

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

錦田公民館主催「スマホに慣れて、上手に使う！」

時 10月〜12月の第1・3火曜日 午後1時30分〜3時30分

場 錦田公民館 講堂

内 スマートフォンの基本的な使い方、各種設定の仕方やLINEの使い方など

講 大村昇さん（スマホ・タブレットアドバイザー）

対 市内在住・在勤の人

定 14人程度 ※応募多数時抽選

持 スマートフォンまたはタブレット

申 9月12日(火)までに電子申請、窓口、または、はがきに下の

【基本事項】を記入し、

錦田公民館 ☎411・0801 谷田973・1 QR

注 7月〜9月開催の同講座を受講した人は申込み不可

問 錦田公民館 ☎973・0308

介護予防運動教室

ストレッチャや筋トレを中心としたさまざまな運動・体力測定・講話を聴くことにより、健康寿命の延伸を目指しましょう。

時 10月4日〜11月1日の毎週水曜日(計5回)午前10時〜11時20分

場 坂公民館

対 市内在住の65歳以上で運動に支

障がなく通うことができる人 定 先着15人

持 飲み物、タオル、室内履き

申・問 9月13日(水)午前10時より

ダイヤサービスセンター ヴィ

タール・ソラーレ ☎987・0310

問 地域包括ケア推進課 ☎983・2609

10月の郷土教室

時 10月7日(土)、午前10時〜正午、午後1時〜2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

内 江戸時代の三島宿(展示ガイドと歴史クイズ)、昔のあそび(牛乳パックで竹トンボづくり、ブンブンごまづくり)

問 郷土資料館 ☎971・8228

シニアクラブニ島

グラウンドゴルフ交流会

シニアクラブの会員以外でも参加できる交流会です。グラウンドゴルフやシニアクラブ(老人クラブ)の活動に興味がある人はぜひご参加ください。

時 10月11日(水)(雨天時は13日(金)に延期) 午前8時30分より受付、

午前8時50分〜午後0時30分

場 南二日町多目的広場

費 500円(当日払い)

対 市内在住の65歳以上の人 定 30人 ※応募多数時抽選

持 クラブやボール、マーカーなど

※クラブとボールは先着5セットまで貸出可(事前申込制)

申・問 9月19日(火)までに

地域包括ケア推進課 ☎983・2609

秋のコンテナガーデン講習会

時 10月12日(木)①午前10時②午後2時(1回2時間程度)

※①、②のいずれかに参加

場 みどり育苗センター (初音台24・13)

内 オリジナルガーデン作りとその管理方法

講 日本ハンギングバスケット協会 公認講師

費 1人2500円(材料費)

対 市内在住・在勤の人 定 各回24人

持 タオル、軍手

※汚れてもよい服装、当日または前日が雨の場合は長靴で参加

申・問 9月20日(水)までにみどりと水のまちづくり課

☎983・2642 QR

静岡県立がんセンター公開講座

時 ①10月14日②11月11日③25日④12月23日⑤令和6年1月27日

(全回土曜日) 各午後1時から ※全5回のうち1回でも受講可

場 市民文化会館・大ホールまたはオンライン(YouTube)

内 講座内容は市役所本館および市立公民館(中郷・北上・錦田・坂)などに配架のチラシ(裏面は申込欄)、または「静岡県立がんセンター」HP

申 ①郵便番号・住所②氏名③年齢④性別⑤職業(学校名)⑥連絡先⑦メールアドレス⑧オンライン参加または会場参加を、以下のいずれかの方法で申込み

▼応募フォーム: 左のQRコードから申込み

▼郵送: はがきに記入し静岡新聞社静岡放送 東部総局「静岡がんセンター公開講座」係 ☎410・8560(住所記入不要)

▼FAX: チラシ裏面の申込欄に記入し ☎951・1400

※申込完了後、動画視聴用のURLをメールまたは郵送(9月下旬ごろ)

問 静岡新聞社・静岡放送東部総局 ☎962・0381

(平日午前9時〜午後5時) 問 商工観光課 ☎983・2655

▲申込みフォームはこちら

▲講座内容などはこちら



▲申込みフォームはこちら



▲講座内容などはこちら



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

多肉植物寄せ植え講習会

時10月6日(金)①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

※①、②のいずれかに参加

場楽寿園展示場

内多肉植物を使った寄せ植え作り

の実習と管理についての講義

講師 幸野修己さん (ふじのくに花

の都しずおかアドバイザー)

費1500円

対市在住・在勤の人

定各回20人※応募多数時抽選

持作業用手袋、筆記用具、タオ

ル、持ち帰りの袋

※汚れてもよい服装で参加

申・閏9月14日(木)までに

みどりと水のまちづくり課

☎983・2642

環境・エコ

令和5年度

第1回 三島市エコエコデー結果

令和5年6月5日(月)に交通混

雑緩和、公共交通の利用促進、

SDGsの達成および地球温暖

化防止のため、市内協賛事業所

が、通勤時のノーマイカー、時

差出勤、テレワークなどの取り

組みを行いました。ご参加いた

だいた事業所の皆さま、ご協力

Pick Up!!

いきいき友の会 市民公開講座

①和裁講座「長じゅばんの半衿のつけ方」

時10月17日(火)①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

内長じゅばんに半衿をつける方法を学ぶ

持長じゅばん、半衿、絹糸、絹針、待ち針、指ぬき、糸切鋏、裁縫道具

②洋裁講座「おしゃれなエプロンドレス」

時10月18日(水)午前9時30分〜午後3時

内エプロンドレスを作る

持裁縫道具、弁当

③クラフトバンド講座「かわいいランチバック」

時10月20日(金)午前9時30分〜午後3時

内ランチバックを作る

持ハサミ、洗濯バサミ、ボンド、筆記用具、弁当

■共通事項

場生涯学習センター ①和室 ②手芸室 ③手芸室

講いきいき友の会 (①根本雪子さん ②山崎

芳子さん ③鈴木廣江さん)

費①無料 ②③ 1,500円

定①各5人 ②5人 ③15人※応募多数時抽選

申9月29日(金) (必着) までに往復はがきに

下の【基本事項】、希望講座名、時間帯 (①のみ) を記入し生涯学習課

☎411・0035 大宮町1・8・38

問生涯学習課 ☎983・0883



▲詳細はこちら

ありがとうございました。

実施結果 ▼参加人数 1873

人 ▼参画事業所数 19事業所

通勤自家用車削減台数 357台

参画事業所一覧 (順不同、敬称略)

▼伊豆箱根鉄道(株)▼伊豆箱根

バス(株)▼伊豆箱根交通(株)▼伊

豆箱根タクシー(株)▼(株)エフェ

ムみしま・かなみ▼小野建設

(株)▼静岡コンサルタント▼

(株) Geolocation Technology ▼

(株)電業社機械製作所▼東海電

設(株)静岡支社▼東レ(株)三島工

場▼東レコムズ三島(株)▼(株)万

城食品▼(株)富士山三島東急ホ

テル▼三島中央自動車学校▼

三島商工会議所▼三島信用金

庫▼山本建設(株)▼三島市役所

問都市計画課 ☎983・2631

子育て支援・教育

児童扶養手当を振り込みます

振込日 9月8日(金)

対象期間 7月〜8月

問子育て支援課

☎983・2712

お知らせ

「緑の募金」にご協力ください

「緑の募金」は森林づくり・

緑化の推進・森林を守り育て

いくボランティア活動の支援な

どに活用されます。

時10月31日(火)まで

場市役所本館・楽寿園・生涯学

習センター・中郷文化プラザ・北上文化プラザの玄関などに募金箱を設置

問みどりと水のまちづくり課

☎983・2642

「市長が語る2023三島」

市長が次のテーマについて、

コミュニケーションボイス・キュー

(FM77・7MHz)で話します。

時午後0時40分から・午後5時

20分から(5分間)

9月	
11日(月)	三島駅南口
13日(水)	駅前広場整備
18日(月・祝)	無電柱化事業
20日(水)	

※過去の放送は市ホームページ

「FM市長室」掲載

問秘書課 ☎983・2619