

# Mishima

広報みしま

NO. 1325  
Nov. 2023

| 11.1



みしま子育て支援フェアで楽しくお絵描き♪  
すてきな絵が完成しました！



パラスポーツフェスティバル ..... 3  
第71回菊まつり ..... 28

からくり人形の着替えを行う

No.005 橋本 せつ子さん



## プロフィール

茨城県出身。平成3年度に設立された「三島市ふるさとガイドの会」に設立時から所属。観光客の皆さんに市内の案内を行うとともに、白滝公園「めぐみの子」のからくり人形の衣装を、自作の着物などに交換している。

### 「めぐみの子」の衣装を交換して30年



「よいしょ、よいしょ、三島のおいしい水だよ さあどうぞ」というお馴染みの掛け声とともに、地下100mから汲まれたお水が出てくる白滝公園の「めぐみの子」。この「めぐみの子」のからくり人形の着替えを行っているのが橋本せつ子さんです。

橋本さんは、ふるさとガイドの会の案内の途中に立ち寄り「めぐみの子」の衣装を交換してあげたいと自ら申し出て、平成4年度からこの活動を行っています。

お正月や三嶋大祭り、クリスマスなど、季節や行事に応じて着替えを行っていて、「衣装は自分で用意していますが、友人に作ってもらったこともあります。これまでの衣装の数は、数えきれないほどありますね。」と話す橋本さん。

「この場所で、子どもたちや観光客の方が“かわいい”と言って、楽しそうにしている姿を見ると、とてもうれしくて元気がもらえます。応援してくれる人やサポートしてくれる人がいるので、これからも自分ができる範囲で頑張りたいですね。」と話されていました。



## COVER PHOTO

表紙

10月11日(水)～15日(日)に開催されたみしま子育て支援フェアでのライブペイントの様子です。

絵本作家のえがしらみちこさんと子どもたちの手で、大きくてすてきな絵が完成しました♪



広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」から！▶



## CONTENTS

目次

- 2 三島のまちを支えるサポーター
- 3 パラスポーツフェスティバル
- 4 秋季全国火災予防運動 / 11月8日はいい歯の日
- 5 ピックアップイベント情報
- 6 みしま情報便 (information)
- 13 お知らせアラカルト
- 20 図書館からのお知らせ / スポーツ情報
- 22 市民温水プール教室参加者募集
- 23 いきいき健康
- 24 保健カレンダー
- 25 フォトマイタウン
- 26 市民活動団体応援コーナー
- 27 歴史の小箱 / わたしのおばちゃん
- 28 第71回菊まつり

▶▶次回発行は11月15日号

折り込み (はずしてお読みください)  
「みしま市議会だより」

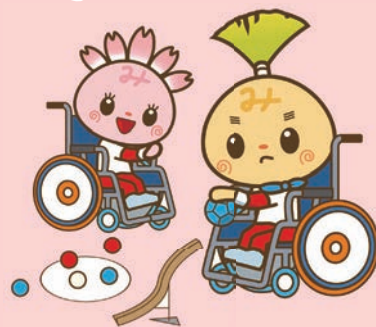
パラスポーツを体験してみよう

# パラスポーツフェスティバル

開催日時

11月25日(土)

午前の部：午前10時～正午  
午後の部：午後1時～3時



場所

市民体育館

持ち物

室内シューズ

問合せ

スポーツ推進課  
☎ 987・7571

## パラスポーツ体験会

ボッチャやフライングディスクなどパラスポーツの無料体験会を行います。



ボッチャ



フライングディスク



モルック



ラダーゲッター



パラバルーン体験

どなたでも参加できます！  
楽しみながらパラスポーツ  
を体験してみてください。

## パラアスリートトークショー

東京2020パラリンピック競技大会やり投げ6位入賞の  
白砂匠庸さんがパラスポーツについて熱く語ります。

時間 午前11時～正午

定員 先着60人(事前申込不要)



白砂匠庸さん

あいおいニッセイ  
同和損保提供

# 冬に起きやすい火災と予防対策

これからの季節に起きやすい火災と予防対策について、ご紹介します。

問合せ 富士山南東消防本部予防課 ☎ 972・5802

## ⚠ やさしい暖かさに潜む意外な危険 ⚠

### こたつ

衣類を多量に入れたり、足を入れた上に就寝用の掛布団と組み合わせたり、ヒーター部分を覆うような状態になると、ヒーターの熱が衣類に蓄熱して火災になることがあります。

### 予防対策

- ▶ 衣類などをこたつの中に入れない
- ▶ こたつ布団がヒーター部分を覆わないように注意する

## ⚠ 思いもよらない火災に注意 ⚠

### しゅう 取れん

冬場は太陽高度が低いため、部屋の奥まで日光が届き建物内での取れん火災(※)が発生しやすくなります。

(※)取れん火災…太陽光が鏡やレンズなどにより反射、屈折して1点に集中することで可燃物が発火すること

### 予防対策

- ▶ 日光があたる所に調理用のステンレスボールや水の入ったペットボトル・花瓶などを置かない
- ▶ 外出時はカーテンを閉める

## ⚠ 冬の強い味方の危険性 ⚠

### ストーブ

電気ストーブを就寝時の暖房として使用すると、布団や毛布が接触し加熱され火災になることがあります。また、近くに置かれたスプレー缶が加熱により破裂すると、ガスに引火することがあります。

### 予防対策

- ▶ カーテンなど燃えやすいものの近くで使用しない
- ▶ 寝る時や外出する時はストーブの火を必ず消す
- ▶ 近くにスプレー缶を置かない

以上の火災予防対策を行うとともに、火災の覚知を早める住宅用火災警報器の設置や定期的な点検を行うようにしましょう。※主な設置場所は、寝室と階段。交換の目安は設置から10年です。

11月8日は

# いい歯の日

問-健康づくり課 ☎ 973・3700

## 始めていますか？ 予防歯科

歯や口は食べたり・話したりといった日常生活を支える機能を有し、歯の白さや口元のきれいさは清潔感や見た目の印象にも影響を与えます。

症状がないうちから“かかりつけ歯科医”をもち、歯科検診や歯のクリーニングを受ける予防歯科に取り組み、将来の歯を維持しましょう。



## 12月20日まで！ 歯周病検診を受けましょう

対象 令和5年3月31日時点で40、45、47、50、52、55、58、60、65、70歳の人※対象者にはがき送付済  
持ち物 歯周病検診受診券(はがき)※再交付可能

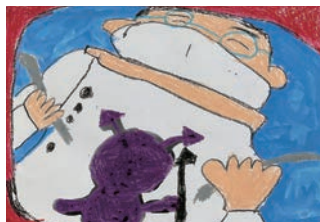
## 歯科保健ボランティア団体 8020運動を展覧中！ 三島市 8020 推進員会 本間会長からのコメント

オーラルフレイル(口腔機能の低下)という話をよく聞くようになって始めたラジオ体操の場での健口体操では、参加する皆さんにも笑顔で楽しく取り組んでいただいています。人生100年と言われる時代、長生きのために大切なオーラルフレイル予防の働きかけをこれからも行ってきたいと思います。



▲健口体操の様子

## 第37回歯と口の健康まつり ポスターコンクール最優秀賞受賞作品を紹介



▲市長賞 山田菜さん  
(しらゆり幼稚園5歳)



▲教育長賞 西川ふたばさん  
(沢地小2年)



▲議長賞 佐野心奏さん  
(西小2年)  
▲歯科医師会長賞 松森愛咲日さん  
(北上中3年)



QRコード  
詳細はこちら

# ピックアップ イベント情報

## 鎌倉殿ゆかりの街 三島はしご酒

令和6年  
10/28(土)~1/31(水)

専用リーフレットを三島観光案内所などで受取り、市内飲食店約20店舗で限定メニュー「鎌倉殿セット」(1フード&1ドリンク税込1,000円)を注文すると**スタンプ1個**



**スタンプ2個**集めると、もれなく「みしまコロッケマグネット」をプレゼント  
(引換所：三島観光案内所)

さらに引換所で簡単なアンケートに回答した人の中から抽選で3人に「**三島うなぎパック**」をプレゼント!

期間中の11月4日(土)~12日(日)午後5時~9時には、楽寿園の「**菊まつり夜菊鑑賞**」や、三嶋大社での「**みしま竹あかり**」を開催しています!

問合せ：三島市観光協会 ☎ 971・5000

## タクシーツアー割引キャンペーン

令和6年

10/1(日)~1/31(水)



市内をタクシーで周遊する際の料金を割引します。  
魅力いっぱいの三島市をお楽しみください!

### ●割引の対象 (①~④すべてに該当する場合)

- ①出発地または到着地が**三島市内**
- ②**観光・貸切タクシー**を利用
- ③旅行のコースに次のうち**1カ所以上**を含む  
・市内飲食店・市内観光施設・市内土産物店  
・市内で生産された地場産品や地域農産物の直売施設
- ④1台につき1枚の**お客様アンケート**の記入

### ●割引内容

- 1台あたり **3,000円 / 1時間** 割引  
例) 3時間利用すると1台9,000円割引



### ●キャンペーン実施事業者

- ▶伊豆箱根交通(株) ☎ 984・1282
- ▶富士急静岡タクシー(株) ☎ 0120・249・001
- ▶平和タクシー(株) ☎ 0120・74・8814
- ▶ベルタクシー(株) ☎ 0120・27・2950
- ▶三島合同タクシー(株) ☎ 975・0337

お申込み・ご相談は各事業者へご連絡ください

# イベント情報



## 三島フードフェスティバル

11/23(木)祝 午前10時~午後3時

※会場によって時間が異なります

食欲の秋!三島自慢の"うまいもの"が一堂に会するイベント。市内**8つの会場**で地元グルメの販売や親子で楽しめる体験ブースなど、各会場でそれぞれ特色のある企画が盛りだくさんです。

詳細は  
こちら



### 【会場】

- ①楽寿園②三島商工会議所1階さんしんみゅうくんホール③白滝公園④みしま未来研究所⑤みしまプラザホテル⑥JAふじ伊豆みしまるかん⑦伊豆箱根鉄道本社⑧大場駅前通り



### ご当地コロッケコーナー

みしまコロッケ誕生15周年を祝して、楽寿園にコロッケの食べくらべができる「ご当地コロッケコーナー」が登場。

### 野菜摂取量"大"測定会

JAふじ伊豆みしまるかんでは、野菜摂取量"大"測定会を開催!参加してくれた人には測定結果に合わせたプレゼントをご用意しています。

### デジタルスタンプラリー

オリジナルマルシェバッグがもらえるデジタルスタンプラリーも開催。ぜひ複数の会場を巡りながら、お腹も心もいっぱいにしてください。

イベント専用の駐車場はありません。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

当日、離れた会場をつなぐ  
「**無料シャトルバス**」  
が運行します。



問合せ：三島フードフェスティバル実行委員会事務局  
商工観光課 ☎ 983・2766

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

催し

13年ぶりに開催  
復活！三嶋大根祭り



予約・体験申込み、大根祭りの詳細はこちら

“坂もの”と呼ばれる箱根西麓三島野菜「三嶋大根」を使った、たくあんの販売や収穫・大根やぐらへの大根干し体験を行う「復活！三嶋大根祭り」を開催します。

■「三嶋大根」たくあん販売

老舗漬物店、生産者の自家製たくあんを販売します。味や干し具合を変えた、さまざまなたくあんをお楽しみください。

時12月16日(土)～17日(日)午前9時～午後4時

場JAふじ伊豆ファーマーズマーケット

みしまるかん（谷田 235・8）

※予約販売、宅配あり

■「三嶋大根」の収穫・大根干し体験

実施日時は、大根の成長具合により今後決定します。※お申込みいただいた人に連絡をします。

申・問11月1日(水)より、箱根西麓三島野菜ホームページから電子申請または電話で JA 富士伊豆三島函南営農経済センター地区営農販売課 ☎ 971・8208

問農政課 ☎ 983・2652



情報

広報みしまをもっと身近に  
「マチイロ」をご利用ください

「マチイロ」は、広報みしまをスマートフォンからいつでもどこでもご覧いただけるアプリです。広報はもちろん、登録した分野の市ホームページ新着情報が表示されるなど、便利な機能が満載です。ぜひご利用ください。

■「マチイロ」はこんなアプリ

- ▶無料で利用できる（通信費は利用者負担）
- ▶いつでもどこでも手軽に広報みしまを読める
- ▶発行日のお知らせが届く
- ▶興味のある分野に絞ってお知らせ
- ▶新着情報やイベント情報もまとめてチェック

※アプリ内で広告が表示されます。広告は、市とは無関係です。

問広報課 ☎ 983・2620

「マチイロ」広報みしまアプリダウンロードはこちら



募集

試乗者募集  
自動運転バス実証実験

富士山南東スマートフロンティア推進協議会（三島市・裾野市・長泉町・清水町）では、三島駅北口（三島市）と下土狩駅（長泉町）を結ぶレベル2の自動運転バスの実証実験を行います。

運行期間 12月1日(金)～4日(月)

運行便数 1日10便程度（片道）

乗車場所 ▶日本大学三島駅北口キャンパス東側駐車場  
▶下土狩駅バスロータリー北側

申11月15日(水)午前10時より下記QRコードから電子申請

問政策企画課 ☎ 983・2698



▲電子申請はこちら

◀自動運転バス

催し

エコでおしゃれに  
キャンドルナイトみしま

夜菊鑑賞にあわせ、楽寿園内にキャンドルオブジェを設置して点灯します。

お家でもテレビや照明を消してキャンドルの光でおしゃれに過ごしてみませんか？

この機会に省エネルギーや環境問題について考えてみましょう。

時11月11日(土)午後5時～8時30分（入園は午後8時まで）※雨天の場合は翌日12日(日)に延期

場楽寿園

費夜菊鑑賞期間中のため入園無料

問環境政策課 ☎ 983・2647



▲キャンドルナイトの様子



▲詳細はこちら

募集

幸せな地域、社会の実現と地域活性化  
ウェルビーイング講演会

時12月7日(木)午後6時30分～8時（午後6時開場）

場市民文化会館小ホール

因幸福学の第一人者である前野隆司さんから、ウェルビーイングとは何か、また、個人の幸せから始まり、幸せな地域とは何か、企業や地域活動の事例を交えた講演

講前野隆司さん（慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授）

定先着 350人

用・問11月9日(木)～12月6日(水)の間に電子申請またはメール、電話、FAXで地域協働・安全課きずなづくり推進室 ☐chiiki@city.mishima.shizuoka.jp、☎983・2708、FAX 975・3130

電子申請はこちら▶



▲前野隆司さん

催し

音楽でつながる、未来へつなげる。三島せせらぎ音楽祭  
YouYou せせらぎコンサート



◀詳細はこちら

日本のクラシック界を代表するトッププレイヤーが三島に集結。上質なクラシック音楽をお届けします。

■第1部「ふれあいステージ」

時令和6年2月11日（日・祝）

開場：午前10時30分、開演：午前11時

費大人3,000円、高校生以下1,000円

※全席指定、未就学児童は入場不可

曲目 ショパン：バラード第1番、チャイコフスキー：バレエ組曲「くるみ割り人形」より花のワルツ ほか

■第2部「ザ・クラシックステージ」

時令和6年2月11日（日・祝）開場：午後1時30分、

開演：午後2時

費大人5,000円、高校生以下1,000円

※全席指定、未就学児童は入場不可

曲目 ショパン：ピアノ協奏曲第1番、モリコーネ：ニュー・シネマ・パラダイス、グリーグ：ホルベルグ組曲（ホルベアの時代より）ほか

■第1部・第2部共通事項

場市民文化会館 大ホール

出演者(敬称略)横山幸雄(ピアノ)、矢部達哉(ヴァイオリン)、戸上眞里(ヴァイオリン)、松浦奈々(ヴァイオリン)、水谷晃(ヴァイオリン)、篠崎友美(ヴィオラ)、大島亮(ヴィオラ)、山本裕康(チェロ)、富岡廉太郎(チェロ)、吉田秀(コントラバス)、高橋敦(トランペット)、清水華澄(メゾソプラノ)、隠岐彩夏(ソプラノ)、草冬香(ピアノ)

注駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場または公共の交通機関をご利用ください。

用チケットは三島市民文化会館またはインターネット (teket) で販売中



◀購入はこちら

問市民文化会館

☎976・4455

問三島せせらぎ音楽祭実行委員会事務局

☎916・7457



▲上質なクラシックをご堪能ください

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



みしまの文化百花繚乱&三島の秋 2023  
秋の文化イベント (11 月後半)

「みしまの文化百花繚乱」登録プログラム



詳細はこちら

「三島の秋 2023」登録プログラム

詳細は市庁舎や公民館などで配架中のパンフレットを確認

第 19 回遊彩展



時11月16日(休)～20日(月)午前10時～午後5時  
(20日は午後4時まで)

場ギャラリー 701 (本町7・30)

内佐野美術館友の会の洋画部員が制作した油彩画や水彩画を展示

問佐野美術館友の会 中島☎975・0123

秋のオリジナル作品展



時11月16日(休)～21日(火)午前10時～午後4時

場みしまプラザホテル ギャラリープラザ

(本町14・31)

内オリジナルバッグ、リボン刺繍、パンフラワーを展示

問みしまプラザホテル☎972・2121

朗読の会カメラ発表会



時11月18日(出)午後1時～3時

場生涯学習センター3階 市民ギャラリー

(大宮町1・8・38)

内個性を生かした朗読やグループで行う朗読劇など

問朗読の会カメラ 杉山☎090・2340・0437

三島グロリア合唱団 第40回記念定期演奏会



時11月23日(木・祝)午後2時～4時

(開場:午後1時15分)

場市民文化会館 大ホール (一番町20・5)

内バッハ、モーツァルト、ベートーベンの珠玉の作品

を一度に味わえる晩秋の演奏会

費一般3,000円、学生1,500円

問三島グロリア合唱団 土山☎972・2291

✉info@byakudo.ed.jp

三島三曲の会 第33回定期演奏会



時11月23日(木・祝)午後1時～4時

場市民文化会館 小ホール (一番町20・5)

内三島三曲の会会員の日ごろの成果を披露。箏と尺八・

三絃の音色をお楽しみください。

問三島三曲の会 小野寺 ✉mikuni-s@thn.ne.jp

秋の収穫祭～芋煮会と田園の音楽祭～



時11月23日(木・祝)午前11時～午後1時

場裾野市公文名田園 (裾野市公文名472)

内日本の名曲・童謡・唱歌・フォークソングやポピュラーソング・演歌など一緒に歌いましょう。

費500円

問特定非営利活動法人和のこころ

http://web.thn.jp/tukumo22612/



ステンドグラス工房ハーモニー展



第21回生徒作品展

時11月23日(木・祝)～28日(火)

午前10時～午後5時30分 (28日は午後4時まで)

場みしまプラザホテル ギャラリープラザ

(本町14・31)

内ランプ・パネル・小物などの展示

問ステンドグラス工房ハーモニー 杉山☎972・7557

スギヤマカナヨさんの朗読と佐藤力さんによる演奏



「民族楽器がいざなう『ノードリニツ島

K・スギヤマ博士の動物/植物図鑑』の世界」

時11月25日(出)午後2時～4時

場四季酒菜風土2階 (芝本町9・11)

内さまざまな民族楽器の音色が、想像力のスイッチをオン。皆さんを絵本の世界にお連れします。

費大人1,500円、高校生以下1,000円

(ソフトドリンク1杯付)

対中学生以上

定40人

申下記のURLまたはQRコードから電子申請

https://forms.gle/SdHfJ6ZVLMxivAPv7

問三島絵本をたのしむ会 山内

☎090・4256・4878 ✉yamachie2022@gmail.com



川合朋郎展



時11月26日(日)～12月3日(日)

午前11時～午後5時

場GALLERY エクリュの森 (大宮町2・16・21 伸和ビル)

内美術家川合朋郎の絵画展示

問GALLERY エクリュの森 田村☎080・3084・2321



催し

三嶋大社で創る  
みんなの“現代版三嶋千句”  
みしませんく

SBS ラジオ公開生放送「三嶋大社で創るみんなの“現代版三嶋千句”」を実施します。

三嶋大社で古今伝授が行われたことや、伝授された宗祇法師そうぎほうしが奉納した「三嶋千句」が三嶋大社に現存していることから「和歌のまち三島」を盛り上げます。

どなたでも観覧可能です（申込み不要）。短歌にまつわる楽しいひと時をお楽しみください。

時11月25日(出)午後1時～3時

場三嶋大社 社務所

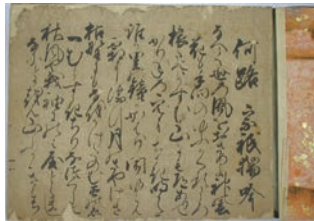
内▶ SBS ラジオ「それいけ！曖昧 moco」公開生放送  
▶ 学生短歌対局（東洋大学 対 三島北高校）

問三島市観光協会

☎ 971・5000

問商工観光課

☎ 983・2656



▲三嶋千句  
(三嶋大社宮司家矢田部家所蔵)

情報

旧友との再会  
令和6年二十歳を祝う式典

時令和6年1月7日(日)

開場 午前10時 開式 午前11時

場市民文化会館 大ホール

対平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人  
※市に住民票のある対象者に、11月中旬に案内状を発送します。

※住民登録をしていない場合でも出席できますので、直接会場へお越しください(事前申込不要)。

案内状がなくても出席できますが、記念に送って欲しい場合、電子申請でお申込みください。

注当日、会場に駐車場がありませんので、公共交通機関や乗り合わせを利用し、時間に余裕を持ってお越しください。

問生涯学習課☎ 983・0883



▲電子申請  
はこちら



▲昨年の式典の様子

情報

三島市エコエコデーに合わせて  
コミュニティバス運賃1日無料！

■エコエコデーとは

交通混雑緩和、公共交通の利用促進、SDGsの達成および地球温暖化防止を目的に行う、通勤時のノーマイカー、時差出勤、相乗り推進運動です。

■三島市初！コミュニティバス運賃1日無料

エコエコデー当日は、市が運行するコミュニティバスを終日運賃無料とします。通勤・通学時の交通手段や買い物などの移動手段として、ぜひご利用ください。

実施日 12月1日(金)※始発から最終便まで  
対象路線 せせらぎ号、なかざと号、きたうえ号、ふれあい号、花のまち号、山田・小沢線



▲バス詳細  
はこちら

■令和5年度第2回エコエコデー参画事業所募集

趣旨に賛同し、取組にご参加いただける事業所は、11月24日(金)までに下記問合せ先までお申込みください。



▲エコエコデーの  
詳細はこちら

問都市計画課☎ 983・2631 FAX 973・7241

✉toshikei@city.mishima.shizuoka.jp

情報

忘れずに申請してください  
価格高騰重点支援給付金

住民税非課税世帯などを対象とした1世帯あたり3万円を支給する価格高騰重点支援給付金の申請受付は11月15日(水)までです。申請手続きが必要な世帯のうち、まだ書類の提出がお済みでない世帯につきましては、期限までに忘れずにご提出ください。

なお、基準日以降、修正申告などにより令和5年度住民税非課税世帯または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯になった世帯につきましては、給付の対象世帯であっても確認書が送付されません。申請書の請求が必要となりますので、下記給付窓口②までご連絡ください。

問福祉総務課重点支援給付金給付窓口

①申請受付状況・振込日の確認

☎ 050・3537・0513

②そのほかの問合せ

☎ 957・7301



▲詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

ジュニアスポーツアカデミー  
トップアスリート講話

みしまジュニアスポーツアカデミーの公開講座として、元プロサッカー選手で、現在は清水エスパルスのスカウトとして活躍する、兵働昭弘さんによるトップアスリート講話を開催します。トップアスリートを目指すために必要なことを学びましょう。

時12月1日(金)午後7時～8時30分

場生涯学習センター 講義室

講兵働昭弘さん（株式会社エスパルスサッカー事業本部強化部スカウト担当）

定先着 150人

申11月10日(金)～24日(金)の間に電子申請

問みしまジュニアスポーツアカデミー事務局（スポーツ推進課内） ☎ 987・7571 FAX 987・8550



▲兵働昭弘さん



▲電子申請はこちら

募集

三島大通り商店街  
子ども・子育て応援ツアー

時12月9日(土)午前10時～午後0時30分

場大通り商店街

※集合：根継商店（本町7・30）

内▶パパママとお子さんが一緒に作業できるDIY体験

▶商店街の「あかちゃんのへや」をチェック

▶子育てに役立つお店で店主と交流

費材料費 600円※当日お釣りのないよう持参

対0歳～小学生以下のお子さんとパパママ

定8組※応募多数時抽選

申・問12月6日(水)までに電子申請または電話で子育て支援課 ☎ 983・2712



▲前回の様子



▲DIY体験でクリスマスツリーを作ろう！



▲電子申請はこちら

募集

多様な性を認め合える社会へ  
セミナー開催

LGBTQの基礎知識や当事者が直面している課題などから、誰もが自分らしく生きられる社会とは何かを学ぶセミナーを開催します。

時12月16日(土)午後1時30分～3時

場市役所大社町別館1階 防災研修室

（Zoom同時配信）

講後藤理玖さん（Rainbow DooR しずおか代表）

定会場 20人

申・問12月12日(水)までに氏名（フリガナ）、電話番号、メールアドレス、参加方法（会場または動画視聴）、動画視聴の場合は参加人数を電子申請、または電話で政策企画課 ☎ 983・2616



▲電子申請はこちら



▲後藤理玖さん

募集

「要約筆記」について知ってみよう！  
要約筆記入門講座

要約筆記入門講座の受講者を募集します。

「要約筆記」は、聞こえにくい人に話の内容を要約して伝える文字通訳のことです。ノートテイク（ノートなどに手書きする方法）や、パソコンやOHPを利用して内容をスクリーンに映し出す方法があり、活躍の場が多くあります。

時①12月7日(金)午後1時～3時

②12月9日(土)午後1時～3時

※いずれも内容は同じ（両日参加も可）

場社会福祉会館

内要約筆記についての学習・実習、中途失聴・難聴者との関わりなど

講要約筆記サークル「OHP みしま」

対要約筆記の学習経験がない市民

定20人

申・問12月1日(金)までに、電子申請

または電話で障がい福祉課 ☎ 983・2612



▲電子申請はこちら

情報

年末調整・確定申告まで保管してください

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で納付全額が社会保険料控除の対象となります。

■控除対象

令和5年1月1日～12月31日に納付した保険料

■控除証明書の発送

令和5年1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書が、11月に発送される予定です。

※10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付した人には、令和6年2月に発送予定

■社会保険料控除

送付された控除証明書（納付したことを証明する書類）の添付が必要です。年末調整や確定申告を行うまで保管してください。

■家族分を納付した場合

支払った人の社会保険料控除に加えることができます。家族に送られた控除証明書を添付して申告してください。

☎ねんきん加入者ダイヤル

▶ナビダイヤル☎0570・003・004

▶050から始まる電話☎03・6630・2525

※受付時間：月～金曜日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時

※第2土曜日を除く祝日、12月29日～翌年1月3日は利用不可

☎保険年金課☎983・2606

☎日本年金機構三島年金事務所☎973・1166



情報

「あなたしか気づいてないかも そのサイン」  
オレンジリボン・キャンペーン

11月は児童虐待防止を推進する期間として、全国的にオレンジリボン・キャンペーンが展開されます。この機会に、子どもの虐待防止について理解を深めましょう。

■ひとりひとりができること

児童虐待は子どもの心身の発達などに大きな影響を与えます。子どもたちの未来を守っていくためには、周囲の人が子どもや子育て家庭の様子の変化にいち早く気づき、必要な支援につないでいくことが重要です。

■オレンジリボンの意味

リボンの色は子どもたちの明るい未来を示す色という意味があり、子どもへの虐待をなくしたいという志のもとに児童虐待防止のシンボルマークとなりました。市でも「オレンジライトアップ」を楽寿園の正門前、三島スカイウォークで実施します。

☎子育て支援課☎983・2713

情報

固定資産税  
基準日は1月1日です

土地や家屋、償却資産に課税される固定資産税は、毎年1月1日時点での所有者に翌年度課税されます。

令和5年中に相続や売買による所有権の移転、家屋の取り壊しなどがあつた場合は、法務局で速やかな手続きをお願いします。なお、年の途中で資産を手放した場合も、1月1日時点で登記簿などに登記または登録されている人に課税されますのでご注意ください。

■課税課資産税係までお知らせください

▶課税対象の未登記家屋を取り壊した場合

▶課税対象の未登記家屋を相続・売買した場合

▶登記してある家屋を年内に取り壊すが、滅失登記まで時間がかかる場合など

■固定資産税が減額になる場合があります

令和5年中に住宅の耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修の工事を行うと、令和6年度の固定資産税が減額となる場合があります。

☎課税課資産税係☎983・2758



◀詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



## 健やかな育成に向けた取組を推進

### 11月は「静岡県子供・若者育成支援推進強調月間」



◀詳細はこちら  
(市ホームページ)

子供・若者の健やかな育成に向けた取組を推進するため、県では11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、子供・若者支援のための事業を集中的に実施し、県民の理解を深めるとともに、各種活動への積極的な参加を促し、運動の一層の充実を図っています。

#### 子供・若者の健全育成のために

- ▶ 大人が地域社会の一員としての自覚と責任をもち、健全育成にかかわりましょう。
- ▶ 家庭・学校・地域住民・関係機関が一体となり、有害環境の浄化に努めましょう。
- ▶ 子供・若者とともに参加できるスポーツ大会、文化活動、奉仕活動が実施できるよう地域ぐるみで取り組みましょう。

#### 三島市青少年健全育成功労者表彰式

時11月15日(水) 午後3時～4時20分

場生涯学習センター3階 講義室

因健全育成活動功労者などの表彰、声掛け運動の実践  
(三島駅前)

問生涯学習課 ☎ 983・0883

#### 「地域の青少年声掛け運動」参加者募集

地域の大人が青少年に声を掛け、積極的にかかわる社会を目指しています。大人から進んであいさつする、ほめる、認める、感謝する一言から、青少年とのかかわりが深まります。

問・問生涯学習課 ☎ 983・0883

#### 子供・若者にかかわる相談

三島市青少年相談室では、学校生活や不登校など、子供・青少年やご家族が抱えているさまざまな悩みについて面接相談や電話相談を受け付けています。

問青少年相談室 ☎ 983・0886

市民生活  
相談センター  
からの  
お知らせ



#### ライブ配信サービスで投げ銭！ 高額課金に気を付けて！

ライブ配信サービスの配信者を応援するため、オンライン上で課金するいわゆる「投げ銭」で、子どもが保護者に無断で課金したという相談が寄せられています。

#### ■事例

クレジットカードの利用明細に、30万円以上もの身に覚えのない請求があった。調べてみると、小学生の息子が親のタブレット端末で動画投稿アプリのライブ配信を観て、投げ銭を繰り返していたことが分かった。クレジットカード情報を登録しており、息子も操作方法を見ていたので、使ってしまったようだ。

#### ■アドバイス

- ◆スマートフォンやタブレット端末などのクレジットカードの登録状況やキャリア決済の設定状況などを確認し、暗証番号の管理を徹底しましょう。
- ◆保護者のアカウントを子どもに利用させないようにしたり、子どもの利用を制限したりすることが有効です。
- ◆子どもが保護者の許可なく課金しないように、子どもが利用しているサービスやその決済の仕組みを理解し、使い方やルールについて、日ごろから家族で話し合しましょう。
- ◆不安に思ったときや困ったときは、三島市消費生活センターまたは消費者ホットライン（局番なし188）へご相談ください。

問三島市消費生活センター（市民生活相談センター内）  
☎ 983・2621

# à la carte お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

## イベント

### 三島市高校生公開討論会

市内・近隣学校に通う高校生14人が「まちの魅力化〜若者ビジョン〜」をテーマに商店街について、考えや思いを自由に語り合います。次代を担う若者たちの意見が聴ける機会です。ぜひ聴きにきてください。

時11月19日(日)

午前11時〜午後0時30分

場日清プラザイトーヨーカドー

三島店1階 田町駅口レスト

スペース

問生涯学習課 ☎9833・0883

### 第15回 北上文化プラザまつり

時11月19日(日)▼開会式:午前9時

▼午前9時30分〜午後3時30分

場北上文化プラザ

内容

菊、革工芸、日本画、書道、手編み、ミニかごや着物地を使ったアクセサリー作りなど

大正琴、手品、詩吟、演歌、ハーモニカ、コーラス、日本舞踊ダンスなど

シフォンケーキ、わたがし、駄菓子屋、生そば、ベビーカーステラ、野菜販売など

問北上公民館 ☎9877・5950

### 第29回錦田公民館文化祭

錦田公民館を利用しての団体の作品展示や活動発表を行います。

時11月25日(土)午前10時〜午後4時

11月26日(日)午前9時〜午後3時

場錦田公民館

※駐車場は、錦田こども園上段臨時駐車場をご利用ください。

内容

作品展示 絵手紙、絵画、一閑張、お花手芸、ミシマサイコなど

活動発表

大正琴、詩吟、健康表現体操ズンパ、コーラス、錦田郷土研究会

その他催し

▼呈茶のおもてなし(各日先着100人)  
▼フラワーアレンジメント体験

問錦田公民館 ☎9733・0308

### 甲冑を着て山中城で

ミニ武者行列に参加しよう!

甲冑武者や忍者の装いで山中城内を一周しよう。途中の撮影スポットで記念撮影ができます。

※高校生以上の人に、先着10人まで甲冑や衣装を貸し出します。

時11月25日(土)正午〜午後3時30分

※雨天中止、小雨の場合一部予定変更

場国指定史跡山中城跡内

(集合場所:本丸)

※詳細は市ホームページ

問甲冑武者サークル S a c T

加藤 ☎080・5051・4983

問文化財課 ☎9833・2672



▲甲冑を着て記念撮影!



◀詳細はこちら

### プラネタリウム一般公開

時11月26日(日)①午前10時30分

②午後2時(40分程度)

場箱根の里

内箱根の里から見える秋の星座

と天文現象

費1人100円

(市内在住の人は50円)

定各回78人

※中学生以下は保護者同伴

持室内履き

問箱根の里 ☎9855・2131

### サッカーJ3アスクラロ沼津を応援しよう!

サンクスサポートデーにより、三島市・伊豆の国市・函南町を対象に、観戦チケットの招待・優待があります。今季最終節となる対FC今治戦を、スタジアムで応援しませんか。



▲アスクラロ沼津



◀詳細・電子申請はこちら

### 第42回 なかよし学習発表会

時12月9日(土)▼開場:午前9時

▼午前9時30分〜正午

場市民文化会館 大ホール

内特別支援学級の児童・生徒による劇や音楽の発表

問北小学校 ☎986・0512

時12月2日(土)午後2時キックオフ  
場愛鷹広域公園 多目的競技場  
(沼津市足高202)

席種 費用 対象

S 自由席 (スタンド自由席) ※定員あり	A 自由席 (芝生席)	通常 2,500円 ↓ 500円 (当日精算)	通常 2,000円 ↓ 無料	三島市・伊豆の国市・函南町のいずれかに在住・在勤・在学の人
-----------------------	-------------	-------------------------	----------------	-------------------------------

持招待・優待の対象である証明ができるもの

申11月30日(木)までに

「アスクラロ公式チケットサイト」より電子申請

※申し込みには「JリーグID登録(会員登録無料)」必須

問三島市スポーツ・文化コミッション事務局(商工観光課内)

☎9833・2766

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

市民文化会館自主文化事業 氣志團 - Season 3 - 推しの子分〜転生したら氣志團だった件〜

時令和6年2月25日(日) ▶開場:午後4時45分 ▶開演:午後5時30分

場市民文化会館 大ホール

費全席指定 8,969円※3歳未満入場不可 一般発売 11月26日(日)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話予約 友の会および車いす席先行販売 11月19日(日)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話・WEB予約(市民文化会館ホームページ) ※11月25日(土)午後8時まで 市民文化会館 ☎976・4455 車での来場...▶当日不可▶チケット購入時(販売初日を除く)のみ一時駐車可



北上公民館主催事業 「Xmasジャズコンサート」

情熱で満ち溢れる演奏を、家族や友人と一緒にリラックスした雰囲気でお楽しみください。 時12月9日(土)▼開場:午後1時 ▼開演:午後1時30分 場北上文化プラザ多目的ホール 曲目 A列車で行こう、Fly Me To The Moon ほか

出演 Ks Project (ケイズプロジェクト)

市内在住・在勤の人 定100人※応募多数時抽選 時外履きを入れる袋、内履き(スリッパなど)

申11月15日(水)までに電子申請または窓口、往復はがきに下の

【基本事項】を記入し、北上公民館 ☎411・0045 萩312 QR

場北上公民館 ☎987・5950

第14回 富士山の見える音楽会

美しく壮大な富士山を眺めながら、生の音楽を体感します。 時12月2日(土)▼開場:午後1時 ▼開演:午後1時30分 場坂公民館 講堂

出演 本郷美津子さん(ピアノ)、石和美和さん(フルート)、佐久間道代さん(ピアノ)

曲目 鞭鞭人の踊り、「ペールギュント」より朝ほか

市内在住・在勤・在学の人 問坂公民館 ☎972・6676

講座・募集

市民文化会館 市民アドバイザリー会議 参加者募集

時11月15日(水)午後6時30分〜8時 場市民文化会館 特別会議室 内市民文化会館の運営・管理・貸館業務・自主文化事業など、サービスマンに向けた意見交換を行います。 定5人 申・問前日までに市民文化会館 ☎976・4455

わははの会

笑って動いて認知症予防 時11月16日(木)、12月2日(土)、14日(木)、令和6年1月6日(土)、18日(木)、2月3日(土)、3月2日(土)、21日(木) ※単日でのみの参加可 午前9時30分(1時間程度) 場三島市社会福祉会館4階 大会議室

インコミュニケーションゲームや表現遊びで仲間づくりと介護予防。サロン運営の人もどうぞ。

調めんぼーくん(福祉応援大使) 定各回30人程度 申・問要事前予約

わははの会・こわだ ☎090・2689・2555

※定員に達しない場合、当日飛び込み参加可 問地域包括ケア推進課 ☎983・2609

遺伝研オンライン公開講演会 2023

年に一度、遺伝研の生命科学研究所を公開する「公開講演会」をオンラインで開催。遺伝研の研究者や大学院生(総合研究大学院大学遺伝学コース)による最先端の研究を聞き、対話できる機会をお見逃しなく。 時11月18日(土)午後1時〜5時10分 場オンライン(Zoom)

Table with 2 columns: 内容 (第一部: DNA配列から生物の多様性を解き明かす) and 第二部: 「研究者とオンラインで話そう」

申「遺伝研オンライン公開講演会 2023」HPより電子申請 問国立遺伝学研究所広報チーム event@nig.ac.jp 問商工観光課 ☎983・2656



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

竹破砕機使用講習会

時11月17日(金)午前9時〜11時30分  
場小沢の里

竹林整備に役立つ竹破砕機を貸し出しするための使用講習を実施します。

市内の竹林整備のため、竹破砕機を使いたい人  
定5人程度

筆記用具、軍手、作業のできる服装、汚れてもよい靴、雨天の場合はカッパなど(雨具)、飲み物

申・固11月14日(火)までに  
農政課 ☎983・2654

第3回 消費生活講座

〜賢く家計見直し!〜

ポイ活の基本と資産形成

時11月24日(金)午後2時〜3時30分  
場生涯学習センター3階講義室

マナーの基礎知識、ポイ活(ポイント活動)のメリット・デメリット、将来のための資産形成をお金のプロから学びます。

講師 田中亮汰さん、高橋健さん  
(ファイナンシャルプランナー)

市内在住・在勤の人  
定70人

申・固11月22日(水)までに市民生活相談センター ☎983・2621 QR

棚田づくり応援隊

2023冬の陣

棚田の知識がなくても大丈夫です。興味のある人、親子での参加もお待ちしております。

時11月25日、12月2日、9日  
(各土曜日)午前9時30分〜正午

※10分前までに管理棟前で受付  
場山田川自然の里

山田川自然の里内にある棚田整備(稲株ぬきと堆肥まき、田おこし)の手伝いをしてくれる人を募集します。

注作業場所は棚田のため、一部足場の悪い場所があります。

費各回1000円(保険料※任意)

棚田の作業に興味がある人  
※全日程に参加できなくても可  
定10組程度

汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など

申11月14日(火)午後5時までに電子申請

場山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内)

☎983・2652



しずおかジョブステーション

「保護者向けセミナー」

しずおかジョブステーションでは、就職活動を控える学生な

どの保護者を対象としたオンラインセミナーを開催します。親としてどう向き合ったらよいか、最近の就活事情など、気になる人はぜひご参加ください。  
時11月25日(土)午後2時〜4時  
場オンライン(Zoom)

内容  
① 基調講演 現在の大学生などの就活事情と県内企業の動向など

② パネルディスカッション  
a: 就職活動を終えた学生のホンネ  
b: ジョブステーションサポーターによる質疑応答

申11月23日(木・祝)までに「しずおかジョブステーション」登録・予約専用サイトより電子申請

場静岡ジョブステーション 東部 ☎951・8229

場商工観光課 ☎983・2655



▲詳細・電子申請はこちら

三嶋暦の会 市民講座

時11月25日(土)午後1時30分から  
場三嶋暦師の館

内容 定イーハトーブ弁で語る「遠野物語・賢治の世界」(30人)

費3000円  
申・固11月18日(土)までに三嶋暦師の館 ☎976・3088

場(午前9時30分〜午後4時30分) 商工観光課 ☎983・2656

※月曜休館

第36回ふるさとみしま歴史探訪

〜地形を見ながら

古代の三島を想像してみよう

時11月26日(日)午前9時※雨天中止  
コース(3.4km) 三嶋大社(集合)

↓守綱神社↓祐泉寺↓芝本町  
↓国分寺(解散)※駐車場なし

定50人※小学生以下は保護者同伴  
時歩きやすい服装、飲み物、雨具など

申・固11月17日(金)午後5時までに  
市民活動センター ☎npovol@city.mishima.shizuoka.jp

☎Fax 983・2693 または  
三島市ふるさとガイドの会

☎mfguide@mishima-guide.sakurane.jp ☎68017057

(平日) 午前10時〜正午

12月・1月の郷土教室

とき

内容

① 12月2日(土)  
ワラ細工(定員:12人)  
ワラで亀をつくってみよう  
※小学生以上対象、雨天中止

② 令和6年1月13日(土)  
リリアン編み(定員:10人)  
干支のタツの編みぐるみをつくろう  
※小学3年生以下保護者同伴

時間 ①午後1時30分〜3時  
②午前10時〜正午

場郷土資料館(楽寿園内)

申・固①11月15日(水)②12月10日(日)までに郷土資料館

☎971・8228 QR

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

認知症予防のためのアロマ&ハーブ講座〜ハーブ石鹸作り〜  
ハーブティーを飲みながら、皆さんで認知症予防について語り合いませんか。

時11月28日(火)午前10時〜正午

場北上文化プラザ 調理室

講鈴木淑子さん

(認知症予防専門士)

対市内在住で認知症予防に関心のある人、介護をしている人など

定先着20人

申・問11月10日(金)〜24日(金)の間

に北上地区地域包括支援センター  
タ1☎989・6500

錦田地区介護予防教室「消しゴムはんこ年賀ポストカード教室」

とき

①11月29日(水)  
天神原  
(加茂川町4082・3)

②12月4日(月)  
錦田公民館  
(谷田973・1)

時間 各午前10時〜11時

対フレイル予防講座、消しゴムはんこ・オリジナル年賀ポストカード作り

対市内在住の65歳以上の人、または64歳以下で高齢者の支援に協力できる人

定 各日先着6人

持 筆記用具、カッターまたはデ

ザインカッター

申・問11月10日(金)より

錦田地区地域包括支援センター  
タ1☎975・2424

高齢者向けスマホ講習会

基本講座&相談会

基本操作を丁寧に教えます。\*

※複数の時間帯での申込み可

11月29日(水) 北上文化プラザ

(場所：2階 第3研修室)

12月22日(金) 生涯学習センター

(場所：5階 第4研修室)  
時▼基本講座：午前9時〜10時、10時15分〜11時15分、午後1時〜2時、2時15分〜3時15分

▼相談会：午後3時30分〜4時30分

11月30日(木) 錦田公民館

(場所：2階 講堂)

時基本講座：午後1時〜2時、2時15分〜3時15分、3時30分〜4時30分

基本講座 当日時間帯ごとに希望する内容を1つ選択して受講

望する内容を1つ選択して受講

①電話・インターネットの使い方 ②アプリのインストールや地図アプリの使い方 ③メールやLINEなどの使い方

相談会 基本講座の詳しい内容や疑問などの相談を受付※以前または当日受講した人が対象

対市内在住の65歳以上

定各時間帯で先着10人

講(株)コサウエル

(専門の講習を受講した講師)

持スマートフォン

申・問11月10日(金)よりデジタル

戦略課☎971・4322

▲「デジタル活動支援」ロゴマーク

有機農業祭 収穫体験

有機野菜の販売や品評会を行いますので、お気軽にお立ち寄りください。また冬の野菜の収穫体験(要申込み)も実施します。

時12月3日(日)午前10時〜正午

場佐野体験農場

冬の野菜の収穫体験 (やつまいも、里芋、大根)

時午前10時〜11時

費1組1000円

対市内在住の人

持タオル、軍手、飲み物、帽子、長靴など

申11月17日(金)までに電子申請

問農政課☎983・2652

こども寄せ植え講座

時12月2日(土)午前10時〜正午

場楽寿園 展示場



▲昨年の作品

寄せ植えづくり「自分の小さなガーデンをつくろう」

講設楽芳浩さん(ふじのくに花の都しずおかアドバイザー)

費800円(当日集金)

対市内在住の中学生以下の人

※小学3年生以下は保護者同伴

定20人※応募多数時抽選

持汚れてもよい服装、作業用手袋

申・問11月14日(火)までに

みどり水のまちづくり課

☎983・2642

正月寄せ植え講習会

時12月13日(水)

午後1時30分〜3時30分

場楽寿園内 展示場

内洋風正月用寄せ植えの作り方と管理方法に関する実習と講義

講加々見勝八郎さん(加々見園) 費2500円(当日集金)

対市内在住・在勤の人

定24人※応募多数時抽選

持汚れてもよい服装、作業用手袋

申・問11月20日(月)までに

みどりと水のまちづくり課

☎983・2642



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)





【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

### 介護予防運動教室(12月～1月)

ストレッチや筋トレを中心としたさまざまな運動・体力測定・講話を聴くことにより、健康寿命の延伸を目指しましょう。

時 12月6日(令和6年1月10日)

毎週水曜日※1月3日(水)を除く

(計5回)午前10時～11時20分

場 錦田公民館

対 市内在住の65歳以上で運動に支

障がなく通うことができる人

定 先着15人

持 飲み物、タオル、室内履き

申・問 11月15日(水)午前10時より

デイサービスセンターヴィ

ターレ・ソラーレ

☎ 987・0310

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

### 食品ロス削減に向けた料理講座

「食品ロス」を減らすために、食材を無駄なく使用した料理の作り方を覚えましょう。

時 12月5日(火)

午前10時30分～午後1時15分

場 静岡ガス エネリアショー

ルーム 柿田川(駿東郡清水町

玉川61・2 サントムーン柿

田川シネマ棟1階)

因 ふんわり豆腐ハンバーグのお

野菜ソースがけ、バターライ

ス、スूपを作りませす。

講 静岡ガスクッキングスタジオ  
スタッフ

対 市内在住の18歳以上の人

定 16人※応募多数時抽選

持 エプロン、筆記用具

申・問 11月15日(水)までに電子申請

またはメールに下の【基本事

項】を記入し、廃棄物対策課

✉ [hairai@city.mishima.shizu](mailto:hairai@city.mishima.shizuoka.jp)

[okajp@671-8963](mailto:okajp@671-8963) QR

### 自然科学・環境に関する

調査・研究成果について

ポスター発表者募集

今年の「遺伝学講座みしま」

では、開催時間内に、自然科学

や環境に関する調査研究の発

表・情報共有の場として、新た

にポスターセッションの時間を

設けます。

時 令和6年1月13日(出)

午後2時15分～3時10分

場 市民文化会館 小ホール、ホ

ワイエ

対 市内および近隣市町在住の高

校生以上の人※団体でも可

申・問 12月13日(水)までに市ホー

ムページより電子申請または

メールで①各発表者の氏名

(代表者および共同発表者)・所

属・役職②メールアドレス③発

表タイトルを、(公財)遺伝学  
普及会事務局✉ [genetics@nig.ac.jp](mailto:genetics@nig.ac.jp)

ac.jp 0981・6857

※発表の採否は、12月20日(水)ま

でに通知

※発表1題につき1通「発表証

明書」発行：団体で発表する

場合はご相談ください。

問 生涯学習課 ☎ 983・0881

※詳細は市ホームページ



▲詳細・電子申請はこちら

### 環境・エコ

まちなかエコリーダー

名所めぐりエコウォーキング

まちなかエコリーダーは毎月

第2土曜日に皆さんと環境を考

える活動を行っています。

11月の活動は「名所めぐりエ

コウォーキング」です。身近な

地域の名所や旧跡をガイドして

もらいながら、一緒にごみ拾い

をしませんか。ぜひお気軽にご

参加ください。

時 11月11日(土)午前9時～10時30分

※雨天中止

コース 白滝公園(集合)↓鏡

池↓野戦重砲兵第2連隊跡ほ

か↓白滝公園(解散)

持 軍手、ごみ袋、ごみバサミ  
(持っている人)

問 環境政策課 ☎ 983・2647

### 子育て支援・教育

交通遺児を支援します

交通遺児の扶養手当の支給・ラン

ドセル贈呈

対 交通事故などで、両親または両

親のうち主な生計維持者が死

亡または障がいの状態になっ

た18歳以下(令和6年3月31

日時点)の児童を養育してい

る人で、令和5年11月1日時

点において1年以上前から引

き続き市内に居住している人

持 本人確認書類など

■ 交通遺児の扶養手当の支給

児童1人につき年額3万円を

支給します。

申 11月30日(木)までに子育て支援

課窓口

■ ランドセル贈呈

令和6年4月に小学校入学予

定の児童のいる該当世帯に、ラ

ンドセルを贈呈します。

申 11月17日(金)までに子育て支援

課窓口または電話

問 子育て支援課

☎ 983・2712

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

児童扶養手当を振り込みます

振込日 11月10日(金)

対象期間 9月～10月

問子育て支援課

☎983・2712

母子父子寡婦福祉資金

修学資金・就学支度資金の貸付

令和6年4月に高校・短大・

大学などへ進学予定で、資金の

必要なひとり親家庭に対し、静

岡県が無利子で貸付を行います。

申請書の配布

時11月6日(月)～12月4日(月)

場子育て支援課(市役所本館2階)

面接会

時12月18日(月)

場市役所本館2階 第2会議室

申・問12月5日(火)までに申請書を

子育て支援課窓口

☎983・2712

福祉

難病患者見舞金の申請について

令和5年11月1日現在で有効

な「特定医療費(指定難病)

受給者証」「静岡県特定疾患

医療受給者証」「小児慢性特

定疾病医療受給者証」「被爆

者健康手帳」のいずれかを所

持しており、1年以上引き続

いて市内在住の人(令和4年11月2日以前に出生した人に限る)

問受給者証など(写し)、振込

先がわかるもの

申・問11月15日(水)～30日(休)の間に

障がい福祉課窓口

☎983・2612

お知らせ

11月11日(土)～17日(金)は、

「税を考える週間」です

「これからの社会に向かって」

をテーマに、期間中、国税庁ホー

ムページではさまざまな情報を

提供しています。私たちの暮ら

しを支える税について、この機

会に考えてみてください。

問課税課☎983・2625

問三島税務署☎987・6711



▲国税庁HP

同報無線(声の広報)などを用いた

Jアラートの全国一斉試験の実施

時11月15日(水)午前11時ごろ

問①市内各所に設置の同報無線

のスピーカーおよび防災ラ

ジオから一斉に放送。チャ

イム音の後に「これはJアラートのテストです」と3

回案内があり、その後チャイム音

②みしまるホッとメール・市

公式LINE配信

③市役所の館内放送

問危機管理課☎983・2650

計量強調週間

正しい計量は、私たちの生活

の基本です。「計量法」では計

量の基準を定め、適正な計量の

実施を確保することにより、私

たちの暮らしを守っています。

県や市が行っている各種検査

量目立入

検査 検査員が立入検査用はかり

を持参し、商品の表記量に対

する内容量を検査します。

はかりの

定期検査 取引証明に使用するはかり

は、2年に1回の定期検査が

義務付けられています。

対象となる店舗：食料品店、

宅配便取扱店、薬局など

※市の定期検査は令和4年度

に実施済みです。

問県計量検定所

☎054・278・8311

問商工観光課☎983・2655

全国一斉「女性の人権ホットラ

イン」強化週間～ひとりで悩ま

ず、相談してください

夫・パートナーからの暴力や

ストーカー、セクハラなど女性

の人権でお困りの人はご相談く

強化週間(11月15日(水)～21日(火))

▼平日：午前8時30分～午後7時

▼土日曜日：午前10時～午後5時

強化週間以外でも受付

▼平日：午前8時30分

～午後5時15分

こちらにお電話ください

☎0570・070・810

問静岡地方方法務局人権擁護課

☎054・254・3555

問福祉総務課☎983・2610

11月25日は

女性に対する暴力撤廃の国際日

配偶者や交際相手などからの

暴力、性犯罪、売買春、セクハ

ラ、ストーカー行為など、女性

に対する暴力は犯罪行為をも含

む重大な人権侵害です。

だれもが安心して幸せに暮ら

せる社会のため、これらの暴力

を決して許してはいけません。

ひとりで悩まないで相談を

相談窓口

子育て支援課

女性相談員による相談

☎983・2713

午後4時～

平日

午前9時～

午後8時

年末年始・

祝日を除く

午前9時～

午後8時

女性相談センター

(配偶者暴力相談支援

センター)

☎054・286・

9217

午後8時

問子育て支援課

☎983・2712

受付



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

## 令和5年度パブリック・コメント の意見募集予定期間変更

広報みしま5月1日号でお知らせした次の案件に関する、パブリック・コメントの意見募集予定期間が変更となりました。詳細は広報みしま12月1日号にてお知らせします。

### ■案件名(案)

- ① 第5期三島市障害者計画
- ② 第7期三島市障害福祉計画
- ③ 第3期三島市障害児福祉計画

### ■変更内容(意見募集予定期間)

- ▼変更前：12月25日(月)～  
令和6年1月23日(火)
- ▼変更後：12月14日(木)～  
令和6年1月12日(金)

### ☎ 障害がい福祉課

983・2691

## 三島市議会議員の請負の状況の公表に関する条例(案)に対するパブリックコメント募集予告

三島市議会では、三島市議会議員の請負の状況の公表に関する条例について検討を行っていますが、この条例(案)に対する意見を募集予定です。詳細なことは後日お知らせします。

☎ 閣議会事務局 983・2600

## 観光に関する住民アンケート調査

伊豆半島の地域活性化に取り組み美しい伊豆創造センターでは、伊豆地域の住民が観光客の受け入れに対して持つ思いや、地域への愛着・誇りなどについてのアンケート調査を実施します。よりよい観光地域づくりのため、ご協力をお願いします。

※アンケート回答は左記QRコードより

時11月1日(水)～12月31日(日)

☎ 0558・72・0280

☎ 0558・72・0280



▲回答はこちら

## 住生活総合調査

住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するため、全国で実施される調査です。ご協力をお願いします。

☎ 抽出された世帯※11月下旬より郵送で調査票を配布

☎ 回答方法 オンラインまたは郵送

☎ 0120・169・037

☎ 0120・169・037

☎ 0120・169・037

☎ 0120・169・037



▲詳細はこちら

## 宅配便を活用したパソコンなど 小型家電の回収サービスをご利用ください

市と連携協力協定を締結している「リネットジャパンリサイクル(株)」では、宅配便を活用したパソコンなどの小型家電回収サービスを行っています。家庭で不要になったパソコンなどの小型家電がある場合には、ぜひご利用ください。

申・☎ 「リネットジャパン」HP

より電子申請または電話で、

☎ リネットジャパンリサイクル(株)

☎ 0570・085・800

☎ 0570・085・800

☎ 0570・085・800



▲詳細・電子申請はこちら

## 「もっと外へ!もっと笑顔に!」 通いの場マップ」配布中

高齢者の皆さんが、自分に合った通いの場を見つけ、仲間をつくり、住み慣れた地域でいきいきとした生活を続けられるよう、その手助けとしてマップを作成しました。ご利用ください。また、掲載団体も募集中です。詳細はお問合せください。

☎ 配布場所 地域包括ケア推進課

(市役所本館1階)

## ☎ 地域包括ケア推進課

983・2759



▲通いの場マップ

## 回覧板無償配布を行っています

各町内会・自治会などで使用する回覧板を無償で配布しています。「使用している回覧板が古くなった」「破損してしまった」という場合は直接、広報課の窓口までお越しください。

※多くの部数が必要な場合は事前にご連絡をいただくとスムーズにお渡しすることができ、また部数が多い場合は持ち運びが難しくなるため車での来庁をお勧めします。

☎ 広報課 983・2620



▲回覧板 表紙

☎図書館（大宮町1・8・38）  
☎983・0880、FAX 983・0876  
☎中郷分館（梅名353・1）  
☎982・5102、FAX 982・5103

🌐図書館ホームページ  
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲市HP

# Library

## 図書館からのお知らせ

### 11月の休館日

■本館・中郷分館

6日(月)、13日(月)、20日(月)、

27日(月)、30日(木)

※本館は11月30日(木)～12月7日(木)の間、図書特別整理のため休館

### お知らせ

11月のおはなし会(事前申込不要)

① 2～3歳 ② 3～5歳程度  
③ 0～2歳程度

③	②	①	とじ	とじ
中郷分館 おはなし コーナー	中郷分館 おはなし コーナー	本館 児童おはなし コーナー	毎週水曜日 午前10時30分～	毎週水曜日 午前10時30分～
11月21日(火) 午前10時30分～ 10時50分	毎週水曜日 午後4時～4時30分	毎週水曜日 午前10時30分～		

# Sports

## スポーツ情報

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名(往復はがきの場合)

☎市民体育館  
☎987・7570 FAX 987・2909  
☎市民温水プール  
☎980・5757 FAX 980・5775  
☎スポーツ推進課  
☎987・7571 FAX 987・8550  
☎411・0033 文教町2・10・57  
🌐指定管理者ホームページ  
<https://www.sports-info.jp/>  
☎長伏スケートリンク  
☎977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

### 11月の施設情報

■市民体育館(体育施設全般)

▼終日休館：11月20日(月)

■市民温水プール

▼終日休館：11月20日(月)

▼夜間休館：11月3日(金・祝)、23日(木・祝)

■長伏スケートリンク

▼終日休場：11月20日(月)



### 募集

グラウンド抽選会(1月分)

時11月30日(木)

対象グラウンド

長伏A(白中)、長伏C、錦田グラウンド

ナイター7施設

南二日町人工芝グラウンド

午後6時30分

午後7時

午後7時30分

場・問市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

日時(12月)

① 午前10時

② 午後3時

② 午後7時

6日(火)、13日(火)、27日(火)

2日(土)、9日(土)

10日(日)、17日(日)、26日(火)

場市民体育館

費大人100円、高校生50円

※午後7時から大人200円、高校生100円

対高校生以上

定各回先着30人

申・問11月21日(火)より予約開始、直接または電話で市民体育館

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 生活筋力向上ゆっくりプログラム

日時（12月）	
水曜日	火曜日
20日	5日、12日、19日
②午前11時～正午	①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分
※20日のみ	①午前9時30分～10時30分

場市民体育館2階 大会議室  
費1回500円※当日支払い

対40歳以上  
定各回先着15人

申・問11月21日(火)より予約開始、  
直接または電話で市民体育館

### 卓球試打会

卓球専門店を招き、ラケットの試打および卓球用品の販売、ラバーの張替を行います。また、卓球用具の選び方についてアドバイスします。

時11月16日(木)

午前9時30分～午後0時30分

場市民体育館 競技場

持卓球ラケット

※持っている人のみ

問市民体育館

### インドアゴルフ教室参加者募集

成人の週1回以上のスポーツ実施率70%を目指す「働き盛り世代のスポーツ実施率向上の取組」として、インドアゴルフ教室を開催します。

体への負担が軽く、天候に左右されず手軽に実施できるもので、レッスンプロによる指導を受けることができます。

時11月19日(日)

- ①午前10時～11時
- ②午前11時～正午
- ③午後1時～2時
- ④午後2時～3時

※各回15分前から受付

場インドア Golf Days

(幸原町2・1・10)

対概ね30～50歳代のゴルフ初心者

定各回5人

持グローブ、ゴルフクラブ(持っている人)

※無料レンタルあり

申11月10日(金)～16日(木)に電子申請

問スポーツ推進課



▲インドア GolfDays  
ロゴマーク



▲電子申請  
はこちら

### みしま市民ボウリング大会 参加者募集

時11月26日(日)午前9時30分  
場ジョイランドボウルみしま  
(梅名308・6)

費1人2000円

対市内および近隣市町在住・在勤・在学の人

定50人

※応募多数時抽選、落選者のみ

電話連絡

申・問11月17日(金)までに、電話  
でジョイランドボウルみしま

☎982・0707

問三島市スポーツ協会

☎960・6111

### しずおか市町対抗伝をバスで 応援に行きませんか

時12月2日(土)午前7時30分

対市民体育館(出発) ↓ 県庁付近・草薙競技場(応援) ↓ 市民体育館

(午後5時30分到着予定)

※草薙競技場では県内物産展「夢逸品市場」が開かれます。

対市内在住の人

定20人

※応募多数時抽選、落選者のみ  
電話連絡

申・問11月17日(金)までに、電話  
で三島市スポーツ協会

☎960・6111

### お知らせ

錦田テニスコート改修工事のお知らせ

錦田テニスコートの夜間照明設備およびフェンスの改修工事を行います。工事期間中は施設を利用することができません。利用される皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

工事期間

12月1日(金)～

令和6年1月31日(水)

※工事の進捗により、変更する可能性ががあります。

問スポーツ推進課



## 令和5年度第3期（1月～3月）指定管理者主催 市民温水プール教室参加者募集

### ■申込み

12月4日(月) (必着) までに、往復はがきの**往信裏面**に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。**返信表面**に自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送  
 ㊦ 411・0033 文教町2・10・57

### ■第3期教室日程

令和6年1月9日(火)～3月16日(土)  
 ※教室によって開催回数異なります

### ■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(12月19日(火)までにはがきが届かない場合はご連絡ください)
  - 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
  - 申込みは1人1教室につき1通
  - 申込み後のキャンセルは要連絡
  - 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額（一括払いは初回参加時までに支払い、それ以外は毎回販売機で購入後受付へ）
- ※教室開始後の返金不可
- 採暖室は利用できないため、レッスン終了後はシャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室へお戻りください
  - 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
  - 詳細は、市民体育館、市民温水プールや公共施設にあるチラシまたはホームページをご覧ください

### ■問合せ

市民温水プール ☎ 980・5757



▲詳細はこちら  
 (ホームページ)

### 【各水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	参加料	
大人	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	火	12:30～13:20	35人	9	1回ごと 840円
			水	19:00～19:50	20人		
			金				
	スイムマスター	一般 中級者～上級者	水	12:30～13:20	各50人		
	シニアスイム*1	60歳以上 初心者～	木				
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	土				
膝・腰痛改善教室	60歳以上	火・木	9:30～10:20	各15人	初回一括支払 5,850円		
水中ウオーキング	一般	金	11:30～12:20	20人			
子ども	キッズスイム*2	4歳以上の未就学児		15:00～15:50	各40人		9
	ジュニアスイムⅠ	小学1～3年生 初心者・初級者	火～金	16:00～16:50	各55人		
	ジュニアスイムⅡ	小学4～6年生 初心者～上級者		17:00～17:50			
水中運動自由教室*3	一般	TRYビクス	月	10:30～11:20	各先着 40人	9	1回ごと 840円 回数券(6回分) 4,200円
			金	9:30～10:20			
		オリジナルアクア	火	12:30～13:20			
		かんたんアクア	水・金	10:30～11:20			
		アクアマスター	火・木	11:30～12:20			
		リズムウオーキング	金	12:30～13:20			
		トレーニングアクア	木	10:30～11:20			
		コアトレアクア	水	9:30～10:20			

### <表内注意事項>

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のものです。
- ▶対象…一般は18歳以上の人（高校生不可）。
- \*1 クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラスです。ゆっくりと無理のないようレッスンします。
- \*2 アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)
- \*3 はがきでの申込みは不要。当日会場にて受付をお願いします。



【電子申請はこちらから】  
QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン  
申込みできます。詳しくは、市ホームページ  
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・  
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

健康づくり課  
(保健センター・健康推進室)  
☎ 973・3700、FAX 976・8896  
㊟ 411・0832 南二日町8・35

### 講座・募集

#### スクールオブアーバンスポーツ in三島2023

④ダブルダッチやブレイクダンスなど、話題のアーバンスポーツのプロからレッスンを受けられます。

市内在住・在勤・在学の親子 ※子どもは小学生以上18歳未満  
■体験会&バトル  
11月18日(土)午前11時～午後4時  
※バトルは午後2時から開始

場加和太建設株式会社CROSS  
MISHIMA(南本町1・2)  
費1000円  
定100組※応募多数時抽選  
申11月15日(水)までに電子申請QR

■レッスン  
12月～令和6年2月  
場市内会場およびオンライン  
費1000円  
定10組※応募多数時抽選  
申11月25日(土)までに

電子申請QR  
問健康づくり課  
▲詳細はこちら

#### 災害ボランティアナース研修会

11月25日(土)午後2時～3時30分  
場保健センター東館1階  
内災害時における救護所の役割と看護師の役割、応急手当実習

調池田裕介さん(芝本町クリニック院長)

産師(いずれも現役を問わず) 30人※応募多数時抽選  
申・問11月17日(金)までに電話、FAXまたは電子申請で健康づくり課QR

#### NEWファミリーセミナー

12月2日(土)午前10時～11時30分  
※受付午前9時40分  
内妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など、三島総合病院の助産師によるオンライン講義

市内在住の妊婦とその家族(夫やパートナー、祖父母、親戚など)  
※一人での参加可  
※Zoomが視聴できる環境が必要

申11月11日(土)～26日(日)までに電子申請QR  
問健康づくり課

#### みしま・あそVIVA！プロジェクト

12月10日(日)、令和6年1月28日(日)  
①午前の部 午前9時30分～正午  
午後の部 午後1時30分～4時

②午前の部 午前9時30分～午後1時15分

午後の部 午後0時15分～4時  
※受付は各30分前から開始  
※午前・午後どちらかに参加  
場①市民体育館、②北小学校  
内エア遊具、玩具、遊具を使った親子での運動あそび

市内在住の小学1～3年生とその保護者  
※保護者1人につき、子ども2人まで可(子どものみ不可)

※①・②両日参加できる人 費1人50円  
定各部先着子ども50人、保護者50人※子どもが定員に達した時点で受付終了

申11月10日(金)～12月3日(日)までに電子申請QR  
※申込時と②終了時に簡単なアンケートあり  
問健康づくり課

#### お知らせ

11月15日は世界COPDデー  
COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、世界的に主な死亡原因の病気で、世界的に知られていない病気です。  
■原因と症状  
日本ではCOPDの原因の90%

以上が喫煙といわれています。

たばこの煙などの有害物質を長期に吸い続けることで呼吸がしにくくなり、体を動かした時の息切れ、長引く咳や痰など、ゆっくり進行するために病気を自覚しにくいと言われています。

#### ■コロナの重症化リスク

COPDや喫煙は新型コロナウイルス感染症重症化の最大のリスクといわれています。これを機にぜひ禁煙を検討してください。また、健康増進法の改正により、病院や学校、行政機関などの敷地内禁煙、飲食店やオフィスなどでの屋内禁煙のルールがスタートしています。受動喫煙を無くすため、周囲の人への配慮をお願いします。

#### 新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和6年3月31日まで、「令和5年秋開始接種」を行っています。予約など詳細は、市ホームページをご確認ください。

問健康づくり課



▲最新情報を掲載(市ホームページ)



▲新型コロナウィルスワクチンインターネット予約

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		11月3日(金・祝)	歯科シズオカクリニック (泉町)	☎973・0118
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		11月5日(日)	賢歯科医院(梅名)	☎984・3115
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		11月12日(日)	遠藤歯科医院(佐野)	☎992・1139
土曜日	午後2時～9時				11月19日(日)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	11月23日(木・祝)	かげしま歯科(谷田)	☎971・2881
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				11月26日(日)	かたの歯科(谷田)	☎973・6111

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時  
※詳細は市ホームページ「歯科休日  
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は  
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場	
乳幼児健康相談会	11月14日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	◀電子 申請 身体計測・育児・発達相談など	保健センター	
前期離乳食講習会	11月8日(水) 12月6日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	◀前期		満4～5カ月児
後期離乳食講習会	11月21日(火)		▲後期		満8～9カ月児
1歳6カ月児健康診査	11月7日(火) 12月5日(火)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。			満1歳6カ月児
2歳児健康相談会	11月17日(金)				満2歳児
3歳児健康診査	11月16日(木)				満3歳児
総合健康相談会	11月14日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度(簡易)測定、 生活習慣病に関する相談など		
栄養個別相談会	11月15日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談		
精神保健福祉総合相談	11月29日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談		
酒害相談	11月7日(火) 12月5日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談		
高次脳機能障害医療等 総合相談	11月13日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター	
依存相談	12月6日(水)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存 症についての相談		
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談		
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族の ための相談		
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など		
東部わかちあい「すみ れの会」	11月18日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会		ぬまづ健康 福祉プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談		県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	11月21日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談		地域包括ケア 推進課





10月8日(日) <<市民文化会館>>



### 市民芸術祭(日本舞踊の部)

市民芸術祭「日本舞踊の部」が開催されました。この日は6団体が出演し、日ごろの練習の成果が発表されました。

10月5日(木) <<生涯学習センター>>



### 市民芸術祭(書道展)

市民芸術祭「書道展」が開催されました。来場者は和歌や詩、童謡などが書かれたさまざまな書を堪能しました。

10月12日(水) <<老人福祉センター>>



### 三島市公式LINE設定サポート会

この日は、市広報課職員が老人福祉センターを訪れ、未登録の方や受信設定がされていない方に設定のお手伝いをさせていただきました。

10月11日(水) <<日清プラザ・イトーヨーカドー三島店>>



### みしま子育て支援フェア

みしま子育て支援フェアがスタートし、バルーンアートによるオープニングセレモニー、ちびっこ抽選会など、初日から多くの人で賑わいました。

10月14日(土) <<市民文化会館>>



### 市民講座「糖尿病と共に生きる 人生の主役はあなた」

糖尿病と上手く付き合うために、「体重を量って自分の体みつめる」「バランスよくゆっくり食べる」「体を動かす」といったポイントが専門家から説明されました。

10月14日(土) <<社会福祉会館>>



### 防災力アップ! 人材育成講座

地域の防災力を向上させるため「防災力アップ! 人材育成講座」が開催されました。

# 市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。詳細は市HPをご覧ください。  
 広報課 ☎ 983・2620

三島市 市民活動団体応援

令和6年1月1日号への  
掲載の申込みは、  
11月9日(木)までに電子申請

(電子申請がご利用  
いただけない場合  
は、申込用紙を広報  
課 FAX 983・2719)



電子申請はこちら▶  
(<https://logoform.jp/form/pqff/143867>)

※「電子申請」からお申込みください。

広報みしま	締切日
令和6年2月1日号	12月19日(火)
令和6年3月1日号	令和6年1月19日(金)
令和6年4月1日号	令和6年2月21日(水)



◀掲載基準などの詳細は  
市ホームページ

## 文化

### toshiki 二胡学院 第12回 二胡発表会

時11月12日(日)開場:午前11時30分、開演:正午  
 場生涯学習センター3階・講義室 二胡教室を始めて12年目の発表会になります。  
 1回目からいるベテランの生徒や、今年の6月から始めた初心者の生徒たちも皆さん練習を重ねてきました。ぜひ聞きに来て下さい。 ☎高橋 ☎ 090・3309・6659

### 三島マンドリーノ・ドルチェ 第19回 定期演奏会

時11月12日(日)開場:午後1時、開演:午後1時30分  
 場長泉町文化センター・ベルフォーレ(駿東郡長泉町下土狩) 可憐で叙情的なマンドリンの音色をお楽しみください。曲目:「どうする家康」「ディズニー・ファンタジー」「アモーレ・イタリア」ほか ☎西 ☎ 973・3339

### 第33回 MOA 美術館

#### 三島児童作品展 全作品展示

時11月25日(土)午前10時~午後7時、26日(日)午前10時~午後3時  
 場生涯学習センター3階・多目的ホール、市民ギャラリー、ホワイエ  
 市内の小学校から応募された「絵画」「書写」の全作品を展示  
 実行委員会事務局・高見 ☎ 090・1764・4657

### 愛と平和を唄う

#### 夢の Duet concert in 三島 vol. 4

時12月5日(火)開場:午後1時30分、開演:午後2時  
 場市民文化会館・大ホール 出演:オクサーナステパニユックさん、秋川雅史さん  
 ▶小・中学生2,000円 ▶一般4,500円(当日券5,000円) ※チケットは市民文化会館またはやまがた楽器店 ☎柴原 ☎ 090・3533・3326

## スポーツ・健康

### 親子スクエアダンスサークル

#### 会員募集

時11月より毎月第1・3土曜日午後1時30分~3時30分  
 場長伏公民館2階 アメリカ生まれの爽やかなウォーキングダンスです。親子で楽しく英語のコールに合わせてウォーキングしましょう。 ☎1人500円  
 小学生以上 ※1人だけの参加も可 ☎(公社)日本フォークダンス連盟・三ツ岡 ☎ 080・3077・0292

## その他

### 第40回 核兵器をなくし平和をつくる 三島市民のつどい

時11月18日(土)開場:午後1時、午後1時30分~3時50分  
 場市民文化会館・小ホール ①平和へのメッセージ ②公演「シベリアのバイオリン~父のシベリア抑留~」出演:窪田由佳子さん(ピアノ・お話)、共演:小澤保雄さん(トランペット) ☎500円(協力券) 小学生以上 ☎反核三島市民の会・加藤 ☎ 986・3180

### 佐藤塾 市民教養講座開講

#### 介護予防運動・セルフ指圧教室

時11月21日(火)~令和6年5月10日(金) (介護予防運動:3回・セルフ指圧教室:4回)  
 場佐藤塾(本町13・21) 講義・実習を通じて高齢者の健康維持・体力向上のための方法を学びます。 ☎年間2,000円(スポーツ安全保険料含む) 市内在住・在勤の人 ☎10人程度 ☎11月17日(金)までに佐藤塾事務局 ☎411・0855本町13・21 ☎090・9905・2716

### 看護師等再就業研修

時11月29日(水)~12月1日(金)午前9時30分~午後3時30分  
 場三島商工会議所3階・会議室 講義・演習(最近の看護の動向、感染管理、救急看護、高齢者・認知症の看護など) 看護の仕事をしていない看護職免許保有者 ☎先着20人程度 ☎託児費一部補助します ☎11月17日(金)までに静岡県ナースセンター東部支所 ☎ 920・2088

### みなさんに知ってほしい

#### 防災と災害時のボランティア活動 2023

時12月10日(日)午後1時~3時30分ごろ  
 場三島市社会福祉会館4階・大会議室 市の防災の取り組み、静岡大学 池田恵子教授より災害時の市民や男女共同参画連携活動の講演 ☎40人 ☎12月1日(金)までにメールで住所、氏名、年齢、件名に「防災講座申込」と記入し、災害VC三島・大澤 ☎mishima\_vc@outlook.jp ※当日受付可(会場で受付) ☎090・7025・3999

### 「国際ソロプチミスト」の女性を対象にした 支援事業に応募してみませんか

「国際ソロプチミスト」は2賞を募集しています。①「夢を生きる賞」20万円~5,000ドル ②「大学・専門学校女子学生支援金」20万円 ※詳細はお問い合わせください。 ☎12月22日(金)までにアワード委員長・梶谷 ☎ FAX 987・6960

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用(記載なしは無料)・対象・  
 定員・持ち物・注意事項・申込み(記載なしは不要)・問合せ

# 歴々の小箱

No.425

## 描かれた三島宿

江戸時代、五街道（東海道・中山道・甲州道中・日光道中・奥州道中）やそのほかの脇街道（美濃路、佐屋路など）が整備され、交通網が発達するにつれ、さまざまな街道絵図が作成されました。

代表的な絵図のひとつが、『五海道其外分間延絵図並見取絵図』と呼ばれるものです。

幕府によって作成されたもので、各街道の起点から終点までを約一八〇〇分の一の縮尺で描いており、文化三年（一八〇六）に完成しました。合計で三部作成され、そのうち將軍に献上されたものは東京国立博物館に収蔵され、重要文化財に指定されています。残る二部のうち現在確認されているのは一部で、道中奉行所に置かれて実務に使用されたと考えられています。使いやすいよう折本（横長の紙を蛇腹状に折りたたんで本のよう

にしたもの）に仕立ててあり、現在郵政博物館に所蔵されています。

「五海道其外分間延絵図並見取絵図」のうち、東海道を描いた「東海道分間延絵図控」から、江戸時代の三島宿の様子をご紹介します。

街道沿いにびっしりと家屋が並び、中でも三嶋大社付近には特に多くの建物が密集している、にぎわいを見せるエリアだった様子が描かれています。今では多くが道の下にあって見えなくなっていますが、街道に流れ込む川の多さに、「水のまち」としての景観を見ることができません。街道沿いから少し離れた小浜池周辺には寺院のお堂が多数描かれており、現在の楽寿園周辺は宗教的な地であったことがうかがえます。現在の市役所の位置に置かれた陣屋（代官役所の出先機関）、三島中央町郵便局の場所にあった問屋場（宿場の事務を執り行った場所）、広小路近くの時鐘（時の鐘）、宿場西端付近の千貫樋など、三島宿のランドマーク的施設も細かく描かれています。このよう

な詳細な絵図が手元になれば、遠く離れた江戸においても東海道を通行する計画を立てるのに便利だったことでしょう。

郵政博物館所蔵の「東海道分間延絵図控」は、現在開催中の企画展「三島宿へようこそ」（10月28日～2月18日）で展示しています（原本展示は11月26日まで、他はパネル展示）。江戸時代の三島宿の様子が一目でわかる貴重な絵図を、ぜひご覧ください。



▲郵政博物館所蔵「東海道分間延絵図控」のうち三島宿部分

わたしの

おばあちゃん

当番 はぎわら あんる

私のおばあちゃんは笑顔が素敵です。だから周りの人を笑顔にでき、すぐにたくさん友人ができます。毎年、私たちが夏バテしないように梅ジュースを作ってくれます。梅はおばあちゃんの実家の梅でつけてくれます。夏になると一日一回以上飲みます。

料理の手伝いをしている、

「孫と作るのが楽しい。」

と言ってくれてうれしかったです。

これからもおばあちゃんの手伝いがたくさんできるようにしていきたいです。これからもよろしくね！



岡田 葵子 (72才)  
萩原 杏留 (中郷小 6年)

# 楽寿園 第71回 菊まつり

問合せ 楽寿園 ☎ 975・2570

11月30日(木)  
まで開催中！

写真は、昨年の夜菊鑑賞  
※今年のテーマは「久能山東照宮」です

## ◆ 11月4日(土)～19日(日)の楽寿園イベント ◆

### 夜菊鑑賞 (ライトアップ)

時 11月4日(土)～12日(日)午後5時～8時30分

※午後5時以降は入園無料

☑ 昼間の楽寿園の雰囲気とは違った幻想的な空間をお楽しみください。(駅前口のみ入場可)

### ルアナ マルシェ LUANA MARCHE

時 11月19日(日)午前10時～午後4時

☑ お菓子撒きや大道芸、タヒチアンダンスなど充実のステージと、フードや雑貨の大人気マルシェ。

### 肉じゅえん (音楽と肉フェス)

時 11月11日(土)午前10時～午後8時

11月12日(日)午前10時～午後4時

☑ 三島の飲食店自慢の肉料理 & GOOD MUSIC をお届けする2日間。11日(土)は、話題の学生バンド「イクラノドン」による演奏や、熱い夜を盛り上げる迫力満載な《夜菊ステージ》を開催。12日(日)には、バスケットボールダンスやフットボールダンス、人気DJによる音楽ステージを開催します。



▲【11日午後7時15分出演】  
The Shamisenists



▲【12日午前11時45分、  
午後1時45分出演】  
DJ POKKICHI



▲【12日午後1時出演】  
SUPER FOOTBALL  
BROS.



▲【12日午後1時15分  
出演】nock



▲【12日午後1時15分  
出演】RIKU

### おにぎりが好き5

時 11月18日(土)午前10時～午後4時

☑ 毎年恒例、いろんなおにぎり大集合！イベント屋さん "nicoli" が贈るこだわりマルシェ第2弾