

Mishima

広報みしま

NO. 1331
Mar. 2024

| 3. 1

大人も子どもも

「わっ！」と笑顔に♪

楽しい絵本の世界📖



入賞・受賞おめでとう「輝いた三島市民」…… 3

三島いきいきカレッジ展示発表会 …… 8

パリ五輪出場をかけた戦い パブリックビューイングで 応援しよう!!

パリオリンピック自転車トラック種目の出場枠がかかる重要な大会「2024トラックネーションズカップ」の第2戦が、3月15日～17日の3日間、香港にて開催され、三島市に活動拠点を置くチームプリチストンサイクリング所属の選手をはじめ、日本代表選手が出場します。第2戦最終日、パブリックビューイングで選手を応援しましょう!!

▶ 第1戦(オーストラリアの大会の様子)
【写真提供: JCF】



- 日時** 3月17日(日) 午後5時～8時予定
- 場所** みしまプラザホテル (本町14・31) マーキス
- 内容** UCIトラックネーションズカップ 第2戦 (香港)
【種目】
男子スプリント、男子マディソン、女子ケイリンほか

定員 200人 ※応募多数時抽選

観戦を希望する人は、市ホームページを確認の上
申し込み手続きをお願いします。



▲市HP



当日は、国際大会出場経験のあるアスリートをゲストに迎え、解説を聞きながら観戦することができます。

※参加費無料。軽食・ドリンク付き。抽選会あり。

- 【主催】公益財団法人 JKA
- 【共催】公益財団法人日本自転車競技連盟
- 【協力・問合せ】三島市スポーツ・文化コミッション事務局
(三島市商工観光課) ☎ 983・2766

COVER PHOTO

表紙

1月27日(土)に開催された、絵本作家宮西達也さんによる『おやじと読もうぜ』の様子です。
読み聞かせを楽しく体験し、笑顔いっぱいのお時間になりました。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 パブリックビューイングで応援しよう!!
- 3 入賞・受賞おめでとう「輝いた三島市民」
- 7 地域学校協働活動
- 8 三島いきいきカレッジ展示発表会
- 9 みしま情報便 (information)
引っ越し手続きのご案内 / 令和5年度予防接種 / 三島市職員採用試験 / 消防からのお知らせ ほか
- 14 お知らせアラカルト
- 17 図書館からのお知らせ
- 18 スポーツ情報
- 19 保健カレンダー
- 20 フォトマイタウン
- 22 市民活動団体応援コーナー
- 23 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 24 スポーツ少年団員募集

▶▶次回発行は3月15日号



輝いた

2023. 1. 1-2023. 12. 31

三島市民

入賞・受賞おめでとうございます！

2023年も、多くの三島市民（出身者・ゆかりのある人）の皆さんが活躍されました。
 ここでは、特にスポーツ・文化の分野において、全国大会などで入賞・受賞をした皆さんを紹介します。
 ※広報みしま1月1日号で募集し、ご連絡いただいた情報を基に掲載しています（敬称略）

問 広報課 ☎ 983・2620



富田 昂馬

ビーチバレー
ボール

Tomita Kouma

日本体育大学3年

- ▶ アクティオ杯ビーチバレーボール・ジャパン・カレッジ 2023 第35回全日本ビーチバレーボール大学男女選手権大会 **[優勝]**
- ▶ ビーチバレーボール NEXT2023 第5回全日本ビーチバレーボール U-23 男女選抜優勝大会 **[第5位]**



2023年は大学日本一になり、結果の残した年になりました。2024年では連覇するだけでなく、プロのチームとも戦っている力をつけたいです。今回を機に、ビーチバレーの魅力を知っていただくと幸いです。これからも応援のほどよろしくお願い致します。

社本 実由

ダンス
スポーツ

Syamoto Miyu

静岡県立葦山高等学校1年

- ▶ 公益社団法人日本ダンススポーツ連盟主催第18回オールジャパン・ジュニアダンススポーツカップ 2023 in 高崎 文部科学大臣賞争奪 ジュニアラテン **[優勝]**
- ▶ JOC ジュニアオリンピックカップ第43回三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権大会ジュニアラテン **[準優勝]**



昨年は2つの全国大会という舞台で優勝・準優勝という結果を残すことができ、とても嬉しく思います。学校生活との両立は大変ではありましたが、とても有意義に1年間過ごせたと思います。今年も日々精進してまいります。よろしくお願い致します。

C-STAR スタジオ

チアダンス



実績

- ▶ ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 第23回全日本チアダンス選手権大会
 - Cheer Dance 部門 Junior 編成 **[優勝]**
 - Pom 部門 Junior Small 編成 **[優勝]**
 - Youth Large 編成 **[優勝]**
 - Open 部門 Youth 編成 **[準優勝]**

メンバー

【前列左から】

鈴木風花(錦田小6年)、野木寧々果(徳倉小4年)、加藤之梓(沢地小6年)

【後列左から】

眞野弥海(南中2年)、杉本瑠花(錦田中2年)

今年も強豪チームが多く出場する中の決勝大会でした。声出し応援が可能でしたので間近で仲間の声援を感じることができ、とても大きな力になったのを覚えています。このような最高の成績を残せたのも、歴代の先輩方やコーチはもちろん、家族のサポートがあったからこそだと思います。

来年度、15連覇にむけて私達の新たな挑戦が始まります。感謝の気持ちを胸に、たくさんの想いや期待を背負って、バトンを繋げていきたいです。

近藤将・藤原大和

バレー
ボール

Kondo Masaru・Fujiwara Yamato
IZULU バレーボールクラブ

- ▶ 第43回全日本バレーボール小学生大会全国大会
[第3位]

▶ 近藤選手(北小5年)

夏の県大会は今回で三連覇でしたが、過去2回はコロナウイルスの影響で全国の舞台に立つ事ができませんでした。今回は悔し涙を流した先輩たちの想いも一緒に頑張りました。6年生が引っ張ってくれて全国3位になりました。今年は僕が中心になってまた全国にいきたいです!

▶ 藤原選手(西小3年)

練習を積み重ねて、上級生に東京体育館に連れていってもらいました。貴重な経験をさせてもらい、とても緊張しましたが精一杯応援しました。僕もこの舞台に立てるよう練習を積み重ねて頑張ります!



▲左:近藤選手・右:藤原選手

廣川すみれ

ダブルダッチ

Hirokawa Sumire

Mrs.DOUBLE DUTCH (ミセス ダブルダッチ)

- ▶ Double Dutch Contest World 2023 [優勝]
- ▶ Double Dutch Contest JAPAN 2023 [第3位]

私が所属する Mrs.DOUBLE DUTCH は女性メンバーのみで結成されており、女性だけのチームで世界一は業界初の快挙だったので、それが何よりも嬉しかったです。ダブルダッチはまだマイナーなスポーツなので、今後はもっと沢山の方々にダブルダッチの魅力



力を知ってもらえるよう普及活動していきたいです。

◀ Mrs.DOUBLE DUTCH
【本人右から2番目】

相磯ひなた

レスリング

Aiso Hinata

飛龍高等学校1年

- ▶ 令和5年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会三笠宮賜牌 第70回全国高等学校レスリング選手権大会 [第5位]



1年生でインターハイに出場できたことを、嬉しく思います。まだ、力不足で目標を達成することができませんでした。試合の中で技術や体力が不足していることがわかりました。これを少しでも改善する努力を重ねます。また、応援して支えてくれた家族に感謝の気持ちを伝えるためにもっと良い結果を残したいです。

鈴木美貴

陸上

Suzuki Miki

静岡マスターズ陸上競技連盟

- ▶ 全日本マスターズ陸上競技選手権大会 W60 クラス 300mH [優勝・大会新記録] 200m [優勝]
- ▶ 東京マスターズ陸上競技選手権大会 W60 クラス 100m [優勝・日本新記録]

昨年は殆どの大会で、優勝や大会新記録を出すことができました。しかし、目標にしていたタイムを達成できず。



今年は目標を更に上げて、8月に北欧で開催される世界大会に挑みます。

先輩の方々が、明るく建設的に力強く生きているお姿に、愛と勇気を頂いています。練習時間を工夫しながら、全てに感謝を深め、夢を大きく描き続けてパワーアップ!

大石 涼太

Oishi Ryota
静岡OLC・東大OLK所属（大学1年生）

- ▶ インターカレッジ MUF1 **[準優勝]**
- ▶ アジアジュニアユース選手権大会 M18 日本代表 ミドル **[第6位]**



姉の影響で始めてから約1年になります。初めの頃は、地形を読むことも難しかったですが、トレーニングを重ね、少しずつコツを掴み、自然の中を走る魅力にはまりました。昨年、香港で行われたアジアジュニアユース選手権大会では、M18日本代表として6位入賞することができ、とても嬉しく、周囲の方々に感謝しています。今後も、上位入賞目指し、楽しんで走ります！

大石 遥

Oishi Haruka
静岡OLC所属（大学4年生）

- ▶ 第31回全日本リレーオリエンテーリング選手権大会WJ **[優勝]**
- ▶ OMMジャパン Straight **[優勝]**



優勝するという目標を掲げ、挑んだ1年でした。自分に足りないものを補い、強くなるために、仲間と共に切磋琢磨してきました。サポートをして下さった周囲の方々にとっても感謝しています。今後は、インカレリレーで優勝するという目標を掲げ、積み重ねてきたものを大切に、活かすことができるよう、そして、楽しんだところに結果がついてくると信じて、日々トレーニングに励んでいきます！

遠藤 輝子

Endo Hikaruko
静岡県立沼津西高等学校3年

- ▶ 小野道風公奉賛第75回全国書道展覧会 学生条幅の部 **[文部科学大臣賞]**

受賞作「臨 裴將軍詩」は、「書道が大好き」という一心で駆け抜けた、高校3年間の集大成の作品です。書を学ぶことは楽しいことではありません。制作がうまくいかず逃げ出したくなることもありましたが、書と向き合い、自分に甘えず日々の練習を積み重ねたことで、このような結果に繋がったのだと思います。私は大学でも書道を続けるので、大好きな書道をさらに追求して自分を高めたいです。



制作がうまくいかず逃げ出したくなることもありましたが、書と向き合い、自分に甘えず日々の練習を積み重ねたことで、このような結果に繋がったのだと思います。私は大学でも書道を続けるので、大好きな書道をさらに追求して自分を高めたいです。

木村 詩斗

Kimura Shito
北小学校6年

- ▶ 第9回全国小学生フェンシング選手権大会 **[第3位]**

全国大会でメダルを獲得できて、素直に嬉しかった反面、目標にしていた優勝には届かず、力不足を痛感しました。



2024年は新たにU-17カテゴリーや中学生カテゴリーで、中高生の年上選手たちと試合をすることになります。世界を目指して、これまで以上に努力を積み重ね、目標に向かって精一杯突き進んでいきたいと思えます。

地域の子どもたち・学校を支える活動に参加してみませんか？

地域学校協働活動

問合せ 生涯学習課 ☎ 983・0883

「学校を核とした地域づくり」を目指して

市では、地域の皆さんと学校が手を取り合い、一緒になって子どもたちを育てていくため、市内全小中学校に「地域学校協働本部」を設置し、子どもたちとともに活動したり、学習環境を整える活動を行っています。



三島市の地域学校協働活動が注目されています！ ～活動の様子を紹介～

令和5年11月21日(火)、県主催の「令和5年度子供を育む地域活動団体表彰」が行われ、東小・徳倉小・佐野小・北上小・南中の各地域学校協働本部が、長年にわたり、地域の諸団体と連携・協力し、地域で地域の子どもを育む体制づくりを推進する団体として、その功績を認められ、静岡県教育委員会教育長より表彰されました。



山田小

「本読み隊」が読み聞かせ



安全・安心に過ごすことのできる環境づくりと、学びの充実のため、「読み聞かせボランティア」「放課後学習支援」「スクールガード」「環境整備・花壇整備」を行っています。

また、PTA との連携を密にとり、互いの活動を支援したり、共に活動したりと、まさに学校・家庭・地域が一つとなり、子どもたちを見守り、支え、育てています。

南小

地域で学習を支援



子どもたちの安全・安心な学習環境を整える活動を行っています。

主な活動は「放課後学習支援」「スクールガード」「技能教科の指導補助」などです。特にここ数年は『地域と共にある学校づくり』の推進に力を入れており、保護者や地域の皆さまのご理解とご協力のもと、学校・家庭・地域が連携、協働した活動を展開しています。

山田中

「卒業生職業マップ」を設置



生徒が落ち着いた雰囲気の中で学校生活を送ることができるよう活動を行っています。主な活動は「環境整備・花壇整備」「長期休業中の放課後学習支援」などです。また、生徒に夢をもってほしいと、卒業生による「卒業生職業マップ」を校内に設置し、次世代への期待や願いも伝えることで、子どもたちの成長の後押しと見守りをしています。

合言葉は「できる人が、できるときに、できることを」

地域学校協働活動には、子どもたちや学校のために役立ちたいと考えていただける人であれば、どなたでも参加できます。

子どもたちも、活動される人も、皆さんが笑顔に満ち溢れる活動にしていきたいと考えています。ぜひ、一緒に活動しましょう！



▲申込みはこちら

三島いきいきカレッジ展示発表会

講師と受講生が自主的に参画・運営する市民の市民による市民のための講座
「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

とき 3月9日(土)、10日(日) **ところ** 生涯学習センター
問合せ 三島いきいきカレッジ運営委員会(生涯学習課内) ☎ 983・0881

展示の部

3月9日(土)、10日(日) 午前10時～午後4時

展示名	場所
そうだ!! カウンセリングを習おう	3階 市民ギャラリー
初心者のための小筆による行書入門! (挿し絵も入れて)※	
万葉集を読む講座	
アートで楽しく脳活	
はじめてのクラフトバンド! ※	
たのしい絵手紙※	
やさしいステンドグラス※	
チャレンジ! はじめての洋裁	
旬彩ごはん	
ヘルシーイタリアンクッキング※	
心理学で幸せに! ※	5階 第1・2・4研修室
はじめての健康麻将(麻雀)教室※	
血流改善のためのセルフ美容整膚※	
暮らしに活かすワードとインターネット※	
そろそろ...? スマホ! ※	5階 外国語・ パソコン教室
令和6年度 講座紹介	5階 第3研修室

※体験コーナーあり

発表の部

3月9日(土) 3階講義室・多目的ホール

教室名	時間	場所
初めての・懐かしの・大正琴	10:00～10:20	講義室
みんなで歌おう あんな歌こんな歌	10:20～10:40	
エンジョイ ピアノ※	13:00～13:20	
楽しいスペイン語	13:20～13:40	多目的ホール
やさしい社交ダンス	10:45～11:00	
はじめてのヨガ※	11:00～11:30	
DISCOWORLD ～懐かしのあの曲でエクササイズ～	13:50～14:10	
さわやかで楽しいスポーツダンス※	14:10～14:40	
柔軟ストレッチ	14:40～15:00	

3月10日(日) 3階講義室・多目的ホール

教室名	時間	場所
歌の発声教室	10:15～10:30	講義室
初心者のための楽しい フォークダンスとレクダンス教室	10:40～11:10	多目的ホール
Let'sスマイル楽しいフラダンス	11:10～11:40	
足裏健康法と中国体操	11:40～12:00	

体験コーナー

教室名	場所	日時
はじめてのヨガ	3階 多目的ホール	9日(土)11:20～11:30
さわやかで楽しいスポーツダンス		9日(土)14:25～14:40
心理学で幸せに!	5階 第1・2・4研修室	9日(土)10:30～15:00、10日(日)10:30～12:00
はじめての健康麻将(麻雀)教室		9日(土)10:00～15:00、10日(日)10:00～15:00
血流改善のためのセルフ美容整膚		9日(土)10:00～16:00、10日(日)10:00～12:30
初心者のための小筆による行書入門!(挿し絵も入れて)	5階 手芸室	9日(土)10:00～12:00、10日(日)10:00～12:00
はじめてのクラフトバンド!		9日(土)10:00～14:00、10日(日)10:00～12:00
たのしい絵手紙	5階 美術室	9日(土)10:30～12:00、13:00～15:00、10日(日)10:30～12:00
やさしいステンドグラス		9日(土)10:30～15:00、10日(日)10:30～12:00
プログラミング入門(Scratch&Java)	5階 外国語・パソコン室	9日(土)10:00～11:00、10日(日)10:00～11:00
暮らしに活かすワードとインターネット		9日(土)10:00～16:00、10日(日)10:00～12:00
そろそろ...? スマホ!		9日(土)10:30～15:00、10日(日)10:00～12:00
ヘルシーイタリアンクッキング	5階 料理講習室	9日(土)10:30～11:30、10日(日)10:30～11:30
エンジョイ ピアノ	5階 音楽室	10日(日)10:00～13:00

そのほか、三島市障がい者就労支援きょうどう隊によるパン・手工芸品の販売や

KENPOS(ケンボス)100ポイントが獲得できる明治安田生命の健康チェックも! 詳細は市ホームページ



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

関連手続きもお忘れなく
引っ越し手続きなどのご案内

転出、転居の届け出

* 該当する人のみ必要

届け出の種類	届け出の期間	手続き	持ち物	問合せ(届け先)
転出 (三島市から他市区町村へ引っ越し)	引っ越し予定日の30日前から受付	転出届※	本人確認書類(運転免許証など)	市民課 ☎983・2602
		国民健康保険(該当する人)	国民健康保険証(兼高齢受給者証*)、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(国保係) ☎983・2604
		後期高齢者医療制度(該当する人)	後期高齢者医療被保険者証、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(高齢者医療係) ☎983・2710
		介護保険(該当する人)	介護保険被保険者証、介護保険負担割合証*、介護保険負担限度額認定証*など	介護保険課 ☎983・2607
		児童手当・子ども医療(該当する人)	子ども医療費受給者証	子育て支援課 ☎983・2712
転居 (三島市内の引っ越し)	引っ越し日から14日以内	転居届	本人確認書類。持っている人は、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード(外国人のみ) ※各保険証などは、転出時に準じる。	市民課 ☎983・2602

※マイナンバーカードを所有している人は、ご自身単身、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員についてマイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。
マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先で転入届などの手続きが必要です。



マイナポータルはこちら

小・中学校の転校（転出時）

市外へ転出する場合の転校の手続きは、おおむね次のとおりです。

- ①在籍している学校と転入先の学校へ連絡
- ②市民課で「転出証明書」と「学齢児童・生徒異動通知書」の交付を受ける
- ③在籍している学校へ「学齢児童・生徒異動通知書」を提出し、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」の交付を受ける

☎学校教育課 ☎ 983・2670

上下水道料金など公共料金の清算

上下水道料金お客さまセンター（☎ 983・2828）まで連絡をお願いします。電気・ガス料金などの精算は、契約している電力会社などへお問い合わせください。

各種障害者手帳・受給者証などの手続き

各種手帳 ▶ 身体障害者手帳 ▶ 療育手帳 ▶ 精神障害者保健福祉手帳

受給者証 ▶ 重度心身障害児・者医療費助成金受給者証 ▶ 自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）受給者証 ▶ 特別児童扶養手当受給者証 ▶ 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者 ▶ 障害福祉サービス等受給者証 ▶ ゆずりあい駐車場利用証（該当する人）

☎各種手帳・受給者証または証書（特別児童扶養手当受給者）、印鑑、マイナンバーカード

☎障がい福祉課 ☎ 983・2612

3月・4月は市役所本館駐車場が混雑します。市営中央駐車場をご利用の上、駐車券をお持ちください。（無料）

また、混雑緩和のため、来庁前に右の二次元バーコードから市民課窓口の混雑状況をご確認ください。



<土曜日も住所異動の一部届出ができます>

時 3月30日(土)、4月6日(土) 午前8時30分～正午
場 市民課（市役所本庁1階）

【受付できる届出】 住民異動届（転入・転出・転居）、印鑑登録

※異動届に伴う各被保険者証、国民年金、子育ての手続きは、後日受付となります。

※土曜サービスコーナーは通常通り行います。



☎市民課 ☎ 983・2602

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



手続きが便利になりました

窓口で本籍地が三島市以外の市町村の戸籍証明書などが請求できます

2月29日付法務省からの事務連絡により、内容が一部変更となりました。（この情報は変更後の内容です）

戸籍法の一部が改正され、3月1日から本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書などの請求ができるようになりました。

これに伴い、市民課窓口で三島市が本籍地である戸籍証明書などに加え、他市町村が本籍地である戸籍証明書などの交付が請求できます。

■請求できる戸籍証明書など

本籍地が三島市以外の市町村である戸籍の全部事項証明書（謄本）、除籍・改製原戸籍の謄本

■請求できる日時

▶平日（年末年始は除く）：午前8時30分～午後5時15分
※システムのメンテナンスなどにより交付できないことがあります。

■請求できる窓口

市民課

■請求できる人

本人、配偶者、父母・祖父母、子・孫

■持ち物

請求する人の顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）

■その他

▶交付にあたり、本籍地に連絡する必要があるため、三島市が本籍地である戸籍証明書よりも交付までに時間を要します。

▶委任状による請求、郵送請求、職務上請求、第三者請求は、本籍地の市町村に請求してください。

▶駿豆地区 12市町（沼津市、熱海市、御殿場市、伊豆市、長泉町など）で実施している、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の請求ができる広域窓口サービスは、令和6年10月末に終了を予定しています。

▶住民登録地以外での住民票の写し・印鑑登録証明書の請求をしたい場合は、マイナンバーカードなどを利用したコンビニ交付をご利用ください。

問市民課 ☎ 983・2602



4月1日までに手続きをお願いします

軽自動車、原付バイクなどの名義変更・廃車の手続きのご案内

軽自動車や原付バイクは、4月1日に所有している人に定置場の市町で税金が課されます（※）。定置場とは、車両を使用しないときに主に駐車しておく場所のことです。以下に該当する人は、4月1日までに手続きをお願いします。（※）車両を実際に入手した日や手放した日ではなく、各届出先にて登録・廃車の書類手続きが完了した日に基づきます。

	市内を定置場とする場合		市内を定置場としない場合	
事例	原動機付自転車（原付バイク） 小型特殊自動車、ミニカー	軽三輪車、軽四輪車、被けん引車 125ccを超えるバイク	原動機付自転車（原付バイク） 小型特殊自動車、ミニカー	軽三輪車、軽四輪車、被けん引車 125ccを超えるバイク
車両を譲り受けた 車両を譲った	名義変更の手続きをしてください		必要な手続きについては、定置場のある自治体へ問合せください	
市外に転出	使用者などに変更がある場合 は手続きをしてください	住所変更などの手続きをしてく ださい	廃車の手続きをしてください	住所変更などの手続きをしてく ださい

事例	手続き方法
所有者が亡くなった	相続人への名義変更の手続きをお願いします。相続の手続きに時間を要する場合は、相続人代表者の指定届出書を課税課に提出してください。
盗難された	警察に盗難届を出した後、必ず廃車の手続きをしてください。※盗難届だけでは税金は止まりません
解体業者に渡した 廃品回収に出した	ナンバープレートを回収し、廃車の手続きをしてください。 （業者などが代理で手続きしない場合があるため、ご自身での手続きをお願いします。）

■手続き先

- ▶原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー 課税課 ☎ 983・2625
- ▶軽三輪車、軽四輪車、被けん引車 軽自動車検査協会静岡事務所沼津支所 ☎ 050・3816・1778
- ▶125ccを超えるバイク 沼津自動車検査登録事務所 ☎ 050・5540・2051



▲詳細は
こちら

情報

入学・卒業などの際に手続きが必要です
学生用国民健康保険証の手続きについて

学校に通うためなどに親元を離れて住所を移す学生を対象に、家族と同じ世帯の一員として学生用保険証を交付します。

- 対▶**国民健康保険に加入中で、学校などに通うため市外などに住所を移す人（国内に限る）
 - ▶令和6年3月31日までの学生用保険証を持つ人で、引き続き学校などへ通う人（更新が必要）
- 持▶**国民健康保険証（更新の場合は学生用保険証）
 - ▶入学または在学を証明するもの（学生証・合格通知書・授業料の領収書など）
 - ▶世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）のわかる書類
 - ▶届出者（同一世帯の人に限り）の本人確認できる個人番号カードや運転免許証

※国民健康保険の届出に個人番号（マイナンバー）の記入が必要です

■次の人は学生用保険証の返還が必要です

勤務先の健康保険証または健康保険加入証明書を持参して、学生用国民健康保険証を返還してください。

- ▶学生でなくなった
- ▶ほかの健康保険に加入した（就職などで勤務先の保険証が交付された、家族の勤める会社からの保険証の交付など）
- ▶健康保険のない事業所に勤務している

■学生用保険証を返還し、ほかの保険証がない人は

国民健康保険は住民登録地での取得が原則です。返還手続き後に住民登録地へお問い合わせいただき、手続きをお願いします。

閩保険年金課（国保係） ☎ 983・2604

情報

子どもの予防接種・高齢者用肺炎球菌・新型コロナワクチン
令和5年度予防接種はお済みですか



◀新型コロナワクチンの詳細はこちら

① 子どもの予防接種

入園・入学を前に、母子健康手帳を確認しましょう。

予防接種名	対象年齢
ロタ	ロタリックス：出生6週0日後から出生24週0日後まで ロタテック：出生6週0日後から出生32週0日後まで
ヒブ	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	
B型肝炎	1歳になる前日まで
BCG	1歳になる前日まで
4種混合	生後2カ月～7歳6カ月になる前日まで
水痘	1歳～3歳になる前日まで
麻疹風しん混合(MR)	1期：1歳～2歳になる前日まで 2期：5歳～7歳未満であって就学前1年間 ※接種期間は令和6年3月31日まで
日本脳炎	1期：生後6カ月～7歳6カ月になる前日まで 2期：9歳～13歳になる前日まで 特例：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの子 接種機会を逃した人は、1期2期とも20歳まで接種可能
2種混合	11歳～13歳になる前日まで
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生相当の女子 キャッチアップ接種：平成9年4月2日生まれ以降で上記対象年齢を過ぎていて、3回の接種を完了していない人は、令和7年3月31日までは不足した回数を接種可能

② 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

対▶肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人（接種は生涯に1回のみ）

- ▶令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になった(なる)人
- ▶60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能に障がいのある人

※令和5年4月に予診票（**むらさき色**）を送付済み

接種期間 3月31日(日)まで

①・② 共通事項

- ▶転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳（**①のみ**）、身分証明書（**②のみ**）を持って健康づくり課までお越しください。
- ▶市外の医療機関での接種を希望する人は、接種前に必要な手続きがあります。

③ 新型コロナウイルスワクチン接種

3月31日で接種が終了となります。接種を希望する人は、早めにご予約ください。

閩健康づくり課 ☎ 973・3700

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



お気軽にご利用ください
産前・産後包括相談センター（三島総合病院委託事業）



◀詳細・電子申請はこちら

助産師が妊娠・出産・育児期のさまざまなステージの相談やオンライン両親教室、子育てコラムの配信をしています。ぜひご利用ください。

オンライン両親教室

三島総合病院の助産師が毎月1回産前産後のオンライン講話を実施しています。

■ NEW ファミリーセミナー（偶数月の土曜日開催）

時4月6日(土)午前10時～11時30分

内妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など

対市内在住の妊婦とその家族

申3月8日(金)～31日(日)の間に電子申請

■ 子育てセミナー（奇数月の土曜日開催）

時5月11日(土)午前10時～11時30分

内産後の育児と生活・食事、赤ちゃんの成長発達・スキンシップ体操

対市内在住の産後4カ月までの産婦とその家族

申4月12日(金)～5月6日(月・振休)の間に電子申請

みしまめっこ相談

妊娠・出産・子育て期（1歳ごろまで）のお悩みや相談に助産師がお答えします。

時平日午後2時～4時（メール相談は24時間受付）

▶電話相談（予約不要）☎975・3572

▶ビデオ相談 市ホームページから申込み

▶メール相談 ✉mishimamekko@mishima.jcho.go.jp

■ こんなお悩みにお答えします。

母乳・ミルクのこと。つわりで思うように食べられない。子どもが泣きやまない。断乳の方法 など

出産・育児コラムの配信

「母子手帳アプリみしまっこ」のお知らせに、妊娠・分娩・育児に関する情報を随時配信します。妊娠の経過、子どもの成長記録、予防接種管理などもできます。

■ 共通事項

問健康づくり課☎973・3700



令和6年度実施
三島市職員採用試験【早期募集】



◀採用試験案内電子申請はこちら

試験区分		年齢、学歴、資格要件 ※それぞれ令和7年3月卒業見込みを含む	採用予定人数
職種	試験の種類		
土木技師	大学卒	平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(土木に関する学部・学科)を卒業した人	1人程度
	短大卒	平成3年4月2日以降に生まれた人で、短期大学(土木に関する学部・学科)を卒業した人	
機械技師	大学卒	平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(機械に関する学部・学科)を卒業した人、またはそれと同等程度の学力(職務経験)を有する人	1人程度
	短大卒	平成3年4月2日以降に生まれた人で、短期大学(機械に関する学部・学科)を卒業した人、またはそれと同等程度の学力(職務経験)を有する人	

■ 職員採用試験（早期募集）

時4月21日(日)

場市内 ※申込者に後日通知

申3月1日(金)～28日(休)に市ホームページから電子申請

※電子申請による申込みができない場合は郵送可

※詳細は採用試験案内をご覧ください。案内は、市ホームページ、市役所玄関受付、生涯学習センター、市立公民館（中郷・錦田・北上・坂）で配布

■ 職員採用説明会（早期募集）

時3月17日(日)午前10時～正午

場オンライン（Zoom）

内早期募集の採用に関する説明、先輩職員との職種別座談会（働き方・やりがいなど）

定50人※参加の有無は試験に考慮しません

申・問3月13日(水)までに電子申請または電話で人事課☎983・2617



富士山南東消防本部からのお知らせ

令和5年中の火災・救急・救助統計を公表します。火災件数は49件で、昨年の39件から10件増加しました。火元は身の回りにあるものが大半を占めています。火の取り扱いには十分注意してください。

〒410-0201 富士山南東消防本部総務課 ☎ 972・5801

■令和5年中の地区別・種類別件数 ※（ ）内は前年比

地区	種別	火災	救急	救助
管内全体（三島市・裾野市・長泉町）		49件 (+10)	9,703件 (+540)	147件 (+49)
うち三島市		23件 (+10)	5,581件 (+297)	75件 (+19)

■三島市の火災統計

火災種別件数	
建物火災	19件 (+10)
林野火災	1件 (+1)
車両火災	2件 (+1)
その他	1件 (-2)
計	23件 (+10)

※（ ）内は前年比

119番以外の問合せ先

119番は火災・救急の専用電話です。その他の問合せにはテレホンサービスをご利用ください。

▶夜間、休日の当番病院

☎ 983・0116

▶災害発生場所 ☎ 983・0105

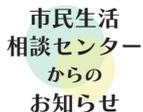
■三島市の救急統計※（ ）内は前年比

事故別出動件数		程度別搬送人員		年齢別搬送人員	
急病	3,556件 (+259)	死亡	56人 (+7)	新生児	0人 (-1)
一般負傷	785件 (+14)	重症	363人 (-79)	乳幼児	161人 (+33)
交通	278件 (+22)	中等症	2,468人 (+171)	少年	116人 (+6)
その他	962件 (+2)	軽症	1,574人 (+53)	成人	1,248人 (+43)
計	5,581件 (+297)	計	4,461人 (+152)	高齢者	2,936人 (+71)

■身近な製品に注意しましょう

住宅火災の火元として、ストーブや電気器具などがあげられますが、これらの製品では長期間使用したことによる部品の劣化や誤った使い方をしたことなどによって発火し、近くの衣類や布団などの可燃物に燃え移って火災になる場合があります。

ストーブやコンロの周りに燃えやすいものを置かないことや、コンセント周りにはほこりを清掃し、たこ足配線をしないことなどを習慣づけましょう。



ストップ! 消費者トラブル

屋根工事の点検商法によるトラブルにご注意

住宅の屋根を「無料で点検しますよ。」などと言って突然家に訪問し、屋根の状態が悪いと告げて消費者の不安をあおり強引に契約させるといふ、悪質な手口によるトラブルが多く寄せられています。

■事例

突然自宅に訪問した事業者から「近所で屋根の工事をしているが、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検しても良いか。」と言われた。お願いしたところ、「かなり傷んでいる。すぐに修理しなければ大変なことになる。」と言われたので見積もりを求めると、「今でないと契約できない。」と先に契約書にサインするように急かされた。サインしてしまったが、工事代金が40万円と高額であり、解約したい。

■アドバイス

- ▶「点検させてほしい。」と訪問してくる事業者には慎重に対応しましょう。
- ▶事業者の話をうのみにせず、必要のない契約はきっぱり断りましょう。
- ▶突然の訪問で契約した場合、クーリング・オフできる場合があります。不安に思ったときや困ったときは、三島市消費生活センターまたは消費者ホットライン（局番なし 188）へご相談ください。

〒410-0201 三島市消費生活センター（市民生活相談センター内）

☎ 983・2621

à la carte

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

パネル展

「三島の村々―旧村の歴史―」

北上・錦田・中郷地域の31の字について、名前の由来や歴史をパネルでご紹介します。

時 3月9日(土)～5月12日(日)

場 郷土資料館（楽寿園内）

問 郷土資料館 ☎971・8228

三嶋暦の会「初午寄席」

時 3月16日(土)午後1時30分から

場 三嶋暦師の館（駐車場無）

出演 春風亭伝枝さん

費 300円

対 小学生以上（定員：40人）

申 三嶋暦師の館 ☎976・3088（午前9時30分～午後4時30分）※月曜休館

問 商工観光課 ☎983・2656

浜名湖花博2024開催

2004年に開催した「浜名湖花博」の20周年を記念して開催します。多種多様な花々が彩り、デジタルアートラクションやグルメなど魅力が満載です。

とき 3月23日(土)～6月16日(日)

ところ (浜松市)

3月23日(土) はままつフラワーパーク

6月16日(日) 中央区錦山寺町1-9-5

4月6日(土) 浜名湖ガーデンパーク

6月2日(日) 中央区村瀬町5-4-75-1

Pick Up!!

楽寿園 3月後半のイベント&展示・展覧会

イベント

とき (3月)	内容
① 17日(日) 午前10時～午後3時30分	さわやかウォーキング 600万人記念！ 静岡発アイドル「fishbowl」新メンバー初お披露目ライブ開催とフードや雑貨の出店 ▶ライブ：①午前11時30分②午後2時 ※市内で1,000円以上の買い物をした人に、コラボグッズプレゼント（先着600人）
② 20日(水・祝) 午前10時～午後4時	IZU KANPAI FESTIVAL '24 伊豆ファン倶楽部の加盟店を中心に飲食店などが集まり、伊豆半島の「酒」×「食」×「カルチャー」の素晴らしさを発信するイベント
③ 23日(土) 午前10時～午後3時30分	N's マルシェ 素敵な雑貨や美味しいグルメのお店が多数出店するマルシェ。子ども向けのお楽しみも盛りだくさんです。
④ 24日(日) 午前10時～午後3時30分	おとらくえん 地元アイドルや実力派シンガーたちによる音楽イベント。キッチンカーの出店もあり。（ステージは正午ごろスタート）
⑤ 30日(土) 午前10時～午後3時30分	Hap! fes (ハピ・フェス) 子どもと一緒に楽しめるマルシェ。キッチンカーや雑貨のお店が並び、イースターを楽しむ企画もあります。
⑥ 31日(日) 午前10時～午後3時30分	春だ！桜だ！乱れ咲き！ with maman marche 春らしい三島のグルメや素敵な雑貨屋さんが大集合。キッズステージやお菓子まきなど子ども向けイベントが充実。

展示・展覧会 (場所：展示場)

とき (3月)	内容
① 9日(土)、10日(日) 午前9時～午後4時 (10日(日)は午後2時まで)	第46回静岡県東部鉢花展覧会 花壇苗や鉢花、鉢物アレンジなどの展示や育て方講座など。来場者には、お帰りの際に花苗をプレゼント（先着順）
② 21日(木)～24日(日) 午前9時30分～午後4時	洋らん展 洋らんの展示、栽培相談、即売を行います。

問 楽寿園 ☎975・2570



楽寿園イベント一覧、SNSなどのリンク集

※詳細は「浜名湖花博2024」ホームページ

静岡県花博推進室

☎053・482・7350

問 政策企画課 ☎983・2698



▲詳細はこちら

市民文化会館自主文化事業

歌声カルテットの

昭和歌謡コンサート

時 5月15日(水)▼開場：午後1時

▼開演：午後2時

場 市民文化会館 小ホール

出演 歌声カルテット (西垣恵

弾さん、矢島吹渉樹さん、加藤

藤凱也さん、江上怜那さん)

費 全席指定2500円

※未就学児入場不可

時 3月14日(木)午前9時より文化

会館窓口または同日午後1時

より電話予約

問 市民文化会館

☎976・4455

注 車の場合、近隣の有料駐車場

をご利用ください。

講座・募集

防火協会創立20周年記念講演

「間違いたらけの防災対策！今

日始める死なないための準備」

時 4月26日(金)午後4時～5時

(午後3時30分より受付)

場 みしまプラザホテル

(本町14・31)

問 高荷智也さん (市在住、合同

会社ソナエルワークス代表、

備え・防災・BCP策定アド

バイザー)

定 先着170人

申 3月15日(金)午前8時30分

～4月15日(月)午後5時15分に

電子申請、電話、またはFA

Xで申込用紙(チラシ)を、

富士山南東消防本部予防課

☎972・5802

☎973・0125

※詳細、申込用紙は富士山南東

消防本部ホームページ



▲詳細はこちら



▲電子申請はこちら



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

里山時間

「山ちゃん緑ちゃんの野草観察会」

楽しく学びながら春の植物や自然に触れてみませんか。野草料理の試食もあります。

時 3月24日(日)午前9時30分〜正午 (10分前までに管理棟にて受付)

場 山田川自然の里

講 山田高さん、小澤緑さん

(静岡県環境学習指導員、富士自然観察の会など)

費 1人500円

(材料費、保険料を含む)

対 里山散策ができる人

※小学生以下は保護者同伴

定 10組程度※応募多数時抽選

持 散策のできる靴・長袖・長ズボン、タオル、帽子、飲み物、虫よけなど

申 3月14日(休)午後5時までに電子申請

場 山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内) ☎983・2652

▲電子申請はこちら



市民文化会館自主文化事業

憧れのスタインウェイを弾こう!

コンサートさながらの環境で、本格的な音の響きを心ゆくまでお楽しみ頂けます。発表会の練習などにもぜひご利用下さい。

時 4月11日(休)、18日(休)、5月13日(月)、27日(月)、6月11日(火)、26日(水)各日午前9時30分〜午後8時30分(予約制)

場 市民文化会館 大ホール

費 1200円(1人1区30分)

※最大4区分、複数人での利用可(人数分の料金が必要)

申・市民文化会館 ☎976・4455

注▼駐車場は2台まで利用可

▼発表会などの公開・営利目的の利用不可

令和6年度 寿大学受講生募集

三島市政、歴史、健康、音楽など、さまざまな分野の講師を招き実施しています。

時 5月〜令和7年3月の月1回

場 生涯学習センター、市民文化会館など

費 基本無料(講座内容により負担金あり)

対 市内在住で60歳以上の140人※応募多数時、令和5年度未受講者を優先で抽選(決定は4月末)

申・3月25日(月)までに地域包括ケア推進課 ☎983・2609

※本事業は、三島市老人クラブ連合会に委託しており、受講生の情報を共有しています。

令和6年度 三島市・函南町 手話奉仕員養成講座

時 4月23日〜令和7年2月4日 毎週火曜日午後7時〜9時

※一部講座は土・日に開催予定

場 社会福祉会館

編 入門編修了後、基礎編を実施

編 入門編修了後、基礎編を実施

編 入門編修了後、基礎編を実施

費 テキスト代4290円、講座用動画サイト視聴料1760円

対 入門編、基礎編を1年通して受講できる人、インターネットで動画視聴できる人

定 20人程度※応募多数時抽選

申・3月29日(金)までに障がい福祉課 ☎983・2612

リリエムクラブ会員募集

生涯学習センター4階の学習情報コーナーに集まる講演会や展覧会、各種イベントなどのチラシを来館できない人などに、毎月郵送するサービスです。

期 令和7年3月まで毎月10日ごろ送付※随時入会受付

費 1カ月210円(切手で納付)

申・郵便番号、住所、氏名、電話番号、「リリエムクラブ入会希望」と記入し、郵送料(210円切手×希望月分)を添えて窓口または郵送で、生涯学習課 ☎411・0035 大宮町1・8・38 ☎983・0881

三島市まちなかりノベーション講演会

「他の地域でどのようなまちづくりが進められているのか」という事例を紹介しながら、「三島のまちなかの可能性」について講演会を実施します。

子育て支援・教育

児童扶養手当を振り込みます

振込日 3月8日(金)

対象期間 1月〜2月

子育て支援課 ☎983・2712



▲電子申請はこちら

申電子申請

場 三島市まちなかりノベーション研究会(ランドブレイン) ☎03・3263・9388

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

防犯一口メモ
3月10日は三島市犯罪ゼロの日

市は、3月10日を「三島市犯罪ゼロの日」として、市民一人一人の防犯対策を呼びかけています。

■身近な犯罪への対策

犯罪内容	対策
特殊詐欺	「キャッシュカード」「還付金・保険料の払い戻し」「暗証番号を教えてほしい」などの言葉に注意、不審に思ったら家族や警察に相談
自転車・オートバイ盗	自宅敷地内でもツーロックを心がける
空き巣・忍込み	防犯性の高い鍵や補助錠、センサーライトの取り付け
自動車盗・車上狙い	必ずエンジンキーを抜き、ドアをロック。車内にバッグや現金を置いて外に出ない

■防犯活動の取り組み例

- ▶登下校児童の見守り▶高齢者への声かけ▶夜間防犯パトロール▶町内清掃活動

■不審者情報などを知りたい場合

- ▶市や県警のHPで、身近な犯罪や不審者情報などを確認可能▶県警公式の防犯アプリ「どこでもポリス」をダウンロードすることで、不審者情報や交通事故情報のマップ表示などが可能

問地域協働・安全課 ☎ 983・2765



◀「どこでもポリス」の詳細、ダウンロードはこちら

福祉

発達障がいについて理解を深め
ましよう「世界自閉症啓発デー」

「発達障害啓発週間」

■ブルーライトアップ実施

毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、世界自閉症啓発デーから1週間を「発達障害啓発週間」としています。自閉症をはじめとする発達障がいについて知る機会とし、理解を深めるため、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーに、建物のブルーライトアップなどの啓発活動が行われます。

時 4月2日(火)～8日(月)

と ころ

三島スカイウォーク

楽寿園 正門

時 間 (午後)

日没～9時

5時30分～9時

お知らせ

発達支援センターでは、中学生までの発達に関する相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。
問 発達支援センター(発達支援課)
☎ 975・1588

都市計画下水道の事業計画を
変更しました

発達障がいを知っていますか
発達障がいの原因は判明してませんが、脳機能の障がいと考えられています。子どもにも大人にも発達障がいの特徴をもつ人がおり、一見すると分かりにくいいため、この機会に発達障がいについて関心を持っていただき、正しい理解をお願いいたします。

■相談

発達支援センターでは、中学生までの発達に関する相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。

☎ 975・1588

東駿河湾広域都市計画下水道事業(西部処理区)の事業計画を変更しました。関連図書が縦覧できます。
場 市役所中央町別館3階下水道課
問 下水道課 ☎ 983・2664

三島市空家等の適正管理に関する条例(案)に関するパブリック・コメント募集

空家等対策の推進に関する特別措置法に定めるもののほか、市、所有者、市民等および事業者の責務ならびに空家などの適正な管理および特定空家などの発生の予防に関し必要な事項を定めるものです。
申・問 3月11日(月)～4月11日(木)の間、住宅政策課
☎ 411・8666 北田町4-47
✉ jyutaku@city.mishima.

問 自衛官等採用試験

自衛官等採用試験

■試験区分

- ① 幹部候補生(大卒程度)
- ② 幹部候補生(院卒者)
- ③ 一般曹候補生

※大卒程度試験および院卒者試験は、併願が可能です。

試験日

資格

試験日	資格
① 4月20日(土)、21日(日) (21日は海・空 飛行要員のみ)	22歳以上26歳未満の人 20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人
② 4月20日(土)、21日(日) (21日は海・空 飛行要員のみ)	20歳以上28歳未満の人 20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人
③ 5月18日(土)、19日(日) (内1日)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

受付期間 ▼①② 4月12日(金)まで
▼③ 5月7日(火)まで

☎ 989・9111

問 自衛隊三島募集案内所

shizuoka.jp ☎ 983・2644
FAX 973・6722

閲覧場所 市ホームページ、市役所情報公開コーナー、住宅政策課、政策企画課、生涯学習センター、市立公民館(中郷、北上、錦田、坂)



▲詳細はこちら



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員
の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

3月は自殺対策強化月間です

全国の自殺者数は年間3万人を下回ったものの、依然として深刻な状況が長期間にわたって続いています。その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会問題です。

その声かけが大切な命を救います「気づいたあなたがゲートキーパー」

身近な人や大切な人が落ち込んでいる時、まずは勇気を出して体調を気遣うひと声をかけてみてください。



困ったことがあればご相談ください

あなた自身に心のざわつきはありませんか。心のSOSに気がついたら、ひとりで悩まずにご相談ください。

健康づくり課

973・3700

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

全国自死遺族法律相談ホットライン ☎050・5526・1044 (自死遺族支援弁護士)

受付：毎週水曜日(祝日を除く) 正午～午後3時

自死遺族のつどい

東部わかちあい すみれの会

時 3月16日(土)午後1時30分～3時30分 (受付：1時20分から)

場 ぬまづ健康福祉プラザ

問 静岡県精神保健福祉センター

☎054・286・9245

※図書館では、4月25日(木)まで

企画展示「大切なあなたのために」と題し、さまざまな観点からのちについて考える図書を紹介しています。

健康づくり課

973・3700

「ねんきんネット」はもっと便利になります

「ねんきんネット」とは、パソコンやスマートフォンから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること		できること
オンラインでできる手続き	ポータルと連携してマイナ連携できること	▼自身の年金記録の確認 ▼将来の年金見込額の試算 ▼「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
▼国民年金第一号被保険者加入の届出 ▼国民年金保険料の免除・納付猶予の申請 ▼国民年金保険料の学生納付特例の申請	▼扶養親族等申告書の電子申請 ▼社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の電子データの受け取りなど	

※マイナンバーカードがなくてもユーザーIDの取得で利用可

※詳細は日本年金機構HP
問 ねんきんネット専用番号 ☎0570・058・555 または

☎03・6700・1144

問 保険年金課 ☎983・2606



▲詳細はこちら

新庁舎整備に関する進捗状況について

1月29日(月)に新庁舎整備検討委員会を開催し、パブリックコメントの結果報告や、整備地の決定方法などについて意見交換を行いました。

※詳細は市ホームページ

問 公共財産保全課

☎983・2694



▲詳細はこちら

令和6年能登半島地震「災害義援金」

(株)電業社機械製作所 540万



Library 図書館からのお知らせ

☎図書館 (大宮町1・8・38)

☎983・0880 FAX 983・0876

☎中郷分館 (梅名353・1)

☎982・5102 FAX 982・5103

☎図書館ホームページ

https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/



▲図書館HP

3月の休館日

■本館・中郷分館

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

催し

3月のおはなし会(事前申込不要)

①2～3歳 ②3～5歳程度

③0～2歳程度

① 本館

② 中郷分館

③ コーナ

おはなし

コーナ

おはなし

コーナ

おはなし

コーナ

おはなし

コーナ

おはなし

コーナ

おはなし

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- 市民体育館
☎ 987・7570 FAX 987・2909
- 市民温水プール
☎ 980・5757 FAX 980・5775
- スポーツ推進課
☎ 987・7571 FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>
- 長伏スケートリンク
☎ 977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

3月の施設情報

市民体育館（体育施設全般）

▼終日休館：3月18日(月)

※市民体育館は3月31日(日)をもって休館します。(弓道場を除く)

市民温水プール

▼終日休館：3月18日(月)

▼夜間休館：3月20日(水・祝)

長伏スケートリンク

▼終日休場：3月18日(月)

※長伏スケートリンクは3月31日(日)をもって閉鎖します。

募集

グラウンド抽選会（5月分）

時 3月29日(金)

対象グラウンド

長伏A（日中・夜間）、
長伏C、錦田グラウンド

抽選会時間
午後6時30分

南二日町人工芝
グラウンド

午後7時

場・市民体育館

Pick Up!!

フィットネスフェスティバル

時 3月30日(土)午前9時30分～午後8時50分

場 市民体育館 2階 多目的室

内容 エアロビクスやヨガ、ピラティスなど10種類の運動プログラムを実施

実施教室・時間

実施教室	時間	費用(※)
リンパ☆ストレッチ	午前9時30分～10時15分	600円
フローピラティス	午前10時30分～11時15分	
昭和エアロ	午前11時30分～午後0時45分	500円
生活筋力	午後1時～2時	
美尻トレ	午後2時15分～3時15分	700円
DISCO WORLD	午後3時30分～4時30分	
ピラティス&フラフープ	午後4時45分～5時45分	
ヨガミックス	午後6時～7時	600円
Progress Aero	午後7時10分～7時55分	
オリジナルエアロ	午後8時5分～8時50分	

※当日支払い

対 高校生以上の人

定 各回先着 25～30人

※教室内容により定員変動

持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル、ヨガマット（教室内容により必要）

開 3月10日(日)より市民体育館

長伏スケートリンク体験イベント

フィギュアスケート指導員が教える体験イベントを実施します。

時 3月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、20日(水・祝)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)

各午前9時～10時30分

※雨天中止

場 長伏スケートリンク（長伏274・3 長伏プール内）

費 子ども（小学生～中学生）500円、大人（高校生以上）800円

※スケート靴・ヘルメット・肘当・膝当は無料貸出し

定 各回20人

持 手袋、靴下

長伏スケートリンク

（午前10時～午後4時）
アイススポーツ推進課

※長伏スケートリンクは3月31日(日)をもって閉鎖します。

日(日)をもって閉鎖します。

クラブパーティー

懐かしい&聞いたことがある音楽から最新のヒットミュージックまで、いろいろな音楽に合わせて楽しく踊るダンスエクササイズを実施します。

時 3月16日(土)

①午後6時30分～7時30分

②午後7時45分～8時45分

場 市民体育館 2階 多目的室

費 800円※当日支払い

対 高校生以上

定 各回先着15人

申 3月19日(火)より市民体育館

生活筋力向上ゆくりプログラム

日時（4月）

水曜日	火曜日
24日	9日、16日
10日、17日	23日
②午前11時～正午	①午前9時45分～10時45分
	②午後1時～2時

場 市民温水プール 2階

費 1回500円※当日支払い

対 40歳以上

定 各回先着15人

申 3月19日(火)より市民体育館

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		3月3日(日)	ないとう歯科医院(徳倉)	☎988・9087
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		3月10日(日)	ヒロ歯科医院(梅名)	☎977・8241
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		3月17日(日)	長野歯科医院(芝本町)	☎975・2740
土曜日	午後2時～9時				3月20日(水・祝)	にしはら歯科(南町)	☎971・1177
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	3月24日(日)	半田歯科医院(大場)	☎977・1234
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				3月31日(日)	日野原歯科クリニック (南田町)	☎973・1085

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページ「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	3月12日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記2次元コードから電子申請) ※人数制限あり	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	3月6日(水) 4月3日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	3月19日(火)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	3月5日(火) 4月9日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	3月15日(金)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	
3歳児健康診査	3月21日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	3月12日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易) 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	3月13日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月18日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	3月5日(火) 4月2日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	3月4日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族の ための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみ れの会」	3月16日(土)	午後1時30分～3時30分 ※申込不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校
もの忘れ相談	3月19日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談	地域包括ケア 推進課



東武トップツアーズ(株) 企業版ふるさと納税

企業版ふるさと納税制度による300万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、シティプロモーションや災害対応に活用させていただく予定です。



アスルクラロ沼津 市長訪問

2024 明治安田生命 J 3 リーグの開幕を前にアスルクラロスルガ株式会社の高島社長と、アスルクラロ沼津の中山監督が豊岡市長を訪問しました。



三島市ラジオ体操連盟「参加者表彰会」

毎朝、三嶋大社を会場にして行われているラジオ体操の、2023年の年間出席数に応じた表彰が行われました。



立教大学木村監督・慶応大学堀井監督が市長訪問

東京六大学野球で立教大学の木村泰雄監督と慶応大学の堀井哲也監督が、出身校である葦山高校在籍時に監督を務めた豊岡市長を訪問しました。



選挙出前講座

まもなく有権者となる2年生を対象に、市選挙管理委員会や市議会の議長・副議長から選挙のしくみや市議会の役割などが説明されました。



生涯学習まつり

発表の部、展示の部、ファミリーコーナーの3つの部門があり、合唱や作品展示、工作コーナーなどで、各団体が日ごろの学習成果を披露しました。



2月7日(水)

《市長応接室》



東芝テック(株) 絵本などの寄贈

子どもたちへの支援として、市内公立保育園や幼稚園などに、242冊の絵本と10点の玩具などが寄贈されました。

2月7日(水)

《市長応接室》



能登半島地震被災地派遣職員の活動報告会

派遣された職員は、現地の状況や地震の活動内容、そして、今回の派遣での学び、市の災害対策・発生時の対応に活かすべき点などを報告しました。

2月8日(木)

《錦田小学校》



せせらぎ音楽祭「学校訪問コンサート」

「三島せせらぎ音楽祭」の一環として、5・6年生を対象に行われたコンサートでは、モーツァルトやショパンにより作曲された7曲が演奏されました。

2月8日(木)

《西小学校》



しゃぎり小学校特別講義

「しゃぎりのこと、知る！好きになる！楽しむ！」として、児童は段ボールでつくった摺鉦・パチを使って演奏するなど、しゃぎりを身近に感じました。

2月10日(土)

《みしまるかん》



三島甘藷祭り

紅はるか、紅あずま、シルクスイートの焼きいも3種のセット販売や、特製さつま汁の無料配布などが行われ、来場者は三島甘藷を堪能しました。

2月8日(木)

《市長応接室》



月光天文台 カレンダー寄贈

市内公立小中学校に入学する新1年生1,750人に対し、カレンダー「太陽・月・星のこよみ」が寄贈されました。

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。詳細は市HPをご覧ください。

☎広報課 983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

【凡例】 時とき・場場所・内容内容・講師師・費用費用（記載なしは無料）・対象対象・定員定員・持ち持ち物・注意注意事項・申込み申込み（記載なしは不要）・問問合せ

5月1日号への掲載の申込みは、
3月22日(金)までに電子申請

(電子申請がご利用
いただけない場合
は、申込用紙を広報課
FAX 983・2719)

電子申請はこちら▶

(<https://logofom.jp/form/pqff/143867>)



※「電子申請」からお申込みください。

広報みしま	締切日
6月1日号	4月16日(火)
7月1日号	5月17日(金)
8月1日号	6月18日(火)



◀掲載基準などの詳細は
市ホームページ

文化

伊豆ジュニアプラス ～金管楽器を吹いてみよう～

☎3月30日(出)受付：午前9時30分、午前9時50分～11時40分 場アクシスかつらぎ・多目的ホール 内トランペットなどの金管楽器や打楽器の体験会。ミニコンサートもあります。※詳細は各種SNS 内新小学3～6年生※保護者同伴 定50人 持水筒、タオル 申・ 閏3月24日(日)までに伊豆ジュニアプラス 宛izu_junior_brass@yahoo.co.jp

たなかみどり 癒しの弾き語りコンサート

☎3月31日(日)午前9時45分(開場)、午前10時～11時 場生涯学習センター3階・講義室 内楽しいおしゃべりと心を癒すピアノ弾き語りコンサート。 閏中学生以上500円 定先着120人 閏みどり音楽工房 ☎・FAX 988・4140

スポーツ・健康

佐野美術館 友の会作品展

☎4月3日(火)～7日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 場生涯学習センター3階・市民ギャラリー、多目的ホール 内日本画、陶芸、墨絵、洋画 閏佐野美術館友の会・中島 ☎975・0129

三島ジュニアバドミントンクラブ 会員募集

☎4月～令和7年2月毎週土曜日午前9時～正午 場東小学校・体育館 内年齢、技術に応じて講師が指導し、技術向上などを目指します。 閏年会費1万2,000円、入会金1,000円、保険料800円 内新小学3～5年生 定先着30人 持室内運動靴 閏3月16日(出)より三島市バドミントン協会HP 閏三島市バドミントン協会・野田 ☎090・6808・6165

初心者弓道教室生募集

☎4月3日～7月10日毎週水曜日午後7時～9時(全15回) 場三嶋大社弓道場 閏8,000円 内18歳以上 定先着20人 持体操服、ジャージなど 申・ 閏3月27日(火)までに往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、木村喜博 ☎419・0113 函南町大土肥5・404 ☎070・2211・0016

ミニバスケットボール教室 生徒募集

☎4月20日～令和7年2月22日毎週土曜日午前9時30分～11時30分 場北上小学校・体育館 内基本練習、練習試合 閏1万2,000円 内新小学4年生 定20人程度 閏3月15日(金)までに①学校・学年・氏名(フリガナ)②保護者氏名(フリガナ)③住所④緊急連絡先を 宛mishimacity.bbc@gmail.com 閏中村 ☎972・0886

その他

防災映画『「国TSUNAMI難」 3.11 東日本大震災』上映会

☎3月17日(日)午後1時30分(開場)、午後2時～3時30分 場佐藤塾(本町13・21) 内東日本大震災時、自衛隊が震災発生時の状況から惨状を収録した貴重なドキュメンタリー映像を上映 閏1,000円 定30人 申・ 閏佐藤塾 宛satoujuku2016@gmail.com ☎090・3305・0995 ※当日受付可

'24 登山・ハイキング講座 受講生募集

☎3月23日(土)～令和7年3月23日(日)午後1時30分～3時30分 場錦田公民館1階・和室 内「安定した歩き方の基本と応用・地図および天気図の見方・山の危機管理・山の楽しみ方」などを主テーマに、1年かけて座学と実技で学びます。 閏4,200円※別途、交通費、宿泊費および避難保険料 定22人 申・ 閏3月22日(金)までに根上 ☎971・9660

発達障がい者がやって来た ～お話し会 vol. 2～

☎3月31日(日)、4月7日(日)午後2時～5時(平日開催もあり) 場みしま未来研究所など 内発達障がい当事者が感じてきた生きづらさについて、絵を交えて経験談を聞き、議論します。 閏500円 内発達障がいに興味関心のある人など 定15人 申・ 閏エルデ「erde」HPまたは「erde」代表・長倉 ☎090・7679・1977 ※詳細は「erde」HP

シニアのための

「みしまスマホ・サロン」参加者募集
☎4月22日(月)～9月23日(月・振休)毎月第4日曜日午後2時～4時 場市民活動センター4階会議室 内スマホの基本操作や相談 閏ネットでeシニア 閏1回500円 閏市内在住の60歳以上で全6回参加できるスマホ初心者 定10人※応募多数時抽選 閏スマホ 申・ 閏3月16日(出)までに件名「スマホ・サロン申込」、氏名、住所、スマホの種類を 宛msuma8718@gmail.com

【申込みの注意事項】

- ・紙面に限りがあるため、掲載できない場合や、内容を省略する場合があります。了承のうえ、お申込みください。
- ・掲載の可否は原稿の確認の連絡をもって代えるものとし、掲載不可の場合は連絡しません。
- ・掲載基準を必ず確認し、了承のうえでお申込みください。

歴史の小箱

No.429

現在の三島市域の成立

現三島市域は、江戸時代の一宿三十二村が明治二十二年（一八八九）に三島町・北上村・錦田村・中郷村の一町三村にまとめられ、その後、町村・市村間の三度の合併を経て、昭和二十九年（一九五四）に成立したものです。

明治二十二年、市制・町村制の施行に連動し、「明治の大合併」と呼ばれる大規模な合併が全国各地で行われました。

現市域では、五ヶ村（佐野村・徳倉村・幸原村・沢地村・志町田村）が合併した「北上村」、十ヶ村（谷田村・川原ヶ谷村・中村・竹倉村・玉沢村・塚原新田・市山新田・三ツ谷新田・笹原新田・山中新田）が合併した「錦田村」、十六ヶ村（梅名村・中島村・大場村・多呂村・北沢村・八反畑村・鶴喰村・青木村・新谷村・玉川村・堀之内村・平田村・松本村・長伏村・安久村・御園

村）が合併した「中郷村」が誕生しています。現在の市の中心地となっている三島宿も、このときに「三島町」へと改められました。なお三嶋大社の社家村は、これに先立ち明治十年に、三島宿へと組み込まれています。

さて、新たに成立した「北上」「錦田」「中郷」の村名のうち、「北上」は、「三島の北の上」であることから採用された名称といわれています。「錦田」は、川原ヶ谷村・五箇新田一帯の呼称であった「錦ノ郷」と、谷田・御門・夏梅木・小山・竹倉一帯の呼称であった「谷田郷」から、一文字ずつを採って名付けられたそうです。「中郷」は、同地域が「中ノ郷」と呼ばれていたことから、まず明治六年創設の学校に「中郷学校」の名が付けられ、その校名から村名を採るに至ったということです。

この一町三村が現在の市域への第一歩を踏み出したのは、それから二十八年が経った昭和十年のことでした。四月一日付で、北上村と三島町とが合併し、「三島町」になっています。

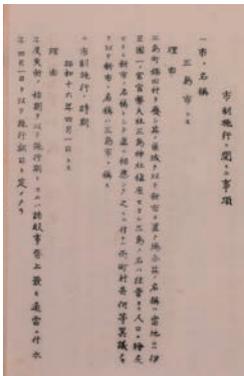
さらに六年を経た昭和十六年

四月二十九日には、三島町と錦田村とが合併しました。このとき両町村は廃止され、その区域に市制が施行されて、「三島市」が設置されることとなりました。

その際、「三島市」の名称が採用されたのは、この地に官幣大社三島神社（現三嶋大社）が鎮座し、「三島」の名が古くから広く知られていて、新市の名称としてふさわしいと考えられたためでした。両町村ともに「何ら異議なし」として、新市の名称に採用されています。

最後の中郷村と三島市との合併は、戦後、昭和二十九年に果たされました。四月一日に南小学校講堂で合併祝賀式が催され、現在の市域が成立しました。 ※「歴史の小箱」は4月から奇数月掲載となります。

（次回は5月1日号）



▶新市の名称について記された「覚書」

わたしの
おじいちゃんおばあちゃん

当番 さいとう かな

わたしのおじいちゃんとおばあちゃんは、とても元気です。
おじいちゃん、近所の人達と仲良くて、やさしく接してくれます。
おばあちゃん、私が困っているときややんでいるときに話を聞いてくれて、アドバイスをくれます。
おじいちゃんとおばあちゃんは、私が学校や習い事に行くときに、「行ってらっしゃい」と言ってみ送りをしてくれます。
そんな、おじいちゃんとおばあちゃん、自まんの家族です。これからも、元気で長生きしてほしいです。



団員募集

スポーツ少年団

スポーツ少年団は昭和39年に開催された東京オリンピックを契機に、「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に創設されました。市では、約600人の子どもたちが所属し、活動に励んでいます。

☎スポーツ推進課 ☎987・7571

少年団一覧



詳細はコチラ



スポーツ少年団の理念

- 一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する



体験会参加者募集

スポーツ少年団の各スポーツが体験できるイベントを開催します。気になっているさまざまな競技を体験することができます。ぜひご参加ください。

日時

3.24 SUN

※雨天中止

場所

北中学校

◆ 体験競技

野球・ソフトボール・サッカー・ラグビー・バレーボール・一輪車・剣道

◆ 対象

年中・年長・小学1～2年生

◆ 申込み

3月17日(日)までに電子申請



◀電子申請
はこちら

