

【凡例】 曜とき・場場所・内内容・講
 師・費用（記載なしは無料）・対対象・
 定定員・持持ち物・注注意事項・申
 込み（記載なしは不要）・問問合せ

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・
 住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用
 あて名（往復はがきの場合）

生活筋力向上ゆとりプログラム

日時（3月）	
水曜日 20日	6日、13日、 10時30分 ※6日、20日のみ ②午前11時～正午
火曜日 19日	5日、12日、 ①午後1時～2時 ②午後2時30分～ 3時30分

場市民体育館2階 大会議室
 費1回500円※当日支払い

対・定40歳以上（各回先着15人）
 申・問2月20日（火）より予約開始、
 直接または電話で市民体育館

長伏スケートリンク体験イベント

フィギュアスケート指導員が教
 える体験イベントを実施します。

時2月3日（土）、10日（土）、11日（日）
 祝、12日（月・振替）、17日（土）、
 18日（日）、23日（金・祝）、24日（土）、
 25日（日）
 各午前9時～10時30分

※雨天中止

場長伏スケートリンク（長伏2
 74・3 長伏プール内）

費子ども（小学生～中学生）5
 00円、大人（高校生以上）
 800円

※スケート靴・ヘルメット・肘
 当・膝当は無料貸出し

定各回20人

持手袋、靴下

申電話で長伏スケートリンク

☎977・3800

（午前10時～午後4時）

問スポーツ推進課

※長伏スケートリンクは3月31
 日をもって閉鎖します。

体組成測定会

時2月5日（月）～9日（金）
 午前9時15分～正午

場市民温水プール

内筋肉量や脂肪量、骨量などの
 測定・解説

対中学生以上

※温水プール非利用者も参加可
 問市民温水プール

元プロ野球選手

「内田順三氏」講演会

時2月24日（土）午後2時～3時30分
 場中郷文化プラザ 多目的ホール

内トップアスリートを育てる
 コーチングについてなど

講内田順三さん（三島市出身、
 元プロ野球選手・コーチ）

対市内在住・在勤の人

定50人程度※応募多数時抽選、
 落選者のみ連絡

申・問2月20日（火）までに氏名、
 電話番号を、電話またはFAX
 Xで三島市スポーツ協会

☎960・6111

（平日午前9時30分～午後4時）

☎960・9780



▲詳細はこちら

お知らせ

学校グラウンドナイター

ネット抽選・予約の導入について

2月から学校グラウンドナイ
 ター（4月利用分）のネット抽
 選・予約を導入します。
 ネット抽選・予約の利用には、
 「公共施設予約・案内システム」
 への団体登録が必要です。事前
 に市民体育館窓口へお越しくだ
 さい。

団体登録開始

2月1日（木）

抽選申込期間

2月20日（火）～28日（水）

抽選結果発表

2月29日（木）午前7時

※メールまたは予約システムか
 ら確認

ネット予約開始

3月1日（金）午前9時

問スポーツ推進課

静岡県健康福祉交流プラザ

（現静岡県総合健康センター）

利用者登録会のお知らせ

4月からリニューアルオープ
 ンする静岡県健康福祉交流プラ
 ザを利用する際は、静岡県施設
 予約システム「とれるネット」
 への登録が必要です。

利用者登録会

日時（2月）

午前10時～正午	2日（金）、26日（月）
午後2時～4時	29日（木）
午後6時～8時	7日（水）、21日（水）

場三島市民体育館

※2月登録の場合は5月分の施
 設抽選・予約申込み

予約申込みが可能な施設

体育館、研修室、会議室、ホール
 体育館で可能な種目

バスケットボール、バレー
 ボール、卓球、フットサルなど
 ※トレーニングルーム、ランニ
 ングコースは予約不要

問静岡県健康福祉交流プラザ

☎973・7000

問スポーツ推進課



▲詳細はこちら

令和6年度第1期（4月～7月）指定管理者主催 市民温水プール教室参加者募集

■申込み

3月11日(月) (必着) までに、往復はがきの**往信裏面**に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。**返信表面**に自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送
 ㊦ 411・0033 文教町2・10・57

■第1期教室日程

4月8日(月)～7月13日(土)

※教室によって開催回数が異なります

■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(4月1日(月)までにはがきが届かない場合はご連絡ください)
- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
- 申込みは1人1教室につき1通
- 申込み後のキャンセルは要連絡
- 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額(一括払いは初回参加時までに支払い、それ以外は毎回販売機で購入後受付へ)
- ※教室開始後の返金不可
- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民体育館、市民温水プールや公共施設にあるチラシまたはホームページをご覧ください

■問合せ

市民温水プール ☎ 980・5757



詳細はこちら▶
(ホームページ)



【各水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	参加料	
大人	スイムレッスン 15歳以上(中学生不可) 初心者～中級者	火	12:30～13:20	35人	13	1回ごと 950円	
		水	19:00～19:50	20人			
		金					
	スイムマスター 15歳以上(中学生不可) 中級者～上級者	水	12:30～13:20	各50人			
	シニアスイム*2 60歳以上 初心者～	木					
	スイムレッスン・マスター 15歳以上(中学生不可) 初心者～上級者	土					
膝・腰痛改善教室 60歳以上	火・木	9:30～10:20	各15人	9,880円			
水中ウオーキング 18歳以上(高校生不可)	金	11:30～12:20	20人				
子ども	キッズスイム*3 4歳以上の未就学児		15:00～15:50	各40人	13	初回一括支払 12,350円	
	ジュニアスイムⅠ 小学1～3年生 初心者・初級者	火～金	16:00～16:50	各55人			
	ジュニアスイムⅡ 小学4～中学生 初心者～上級者		17:00～17:50				
水中運動自由教室*1	18歳以上(高校生不可)	TRYピクス	月	10:30～11:20	各先着 40人	9	1回ごと 950円 回数券(6回分) 4,750円
		オリジナルアクア	金	9:30～10:20			
		かんたんアクア	火	12:30～13:20			
		アクアマスター	水・金	10:30～11:20			
		リズムウオーキング	火・木	11:30～12:20			
		トレーニングアクア	金	12:30～13:20			
		コアトレアクア	木	10:30～11:20			
			水	9:30～10:20			

<表内注意事項>

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のものです。
- *1 はがきでの申込みは不要。当日会場にて受付をお願いします。
- *2 クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラスです。ゆっくりと無理のないようレッスンします。
- *3 アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)

—市民温水プール教室の参加料金変更のお知らせ—

昨今の燃料費・人件費などの高騰を受け、令和6年度第1期教室から、市民温水プール教室の参加料金を変更します。日ごろよりプールをご利用いただいている皆さまにおかれましては、ご理解・ご協力をお願いします。