

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		11月3日(金・祝)	歯科シズオカクリニック (泉町)	☎973・0118
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		11月5日(日)	賢歯科医院(梅名)	☎984・3115
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		11月12日(日)	遠藤歯科医院(佐野)	☎992・1139
土曜日	午後2時～9時				11月19日(日)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	11月23日(木・祝)	かげしま歯科(谷田)	☎971・2881
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				11月26日(日)	かたの歯科(谷田)	☎973・6111

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報☎0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・247・9910(24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054・253・9905(24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711(音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページ「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	11月14日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	◀電子 申請 身体計測・育児・発達相談など	
前期離乳食講習会	11月8日(水) 12月6日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	◀前期 ▲後期 満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	11月21日(火)		▲後期 満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	11月7日(火) 12月5日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	11月17日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	保健センター
3歳児健康診査	11月16日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	11月14日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度(簡易)測定、 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	11月15日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	11月29日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	11月7日(火) 12月5日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	11月13日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
依存相談	12月6日(水)	午前10時～正午 ※要予約 精神保健福祉センター☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存 症についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
ひきこもり個別相談		電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	ひきこもりに関する本人および家族の ための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109	各種採血検査など	
東部わかちあい「すみ れの会」	11月18日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	11月21日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談	地域包括ケア 推進課



10月8日(日) <<市民文化会館>>



市民芸術祭(日本舞踊の部)

市民芸術祭「日本舞踊の部」が開催されました。
この日は6団体が出演し、日ごろの練習の成果が発表されました。

10月5日(木) <<生涯学習センター>>



市民芸術祭(書道展)

市民芸術祭「書道展」が開催されました。来場者は和歌や詩、童謡などが書かれたさまざまな書を堪能しました。

10月12日(水) <<老人福祉センター>>



三島市公式LINE設定サポート会

この日は、市広報課職員が老人福祉センターを訪れ、未登録の方や受信設定がされていない方に設定のお手伝いをさせていただきました。

10月11日(水) <<日清プラザ・イトーヨーカドー三島店>>



みしま子育て支援フェア

みしま子育て支援フェアがスタートし、バルーンアートによるオープニングセレモニー、ちびっこ抽選会など、初日から多くの人で賑わいました。

10月14日(土) <<市民文化会館>>



市民講座「糖尿病と共に生きる 人生の主役はあなた」

糖尿病と上手く付き合うために、「体重を量って自分の体をつつめる」「バランスよくゆっくり食べる」「体を動かす」といったポイントが専門家から説明されました。

10月14日(土) <<社会福祉会館>>



防災力アップ! 人材育成講座

地域の防災力を向上させるため「防災力アップ! 人材育成講座」が開催されました。