) | | 満3歳児 | |
| 総合健康相談会 | 8月8日(火) | 午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700 | 血圧・体脂肪・超音波骨密度(簡易) 生活習慣病に関する相談など | |
| 栄養個別相談会 | 8月9日(火) | 午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700 | 大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談 | |
| 精神保健福祉総合相談 | 9月27日(水) | 午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | 医師による心の病気や悩みについての相談 | |
| 酒害相談 | 8月1日(火) 9月5日(火) | 午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能) | 本人や家族のアルコールによる悩み相談 | |
| 高次脳機能障害医療等 総合相談 | 9月11日(月) | 午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | 高次脳機能障害についての相談 | |
| 依存相談 | 8月2日(水) 9月6日(水) | 午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245 | 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存 症についての相談 | 東部健康福祉 センター |
| こころの電話相談 | 月～金曜日 (祝日を除く) | 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562 | こころの悩み相談 | |
| ひきこもり個別相談 | 電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | | ひきこもりに関する本人および家族の ための相談 | |
| エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など | 検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109 | | 各種採血検査など | |
| 東部わかちあい「すみ れの会」 | 8月19日(土) | 午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245 | 大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会 | 沼津健康福祉 プラザ |
| 子どもの不登校などの 相談 | 毎週 水・金曜日 | 午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738 | 不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談 | 県立沼津視覚 特別支援学校 |
| もの忘れ相談 | 8月22日(火) | 午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689 | もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談 | 地域包括ケア 推進課 |