



▲図書館HP

◎図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880、FAX 983・0876

◎中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102、FAX 982・5103

㊦図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ



③	②	①	ところ	とぎ
おはなしコーナー	中郷分館 おはなしコーナー	本館 児童おはなしコーナー	本館	毎週水曜日 午前10時30分～ 10時50分
4月16日(火) 午前10時30分～ 10時50分	毎週水曜日 午後4時～4時30分	毎週水曜日 午前10時30分～ 10時50分	中郷分館	毎週水曜日 午後4時～4時30分

4月のおはなし会(事前申込不要)
① 2～3歳 ② 3～5歳程度
③ 0～2歳程度

催し

■本館・中郷分館
1日(月)、8日(月)、15日(月)、
26日(金)、30日(火)

4月の休館日

Health

いきいき健康

◎健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎973・3700、FAX 976・8896
㊦411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

子育てセミナー
(オンライン開催)

時5月11日(土)午前10時～11時30分
※受付午前9時40分

内助産師による産後の育児と生活、赤ちゃんの成長発達、スキンシップ体操

内産後4カ月までの産婦と家族(夫やパートナー、祖父母など)

※一人での参加可
注Zoomが視聴できる環境が必要です

申4月12日(金)～5月6日(月・振休)に電子申請

問健康づくり課



▲電子申請

沐浴体験セミナー

時5月18日(土)午前9時～10時20分
②午前10時30分～11時50分

場保健センター 東館

内新生児人形と沐浴槽を使用し、沐浴の一連の流れを体験

内市内在住の妊婦とその夫、パートナー

※一人での参加可

定各回10組

持母子健康手帳、筆記用具、タオル

申4月26日(金)～5月12日(日)に電子申請

問健康づくり課



▲電子申請

お知らせ

【女性限定】

令和6年度骨粗鬆症検診のご案内(予約制・先着順)

骨粗鬆症は50歳代から急増し女性の発症リスクは男性の約3倍と言われています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

時5月29日、6月26日、7月31日、8月28日、9月25日、10月30日、11月27日、12月18日、1月29日※各水曜日

①午後0時45分
②午後1時30分

場三島市医師会メディカルセンター(南本町4・31)

内左前腕(手首から肘まで)のX線撮影、医師からの結果や骨粗鬆症についての説明

内令和6年4月1日～令和7年3月31日に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

※妊娠中またはその可能性のある人はご遠慮ください

定各日先着50人

持問診票

※申込者に事前送付

申・問各検診日の1週間前までに電子申請または電話で保健センター



▲電子申請

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		4月7日(日)	平川歯科医院(萩) ☎986・3989
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		4月14日(日)	渡辺歯科クリニック(萩) ☎980・6655
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		4月21日(日)	星山歯科医院(東本町) ☎975・1079
土曜日	午後2時～9時				4月28日(日)	細川歯科医院(東町) ☎981・3200
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	4月29日(月・祝)	まつうらデンタルクリニッ ク(大社町) ☎983・3871
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				歯科診療時間 午前9時～午後4時 ※詳細は市ホームページ「歯科休日 診療当番表」をご覧ください。	



◀詳細は
こちら

夜間・休日相談先

- ・当番情報電話案内☎0570・000・692(ナビダイヤル) ※4月1日～
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・247・9910(24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054・253・9905(24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711(音声ガイダンス)

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
特定健診・がん検診	令和6年度は5月7日(火)～10月31日(木) ※対象者には4月中旬～5月初旬に通知します。			
乳幼児健康相談会	4月16日(火)	予約制(市ホームページまたは 右記QRコードから電子申請) ※人数制限あり	◀電子 申請	身体計測・育児・発達相談など
前期離乳食講習会	4月3日(水) 5月15日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	◀前期 ▶後期	満4～5カ月児
後期離乳食講習会	4月17日(水)			満8～9カ月児
1歳6カ月児健康診査	4月9日(火) 5月7日(火)			満1歳6カ月児
2歳児健康相談会	4月19日(金)		・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児
3歳児健康診査	4月18日(木)			満3歳児
総合健康相談会	4月16日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約☎973・3700		血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定、生活習慣病に関する相談など
栄養個別相談会	4月24日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約☎973・3700		大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談
精神保健福祉総合相談	相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087			医師による心の病気や悩みについての相談
酒害相談	4月2日(火) 5月7日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)		本人や家族のアルコールによる悩み相談
高次脳機能障害医療等 総合相談	相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087			高次脳機能障害についての相談
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922・5562		こころの悩み相談
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087			ひきこもりに関する本人および家族のための相談
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109			各種採血検査など
東部わかちあい「すみ れの会」	日時は電話確認 東部わかちあい「すみれの会」☎054・286・9245			大切な人(家族や友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738		不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談
もの忘れ相談	4月16日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689		もの忘れを心配しているご本人または そのご家族が対象、認知症支援推進員 などが相談