

# 三島いきいきカレッジ展示発表会

講師と受講生が自主的に参画・運営する市民の市民による市民のための講座  
「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

**とき** 3月9日(土)、10日(日) **ところ** 生涯学習センター  
**問合せ** 三島いきいきカレッジ運営委員会(生涯学習課内) ☎ 983・0881

## 展示の部

3月9日(土)、10日(日) 午前10時～午後4時

展示名	場所
そうだ!! カウンセリングを習おう	3階 市民ギャラリー
初心者のための小筆による行書入門! (挿し絵も入れて)※	
万葉集を読む講座	
アートで楽しく脳活	
はじめてのクラフトバンド! ※	
たのしい絵手紙※	
やさしいステンドグラス※	
チャレンジ! はじめての洋裁	
旬彩ごはん	
ヘルシーイタリアンクッキング※	
心理学で幸せに! ※	5階 第1・2・4研修室
はじめての健康麻将(麻雀)教室※	
血流改善のためのセルフ美容整膚※	
暮らしに活かすワードとインターネット※	
そろそろ...? スマホ! ※	5階 外国語・ パソコン教室
令和6年度 講座紹介	5階 第3研修室

※体験コーナーあり

## 発表の部

3月9日(土) 3階講義室・多目的ホール

教室名	時間	場所
初めての・懐かしの・大正琴	10:00～10:20	講義室
みんなで歌おう あんな歌こんな歌	10:20～10:40	
エンジョイ ピアノ※	13:00～13:20	
楽しいスペイン語	13:20～13:40	多目的ホール
やさしい社交ダンス	10:45～11:00	
はじめてのヨガ※	11:00～11:30	
DISCOWORLD ～懐かしのあの曲でエクササイズ～	13:50～14:10	
さわやかで楽しいスポーツダンス※	14:10～14:40	
柔軟ストレッチ	14:40～15:00	

3月10日(日) 3階講義室・多目的ホール

教室名	時間	場所
歌の発声教室	10:15～10:30	講義室
初心者のための楽しい フォークダンスとレクダンス教室	10:40～11:10	多目的ホール
Let'sスマイル楽しいフラダンス	11:10～11:40	
足裏健康法と中国体操	11:40～12:00	

## 体験コーナー

教室名	場所	日時
はじめてのヨガ	3階 多目的ホール	9日(土)11:20～11:30
さわやかで楽しいスポーツダンス		9日(土)14:25～14:40
心理学で幸せに!	5階 第1・2・4研修室	9日(土)10:30～15:00、10日(日)10:30～12:00
はじめての健康麻将(麻雀)教室		9日(土)10:00～15:00、10日(日)10:00～15:00
血流改善のためのセルフ美容整膚		9日(土)10:00～16:00、10日(日)10:00～12:30
初心者のための小筆による行書入門!(挿し絵も入れて)	5階 手芸室	9日(土)10:00～12:00、10日(日)10:00～12:00
はじめてのクラフトバンド!		9日(土)10:00～14:00、10日(日)10:00～12:00
たのしい絵手紙	5階 美術室	9日(土)10:30～12:00、13:00～15:00、10日(日)10:30～12:00
やさしいステンドグラス		9日(土)10:30～15:00、10日(日)10:30～12:00
プログラミング入門(Scratch&Java)	5階 外国語・パソコン室	9日(土)10:00～11:00、10日(日)10:00～11:00
暮らしに活かすワードとインターネット		9日(土)10:00～16:00、10日(日)10:00～12:00
そろそろ...? スマホ!		9日(土)10:30～15:00、10日(日)10:00～12:00
ヘルシーイタリアンクッキング	5階 料理講習室	9日(土)10:30～11:30、10日(日)10:30～11:30
エンジョイ ピアノ	5階 音楽室	10日(日)10:00～13:00

そのほか、三島市障がい者就労支援きょうどう隊によるパン・手工芸品の販売や

KENPOS(ケンボス)100ポイントが獲得できる明治安田生命の健康チェックも! 詳細は市ホームページ



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

関連手続きもお忘れなく  
引っ越し手続きなどのご案内

転出、転居の届け出

\* 該当する人のみ必要

届け出の種類	届け出の期間	手続き	持ち物	問合せ(届け先)
転出 (三島市から他市区町村へ引っ越し)	引っ越し予定日の30日前から受付	転出届※	本人確認書類(運転免許証など)	市民課 ☎983・2602
		国民健康保険(該当する人)	国民健康保険証(兼高齢受給者証*)、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(国保係) ☎983・2604
		後期高齢者医療制度(該当する人)	後期高齢者医療被保険者証、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(高齢者医療係) ☎983・2710
		介護保険(該当する人)	介護保険被保険者証、介護保険負担割合証*、介護保険負担限度額認定証*など	介護保険課 ☎983・2607
		児童手当・子ども医療(該当する人)	子ども医療費受給者証	子育て支援課 ☎983・2712
転居 (三島市内の引っ越し)	引っ越し日から14日以内	転居届	本人確認書類。持っている人は、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード(外国人のみ) ※各保険証などは、転出時に準じる。	市民課 ☎983・2602

※マイナンバーカードを所有している人は、ご自身単身、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員についてマイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。  
マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先で転入届などの手続きが必要です。



マイナポータルはこちら

小・中学校の転校（転出時）

市外へ転出する場合の転校の手続きは、おおむね次のとおりです。

- ①在籍している学校と転入先の学校へ連絡
- ②市民課で「転出証明書」と「学齢児童・生徒異動通知書」の交付を受ける
- ③在籍している学校へ「学齢児童・生徒異動通知書」を提出し、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」の交付を受ける

☎学校教育課 ☎983・2670

上下水道料金など公共料金の清算

上下水道料金お客さまセンター（☎983・2828）まで連絡をお願いします。電気・ガス料金などの精算は、契約している電力会社などへお問い合わせください。

各種障害者手帳・受給者証などの手続き

各種手帳 ▶ 身体障害者手帳 ▶ 療育手帳 ▶ 精神障害者保健福祉手帳

受給者証 ▶ 重度心身障害児・者医療費助成金受給者証 ▶ 自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）受給者証 ▶ 特別児童扶養手当受給者証 ▶ 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者 ▶ 障害福祉サービス等受給者証 ▶ ゆずりあい駐車場利用証（該当する人）

☎各種手帳・受給者証または証書（特別児童扶養手当受給者）、印鑑、マイナンバーカード

☎障がい福祉課 ☎983・2612

3月・4月は市役所本館駐車場が混雑します。市営中央駐車場をご利用の上、駐車券をお持ちください。（無料）  
また、混雑緩和のため、来庁前に右の二次元バーコードから市民課窓口の混雑状況をご確認ください。



<土曜日も住所異動の一部届出ができます>

時 3月30日(土)、4月6日(土) 午前8時30分～正午  
場 市民課（市役所本庁1階）

【受付できる届出】 住民異動届（転入・転出・転居）、印鑑登録

※異動届に伴う各被保険者証、国民年金、子育ての手続きは、後日受付となります。

※土曜サービスコーナーは通常通り行います。



☎市民課 ☎983・2602