

# à la carte お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

## イベント

全日本ろうあ連盟制作

映画「ゆずり葉」上映会

時12月10日(日)①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

※2回とも同じ内容

場生涯学習センター 講義室

対市内在住・在勤・在学の人

定各回150人程度

問障がい福祉課

☎983・2612

## ブラネタリウム一般公開

時12月10日(日)①午前10時30分

②午後2時(各40分程度)

場箱根の里

内箱根の里から見える冬の星座

と天文現象

費1人100円

(市内在住の人は50円)

定各回78人

※中学生以下は保護者同伴

持室内履き

申・問箱根の里 ☎985・2131

## 講座・募集

### 第18回静岡県東部

### テクノフォーラム in 沼津高専

時11月30日(木)

## 寺 de サイエンス

冬の夜長にサイエンスなひと時を過ごしませんか。オンライン (Zoom) でも実施します。

時12月1日(金)午後7時〜9時

場所	費用	定員
君澤山蓮馨寺 (広小路町1・39)	1,000円	40人
オンライン (Zoom)	無料	500人

### 講座内容

#### 第1部「ゲノムからみた日本人の起源」

▶ 講師：斎藤成也さん

(国立遺伝学研究所 特任教授)

#### 第2部「古代人のゲノム解析から見た人類史」

▶ 講師：神澤秀明さん

(国立科学博物館 人類研究部 研究主幹)

申・問11月30日(木)正午までに下記QRコードより電子申請、またはメールで下の【基本事項】、参加方法(会場・オンライン)を、(公財) 遺伝学普及会

✉genetics@nig.ac.jp ☎981・6857

問政策企画課 ☎983・2698



◀ 電子申請はこちら



午後1時〜4時30分

場沼津工業高等専門学校

(沼津市大岡3600)

内岡田哲男さん(沼津高専校長)

による基調講演、沼津高専

業生所属企業や地元企業による企業展示ほか

※詳細は沼津工業高等専門学校

ホームページ

問沼津高専テクノフォーラム窓口

☎926・5762

問商工観光課

☎983・2655

場箱根の里「ミニミニ門松作り」

時12月17日(日)

①午前9時30分〜11時30分



▲詳細はこちら

## スマイル子育て講座

### 「クリスマス親子クッキング」

時12月16日(土)午前10時〜正午

場生涯学習センター 料理講習室

内親子でクリスマスの練り切り

作り

講佐々木典子さん(JVS華和

菓子上生菓子上級認定講師)

②午後1時30分〜3時30分

※各回、開始30分前から受付

場箱根の里

費150円

定各回15組

持軍手、防寒着、ハサミ、持ち

帰り用の箱(20cm×20cm以上)、

室内履き、ビニール袋

申・問11月30日(木)までに

箱根の里 ☎985・2131 QR

費1組600円

対市内在住の小学生と保護者

定12組※応募多数時抽選

持エプロン、持ち帰り用バッグ

(13cm四方、高さ5cmの箱が

入るもの)

申・問11月30日(木)までに電子申

請または生涯学習課窓口 QR

問生涯学習課

☎983・0881



▲クリスマスをテーマに親子でつくろう!



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

「取り組まないともつたない」  
男性の育休取得促進セミナー

時 令和6年1月20日(土)  
午後1時30分～3時

場 市役所大社町別館1階 防災  
研修室、または

オンライン (Zoom)

因 男性育休制度改正のポイント  
や取得率を向上させるメリッ  
トと、そのための対応策につ  
いて学びます。

講 広中秀俊さん(育Qドットコ  
ム(株)代表取締役社長)

対 企業の管理職・人事担当者、  
セミナーに興味のある人など

定 会場20人

申 令和6年1月16日(火)までに電  
子申請または電話、メールで

下の【基本事項】、メールア  
ドレス、事業所名・役職、(一  
般参加者は不要)、参加方法  
(会場・オンライン)、オンラ  
インの場合は参加人数を、

政策企画課 [seisaku@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:seisaku@city.mishima.shizuoka.jp)

☎ 983・2616

環境・エコ

まちなかエコリーダー

環境パトロール

まちなかエコリーダーは、毎

月第2土曜日に皆さんと環境に  
ついて考える活動を行っていま  
す。一緒にごみ拾いをしながら、  
普段とは違った道を歩いてみま  
せんか。

時 12月9日(土)

午前9時～10時30分

※雨天中止

コ ース 市役所(集合)↓新町  
橋↓東小↓言成地蔵ほか↓市  
役所(解散)

持 軍手、ごみ袋、ごみバサミ  
(持っている人)

問 環境政策課

☎ 983・2647

お知らせ

11(い)月30(みらい)日は

「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一  
人お一人、『ねんきんネット』  
等を活用しながら、高齢期の生  
活設計に思いを巡らしていただ  
く日」として、11月30日を「年  
金の日」としています。

「ねんきんネット」を利用す  
ると、パソコンやスマートフォン  
からいつでも自分の年金記録  
を確認できるほか、次のような  
機能をご利用いただけます。

▼将来の年金見込額の試算  
▼電子版「ねんきん定期便」の閲覧  
▼受給に関する各種通知書の確  
認など

■「ねんきんネット」を利用する  
には以下のいずれかにログイン

①マイナポータル ②日本年  
金機構HP(ねんきんネット)

※詳細は日本年金機構HP(ね  
んきんネット)

問 日本年金機構三島年金事務所  
☎ 973・1166

問 保険年金課 ☎ 983・2606



▲詳細は  
こちら

納期をお忘れなく

■納期限11月30日(木)

▼国民健康保険税(普通徴収)  
第5期 ▼介護保険料第5期 ▼  
後期高齢者医療保険料第4期

■市税などの納付には口座振替  
が便利です

振替依頼用紙は市内各金融機  
関、郵便局、市役所にあります。

■金融機関、コンビニ以外にも  
地方税統一QRコード(eL

ーQR)での納付ができます

▼納付できる税目:市県民税  
(普通徴収)、固定資産税・都  
市計画税、軽自動車税、国民

健康保険税(普通徴収)

▼納付方法 ①全国の地方税統  
一QR対応金融機関 ②スマ  
ホ決済アプリ ③その他(ク  
レジットカード、インター  
ネットバンクなど)

※詳細は「地方税お支払サイト」  
問 国民健康保険税

課税課 ☎ 983・2626  
▼国民健康保険税納付

市税収納課 ☎ 983・2629  
▼介護保険料全般

介護保険課 ☎ 983・2607  
▼後期高齢者医療保険料全般

保険年金課 ☎ 983・2710



▲地方税お支払  
サイト ▲納付方法詳細

シニア向け就業相談会

シニアの就業支援を通じて活  
力ある人生のお手伝いをします。

時 12月12日(火)  
午前9時～午後4時

場 ハローワーク三島 会議室  
(文教町1-3-112)

対 働く意欲のある60歳以上の人  
申 要電話予約 しくおかジョブ  
ステーション・古本

☎ 090・4654・7276

問 (公社)三島市シルバー人材  
センター ☎ 972・9700

問 地域包括ケア推進課  
☎ 983・2609