

# Mishima

広報みしま

NO. 1322  
Sep. 2023

9. 15



50年間

ありがとう

保育園申込受付 ..... 4

東レアローズを応援しよう!! ..... 6

# みしま子育て支援フェア 2023 Baby & Kids Fes

10/11(水)▶▶10/15(日) 10:00 ~ 16:00

場所：日清プラザ・イトーヨーカドー三島店  
問合せ：子育て支援課 ☎ 983・2712

三島市、日清プラザ、イトーヨーカドー、ママとねの共催で、ママとパパの子育てを応援するイベントを開催します。5日間日替わりのイベントが盛りだくさん！ぜひ家族でお出かけください。

10/11(水)

オープニング  
セレモニー



バルーンアート  
(バルーンアーティスト・瞳)



歌と踊りのステージ  
(おうちともえ)



手形・足形

毎日出展



11日は  
ちびっこ向け  
抽選会を開催！

他にもイベント  
盛りだくさん！



10/12(木)

静岡恵明学園赤ちゃんセンター  
あそびの広場 ほか



広観みしま撮影会を！

10/13(金)

ハワイアンリトミック ほか



野菜の摂取量分かる  
ペジメータ

10/14(土)

絵本作家えがしらみちこライブペイント  
絵本読み聞かせ with 峯松ゆき ほか



えがしらさん

恐竜が登場

10/15(日)

アカチャンホンポ  
ハイハイレース ほか



ハイハイレース  
パリスコーヒー  
パリス体験も！

※ノントランや恐竜、みしまくん、みしまこちゃんも遊びに来ます。  
※一部申し込み制(先着)のイベントがあります。  
申し込み開始は10月1日(日)からです。



▲詳細はこちら

## COVER PHOTO

表紙

昭和46年の営業開始から多くの皆さんにご利用いただいた長伏プール。施設の老朽化のため、令和5年度で廃止となる予定です。

長年にわたりご利用いただき、ありがとうございました。

広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」から！▶



50年間  
ありがとう

## CONTENTS

目次

- 2 みしま子育て支援フェア
- 3 集まれ！元気なみしまっ子！
- 4 保育園申込受付
- 5 地域学校協働活動
- 6 東レアローズを応援しよう！！
- 8 もっと知ろうもっと語ろう  
認知症
- 10 広島平和祈念式中学生参加報告
- 11 みしま情報便 (information)  
インフルエンザ予防接種が始まります / マイナポイント申込み / 浄化センターで絵をかこう / 市民芸術祭 / 三島バル ほか
- 15 お知らせアラカルト
- 20 図書館からのお知らせ
- 21 糖尿病を予防しましょう
- 22 フォトマイタウン
- 24 坂小学校で学んでみませんか

折り込み(はずしてお読みください)「ごみ減量トレンドィ」

▶▶次回発行は10月1日号





# 夏の思い出 アルバム Vol.2

生まれ！元気なみしまっ子！

9月1日号に続いて第2弾の掲載です！  
ニコニコ、わくわく、ほていと聞くと思わず笑顔になる  
みしまっ子たちの素敵な写真が集まりました。  
たくさんのご応募ありがとうございました！

問合せ：広報課 ☎983・2620



川边でお散歩たのしいな♪  
りほちゃん(1歳)



お神輿わっしょいわっしょい！  
はるきくん(11カ月)



だいすきなじいじと楽寿園♪  
まいちゃん(1歳) たかひろくん(2歳)



スカイウォークでしゃぎりだ  
優木葉ちゃん(4歳) 優花里ちゃん(6歳) 優羽美ちゃん(8歳)



白滝公園で水遊び♪  
りょうすけくん(1歳)



夕方のおさんぽ気持ちいいよ  
あきとくん(1歳)



僕にもできるかな？源兵衛川  
こうせいくん(1歳)



楽寿園で水遊び  
ゆきちゃん(5歳)



上岩崎公園は近所の避暑地♪  
ゆりなちゃん(2歳)



友達と初めての長伏公園♪  
はなちゃん(1歳)



じいじと山車に乗ったよ♪  
りせちゃん(2歳)



大祭りでもらったみしまるこちゃん♡  
けいとちゃん(3歳)



初めてのお祭りにドキドキ♪  
みおちゃん(1歳)



とうもろこしとっただー！  
はるひろくん(3歳)



はじめてのプールに大興奮！  
はるまくん(1歳)



ハグロトンボがいっぱい！  
こはるちゃん(2歳) ゆうまくん(9歳) さきちゃん(7歳)

要予約★

令和6年  
4月入園

10月6日(金)  
～20日(金)

午前9時～午後5時

申込期間

申込場所

子ども保育課  
市役所本館2階

# 保育園申込受付

※休み：7日(土)、8日(日)、  
9日(月・祝)、15日(日)  
正午まで：14日(土)  
午後7時まで：13日(金)、20日(金)

★申込みは子ども保育課窓口で受け取ります。窓口の混雑を避けるため、事前にお越しになる日時の予約をお願いします。

問 子ども保育課 ☎ 983・2611

## ■三島市保育園・こども園一覧

保育園名	設置	定員	所在地	電話番号
①加茂川町保育園	市立	120	加茂川町5・30	975・3609
②伊豆佐野保育園	市立	45	佐野110・1	992・0519
③緑町佐野保育園	市立	60	緑町12・12	972・3120
④錦田保育園	市立	120	谷田271・1	971・1600
⑤青木保育園	市立	90	青木323	971・5127
⑥光ヶ丘保育園	市立	90	光ヶ丘19・2	987・5730
⑦若葉保育園	組合立	三島45 函南45	函南町 間宮42・1	978・3261
⑧梅の実保育園	私立	150	梅名47・1	977・6065
⑨中郷南保育園※1	私立	90	安久309・6	977・2182
⑩中郷西保育園※1	私立	90	長伏121・7	977・4157
⑪加茂保育園	私立	90	加茂24・7	972・0332
⑫北上保育園	私立	90	徳倉4・10・3	987・9101
⑬恵明保育園	私立	45	谷田2143	975・1940
⑭まりあ保育園	私立	60	松本390・1	939・5353
⑮恵明キッズフヨウビレッジ※2	私立	90	芙蓉台2・3・17	987・7922

保育園名	設置	定員	所在地	電話番号
⑯恵明キッズコスモスビレッジ	私立	90	谷田1629・38	973・7778
⑰恵明キッズサクラビレッジ	私立	120	文教町2・28・6	943・6878
⑱白道こども園※2	私立	192	加屋町2・21	972・2291
⑲三島ようらんこども園	私立	90	梅名553・1	977・2811
⑳ピーターパン幼稚園	私立	60	芙蓉台2・2・1	988・0826
㉑のびる幼稚園	私立	81	青木164	972・8740
㉒しらゆり幼稚園	私立	60	徳倉5・11・15	986・7231
㉓すいみー保育園	私立	19	加屋町10・4	946・6013
㉔フラワー保育園	私立	19	梅名325・1	939・8711
㉕にじいろキッズ保育園	私立	19	沢地123・12	919・7923
㉖保育所グローアップ三島園	私立	19	加茂29・1	928・9222
㉗こころね保育園hagu	私立	19	大宮町1・11・8	955・7774
㉘保育所グローアップ壱町田園	私立	19	壱町田77・3	957・2101
㉙めぐみ保育園	私立	19	大場396・10	957・5586
㉚虹の音保育園	私立	19	徳倉2・12・41	960・6772

※1 令和6年4月保育所型認定こども園に移行予定 ※2 定員が変更になる場合があります

⑮～⑲：保育所型認定こども園、⑳～㉒：幼保連携型認定こども園、㉓～㉚：小規模保育事業 A型、⑬・㉑～㉚：満3歳になる年の年度末で卒園

## ■申込み要件

市内在住で、保護者が次のいずれかに該当すること

- ▶ 居宅外か居宅内で家事以外の労働をしている（育児休業後、令和6年5月末までに復職予定の人も可）
- ▶ 妊娠中または産後間もない
- ▶ 病気やけが、障がいがある
- ▶ 長期間、疾病や心身に障がいのある同居親族などを常時看護または介護している
- ▶ 災害復旧にあたっている
- ▶ 求職活動中
- ▶ 職業訓練校などに就学中



▲詳細はこちら  
(市ホームページ)

■申込みや各施設の詳細は入園案内をご覧ください。入園案内は、市ホームページでご覧いただけるほか、9月20日(水)からは子ども保育課、各保育園、各公民館でも配布を開始します。

※令和6年5月以降に入園を希望する人は、11月1日(水)以降にお申込みください。

## ■予約について

予約開始…9月26日(水)

予約方法…三島市公式 LINE アカウントまたは電話、窓口にお越しになる日時をご予約ください。

三島市公式 LINE での予約がよりスムーズです。

### ～ LINE 予約方法～

①市公式LINE のともだち登録をする



◀市公式 LINE  
ともだち登録はこちら



②トーク画面下のメニューにある「予約」をタップ

③「保育園入所申込」をタップし、日時を選択

④予約完了！



地域の子どもたち・学校を支える活動に参加してみませんか？

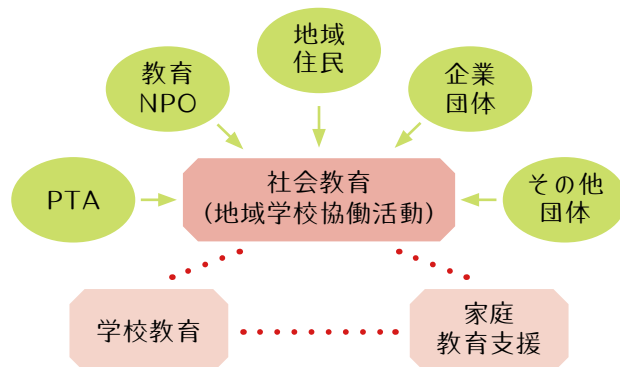
# 地域学校協働活動

## 「学校を核とした地域づくり」を目指して

市では、地域の皆さんと学校が手を取り合い、一緒になって子どもたちを育てていくため、市内全小中学校に「地域学校協働本部」を設置し、子どもたちとともに活動したり、学習環境を整える活動を行っています。

みなさんも子どもたちのために活動してみませんか？

問合せ 生涯学習課 ☎ 983・0883



## ～活動の様子を紹介します～

### 佐野小学校

子どもたちを地域で育てるため、地域密着型の活動を多く行っています。主な活動内容として「職業講話」「絵本の読み聞かせ」「スクールガード」などがあります。

佐野地区・見晴台地区にある資源を最大限に活用し、佐野小学区のことを大好きな子どもたちに育てていこうと、地域・学校・家庭が連携、協働しながら、活動を推進しています。



▲職業講話の様子

### 中郷中学校

生徒の学習環境を整え、安心して学校生活を送ることができるようにと、「放課後学習支援活動 (NGO)」「授業支援」「環境整備活動 (草刈り隊) (花壇整備)」「読み聞かせ」を行っています。生徒たちにはそこからたくさんのことを学んでほしい、地域の方は生きがいにつなげてほしいという思いから、どの活動も生徒と地域の人と一緒に活動することを大切にしています。



▲大学生も学習支援に参加

### 南中学校

通称「みなみライフセイバーズ (MLS)」として、生徒の安全・安心な学校生活、学習環境を整える活動を行っています。主な活動内容として「通学路をキラリ！大作戦 (通学路清掃)」「長期休業中の学習支援」「入試前の模擬面接対応」などがあります。MLS のメンバーは、地域・学校・家庭が一緒になって、全ての子どもたちを見守り、育てていくために力を尽くしています。



▲通学路をキラリ！大作戦

## みなさんも活動に参加してみませんか？

地域学校協働活動には、子どもたちや学校のために役立ちたいと考えていただける人であれば、どなたでも参加可能です。友達や知り合いと一緒に参加していただいても構いません。合言葉は「できる人が」「できるときに」「できることを」です。子どもたちも、活動される人も、皆さんが笑顔に満ち溢れる活動にしていきたいと考えています。ぜひ、一緒に活動しましょう！



▲申込みはこちら



# 2023-24 V.LEAGUE開幕 東レアローズを 応援しよう!!



写真提供：東レアローズ

三島市に拠点を置く男子バレーボールチーム「東レアローズ」は、国内10チームがしのぎを削る「Vリーグ」のトップリーグ（V1）に参加します。市民体育館で開かれる三島でのホームゲームは全6試合。日本代表として活躍している選手も登場する、国内最高峰のバレーボールの試合を観戦しませんか。 問スポーツ推進課 ☎ 987・7571

## 試合日程

【会場】  
市民体育館

令和5年

10月21日 日 ⊕ 14:00	vs.	<b>ヴォレアス 北海道</b>	[一般前売券発売日]
10月22日 日 ⊕ 14:00			9月15日 日 ⊕
11月4日 日 ⊕ 14:00	vs.	<b>ウルフドッグス 名古屋</b>	[一般前売券発売日]
11月5日 日 ⊕ 14:00			9月15日 日 ⊕
12月23日 日 ⊕ 14:00	vs.	<b>東京 グレートベアーズ</b>	[一般前売券発売日]
12月24日 日 ⊕ 14:00			10月27日 日 ⊕

## チケット情報

■ 2階指定席(ベンチ側)	1,300円	■ 1階車いす席	3,000円
■ 1階5列目席(コートエンド)	3,000円	■ 1階最前列席	8,000円
■ 1階4列目席	3,500円	■ ベンチ裏指定席	10,000円
■ 1階3列目席	4,500円	■ スーパーシート	15,000円
■ 1階2列目席	5,000円		

※当日券の販売はありません

チケット購入は「Vチケット」  
または  
「東レアローズ公式チケットサイト」で



▲ Vチケット



▲ 公式チケットサイト

## 情報発信



公式HP



オフィシャルファンクラブ



LINE



X (旧 Twitter)



Instagram





# 選手紹介

東レアローズで活躍する選手を紹介します。

1 ミドルブロッカー  
**MB**  
難波 堯弘  
NAMBA TAKAHIRO

2 ミドルブロッカー  
**MB**  
高橋 健太郎  
TAKAHASHI KENTARO

3 リベロ  
**L**  
山口 拓海  
YAMAGUCHI TAKUMI  
副将

4 セッター  
**S**  
酒井 啓輔  
SAKAI KEISUKE

5 アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
米山 裕太  
YONEYAMA YUTA

6 リベロ  
**L**  
渡辺 俊介  
WATANABE SHUNSUKE

7 アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
峯村 雄大  
MINEMURA YUDAI  
主将

8 セッター  
**S**  
真子 康佑  
MANAGO KOYU

9 アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
富田 将馬  
TOMITA SHOMA  
副将  
三島市出身

10 アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
重藤 トビアス 昶  
SHIGETO TOBIAS TAKESHI

11 アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
徐 克  
XU KE

14 オポジット  
**OP**  
パダル  
・クリスティアン  
PADAR KRISZTIAM

15 ミドルブロッカー  
**MB**  
李 博  
LI HAKU

16 ミドルブロッカー  
**MB**  
上條 レイモンド  
KAMIJO REIMONDO

17 アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
小澤 宙輝  
OZAWA HIROKI  
副将

18 ミドルブロッカー  
**MB**  
西本 圭吾  
NISHIMOTO KEIGO

一緒に応援しよう！

## ～ ホームゲーム観戦チケットプレゼント ～

10月21日(土)、22日(日)の「vs ヴォレアス北海道」に市民の皆さんを無料で招待します。チームカラーの「青」を身につけて一緒に東レアローズを応援しよう！

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 各日 100人※応募多数時抽選

申込み 10月1日(日)までに電子申請

※申込み結果は10月10日(火)までにメール連絡

問合せ 三島市スポーツ・文化 Kommission (商工観光課内) ☎ 983・2766



電子申請はこちら



# 9月21日は世界アルツハイマーデーです ～ もっと知ろう もっと語ろう 認知症 ～

☎地域包括ケア推進課 ☎983・2689

## 認知症について

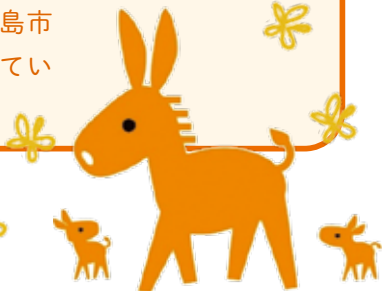
考えてみませんか？

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されており、アルツハイマー病など認知症に関する理解が進むよう、世界中で普及・啓発活動が行われています。

日本では今年6月に「認知症基本法」が公布され、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定められました。

市でも、企業やボランティア、介護保険事業所、地域包括支援センターと協力しながら認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。認知症のシンボルカラー「オレンジ」の装飾を見たら、自分の地域のこととして、認知症について考えてみましょう。

認知症を正しく理解し、地域での見守りや支援の輪が広がることで、認知症であってもなくても暮らしやすい三島市を目指しています。



## 市で実施するさまざまな企画を紹介します

取り組み

## 知る

「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症について学んで、あなたも応援者の一人になりませんか？

「認知症」と聞いて、一番はじめに思い浮かぶことはありますか？認知症は誰にでも起こる可能性のある脳の病気ですが、それによって生じる困り事は人によってさまざまです。周囲の人の正しい理解や、ちょっとした手助けや配慮が、認知症の人の生活を支えるだけでなく、「やりたいこと」「続けたいこと」を支える力になります。

### 「認知症サポーター養成講座」

日時	場所	定員
10月12日(木) 午前9時30分～11時30分	中郷文化プラザ 展示コーナー	30人程度
10月16日(月)	北上文化プラザ 2階 研修室3	
10月20日(金) ※90分間の講義の後 相談会を開催	社会福祉会館 4階 大会議室	
10月24日(火)	錦田公民館 2階 講堂	

**対象** 市内在住または在勤の人

※応募多数時抽選

**持ち物** 筆記用具

**申込み・問合せ** 開催日の5日前までに  
地域包括ケア推進課 ☎983・2689

※受講費用は無料です

受講した方に

「認知症サポーターカード」をお渡しします！





# 語り

取り組み

市内各地で「認知症カフェ」が開催されています。

「認知症カフェ」とは認知症の人やその家族、認知症に関心のある地域の人やボランティアが集う場です。

## 認知症カフェをご紹介します ～みのりカフェ～

- 日程** 9月24日(日)午前10時～正午  
※11月、来年2月にも開催予定
- 会場** デイサービスセンタードゥハーベスト(中田町551)  
※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください
- 内容** 齋藤路子さん(三島総合病院認知症看護認定看護師)による講話「認知症を正しく知って、理解を深めよう」、介護相談、参加者同士の交流など
- 運営** 有限会社 ハーベストライフ

### <申込み・問合せ先>

- 開催日前日までに担当(後藤)へご連絡ください
- ☎ 991・7777 FAX 991・8777
- ※費用は無料です。



▲市HP

市HPから、市内認知症カフェの開催情報などがご覧いただけます。  
お問い合わせは地域包括ケア推進課  
または地域包括支援センターへ。

# 相談する

取り組み

もの忘れは**早く気づき対応することが大事**だと言われています。

どんな小さなことでも一緒に考えてみませんか。個室でゆっくりお話ししましょう。

### もの忘れ相談

もの忘れを心配しているご本人またはご家族などを対象に下記の日程で相談窓口を開設します。

**内容** 認知症地域支援推進員による相談

**時間** 午前9時～正午

**申込み** 開催日の5日前までに地域包括ケア推進課

開催日	
9月19日(火)	1月16日(火)
10月17日(火)	2月20日(火)
11月21日(火)	3月19日(火)
12月18日(月)	

### いつでもご相談ください

認知症の人の介護や生活などで不安を感じたら、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

三島南地区▶地域包括支援センター三島 ☎ 983・2689

三島北地区▶三島北地区地域包括支援センター ☎ 976・0234

北上地区▶北上地区地域包括支援センター ☎ 989・6500

錦田地区▶錦田地区地域包括支援センター ☎ 975・2424

中郷地区▶中郷地区地域包括支援センター ☎ 984・3777

## 今年もやります！

### ◆ 認知症普及啓発の取り組み【9月】 ◆

- ✿ 図書館に**特集コーナー**を設置【1日(金)～28日(木)】
- ✿ 市役所玄関ロビーに**展示コーナー**を設置【4日(月)～20日(水)】
- ✿ 日清プラザイトーヨーカドー三島店にて**認知症啓発イベント**を開催【20日(水)～22日(金)】※有限会社ハーベストライフとの共催【21日(木)】は相談会および街頭キャンペーンを実施
- ✿ スカイウォークを**オレンジ色にライトアップ**【14日(木)～28日(木)】  
※認知症の人と家族の会(駿東田方地区)主催
- ✿ 街中ほっとサロン、各地区地域包括支援センターを**オレンジ色にドレスアップ**【1日(金)～30日(土)】

図書館



市役所玄関



スカイウォーク



街中ほっとサロン



包括支援センター



※写真は昨年の様子

# 広島市平和祈念式 中学生参加報告

市では毎年8月6日に行われる広島市平和祈念式に中学生を派遣しています。将来を担う若い人たちが戦争の悲惨さや平和の尊さについての思いを広く伝えられるようになってほしいという願いを込めて実施しています。今年参加した8人の感想文を一部抜粋して紹介します。



◀感想文の  
全文はこちら

問政策企画課 ☎ 983・2616

広島へ行く前、行った後ではあきらかに平和への思いが違います。平和祈念式典、原爆ドーム、おりづるタワーなどを自分の目で見、話をきいて、身体中で感じる事ができました。これからは多くの人達に平和を呼びかけていきたいと思えます。

## 「平和を呼び掛けていくこと」



南中学校 3年  
杉山 諒丞さん

原爆が落とされた後の広島市の様子の写真が私の心に深く突き刺さりました。目をそむけたくなる記録も私たちがこの悲劇を忘れないためにも大切なものだと感じました。広島に起きた悲劇を強く感じると同時に、人々の強さを強く感じました。

## 「たくさんの写真や展示品を見て」



錦田中学校 2年  
石川 真麻さん

捨てていい命、奪っていい命はありません。被爆者の方の意志を継いで、私たちが次世代へ戦争の過酷さや核兵器は二度と使ってはならないということや伝えていかなければならないと思えます。平和の大切さを知ってもらうために行動します。

## 「命の重み」



中郷中学校 2年  
高橋 瑠夏さん

被爆者の方から、誰も死にたくなかったけれど生きることができなかった人がたくさんいたからこそ、今を大切に生きてほしいという強烈なメッセージを受け取りました。みんなで平和だと思える未来を作るために自分たちに何ができるか考えていきたいと思えます。

## 「原爆のない世界へ」



北中学校 3年  
長舟 由紀さん

想像できるでしょうか。いつも通りの朝、目の前で一瞬にして奪われる命と夢を。これらの悲劇は絶対に繰り返してはならないと改めて思うことができました。私たちは原爆のことを知り、次の世代に語り継いでいく義務があるのです。

## 「原爆を知り、語り継ぐこと」



中郷西中学校 3年  
高梨 悠生奈さん

展示物や被爆体験講話は私の心に深く刺さりました。これからの平和な日本を作っていく義務が私たちにはあります。私たちは世界中で唯一被爆した日本国民として他人事として捉えず、世界に戦争の愚かさ訴えていかなければならないのではないのでしょうか。

## 「平和な世界にするために」



北上中学校 2年  
吉川 優海さん

被爆者の方は当時14歳で、忘れることのできない苦しく悲しく生き地獄のような体験をしたことに何とも言えない気持ちになりました。幸せな時代に生まれた僕ができることは、平和な未来を作っていくことです。そのためにこれからも一生懸命勉強したいです。

## 「被爆体験講話をきいて」



日大三島中学校 1年  
大嶽 紘基さん

平和記念資料館で人影の石を見たとき、これが本当に現実で起きたことなのかと考えました。核兵器のない、平和で安心して生きやすい社会にすることを、私たち中学生やこれからの社会をつくる者たちが第一に目指していく必要があると思えました。

## 「原爆の悲惨さを伝える」



山田中学校 2年  
土屋 美羽さん



情報

高齢者・中学3年生・高校3年生相当対象  
インフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザワクチンは効果が現れるまでに2週間ほどかかるため、11月～12月上旬頃までの接種をお勧めします。予診票は接種まで大切に保管をお願いします。

また、コロナワクチンなど、他の予防接種を予定している人は、接種間隔などについて、かかりつけ医や接種する医療機関で事前にご相談ください。

**実施期間** 10月1日(日)～令和6年2月29日(土) (各医療機関の予防接種実施日をご確認ください。)

**予診票(水色)** 9月下旬～10月上旬に対象者に送付

**接種場所** 指定医療機関でのみ接種できます

■高齢者

対市に住民登録のある①65歳以上の人、または②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障害のある人(身体障害者(内部障害)手帳1級保持者)

費1,400円(1人1回限り、生活保護受給者は無料)

注実施期間中に65歳の誕生日を迎える人は、誕生日

以降の接種が公費対象となります。

■中学3年生、高校3年生相当の人  
助成額

1,000円(1人1回限り、生活保護受給者は無料)

対市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

▶平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

▶平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

注予診票(被接種者が未成年の場合は保護者自署欄に必ず署名)、母子健康手帳

対市が発行する予診票を使用しない場合や、指定医療機関以外で接種する場合は、実費の負担になります。

問健康づくり課 ☎973・3700



◀黄色の封筒を送付します

募集

チャレンジ!  
浄化センターで絵をかこう

地域アーティストが描いた下絵に水性ペンキで彩色したり、自由に絵を描いたりして、浄化センター内の道路に路上絵を作成します。

また、併せて浄化センターの役割や機能を学ぶ施設見学会も開催します。

**時**11月12日(日)午前10時～午後4時

※雨天順延(予備日11月19日(日))

**場**浄化センター

**講**渡邊純さん、マツナガマサエさん(地域アーティスト)

対市内および周辺市町在住の人※小・中学生優先

**定**60人程度※応募多数時抽選

**持**昼食、汚れてもいい服装

注参加者はイベント保険加入(実費負担なし)

**申・問**10月1日(日)～27日(金)までに電子申請、電話またはFAXで浄化センター ☎977・4835 FAX 977・4833

電子申請は  
こちら▶



情報

いよいよ締め切り  
マイナポイント申込み

令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請した人が対象となる「マイナポイント」申込みは、9月末が締め切りです。

市役所でマイナポイント申込みなどのサポートを実施しています(予約不要)。締め切り間際は混雑することが予想されますので、利用する場合は余裕をもってお越しください。

※マイナンバーカードの交付準備ができた人に随時「交付通知書」を発送しています。「交付通知書」が届いている人は早めにカードを受け取りに来てください。

■手続きサポート

**時**平日午前8時30分～正午、午後1時～5時

**場**市役所本庁舎1階

問市民課(マイナンバー関係専用) ☎971・0178

詳細は  
こちら▶



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

まちを舞台に文化の秋を感じる  
みしまの文化百花繚乱2023 カレンダー（10月前半）



◀詳細はこちら

■ 0才からのジャズコンサート

～ Kuni Mikami from New York ～

時 10月2日(月)

午前10時30分～11時30分、午後3時～4時

場 しまプラザホテル2階（本町14・31）

内 ニューヨークで活躍するピアニストによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズコンサート

出演 クニミサキさん（ピアノ）、池田聡さん（ベース）、田村陽介さん（ドラムス）

曲目 チュニジアの夜、夢をかなえてドラえもん、花のワルツ ほか

費 大人1,700円、子ども300円（0歳～小学生）

※当日券は各300円増

場 しまプラザホテル ギャラリープラザ（本町14・31）

内 出品者 岡部稔さん

Improvisation（即興）をテーマとした写真、ワイヤーアート、イラストを展示

■ 着物リメイクと和布の創作服「彩」

時 10月12日(木)～17日(火) 午前10時～午後4時

場 しまプラザホテル ギャラリープラザ（本町14・31）

内 出品者 山田悦子さん

昔の職人さんの技術を凝らした和布地の面白さや個性を、現代の洋服に仕立てました。節句の織旗や半てん、手ぬぐいなど、着物布と同様に創作。お手持ちのリメイクオーダーもご相談をお受けします。

■ 共通事項

問 しまプラザホテル ☎ 972・2121

■ Improvisations

時 10月5日(木)～10日(火)

午前10時～午後6時（10日は午後5時まで）

情報

三島市文化芸術協会加盟団体が日ごろの活動成果を発表！  
第61回三島市民芸術祭

古典から現代まで、さまざまなジャンルの文化・芸術発表をお楽しみください。※いずれも入場無料・出入り自由

	部門	とき	ところ
展示部門	書道展	10月5日(木)～8日(日) 午前10時～午後5時 ※8日(日)は午後4時まで	生涯学習センター3階 市民ギャラリー・多目的ホール
	いけばな展	10月12日(木)～15日(日) 午前10時～午後5時 ※13日(金)・15日(日)は午後4時まで	
	写真展	10月12日(木)～15日(日) 午前10時～午後5時 ※15日(日)は午後4時まで	
	美術展	10月19日(木)～22日(日) 午前10時～午後5時 ※22日(日)は午後4時まで	

	部門	とき	ところ※全席自由
舞台部門	邦楽・吟詠詩舞の部	10月7日(土) 開演:午後1時	市民文化会館 小ホール
	日本舞踊の部	10月8日(日) 開演:午後1時	
	洋楽の部	10月15日(日) 開演:午後1時	
	芸能の部	10月22日(日) 開演:正午	

問 文化振興課 ☎ 983・2756





情報

子どもの発達を支援します

障害児相談支援事業所・児童発達相談支援事業所の紹介



◀詳細はこちら

障害児相談支援事業所は、児童発達支援の利用や調整などについての相談受付、児童発達支援事業所は、発達に心配のある就学前の子どもを対象に、身体の使い方や集団生活に慣れるための練習などの支援をしています。

児童発達支援事業所を利用するためには、障害児相談支援事業所への相談と市への申請が必要です。詳しくは下記障害児相談支援事業所または発達支援課へお問い合わせください。

問発達支援課 ☎ 975・1588

■障害児相談支援事業所

名称(所在地)	電話番号
相談支援事業所 ステップ(八反畑)	☎ 941・8200
さくらキャンプ相談支援事業所(幸原町)	☎ 939・8792
とらいあんぐる(谷田)	☎ 090・5859・6793
相談支援事業所 わたげ(大宮町)	☎ 991・1200
地域生活・就労サポートセンター けるん(川原ヶ谷)	☎ 976・0966

■児童発達支援事業所

名称(所在地)	電話番号
エシカファーム梅名園(IPPO)(梅名)	☎ 941・7853
GO HOME(緑町)	☎ 943・6111
こどもサポート教室「きらり」三島校(一番町)	☎ 946・6311
三島市児童発達支援事業所(にこパル)(谷田)	☎ 975・5088
KONOMI(東本町)	☎ 919・5500
さくらキャンプ(幸原町)	☎ 939・8792
Palette(初音台)	☎ 939・8222
MUKU-MUKUみしま(沢地)	☎ 955・6090
ウィズ・ユー三島(加屋町)	☎ 955・5515

■三島市児童発達支援事業所(にこパル)の説明会

時10月17日(火)午後3時

場三島市児童発達支援事業所(にこパル)

内 にこパルについての説明、3～5歳児の入園相談

申・問10月13日(金)までに三島市児童発達支援事業所(にこパル) ☎ 975・5088

募集

小倉百人一首  
かるたイベント in 三嶋大社

時10月1日(日)午後1時30分～3時30分

場三嶋大社 社務所

内 ▶第68・69期名人 川瀬将義六段(三島せせらぎ会)と県立富士高校百人一首部 村越祐衣さん(三島市在住)との模範試合▶西郷直樹永世名人(三島せせらぎ会会長)による百人一首かるた解説 など

対どなたでも参加できます

問三島市観光協会 ☎ 971・5000



▲川瀬将義名人



▲西郷直樹永世名人

募集

受講生募集  
みしま教養セミナー

時① 10月20日(金)：順天堂大学講座

② 11月2日(木)：日本大学講座

①②ともに午後2時～4時

場生涯学習センター3階 講義室

内①「糖尿病食療法の工夫や困りごとを学びあいましょう～自分らしい豊かな生活をおくるために～」  
②「国際収支を巡る動き～わが国の国際収支の動向と国際基準改訂～」

講①東めぐみさん(順天堂大学保健看護学部教授)

②武田英俊さん(日本大学国際関係学部教授)

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

定各回約80人※応募多数時抽選

申・問10月10日(火)までに電子申請、申込用紙またははがきを郵送、または電話で生涯学習課 ☎ 983・0881

☎ 411・0035 大宮町1・8・38

◀この講座はKENPOS対象イベントです▶

各回参加者全員に100ポイントプレゼント

問健康づくり課 ☎ 973・3700



▲詳細はこちら



◀KENPOS  
事前登録は  
こちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

三島のお店をはしごして楽しもう！  
第15回三島バル

時10月1日(日)～7日(出)

各日午前10時～各店閉店まで

場市内（中心市街地・周辺地域）

内5枚つづりのチケットとマップを片手に、三島の街のお店を楽しむイベントです。バルチケットと引き換えで、1ドリンクと自慢の一皿、テイクアウトメニュー（お土産）や体験などをお楽しみいただけます。

■チケット販売について

<前売りチケット>

販売期間：9月9日(出)～30日(出)

前売り券：1冊（5枚つづり）4,500円

販売場所：各参加店舗、みしまプラザホテル、三島商工会議所、ABCチケットなど

<当日チケット>

販売期間：10月1日(日)～7日(出)

当日券：1冊（5枚つづり）5,000円、バラ1枚1,000円

販売場所：各参加店舗、ABCチケット、みしまプラザホテル、三島商工会議所さんしんみゆうくんホール（初日のみ）

■後(あと)バルについて

余ったチケットを1枚700円の金券として使える「後バル」を実施します。10月8日(日)から9日(月)まで三島バル参加店舗で利用できます。

問三島バル実行委員会 ☎ 955・7750

商工観光課 ☎ 983・2655



◀三島バル公式  
ホームページ



◀三島バル公式  
LINE登録



情報

市の農業の健全な発展に向けたさまざまな役割を担います  
農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期 7月20日～令和8年7月19日

主な役割 ▶農地転用などの審査▶新規参入の促進  
▶遊休農地の発生防止・解消▶担い手への農地集積

問農業委員会事務局 ☎ 983・2674

■農業委員会委員（選出数：14人）



議席番号・氏名・担当地区（一段目・左から順に）敬称略  
①【会長】高橋徹司②小川佳彦：北上③【副会長】佐藤操：錦田④細井憲子：錦田⑤下里勝：北上⑥麻里均：錦田⑦内藤尚子：錦田⑧望月正己：中郷⑨山本一喜：中郷⑩増島高宏：中郷⑪榊克裕：錦田⑫杉本光信：錦田⑬鈴木博嗣：中郷⑭梶公彦：北上

■農地利用最適化推進委員（選出数：11人）



議席番号・氏名・担当地区（一段目・左から順に）敬称略  
①遠藤康之：北上②岩井直：北上③鈴木和彦：錦田※写真撮影時欠席④渡邊毅：錦田⑤今井洋平：錦田⑥増田順治：錦田⑦石渡洋一：錦田⑧渡邊孝：錦田⑨小池満：中郷⑩松金秀二：中郷⑪塩田章：中郷

遊休農地について



市農業委員会事務局は、委員と連携し農地の見回りを実施しています。遊休農地について定期的な草刈りなど、適正な管理をお願いします。



# à la carte

## お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・  
定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

### イベント

飲食、癒し、体験ブースで  
秋先取り！

ボイス・キュー「秋色まるしえ」

家族みんなで楽しめる緑日風のイベントです。素敵なプレゼントが当たる抽選会や、ラジオの公開放送もあります。

時 9月23日（土・祝）

午前10時～午後4時

場 三嶋大社

問 ボイス・キュー

☎ 981・8600

問 広報課 ☎ 983・2620

「野菜を身近に」をコンセプトに  
開催！「Mishima vege marché  
(ミシマベジマチエ)」

今月のテーマ野菜は「ミニ白菜」。新鮮野菜のほか、テーマ野菜を使ったフードやクラフト雑貨など30店舗が出店します。

時 9月24日(日)午前10時～午後3時

場 長伏公園（長伏274・3）

問 Mishima vege stand

☎ 080・2657・5677

問 商工観光課 ☎ 983・2766

プラネタリウム一般公開

時 10月8日(日)①午前10時30分

②午後2時（40分程度）

場 箱根の里

内 箱根の里から見える秋の星座と天文現象

費 1人100円

（市内在住の人は50円）

定 各回78人

※中学生以下は保護者同伴

持 室内履き

申・問 箱根の里 ☎ 985・2131

ツリークライミング®体験会

時 10月15日(日)

①午前10時30分～午後0時30分

②午後1時30分～3時30分

場 楽寿園 緒明記念の森

内 専用のロープと器具を利用して安全に木に登り、木とふれあい、樹上の世界を体験

申・問 箱根の里 ☎ 985・2131

ツリークライミング®体験会

時 10月15日(日)

①午前10時30分～午後0時30分

②午後1時30分～3時30分

場 楽寿園 緒明記念の森

内 専用のロープと器具を利用して安全に木に登り、木とふれあい、樹上の世界を体験

申・問 箱根の里 ☎ 985・2131

ツリークライミング®体験会

時 10月15日(日)

①午前10時30分～午後0時30分

②午後1時30分～3時30分

場 楽寿園 緒明記念の森

内 専用のロープと器具を利用して安全に木に登り、木とふれあい、樹上の世界を体験

申・問 箱根の里 ☎ 985・2131

ツリークライミング®体験会

時 10月15日(日)

## Pick Up!!

### 市民文化会館自主文化事業 クリスマス/アヴェ・マリア

音楽の都ウィーンから、心あたたまるアヴェ・マリアの調べ。特別なクリスマスに贈る“冬の名曲集”。



時 12月22日(金)

開場 午後5時50分 開演 午後6時30分

場 市民文化会館 大ホール

出演 ウィーン・アマデウス・ゾリステン：  
ゾヤ・ペトロヴァ（ソプラノ）、マリア・  
コマロヴァ（ソプラノ）

曲目 J.S.バッハ（グノー編曲）、カッ  
チーニ、シューベルト：アヴェ・マリア、  
ヴィヴァルディ：「四季」より「冬」ほか

費 全席指定 4,800円 ※未就学児入場不可  
一般発売 9月30日(土)午前9時から市民  
文化会館に直接または同日午後1時から  
電話予約

友の会および車いす席先行販売 9月23  
日(土)午前9時から市民文化会館に直接ま  
たは同日午後1時から電話・WEB予約  
(市民文化会館ホームページ)

※9月29日(金)午後8時まで

問 市民文化会館 ☎ 976・4455

注 車での来場…▶当日不可▶チ  
ケット購入時（販売初日を除  
く）のみ一時駐車可



▲市民文化  
会館HP



▲メール  
作成は  
こちら



▲楽寿園イ  
ベント一  
覧、SNS  
などのリ  
ンク集

### 楽寿園

10月上旬～中旬のイベント

■パンで乾ばい！4

時 10月1日(日)午前10時～午後4時

場 イベントステーション周辺

内 「パン」をテーマにこだわり  
の出店者が集まる飲食や雑貨  
のマルシェ。県内外からいろ  
んな「パン」が大集合します。

■秋の山野草展

時 10月14日(土)・15日(日)

午前9時～午後4時30分

場 展示場

内 秋の山野草の展示、栽培相談  
および即売

問 楽寿園 ☎ 975・2570

場 展示場

内 秋の山野草の展示、栽培相談  
および即売

問 楽寿園 ☎ 975・2570

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員  
の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 三嶋大祭り絵画コンクール 作品展示

市内小学生の皆さんが描いた、元気で華やかな三嶋大祭りの思い出が鮮やかに描かれた作品の中から、優秀作品60点を展示します。ぜひご覧ください。

時 9月28日(木)～10月5日(木)

場 日清プラザ イトーヨーカドー

三島店2階 レストスペース

問 三島市自治会連合会事務局

(地域協働・安全課内)

☎ 9833・2708

### 講座・募集

#### 棚田づくり応援隊 秋の陣

棚田の知識がなくても大丈夫です。興味のある人、親子での参加もお待ちしております。

時 9月30日(土)、10月7日(日)

午前9時30分～正午

※10分前までに管理棟にて受付

場 山田川自然の里

内 棚田整備の補助、稲刈りのお手伝いと稲運び

注 作業場所は棚田のため、一部足元が悪い場所があります。

費 各回100円(保険料※任意)

対 棚田の作業に興味のある人  
※全日程に参加できなくても可

定 10組程度※応募多数時抽選

持 長袖・長ズボン、長靴、帽子、軍手、飲み物など

申 9月27日(水)午後5時までに電子申請

問 山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内)

☎ 9877・2652



▲電子申請はこちら

#### 令和6年度「三島いきいきカレッジ講師募集」説明会

「学ぶ」「教える」「生きがいの両面を生かせる本講座では、運営委員会と共に講師および受講生が自主的に運営します。

時 10月14日(土)午後7時

場 生涯学習センター5階 第4研修室

内 生涯学習に興味がある人、「教える生きがい」を求めている人

注 当日までに市HP、または生涯学習センターに備え付けの「三島いきいきカレッジ講師募集要項」を必ずご一読ください。

※開講予定講座は30講座

※説明会終了後に申請書を配布

問 三島いきいきカレッジ運営委員会(生涯学習課内)

☎ 9833・0881



▲募集要項はこちら

#### 親子パン作り教室

時 10月21日(土)午前9時30分～正午

場 坂公民館 調理室

内 国産小麦や安心安全な素材を使用して、親子でパン作り体験

講 青木久美子さん

費 1000円(材料費)

対 市内在住の4歳～小学生以下

の子どもとその保護者

定 8組(1組3人まで)

※応募多数時抽選

持 エプロン、布きん、髪を覆うもの、パン持ち帰り用袋

申 10月5日(木)午後5時までに

坂公民館 ☎ 9722・6676

QR

#### 高齢者就業支援のための「シニア向けはじめてのスマホ教室」

シニア層の就業機会拡大のためのデジタル機器活用講座です。

時 10月26日(木)午後2時～4時

場 高齢者いきがいセンター(大宮町2・3・35) ※駐車場なし

内 スマホ初心者向けの講座

(マップ、カメラ撮影、LINE、音声アシストの使い方など) およびシルバー人材センターの入会案内会

☎ 9855・2131

QR

※スマホは講座用の体験用端末を貸し出します

申 10月25日(月)～10月10日(火)の間に三島市シルバー人材センター ☎ 9722・9700

問 地域包括ケア推進課

☎ 9833・2609

対 市内在住の概ね55歳以上の人

定 先着20人

持 筆記用具

※スマホは講座用の体験用端末を貸し出します

申 10月25日(月)～10月10日(火)の間に三島市シルバー人材センター ☎ 9722・9700

問 地域包括ケア推進課

☎ 9833・2609

箱根の里まつり

フリーマーケット出店募集

家庭で眠っている、いらなくなったものや使わないものを持ち寄って、箱根の大自然に囲ま

れながら、フリーマーケットを楽しみませんか。

時 11月5日(日)午前10時～午後2時

場 箱根の里

費 1区画 500円

対 市内在住・在勤で一般家庭の

不用品を販売する18歳以上のアマチュア

定 15区画(1区画9㎡、雨天時変更あり) ※応募多数時抽選

申 10月29日(金)までに下の【基本事項】、出品物を箱根の里

☎ 9855・2131

QR

申込時の【基本事項】

①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

2023.9.15 | 広報みしま 16



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)





【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

これからの三島市について話し合おう！「みしまの未来を描く会」参加者募集

高校生を対象に、三島市の魅力やこれからの市の発展に向けた取り組みの意見交換、ワークショップの提案などを、ワークショップ形式で行います。

時 10月24日(火)午後5時～7時

場 生涯学習センター3階 講義室

対 市内在住の高校生

定 25人程度

申・問 9月26日(火)までに

市民生活相談センター

☎ 983・2621

## 環境・エコ

### 「エコアクション21」

#### 取得支援セミナー

中小企業でも取り組みやすい環境マネジメントシステムとして普及が進んでいる、エコアクション21の取得支援セミナーを開催します。

時 ①10月4日②11月8日③12月

6日④令和6年1月31日⑤3

月13日(各水曜日)

午後1時30分～4時

※①セミナー時、説明会同時開催

場 市役所中央町別館2階 第5

会議室

■ 無料※認証の取得には審査および認証・登録料が必要です

対 市内および近隣市町の事業者

※途中からでも参加可

申・問 環境政策課

☎ 983・2647

QR

## 福祉

### 精神障がい者家族会「家族学習会」

精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会です。精神障がい者の家族が抱える悩みなどの理解を深めます。

時 10月29日(日)、11月5日(日)、11

日(土)、18日(土)、25日(土)(全5回)

場 サウンエルぬまづ2階 大会議

室ほか(沼津市日の出町1・15)

対 統合失調症など精神疾患を持つ人が家族にいて、全5回のうち3回以上参加できる人

定 10人程度※応募多数時抽選

申・問 10月19日(木)までに

「まごころ会」杉本☎9333・

6008

☎ 983・2691

問 障がい福祉課

☎ 983・2691

## お知らせ

### 第2回 不動産無料相談会

時 10月6日(金)午前10時～午後4時

場 沼津労政会館 第2会議室

(沼津市高島本町1・3)

内 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること

申 当日、午後3時30分までに会場にて受付

問 静岡県不動産鑑定士協会

☎ 054・2533・6715

問 都市計画課☎983・2632

9月は老人の日・老人週間「みんなで築こう 健康長寿と共生社会」

■ 老人の日(9月15日(金))

高齢者福祉への国民の理解を深め、高齢者の自己向上を促す日です。

■ 老人週間(9月15日(金)～21日(木))

すべての高齢者が安心して暮らせる街づくり、人権尊重を推進する週間です。

問 福祉総務課☎983・2610

シニア向け就業相談会

シニアの就業支援を通じて活力ある人生のお手伝いをします。

時 10月16日(月)午前9時～午後4時

場 ハローワーク三島2階 会議室(文教町1・3・112)

対 働く意欲のある60歳以上の人

申 要電話予約 しずおかジョブステーション・古本

☎ 983・2701

問 JR東海三島駅では、南北通路のエスカレーターの取替工事に伴い、その間ご利用できないのは階段のみとなります。特に通勤や通学の時間帯は混雑する場合があります。そのため、新幹線は北口、東海道本線は南口よりご利用ください。ご協力をお願いします。

また、エスカレーターの取替工事に併せ、新たに車いす利用者のための昇降機を設置します。設置後、南北通路を車いすでご利用いただく際は、係員が昇降機のご案内します。

■ エスカレーター取替工事期間

9月25日(月)～11月17日(金)

■ 車いす昇降機設置工事期間

11月20日(月)～12月21日(木)

場 JR東海三島駅構内南北通路

問 JR東海サービス相談室

☎ 050・3772・3910

(平日午前9時～午後5時)

問 地域協働・安全課

☎ 983・2701

☎ 090・4654・7276

問 三島市シルバー人材センター

☎ 972・9700

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

JR東海三島駅のエスカレーター取替工事について

JR東海三島駅では、南北通路のエスカレーターの取替工事に伴い、その間ご利用できないのは階段のみとなります。特に通勤や通学の時間帯は混雑する場合があります。そのため、新幹線は北口、東海道本線は南口よりご利用ください。ご協力をお願いします。

また、エスカレーターの取替工事に併せ、新たに車いす利用者のための昇降機を設置します。設置後、南北通路を車いすでご利用いただく際は、係員が昇降機のご案内します。

■ エスカレーター取替工事期間

9月25日(月)～11月17日(金)

■ 車いす昇降機設置工事期間

11月20日(月)～12月21日(木)

場 JR東海三島駅構内南北通路

問 JR東海サービス相談室

☎ 050・3772・3910

(平日午前9時～午後5時)

問 地域協働・安全課

☎ 983・2701

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

三島市フリーマーケット

時 10月8日(日)午前9時～正午

※雨天中止

場 浄化センター広場

(長伏グラウンド東側)

内 一般家庭に眠っているリユース品の販売

※来場の際は、マイバッグをお持ちください。

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

納期をお忘れなく

■ 納期限10月2日(月)

▼ 国民健康保険税(普通徴収) 第3期 ▼ 介護保険料第3期 ▼ 後期高齢者医療保険料第2期

■ 市税などの納付には口座振替が便利です

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

■ 金融機関、コンビニ以外にも

地方税統一QRコード(eL - QR)での納付ができます

▼ 納付できる税目：市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

▼ 納付方法 ①全国の地方税統一QR対応金融機関 ②スマホ決済アプリ ③その他(クレジットカード、インター

ネットバンキングなど)

※詳細は「地方税お支払サイト」

問 国民健康保険税

課税課 ☎ 983・2626

▼ 国民健康保険税納付

市税収納課 ☎ 983・2629

▼ 介護保険料全般

介護保険課 ☎ 983・2607

▼ 後期高齢者医療保険料全般

保険年金課 ☎ 983・2710

▲ 地方税お支払サイト

▲ 納付方法詳細

所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予の制度がありますので、お近くの日本年金機構の年金事務所、または市役所の国民年金窓口へ相談してください。

問 日本年金機構三島年金事務所

☎ 973・1166

問 保険年金課 ☎ 983・2606

「まなぼっと」で講座・イベント情報を発信しませんか?

県が運営する「まなぼっと」は情報掲載無料(※①)で、さまざまな目的や年代に応じた生涯学習に関する講座・イベント情報(※②)を掲載しています。

「まなぼっと」を広報媒体の1つとして活用してみませんか。詳細は左記のQRコードから動画をご覧ください。

※①別途通信料がかかります

※②営利目的、宗教目的は除く

問 「まなぼっと」事務局

☎ 0537・24・9715

問 生涯学習課 ☎ 983・0881

▲ 詳細動画はこちら

▲ 詳細はこちら

Pick Up!!

漏水調査を実施します

貴重な水を無駄なく利用できるよう車道・歩道などの地表面に出ない漏水の調査を行います。一部夜間に実施する場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

※調査員は青いベスト・腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています。



▲調査員の服装

時 9月中旬～12月下旬の平日午前9時～午後5時(一部夜間)

場 市街地、北上、錦田地区の一部

問 フジ地中情報(株)

☎ 054・202・8900

問 水道課

☎ 983・2659



▲詳細はこちら

生涯学習情報発信システム

「まなぼっと」で講座・イベント情報を発信しませんか?

県が運営する「まなぼっと」は情報掲載無料(※①)で、さまざまな目的や年代に応じた生涯学習に関する講座・イベント情報(※②)を掲載しています。

「まなぼっと」を広報媒体の1つとして活用してみませんか。詳細は左記のQRコードから動画をご覧ください。

※①別途通信料がかかります

※②営利目的、宗教目的は除く

問 「まなぼっと」事務局

☎ 0537・24・9715

問 生涯学習課 ☎ 983・0881

▲ 詳細動画はこちら

▲ 詳細はこちら

「業務改善助成金」のご案内

厚生労働省では、中小企業事業者の皆さまが、生産性向上を図り、事業場内の最低賃金の引き上げを支援するため、業務改善助成金を本年度も用意しています。

申令和6年1月31日(水)までに

静岡労働局雇用環境・均等室

※申込み方法などの詳細は、「厚生労働省」ホームページ

問 業務改善助成金コールセンター

☎ 0120・366・440

▲ 詳細はこちら



▲詳細はこちら



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)





【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

Pick Up!!

### 飼い主のいないねこの 避妊去勢手術費を補助します

市では、地域でのねこによるトラブルを軽減し、人とねこが共生できる街づくりを推進すべく、予算の範囲内で、飼い主のいないねこの避妊・去勢手術費用を補助しています。

申請者	市に居住する人、 または市内の団体に所属する人
対象となるねこ	市に生息する飼い主のいないねこ
手術費用	市が協定を結ぶ動物病院に補助金を交付しますが、動物病院によって補助金と手術費用の差額を申請者が負担する場合がありますので、予約の際に動物病院にご確認ください。
補助金額	雄：1匹につき限度額1万円 雌：1匹につき限度額1万5,000円

#### 申請に必要なもの ※事前申請必須

▶①申請者の記名▶②ねこの全身が分かる写真▶③②を撮った場所の全体写真▶④申請者以外の人で飼い主のいないねこであることを確認した人（市内に住所を有し、申請者と世帯を別にする人）の記名



▲②写真(見本)



▲③写真(見本)

環境政策課備え付けの申込書を直接環境政策課※市ホームページからダウンロード可

環境政策課 ☎ 983・2646



▲詳細・申込書はこちら

「エシカル消費」は、決して義務的なものではなく、皆さん一人一人の選択によって、地球上の誰かが幸せになり、自分も豊かにするものです。一人一人がエシカルな視点で

環境への配慮	・マイバッグ・マイボトルを利用する ・食品ロスを減らす ・エコ商品を選ぶ
地域への配慮	・地元食材を選ぶ ・被災地の特産品を選ぶ
社会への配慮	・フェアトレード商品を選ぶ
人への配慮	・障がい者支援につながる商品を選択する

エシカル消費を知っていますか？ エシカル消費とは、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

「ご自宅のブロック塀は安全ですか？」 塀の設置基準を満たしていない、老朽化で亀裂が入っているなどのブロック塀は、地震時や台風により倒壊する可能性があります。特に通学や災害による避難時など、不特定多数の人が

行動することで、持続可能な開発目標（SDGs）の12番目の目標「つくる責任、つかう責任」を達成し、生産・流通・消費の過程で誰も何も犠牲にしない社会の実現につながります。

三島市消費生活センター（市民生活相談センター内） ☎ 983・2621

通行する道路に面しているブロック塀は、倒壊により負傷者が出たり、緊急車両の通行の妨げとなる可能性があります。災害などに備え、ブロック塀の点検をしましょう

市では、設置基準を満たさないブロック塀の除却に要する費用の一部に、補助金を交付しています。ご利用の際は、事前に相談・申請をお願いします。

※ブロック塀の点検方法、補助金など詳細は市ホームページ ☎ 983・2644 関住宅政策課



▲詳細はこちら



注 掲示期間は1カ月 営利目的での利用不可 トラブルには一切介入しません 環境政策課 ☎ 983・2646

動物を受けたい人	伝言板の内容を確認し、ゆずりたい飼主さんに直接連絡をしてください。
動物を譲りたい人	伝言板に必要事項を記入し、動物の写真を添付した上で、環境政策課へ提出。

ポッチとニャンチの愛の伝言板 家庭で飼っている動物を譲りたい人と、新しく飼いたい人との橋渡しをする伝言板を設置しています。 設置場所 ▼市役所本館1階・玄関受付付近 ▼生涯学習センター1階入口右手・情報コーナー 三島市環境情報掲示板 犬、ねこなどの愛護動物 伝言板の使い方

# Library

## 図書館からのお知らせ

◎図書館 ☎ 983・0880 FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38  
 ◎中郷分館 ☎ 982・5102 FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1  
 ◎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料） 対象・定員・持ち物・注意事項・申込み・問合せ

### 移動図書館「ジント号」巡回予定表（令和5年10月～令和6年3月）

	曜日	巡回地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	水	向山小	向山小学校	午後0時30分～1時20分	4	1	6	30(休)*1	7	6
		松が丘	松が丘公園	午後1時50分～2時35分				5(金)		
		加茂	加茂集会所	午後3時～3時45分						
	木	山田小	山田小学校	午後0時40分～1時30分	5	2	7	11(第2)	1	7
		旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時40分～2時25分				23(休)		
		清住町	きよすみエコ公園	午後3時30分～4時15分						
	金	南小	南小学校	午後0時55分～1時35分	6	7(休)	1	16(休)	2	休み
		錦田こども園	錦田こども園	午後1時50分～2時35分						1
		錦が丘	錦が丘自治会集会所	午後3時～3時45分						
第2週	水	徳倉小	徳倉小学校	午後0時50分～1時25分	11	8	13	10	14	13
		徳倉幼稚園	徳倉幼稚園	午後1時40分～2時25分						
		三恵台	三恵台自治会館	午後3時～3時45分						
	木	坂小	坂小学校	午後0時40分～1時20分	20(金)	9	19(休)	23(休)	8	1(金)*3
		小山押切	市立老人ホーム	午後1時35分～2時20分	12					14*2
	金	長伏小	長伏小学校	午後0時40分～1時20分	24(休)	10	8	12	9	8
		松本幼稚園	松本幼稚園	午後1時30分～2時10分						
		パサディナ	赤王山公園	午後2時30分～3時						
	第3週	水	東大場	東大場集会所	午後3時10分～3時55分	13	10	8	12	9
佐野小			佐野小学校	午後0時45分～1時20分						
萩			北上文化プラザ	午後2時～2時45分						
木		芙蓉台	芙蓉台公民館	午後3時～3時45分	18	15	20	17	21	12(休)
		沢地小	沢地小学校	午後0時40分～1時20分						
金		光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後1時40分～2時25分	19	16	14(第2)	18	15	14(第2)
		東小	東小学校	午後0時50分～1時30分	31(休)	14(休)	15	19	16	15
		沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時55分～2時35分	20	17				
第4週		水	小沢	小沢公民館	午後2時45分～3時15分	20	17	15	19	16
	錦田小		錦田小学校	午後0時40分～1時30分						
	多呂		多呂公民館	午後1時45分～2時20分						
	木	玉沢	玉沢昭寿園	午後2時35分～3時20分	25	22	12(休)	24	28	27
		北上小	北上小学校	午後0時55分～1時40分						
		徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時～2時45分						
	金	佐野見晴台	やまもと公園	午後3時～3時45分	26	21(休)	19(休)	25	22	28
		中郷小	中郷小学校	午後0時55分～1時30分						
		大場幼稚園	大場幼稚園	午後1時45分～2時30分						
水	富士見台	富士見台自治会館	午後3時～3時45分	27	24	22	26	20(休)	22	
	中郷小	中郷小学校	午後0時55分～1時30分							
	大場幼稚園	大場幼稚園	午後1時45分～2時30分							

※悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日・時間を変更する日がありますので、ご注意ください。  
 ※1 午後0時40分～1時20分 ※2 午後1時45分～2時30分 ※3 午前9時50分～10時25分 ※4 午後2時～2時45分  
 ※5 午後0時40分～1時25分 ※6 午後0時30分～1時10分

**問図書館**

巡回日以  
外の返却

貸出期間

貸出数

免許証や保険証などを持参

※貸出カードがない人は、運転

で本を貸出します。

**お知らせ**

移動図書館「ジント号」

ジント号が約3600冊の本

を載せ、月1回、市内35カ所を

巡回します。図書館貸出カード

で本を貸出します。

**講座・募集**

図書館講座 in 中郷「もっと知

りたいわさびのヒミツ」

伊豆の代表的な名産品である

わさびの知ってトクする講座で

す。わさびのすりおろし体験あり。

時10月21日(土)午前10時～11時30分

場中郷文化プラザ1階 展示

コーナー

講安森真弓さん(株山本食品)

対小学3年生以上の人

※小学生は保護者の同伴必須


定25人※応募多数時抽選

申・問10月9日(月・祝)までに電

子申請、電話、

または図書館

中郷分館窓口



▲電子申請

はこちら



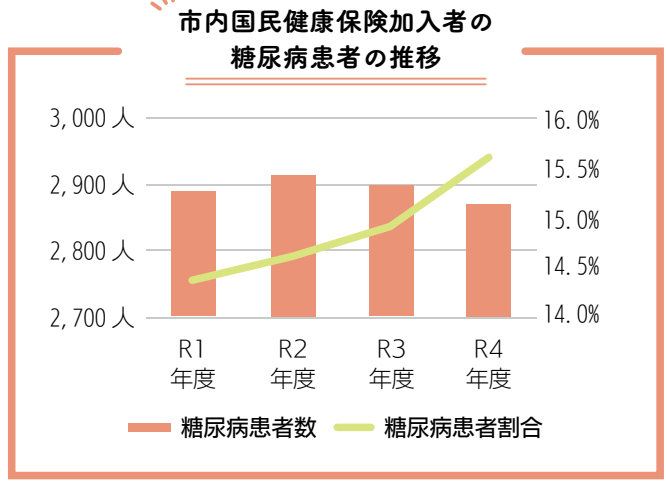
# 糖尿病を予防しましょう

問合せ 健康づくり課 ☎973・3700

**あ** **あなたは大丈夫？**

糖尿病は、血液中の糖分が高くなる病気です。

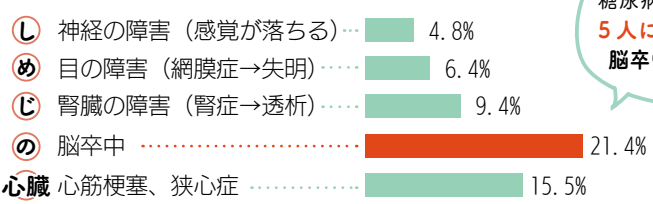
はじめは症状がほとんどありませんが、放置すると全身の血管や臓器が侵され始め、網膜症や脳卒中といった大きな病気につながります。



市の健診を受けた**2人に1人**が血糖値高めです

令和4年度の特定健診では、**受診が必要な人が8.8%**  
**生活の見直しが必要な人が39.0%**と、判定される結果に！

## 糖尿病の合併症 合言葉は「しめじの心臓」



糖尿病患者の**5人に1人**が脳卒中に！

**で** きることから始めましょう

「糖尿病について、糖尿病専門医・榎澤尚子さん（後藤医院）に話を聞きました。」

「糖尿病という病気は

かつて難病として恐れられていた糖尿病は、インスリンが発見されたことで病態の解明が進み、今では上手に付き合いつながり、**共に生きる病気**となつていきます。

「今の糖尿病医療について

糖尿病の人は「食べすぎや不摂生が原因」「長生きできない」といった偏見が、いまだ根強くあります。しかし、今の糖尿病医療は薬の選択肢も増え、**個々の生活スタイルに合った治療が可能**となりました。適切な血糖管理を行えば、一病息災、病気の無い人と変わらない生活ができます。そのためには目や腎臓などの合併症を早めに見つけ対策を立てることが大切です。

「最後に

糖尿病は予備群や初期段階ではほとんど症状がありません。また、**誰もが発症する可能性**がある病気です。ぜひ健診を受けて、ご自分の体と向き合ってみてください。

正しい知識を持ちましょう



**知** りたい人は

第27回三島市市民講座  
「糖尿病と共に生きる  
人生の主役はあなた」

10月14日(日)

場市民文化会館 小ホール  
午後2時～3時

応急手当体験や健康相談  
午後3時～

講演①「糖尿病、知っていれば怖くない」

講演②「糖尿病フブストーリーとある夫婦の食事情」

講演③「からだ丸ごと、みしまろっ」と体操

講演④「聞いて安心！糖尿病の薬」

講師①榎澤尚子さん（後藤医院）  
②鈴木純子さん（管理栄養士）  
星瑞江さん（薬剤師）  
金木昌之さん（金木内科・消化器科クリニック）

③渡邊太樹さん（理学療法士）  
小野和春さん（理学療法士）

④永倉穰さん（谷田池田医院）

問三島総合病院 ☎975・3031  
問健康づくり課 ☎973・3700

**健** 診を受けましょう

三島市特定健診の実施期間は  
10月31日(火)まで

※糖尿病について不安のある人は、まずはかかりつけの医療機関にご相談ください。保健センターでは毎月第2火曜日に総合健康相談会を開催しています。ぜひお気軽にご相談ください。

8月11日(金・祝)



三島せせらぎミニミニ水力発電コンテスト開催  
《白滝公園・桜川》

家族や友達と工夫を凝らして制作した6作品が出品され、製作者の皆さんは、作品のデザインや機能、工夫した点などを審査員にアピールしました。

8月8日(火)



「ミシマガチトマト」「ソフト GABA ケール」  
販売開始を市長報告 《防災研修室》

静岡県 AOI プロジェクトの実証実験として、2020年から市内で野菜の付加価値化に取り組んでいるフラワーガーデン佐藤の「ミシマガチトマト」と、前島農園の「ソフト GABA ケール」が、機能性表示食品として販売を開始し、関係者が市役所を訪れました。

8月18日(金)・19日(土)



名水サミット in みしま・しみず  
《楽寿園・源兵衛川など》

昭和と平成の「名水百選」に選定された全国176市町村で組織される協議会の全国大会「名水サミット」が三島市・清水町で開催され、千葉県君津市や長崎県島原市、北海道美深町などの関係者が、楽寿園、源兵衛川、境川・清住緑地など三島を代表する水辺を視察しました。

8月13日(日)



せせらぎサマーコンサート  
《白滝公園・さんしんみゅうくんホール》

開演前から雨が降っていたものの、川床ステージ前には多くの方が駆け付け、昨年大河ドラマ「鎌倉殿の13人」オープニングテーマ曲から始まり、ショパンやモーツァルトなど、さまざまな曲が披露されました。





8月22日(火)



東レアローズ男子バレー部が熱血指導

《北小学校》

市内中学男子バレー部の合同練習では初めて、東レアローズ男子バレーボール部の現役選手が指導にあたりました。選手によるデモンストレーションのほか、パス、スパイク、サーブの実践的な指導、最後には選手と一緒にゲーム形式の対戦を行いました。

8月21日(月)



スルガマリンガールズ全国大会優勝

《市長応接室》

「第9回全国女子中学生硬式野球選手権大会」で、スルガマリンガールズが見事優勝を果たし、市内在住の選手たちが報告のために市役所を訪れました。

9月2日(土)・3日(日)



長伏プールお別れイベント

《長伏プール》

今年度で廃止予定の長伏プール。最後の営業となった2日間は、入場無料としてプールが開放され、プールで以前販売されていた「かにぱん」などの販売が行われたほか、「水中宝探し」ゲームなども行われ、多くの親子連れでにぎわいました。

8月25日(金)



廣川すみれ選手ダブルダッチ世界1位

《市長応接室》

「DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD 2023 (ダブルダッチコンテストワールド2023)」において、チーム「Mrs.DOUBLE DUTCH」が総合優勝を果たし、所属する三島市出身の廣川すみれ選手が報告のために市役所を訪れました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。



小規模特認校

# 坂小学校

学んでみませんか？



## 小規模特認校制度とは…

市内に住所があれば、学区に関係なく坂小学校に転入・入学できる制度です。現在この制度を利用して32人の児童が学んでいます。

自然に恵まれた小規模校にお子さんを通わせ、伸びやかな人間性を育みませんか？



▲坂小HP

## 坂小学校ってどんな学校？

箱根西麓にある学校で、令和5年度は、1学年1クラス（8～16人）、全校児童数が72人です。小規模校の特長を生かし、一人一人にきめ細かな指導・支援を行っています。



### 1 豊富な農事体験をもとにした体験学習の推進

坂地区の皆さんの協力を得て、ジャガイモやトウモロコシ、スイカ、ダイコン、ブロッコリーなどのさまざまな農作物を育てています。また、JAふじ伊豆、JA青壮年部の指導により、サツマイモのつるさし・収穫体験も行っています。

種まきや育苗、草むしりや生長の観察を通して、作物を育てることの喜びと感動を味わいます。収穫物は給食に利用され、家にも持ち帰ります。

### 2 一人一人に寄り添った授業

少人数制の授業のため、一人一人に支援や活躍の場があり、きめ細かに学習を進めています。GIGAスクール構想による一人一台のタブレット型端末もより効果的に活用できるよう、丁寧に指導しています。児童の知的関心も広がっています。



### 3 外国語活動の充実

小学校の外国語活動は3年生から始まりますが、坂小では1・2年生も隔週1時間（年間15時間）の活動をしています。1年生から入学すると通常より30時間も多く、外国語に慣れ親しむことができます。



### 4 縦割りの「なかよしグループ活動」

1～6年生を縦割りにした「なかよしグループ活動」。年4回ある「なかよし活動」は、昼休みに遊んだり運動会や農事体験、全校遠足もなかよしグループで活動したりと、異学年交流がさまざまな場面で見られます。



### 5 その他

放課後児童クラブは、保護者が就労していない場合にも、お迎えを待つ間の居場所として利用でき、放課後の子どもたちのふれあいの場となっています。

### ◆ 転入・入学の条件

- (1) 通常学級のカリキュラムのもとで学ぶこと
- (2) 原則として卒業まで通学可能であること
- (3) 通学方法や通学途上の安全確保については、保護者が責任をもつこと
- (4) 坂小学校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力できること
- (5) 卒業後は原則として居住地の中学校に進学すること

## 学校見学・説明会を開催します！

**日時** 10月19日(休)午前10時～正午  
**場所** 坂小学校（職員玄関受付へお越しください）  
**申込** 直接または電子申請  
**問い合わせ** 学校教育課 ☎ 983・2670  
坂小学校 ☎ 971・1231



▲電子申請はこちら

※車の場合は坂公民館駐車場をご利用ください

## 坂小ママジン

坂小に我が子を通わせているママたちが、坂小の「よさ」を多くの人に知っていただくために活動しています。



◀「坂小ママジン」LINEアカウント