

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

介護予防運動教室（11月）

自宅でも簡単にできる運動を身につけて運動機能の向上を目指しましょう。

時11月の毎週水曜日（全5回）

午前8時45分～10時15分

場老人福祉センター ヴィターレ（佐野1150・1）

対市内在住の65歳以上で運動に支障がなく会場まで通える人

定先着10人

時飲み物、タオル、上履き（運動靴）

申・問10月10日（火）午前9時より

老人福祉センター・ヴィターレ

レ ☎987・0310

問地域包括ケア推進課

☎983・2759

第3回 シニア向けスマホで仲間づくり講座

とき 2日（木）

内容

講座趣旨説明、スマートフォンの基本操作

11月 9日（木）

LINEの登録と使い方

12月 14日（木）

写真や動画の撮影方法、写真加工方法、LINEでの交流

時間 午後2時～4時

場市役所大社町別館1階

防災研修室

講スマホ・タブレットアドバイザー

対市内在住の65歳以上で、ほかの参加者と交流ができる人

定10人程度※応募多数時、初参加の人を優先に抽選

時スマートフォン

申・問10月13日（金）までに地域包括ケア推進課 ☎983・2759

場山田川自然の里

費1人500円（保険料など）

対小学生以下は保護者同伴

定5組※応募多数時抽選

時散策ができる格好、長袖、長ズボン、帽子、マスク、飲み物、画材（クレヨンや色鉛筆など）、レジャーシート、小さな椅子（ある人）など

※専用紙は事務局より配布

申10月24日（火）午後5時までに電子申請

場山田川グリーンツーリズム研究会事務局（農政課内）

☎983・2759

場山田川自然の里

費1人500円（保険料など）

対小学生以下は保護者同伴

定5組※応募多数時抽選

時散策ができる格好、長袖、長ズボン、帽子、マスク、飲み物、画材（クレヨンや色鉛筆など）、レジャーシート、小さな椅子（ある人）など

※専用紙は事務局より配布

申10月24日（火）午後5時までに電子申請

場山田川グリーンツーリズム研究会事務局（農政課内）

☎983・2759

場山田川自然の里

費1人500円（保険料など）

対小学生以下は保護者同伴

定5組※応募多数時抽選

時散策ができる格好、長袖、長ズボン、帽子、マスク、飲み物、画材（クレヨンや色鉛筆など）、レジャーシート、小さな椅子（ある人）など

※専用紙は事務局より配布

申10月24日（火）午後5時までに電子申請

場山田川グリーンツーリズム研究会事務局（農政課内）

☎983・2759

東レアローズホームゲームのエスコートキッズ募集

時11月4日（土）、5日（日）

各午後1時集合（予定）

場市民体育館

対東レアローズの選手入場をエスコート（記念写真撮影あり）

スコート（記念写真撮影あり）

※試合観戦チケット付き

（本人および保護者1人）

対小・中学生

定各日16人※応募多数時抽選

時体育館シューズ、チームカラーの青色を取り入れた服装

申市ホームページをご覧のうえ、10月16日（月）までに電子申請

場三島市スポーツ・文化コミッション事務局（商工観光課内）

☎983・2766

場三島市スポーツ・文化コミッション事務局（商工観光課内）

定65人※事前申込み不要

問生涯学習課 ☎983・0881

※当日、マスク着用推奨

市民活動団体スキルアップ講座

～NPOや団体の運営力の向上を目指して～

市民活動、NPO活動の運営に役立つ講座です。

時10月20日（金）、11月24日（金）

午後1時30分～3時30分

（受付：午後1時）

場市民活動センター（本町タワー4階）

講座内容

① 「そのNPOはどうしてる？」

資金調達の方法、役員とその任期、会則・定款

② 「つづける情報発信！スマホ活用術」

イベント案内、チラシ作成、ホームページ、フェイスブック、ライン

講NPO法人東部パレット

対市民活動団体、NPO法人、社会貢献活動に関心のある人

持あれば名刺、パンフレット

申・問10月16日（月）までに

市民活動センター ☎npovol@city.mishima.shizuoka.jp

☎ ☎983・2693

※車で来場の場合、市営中央駐車場をご利用ください。（減免あり）

申込時の【基本事項】

①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

2023.10.1 | 広報みしま 14



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

2023.10.1 | 広報みしま 14



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

### シニア向け仕事相談会

仕事を探している高齢者向けに、ミニセミナーや企業による説明会、面談会を開催します。

時 11月9日(休)午後2時〜4時30分

場 生涯学習センター3階

対 おおむね55歳以上の人

定 40人程度※応募多数時抽選

申・問 前日までにしずおかジョブステーション東部

☎ 951・8229

(平日午前9時〜午後5時)

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

### 児童センター主催事業

「親子でるんるんリトミック」

①年少コース ②年中・年長コース

とき ※①対象(幼児)

① 12月2日(休) 平成31年4月〜令和2年3月生まれ

② 12月9日(休) 平成29年4月〜平成31年3月生まれ

時間 各午前9時45分〜10時45分

(午前9時30分受付開始)

場 児童センター

(生涯学習センター内)

内 リトミック(リズム遊び・工作)

講 岩塚咲子さん(リトミック・フ

ルート・ピアノ教室講師など)

費 600円

対・定 市内在住の幼児(※①)と

その保護者(各15組)

持 クレヨン、タオル、水筒

申 10月20日(金)までに電子申請

問 児童センター

☎ 983・0890

### 市営住宅・県営住宅の入居者募集

市営住宅と県営住宅は、申込

方法などが異なります。入居希

望の人はそれぞれの窓口で申込

みください。なお、公営住宅法

や市条例などに基づく収入基準

などの詳細は、市または県ホー

ムページで確認できます。

①市営住宅(入居待機者の募集)

募集方法 申込順による待機制

※現在建設中の市営藤代住宅B

棟については、令和6年度以

降に募集を行います。

問・申 住宅政策課

☎ 983・2639

②県営住宅

募集方法 毎月抽選(各月10日

に対象部屋を発表)

問・申 静岡県住宅供

給公社 ☎ 920・

2271



### 環境・エコ

お魚講座 参加者募集

いろいろな魚の特徴や、魚の

住む海の環境について学ぶこと

Pick Up!!

### 箱根接待茶屋の森 環境学習会・環境ボランティア体験講座 参加者募集

小学生高学年向けの環境学習と環境ボランティアを目指す、またはスキルアップを目的とした人向けの体験講座を合同開催します。

箱根接待茶屋の森を散策しながら、自然を観察し、間伐材を使って森の小さなダムづくりをするなど、森林の役割を学びます。

時 11月3日(金・祝) 正午〜午後4時30分

場 箱根接待茶屋の森(市役所集合)

内 ①環境学習会 ②環境ボランティア体験講座

講 三島フォレストクラブ

対・定 市内在住の①小学4〜6年生(20人)

②中学性以上(10人) ※①②応募多数時抽選

持 長袖・長ズボン着用、水筒、タオル、雨具、軍手、虫よけ・虫刺され薬、筆記用具、帽子

申 10月23日(月)までに電子申請

問 環境政策課 ☎ 983・2647

ができます。剥製や標本などで

実物の観察も行います。

時 10月22日(日) 午前10時〜11時30分

場 市役所本館2階 第2会議室

講 遠藤純一さん(幼魚採集家)

対 市内在住の小学生

定 20人 ※応募多数時抽選

持 筆記用具

申 10月15日(日)までに電子申請

問 環境政策課 ☎ 983・2647

### 子育て支援・教育

児童手当を振り込みます

振込日 10月13日(金)

対象期間 6月〜9月(4カ月分)

問 子育て支援課

☎ 983・2712

### ひとり親家庭のための

個別相談会・就業支援セミナー

内容

① 個別相談会

法律・生活・就業の個別相談

② 就業支援セミナー

人間関係を円滑にするコミュニケーション術、相手に「伝わる」メール・チャットの活用法

先着15人

時 11月3日(金・祝) ①午前9時30分〜午後4時 ②午前10時〜正午

場 沼津労政会館2階

(沼津市高島本町1-3)

※無料の託児あり(要予約)

対 ひとり親家庭の人、お子さんがいて離婚を考えている人

申・問 ひとり親サポートセン

ター ☎ 054・254・11

91(当日受付可)