

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。
詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

講座・募集

NEWファミリーセミナー

時 6月1日(土)午前10時～11時30分
受付 午前9時40分

☑ 妊娠・分娩中の経過、栄養の話、
妊婦体操など三島総合病院の
助産師によるオンライン講話
☑ 市内在住の妊婦とその家族
(夫・パートナー・祖父母・
親戚など)
※一人でも参加可

注 Zoom視聴環境が必要

申・問 5月26日(日)までに健康づ
くり課 (電子申請)

糖尿病予防講座

とき	内容
① 6月1日(土)午後1時30分～3時30分	医師・管理栄養士による講話
② 6月6日(木)午後1時30分～3時40分	歯科医師・歯科衛生士による講話、運動講話
③ 6月14日(金)午前9時～午後4時の間 で1人45分程度	初回個別面談、各種測定
④ 9月5日(木)午前9時～午後4時の間 で1人30分程度	中間個別面談、各種測定
⑤ 12月5日(木)午前9時～午後4時の間 で1人30分程度	最終個別面談、各種測定

場 保健センター 東館

①・② どなたでも
③～⑤ 腹囲84cm以下の男性ま
たは腹囲89cm以下の女性のう

Pick Up!!

今年も始まる特定健診・がん検診 5月7日(火)～10月31日(木)

5月初旬までに、対象者に健診受診カードを黄色の大きな封筒で送付します。

今年の封筒は、辰のイラストが目印です。封筒が届いたら、まず開封し、受けられる健診を確認しましょう。



※個人通知のため、同一世帯であっても封筒が届く日は異なることがあります。

■受診について

- ▶ 市が健診費用を最大約95%助成します。
- ▶ 7～8月は、予約が取りやすい時期です。10月は混み合う可能性があるため、早めに受診しましょう。
- ▶ 国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、35歳以上(令和7年3月31日までに誕生日を迎える年齢)の人には、特定健診・健康診査の費用を助成します。

■今年の変更点

- ▶ 食後3.5時間を経過していないと特定健診・健康診査を受けられません。
- ▶ 乳がん検診がマンモグラフィ撮影のみとなります。

問 健康づくり課

ち、HbA1cが5.9～6.9%で糖尿病やコレステロールの薬を飲んでいない人

定 40人程度

申 5月24日(金)までに健康づくり課 (電子申請)

お知らせ

ワンコインで歯のチェック 歯周病検診

時 5月7日(火)～12月20日(金)

場 各歯科医療機関53カ所

※詳細は歯周病検診受診券に記載
問診、歯・歯肉の診査、歯科
医師からの結果説明

対 令和7年3月31日時点で20・30・40・41・45・47・50・51・52・55・58・60・61・65・70・71歳の人

費 500円(70・71歳の人は無料)

場 歯周病検診受診券

※対象者に歯周病検診受診券を送付。今年から20歳・30歳の人も対象に追加

申 各歯科医療機関へ電話予約
問 健康づくり課

低所得などの妊婦に初回産科受診料を補助します

対 令和6年4月1日以降、産婦

人科に初回受診した受診料(妊娠判定に要する費用)の一部または全額を対象の妊婦に補助(上限1万円)

場 三島市民で次のいずれかの人

① 住民税非課税世帯の妊婦
② 生活保護受給世帯の妊婦
申・問 初回受診日から6カ月以内

注 詳細は市ホームページ
内に、直接健康づくり課



▲詳細はこちら

5月31日は世界禁煙デー
自分のため、大切な人のために禁煙してみませんか。保健センターでは禁煙外来や禁煙支援薬局の紹介などを行っております。受動喫煙対策として病院や学校、行政機関などは原則敷地内禁煙、飲食店やオフィスなどでは原則屋内禁煙です。望ましい受動喫煙を無くすため、周囲への配慮をお願いします。
問 健康づくり課

【凡例】時 とき・場 場所・内 内容・講 講師・費 費用(記載なしは無料)・対 対象

定 定員・持 持ち物・注 注意事項・申 申込み(記載なしは不要)・問 問合せ

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		5月3日(金・祝)	三宅歯科医院(加屋町)	☎975・2724
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		5月4日(土・祝)	みうら歯科医院(初音台)	☎973・1211
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		5月5日(日・祝)	こも池歯科クリニック (大宮町)	☎975・8214
土曜日	午後2時～9時				5月6日(月・振休)	山口歯科医院(栄町)	☎976・5557
日曜日・休日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	5月12日(日)	鈴木歯科医院(中央町)	☎975・0023
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				5月19日(日)	しんゆう歯科(御園)	☎955・7801
					5月26日(日)	山本歯科医院(本町)	☎975・0119

夜間・休日相談先

- ・当番情報電話案内☎ 0570・000・692(ナビダイヤル)
- ・子どもの救急電話相談☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター☎ 972・0711(音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページ「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	5月14日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測・栄養・歯科相談など	保健センター
前期離乳食講習会	5月15日(水) 6月5日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	5月22日(水)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	5月7日(火) 6月4日(火)	・対象者に通知送付	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	5月17日(金)	・時間、内容の詳細は通知に記載	満2歳児	
3歳児健康診査	5月16日(木)		満3歳児	
フッ化物塗布	1歳6カ月児健康診査・2歳児健康相談会・3歳児健康診査と同日実施。2歳半フッ化物塗布は2歳児健康相談会の日案内		1歳半～3歳までの間、半年ごとにフッ化物塗布	
総合健康相談会	5月14日(火)	午後1時30分～3時15分 ※要予約☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)、生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	5月8日(水)	午前9時15分～午後3時30分 ※要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	5月13日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	5月7日(火) 6月4日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087		高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみれの会」	午後2時～3時30分 ※日程は電話確認、申込不要 ☎054・286・9245		大切な人(家族や友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚特別支援学校
もの忘れ相談	5月21日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配している本人・その家族が対象、認知症支援推進員などによる相談	長寿政策課