

◎健康づくり課
 (保健センター・健康推進室)
 ☎973・3700、FAX 976・8896
 ㊟411・0832 南二日町8・35

【凡例】時・場・内・講・費 (記載なしは無料)・対・定・持・注・申・問
 持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

講座・募集 すくすく子育てセミナー (オンライン開催)

時 令和6年1月6日(土)午前10時～
 11時30分※受付午前9時40分
 内 助産師による産後の育児と生活、赤ちゃんの成長発達、スキンケア講座
 対 産後4カ月までの産婦と家族 (夫やパートナー、祖父母など)
 ※一人での参加可
 注 Zoomが視聴できる環境が必要
 申 12月15日(金)～28日(木)までに電子申請
 問 健康づくり課



▲電子申請はこちら

沐浴体験セミナー

時 令和6年1月15日(月)
 ① 午前9時30分～10時30分
 ② 午前10時45分～11時45分
 場 保健センター 東館
 内 新生児人形と沐浴槽を使用して、沐浴の一連の流れを体験
 対 市内在住の妊婦とその夫、パートナー※一人での参加可
 定 各10組
 持 母子健康手帳、筆記用具、タオル
 申 12月25日(月)～令和6年1月8日(月)までに電子申請
 問 健康づくり課



▲電子申請はこちら

Pick Up!!

令和5年度特定健診・健康診査の追加健診を実施します

令和5年度の特定健診・健康診査を受けそびれてしまった人を対象に、1月下旬に4カ所の病院で追加健診を実施します。

■対象

- ▶三島市国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者
- ▶令和5年度の特定健診および健康診査を受診していない人、または人間ドックの申込みをしていない人

■費用

69歳以下は1,500円、70歳以上は500円

■持ち物

健康保険証、自己負担金、および後日送付される受診票、質問票、検尿

■申込方法

12月26日(火)までに電子申請または電話で健康づくり課☎973・3700

▶申込者には、保健センターから受診日の1週間前までに案内通知を郵送します。

▶案内に記載の受付時間を確認の上、受診してください。

問健康づくり課



電子申請はこちら



市公式HP▶

お知らせ

無料結核健康診断(65歳以上)

時 12月22日(金)

① 午前9時～11時

② 午後1時30分～3時30分

場 ①保健センター、②北上文化プラザ

内 検診車で1方向からの胸部レントゲン撮影

対 市内在住で、令和6年3月31日時点で65歳以上の人

持 身分確認ができるもの(マイナンバーカード、保険証など)

※ボタン、金具、プラスチック、ファスナーなどのない服装でお越しください

問 健康づくり課

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が予想されるため、自分にあった医薬品の準備などの対策と、感染予防につとめましょう。

特に年末年始は医療機関や救急外来が大変混雑することが懸念されるため、適正受診のご協力をお願いします。

■65歳以上、15・18歳のインフルエンザ予防接種について

市より送付された予防票を使用することで、助成が受けられます。

問 健康づくり課



▲最新情報を掲載(市ホームページ)



▲新型コロナウイルスワクチンインターネット予約



夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		12月3日(日)	かまた歯科クリニック (文教町) ☎980・5505
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		12月10日(日)	北岡歯科医院(広小路町) ☎972・8119
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		12月17日(日)	サクラ歯科(大社町) ☎975・8868
土曜日	午後2時～9時				12月24日(日)	栗原歯科医院(中央町) ☎975・1078
日曜日 (年末年始)	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	12月29日(金)	吉村歯科医院(北田町) ☎972・1188
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				12月30日(土)	細川歯科医院(東町) ☎981・3200
					12月31日(日)	斉藤歯科クリニック(大場) ☎977・1110

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページ「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場	
乳幼児健康相談会	12月12日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	身体計測・育児・発達相談など	保健センター	
前期離乳食講習会	12月6日(水) 1月10日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	満4～5カ月児		
後期離乳食講習会	12月19日(火)		満8～9カ月児		
1歳6カ月児健康診査	12月5日(火) 1月9日(火)		満1歳6カ月児		
2歳児健康相談会	12月15日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児		
3歳児健康診査	12月21日(木)		満3歳児		
総合健康相談会	12月12日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定、生活習慣病に関する相談など		
栄養個別相談会	12月13日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談		
精神保健福祉総合相談	1月15日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談		
酒害相談	12月5日(火) 1月9日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700 (緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談		
高次脳機能障害医療等 総合相談	1月15日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談		
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談		
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など		
東部わかちあい「すみ れの会」	12月16日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会		ぬまづ健康 福祉プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育 または子どものこころに関する相談		県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	12月18日(月)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談		地域包括ケア 推進課