

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

北上文化プラザ（北上公民館）日曜日開館のお知らせ

休館日としていた日曜日を、4月から試行的に開館します。開館時間 午前9時～午後5時

Table with 2 columns: 取り扱わない業務 (Public library use, photocopy, etc.), 取り扱う業務 (Multi-purpose hall, etc.)

問北上公民館 ☎987・5950

清掃センターでPayPay・LINE Payが利用できます

4月1日より、清掃センターに家庭ごみを搬入する際のごみ処理手数料の支払いで、PayPay・LINE Payが利用できるようになりました。

☒一般廃棄物処理手数料

（事業系ごみを除く）

利用手順

- ① 一回目の計量時にPayPayまたはLINE Payを利用する旨を受付に伝えてください。
② 受付完了後、ごみを降ろします。
③ 二回目の計量が完了した後、受付が提示するバーコードを読み取って決済完了です。

☒ PayPay・LINE Payで支払う場合、領収書の発行不可（代わりに、同内容の伝票をお渡しします）

問廃棄物対策課

☎971・8993

シルバー人材センター入会説明会

毎月第2・第4水曜日 午後1時30分（1時間程度）

場三島市高齢者いきがいセンター（大宮町2・3・35）

内シルバー人材センターの概要説明と入会案内および会員登録

☒市内在住で働く意欲のある60歳以上の入会希望の場合：預金通帳のコピー、身分証明書（運転免許証など）、会費3000円

問（公社）三島市シルバー人材センター ☎972・9700

問長寿政策課 ☎983・2609

令和6年度で「わが家の耐震診断」

（無料の耐震診断）が終了します

市で実施していた無料の耐震診断事業は令和6年度をもって終了します。昭和56年5月31日以前に建築された（旧耐震）の木造住宅を所有する人は、この機会に耐震診断されることをおすすめします。また、耐震診断以外の耐震補強および除却の事業につきましても、令和7年度をもって終了します。

問住宅政策課 ☎983・2750

令和6年度

国民年金保険料について

4月から国民年金保険料は、月額1万6980円になります。保険料は全国一律です。

Table with 4 rows: 納付方法 (Smartphone app, etc.), 口座振替 (希望する銀行の窓口にて手続きしてください), クレジットカード払い (年金事務所にお問い合わせください)

※詳細は日本年金機構HP

問日本年金機構三島年金事務所 ☎973・1166

問保険年金課 ☎983・2606



▲詳細はこちら

国民年金保険料を免除・猶予のままにいませんか？

年金支給額を増やせる追納制度

国民年金保険料の免除や猶予を受けた場合、そのままと将来受給する年金額が減少します。しかし、免除や猶予を受けた10年以内であれば「追納制度」により納付ができ、老齢基礎年金の年金額を増やし、また所得税・住民税が軽減される場合があります。

※詳細は日本年金機構HP 申請場所 日本年金機構三島年金

事務所、保険年金課国民年金係 時基礎年金番号が明らかにできる書類※本人以外が申請する場合は委任状

問日本年金機構三島年金事務所 ☎973・1166

問保険年金課 ☎983・2606



▲詳細はこちら

避難行動要支援者名簿に同意された人を、民生委員が訪問します

毎年4月～6月ごろにかけて、避難行動要支援者名簿の登録に同意した人を、民生委員が訪問します。災害時の避難支援に役立てるため、近況やご家族の状況などをお聞きします。で、ご協力をお願いします。

問福祉総務課 ☎983・2610

新庁舎整備に関する進捗状況

新庁舎の整備地を定めるための市民アンケート調査を、5月に予定しています。また調査に先立ち、自治会連合会に向けた説明を市内各地で実施しました。アンケートの内容は今後、回覧板および広報みしま、市ホームページなどでお知らせします。

問公共財産保全課 ☎983・2694

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はぎの場合）

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館（受付は営業しています）

☎ 987・7570 FAX 987・2909

◎市民温水プール

☎ 980・5757 FAX 980・5775

◎スポーツ推進課

☎ 987・7571 FAX 987・8550

〒 411・0033 文教町2・10・57

◎指定管理者ホームページ

<https://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 4月の施設情報

#### 市民体育館

市民体育館は4月1日(月)～令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館（受付窓口・弓道場を除く）

#### 市民温水プール

▼終日休館：4月15日(月)

▼夜間休館：4月29日(月・祝)

#### テニスコート・グラウンド

（体育施設全般）

▼終日休場：4月15日(月)

### 募集

#### グラウンド抽選会（6月分）

時 4月30日(火)

対象グラウンド

抽選会時間

長伏A(日中・夜間)、長伏C、錦田グラウンド  
南二日町グラウンド  
午後6時30分  
午後7時

場市民温水プール2階

市民体育館

## Pick Up!!

### 各種スポーツ大会出場を支援 令和6年度スポーツ奨励金

◎全国大会などに出場する市内在住の選手、監督・コーチ（監督・コーチは1人まで）

大会区分	金額	要件
オリンピック パラリンピック	10万円	なし
世界	5万円	国内地区予選を経た人 各競技団体の推薦 ※開催地により一部金額に変更有
アジア	3万円	
全国	5,000円	地区予選を経た人、 各競技団体の推薦 ※ねりんピック除く
国民体育	5,000円	出場者が多数県からの場合、公式の 公開競技も対象※スポーツ芸術、デ モスポ競技除く
東海	4,000円	地区予選を経た人、 各競技団体の推薦 ※小・中学生のみ

注▶大会前の申請が必要▶対象外の大会あり▶中学生の部活動での出場は市立中学校部活動振興賞賜金の対象のため奨励金対象外▶障がい者の大会については、東海大会(県内開催は除く)についても5,000円交付

◎スポーツ推進課 ☎ 987・7571



◀要件などの詳細はこちら

#### 市民の日温水プールイベント

時 4月29日(月・祝)

午前の部(午前9時30分～午後0時20分)、午後の部(午後1時30分～4時20分)

※夜間の部は休館

場市民温水プール

#### 施設無料開放

内温水プールの遊泳料が無料

#### ウォーターロール

時 ①午前の部(受付：午前9時15分から)、②午後の部(受付：午後1時15分から)

費 300円(1組1回5分)

対 4歳以上(制限体重180kg)

※遊泳者以外は参加不可

定 各回先着15組

申 当日、市民温水プール受付に

#### 直接申込み

※毎年4月29日に実施しているスポーツデーは体育館が工事で休館中のため、プールのみイベント開催となります。

#### 生活筋力向上ゆっくりプログラム

日時(5月)

火曜日 7日、14日、21日、28日  
①午前9時45分～10時45分  
②午後1時～2時

水曜日 8日、15日、22日、29日  
①午前9時45分～10時45分  
②午前11時～正午

場市民温水プール2階

費 1回500円※当日支払い

対 40歳以上

定 各回先着15人

申・固 4月16日(火)より市民体育館

#### 錦田テニスコートの夜間照明設備が新しくなりました

◎錦田テニスコートは夜間照明設備のLED改修やフェンス更新工事のため、12月から休業していましたが、工事が完了しましたので、4月1日から通常営業を再開します。

※照明設備はスポーツ振興くじの助成金を受けて整備されたものです。

◎スポーツ推進課



▲整備された夜間照明設備

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。