

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

観戦者募集！

アメリカ代表 VS 東レアローズエキシビジョンマッチ



アメリカ代表との交流

パリ五輪予選に出場するバレーボール男子アメリカ代表と東レアローズが、エキシビジョンマッチを実施します。

時 9月24日(日) 試合開始午後2時(開場：午後1時)

場 東レ三島工場体育館(末広町23・14)

持 室内履き、外履き入れ

申 9月13日(水)正午までに電子申請で商工観光課

※応募多数時抽選

※抽選結果は9月20日(水)までに代表者にメール

注 ▶1人につき、2人分まで申し込み可能▶中学生以下  
の場合は保護者の同伴が必要▶1座席が必要な幼児  
から受付で当選メールの提示が必要▶内容の変更  
や中止の場合があります

問 商工観光課 ☎ 983・2656



◀電子申請は  
こちら



▲2019年のエキシビジョンマッチ

三島市は、アメリカ合衆国の「ホストタウン」としてバレーボール男子アメリカ代表と交流を重ねてきました。

アメリカ代表は、2015年、2019年、2021年に、市で強化合宿を実施し、今回の来訪は4度目となります。

パリ五輪予選で

日本代表とアメリカ代表を応援しよう！

開催期間 9月30日(土)～10月8日(日)

開催場所 国立代々木競技場第一体育館

出場国 日本、アメリカ、スロベニア、セルビア、  
トルコ、チュニジア、エジプト、フィンランド

出場権 8カ国による総当たり戦を行い、上位2カ国  
がパリ五輪出場権を獲得

募集

出場者募集！友好都市親善

中国語スピーチコンテスト

時 12月3日(日)午後1時30分

場 生涯学習センター3階 講義室

部門 ①暗誦部門(市内在住または在学の中高校生・県  
内の専門学校生)：指定の文章を暗記

②スピーチ部門(大学生以上)：テーマは自由  
350字以上360字以下で自作に限る(発表済  
み可)

表彰 成績優秀者は表彰し副賞を授与

※全員に参加賞あり

申 11月13日(月)までに申込書、中文原稿、日本語要約を  
メールまたは郵送で三島市国際交流協会 ☎kokusai@  
city.mishima.shizuoka.jp ☎411・8666 中央町5・5

※メール件名・封筒に「中国語スピーチコンテスト申  
込み」と記入してください

注 ▶居住・教育環境または優勝経験などにより受賞対  
象外となる場合があります▶各部門申込者が5人未  
満の場合は中止▶必ず実施要項や注意事項、審査基  
準を確認してください

問 三島市国際交流協会 ☎ 976・1020



◀申込書  
詳細は  
こちら

募集

昨年に続き2回目の開催

三島東海道ウォーク2023

旧東海道コースをリニューアルし、市内プロギング  
(ゴミ拾いとジョギングを併せたフィットネス)を新  
設しました。ぜひご参加ください。

①旧東海道コース(約17km)

市民体育館→スカイウォーク→市民体育館  
※チェックポイントでみしまコロケを提供

②市内プロギング(コースは自由)

時間内で市内の名所めぐりやグルメを堪能

時 10月14日(土) ※雨天決行

①午前9時～午後3時 ②午前10時～午後3時

対 小学生以上の男女 ※18歳未満は保護者の同意、15歳  
未満は保護者の参加が必要

費 ①3,500円 ②2,000円

定 ①1,000人 ②300人

申 9月27日(水)までにエントリーサイトから申込み

※クレジットカードまたはコンビニ支払いができた時  
点で申込完了となります

注 開催要領を必ず確認してください

問 スポーツ推進課 ☎ 987・7571



▲詳細・エント  
リーはこちら

募集

～自分の知識や経験を増やし、地域の力となる人のための～  
防災力アップ！人材育成講座

自主防災組織からの「防災の知識を得たい」「防災訓練としてどのようなことを行えばよいか分からない」というご意見にお応えするため、今年度も「防災力アップ！人材育成講座」を開催します。

地域や各家庭で活かせる実技中心の講座となっていますので、ぜひご参加ください。

■日程・内容

実施日	時間	主な内容(講師)
第1回 10月14日(土)	午前9時30分 ～ 正午	市民トリアージと身近なものを使った応急手当 (NPO 法人災害・医療・町づくり 理事 安田清さん)
	午後1時 ～ 3時30分	要支援者(高齢者・障がい者など)の避難支援を考えよう (三島市福祉応援大使 河合孝彦さん)
第2回 10月21日(土)	午前9時30分 ～ 正午	ゲーム形式で楽しく学ぶ！被災後の生活再建～支援制度の徹底活用～ (弁護士 永野海さん)
	午後1時 ～ 3時30分	重量物除去訓練ほか (富士山南東消防本部三島消防署)

■各講座共通事項

場第1回：三島市社会福祉会館4階 大会議室 (南本町20・30)

第2回：富士山南東消防本部3階 会議室 (南田町4・40)

対市内在住の中学生以上

定各回40人

※応募多数時抽選

用①氏名②住所③電話④年齢⑤性別⑥希望日⑦講座名を電話、電子申請またはFAXで危機管理課

☎983・2751 FAX 981・7720

※半日単位での申込み可

▶申し込み期限

・第1回：10月6日(金)

・第2回：10月13日(金)

問危機管理課☎983・2751



▲電子申請はこちら

募集

令和5年度後期(11月～2月)の参加者を募集しています  
シニア向け運動教室に参加しませんか？

運動機能の維持・向上、認知症予防の方法について学ぶ運動教室を開催します。

対運動に支障がなく、会場まで通うことができる65歳以上の人

※介護保険の認定者、事業対象者登録をしている人は対象外

注▶参加は年間1人1教室まで

▶定員を超えた場合、昨年度参加していない人を優先して抽選します

▶健康状態に関するアンケートの結果、参加をお断りする場合があります

用・問9月15日(金)までに参加したい教室①～③のいずれかを、地域包括ケア推進課☎983・2609

■運動教室の詳細(開催時間が一部変更となる場合があります。)

教室	内容	とき(全10回)	ところ	定員
①	脳がイキイキするような教室です。脳の活性化を図る体操やプログラムを行い、脳の機能が低下しやすい部分を鍛えます。	11月28日～令和6年2月6日 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分(予定) ※休み：1月2日	社会福祉会館4階 大会議室	20人
②	苦しい筋トレなしで運動機能アップ！目からウロコの全く新しい体の使い方が学べます。	11月24日～令和6年2月2日 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分(予定) ※休み：12月29日	北上文化 プラザ2階 研修室2	15人
③	無理なく続けられる運動で健康キープ！皆さんで楽しく頑張りましょう。	11月17日～令和6年2月16日 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分(予定) ※休み：11月24日、12月22日、29日、1月19日	錦田公民館2階 講堂	14人