

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

銀杏の樹の下で〜認知症の人と家族の一体的支援事業

時 6月21日(金)午前10時〜午後0時30分

※雨天時（茶話会）…午前10時〜11時30分

場 社会福祉会館 大会議室に集合後、楽寿園

内 楽寿園で昼食会

対 市内在住の認知症および認知症が疑われる人などとその家族

定 30人程度

持 昼食用のお弁当、飲み物

申・問電話で長寿政策課 ☎983・2689

3回目の開店！居場所カフェ・カワバタ（認知症カフェ）

時 6月25日(火)午前10時〜11時30分

場 社会福祉会館 大会議室

内 合唱、曲名あてクイズ、シルバー寸劇、お手玉体操など

定 先着20人

持 飲み物

申 6月10日(月)〜6月21日(金)に直接カフェ・カワバタ（武田）

☎080・5164・6327

問 長寿政策課 ☎983・2689

箱根の里自然の家に泊まろう

普段は団体しか利用できない自然の家に宿泊しませんか。

時 6月22日(土)午後1時〜23日(日)午前11時

場 箱根の里

費 大人2000円、小学生以下1500円

定 20組程度

持 キャンプ用イス、1泊2日用の着替えなど

申・問 6月14日(金)までに電子申請または電話で箱根の里 ☎985・2131 (電子申請)

山田川自然の里 里山時間

①どろんこ池の生き物調査2024 (初夏)

時 6月23日(日)午前9時30分〜正午

内 どろんこ池の生き物調査 講加須屋真さん(常葉大学講師、静岡県環境学習指導員)

対 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴 定 15人程度※応募者多数時抽選、メールにて結果連絡

持 汚れてもよい服装、長袖、長ズボン、帽子、飲み物、たも網や図鑑など(ある人)

②絵本フェスティバル 里山七夕まつり 竹羊羹づくりと絵本で七夕を楽しもう

時 7月7日(日)午前10時〜午後1時

内 竹の間伐体験と竹羊羹作り、七夕飾り作り、絵本の読み聞かせなど

対 小学生以下は保護者同伴 定 5組程度※応募者多数時抽選 持 お弁当、散策のできる靴、長袖、長ズボン、タオル、帽子、飲み物、虫よけなど

■共通事項

場 山田川自然の里

※10分前までに管理棟にて受付 費 一人500円(保険料など)

申 6月17日(月)午後5時までに電子申請 (電子申請)

問 山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農と食のまちづくり課内) ☎983・2652



▲①電子申請



▲②電子申請

第1回三島カウンスリング研究会 公開講座

時 6月29日(土)午後2時〜4時

場 市民活動センター

内 災害と心のケア 講師 石川令子さん(スクールカウンセラー、公認心理士)

定 先着50人 費 1000円

※直接会場にお越しください

問 三島カウンスリング研究会 (富岡) ☎973・8101 問 生涯学習課 ☎983・0883

外国人住民向けバスの乗り方講座

時 6月30日(日)

午後0時45分〜4時35分

場 伊豆箱根バス本社

内 バスの乗り方講座↓大場駅でバス乗車↓お寺(蔵六寺)で座禅体験↓バス乗車↓大場駅

対 市内在住・在勤の外国人住民 定 20人

申・問 6月20日(木)までに電子申請または電話で国際交流室 ☎983・2645 (電子申請)

【北上公民館】少年教室(書道B・C)生徒追加募集

時 書道B ▼第2・第4火曜日 書道C ▼第1・第3金曜日

各午後3時30分〜5時30分

場 北上文化プラザ1階 実習室

内 1〜2年生は硬筆、3〜6年生は毛筆を学びます。

※保護者には掃除当番など係あり 講 眞鍋久美子さん

費 年間約8000円(講師料)

対 市内在住の小学生 定 各10人程度

持 ▼1〜2年・2B鉛筆、下敷き、消しゴム、ごみ袋 ▼3〜6年生・習字道具一式、新聞紙、ごみ袋、雑巾

申・問 直接、北上公民館 ☎987・5950



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

介護予防体操サポーター養成講座

三島市オリジナル「みしまる」と体操のサポーター養成講習を行います。サロンやサークル活動で体操を取り入れてみたい人、体操を覚えたい人はぜひご参加ください。

時 7月1日、8日、22日、29日
※月曜日、午後1時30分～3時

場 保健センター 東館1階

講 三島総合病院 理学療法士

対 市内在住・在勤・医師から運動制限をされていない人

定 10人程度※応募多数時抽選、全日程参加できる人を優先

申・問 6月20日(木)までに長寿政
策課 ☎983・2759

月に1回集まって体操しませんか?

「みしまる」と体操を使って月に1回集まって体操しませんか。

時 7月17日(水)午後1時30分～3時
※8月以降は毎月第3水曜日の

同じ時間に実施予定

場 介護老人保健施設 梅名の里

対 市内在住で概ね60歳以上の人

定 20人※応募多数時抽選、令和5年度に参加していない人を優先

申・問 6月21日(金)までに長寿政
策課 ☎983・2759

7月の郷土教室

時 7月6日(土)午前10時～正午

場 郷土資料館(楽寿園内)

対 小学4年生以上

定 16人※応募多数時抽選

申 6月10日(月)までに電子申請
問 郷土資料館 ☎971・8228



郷土資料館 HP



郷土資料館 Facebook

錦田公民館主催講座「スマホに慣れて、上手に使う」

時 7月～10月第2・第4金曜日
午後1時30分～3時30分

場 錦田公民館 図書室

対 スマートフォンの基本的な使い方、各種設定の仕方やLINEの使い方など

講 大村昇さん(スマホ・タブレットアドバイザー) ほか

費 4000円(全8回分)

対 市内在住・在勤の人

定 12人※応募多数時抽選

申・問 6月15日(土)までに電子申請
または直接、錦田公民館
973・0308

静岡県立がんセンター公開講座

時 ①7月15日(月・祝)、②8月31日(土)、③9月28日(土)、④10月19日(土)、⑤11月23日(土・祝)

場 会場参加①②ベルフォーレ 長泉、③④⑤市民文化会館

対 市民文化会館

定 ①好きな食べ物、②病气やけが、③病院受診について、やさしい日本語で話します。

申・問 6月28日(金)までに電子申請
または電話で国際交流室
983・2645

対 市内および近隣市町在住の外国人住民(20人)

定 6月28日(金)までに電子申請
または電話で国際交流室
983・2645

令和6年度三島市中学生宿泊研修参加者募集

時 8月4日(日)～7日(水)(泊4日)

場 箱根の里、南伊豆臨海学園(南伊豆町)

対 市内在住・在学の中学生

定 48人※応募多数時抽選、応募者が定員の半数に満たない場合、中止する可能性あり

申 6月14日(金)までに電子申請
問 生涯学習課 ☎983・0883

費 1万7000円

場 市内在住・在学の中学生

定 48人※応募多数時抽選、応募者が定員の半数に満たない場合、中止する可能性あり

申 6月14日(金)までに電子申請
問 生涯学習課 ☎983・0883

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)