

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		2月4日(日)	竹花歯科医院(東本町)	☎975・1994
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		2月11日(日・祝)	田中歯科医院(本町)	☎981・0118
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		2月12日(月・振)	田村歯科医院(徳倉)	☎980・1800
土曜日	午後2時～9時				2月18日(日)	浅井歯科診療所(本町)	☎975・0527
日曜日・休日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	2月23日(金・祝)	土と光ともりの歯医者さん (中)	☎973・2358
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				2月25日(日)	鳥居歯科医院(光ヶ丘)	☎988・3030

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時  
※詳細は市ホームページ「歯科休日  
診療当番表」をご覧ください。



▲詳細は  
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月13日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	電子 申請 身体計測・育児・発達相談など	
前期離乳食講習会	2月7日(水) 3月6日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	前期 後期	満4～5カ月児
後期離乳食講習会	2月21日(水)			満8～9カ月児
1歳6カ月児健康診査	2月6日(火) 3月5日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	2月16日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	保健センター
3歳児健康診査	2月15日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	2月13日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定、 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	2月14日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月18日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	2月6日(火) 3月5日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	3月4日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族の ための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみの れの会」	2月17日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	2月20日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談	地域包括ケア 推進課

㊟図書館（大宮町1・8・38）  
 ☎ 983・0880、FAX 983・0876  
 ㊟中郷分館（梅名353・1）  
 ☎ 982・5102、FAX 982・5103  
 ㊟図書館ホームページ  
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

# Library

## 図書館からのお知らせ

### 2月の休館日

■本館・中郷分館  
 5日(月)、13日(火)、19日(月)、  
 26日(月)、29日(木)、  
 1日(木)（中郷分館のみ図書特  
 別整理のため休館）

### 催し

### 2月のおはなし会

- ㊟① 2～3歳
- ㊟② 3～5歳程度
- ㊟③ 0～2歳程度

③	②	①	とくろ	とき
コーナ ー	中郷分館 おはなし コーナー	本館児童 おはなし コーナー		
2月20日(火) 午前10時30分～10時50分	毎週水曜日 午後4時～4時30分	毎週水曜日 午前10時30分～10時50分		

※事前申込み不要  
 ㊟図書館、中郷分館

# Sports

## スポーツ情報

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・  
 住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用  
 あて名（往復はがきの場合）

㊟市民体育館  
 ☎ 987・7570 FAX 987・2909  
 ㊟市民温水プール  
 ☎ 980・5757 FAX 980・5775  
 ㊟スポーツ推進課  
 ☎ 987・7571 FAX 987・8550  
 ☎ 411・0033 文教町2・10・57  
 ㊟指定管理者ホームページ  
<https://www.sports-info.jp/>  
 ㊟長伏スケートリンク  
 ☎ 977・3800

【凡例】 ㊟とき・㊟場所・㊟内容・㊟講  
 師・㊟費用（記載なしは無料）・㊟対象・  
 ㊟定員・㊟持ち物・㊟注意事項・㊟申  
 込み（記載なしは不要）・㊟問合せ

### 2月の休館日

- 市民体育館（体育施設全般）  
▼終日…2月19日(月)
- 市民温水プール  
▼終日…2月19日(月)  
▼夜間…2月11日(日・祝)、  
23日(金・祝)
- 長伏スケートリンク  
▼終日…2月4日(日)、19日(月)

### 講座・募集

### グラウンド抽選会（4月分） 時2月29日(木)

対象グラウンド	抽選会時間
長伏A(白中)、長伏 A(夜間)、長伏C、 錦田グラウンド	午後6時30分
南一町人工芝 グラウンド	午後7時

場・㊟市民体育館

### トレーニングルーム利用者講習会

日時（3月）

①	午前10時	13日(火)
②	午後3時	2日(土)、9日(土)
③	午後7時	10日(日)

場市民体育館

費大人100円、高校生50円

※午後7時から大人200円、  
高校生100円

㊟定高校生以上（各回先着30人）

申・㊟2月20日(火)より予約開始、  
直接または電話で市民体育館

■市民体育館改修工事による令  
和6年度のトレーニングルーム  
ム利用について

市民体育館改修工事による令  
和6年度1年間の休館に伴い、  
本講習会の受講者は、清水町温  
水プール、静岡県健康福祉交流  
プラザのトレーニングルーム  
を、各施設の利用者講習会を受  
講せずに4月1日～令和7年3  
月31日の間、利用することがで  
きます。

※各施設利用時には、市民体育  
館トレーニングルームの利用  
証の提示が必要です。  
㊟市民体育館