

# 9月21日は世界アルツハイマーデーです ～ もっと知ろう もっと語ろう 認知症 ～

☎地域包括ケア推進課 ☎983・2689

## 認知症について

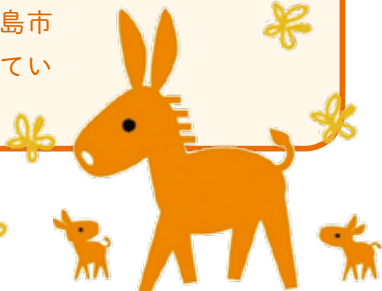
考えてみませんか？

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されており、アルツハイマー病など認知症に関する理解が進むよう、世界中で普及・啓発活動が行われています。

日本では今年6月に「認知症基本法」が公布され、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定められました。

市でも、企業やボランティア、介護保険事業所、地域包括支援センターと協力しながら認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。認知症のシンボルカラー「オレンジ」の装飾を見たら、自分の地域のこととして、認知症について考えてみましょう。

認知症を正しく理解し、地域での見守りや支援の輪が広がることで、認知症であってもなくても暮らしやすい三島市を目指しています。



市で実施するさまざまな企画を紹介します

取り組み

## 知る

「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症について学んで、あなたも応援者の一人になりませんか？

「認知症」と聞いて、一番はじめに思い浮かぶことはありますか？認知症は誰にでも起こる可能性のある脳の病気ですが、それによって生じる困り事は人によってさまざまです。周囲の人の正しい理解や、ちょっとした手助けや配慮が、認知症の人の生活を支えるだけでなく、「やりたいこと」「続けたいこと」を支える力になります。

### 「認知症サポーター養成講座」

日時	場所	定員
10月12日(木) 午前9時30分～11時30分	中郷文化プラザ 展示コーナー	30人程度
10月16日(月)	北上文化プラザ 2階 研修室3	
10月20日(金) ※90分間の講義の後 相談会を開催	社会福祉会館 4階 大会議室	
10月24日(火)	錦田公民館 2階 講堂	

**対象** 市内在住または在勤の人

※応募多数時抽選

**持ち物** 筆記用具

**申込み・問合せ** 開催日の5日前までに  
地域包括ケア推進課 ☎983・2689

※受講費用は無料です

受講した方に

「認知症サポーターカード」をお渡しします！



# 語り

取り組み

市内各地で「認知症カフェ」が開催されています。

「認知症カフェ」とは認知症の人やその家族、認知症に関心のある地域の人やボランティアが集う場です。

## 認知症カフェをご紹介します ～みのりカフェ～

**日程** 9月24日(日)午前10時～正午

※11月、来年2月にも開催予定

**会場** デイサービスセンタードゥハーベスト(中田町551)  
※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください

**内容** 齋藤路子さん(三島総合病院認知症看護認定看護師)による講話「認知症を正しく知って、理解を深めよう」、介護相談、参加者同士の交流など

**運営** 有限会社 ハーベストライフ

### <申込み・問合せ先>

開催日前日までに担当(後藤)へご連絡ください

☎ 991・7777 FAX 991・8777

※費用は無料です。



▲市HP

市HPから、市内認知症カフェの開催情報などがご覧いただけます。

お問い合わせは地域包括ケア推進課

または地域包括支援センターへ。

# 相談する

取り組み

もの忘れは**早く気づき対応することが大事**だと言われています。

どんな小さなことでも一緒に考えてみませんか。個室でゆっくりお話ししましょう。

### もの忘れ相談

もの忘れを心配しているご本人またはご家族などを対象に下記の日程で相談窓口を開設します。

**内容** 認知症地域支援推進員による相談

**時間** 午前9時～正午

**申込み** 開催日の5日前までに地域包括ケア推進課

#### 開催日

9月19日(火)	1月16日(火)
10月17日(火)	2月20日(火)
11月21日(火)	3月19日(火)
12月18日(月)	

### いつでもご相談ください

認知症の人の介護や生活などで不安を感じたら、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

三島南地区▶地域包括支援センター三島☎ 983・2689

三島北地区▶三島北地区地域包括支援センター☎ 976・0234

北上地区▶北上地区地域包括支援センター☎ 989・6500

錦田地区▶錦田地区地域包括支援センター☎ 975・2424

中郷地区▶中郷地区地域包括支援センター☎ 984・3777

## 今年もやります！

### ◆認知症普及啓発の取り組み【9月】◆

- ✿ 図書館に**特集コーナー**を設置【1日(金)～28日(木)】
- ✿ 市役所玄関ロビーに**展示コーナー**を設置【4日(月)～20日(水)】
- ✿ 日清プラザイトーヨーカドー三島店にて**認知症啓発イベント**を開催【20日(水)～22日(金)】※有限会社ハーベストライフとの共催【21日(木)】は相談会および街頭キャンペーンを実施
- ✿ スカイウォークを**オレンジ色にライトアップ**【14日(木)～28日(木)】※認知症の人と家族の会(駿東田方地区)主催
- ✿ 街中ほっとサロン、各地区地域包括支援センターを**オレンジ色にドレスアップ**【1日(金)～30日(土)】

図書館



市役所玄関



スカイウォーク



街中ほっとサロン



包括支援センター



※写真は昨年の様子