

Mishima

広報みしま

NO. 1323

Oct. 2023

| 10.1

中学生 陸上男子 400 m

日本一の走り



遊びにおいでよ 地域子育て支援センター… 3

私たちが支える、公共交通 …………… 8

三島市在住または出身で、夢に向かって活動する人、専門分野で活躍した人を紹介します。

No.002

吉田 明仁 さん

— 中郷西中学校
3年生 —



— Profile — 小学4年生から陸上のクラブチームに所属。令和5年度「全国中学校体育大会(中体連)」の陸上競技「男子400m」で自己ベスト48秒74で優勝し、32年ぶりに静岡県中学記録も更新した。

プレッシャーを力に変えて 全国大会優勝

吉田さんは今年の中体連「陸上男子400m」で県大会、東海大会を優勝。県大会では大会新記録を樹立。「中体連はとにかく勝ちにこだわっていきいたい」との気持ちで臨んで勝ち進み、愛媛県で開かれた全国大会に出場しました。

決勝まで進むと、「緊張もプレッシャーも力に変えよう」と自分自身に言い聞かせ、全力で走り切った。残り100mで勝利を確信。ラストスパートを掛け、自己ベストのタイムでゴールした。「勝った瞬間は、いろいろなことが込みあげてきて、思わず叫んで喜んだ」という吉田さん。「家族、コーチ、監督に感謝の気持ちでいっぱいです。仲間も大きく、レース前日や当日も連絡を取り合い、大きな力をもらいました」。

高校進学後の目標は、「まず48秒台の記録を毎回出せるようにしたいです。そしてインターハイに出場して優勝したい」と力強く話しました。

生まれ育った三島について、「自分にとって三島市が一番落ち着く場所です。三島から世界で活躍するような選手になって、三島に恩返しができるばいいです」と語ってくれました。



COVER PHOTO

表紙

全国中学校体育大会「陸上男子400m」において、優勝を果たした吉田明仁さん(中郷西中3年)の練習風景です。(インタビュー記事は左記「三島の^人」をご覧ください。)

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 三島の^人
- 3 遊びにおいでよ 地域子育て支援センター
- 6 子ども・子育て関連情報
- 8 私たちが支える、公共交通
- 10 みしま情報便 (information)
市民体育館を休館します / 伊豆縦貫道夜間通行止め / 小学生競技かるた大会 ほか
- 12 お知らせアラカルト
- 17 スポーツ情報
- 18 いきいき健康
- 19 保健カレンダー
- 20 図書館からのお知らせ / フォトマイタウン
- 22 市民活動団体応援コーナー
- 23 歴史の小箱 / ぼくのおじいちゃんおばあちゃん
- 24 再び動き出した姉妹・友好都市との交流

▶▶ 次回発行は 10月15日号

地域子育て支援センター



気軽に行ける場所、ホッと一息つける場所、親子で安心して遊べる場所・・・
皆さんとお話できるのを楽しみにしています！

地域子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安や悩みを相談できる場として、地域全体で子育てを支援することを目的としています。



三島市には、14カ所の地域子育て支援センターがあります。親子で楽しめるイベントや育児相談、ママ・パパ同士のおしゃべりの場としても気軽にお出かけください。子育てが楽しくできるよう、地域ぐるみで子育て家庭を応援します！

お答えします！～子育て支援センターのこと～

Q

利用できる年齢は決まっていますか？

A

主に0歳から就学前のお子さんと保護者です。おじいちゃんおばあちゃんとも一緒にご利用できます。

Q

まだおもちゃで遊んだり、お話しもできませんが行っても大丈夫ですか？

A

もちろんです。自由にあかちゃんとの時間を過ごしていただき、子育ての相談などがあればスタッフにも気軽に声をかけてください。

Q

保育園内にある支援センターがありますが、保育園とは違いますか？

A

保育園とは異なり、好きな時間に来て遊んだり、おしゃべりしたりできます。保育士が楽しく過ごせるようお手伝いします。

Q

支援センターに行く前には予約が必要ですか？

A

いつでも来ていただけますが、支援センターによってはイベントなど予約が必要な場合があります。初めて利用する際は、一度電話でお問い合わせいただければ詳しくご案内します。

Q

利用料など、費用はかかりますか？

A

かかりません。支援センターは無料でご利用いただけます。

Q

利用できる支援センターは住んでいる場所によって決まっていますか？

A

お住まいの場所は関係なく、どの支援センターをご利用いただいても大丈夫です。

4・5ページで
市内の地域子育て支援センター(14カ所)を紹介します！

◀◀◀NEXT



<問合せ>
本町子育て支援センター
☎991・6100

地域子育て支援センターを紹介します！

ご不明な点、利用にあたって不安なことがありましたら、
お気軽に各センターへお問い合わせください。
市公式ホームページでも詳細をご覧ください。
※講座やイベントなどの月間行事予定も掲載中です！



▲市公式HP



ハッピーランド

場所 本町子育て支援センター
本町3・29
本町タワービル4階

開所日時 水曜日のみ休館
午前9時～午後4時30分

問合せ ☎991・6100



毎日、親子ふれあい体操や手遊びなど
しています。リトミックやベビーマッサージ
などのイベント、広いフロアでのびの
びハイハイやあんよができます。



おひさまルーム

場所 まりあ保育園内
松本390・1

開所日時 月～金
午前9時～正午
午後1時～3時

問合せ ☎939・5353



日々子育てに奮闘するママ・パパ達に、
ひと息ついて気を休めてほしいと思っ
ています。お子様の頑張りや素敵な所を一
緒に見守らせてください。



じゃじゃまる

場所 恵明キッズ
フヨウビレッジ内
芙蓉台2・3・17

開所日時 月～金
午前10時～午後4時

問合せ ☎987・7922



あじさい公園が隣接する緑あふれる環境
で、製作やえいご遊びのほか、「じゃじゃ
まるカフェ」を開催しており、こども園の
ランチを親子で体験できます。



フリッパー

場所 恵明キッズ
サクラビレッジ内
文教町2・28・6

開所日時 月～金
午前10時～午後4時

問合せ ☎943・6878



ペーパースーツやベビーマッサージ、
製作やリズム遊びなど行っています。
四季折々の自然あふれる環境です。
子育ての相談も受け付けています。



ぽこ

場所 恵明キッズ
コスモスビレッジ内
谷田1629・38

開所日時 月～金
午前10時～午後4時

問合せ ☎973・7778



「コスモスが咲く丘」で、子どもたちが
元気に楽しく過ごしています。工作や体
操、リズム遊び、ネイティブの先生とえい
ご遊びも行っています。



赤ちゃんセンター

場所 恵明保育園内
谷田2143

開所日時 月～金
午前9時～午後2時30分

問合せ ☎975・1940



保健師、臨床心理士、社会福祉士、管理
栄養士が相談業務に力を入れています。
リズム教室やヨガ教室、遊びの広場
などのイベントも充実しています。



宮さんの杜^{もり}

場所 三嶋大社東隣
大宮町2・2・11

開所日時 月～金
午前10時～午後4時

問合せ ☎991・0010



子育ての相談対応や季節の楽しいイベントを企画しています。ドクターイエローのエアドーム、ブロックや積み木、手作りおもちゃや絵本などが楽しめます。



あおぞら広場

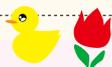
場所 中郷南保育園内
安久309・6

開所日時 火・水・木
午前10時～午後1時

問合せ ☎977・2182



広い芝生の園庭で乗り物やボール遊びなど、のびのびと体を動かして遊べます。ポニーの「りくちゃん」に人参の餌やりもできます。



ゆりかご

場所 三島ようらんこども園内
梅名553・1

開所日時 月・火・金
午前9時～正午

問合せ ☎977・2811



木製玩具を中心に楽しい玩具を豊富に取り揃えています。育児相談をしたり、お母さん同士の子育てトークも楽しいひとときとなっています。



のんのんクラブ

場所 白道こども園内
加屋町2・21

開所日時 水曜日
午前9時30分～11時30分

問合せ ☎972・2291



自然があふれる園庭で、虫を見つけたり花や木の実を拾ったりと、子どもの好奇心をかきたてます。雨の日などは遊戯室内で遊んだり絵本を見て過ごします。



いっしょにあそぼ

場所 北上保育園内
徳倉4・10・3

開所日時 月～金
午前8時30分～午後3時

問合せ ☎987・9101



園庭にはアンパンマンが待っています。絵本の読み聞かせや製作、お誕生会を行っています。子育て中のお母さんの心がほっとする時間を大切に考えます。



ひよこランド

場所 加茂保育園内
加茂24・7

開所日時 火・水・木
午前10時～正午
午後1時～4時

問合せ ☎972・0332



火・木曜日は季節やイベントに合わせた壁面作りなどを行っています。また、毎月お誕生会や身体測定もしています。ささいな相談雑談、なんでもお気軽にどうぞ。



ふれあい広場

場所 中郷西保育園内
長伏121・7

開所日時 月・水・金
午前10時～午後1時

問合せ ☎977・4157



地域のみなさんが遊びを通して、気軽にふれあえる場所を提供しています。孤立してしまいがちな子育ての相談も受け付けています。



梅の実ガーデン

場所 梅の実保育園内
梅名47・1

開所日時 月～金
午前10時～11時

問合せ ☎977・6065



在園児の屋外活動時間に園庭を開放し、他児との交流ができるよう取り組んでいます。見学を通して園説明や育児相談などの子育て支援をしています。



里親制度・里親カフェのご案内～10月は里親月間です～

里親制度とは

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が、「里親」です。

◆里親になるためには

所定の研修を受けるなど、一定の要件を満たしていれば特別な資格は不要です。欠かせないのは、子どもの養育に対する理解と熱意、そして子どもへの豊かな愛情です。

◆子どもを迎え入れる期間

数年間の委託から、数週間～1年以内の短期委託まで、一人ひとりの子どもたちのニーズと里親となる人の状況を照らし合わせながらマッチングします。

◆里親になったら

児童相談所が面会、交流を重ねた上で、養育をお願いする子どもを決定します。養育に必要な定められた経費が支払われ、子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

里親カフェを開催します

10/28(土)

午前10時～11時30分

- 養子縁組や里親について興味のある人、日頃感じていることや疑問に思っていることを、お茶を飲みながら気軽に話しましょう。全く知らないけれど聞いてみたい!という人も大歓迎です。

場所：riviere（リヴィエール）
（広小路町1・17）

費用：500円（飲み物代含む）

定着：先着8人

<申し込み先>

恵明学園児童家庭支援センター・スマイル

✉s-keimei-j2@smile.odn.ne.jp

☎983・0555

<里親制度に関する問合せ>

東部児童相談所 ☎920・2085

Pick
ピックアップ
Up

子ども・子育て

関連情報

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」募集

できる事を できる時に できる人が

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」は、子育てを助け合う有償ボランティアです。

会員となるためには、会員養成講習会の受講が必要です。

◆「まかせて会員」の活動内容

保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎をします。

また、出産前後の上の子の育児サポートや、保護者が外出する際の子ども預かりサポートなどを行います。※活動中は保険が適用されます

◆対象

次の要件をすべて満たす人

- ①市内在住
- ②子育てを支援したい
- ③健康で子どもが好き

◆費用

入会費・年会費ともに無料です



令和5年度 第2回まかせて会員養成講習会

回	日程 (11月)	開催時間	講習内容
1	6日(月)	午前9時30分～正午	ファミサポ説明会
2	7日(火)	午前9時30分～11時30分	発達と障がいについて
3	9日(木)	午前9時30分～11時30分	子どもの栄養と食生活
4	10日(金)	午前9時30分～11時30分	子どもの心理
5	13日(月)	午前9時30分～11時30分	子どもの病気と看護
6	14日(火)	午前9時30分～11時30分	子どもの世話と遊び
7	16日(木)	午前9時30分～午後0時30分	救急法Ⅲ
8		午後1時30分～3時30分	子どもの安全と事故
9	17日(金)	午前9時30分～11時30分	保育の心

場所：市民活動センター会議室（本町タワー4階）

※託児が必要な人は、早めにお申し込みください。

<申し込み先>

10月23日(月)までにファミリー・サポート・センター事務局(本町子育て支援センター内) ☎983・2835

- ▶ 講習会(全9回)を修了後、サポート活動ができます。今回受講できない講座があれば、次回(広報みしま令和6年4月1日号でご案内予定)以降、3年以内であれば受講することができます。

子育て応援サロンを開催します

11/10(金)

午前の部:午前10時～11時
午後の部:午後1時～2時

ようこそ三島で
子育て応援サロン開催

子育て応援サロン

三島の子育て情報の案内や保育士による手遊び、参加者同士の交流などを行います。

場所:北上文化プラザ 子育て交流室(萩312)
対象:市内在住の0～1歳の子どもとその保護者
(未就園児であれば参加可)

定員:各回先着8組
持ち物:バスタオル1枚



前回の様子▶

<申し込み方法>

10月10日(火)から、市公式LINEトーク画面下のメニュー内「予約」にて受付を開始します。
※LINEを利用していない人は、子育て支援課(☎983・2712)へお電話ください

市公式LINE
友達登録はこちら▶



子ども食堂物価高騰対策補助金のお知らせ

子ども食堂を応援します

市内で子ども食堂を運営する団体に対して活動実績に応じた補助金を交付します。

◆補助金額

活動実績	補助金額
26回以上	100,000円
13回以上26回未満	50,000円
4回以上13回未満	20,000円

※令和5年4月1日から令和6年1月31日までの実績に応じて上記の金額を支給します。

詳細は
こちら▶



<申し込み方法>

令和6年1月31日(水)までに書類を郵送(必着)していただくか、子育て支援課窓口へ直接ご提出ください※予算に達し次第終了となります

<問い合わせ>

子育て支援課☎983・2712

パパとママのための防災教室(託児付き)

自分と家族の命を守るために

「子育てや家事が忙しくて、防災まで手が回らない」という小さな子どもをもつ保護者が、託児付きで楽しく参加できる防災教室です。ぜひご参加ください。

◆対象

小学生以下の子どもがいる保護者

◆定員

各回20人(託児は10人まで)※応募多数時抽選

<申し込み方法>

次の①～⑤を電子申請していただくか、電話またはFAXで危機管理課(☎983・2751/FAX981・7720)にお知らせください。

- ①参加希望回
- ②郵便番号・住所・電話番号
- ③参加者氏名
- ④子ども同伴の有無
- ⑤子ども同伴、託児(10カ月以上児に限る)を希望の場合は、子どもの年齢・性別

11/12(日)

午前10時～正午

第1回
なるほど!
家族みんなの防災計画

電子申請
はこちら▶



家族がそれぞれの場所においても、ちゃんと安全に集合できる。そのためには、事前の計画が肝心です。カードを使って楽しく学びながら、みんなの避難計画シートを作成しましょう。

場所:総合防災センター(市役所大社町別館)1階
防災研修室(託児:1階和室)

講師:高良綾乃さん
(子育て防災アドバイザー)

持ち物:筆記用具
申込期限:10月27日(金)まで



11/23(木・祝)

午前9時30分～
11時30分

第2回
知ってよかった!
子どもを守る応急手当教室

電子申請
はこちら▶



災害時はもちろんのこと、やけどや誤飲、熱中症など、日頃から使える応急テクニックをプロの救急救命士に教わることができます。

場所:富士山南東消防本部3階会議室(南田町4・40)
講師:富士山南東消防本部 三島消防署職員
持ち物:筆記用具、動きやすい服装(ズボン、スニーカー)
申込期限:11月9日(木)まで

私たちが支える、公共交通

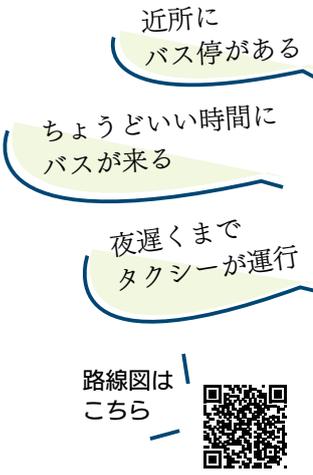
岡地域協働・安全課 ☎ 9833・2701

✧ きたい ✧
あなたはどんなときに公共交通を利用しますか？



しりたい ✧
市内の運行状況

現在、三島市の自主運行バスや鉄道を含む公共交通の人口カバー率は90%以上で、多くの人が利用できる環境となっています。



…もしも、身近な公共交通がなくなったら？

／ 知っていますか？

2024年問題

2024年問題とは、働き方改革関連法によって2024年4月1日以降、定着してしまった自動車運転業務の長時間労働が改善されることによって起こる、さまざまな問題のことです。

1 これまでと同じサービスを維持することが難しくなる

早朝から夜までの観光バス運行や便数の多い朝・夜両方の路線バス運行といった、長時間労働が制限されるため、運転手の人数が現状のままでは、観光時間の短縮・夜間の路線バスの減便などが必要に。

2 利用者の減少も影響が

利用者が減ることで、収益が見込めず、1日に運行する数を減らしてしまう可能性も。



運行の悪循環が進み、さらに利用しづらい状況が続く

公共交通事業者の生の声をきいてみよう

おしえ ✧
公共交通の現状とこれから

2024年問題を踏まえ、運転手不足による影響やこれからの公共交通についてなど、市内で運行しているバス・タクシー事業者に話を聞きました。



伊豆箱根バス 三島営業所長 岩崎 勝一 さん

皆さんの命を預かる使命感

インターネットやSNSの普及により、バスの事故や乗務員の長時間労働が話題になることが増え、バスの乗務員に対しマイナスのイメージがあるかもしれません。現状、バス業界全体において乗務員不足が大きな問題となっています。日々安全をモットーに「使命感」を持って運行する乗務員にとって、地域の皆さんが移動手段として利用してくださることがやりがいとなっています。

年々、利用者が減少する中で、将来にわたってバスの運行を継続するために、ぜひ、バスをご利用ください。

地元への貢献度が高い仕事

バスは大きいので、免許を取るのも気軽ではありません。現在も慢性的な運転手不足で、利用者の少ない便を削って対応しています。しかしバス路線は、自分で運転ができない人にとっては無くてはならないもので、コロナ禍でも運行を続けていました。地元への貢献度が非常に高い仕事だと思います。

子どもたちにもバスの魅力を感じてもらい、あこがれの職業として将来に結びついたら嬉しいです。



東海バス 沼津営業所長 村田 佳弘 さん



富士急シティバス
管理部長
渡邊 輝 さん

大変なことも知ってほしい

バスは、待つ時間がかかり不便と感ずるかもしれませんが、その時間を使って自家用車で通り過ぎるだけでは見つかからない三島の魅力が再発見できる、とてもいい乗り物です。

ただ、路線を運行するために、収益性の高い事業から人員や維持費などの補填を行っていることが現状です。当たり前前に走っているバスは維持することがとても大変なことも知ってほしいです。

安全な運転で誰でも活躍

タクシー事業者は運転手の人数が売り上げに直結します。タクシーの需要はコロナ前に戻っていると感じますが、運転手が減っている分、収益は完全には回復していません。

タクシーの運転手は、自分の頑張りが給料に反映されるため、やりがいがあり、成果も出しやすいです。

安全な運転ができれば、他業種を定年退職した人も、新卒の人もさまざまな環境に合わせた働き方を選択して活躍できます。



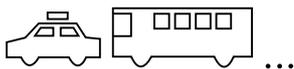
タクシー協会
沼津・三島支部
山田 良生 さん
(伊豆箱根交通 常務取締役)



タクシー協会
沼津・三島支部
山田 司朗 さん
(富士急静岡タクシー代表取締役)

さらに親しまれるタクシーに

タクシーにはバスと違い、決まった運行数はありませんが、最近では、駅の乗り場にタクシーが来なくて人が並んでしまうという現状で、利用者に申し訳なく思っています。運転手不足の解消と、各種の業務改善を図り、皆さまにさらに親しまれるタクシーにしていきたいと考えています。外出時には出先でお酒が飲みたくなることもあると思います。そんな時に公共交通を利用すれば、楽しく過ごすことができるのも魅力の一つだと思います。



将来の三島に、公共交通を残すためには

心きること

まずは、楽しく乗ることから

公共交通の維持の秘訣は「利用すること」です。市内を通る公共交通だけでも、さまざまな場所に行くことができます。一人ひとりが将来の自分を、次の世代を考えて、日頃から公共交通を利用することで、将来の交通手段を守っていきましょう。

／ 出かけてみよう！



スカイウォーク
♀ 三島スカイウォーク
(東海バス)



三嶋大社
♀ 三嶋大社前(東海バス)
♀ 大社前・市役所
(せせらぎ号・ふれあい号)



伊豆・村の駅
♀ 伊豆・村の駅
(なかざと号・ふれあい号)



楽寿園
♀ 楽寿園前
(伊豆箱根バス・東海バス
・富士急シティバス)



清住緑地
♀ 清住緑地入口(せせらぎ号)



中郷温水池
♀ 富田町(東海バス)
♀ 佐野あゆみの里(ふれあい号)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

まちを舞台に文化の秋を感じる
みしまの文化百花繚乱 2023 カレンダー（10月後半）



◀ 詳細は
こちら

■押し花・レカンフラワー作品展

時10月19日(木)～24日(火)

午前10時～午後5時（24日は午後4時まで）

場みしまプラザホテル ギャラリープラザ

（本町14・31）

内「四季の贈りもの」をテーマに、四季折々に咲く花々を展示

問みしまプラザホテル ☎ 972・2121

■ドイツ クリスマス展

時10月26日(木)～31日(火)

午前10時～午後5時30分（31日は午後4時まで）

場みしまプラザホテル ギャラリープラザ

（本町14・31）

内クリスマスにふさわしい作品を中心に、ドイツエルツ山地地方在住の木の作家たちの中から20人ほどの作品約300点を展示

問みしまプラザホテル ☎ 972・2121

■親子 de ビーチクリーンアート 2023 ★

漂着物で「ギョミラ」誕生！？

時10月21日(土)午後1時～3時30分

場牛臥山公園（沼津市下香貫3056・26）

内プラゴミや流木などを使って怪魚「ギョミラ」をつくる、あそびと学びの体験。

費1人500円

申10月18日(木)までに電子申請

問ラボキュリオ ✉ labqriows@gmail.com



▲電子申請
はこちら

■三島フラウエンコール 15周年記念演奏会

時10月29日(日)午後1時～4時

場市民文化会館 小ホール（一番町20・5）

問三島フラウエンコール（代表：川瀬）

✉ kaotyankawase@gmail.com

情報

ご理解とご協力をお願いします
伊豆縦貫道夜間通行止め

道路修繕などの工事のため、伊豆縦貫道の一部区間において夜間通行止めを行います。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■規制区間 函南塚本 IC～三島塚原 IC

※函南塚本 IC、大場函南 IC、三島玉沢 IC、三島塚原 IC から伊豆縦貫道に入れません

■規制期間 10月16日(月)～20日(金)

※予備日：10月23日(月)～27日(金)

■規制時間 午後9時～翌朝午前6時

※期間中でも午前6時～午後9時は通行可

■規制内容 上下線通行止め

※函南塚本 IC（三島方面）、大場函南 IC（三島方面）、三島玉沢 IC、三島塚原 IC（函南方面）を含む

問国土交通省沼津河川国道事務所道路管理課 ☎ 934・2017

問伊豆縦貫自動車道出張所 ☎ 0558・74・0551

問都市整備課 ☎ 983・2763



◀ 詳細は
こちら

情報

大規模改修工事に伴い
市民体育館を休館します

昭和52年の建設から45年以上が経過し、施設の老朽化や熱中症対策、バリアフリーに対応するため、令和6年4月から改修工事を行う予定です。

工事期間中は全館休館となりますので、利用される皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館期間（予定）

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

■改修内容

アリーナ床の張替え、空調の設置、エレベーターの設置など

※休館期間は工事の進捗状況により、変更する場合があります。

問スポーツ推進課

☎ 987・7571



▲市民体育館



富士山南東消防本部からのお知らせ

普通救命講習Ⅰ（eラーニング）を開講します

- 時 11月15日(水)午前9時30分～11時30分
- 場 富士山南東消防本部 3階消防センター（南田町4・40）
- 内 心肺蘇生法、AEDの取扱い、気道異物の除去、止血法
- 対 三島市、裾野市、長泉町に在住、在勤の中学生以上の人
- 定 先着20人
- 持 筆記用具、動きやすい服装・靴（スカート不可）
- ※ 事前にeラーニングを視聴してから受講
- 注 駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。（駐輪場は使用可）
- 申・問 10月15日(日)～11月8日(水)午前8時30分～午後5時に富士山南東消防本部警防救急課 ☎ 972・5803 または三島消防署救急係 ☎ 972・5800



▲消防本部ホームページはこちら

募集

古今伝授杯 小学生競技かるた大会

- 時 10月29日(日)
午後1時30分～3時30分
- 場 願成寺（川原ヶ谷18番地）
- 内 ▶小学生によるかるた（参加者全員に景品贈呈）
▶西郷直樹永世名人と川瀬将義名人による指導あり
- 対 小学生（初心者歓迎・指導します）
- 定 先着40人
- 申・問 願成寺 ☎ 975・1763 FAX972・7896



▲西郷直樹永世名人



▲川瀬将義名人

市民生活
相談センター
からの
お知らせ

ストップ! 消費者トラブル

「老人ホーム入居権」を譲ってほしいという詐欺電話に注意!

■事例

「有料老人ホームや介護施設などに入居する権利を譲ってほしい」という詐欺の電話に関する相談が寄せられています。複数の人物が登場するいわゆる「劇場型勧誘」で、「老人ホーム入居権」を譲ってほしいと持ち掛け、承諾すると「あなたの名義で申し込みをするので一度あなたがお金を支払う必要がある」「権利を譲るために取引実績が必要でお金を振り込む必要がある」などと言葉巧みにお金を支払わせる手口です。

■アドバイス

- ◆「あなたは入居権を持っている」「権利を譲って」「名義を貸して」などと持ち掛けてくるのは詐欺です。不安であれば留守番電話機能や発信者番号表示機能を活用し、心当たりのない電話には出ないようにしましょう。
- ◆やりとりしてしまっても、絶対にお金を払わないでください。不安に思ったときや困ったときは、三島市消費生活センターまたは消費者ホットライン（局番なし188）へご相談ください。

問 三島市消費生活センター（市民生活相談センター内）
☎ 983・2621

à la carte お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

イベント

しずおかジョブフェア

〜Restart with a Smile!〜

新たな一歩を踏み出すチャンス

とく	とく
① 10月21日(日) 午後0時30分〜4時	プラサヴェルデ 301・302会議室 (沼津市大手町1-1-4)
② 10月28日(日) 午後1時〜4時	オンライン開催 (Zoom)

就職セミナーおよび合同企業説明会 (各回、県内企業約15社参加予定)

※雇用保険を受給中の人は、求職活動の実績になります。

(3社以上企業ブースを訪問された場合に押印)

概ね35歳〜54歳の人

①の就職セミナーのみ20人

申・問10月19日(木)午後3時までに

「しずおかジョブステーション

登録・予約専用サイト」より

電子申請、または電話で

しずおかジョブステーション

東部 ☎951・8229

※①に参加で、就職セミナーを受講しない人は、申込み不要

問商工観光課 ☎983・2655



▲詳細、電子申請はこちら

三島市シルバー人材センター「Gジェネフェスタ」入会説明会

■Gジェネフェスタ

時10月14日(出)

午前10時30分〜午後3時30分

場商工会議所 さんしんみゆう

くんホール (一番町2・29)

内センターの事業紹介、ステージ、模擬店、無料ゲームなど

■入会説明会

時毎月第2・第4水曜日 午後

1時30分から (1時間程度)

場三島市高齢者いきがいセン

ター (大宮町2・3・35)

内シルバー人材センターの概要説明と入会案内および会員登録

対市内在住で、働く意欲のある

60歳以上の人

持入会希望の場合：預金通帳コピー、身分証明書 (運転免許証など)、会費3000円

■共通事項

問三島市シルバー人材センター

☎972・9700

問地域包括ケア推進課

☎983・2609

アローズマルシェ

東レアローズのホームゲーム

の日に、市や近隣市町の美味しいものを提供するマルシェを開催します。試合観戦の有無に関

わらずご利用できます。

※詳細はチーム公式SNS

時10月21日(出)、22日(日)

午前10時〜午後2時

場市民体育館 屋外敷地

問三島市スポーツ・文化コミッション事務局(商工観光課内)

☎983・2766

郷土資料館企画展

「三島宿へようこそ」&講演会

江戸時代に、交通の要衝として栄えていた「三島宿」とはどんな「まち」だったのか、絵図や古文書で紹介いたします。

時10月28日(出)

令和6年2月18日(日)

場郷土資料館(楽寿園内)

展示解説 (各回30分程度)

時①11月18日(出)②令和6年1月

27日(出)各午前11時、午後1時

30分 (定員：各回20人程度)

■講演会「宿場世界の個性と多

様性―三島宿と神奈川宿の絵

画資料の比較から―

時11月23日(木・祝)午後2時〜

4時 (開場：午後1時30分)

場生涯学習センター3階講義室

講井上攻さん

(元横浜市歴史博物館副館長)

定先着130人

申10月11日(水)より郷土資料館

■休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)、12月27日〜令和6

年1月2日※11月は無休(月曜日は企画展示室のみ閉館)

問郷土資料館 ☎971・8228

第50回ランチタイムコンサート

時10月21日(出)午後0時10分〜55分

場生涯学習センター1階 エン

トランスホール

出演 声楽：長山なな子さん、

ピアノ：梅ヶ谷瑞穂さん

曲目 If we hold on together、

オンブラマイフ、喜歌劇「こう

もり」より「私の公爵様」ほか

問ロビーコンサート実行委員

会・佐野 ☎090・5452・

4846

問文化振興課 ☎983・2756

箱根の里「星を観る会」

時11月11日(出)午後6時〜8時30分

場箱根の里

内天体望遠鏡を使い箱根の里か

ら見える星の観察

講秋山万喜夫さん

(東亜天文学会員)

対・市内在住の人 (50人程度)

持防寒着、温かい飲み物

申・問10月20日(金)までに箱根の

里 ☎985・2131

QR

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

市民文化会館自主文化事業
スターダスト☆レビューツアー
2022～24「ブギウギワンダー
☆レビュー」

開演 令和6年1月20日(土)

開場 午後4時45分

開演 午後5時30分

場市民文化会館 大ホール

費全席指定・一般8500円、

割引対象者8000円

※未就学児入場不可

割引対象者 ▼ジュニア(25歳

以下) ▼シニア(65歳以上)

▼障がい者(児)とその介助者

(1人に付き1人)

※当日、年齢確認できるもの(保

険証など)、障害者手帳を確認

一般発売 10月21日(土)午前9時

から市民文化会館に直接また

は同日午後1時から電話予約

友の会および車いす席先行販売

10月14日(土)午前9時から市民

文化会館に直接または同日午

後1時から電話・WEB予約

(市民文化会館HP)

※10月20日(金)午後8時まで

場市民文化会館

☎976・4455

車での来場：▼当日不可▼チ

ケット購入時(販

売初日を除く)

のみ一時駐車可



▲市民文化
会館 HP

講座・募集

第2回 三島カウンスリング研

究会公開講座「ヤングケアラー

と呼ばれる子どもの育ち」

子どもの健やかな成長のた

め、地域で何ができるのかを考

えるための講座です。

時10月22日(日)午後2時～4時30分

場市民活動センター

(三島本町タワー4階)

講中垣真通さん(子どもの虹情

報研修センター研修部長)

費1000円

定先着50人

問生涯学習課☎983・0883

問三島カウンスリング研究会・

富岡☎973・8101



▲三島カウ
ンセリ
グ研究
会 HP

フラワーアレンジメント講座

外国籍の人たちと交流しなが

ら、お花を楽しみましょう。

時10月29日(日)午後2時～4時

場生涯学習センター5階美術室

費在住外国人・協会員・100

0円(材料費含む)、一般

2500円(材料費含む)

対市内在住・在勤・在学の人

市内および近隣市町在住の外

国人、協会員

定20人※応募多数時、協会員お

よび在住外国人優先で抽選

持花はさみ、ビニールシートま

たは新聞紙、雑きん、持ち帰

り用袋※花はさみの貸出しあ

り(在住外国人優先)

申10月23日(月)(必着)までにメー

ルまたは、はがきに下の【基

本事項】、メールアドレス、

協会員・非会員の別を記入し、

三島市国際交流協会☎411・

8666中央町5・5 ☒koku

sai@city.mishima.shizuoka.jp

問三島市国際交流協会

☎976・1020

海外合同面接会・就職面接会の

参加企業募集(海外の優秀な人

材を受け入れてみませんか)

県は、モンゴル、インドネシ

アおよびベトナムの現地で海外

合同面接会、インドはオンライン

で就職面接会を開催します。

国名

① モンゴル

② インドネシア

③ インド

④ ベトナム

とき

令和6年

採用できる人材

▼在留資格「技術・人文知識・

国際業務」を取得可能で、現
地の大学や大学院を卒業する
人(既卒含む)

▼エンジニア、プログラマー、
設計、施工管理、経理、営業、
総務、翻訳、通訳などの分野
に従事可能

※技能実習や特定技能と同じ、
肉体労働や単純作業の仕事に
従事することはできません。

費無料(渡航費、宿泊費などは
自己負担)
申申込フォームより電子申請
※詳細は県ホームページ

問①②④静岡県労働雇用政策課
☎054・221・2811
③静岡県地域外交課
☎054・221・2309



▲電子申請
はこちら
▲詳細は
こちら

11月の郷土教室

時11月4日(土)午前10時～正午、

午後1時～2時30分

※午前・午後共に同じ内容です。

場郷土資料館(楽寿園内)

①昔のくらし(なつかしい道具

を見て思い出を語る、回想法)

②楽寿園の自然(ドングリご

ま・ネックレス、葉っぱの拓

本カードをつくる)

問郷土資料館☎971・8228

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

介護予防運動教室（11月）

自宅でも簡単にできる運動を身につけて運動機能の向上を目指しましょう。

時11月の毎週水曜日（全5回）

午前8時45分～10時15分

場老人福祉センター ヴィターレ（佐野1150・1）

対市内在住の65歳以上で運動に支障がなく会場まで通える人

定先着10人

時飲み物、タオル、上履き（運動靴）

申・問10月10日（火）午前9時より

老人福祉センター・ヴィターレ ☎987・0310

問地域包括ケア推進課

☎983・2759

第3回 シニア向けスマホで仲間づくり講座

とき

内容

2日（木） 講座趣旨説明、スマートフォンの基本操作

9日（木）

16日（木）

30日（木） LINEの登録と使い方

4日（月）

14日（木） 写真や動画の撮影方法、写真加工方法、LINEでの交流

21日（木）

時間 午後2時～4時

場市役所大社町別館1階

防災研修室

講スマホ・タブレットアドバイザー

ザ

対市内在住の65歳以上で、ほかの参加者と交流ができる人

定10人程度※応募多数時、初参加の人を優先に抽選

時スマートフォン

申・問10月13日（金）までに地域包括ケア推進課☎983・2759

山山時間

〜スケッチ・Book2023〜

自然の中で、自分の好きな小さな絵を無心に描いてみませんか。絵本の読み聞かせもあります。

時11月3日（金・祝）

午前9時30分～正午

場山田川自然の里

費1人500円（保険料など）

※小学生以下は保護者同伴

定5組※応募多数時抽選

時散策ができる格好、長袖、長ズボン、帽子、マスク、飲み物、画材（クレヨンや色鉛筆など）、レジャーシート、小さな椅子（ある人）など

※画用紙は事務局より配布

申10月24日（火）午後5時までに電子申請

場山田川グリーンツーリズム研究会事務局（農政課内）

☎983・2652

電子申請はこちら

QR

東レアローズホームゲームのエスコートキッズ募集

時11月4日（土）、5日（日）

各午後1時集合（予定）

場市民体育館

内東レアローズの選手入場をエスコート（記念写真撮影あり）

※試合観戦チケット付き

対小・中学生

定各日16人※応募多数時抽選

時持体育館シューズ、チームカラーの青色を取り入れた服装

申市ホームページをご覧のうえ、10月16日（月）までに電子申請QR

場三島市スポーツ・文化コミッション事務局（商工観光課内）

☎983・2766



市HPはこちら

マナビスト連絡会

「世界の愛唱歌を歌つ会」

世界中で愛され歌い続けられている愛唱歌を、ピアノに乗せてマナビストと一緒に歌いましょう。（アニーローリー、トロイカなど全13曲）

時11月4日（土）午後1時30分～3時

場生涯学習センター3階講義室

講ピアノ伴奏：植田静香さん、合唱：マナビスト連絡会

定65人※事前申込み不要

問生涯学習課☎983・0881

※当日、マスク着用推奨

市民活動団体スキルアップ講座

〜NPOや団体の運営力の向上を目指して〜

市民活動、NPO活動の運営に役立つ講座です。

時10月20日（金）、11月24日（金）

午後1時30分～3時30分

（受付：午後1時）

①	「そのNPOはどうしてる？」資金調達の方法、役員とその任期、会則・定款
②	「つづける情報発信！スマホ活用術」イベント案内、チラシ作成、ホームページ、フェイスブック、ライン

講NPO法人東部パレット

対市民活動団体、NPO法人、社会貢献活動に関心のある人

持あれば名刺、パンフレット

申・問10月16日（月）までに

市民活動センター ☎npovol@city.mishima.shizuoka.jp

☎☎983・2693 QR

※車で来場の場合、市営中央駐車場をご利用ください。（減免あり）

申込時の【基本事項】

①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）





【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

シニア向け仕事相談会

仕事を探している高齢者向けに、ミニセミナーや企業による説明会、面談会を開催します。

時11月9日(休)午後2時〜4時30分

場生涯学習センター3階

対おおむね55歳以上の人

定40人程度※応募多数時抽選

申・問前日までにしずおかジョ

ブステーシヨン東部

☎951・8229

(平日午前9時〜午後5時)

問地域包括ケア推進課

☎983・2609

児童センター主催事業

「親子でるんるんリトミック」

①年少コース ②年中・年長コース

とき ※①対象(幼児)

① 12月2日(休) 平成31年4月〜令和2年3月生まれ

② 12月9日(休) 平成29年4月〜平成31年3月生まれ

時間 各午前9時45分〜10時45分

(午前9時30分受付開始)

場児童センター

(生涯学習センター内)

内リトミック(リズム遊び・工作)

講岩塚咲子さん(リトミック・フ

ルート・ピアノ教室講師など)

費600円

対・定市内在住の幼児(※①)と

その保護者(各15組)

持クレヨン、タオル、水筒

申10月20日(金)までに電子申請

問児童センター

☎983・0890

市営住宅・県営住宅の入居者募集

市営住宅と県営住宅は、申込

方法などが異なります。入居希

望の人はそれぞれの窓口で申込

みください。なお、公営住宅法

や市条例などに基づく収入基準

などの詳細は、市または県ホー

ムページで確認できます。

①市営住宅(入居待機者の募集)

募集方法 申込順による待機制

※現在建設中の市営藤代住宅B

棟については、令和6年度以

降に募集を行います。

問・申住宅政策課

☎983・2639

②県営住宅

募集方法 毎月抽選(各月10日

に対象部屋を発表)

問・申静岡県住宅供

給公社☎920・

2271



環境・エコ

お魚講座 参加者募集

いろいろな魚の特徴や、魚の

住む海の環境について学ぶこと

Pick Up!!

箱根接待茶屋の森 環境学習会・環境ボランティア体験講座 参加者募集

小学生高学年向けの環境学習と環境ボランティアを目指す、またはスキルアップを目的とした人向けの体験講座を合同開催します。

箱根接待茶屋の森を散策しながら、自然を観察し、間伐材を使って森の小さなダムづくりをするなど、森林の役割を学びます。

時11月3日(金・祝)正午〜午後4時30分

場箱根接待茶屋の森(市役所集合)

内①環境学習会②環境ボランティア体験講座

講三島フォレストクラブ

対・定市内在住の①小学4〜6年生(20人)

②中学性以上(10人)※①②応募多数時抽選

持長袖・長ズボン着用、水筒、タオル、雨具、軍手、虫よけ・虫刺され薬、筆記用具、帽子

申10月23日(月)までに電子申請

問環境政策課☎983・2647

ができます。剥製や標本などで

実物の観察も行います。

時10月22日(日)午前10時〜11時30分

場市役所本館2階 第2会議室

講遠藤純一さん(幼魚採集家)

対市内在住の小学生

定20人※応募多数時抽選

持筆記用具

申10月15日(日)までに電子申請

問環境政策課☎983・2647

子育て支援・教育

児童手当を振り込みます

振込日 10月13日(金)

対象期間 6月〜9月(4カ月分)

問子育て支援課

☎983・2712

ひとり親家庭のための

個別相談会・就業支援セミナー

内容

① 個別相談会

法律・生活・就業の個別相談

② 就業支援セミナー

人間関係を円滑にするコミュニケーション術、相手に「伝わる」メール・チャットの活用法

先着15人

時11月3日(金・祝)①午前9時30分〜午後4時②午前10時〜正午

場沼津労政会館2階

(沼津市高島本町1-3)

※無料の託児あり(要予約)

対ひとり親家庭の人、お子さんがいて離婚を考えている人

申・問ひとり親サポートセン

ター☎054・254・11

91(当日受付可)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

10月16日(月)～22日(日)は

行政相談週間です

雇用、年金、登記、河川、道路など、国の仕事に関する市民の要望や相談などを聞き、解決の促進を図ります。

行政相談委員が対応します

市民が国の仕事に関して相談する際、身近な窓口になるのが、「行政相談委員」です。行政相談委員は、総務大臣が委嘱している皆さまの身近にお住まいの民間ボランティアです。

定期相談

毎月第3水曜日午前10時～正午
場市役所本館1階 市民生活相談センター

静岡行政監視行政相談センター

0570・090110

※相談は無料、秘密は厳守します。

市民生活相談センター

0983・2621

行政書士無料相談会

時10月20日(金)午前9時30分～正午

場市役所大社町別館1階

防災研修室

官公署に提出する書類などの作成や手続きの代理、相続、遺

言、土地の有効活用などの相談
申・問申込み不要（電話予約可）
静岡県行政書士会三島支部

0977・5227

市民生活相談センター

0983・2621

福祉のミニ就職相談会 in 三島

時10月23日(月)午後1時～3時30分

場ハローワーク三島 会議室

内福祉セミナー、事業所紹介、個別相談会

個別相談会

申・問10月18日(水)までに静岡県社会福祉協議会HPより電子申請または下の【基本事項】を、

静岡県社会福祉協議会 社会福祉人材センター 東部支所

jinzai-tobu@mail.wbs.ne.jp

0952・2942

0952・2943

0952・2943



▲詳細はこちら

あなたの「働く」を応援する

しずおか東部若者サポート

セッション

「働く」の一步を踏み出した

い15歳～49歳の、現在仕事をしていない人や就学中でない人

たちと向き合い、自分らしい働き

方を見つけ出すお手伝いをして

いる就労支援機関です。

時平日（第4土曜日は開所）

午前9時～午後5時

場・問しずおか東部若者サポートセッション

トセッション

（本町12・4 小林ビル2階）

0943・6641

問商工観光課 0983・26655

※詳細は「しずおか東部若者サポートセッション」HP

ポータルセッション」HP



▲詳細はこちら

労働条件をめぐるトラブルで

お悩みはありませんか？

県民生活センターでは「労働相談」を行い、相談内容により、

県労働委員会の「あっせん制度」を紹介しています。

あっせん員3人（公益代表、労働者代表、使用者代表）が、公正・中立な立場からトラブル解決に向けたお手伝いをしています。

時平日 午前9時～正午、午後1時～4時

相談窓口 東部県民生活センター

（沼津市大手町1・1・3

沼津産業ビル2階）

0951・9144

フリーアクセス（固定電話のみ可）

0120・939・610

問商工観光課 0983・26655

解体予定の建物を探しています！

富士山南東消防本部三島消防署では、職員の消防技術の向上のため、訓練に使用することが可能な市内の取り壊し予定のビルや共同住宅などを探しています。提供できる人がいましたら、ご連絡ください。

申・問富士山南東消防本部

三島消防署救助係

0972・5800

あなたの家の浄化槽は大丈夫ですか？

河川の水质悪化や悪臭・害虫の発生などを避けるため、浄化槽法では「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つを定期的に行うことが義務付けられています。

保守点検 定期的な点検・調整・薬品の補充を行います。依頼は県の登録業者へ。

※詳細は県生活環境課HP

年1回以上の清掃 浄化槽に溜まる汚泥の引き抜きを行います。

依頼は市の許可業者…

▼伊豆総業(株)0975・1269

▼(株)中央衛生社0975・05990

設置時と年1回の法定検査

保守点検や清掃、使用状況が適切か検査を行います。

依頼は県の指定機関…

(一財)静岡県生活科学検査センター 0054・621・5030

問生活排水対策室

0983・2662

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570 FAX 987・2909

市民温水プール
☎ 980・5757 FAX 980・5775

スポーツ推進課
☎ 987・7571 FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57

指定管理者ホームページ
https://www.sports-info.jp/

長伏スケートリンク
☎ 977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

10月の施設情報

市民体育館（体育施設全般）

▼終日休館：10月16日（月）

市民温水プール

▼終日休館：10月16日（月）

▼夜間休館：10月9日（月・祝）

▼無料開放：10月9日（月・祝）

午前の部 午前9時30分～

午後の部 午後0時20分～

午後1時30分～

午後4時20分～

長伏スケートリンク

▼終日休場：10月16日（月）

長伏スケートリンク営業再開

営業期間 10月1日（日）～12月

30日（土）、令和6年1月3日（水）

3月31日（日）

営業時間 午前10時～午後4時

（最終受付時間：午後3時30分）

休場日 毎月第3月曜日（該当日が祝日の場合は次の平日）

利用料金（1回2時間まで）

大人800円（回数券6回分：4000円）、小人500円、

（回数券6回分：2500円）

障がい者大人400円（※1）

障がい者小人250円（※1）

障がい者引率400円（※2）

※1 障がい者手帳、療育手帳、

をお持ちの人は、証明できる

ものが必要

※2 障がい者1人につき18歳

以上の引率1人まで引率料金

見学料金（1回2時間まで）

大人150円、小人50円

（3歳未満の見学は無料）

30人を越えた場合は入場制限

あり

靴下・手袋（販売あり）

▲注意事項など

詳細はこちら



募集

グラウンド抽選会（12月分）

時10月31日（火）

対象グラウンド

長伏A（白中）、長伏

C、錦田グラウンド

ナイター施設

南二日町人工芝

グラウンド

抽選会時間

午後6時30分

午後7時

午後7時30分

午後7時30分

場・市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

日時（11月）

① 午前10時 1日（火）、15日（火）、

22日（火）

② 午後7時 7日（火）、12日（火）、

19日（火）、26日（火）、

28日（火）

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、

高校生1000円

対・定高校生以上（各回先着30人）

申・閏10月17日（火）より予約開始、

直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆくりプログラム

日時（11月）

火曜日 7日、14日、

21日、28日

① 午後1時～2時

② 午後2時30分～

3時30分

水曜日 1日、8日、

15日、22日、

29日

① 午前9時30分～

10時30分

※8、29日のみ

② 午前11時～正午

場市民体育館2階 大会議室

費1回500円※当日支払い

対・定40歳以上（各回先着15人）

申・閏10月17日（火）より予約開始、

直接または電話で市民体育館

第21回三島市親子ふれあい

ティーボール大会参加チーム募集

ティーボールは止まったボールを打つ、野球に似た競技です。

11月12日（日）午前9時～午前中

で終了予定※雨天中止

場南二日町人工芝グラウンドほか

費1チーム2000円（当日支払）

対1チーム10～12人（小学生4

人以上、中学生以上の男女各

3人以上で構成）

申10月20日（金）正午までに、申込用

紙（市民体育館備え付けまたは市ホームページ）を直接ス

ポーツ推進課

初級障がい者スポーツ指導員の

資格取得を補助します

指導員養成講習会の参加者

に、受講料およびテキスト代、

資格取得申請・認定・登録料

1万5300円を補助します。

対市内在住の人

定1人※応募多数時抽選

申・閏講習会 公益財団法人

静岡県障害者スポーツ協会

☎054・221・0062

▼補助金 スポーツ推進課

（申請書はスポーツ推進課で配付）



▲協会 HP



▲市 HP

◎健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
㊟ 411・0832 南二日町8・35

【電子申請はこちらから】



QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【凡例】時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

講座・募集

すくすく子育てセミナー

助産師による産後の育児と生活、スキンシップ体操などのオンラインセミナーを行います。

時 11月4日(土)午前10時～11時30分
対 産後4カ月までの産婦とその家族(一人でも参加可)

申 10月14日(土)～29日(日)までに電子申請QR

問 健康づくり課

沐浴体験セミナー

時 11月11日(出)①午前9時～10時
②午前10時15分～11時15分

場 保健センター東館

内 新生児人形と沐浴槽を使用した実習

対 市内在住の妊婦とその夫・パートナー(一人でも参加可)

定 各回先着10組

持 母子手帳、筆記用具、タオル

申 10月20日(金)～11月5日(日)までに電子申請QR

大人の食育教室「俺の定食」

時 11月18日(土)午前9時15分～正午(午前9時から受付)

場 鈴木学園 3階調理実習室

※駐車場なし

内 「俺の定食」ご飯(鍋で炊く)、鰯フライ(自分でさばく)、千切りキャベツ、かき玉碗の講話・調理・試食

講 堀池悟さん(鈴木学園)

費 1人500円

対 18歳～49歳の市内在住・在勤・在学の男性

定 24人※応募多数時抽選

持 参加費、エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具

申 11月9日(木)までに電子申請QR

問 健康づくり課

高血圧予防講座

時 11月9日(木)
午後1時30分～3時40分

場 保健センター

内 ▼医師講話「高血圧予防の基礎知識」
▼栄養講話「減塩のコツ」、お出汁の試飲、味噌汁の塩分濃度測定

▼保健師による運動講話

※希望者は家庭の味噌汁を少量、容器に入れて持参

対 高血圧が気になる人
血圧の薬を飲みたいくない人

定 40人

申・問 10月31日(火)までに電子申請
または電話で健康づくり課QR

みしま健幸体育大学

それぞれのライフステージに合わせた健康づくりのための運動教室や、託児付き運動教室などを開催します。自宅で継続できる運動やストレッチなども紹介します。

自宅でも継続できる運動が知りたい人や運動不足が気になる人は、ぜひご参加ください。

内 子育てママ・女性向け▼美ママヨガ(託児付き)▼ピラティス▼リンパケア

男性向け▼ボディメイク(筋トレ)

高齢者向け▼やさしい筋トレ

教室▼フレイル予防教室▼ストレッチ

※各講座は3回ずつ開催。(1回のみの参加可)

《KENPOS対象イベントです》
運動教室に参加することで100ポイントを獲得することができます。ぜひ、事前にご登録ください。(1人1回まで)

対 市内在住・在勤の人

申 電子申請または電話で市民体育館☎987・7570QR

育館

問 健康づくり課



▲申込みはこちら

お知らせ

新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種について

接種対象者 初回(1・2回目)接種を受けている人

接種回数 1回(今回が何回目の接種になるかは、個人の接種履歴により異なります。)

※黄色の接種券(予診票)は、接種対象者全員に順次郵送予定です

※初回接種(1・2回目接種)も引き続き実施しています

問 コールセンター
☎ 0570・015・670

(ワクチン予約について)
※接種券が届いてから予約してください

問 健康づくり課(接種券の申請などについて)



▲最新情報を掲載(市ホームページ)



▲新型コロナウィルスワクチンインターネット予約



夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		10月1日(日)	米山デンタルオフィス (寺町田) ☎988・0666
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		10月8日(日)	中郷歯科医院(長伏) ☎977・5551
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		10月9日(月・祝)	渡辺歯科クリニック(萩) ☎980・6655
土曜日	午後2時～9時				10月15日(日)	わたなべ歯科(梅名) ☎984・1900
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	10月22日(日)	友デンタルクリニック (寿町) ☎955・9022
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				10月29日(日)	池田歯科診療所 (長泉町下土狩) ☎975・2719

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページ「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場	
乳幼児健康相談会	10月10日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	身体計測・育児・発達相談など	保健センター	
前期離乳食講習会	10月4日(水) 11月8日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	満4～5カ月児		
後期離乳食講習会	10月18日(水)		満8～9カ月児		
1歳6カ月児健康診査	10月3日(火) 11月7日(火)		満1歳6カ月児		
2歳児健康相談会	10月20日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児		
3歳児健康診査	10月19日(木)		満3歳児		
総合健康相談会	10月10日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・ペジメータ測定 生活習慣病に関する相談など		
栄養個別相談会	10月11日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談		
精神保健福祉総合相談	11月29日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談		
酒害相談	10月3日(火) 11月7日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700 (緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談		
高次脳機能障害医療等 総合相談	11月13日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター	
依存相談	10月4日(水) 11月1日(水)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存 症についての相談		
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談		
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族の ための相談		
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など		
東部わかちあい「すみ れの会」	10月28日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会		ぬまづ健康 福祉プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談		県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	10月17日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談		地域包括ケア 推進課

Library

図書館からのお知らせ

☎図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880 FAX 983・0876

☎中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102 FAX 982・5103

🌐図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲図書館HP

10月の休館日

■本館・中郷分館

2日(月)、10日(火)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)、31日(火)

催し

10月のおはなし会(事前申込不要)

対①2〜3歳②3〜5歳程度

③0〜2歳程度

③	②	①	ところ	とき
おはなし コーナー	中郷分館 おはなし コーナー	本館 児童おはな しコーナー		
10月17日(火) 午前10時30分〜 10時50分	毎週水曜日 午後4時〜4時30分	毎週水曜日 午前10時30分〜 10時50分		

図書館本館スペシャルおはなし会

絵本の読み聞かせと簡単な工
作「おいしそうなミニパン」を
作ります。

時11月3日(金・祝)

午後3時30分〜4時

場図書館本館 児童おはなし

コーナー

対4歳以上

問図書館

講座・募集

「永井郁子講演―イラストレ―

ターから絵本作家へ」

時11月14日(火)午前10時〜11時30分

場生涯学習センター3階講義室

内「わかったさんのおかし」シ

リーズなど数多くの作品の絵
を手掛けている経験から、今
まで歩んできた絵本作家への
道を、絵本の読み語りとともに
お話します。

講永井郁子さん(イラストレー

ター・絵本作家)

対幼児や児童の保護者、子ども
の読書に関心のある人

定150人※応募多数時抽選

申・問10月29日(日)までに、電子

申請、電話または

直接図書館



▲電子申請
はこちら

フォトマイタウン PhotoMyTown



9月2日(土)



第15回ほいくまつり開催

《楽寿園》

会場には、バルーンアート、金魚すくい、ヨーヨー
釣り、エコバッグ作り、昔遊びなど、市内22園の公・
私立保育園、認定こども園による出し物が用意され、
たくさんの親子連れで賑わいました。

8月31日(休)



バレーボール男子アメリカ代表のために横断幕を制作

《徳倉小学校》

9月末から開催されるパリ五輪予選に向け、三島市
で直前合宿を行うバレーボール男子アメリカ代表のため
に、徳倉小学校の児童が応援メッセージ付き横断幕
を制作しました。



9月5日(火)



東レアローズ選手によるバレーボール体験教室
 ≪北小学校≫

東レアローズ男子バレーボール部の選手 12 人が、バレーボール体験教室を行い、児童たちは基本となるパスやスパイクを選手と一緒に楽しみながら体験しました。

9月4日(月)



窪木選手・今村選手が世界選手権でメダル獲得
 ≪市長応接室≫

チームブリヂストンサイクリングに所属する窪木一茂選手と今村駿介選手が、8月に行われた2023UCI自転車世界選手権大会トラックレースにおいてメダルを獲得し、市役所で報告会が開かれました。

9月6日(水)



県内初!三島市「メルカリShops」オープン
 ≪市長応接室≫

フリマアプリ「メルカリ」を活用して粗大ごみなどを販売することで、ごみの減量、循環型社会の推進、リユース意識の醸成を図ろうと、県内初となる自治体の「メルカリ Shops」が三島市にオープンしました。

9月6日(水)



佐藤正樹選手が「文部科学大臣顕彰」を受賞
 ≪市長応接室≫

「スポーツ功労者顕彰等に係る文部科学大臣顕彰・表彰式」において、国際競技大会優秀者(ろう者柔道)として、市内在住の佐藤正樹選手が2年連続となる表彰を受け、報告のため市役所を訪れました。



市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。詳細は市HPをご覧ください。

◎広報課 ☎ 983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

【凡例】 罫とき・罫場所・罫内容・罫講師・罫費用（記載なしは無料）・罫対象・罫定員・罫持ち物・罫注意事項・罫申込み（記載なしは不要）・罫問合せ

12月1日号への掲載の申込みは、
10月24日(火)までに電子申請

（電子申請がご利用
いただけない場合
は、申込用紙を広報課
FAX 983・2719）

電子申請はこちら▶

(<https://logoform.jp/form/pqff/143867>)



※「電子申請」からお申込みください。

広報みしま	締切日
令和6年1月1日号	11月9日(木)
令和6年2月1日号	12月19日(火)
令和6年3月1日号	令和6年1月19日(金)

文化

みしまのお寺めぐりの会 坐禅会 参加者募集

①第16回「心静かに夜坐禅」 罫10月22日(日)午後4時30分～7時 罫北田町福聚院 罫500円 ②第17回「坐禅と齋座」 罫11月26日(日)午前10時～午後1時 罫川原谷宝鏡院 罫正午まで本堂で坐禅した後、客殿にて「齋座」(昼食) 罫2,000円(食事代込み) 罫①②各先着20人 罫・罫みしまのお寺めぐりの会 ☎ 090・8132・8394

絵画教室のびるアンビエンテ kids art みんなの作品展

罫10月28日(土)、29日(日) 罫生涯学習センター3階・市民ギャラリー 罫造形教室の年中～小学生の作品を展示、また気軽に参加できるアートワークショップも同時

開催しますので、気軽に足をお運びください。 罫絵画教室のびるアンビエンテ kids art 代表・月野 ☎ 090・6572・7651

スポーツ・健康

杖道！

「郊外部活として！」「生涯武道として！」
杖道は杖と木刀により形稽古を行う古武術です。日本剣道連盟に所属してしますので剣道と同様に段位を取ることができます。 罫▶土曜日午前9時～正午▶日曜日午後5時10分～7時10分 罫場西小学校 罫▶小中学生300円▶高校生500円▶一般1,000円 罫・罫山形 ☎ 972・5670

その他

順天堂大学保健看護学部公開講座 「多様な生物とともに 宇宙船地球号の上で暮らす私たち」

罫10月22日(日)午後0時30分～1時30分 罫順天堂大学・保健看護学部(オンライン参加あり) 罫順天堂大学・保健看護学部 ☎ 991・3111 ※オンライン参加の場合のみ、当学部ホームページ(トップページ)→公開講座より申込み

金融・経済講演会 2023 in 三島 「自分の人生を描く～ライフプラン 実現に向けて行動するためのヒント～」

罫11月1日(火)午後6時30分～8時 罫市民文化会館・小ホール 罫菊間千乃さん(弁護士) 罫社会に役立つ人間になるためのキャリア形成について 罫先着150人 罫申込み期日：10月25日(火)まで。申込み方法は「静

岡県金融広報委員会」HP、またはお問い合わせください。 罫(株)富士テレネット内「金融・経済講演会」事務局 ☎ 054・263・8780

沼津友の会主催講習会「シニアの家事と家計」一元気に気持ち良く暮らす為に一

罫11月2日(木)午前10時～11時30分 罫市民活動センター 罫①ちゃんと食べていますか？一気を付けて摂りたい食品・簡単美味しい料理の紹介 罫②一カ月の食費はいくらかかてる？一見直して工夫できること 罫筆記用具 罫・罫沼津友の会・浅野 ☎ 090・5567・2744

不動産無料相談会

罫11月9日(木)午後1時30分～4時 罫プラサヴェルデ402会議室(沼津市大手町1・1・4) 罫相談員：協会員(土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士など資格保有者)、弁護士、司法書士、税理士 罫先着20人 罫資料(契約書など)がある場合、持参 罫・罫10月10日(火)10時より(公社)全日本不動産協会静岡県本部 ☎ 054・285・1208

ボーイスカウト三島第5団 スカウト(男女)募集中！

罫週末月2回程度 罫東本町まどろみ公園 罫「なろう、一人前に」を合言葉に、心身ともに健全な社会人の育成を目的とする世界的な教育運動です。見学・体験参加、また指導者候補なども随時受付 罫月約2,000円(別途、実費あり) 罫6～25歳までの男女※小学2年生以下は保護者同伴 罫・罫鈴木 ☎ 090・7439・2325 罫<https://www.bsm5.org>

【申込みの注意事項】

- ・紙面に限りがあるため、掲載できない場合や、内容を省略する場合があります。了承のうえ、お申込みください。
- ・掲載の可否は原稿の確認の連絡をもって代えるものとし、掲載不可の場合は連絡しません。
- ・掲載基準を必ず確認し、了承のうえでお申込みください。



◀掲載基準などの詳細は
市ホームページ

楽寿園内の郷土資料館では10月28日(土)から企画展示「三島宿へようこそ」を開催します。

郷土資料館 (楽寿園内) ☎ 971・8228

歴々の小箱

No.424

石造物は語る

—多呂・北沢—

ふと道の傍らに目を向けると、神仏の姿や文字が彫られた石造物を見かけることがあります。郷土資料館ではボランティアの皆さんと共に中郷地域の石造物調査を進めています。今回は調査を終えた多呂・北沢地区の石造物を紹介します。

多呂地区では神明神社や田種寺、神葬祭墓地である祇園山(通称・おにぎり山)に石造物が集中しています。地区内の石造物の数は全部で三十一基あり、そのうち二十一基が田種寺境内に所在しています。江戸時代前期につくられた「如意輪観世音菩薩」から、令和に建てられた「アマビエ地藏(経塚)」まで幅広い造立年代の石造物を見ることが出来ます。

田種寺境内の右手には小さなお堂が建っています。そこに祀られているのが庚申塔です。正面に青面金剛・一邪鬼・二童子・

三猿、両側面に四夜叉が刻まれており、欠けもなく保存されています。この庚申塔は明治になる少し前につくられたといわれていますが、はつきりしたことはわかりません。

庚申をめぐる信仰は、六十日ごとにくぐりつてくる庚申の日(十干十二支の組合せの一つ)の夜、寝ている間に体内から三尸という虫が抜け出して、その人の日頃の悪い行いを天帝に告げて寿命を縮めてしまうという道教の説に由来しています。この庚申の日にみんなで集まって寝ずに夜明けを待つ庚申講が江戸時代に各地で盛んに行われました。この講によって建てられたのが庚申塔です。多呂地区では現在行われていませんが、昔は皆で集まり、お酒を飲んで騒いで、夜を明かしたと伝わっています。



▲田種寺 庚申塔

北沢地区では四十六基の石造物を確認できました。うち十七基は向山古墳群公園内にある標石です。また、愛宕神社や向山小学校近くにある空地にそれぞれ十基ほどの石造物が並んでいます。愛宕神社には巡拝塔や道祖神、空地には馬頭観音などがあり、もともと地区内に散在していたものを一カ所に集めたのだと思われまます。

北沢公園の片隅には馬頭観音とともに「観音大士」と刻まれた石橋供養塔がたっています。もとは旧古川橋(現在の古川橋の上流にあつた)の北沢口にありました。この供養塔は寛政十一年(一七九九)に建てられたものです。橋をかける工事の安全や、橋や道路の維持、通行する人々の無事を祈願する際に建てられたものだと考えられています。



▲北沢公園 石橋供養塔



勝俣 結正 (佐野小 6年)

ぼくのおじいちゃんは昔からよく遊んでくれます。夏にはよく虫とりにつれていってくれます。ぼくは小さいころから遊んでほしくて、ほとんど毎日おじいちゃんの家に行っていました。

そして、ぼくのおばあちゃんはぼくにやさしくしてくれます。それにおばあちゃんはいろんなことを知っています。そして朝学校に行くときには声をかけてくれます。

おじいちゃん、おばあちゃんぼくの自まんの家族です。

ぼくのおじいちゃんおばあちゃん

当番 かつまた ゆうせい

再び動き出した 姉妹・友好 都市との交流

～育まれた友情が、今後の友好関係発展の力になる～

コロナ禍で中止となっていた友好都市・姉妹都市との対面での交流が、4年ぶりに再開となり、今年度はパサディナ市と麗水市の皆さんが三島市を訪れましたので、その様子を紹介します。

問合せ 国際交流室 ☎ 983・2645

三島市とパサディナ市

2022年に姉妹都市提携65周年を迎えました。2002年に始まったフレンドシップ青少年交流事業は、姉妹都市に友人を作ることを目標に、延べ200人を超える両市の市民が参加してきました。

7月28日(金)に、5年振りにパサディナ市から迎えた学生たちは、三島市の学生との活動やホームステイを通して、日本の文化や習慣に触れ、お互いに刺激し合う、充実した6日間を過ごしました。



▲パサディナ市紹介ページ



スカイウォーク

地元企業からの支援でスカイウォークへみんな笑顔で記念撮影



しゃぎり体験

有志の方々が親切に教えてくださり、みんなで演奏することができました。



宝永山ハイキング

バスを降りたら、もうすでに雲の上で、びっくり!

パサディナ市紹介



パサディナ市庁舎

美しい佇まいから、観光名所というだけでなく、ウエディングフォトスポットにもなっています。

三島市と麗水市

2022年に友好都市提携25周年を迎えました。これを記念し、1年越しで麗水市長を団長とする公式訪問団が三島市を訪れ、7月4日(火)・5日(水)の2日間に国立遺伝学研究所の見学や三島市の伝統芸能「農兵節」体験などを行いました。

日々開発が進む麗水市では、2024年12月開港に向け、麗水空港の建設が進んでおり、私たちの友好都市がより近くなります。



▲麗水市紹介ページ



市役所来訪

三島市長を表敬訪問した際、市役所玄関ロビーでお出迎え



市長表敬

両市の取組みや近況を報告し合い、それぞれの伝統工芸品を交換して相互理解を深めました。



記念植樹

楽寿園には友好提携を記念した「ミシマザクラ」を植樹しました。

麗水市紹介



公園で朝の健康運動

「長寿之郷」と呼ばれる麗水市。今後、スポーツを通じた交流で友好の輪を更に広げていきます。

三島市の姉妹都市・友好都市



アメリカ合衆国
パサディナ市
提携日:1957年7月24日



ニュージーランド
ニュープリマス市
提携日:1991年4月29日



中華人民共和国
麗水市
提携日:1997年5月12日