

◎健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【凡例】時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

講座・募集

すくすく子育てセミナー

助産師による産後の育児と生活、スキンケア・体操などのオンラインセミナーを行います。

時 9月2日(土)午前10時～11時30分
対 定産後4カ月までの産婦とその家族(一人でも参加可)・50組

申 8月11日(金・祝)～25日(金)までに電子申請QR

問 健康づくり課

沐浴体験セミナー

時 9月9日(土)①午前9時～10時 ②10時15分～11時15分

場 保健センター東館
内 新生児人形と沐浴槽を使用した実習

対 市内在住の妊婦とその夫(一人でも参加可)

定 各回先着10組

持 母子手帳、筆記用具、タオル

申 8月18日(金)～9月3日(日)までに電子申請QR

問 健康づくり課

【女性限定】骨粗鬆症検診
時 8月30日、9月27日、10月25日、11月29日、12月20日、1月24日※各水曜日

①午後0時45分②午後1時30分

場 三島市医師会メデイカルセンター(南本町4・31)

対 令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

※妊娠中またはその可能性のある人はご遠慮ください

定 各日先着50人(予約制)

時 問診票※申込者に事前送付

申・問 各検診日1週間前までに電子申請または電話で保健センターQR

人間ドック・脳ドック助成金申請受付開始

注 市の申請開始日と医療機関の予約開始日は異なります。8月中に申請しても、9月1日までは医療機関へ予約ができません。

▼代理申請は、本人と住民票が同一世帯の人のみ可能です。

▼市の特定健診・健康診査を受診済、受診予定の人は申請できません。

▼申請後であっても、他の医療保険に加入した日から受診資格を失います。

▼受診結果は特定健診などの代替データとして市で管理し、健診結果の分析・保健指導などに活用します。

	国保	後期
	①人間ドック ②人間ドック+脳ドック	人間ドック
対象者	①三島市国民健康保険被保険者 ②40～74歳で、令和6年3月31日時点の年齢が偶数である三島市国民健康保険被保険者 ※人間ドックと同日申請かつ同日医療機関受診の場合のみ	三島市に住所を有する静岡県後期高齢者医療制度被保険者
要件	申請時に納期限の過ぎた国民健康保険税を完納している	申請時に納期限の過ぎた後期高齢者医療保険料を完納している
定員	①360人 ②90人	170人
助成金額	①2万2000円 ②4万4000円	2万2000円
自己負担額	①1万1000円 ②2万2000円	1万1000円
先行受付	8月26日(土)午後1時～3時 保健センターへ持ち物を持参	8月26日(土)午前9時30分～11時 保健センターへ持ち物を持参
通常受付	8月28日(月)～12月22日(金)に 保険年金課または保健センターへ持ち物を持参 ※休日除く	
持ち物	・国民健康被保険者証または後期高齢者医療被保険者証 ・健診受診カード(年度末年齢35歳以上の人) ※紛失した場合は保健センターで再発行	
受診予約	9月1日(金)～ ※休日除く受診を希望する医療機関へ電話予約	
受診期間	9月19日(火)～令和6年2月29日(休) ※休日除く	
受診場所	三島総合病院、芹沢病院、三島東海病院、三島共立病院、三島中央病院 (脳ドックは三島総合病院、三島中央病院のみ)	

※人間ドックの検査項目は、特定健診・健康診査、肺・胃・大腸がん検診などと同等の内容です。詳細は市ホームページ、または保険年金課へ

お知らせ



▲詳細はこちら

新型コロナウイルスワクチン
令和5年度秋開始接種について

問 保険年金課 国保係

☎ 983・2604

☎ 983・2710 保険年金課 高齢者医療係

☎ 983・2710

接種対象者 5歳以上で初回

(1・2回目) 接種を受けている人

使用ワクチン 国が決定するオミクロン株XBB1系統ワクチン

接種期間 9月～12月(予定)

※接種券(予診票)は、接種対象者全員に郵送予定(転入者は申請が必要)

問 健康づくり課



▲詳細はこちら

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		8月6日(日)	みちこデンタルクリニック (一番町) ☎983・2339
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		8月11日(金・祝)	星山歯科医院(東本町) ☎975・1079
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		8月13日(日)	S.D.Cさいとう 歯科クリニック(谷田) ☎981・2002
土曜日	午後2時～9時				8月15日(火)	アテナ・デンタル・メンテナ ンス(新谷) ☎950・8874
日曜日 祝日 ※大祭り含	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	8月16日(水)	みうら歯科医院(初音台) ☎973・1211
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				8月17日(木)	しんゆう歯科(御園) ☎955・7801
夜間・休日相談先					8月20日(日)	こも池歯科クリニック (大宮町) ☎975・8214
<ul style="list-style-type: none"> ・静岡県内の当番医情報 ☎0800・222・1199 ・子どもの救急電話相談 ☎#8000、☎054・247・9910 (24時間対応) ・精神科救急情報 ☎054・253・9905 (24時間対応) ・救急協力医テレホンサービス ☎983・0116 ・三島メディカルセンター ☎972・0711 (音声ガイダンス) 					8月27日(日)	山口歯科医院(栄町) ☎976・5557

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページ「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	8月8日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	8月2日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から)	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	8月23日(水)	※要予約(市ホームページ から電子申請)	満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	8月1日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	8月18日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	保健センター
3歳児健康診査	8月24日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	8月8日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨密度(簡易) 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	8月9日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月27日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	8月1日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	9月11日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
依存相談	8月2日(水)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存 症についての相談	東部健康福祉 センター
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族の ための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみ れの会」	8月19日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会	沼津健康福祉 プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	8月22日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談	地域包括ケア 推進課