

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

Pick Up!!

10月1日・2日は「デジタルの日」 デジタルで三島を楽しむ日

国では毎年10月の第1日曜日、月曜日を「デジタルの日」、10月を「デジタル月間」と定め、デジタルに関する普及啓発を行っています。市でもこの取り組みに賛同し、QOL (Quality Of Life) の高いデジタルライフの実現を目指して、デジタルに触れる機会となるイベントを開催します。

時10月1日(日)

Table with 2 columns: 内容・時間 and 対象・定員. Contains details for three activities: 1. Digital活用ワークショップ, 2. Adult smartphone safety lecture, 3. Children's programming experience.

生涯学習センター3階 ※応募多数時抽選

①講義室②多目的ホール③市民ギャラリー

申・問9月21日(木)までに電子申請または電話で デジタル戦略課 ☎ 971・4322 QR

高齢者向けスマホ講習会 (基本講座編)

Table with columns for dates (10月, 9月) and times (13日, 1日, 25日, 20日). Includes venue information like 北上文化プラザ and 生涯学習センター.

因当日、時間帯ごとに希望内容 (①〜③)を1つ選択して受講

市内在住の65歳以上の人 LINEなどの使い方 ストール方法、地図アプリの使い方 ③メール、SNS、

定各時間帯で先着10人

持スマートフォン (アイフォーンまたはアンドロイド)

※②・③を希望する人は「Apple ID」または「Google アカウント」のIDとパスワード、メールアドレスが分かるものを持参

申・問9月11日(月)よりデジタル戦略課 ☎ 971・4322 QR



落花生収穫体験

時9月23日(土・祝)

午前9時30分〜11時

※9時20分までに管理棟前にて受付完了。小雨決行。

場佐野体験農園

内有機農法で栽培された美味しい落花生の収穫体験

費1組1000円 定20組

※応募多数時は市民優先で抽選 持タオル、軍手、帽子、飲み物、雨具(雨天時)

※長袖、長ズボン、長靴での参加を推奨

申9月14日(木)午後5時までに電子申請 QR

問農政課 ☎ 983・2652

里山時間〜昆虫観察会〜

秋の始まりの里山を歩き、昆虫採取や観察をしませんか。

時9月24日(日)午前9時30分〜正午

※開始10分前までに管理棟で受付 場山田川自然の里 講加須屋真さん

費1人500円(保険料含む) 定10組程度※応募多数時抽選、小学生以下は保護者同伴

持散策のできる靴、長袖、長ズボン、帽子、飲み物、捕虫網や図鑑(ある人) など

申9月14日(木)午後5時までに電子申請

問山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内) ☎ 983・2652

街中ほっとサロン「健康講座」 時9月28日(木) 午後1時30分〜2時30分 場市役所中央町別館4階 第1会議室



電子申請はこちら

テーマ「身近な人が認知症になったら」〜あなたはどうか?〜 講田内美津子さん(医師)

対市内在住の60歳以上の人 定30人

申9月25日(月)までに街中ほっとサロン ☎ 973・4165

問地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

家族介護者支援を地域で考える 「老老介護を終えて」人生の意味

社会問題である老々介護をテーマに、シンポジウムや個別介護相談会などを実施します。

時 9月27日(水)午後1時より受付
午後1時30分〜2時30分(個別介護相談会は4時30分まで)

場生涯学習センター

①3階・講義室 ②5階・第4
研修室 ③5階・料理講習室

会場 内容

① シンポジウム
▼講師：藤尾祐子さん(順天堂大
学保健看護学部前任准教授)
▼ゲスト：ヒール・日吉弘子さん

② 個別介護相談会※事前予約必須

②・③ 家族介護サロン

※家族を介護している人や講演
内容に興味のある人
定 100人程度

甲 個別介護相談会のみ

三島北地区地域包括支援セン
ター ☎976・0234

三島北地区地域包括支援セン
ター ☎976・0234

親子クラブの「リトミック」開催!

親子で音楽に合わせてさまざまな遊びを行う「リトミック」。親子クラブが年数回開催するリトミック講座の初回体験です。

時 9月26日(火)午前10時〜11時
場生涯学習センター2階 児童センター

講師 塚咲子さん(リトミック・ピアノ教室講師)

費 無料※次回以降の参加は、年会費1000円(半期)必須

対 1〜5歳までの未就園児とその保護者※子ども1人につき1人の保護者必須

定 先着15組

持 クレヨン、タオル、飲み物
甲 児童センターにて当日受付
問 児童センター
☎983・0890

小学生と保護者を対象にした スポレク教室

日常や学校での生活の中で「運動」や「集団での活動」に苦手を感じているお子さんにも、わかりやすい方法を用いることで「出来た!」「分かった!」などの体験を増やすお手伝いをします。

時 ①10月1日(日)②15日(日)③11月19日(日)
▼Aコース:午前9時〜10時
▼Bコース:午前10時30分〜11時30分

場 市民体育館 柔道場・剣道場
講 水野直子先生(子どもLab
ちあーず)

費 1組500円(保険料など)

※放課後等デイサービス、保育所等訪問支援を利用していない、全回参加できる市内在住の小学生とその保護者

定 各コース先着6組

持 タオル、水筒、動きやすい服装

甲 9月10日(日)より電子申請
問 子どもLabちあーず・水野
☎090・2131・3330
問 発達支援課 ☎975・1588



▲電子申請
はこちら

市民文化会館自主文化事業 憧れのスタインウェイを弾こう!

コンサートさながらの環境で、本格的な音の響きを心ゆくまでお楽しみ頂けます。発表会の練習などにもぜひご利用下さい。

時 10月2日(月)、13日(金)、11月9日(木)、27日(月)、12月14日(木)、20日(水)各日午前9時30分〜午後8時30分(予約制)

場 市民文化会館 大ホール
費 1200円(1人1区分30分)
※最大4区分、複数人での利用可(人数分の料金が必要)

甲・問 市民文化会館
☎976・4455

注▶駐車場は2台まで利用可▶
発表会などの公開・営利目的の利用不可

令和6年度

静岡県立工科短期大学校学生募集

県立工科短期大学校のオープンキャンパスおよび入学試験を実施します。

※詳細は工科短大ホームページ
オープンキャンパス

① 沼津キャンパス(沼津市大岡)
② 静岡キャンパス(静岡市清水区)

とき

① 9月16日(土)
② 11月18日(土)
③ 令和6年1月20日(土)

▼機械・生産技術科
▼電子情報技術科
▼情報技術科

② 9月9日(土)
③ 11月11日(土)
④ 令和6年1月20日(土)

▼機械・制御技術科
▼電気技術科
▼建築設備科

入学試験

区分

出願受付 試験日

第1回(推薦)	9月20日(水) 10月4日(水)	10月14日(土)
第2回(推薦・一般)	11月22日(水) 12月6日(水)	12月16日(土)
第3回(一般)	令和6年1月18日(水) 2月1日(水)	令和6年2月10日(土)

科目	数学I(一般のみ)、面接
会場	静岡キャンパス
問 沼津キャンパス教務課 ☎925・1073	
問 商工観光課 ☎983・2655	



▲工科短大
HP