

広報 **みしま**
Mishima

NO. 1336
Jul. 2024
7.1



夏休み子どもイベント	17
スポーツ教室・プール教室参加者募集	31

三島市プロモーション

広報みしまでは、今月号から、市の子育て支援に関するさまざまな取り組みをご紹介します。

第1回目となる今回は、「子育てのサポート編」です。



広報広聴課
☎983・2620

『水の都三島で子育て』

子育てのサポート編

～子育て支援の案内人～

子育てコンシェルジュ

保育園や幼稚園、預かり保育など、子育てに関する各種サービスの案内や相談をはじめ、子育てや孫育てのお悩みなど、子育てコンシェルジュが皆さんの力になります。



相談予約は
こちらから



どんな相談ができるの？

- ・幼稚園・保育園の申込方法やタイミングは？
- ・どんな子育て支援サービスがあるの？
- ・子どもを一時的に預かってほしい場合は？
- ・子どもの発達のことが気になる などなど

子育てコンシェルジュ

たくさんのママさんパパさんとの出会いに感謝しながら子育てを応援しています！どんな小さなお悩みでも、お気軽にご相談ください。



～information～

7月13日(土)午前11時 場所:本町子育て支援センター
初めての幼稚園・保育園入園を控えているご家庭向けに「おしえてコンシェルジュ」を開催します！（予約不要）

COVER PHOTO

表紙

6月、晴れた日の源兵衛川で撮影した1枚です。透き通った冷たい水に足をつけると、思わずバタ足で遊びたくなりますね♪三島の夏が始まります。



イベント……………17

■プール教室参加者募集……………31

広報みしまをスマホでも！

無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 水の都三島で子育て
- 4 市立幼稚園へ行こう
- 6 子ども家庭センターへ相談を
- 7 あなたのウェルビーイング、高めませんか
- 8 交通指導員を募集します / 水の都三島フォトコンテスト2024
- 9 みしま情報便 (information)
- 17 夏休み子どもイベント
- 20 お知らせアラカルト
- 28 図書館からのお知らせ
- 29 保健カレンダー
- 30 スポーツ情報
- 31 スポーツ教室・プール教室参加者募集
- 32 フォトマイタウン
- 34 市民活動団体応援コーナー
- 35 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 36 三島馬鈴薯祭り / ボンジュールみしまコロッケ

▶▶次回発行は8月1日号

【三島市内のイベントまとめて検索！】

三島市
イベント情報集約サイト



▲こちら

2

～保育士が自宅に訪問～

みしまめ育児サポーター

多胎児などがいる家庭を対象に、保育士が自宅を訪問して、子育てをサポートします。



利用方法などは
こちらから



サポートの内容は？

- ・健診や予防接種などの付き添い
- ・沐浴、授乳や離乳食、オムツ替えの補助 などなど

育児サポーターからの

子育ての不安や疑問を一緒に悩み考え、「お子さんの成長」や「できたね!」を一緒に喜びながら育児サポートをしています。



ひとり時も離れたくないママと一緒に♡授乳・おむつ替え・着替え・トイレもできるお部屋です♪ママもゆつくりご利用ください。



設置店からのメッセージ
～やまがた楽器店～

登録店舗は
こちらから



このマークが「あかちゃんのへや」の目印です



絵本作家 宮西達世さんのデザイン



3

公共施設のほか31店舗が登録 あかちゃんのへや

あかちゃんを連れてご家族が安心して外出できるように、おむつ替えや授乳の際に利用できるスペースのあるお店を「あかちゃんのへや」として登録しています。ぜひチェックしてお出かけください！
★登録事業者さんも随時募集中です

ようこそ三島で 子育て応援サロン

～おしゃべりしながら仲間づくり～

引っ越してきたばかりの人、赤ちゃんが生まれた人に、三島市の子育て情報を伝えします！
今年の第1回目は、

『8月29日(木)』です。
ぜひご参加ください。

申込み・詳細は
こちらから



今回ご紹介した事業をはじめ、子育てに関するお問い合わせは
こども未来課 ☎ 983・2713 へ

お気軽にご相談ください



全カ応援！三島で子育て

「市立幼稚園」へ行こう!!



基礎を育てる

初めての「学校」

あそびの大切さ

問：こども保育課 ☎ 983・2611

市立幼稚園では、3歳～5歳の未就園児や保育園などからの転園希望者の入園を随時受付けています。幼児教育の場としてだけでなく、就労による保育サービスの選択肢の一つとしてもご検討ください。



市内には10園の市立幼稚園があります（1園は休園中）

※園児数は令和6年5月1日現在の在籍数

1

徳倉幼稚園



住所：徳倉4・1・8
園児数：41人
☎ 986・7650

2

沢地幼稚園



住所：沢地257
園児数：10人
☎ 986・1836

3

北幼稚園



住所：文教町1・4・1
園児数：103人
☎ 986・2032

4

旭ヶ丘幼稚園



住所：旭ヶ丘23・31
園児数：24人
☎ 972・2781

5

東幼稚園



住所：東町10・12
園児数：67人
☎ 975・2044

6

錦田幼稚園



住所：谷田271・1
園児数：121人
☎ 975・4853

7

南幼稚園



住所：青木265
園児数：44人
☎ 975・6922

8

大場幼稚園



住所：大場365
園児数：30人
☎ 977・1347

9

松本幼稚園



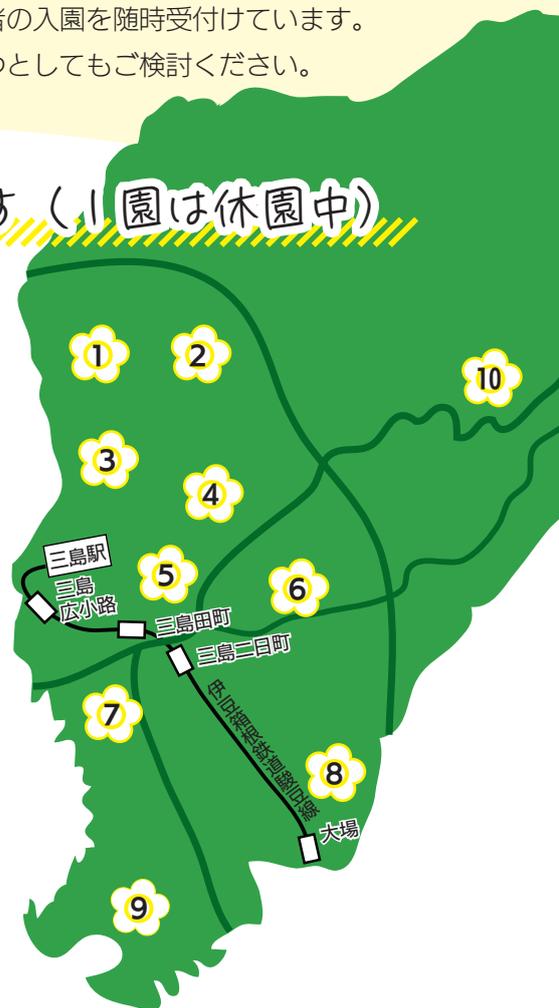
住所：松本99・1
園児数：41人
☎ 977・1904

10

坂幼稚園



住所：市山新田153・1
園児数：休園中
☎ 983・2611（こども保育課）



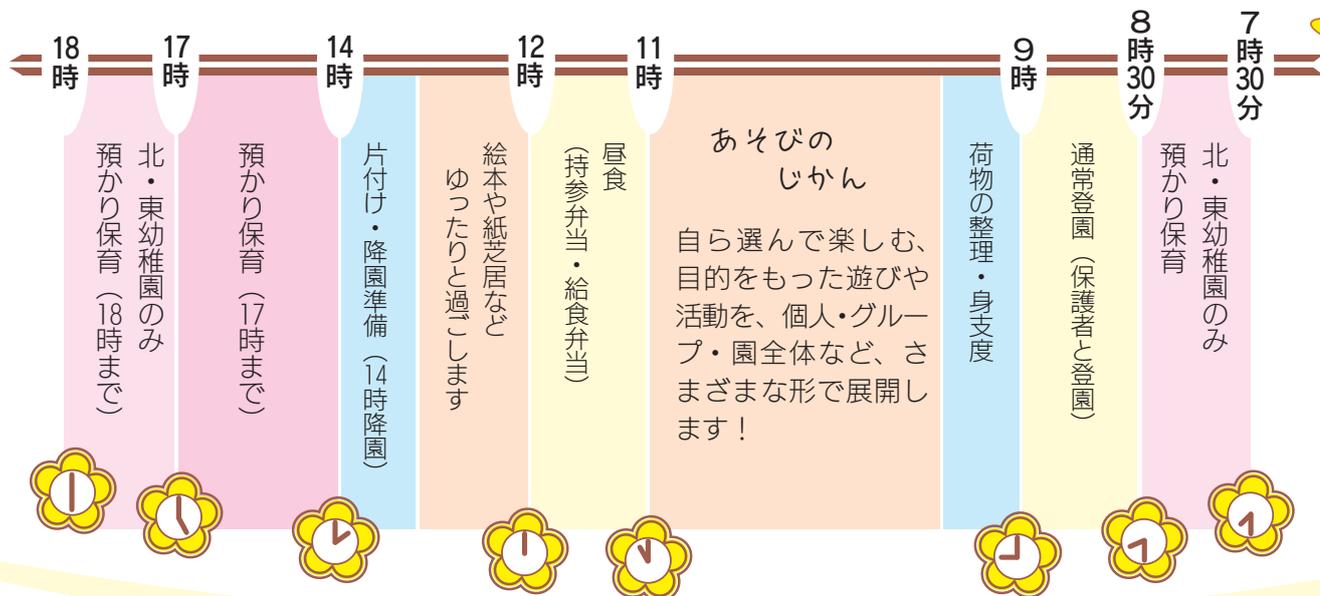
見学会（体験会）、園庭開放を開催

各幼稚園では、令和5年4月1日までに生まれた未就園児を対象に「ようちえん de あそぼう会」を毎月開催しています。詳細はこちら▶





幼稚園の一日



働く子育て世帯の味方

昼食は「手作り弁当の持参」か「給食弁当の注文（有料）」のいずれかを選べます。



美味しいね♪

みんなで
食べると

また、市立幼稚園では、短時間のパートタイム勤務をはじめ、保護者の多様な働き方に対応するため、要件に該当する場合には「預かり保育」が利用できます。

- ▶教育時間終了後～午後5時まで
- ▶北幼稚園と東幼稚園のみ、朝の教育時間開始前の1時間と、午後6時までの利用が可能
- ▶夏休みなど長期休業中も実施

預かり保育



利用料金・要件の詳細はこちら

集団生活の中で

「遊び」を通じて楽しく学ぶ

幼稚園は幼児が初めて出会う学校です。友達とのかかわりの中で「思いやる心」や「学ぶ力」を育み、生活習慣や社会性を身につけることを大切にしています。



芝生の園庭で
元気に活動♪

※錦田・徳倉幼稚園は芝生の園庭ではありません。



令和7年度入園児募集の概要

広報みしま9月1日号で入園児募集についての詳細を掲載予定です。なお、休園中の坂幼稚園の新4・5歳児クラスのほか、令和6年度募集時に「学級編制基準」を満たさなかったため、現在学級が存在しない旭ヶ丘幼稚園と沢地幼稚園の新4歳児クラスの募集はありません。

学級編制基準とは… 教育的効果の観点から、学年ごとに1クラスの人数の上限などを学級編制基準で定めています。基準の中では、新年度入園児の募集時において、新3歳児学級を編制する最低限の人数を「10人」と定めています。（坂幼稚園は適用外）



～あなたの不安や悩みに寄り添います～

こども家庭センターへ相談を

市では、全ての妊産婦、子育て世帯、子ども(おおむね18歳まで)に関するさまざまな相談に切れ目なく対応するため、こども家庭センターを設置しています。相談は、電話、来所、家庭訪問などで受け付けています。

子どもが学校に行きたがらない…

育児で休み時間が取れない…

初めての出産で心配…

一人で抱え込んでいませんか？

親子関係で悩んでいる…

子どもが泣きやまなくてつらい…

子どもに対してイライラしてしまう…

— 母子保健 —

妊娠・出産・乳幼児期の育児 に関する相談全般

妊娠・出産に関する不安や、乳幼児期の育児に関する悩みなどについて、保健師や助産師がお話を聞いています。



— 児童福祉 —

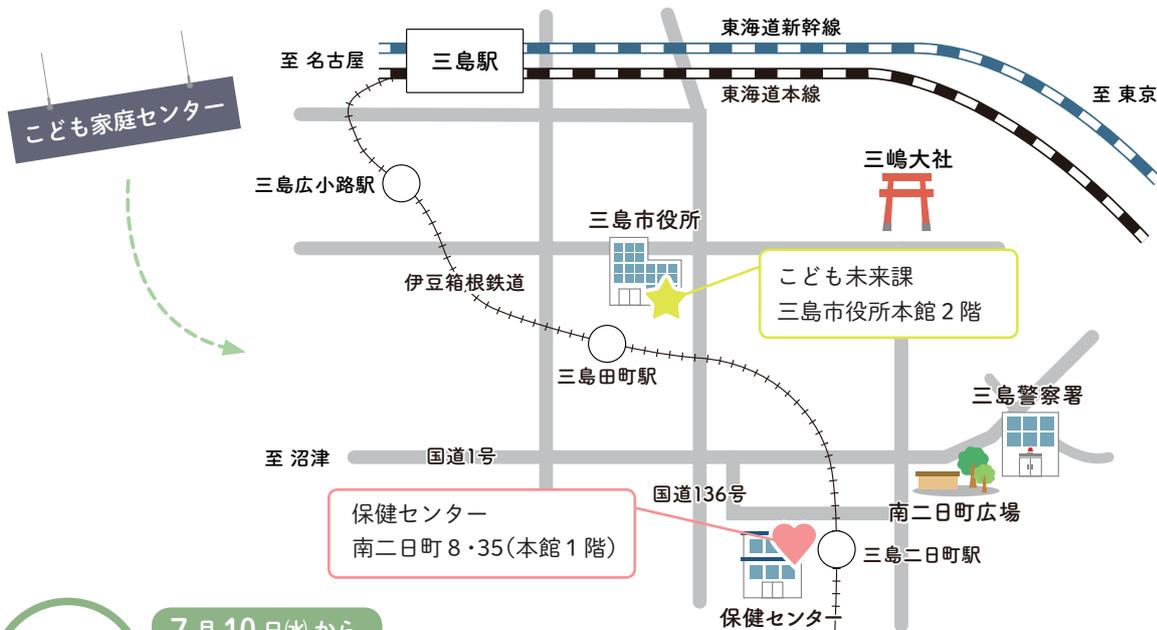
家庭や子ども に関する相談全般

家庭や子どもに関する困りごと全般について、社会福祉士、子ども家庭支援員が関係機関と連携しながらお話を聞いています。



♥ 問合せ：保健センター内 ☎ 973・3700
(平日午前8時30分～午後5時)

★ 問合せ：こども未来課内 ☎ 983・2713
(平日午前8時30分～午後5時)



7月10日(水)から

オンライン相談スタート!

オンライン会議アプリ (Zoom) を活用して、自宅にいながら安心して相談できます。「子どもを抱えて相談に行くことが難しい」「家庭訪問に抵抗感がある」場合などにぜひご利用ください。

相談は要事前予約



▲ 市 HP から

市では、
日本一幸せに暮らせる都市を目指して、
ウェルビーイングなまちづくりを
推進しています。

あなたのウェルビーイング、 高めませんか

ウェルビーイングとは、直訳すると「幸せ」、「身体的、精神的、社会的に良好で満たされた状態」を指し、一人ひとりが自分自身の**幸せ**を高め、満ち足りた状態であることで周りの人にも伝染し、**幸せ**が広がっていきます。



▲詳細はこちら



「教えて！あなたのウェルビーイング」

ウェルビーイングという言葉を広めるとともに、自分や家族、地域の幸せについて考え行動するきっかけとなるよう、フリーアナウンサーの石島さわかさんをパーソナリティに、ボイス・キュー（FMみしま・かなみ）でラジオ番組を放送しています。



出演するのはウェルビーイング認定制度に参加した皆さん！

放送：7月23日(火) 午前7時40分から（月1回程度）



あなたのウェルビーイングな取り組み

市民活動センター instagram

三島ウェルビーイングアクション認定制度に参加し、あなたのウェルビーイングな取り組みを教えてください。参加した人の中から、ラジオ番組にて取り組みを紹介し、ラジオ番組で紹介できなかった取り組みも、市ホームページや市民活動センターのSNSにて紹介します。

ウェルビーイング認定制度とは

「めざせ！ウェルビーイング宣言」に賛同していただいた個人・団体・企業に「ウェルビーイングアクション実践中」のステッカーを無料で配布するもの。ステッカーを表示することで、「自分自身が楽しみながらも、少し地域に貢献している取り組み」をPRしていただきます。

●参加方法：申込書・宣誓書に必要事項を記入して地域協働・安全課窓口へ 詳細はこちら



お散歩しながらごみ拾い



家族で地域のお祭りに



箱根西麓三島野菜を使って料理



おじいちゃん・おばあちゃんと楽寿園



地域と関わりを持つことでもっと幸せに

自分自身の活動を発信するとともに、他の参加者の取り組みを知って自分の活動の参考にしませんか。

さまざまな分野で楽しみながら活動している人が交流し、情報共有ができる**ウェルビーイングミーティング**を開催します。



自分の夢や強みを再確認するウェルビーイングミーティング

●ウェルビーイングミーティング：実施は9月、各回午後7時～8時30分

3日(火)	中郷文化プラザ	11日(水)	錦田公民館	19日(木)	市役所中央町別館
6日(金)	市役所中央町別館	17日(火)	西地区コミュニティセンター	24日(火)	北上文化プラザ

●参加申込み：各回開催日の1週間前までに住所、氏名、連絡先、希望日を電話、メール、FAX、電子申請で地域協働・安全課 ☎ 983・2708 / FAX975・3130 / ☒chiiki@city.mishima.shizuoka.jp



電子申請▶

交通指導員

募集

— 問合せ —
地域協働・安全課
☎ 983・2651



随時募集中

とき 年間を通して活動※可能な範囲で

場所 市内全域

活動内容

- ・子どもたちの登下校の見守り
- ・市内イベントでの交通整理
- ・交通安全の啓発

※入会時に初心者研修あり

対象 次のすべてにあてはまる人

- ・市内在住、または在勤
- ・交通安全に熱意と意欲がある
- ・視力、色覚に問題がない

※おおむね 70 歳まで
※制服・装備品は貸与

活動する指導員の声



三島市交通指導員会会長(昭和 50 年入会) **栗原 薫 さん**
静岡県交通指導員会連合会顧問

30 代～ 80 代の男性 19 人、女性 9 人。休日などを利用して会社員の方も活動しています。私たちは、子どもの成長を感じることを楽しみに、登下校の見守り活動をしています。活動を通して、自分自身も運転に気をつけるようになりました。



三島市交通指導員会副会長(平成 11 年入会) **山本 昭男 さん**

歩行者から信頼を得られる、安心安全な交通指導を心がけています。そのために、常に歩行者と車、両方の視点に立って活動を行っています。また、活動することで会員の連帯感が強まり、自身の指導技能の向上もできます。多くの歩行者の笑顔に接し、知り合いも多くなると活動がより楽しくなります。

水の都三島 フォトコンテスト

詳細はこちら



問 広報広聴課 ☎ 983・2620

あなたが住んで・訪れて感じた三島の魅力や、家族や友人との三島での思い出の写真をぜひご応募ください。

応募期間 | 8月31日 出まで

募集作品 | 三島市内で撮影した写真

応募資格 | 市内外を問わず、どなたでも何枚でも応募可

応募規定

- ▶ 応募者本人が三島市内で撮影したもの（撮影機材・写真の向きは問いません）
- ▶ 他のコンテストなどに出品していない未発表のもの
被写体が人物の場合は、ご本人（子どもの場合はその保護者）の承諾が得られたもの
- ▶ 9ページ掲載の「市民カレンダー写真募集」と同じ作品は応募できません

入賞賞品

- 各賞に応じて三島の特産品を授与します。
- ▶ **最優秀賞**（1作品）：うなぎの蒲焼（真空パック）
 - ▶ **優秀賞**（3作品）：箱根西麓三島野菜詰め合わせ
 - ▶ **部門賞**（6作品）：みしまコロック（冷凍）
- ※部門賞は、「水の都三島賞」「いいね！三島賞」「三島で子育て賞」の各2作品

応募方法（①または②）

① Instagram

三島市公式アカウントをフォロー後、ニックネーム、作品タイトル、撮影年月・場所と「# 水の都三島フォトコンテスト 2024」を付けて自身のアカウントで投稿

② 電子申請

下記応募フォームに必要事項を入力し、写真を添付して申請
※持ち込み・郵送での応募不可



三島市公式
Instagram
応募フォーム



※応募をもって市ホームページなどに掲載する「募集要項」などに同意・承諾したものとします。



【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・
定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

情報

市公式 YouTube チャンネルで配信中
「みしま空旅」をご覧ください



視聴はこちら

市内外の多くの皆さんにこれまでと違った視点で名所を紹介し、三島の魅力を感じていただくことを目的として、このたび、市内全域をドローンで動画撮影し、市公式 YouTube チャンネルにて配信を開始しました。

■制作動画 みしま空旅（市内各所を全編ドローンで撮影した映像〔8分56秒〕）

■撮影場所

【三嶋大社】



【三島スカイウォーク】



【山中城跡】



【中郷温水池】



【向山古墳】



【三島駅（北口）】



募集

テーマは「来て・見て・感じて♪人も街も“三島のいいね”」
令和7年版市民カレンダーの写真を募集します



詳細はこちら

令和7年版の市民カレンダーに掲載する三島の魅力を表現した写真を公募します。

募集テーマは「来て・見て・感じて♪人も街も“三島のいいね”」です。市内で撮影した四季折々の写真をお待ちしています。あなたが三島で感じた素敵な一枚を、自由な感性・発想で応募してください。

■応募資格

市内外を問わず、どなたでも応募できます。

■応募規定

- ▶ 応募者本人が三島市内で撮影した横構図の写真で、未発表のもの（デジタルカメラで撮影したもので、JPEG形式でデータを提供できるものに限る）
- ▶ 1人10点まで※掲載は応募者1人につき1点

■応募方法（①または②）

- ①電子申請 市ホームページに記載の電子申請フォームから応募
- ②プリント写真 写真店などでプリントしたL版の裏面に応募用紙（市ホームページでダウンロード可）を貼り付け、直接または郵送

■応募上の注意事項

- ▶ 市ホームページなどに掲載する「募集要項」を確認の上、応募してください。
- ※応募をもって、注意事項などに同意したものとします。
- ▶ 応募作品の著作権は応募者に帰属します。
- ※市民カレンダーへの掲載以外にも、市は無償で作品を公式ホームページやSNS、テレビ放映、広報紙やポスターなどでのPR素材として利用します。
- ▶ 応募作品に関して肖像権や著作権など第三者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責を負うこととします。
- ▶ 8ページ掲載の「水の都三島フォトコンテスト2024」と同じ作品は応募できません。

■・問9月6日(金)までに作品と応募用紙を、電子申請、直接または郵送で広報広聴課 ☎ 983・2620 ☎ 411・8666 北田町 4・47



▲令和6年版市民カレンダー

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

誰もが加入する公的年金制度です
国民年金のお知らせ



国民年金
について



学生納付
特例制度
について

国民年金は、基本的に日本に住む 20 歳以上 60 歳未満のすべての人に加入する義務があります。

「学生納付特例」の申請をお忘れなく

学生で国民年金保険料を納めるのが困難な場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例」を申請することができます。

年度ごとの申請となりますので、昨年申請した人も継続を希望する場合は、改めて申請が必要です。新年度も同じ学校に在学する人は、送付されるはがき形式の申請書を返送するだけで継続の申請手続きができます。

申請場所 保険年金課国民年金係または日本年金機構 三島年金事務所

※申請書は日本年金機構ホームページからダウンロード
▶認め印（本人以外が申請するとき）▶年金手帳、国民年金保険料納付書など基礎年金番号がわかる書類▶学生証（裏表のコピー可）または在学証明書（原本のみ、コピー不可）

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166
問保険年金課 ☎ 983・2606

種別	加入者	保険料の負担方法
第1号被保険者	日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人で、学生および自営業や農林漁業を営む人などとその配偶者	自身で国民健康保険料を納付
第2号被保険者	会社員や公務員などの厚生年金保険・共済組合などに加入している人	厚生年金保険や共済組合制度の保険者がまとめて負担
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者	配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合制度の保険者がまとめて負担

※退職した第2号被保険者や、第2号被保険者の扶養から外れた第3号被保険者は、第1号被保険者への変更手続きが必要

■国民年金第1号被保険者・任意加入保険者の保険料
定額保険料 月額 16,980 円
付加保険料 月額 400 円

※納付期限は翌月末日

情報

後期高齢者医療被保険者証（保険証）などの更新時期

8月1日(木)からは「緑色」の新しい被保険者証を提示してください

新しい被保険者証（保険証）の確認を

7月末までに黄色い封筒で郵送しますので、住所、氏名、生年月日、性別、負担割合など記載内容をご確認ください。8月以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい被保険者証（保険証）を提示してください。

■マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録した人は、マイナンバーカードを被保険者証として利用できます（マイナ保険証）。

■一部負担割合を更新します

医療機関の窓口で支払う自己負担割合は、令和5年中の所得をもとに判定を行い、「1割」、「2割」または「3割」のいずれかに決定されます。被保険者証の記載をご確認ください。

限度額適用認定証（限度証）・標準負担額減額認定証（減額認定証）について

医療機関で提示すると窓口負担額が自己限度額で済

む限度証または減額認定証をすでに持っている人で、令和6年度対象者には、7月末までに8月から使用する新しい限度証または減額認定証を、被保険者証とは別に郵送します。

■新規交付には、保険年金課窓口での申請が必要です
被保険者証、マイナンバーカードなどのマイナンバーを証明する書類、印鑑

※所得区分により限度証・減額認定証の申請対象外となる場合があります

■12月2日(月)以降はご注意ください

▶マイナ保険証への移行に伴い、12月2日(月)から被保険者証や限度証、減額認定証を、転居や紛失などした場合、再発行できなくなります。

▶被保険者証などは廃止以降も被保険者証などに記載されている有効期限まで使用することが可能です。有効期限が切れる場合、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ」、お持ちでない人は、従来の被保険者証に代わる「資格確認書」を送付する予定です。
問保険年金課 ☎ 983・2710

情報

介護保険料をお知らせする決定通知を7月中旬に発送
令和6年度介護保険料と各種軽減制度について

介護保険料について

認知症や身体機能の低下などにより介護を必要と認定された人が、介護給付の範囲内で各種介護サービスを受けられる介護保険制度を支えるための大切な財源です。

65歳以上の人の介護保険料

被保険者本人の前年の収入および世帯員の当該年度住民税課税状況などに基づき、介護保険料を決定します。

■支払方法

- ▶年金額が年額 18 万円以上 特別徴収（年金天引き）
 - ▶年金額が年額 18 万円未満の人、年度途中で 65 歳に達した人、転入した人 普通徴収（納付書支払い）
- ※特別徴収・普通徴収を変更することはできません。

介護保険料の減額について

世帯の生計を主として維持する人の収入が、失業などにより著しく減少した場合や、住民税非課税世帯で、生活

保護基準額程度の収入、預貯金が 100 万円未満であるなどの要件に該当する人は介護保険課にご相談ください。

食費・居住費（滞在費）などの負担軽減制度

制度	対象	内容
介護保険施設などにおける食費・居住費（滞在費）の負担減額	住民税非課税世帯で資産などが一定の要件に該当する人	介護保険施設入所などにおける食費及び居住費の減額
社会福祉法人等利用者負担額の軽減	社会福祉法人などが提供するサービスを利用している人のうち、住民税非課税世帯で前年の年間収入額が単身世帯で150万円以下の人	利用料、食費、居住費の軽減
介護保険居宅サービスなど利用負担額の助成	居宅介護サービス利用者のうち、毎月の世帯収入が生活保護基準程度の収入の人	月ごとの利用料から3,000円を差し引いた額の2分の1に相当する額

※判定に用いる収入には親族からの仕送りや遺族年金などの非課税収入も含み、資産保有にも制限があります
※判定要件に別世帯の配偶者（内縁関係含む）も住民税非課税である必要があります。

☎介護保険課 983・2607

情報

ご確認ください

8月から利用する介護保険負担割合証（うすだいい色）を送ります

8月からの介護サービス（一部総合事業を含む）利用時の利用者負担割合を示した「介護保険負担割合証（うすだいい色）」を、7月上旬に発送します。

■送付対象者

- ▶要介護（要支援）認定を受けている人
- ▶三島市総合事業の事業対象者

■利用者負担割合

前年の所得に応じて1～3割となります。負担割合の判定方法は下表のとおりです。

被保険者本人の住民税課税状況	被保険者本人の合計所得金額	同世帯内の第1号被保険者（65歳以上）の年金収入＋その他の合計所得金額	利用者負担割合
非課税者	—	—	1割
課税者	160万円未満	—	1割
	160万円以上	2人以上：346万円未満 本人のみ：280万円未満	1割
		2人以上：346万円以上 本人のみ：280万円以上	2割
220万円以上	2人以上：463万円以上 本人のみ：340万円以上	3割	

■注意事項

- ▶第2号被保険者（65歳未満）、または生活保護を受給している人は一律1割負担となります。
- ▶合計所得金額とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や扶養控除、医療費控除などの控除をする前の所得金額です。
- ▶土地売却などの特別控除額がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得の特別控除額を控除した金額を用います。
- ▶合計所得金額に給与所得または公的年金などにかかる所得が含まれている場合は、その合計額から10万円を控除した金額を用います。

☎介護保険課 983・2607



負担割合証見本

◀色が「うすみどり →うすだいい色」に変更されます

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

国民健康保険被保険者証 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証（藤色）を送ります

国民健康保険加入者に、8月1日～令和7年7月31日まで有効な被保険者証を、7月末までに送ります。

▶被保険者証は個人ごとに封筒に入れて世帯主宛てに送付します。

▶学生や施設などに入所し、住民票を市外に移している人の被保険者証も世帯主宛てに送付します。

▶70～74歳の人には、「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

▶被保険者証の有効期限が一部異なる人もいます。

▶マイナ保険証への移行に伴い、令和6年12月2日から被保険者証を紛失などした場合、再発行できなくなるため注意

▶被保険者証は廃止以降も被保険者証に記載のある有効期限まで使用することが可能です。被保険者証の有効期限が切れる場合、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ」、お持ちでない人は、従来の被保険者証に代わる「資格確認書」を送付予定です。

■資格喪失手続きなどについて

社会保険などに加入した場合は、国民健康保険の資格喪失の届け出が必要です。

持ち物 ①社会保険の被保険者証②国民健康保険の被保険者証③マイナンバーの分かるもの
※それぞれ該当者全員分必要

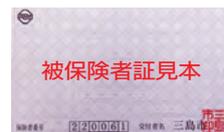
提出先 保険年金課窓口

※40～64歳で、介護保険適用除外施設に入退所する人は手続きが必要です

■一部負担金の減免について

災害などにより資産に重大な損害を受けた、失業により収入が著しく減少したなど、医療費（一部負担金）の支払いが困難で、一定の基準を満たした場合、減免などが受けられます。

問保険年金課 ☎ 983・2604



▲色が「クリーム色→藤色」に変更されます

情報

7月12日(金)発送 令和6年度国民健康保険税納税通知書

国民健康保険税は、世帯主、被保険者などの前年中の所得に応じて計算されます。令和6年度からの主な変更点は以下のとおりです。

■賦課限度額の変更

	改正前(令和5年度)	改正後(令和6年度)
医療分	65万円	65万円
支援分	22万円	24万円
介護分	17万円	17万円
合計	104万円	106万円

■所得による軽減制度に係る対象範囲の拡大

軽減割合	改正前(令和5年度)	改正後(令和6年度)
2割軽減	43万円+(53.5万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下の世帯	43万円+(54.5万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下の世帯
5割軽減	43万円+(29万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下の世帯	43万円+(29.5万円×被保険者数および特定同一世帯所属者数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下の世帯
7割軽減	43万円+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下の世帯	43万円+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下の世帯

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行し、継続して同一の世帯に属する人を指します。

※給与所得者などは、一定の給与所得者(給与収入55万円を超える人)または公的年金所得者(公的年金などの収入が60万円を超える65歳未満の人、または125万円を超える65歳以上の人)を指します。

■発送日

7月12日(金) ※配達に1週間程度かかる場合あり

■減免について

災害などにより資産に重大な損害を受けた場合や、失業などにより収入が著しく減少した場合などで、国民健康保険税の納付が困難なときは、一定の基準を満たすことで減免などが受けられる場合があります。

問税額・減免について 課税課 ☎ 983・2626

問加入・脱退について 保険年金課 ☎ 983・2604

問納付相談について 市税収納課 ☎ 983・2629

情報

国民健康保険のお知らせ

医療費通知書の発送・限度額適用認定証について



◀限度額適用
認定証について

医療費通知書を発送します

医療費通知書は医療費全体額をお知らせするものです。この機会に、実際にかかった医療費を確認し、はしご受診や夜間・休日の割高な受診などが家計の負担になっていないかを確認してみましょう。この通知書は確定申告の医療費控除申告手続きに使用できます。(医療機関などの欄が明記されていないものは領収書が必要) また、マイナンバーカードを健康保険証として登録することで、マイナポータルで医療費通知の情報を確認できるようになります。

■ 7月下旬発送の医療費通知書について

1～2月診療分の医療費を通知します。(以降2カ月分ごとに8月、9月、11月、令和7年1月、3月に郵送予定)

☑国民健康保険加入者で今年1月以降に医療機関などを受診した人

☒再発行はできませんので、大切に保管してください。

限度額適用認定証について

医療費が高額になりそうなとき、限度額適用認定証を保険証とともに各医療機関で提示すると、窓口負担額(入院・外来は別扱い)が自己負担限度額で済みます。限度額は年齢と所得によって異なり、認定証の交付には市役所窓口(保険年金課国保係)での申請が必要です。なお、マイナ保険証(健康保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード)をお使いの方は「限度額適用認定証」の事前申請は不要です。マイナ保険証の利用をぜひご検討ください。

■ 交付対象

国民健康保険に加入し国民健康保険税に滞納のない人で、70歳未満の人、または一定の所得区分に属する70～74歳の人

※詳細は市ホームページ

☎保険年金課 ☎ 983・2604

情報

家庭での保育が困難なときに、病気のお子さんを預けることができます

病児・病後児保育サービスをご利用ください

子どもが病気で家庭での保育が難しいときのために、病児・病後児の保育サービスがあります。

■ 病児保育

申込み	光ヶ丘小児科 ☎987・2200	函南平出クリニック ☎978・1366
定員	各12人	
対象	満6カ月～おおむね10歳未満で以下のすべてに該当する子 ①病氣中(発熱、感冒、扁桃炎、気管支炎、嘔吐下痢症、中耳炎、結膜炎、とびひ、突発性発疹、水痘、インフルエンザ、骨折、肺炎、おたふく風邪など)の子 ②保護者が勤務や出産・病氣・冠婚葬祭などで家庭での保育が困難な子	
利用料	市民と市内の認可保育園に通園している園児は無料 ※そのほかの児童は1日2,000円	
利用方法	事前登録・予約が必要です。 ※各施設へお問い合わせください	

■ 病後児保育

申込み	恵明保育園 ☎975・1940	まりあ保育園 ☎939・5353
定員	各3人	
対象	満1歳～おおむね10歳未満で以下のすべてに該当する子 ①病氣の回復期で、まだ集団保育(保育園・幼稚園・学校など)が適さない子 ②医師が病後児保育の対象として認めた子 ③保護者が勤務や出産・病氣・冠婚葬祭などで家庭での保育が困難な子	
利用料	市民と市内の認可保育園に通園している園児は無料 ※給食あり、食費・リネン代の実費1日350円	
利用方法	事前登録・予約が必要です。 ※各施設へお問い合わせください	

☎こども保育課 ☎ 983・2611

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

PayPay ポイントバック
キャンペーン実施



開催期間

9月1日(日)午前0時～9月30日(月)午後11時59分
※キャンペーンは早期に終了することがあります。

キャンペーン対象店舗

三島市内のPayPay 加盟店のうち、市とPayPay が対象店舗として指定する加盟店（対象店舗にはキャンペーンを告知するポスターが掲示される予定です。）

付与率・上限額

区分	付与率	付与上限/回	付与上限/期間
①三島商工会議所会員事業所	最大 20%	1,000円相当	3,000円相当
②上記①以外	最大 10%		

※キャンペーン期間中に、対象店舗で PayPay 支払いをすると、最大 20%の PayPay ポイントが付与されます。

消費者向け説明会

時 8月18日(日)・9月8日(日) 午前10時～午後5時
場 日清プラザ タリーズ前
問 商工観光まちづくり課 ☎ 983・2655



▶ 詳細はこちら

情報

ご協力をお願いします
水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められているため、有効期限前に検針地区ごとに取り替えを行っています。作業は「三島市指定上下水道工事店協同組合」が行い、対象家庭には予定日を事前に通知します。

取り替え期間	対象地区※全部または一部
7月中旬～8月中旬	徳倉4丁目、徳倉5丁目、大場（赤王）
8月中旬～9月中旬	文教町2丁目、南町、大宮町1丁目、幸原町(旧幸原簡易水道)
9月中旬～10月中旬	八反畑、鶴喰、梅名
10月中旬～11月中旬	南二日町、芙蓉台、佐野

注▶ 立ち会い不要▶ メーターボックスの上に車や荷物などを置かないでください▶ 取り替えは無料▶ 作業中は給水を停止▶ 取り替え後は一時的に水が濁る場合があるため、少し水を流してからご使用ください▶ 作業員は、「水道メーター交換作業者証」を携帯し、代表作業者は「三島市指定上下水道工事組合」の蛍光ベストを着用しています

問 水道課 ☎ 983・2657

募集

令和6年度前期（9月～11月）の参加者を募集しています
シニア向け運動教室に参加しませんか？

運動機能や口の機能の維持・向上、認知症予防の方法について学ぶ運動教室を開催します。

対 運動に支障がなく、会場まで通うことのできる健康状態の65歳以上の人

※ 介護保険の認定者、事業対象者登録をしている人は対象外

注▶ 年間1人1教室▶ 定員を超えた場合は、昨年度参加していない人を優先して抽選▶ 健康状態のアン

運動教室の詳細

内容	とき	ところ	定員
▶ 体・脳の機能の向上 脳がイキイキするような教室です。脳の活性化を図る体操やプログラムを行い、脳の機能が低下しやすい部分を鍛えます。	9月3日～11月5日 毎週火曜日午後（全10回） ※予備日：11月12日(火)	北上文化プラザ2階 研修室2	15人
▶ 体・口の機能の向上 表情、体型、ダブルで美しくなる方法を学びます。体や口の機能アップの体操など盛りだくさんの講座です。	9月5日～11月7日 毎週木曜日午後（全10回） ※予備日：11月14日(木)	社会福祉会館4階 大会議室	20人



ケートの結果、参加をお断りする場合があります
問・問 7月17日(水)までに参加したい教室を、長寿政策課 ☎ 983・2759

※ 令和6年度後期（11月～令和7年2月）の開催については、9月1日号でお知らせする予定です。

募集

踊りや旗挙げ行列に参加しませんか？
三嶋大祭りパレード参加者募集

三嶋大祭りのパレードへの参加者を募集します。

頼朝公旗挙げ行列「子ども甲冑隊」

時 8月16日(金)午後2時～5時

内紙の鎧を装着し、三嶋大祭りの行列に参加

対・定 6歳以上(20人)

申・閏 7月10日(水)までに電子申請でNPO法人地域活性スクランブルフォーラム ☎ 090・8488・6148(渡辺)

閏商工観光まちづくり課 ☎ 983・2656



▲申込み

農兵節パレード

時 8月17日(土)午後3時～4時(午後2時40分集合)

場 三嶋大社駐車場集合

対年齢・性別不問、自前の浴衣・草履で当日踊れる人

注 祭り当日の飛び入り参加不可。事前申込みと練習会への参加が必要です。

■事前練習会(どちらか1回に参加)

時 ①8月5日(月)午後7時 ②8月13日(水)午後7時

場 商工会議所1階さんしんみゆうくんホール

申・閏 7月26日(金)までに三嶋農兵節普及会事務局(三島市観光協会内) ☎ 971・5000 FAX 971・8882

閏商工観光まちづくり課

☎ 983・2656



パレードの様子▶

みしまサンバ講習会

時 7月19日(金)・20日(土)午後7時～8時30分

場 生涯学習センター 多目的ホール

内 三嶋大祭りのパレード、大盆踊り大会に向けた講習会 ※本番は8月17日(土)

持 運動のできる服装、室内履き

閏みしまサンバ振興会事務局 ☎ 971・5000

閏商工観光まちづくり課 ☎ 983・2656

募集

令和7年2月以降に入居予定
市営藤代住宅B棟入居者募集



◀詳細はこちら

建設中の市営藤代住宅B棟の入居者を募集します。

入居予定日 令和7年2月以降を予定

申込みできる人 次の①、②の両方を満たす人

①市内在住・在勤で持ち家のない人

②市税の滞納がなく、世帯の収入から算出した月額所得が次の基準額に該当する人

▶一般世帯 月額 158,000円以下

▶裁量世帯 月額 214,000円以下

※月額所得の算出方法、裁量世帯の条件、その他の条件は市ホームページに掲載

申 7月10日(水)～24日(水)の間に申込書(市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、直接三島住まい推進室へ提出

※土曜・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時受付 応募多数時は抽選

閏三島住まい推進室 ☎ 983・2639

建物概要

▶所在地 藤代町6番地の1

▶構造 耐火5階建て(エレベーターあり)

▶間取り・家賃 下表のとおり

間取り	参考家賃(月額)	募集予定戸数	対象
1K(約41㎡)	16,000～32,000円程度	18	単身世帯(年齢制限などあり)
2DK(約53㎡)	21,000～42,000円程度	15	2人世帯
3DK(約65㎡)	25,000～50,000円程度	8	3人以上の世帯
車いす利用者専用 1K(約53㎡)	21,000～42,000円程度	2	単身世帯
車いす利用者専用 2DK(約65㎡)	25,000～50,000円程度	1	2人世帯

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

令和6年度実施
三島市職員採用試験【B日程】



採用試験案内
電子申請はこちら

試験区分		年齢、学歴、資格要件 ※それぞれ令和7年3月卒業見込み・資格取得見込みを含む	採用予定人数
職種	試験の種類		
一般事務A	短大卒	平成8年4月2日以降に生まれた人で、短期大学を卒業した人	1人程度
	高校卒	平成10年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人	
一般事務B (障がいのある人)	短大卒 高校卒	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次の①、②の両方を満たす人 ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者福祉手帳の交付を受けている人 ②短期大学または高等学校を卒業した人	1人程度
臨床心理士	免許資格職	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、臨床心理士資格を有する人	1人程度

職員採用試験 (B 日程)

時 9月22日(日・祝)

場 市内 ※申込者に後日通知

申 7月26日(金)～8月9日(金)の間に電子申請

※郵送も可。詳細は採用試験案内(市ホームページか、市役所玄関受付、生涯学習センター、中郷・錦田・北上・坂の各公民館で配布)に掲載

※一般事務Aのみテストセンター方式により受験可

職員採用説明会 (B 日程)

時 7月21日(日)午前10時～正午

場 市役所本館3階第1会議室

内 採用に関する説明、先輩職員との職種別座談会(業務体験談・質疑応答など)

定 50人 ※参加の有無は選考に無関係

申・問 7月1日(月)～17日(水)に電子申請または電話で人事課 ☎ 983・2617

市民生活
相談センター
からの
お知らせ

ストップ! 消費者トラブル



学生に広がる投資やもうけ話に注意

▶トラブル事例

友人に紹介された人から投資の説明を受け、学習教材の購入を勧められる中で、消費者金融で借金して代金を支払うように言われた。断りきれずに、その場でオンライン上で借入れ手続きを行い支払った。さらに友だちを勧誘して契約させると、紹介料として5万円もらえると言われたが、自分には投資も勧誘もできないと思うのでクーリング・オフしたい。(学生)

▶アドバイス①

消費者金融などから借金して支払うように言われることもありますが、**借金してまでの契約は絶対にしないでください。**

▶アドバイス②

知人や友人を勧誘することで人間関係が壊れたり金銭トラブルが生じたりすることもあります。断りにくい状況でも、**はっきりと断り**ましょう。



不安に思ったときや困ったときは

三島市消費生活センター(市民生活相談センター内) ☎ 983・2621 または
消費者ホットライン(局番なし188)へご相談ください。



夏休み

子どももイベント

あお…工作
みどり…体験
オレンジ…料理
ピンク…学習

夏休み子ども遺伝学講座

顕微鏡とPCR技術を使って、キイロシヨウジョウバエから遺伝の仕組みを学びます。

時7月24日(水)午前9時30分～午後0時30分
場国立遺伝学研究所 講堂
講 齋藤都曉さん
(国立遺伝学研究所教授)

時7月25日(木)午後2時～3時30分
場生涯学習センター3階
多目的ホール

時7月27日(土)午前10時～11時
場坂公民館 講堂

時7月25日(木)午後2時～3時30分
場生涯学習センター3階
多目的ホール

時7月25日(木)午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
場錦田公民館 講堂

時7月25日(木)午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
場紙コップ風鈴、キャッチボールマシーン、ミニバスケット

時7月25日(木)午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
場紙コップ風鈴、キャッチボールマシーン、ミニバスケット

時7月25日(木)午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
場紙コップ風鈴、キャッチボールマシーン、ミニバスケット

時7月25日(木)午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
場紙コップ風鈴、キャッチボールマシーン、ミニバスケット

時7月25日(木)午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
場紙コップ風鈴、キャッチボールマシーン、ミニバスケット

時7月25日(木)午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
場紙コップ風鈴、キャッチボールマシーン、ミニバスケット



▲ひとつ選んで作ってみよう！

※応募多数時抽選

持水筒

時7月15日(月・祝)までに電子申請または錦田公民館窓口
時7月15日(月・祝)までに電子申請
場錦田公民館 973・0308

場県東部地域の各会場

対小学3年生～6年生とその保護者

定・費・申請静岡県東部地域局ホームページを確認してください

問静岡県東部地域局

920・2014

983・2655

夏休み親子でダンス

初心者向けの簡単な音楽にのり、先生の動きを真似るだけ。親子で楽しく体を動かします。

時7月27日(土)午前10時～11時
場坂公民館 講堂

詳細はこちら



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ



子どもイベント

夏休み

夏休みわくわく工作ひろば

かわいいビーズのキーホルダーを作ります。

時 7月28日(日)①午前10時〜11時30分、②午後1時〜2時30分

場生涯学習センター3階

多目的ホール

※0歳〜高校生

※未就学児は保護者同伴

定 各回100人※当日先着順

費 1000円(キーホルダー2個)

場 児童センター

☎983・0890

ヒップホップを楽しく踊ろう!

時 7月29日(月)①午前10時30分〜正午、②午後1時〜2時30分

場 錦田公民館 講堂

講 QMA(クマ)さん

(Q.O.O(ク)ダンス代表)

※市内在住の小学生

定 各回25人※応募多数時抽選

持 タオル、水筒、室内運動靴

申 7月15日(月・祝)までに電子申請または錦田公民館窓口

場 錦田公民館 ☎973・0308

夏休み親子茶道教室

親子で楽しみながらお茶の心を学びましょう。

時 7月30日(火)①午前10時〜11時30分、②午後1時30分〜3時

場 錦田公民館 和室

講 中山節子(宗春)さん

※市内在住の小学生とその保護者

定 各回親子10人※応募多数時抽選

費 一人あたり800円

持 清潔な靴下

申 7月15日(月・祝)までに電子申請または錦田公民館窓口

場 錦田公民館 ☎973・0308

なつやすみエネルギー教室

エネルギー講座と、太陽光パネルと蓄電池を使った工作。

時 7月30日(火)午前10時〜正午

場 市役所本館2階 第2会議室

※市内在住の小学生と保護者

定 15組※応募多数時抽選

持 筆記用具、飲み物

申 7月22日(月)までに電子申請

場 環境政策課 ☎983・2647

美味しいバナナカップケーキを作ろう!

時 7月31日(水)①午前9時30分〜11時30分、②午後1時30分〜3時30分

場 錦田公民館 調理室

申 7月15日(月・祝)までに電子申請

場 錦田公民館 ☎973・0308

お菓子作り講座 くまの形をしたマドレーヌ

くまの形をしたマドレーヌを4〜5個つくりまます。

時 7月31日(水)午後1時30分〜4時

場 北上文化プラザ1階 調理室

講 藤井京子さん(ABCケーキコース・ブレッドコース師範)

※市内在住の小学3年生〜6年生

定 12人※応募多数時抽選

費 材料費800円

申 エプロン、上履き、三角巾(パ

ンダナ可)、ふきん(2枚)、タオル、マスク、筆記用具、持ち

帰り用容器(大き目のもの)

申 7月15日(月・祝)までに電子申請

場 北上公民館 ☎987・5950

三島産フルーツでデザートを作ろう!

三島産のマンゴーを使ったデザートを作ります。

時 ①8月1日(木)、②2日(金) 午前9時30分〜正午

場 中郷文化プラザ

講 石田浩隆さん(洋菓子エレン)、鈴木貴之さん(鈴木農園)

※市内在住の小学生

定 各日15人※応募多数時抽選

費 材料費1000円

持 上履き、三角巾、ふきん、飲み物、マスク、筆記用具

申 7月17日(水)までに下の【基本事項】

①または②の参加希望を電子申請、FAXまたは生涯学習センター備え付けの申込用紙、はがきに記入し生涯学習課 ☎411・0035大宮町1・8・38、FAX983・0870

場 生涯学習課 ☎983・0881

※応募多数時抽選

持 弁当、水筒、帽子、虫よけスプレー

申 7月22日(月)までに電子申請

場 環境政策課 ☎983・2647

夏休み親子のいきもの観察会

源兵衛川に住む生物を採集し、観察・分類します。

時 8月3日(土)①午前10時〜11時30分、②午後1時30分〜3時

場 源兵衛川(南田町広場付近)

講 環境政策課職員

※市内在住の小学生

定 各回15人※応募多数時抽選

場 源兵衛川(南田町広場付近)

申 7月16日(火)までに電子申請

場 中郷公民館 ☎982・5100

夏休み親子の森環境学習

榛原ふるさとの森で自然観察などの環境学習をします。

時 8月1日(木)午前9時30分集合

場 市役所集合・解散

※解散予定は午後5時30分

場 榛原ふるさとの森(牧之原市)

※市内在住の小学4年生〜6年生

定 20人(付き添い1人可)

※応募多数時抽選

持 弁当、水筒、帽子、虫よけスプレー

申 7月22日(月)までに電子申請

場 環境政策課 ☎983・2647



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【電子申請はこちら】



と記載の記事は、上記コードからオンライン申込みができます。



濡れてもよい服装、着替え、タオル、軍手、筆記用具、水筒

7月16日(火)までに電子申請、電話または環境政策課窓

983・2646

夏休みのゆめをさがす探検2024

市内の湧水を探し、簡単な水質検査などを行います。

8月3日(土)午前8時30分〜正午

雨天の場合は4日(日)

三石神社(広小路)

三島ゆうすい会

小学生

10人程度

小学3年生以下は保護者同伴

川に入るができる服装、タオル、サンダル

7月26日(金)までに名前と連絡先を電話またはFAXで三島

ゆうすい会事務局 97

5・6516

間 商工観光まちづくり課

983・2656

食品ロス削減に向けた

親子料理講座

野菜たっぷりキーマカレー、お好み野菜のサラダ風ピクルス、いろいろフルーツのミルク

寒天を作ります。

8月4日(日)午前9時〜正午

場 学校法人鈴木学園(一番町)

堀池悟さん(中央歯科衛生士)

調理製菓専門学校)

市内在住の小学4年生〜6年生とその保護者(児童1人に1人)

20組※応募多数時抽選

エプロン、三角巾、台ふき、筆記用具

7月17日(水)までに電子申請

電話申込み不可

廃棄物対策課 971・8993

親子でコミュニケーション

親子でコミュニケーションをとりながらヨガを体験します。

8月5日(月)午前10時〜11時30分

場 北上文化プラザ2階 軽運動室

永井さやかさん

(CTAA TTC 200H 修了)

市内在住の小学生とその保護者

6組(12人)※応募多数時抽選

ヨガマット、タオル、運動の

できる服装、飲み物

7月22日(月)までに電子申請

北上公民館 987・5950

子ども歴史講座

土器の拓本とアプリを使った3Dデータ作成を体験します。

8月6日(火)午前10時〜11時30分

場 北上文化プラザ2階 研修室3

文化財課学芸員

市内在住の小学生

10人※応募多数時抽選

スマートフォンまたはタブレット、汚れてもよい服装

7月22日(月)までに電子申請

北上公民館 987・5950

運動が好きなになる

運動チャレンジ教室

鉄棒や跳び箱、マット運動など基礎的な体の動かし方を学びます。

8月6日(火)①午前9時30分〜10時30分、②午前11時〜正午

場 中郷文化プラザ

小林由美さん(体操指導員)

市内在住の小学1年生〜3年生

各回30人※応募多数時抽選

室内シューズ、飲み物、タオル

7月16日(火)までに電子申請

中郷公民館窓口 982・5100

※休館日・祝日を除く

たは中郷公民館窓口

市内在住の小学生

15人※応募多数時抽選

手袋、飲み物、タオル、筆記用具、雨具(雨天時)

7月16日(火)までに電子申請

中郷公民館 982・5100

よく飛ぶ紙飛行機を作ろう!

飛ぶ仕組みを学んで、すぐよく飛ぶ紙飛行機を作りましょう。

8月7日(水)

午前9時30分〜11時30分

場 北上文化プラザ1階 実習室

発明クラブ指導員

市内在住の小学生

小学3年生以下は保護者同伴

20人※応募多数時抽選

材料費1000円

曲がるストロー、ハサミ、割りばし、定規、カッターナイフ、輪ゴム(3つ)、学校で使用しているタブレット、新聞紙(3枚)、ピンセット

7月22日(月)までに電子申請

北上公民館 987・5950

身近な薬草と自然観察

身近な自然を観察し、和薬草で虫よけや鉢植えを作ります。

8月7日(水)

午前9時30分〜11時30分

場 みどり育苗センター(初音台)

木村和昭さん

市内在住の小学生

15人※応募多数時抽選

市内在住の小学生

8月10日(土)①午前10時〜11時30分、②午後1時30分〜3時

場 中郷文化プラザ

榎山絵理さん

(健康運動実践指導者)

市内在住の小学生

①低学年30人、②高学年30人

※応募多数時抽選

室内シューズ、飲み物、タオル

7月16日(火)までに電子申請

中郷公民館窓口

市内在住の小学生

15人※応募多数時抽選

手袋、飲み物、タオル、筆記用具、雨具(雨天時)

7月16日(火)までに電子申請

中郷公民館 982・5100

食品ロスとごみの分別

ゲームを交えながら「食品ロス」などについて学びます。

8月9日(金)午前10時〜11時30分

親子で学ぶ

食品ロスとごみの分別

ゲームを交えながら「食品ロス」などについて学びます。

8月9日(金)午前10時〜11時30分

場 北上文化プラザ2階 研修室3

市内在住の小学4年生〜6年生とその保護者

10組(20人)※応募多数時抽選

筆記用具

7月22日(月)までに電子申請

北上公民館 987・5950

目指せアイドル!

キッズダンスに挑戦

基本動作を学び簡単な曲で踊れるようになりましょう。

8月10日(土)①午前10時〜11時30分、②午後1時30分〜3時

場 中郷文化プラザ

榎山絵理さん

(健康運動実践指導者)

市内在住の小学生

①低学年30人、②高学年30人

※応募多数時抽選

室内シューズ、飲み物、タオル

7月16日(火)までに電子申請

中郷公民館窓口

市内在住の小学生

15人※応募多数時抽選

手袋、飲み物、タオル、筆記用具、雨具(雨天時)

7月16日(火)までに電子申請

中郷公民館 982・5100

食品ロスとごみの分別

ゲームを交えながら「食品ロス」などについて学びます。

8月9日(金)午前10時〜11時30分

場 北上文化プラザ2階 研修室3

市内在住の小学4年生〜6年生とその保護者

10組(20人)※応募多数時抽選

対象

費用

講師

内容

場所

とき

凡例

申し込み

注意事項

持ち物

定員

問合せ

不要

記載なしは無料

記載なしは不要

記載なしは無料

à la carte

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

プラネタリウム一般公開

時 7月14日(日)

①午前10時30分②午後2時

※各回40分程度

場 箱根の里

内 箱根の里から見える夏の星座と天文現象

定 各回78人

費 1人50円（市外在住は100円）

時 室内履き

申・問 箱根の里 ☎985・2131

第53回ランタイムコンサート

時 7月20日(土)午後0時10分〜0時55分

場 生涯学習センター

1階 エントランスホール

演 目 『Over the rainbow』『あの夏へ』『チャルダッシュ』

出 演 川口萌恵子さん（マリンバ）、横山由芽さん（ピアノ）

問 ロビーコンサート実行委員会・佐野

☎090・5452・4846

問 文化のまちづくり課

☎983・2756

シニアクラブニ島芸能祭

時 7月24日(水)午前10時〜午後3時

30分ごろ(午前9時30分開場)

場 市民文化会館大ホール

内 シニアクラブ会員による歌や踊りの披露

問 長寿政策課 ☎983・2609

三島森田病院 第7回ホスピタリティ・コンサート(市共催)

時 7月25日(木)午後2時(午後1時30分開場)

内 言葉を介さずに一流の音楽により心身の調子を整えて感動体験する音楽療法コンサート

演 目 バッハ『G線上のアリア』『ピアソラ『リベルタンゴ』

出 演 デュオ・モリタ(チェロ・ピアノ)

問 障がい福祉課

☎983・2612

問 三島森田病院

☎986・3337

8月の郷土教室

時 8月3日(土)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分

場 郷土資料館

内 ①楽寿園の自然(ドングリ工作と葉っぱの拓本カード作り)

②江戸時代の三島宿(昔のひらがな「くずし字」で遊ぶゲームと展示ガイド)

場 楽寿園入園料

問 郷土資料館 ☎971・8228

楽寿園 7月のイベント

① N'sマルシェ

時 7月13日(土)

午前10時〜午後4時

内 テイラノサウルスが出現する

県東部や楽寿園でも定番のフードや雑貨のマルシェ

② おとらくえん

時 7月14日(日)

午前10時〜午後4時

内 フードの来店、地元アイドルや実力派シンガーたちによる元気あふれる音楽ステージ

※ステージは正午ごろスタート

③ ハーブ&スパイシー×みしまコロッケ

内 「まめのまるしえ」主催のハーブやスパイスをテーマにしたフードや雑貨のお店が並ぶマルシェとみしまコロッケイベントのコラボ

④ 旧小松宮別邸特別公開

内 旧小松宮別邸の「楽寿館」「梅御殿」「桜御殿」を特別公開(桜御殿は所有者のご厚意により公開)

⑤ しましまの4

時 7月20日(土)

午前10時〜午後4時

内 「しましま」をテーマに、「小粋なイベント屋さんnicoli」による、こだわりの出店者が集まる飲食や雑貨のマルシェ

⑥ アンマーマルシェ

時 7月27日(土)

午前10時〜午後4時

内 毎月恒例の、美味しい・可愛い・楽しいが集結するカワイイ雑貨やフードのマルシェ。ひとり親応援企画もあり

⑦ 楽寿園ホウルフリーマーケット

時 7月28日(日)

午前9時30分〜午後4時

内 静岡県東部の洗練された店舗&個人のフリーマーケットとオークションのイベント。フードの出店もあり

⑧ 子ども水遊び広場

小さなお子さまでも安心して遊ぶことができますので、夏の避暑にぜひお出かけください。

時 7月20日(土)〜8月25日(日)午前10時〜午後3時(開園日のみ)

場 楽寿園内特設会場

問 楽寿園 ☎975・2570



▲楽寿園 イベント SNS情報

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

楽寿園 溶岩地形を巡る ジオサイトツアー

楽寿園内の常磐の森や小浜池周辺などを巡り、溶岩地形などのジオポイントを観察します。

時 ①7月23日(火)②27日(土)

各午前9時〜正午※雨天決行

場 楽寿園駅前口

講 増島淳さん(静岡県地学会東部支部)ほか

費 1人500円(配付資料代)

※高校生以下無料

対・定 小学生以上(30人程度)

※小学3年生以下は保護者同伴

申・固 7月19日(金)午後5時までに楽寿園 ☎975・2570

みしませせらぎ川床イベント

白滝公園とその横を流れる桜川上に登場する川床でさまざまなイベントを開催します。イベントを開催したい事業者も随時募集中です。

期間 9月30日(月)まで

内 三島商工会議所ホームページ

内のカレンダーに掲載

固 商工観光まちづくり課 ☎983・2656

固 三島商工会議所 ☎975・4441



▲イベント情報、事業者募集情報

市民文化会館自主文化事業

①ハラミちゃん生音コンサート

2024「極上生肉の調べ」

時 8月11日(日・祝)

▼開場:午後3時

▼開演:午後4時

費 全席指定

一般6500円

※3歳以上有料、3歳未満は膝上鑑賞無料。一般以外は文化

会館での販売なし

②三島落語会

時 9月14日(土)

▼開場:午後0時30分

▼開演:午後1時

出演 笑福亭羽光さん(真打・三島市在住)

ゲスト 玉川太福さん(浪曲師)、

玉川鈴さん(曲師)

費 一般3500円

高校生以下1000円

※未就学児入場不可

③近藤真彦コンサート

時 9月28日(土)

▼開場:午後3時15分

▼開演:午後4時

費 一般9500円

※2歳以下入場不可

友の会および車いす席先行販売

④7月6日(土)午前9時から文化

会館窓口で直接または同日

午後1時から電話・WEB

※最終日12日(金)は午後8時まで

■共通事項

場 ①市民文化会館大ホール

②市民文化会館小ホール

一般販売 ①販売中②7月11日

(木)③7月13日(土)午前9時から

市民文化会館に直接または同

日午後1時から電話予約

固 市民文化会館 ☎976・4455

講座・募集

浴衣(ゆかた)着付け教室

浴衣を1人で着られ、また子どもに着せられるよう初心者でもわかりやすく指導します。

時 7月25日(木)午後7時〜8時30分

場 北上文化プラザ2階 和室

講 村上庄子さん(北上公民館女性学級着付け教室講師)

対・定 市内在住・在勤の人(10人)

持 浴衣、帯、ひも(3〜4本)

申・固 7月15日(月・祝)までに北上公民館 ☎987・5950



防災出前講座「耐震補強は防災の一丁目一番地」

能登半島地震を知り、必ず来るといわれる巨大地震に備えるために、住宅の耐震診断や補強方法、知っておくべく備えについてを学

びます。講座終了後、希望する人に耐震補強に関する相談会と防災グッズを展示します。

時 7月23日(火)午後2時〜3時

場 北上文化プラザ2階研修室2

講 危機管理課職員、住宅政策課職員

対・定 市内在住の人(30人)

固 北上公民館 ☎987・5950

静岡いのちの電話 自殺予防講演会

時 7月13日(土)午後2時〜4時(午後1時30分開場)

場 アイセル21 1Fホール(静岡市葵区東草深3・18)

内 男らしさ、女らしさより自分らしさが社会を変える〜LG

BT・男性・女性とは〜

講 ブルボンヌさん(女装パフォーマー、ライター)

定 300人

申・固 下の【基本事項】をメール、DMまたは電話で社会福祉

法人静岡いのちの電話事務局

☎054・272・4344

☎054・255・1817

✉s4344@shizuoka-inochi.jp

固 健康づくり課 ☎973・3700

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

介護予防運動教室（8月）

時 8月1日～29日の毎週木曜日
午前10時～11時20分（全5回）

場 北上文化プラザ

対 ストレッチや筋トレを中心としたさまざまな運動

対 市内在住の65歳以上で運動に支障がなく通うことができる人

定 先着15人

持 飲み物、タオル

申 7月16日（火）午前10時～31日（水）の間にデイサービスセンター

グイターレ・ソラーレ

☎ 987・0310

問 長寿政策課 ☎ 983・2759

第19回三島市発達障がい療育支援専門講座

時 8月2日（金）午前10時30分～午後4時

場 三島市民文化会館大ホール

内 発達障がい支援者の日頃の疑問、静岡県発達障害者支援センター「アスタ」の活動について

講 藤山恵さん（医師）、中村公昭さん（アスタ副センター長）

対 定 障がい児療育、保育、教育などの関係者（400人）

申 7月31日（水）までに発達支援課 ☎ 975・1588

☎ 975・1588

☎ 975・1588

☎ 975・1588

☎ 975・1588

家族介護教室 in 順天堂大学

大学教員が講師となり、効率的な介護方法を学ぶことができます。今年「高齢者にも家族介護者にも優しい排泄ケア」をテーマに実習も含めて実施します。

時 8月7日（水）午前10時～正午

場 順天堂大学保健看護学部11番教室、実習室（大宮町3・7・33）

講 榎本佳子さん（同大学准教授）

対 家族を介護している人、将来に備えて介護方法を学びたい人

定 20人

持 動きやすい服装、室内履き

申 7月19日（金）までに長寿政策課 ☎ 983・2759

☎ 983・2759

放送大学静岡学習センター主催「2024年度前期公開講演会（第4回）」受講生募集

時 8月25日（日）午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター3階講義室

内 「若者の願望から浮かび上がるモチベーションの在り方」

講 田畑和彦さん（静岡産業大学経営学部教授）

定 75人

注 参加者全員にKENPOSポイント100ポイントプレゼント

申 8月23日（金）午前10時までに電子申請または電話で放送

☎ 989・1253

☎ 989・1253

大学静岡学習センター

☎ 989・1253

☎ 983・0881

生涯学習課

☎ 983・0881

幼児と保護者向けスポレク教室

運動や集団活動に苦手さを感じているお子さんにも、「できた！」「分かった！」などの体験を増やすお手伝いをします。

時 毎月1回（金曜日の午後50分間）

※日程は申込み時に確認

場 三島市発達支援センター

ホール（谷田271-1）

講 水野直子さん（子どもLabちあーず）

費 1組1000円（保険料）

対 運動や集団での活動に苦手さをもっている、市が主催する教室（らいおん教室）や児童発達支援などを利用していない、市内在住の年少・年中・年長児とその保護者

定 12組

持 タオル、水筒、動きやすい服装

申 園子どもLabちあーず・水野 ☎ 080・1651・3542

☎ 080・1651・3542

問 発達支援課 ☎ 975・1588

☎ 975・1588

日本語の教え方講座

時 9月6日～11月22日の間の毎週金曜日（全12回）

午前10時～11時30分

場 市役所中央町別館第3会議室

内 在住外国人に日本語を教えるボランティア養成講座

費 2000円（協会員1000円）

※別途テキスト代必要

対 市内在住・在勤・在学の人または協会員（20人）

※応募多数時、会員優先で抽選

申 8月2日（金）必着で電子申請または、はがきに下の【基本事項】とメールアドレス、会員・非会員の別、テキスト

「みんなの日本語初級I本冊」

所有の有無を記入し三島市国際交流協会 ☎ 411・866

6 中央町5・5 ☎ kokusai@city.mishima.shizuoka.jp

☎ 976・1020

上級救命講習

時 8月24日（土）午前9時～午後5時

場 三島消防署3階消防センター

内 心肺蘇生、AED取扱い、気道異物の除去など

対 三島市、裾野市、長泉町に在住、在勤、通学の中学生以上

定 30人

持 筆記用具、動きやすい服装・靴

申 7月15日（月・祝）～8月17日（土）の間に三島消防署

☎ 972・5800

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

大ホールを独占
スタインウェイを弾こう

時 7月11日(木)、22日(月)、8月13日(火)、22日(木)、9月6日(金)、20日(金)

※各日午前9時30分〜午後8時30分(予約制)

場 市民文化会館 大ホール
費 1200円

※1人1区分30分・最大4区分
注 複数人での利用可(演奏する人数分の料金が必要)

▼駐車場は2台まで利用可
▼発表会などの公開目的、営利目的の利用は不可

申・岡市民文化会館
☎ 976・4455

第35回静岡岡県すこやか長寿祭
スポーツ・文化交流大会参加者募集

時 9月〜令和7年3月

場 静岡県草薙総合運動場ほか

注 卓球、テニス、囲碁、俳句など
スポーツ・文化40種目を予定

対 県内在住の昭和41年4月1日以前に生まれた人

注 一部競技でねりんピック岐阜2025の代表選手選考を兼ねる

申・岡公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎ 054・253・4221

岡長寿政策課

☎ 983・2609

第28回静岡岡県すこやか長寿祭
美術展 作品募集

全出品作品が静岡県立美術館

県民ギャラリーに展示されます(10〜11月予定)

募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

費 2000円(出品料)

対 県内在住の昭和41年4月1日以前に生まれたアマチュアの人
注 1部門1点まで。複数部門の出品可

注 ねりんピック岐阜2025
美術展の選考会を兼ねる

申・岡9月30日(月)までに公益財団法人しずおか健康長寿財団のホームページから電子申請

☎ 054・253・4221

岡長寿政策課

☎ 983・2609

地域密着型サービス事業者の募集

整備予定年度 令和7年度

整備施設 ▼認知症対応型共同生活介護1カ所(定員18人・9人×2ユニット) ▼看護小規模多機能型居宅介護1カ所

(登録定員29人以下)

受付期間 8月30日(金)〜9月30日(月)

注 詳細は8月5日(月)から介護保険課で配布する募集要項または市ホームページ

注 詳細は8月5日(月)から介護保険課で配布する募集要項または市ホームページ

☎ 983・2607

三島市民文化会館 指定管理者募集

指定予定期間 令和7年4月1日から5年間

対 市民文化会館の運営、施設維持管理など

公募要項などの配布 7月22日(月)〜29日(月)

申請受付 9月5日(木)〜11日(水)
※詳細は7月22日(月)公開の市ホームページ

注 現地見学会
時 7月30日(火)午後1時30分

場 市民文化会館

岡文化のまちづくり課
☎ 983・2756

令和7年三島市二十歳を祝う式典
実行委員募集

任期 8月〜令和7年1月

場 生涯学習センター

対 令和7年1月に開催される「三島市二十歳を祝う式典」の企画・運営

対 平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれの人で、8月から月1回程度実施する実行委員会に参加できる人

申・岡7月17日(水)までに下の【基本事項】と出身中学校を電話またはメールで生涯学習課

☎ 983・0883

☎ 983・0883

✉ syougai@city.mishima.shizuoka.jp

みしまの文化百花繚乱活動費補助
金交付事業を募集(2次募集)

9月1日(日)〜令和7年2月28日(金)の間に市内で開催する文化芸術に関するイベント(展覧会・発表会・コンサートなど)を補助します。

補助団体 5人以上の構成員がいる団体(ただし、市内に事務所を有する団体または代表者が市に住所を有する団体に限る)

補助内容 事業対象経費の3分の2、上限6万円を補助

※審査の上、補助対象事業を決定

申・岡7月31日(水)までに文化のまちづくり課

☎ 983・2756

☎ 983・2756

☎ 983・2756

▲詳細はこちら



【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

環境・エコ

資源ごみ回収団体報奨金(前期)

申請予定の団体は、次の書類の提出をお願いします。

全団体必須 報奨金交付申請書、領収書や仕切り書の原本(集めたごみの重さがわかる書類)必要な団体のみ 回覧文書など周知資料、振込口座指定書、委任状

申・問 7月19日(金)までに直接、環境政策課 ☎983・2647

緑のカーテンコンテスト

参加者募集

自慢の「緑のカーテン」の写真を撮って、ぜひご応募ください。

募集部門 個人の部、団体の部、幼稚園・保育園の部

審査 申込書と添付された写真による書類審査

※入賞作品は10月ごろ表彰予定

申・問 7月16日(火)〜8月30日(金)の間に申込書(市ホームページからダウンロード可)と写真を直接、またはメールで環境政策課 ☎kankyoku@city.mishima.shizuoka.jp ☎983・2647

三島市エコパートナー

「環境パトロール」

一緒にごみ拾いをしながら中郷地区を歩きます。※雨天中止

時 7月13日(土)午前9時〜10時30分

場 伊豆箱根鉄道本社・敷地内南西側駐車場(集合・解散)

※本社正門からの入場不可 持参品、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)、帽子、タオル、水筒

問 環境政策課 ☎983・2647

子育て・教育

ひとり親家庭のための出張個別相談会

職業紹介や求職登録、弁護士による養育費などの相談、行政関係者による生活相談ができます。

時 8月14日(水)午前9時30分〜午後4時(1人30分)

場 伊豆の国市役所大仁庁舎2階第1会議室(伊豆の国市田京299・6)

対 ひとり親家庭の人、子持ちで離婚を考えている人

定 先着各10人 ※無料託児あり(要予約)

申・問 ひとり親サポートセンター ☎054・254・1191(予約優先・当日受付可) 問 ことも未来課 ☎983・2712

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など、助産師によるオンライン講話を行います。

時 8月3日(土)午前10時〜11時30分(受付午前9時40分)

対 市内在住の妊婦とその家族(夫やパートナー、親戚など)

注 ZOOMが視聴できるネット環境が必要

申 7月5日(金)〜7月28日(日)の間に電子申請 中電子

問 健康づくり課 ☎973・3700

坂小学校 見学・説明会

坂小学校は、市内に住所があれば学区に関係なく転入・入学できます。入学などを検討している人向けの見学・説明会を開催します。

時 10月24日(木)午前10時〜正午

問 学校教育課 ☎983・2670

問 坂小学校 ☎971・1231



お知らせ

バス車内事故防止についてお願い

走行中のバス車内での事故を防止するため、降りる際はバスが停留所について扉が開いてから

ら席を立つこと、満席時、立つまま乗車する場合は、手すりやつり革にしっかりとつかまることを心がけてください。

問 静岡県バス協会 ☎054・255・9281

問 地域協働・安全課 ☎983・2701

ねこよけ超音波発生装置の貸出

敷地内に侵入するねこの被害を軽減するため、ねこが嫌がる超音波を発生する機械を貸し出しています。

貸出期間 貸出日から14日以内

貸出台数 世帯(事業者)あたり1台

対 市内の所有地、借地または居住用・事業用建築物の敷地で被害を軽減したい市内在住の人、または市内に事業所を有する事業者

対 市内に住所を有することの証明書(運転免許証など)、または市内の事業所で勤務していることが分かる証明書(社員証など)

注 台数に限りあり 電池(単二型乾電池4本)は自己負担

申・問 直接、環境政策課 ☎983・2646

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

令和6年度 下水道排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う場合には、下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。
時10月16日(水)

場静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

費7000円(受験手数料)

対学歴に応じた実務経験を有する人

申7月16日(火)〜7月31日(水)までに受験願書を直接下水道課
※受験願書は7月1日(月)から下水道課で配布

問下水道課 ☎983・2662

問静岡県下水道協会 ☎054・251・2870

県立あしたか職業訓練校 オープンキャンパスのお知らせ

時▼7月26日(金)午後1時30分〜3時、▼7月27日(土)午前10時30分〜午後3時※当日参加可
場県立あしたか職業訓練校(沼津市宮本5・2)

内訓練校の概要説明・施設見学(実習場および寮)・実習体験
時室内履き

申・問7月24日(水)までに申込書を郵送、メールまたはFAXで県

立あしたか職業訓練校・訓練課
☎410・0301沼津市宮本5・2
ashitakakun@pref.shizuoka.jp
☎924・4380 FAX924・7758

問障がい福祉課

☎983・2691



詳細はこちら

「市長が語る2024三島」

市長がFMみしま・かんなみ(FM77.7MHz)にてお話しします。
時午後0時40分から・午後5時20分から(1日2回、5分間)

※過去の放送内容は市ホームページ「FM市長室」に掲載されています。

8月	7月
7日(水)	24日(水)
5日(月)	22日(月)
29日(水)	17日(水)
31日(金)	15日(月・祝)
観光振興(三嶋大祭り)	生涯学習推進事業
	伊豆ファン倶楽部推進事業
	スマートウエルネスみしまの推進
	障がい者福祉の充実(障がい者理解推進、イヤーマフの給付など)

問秘書課 ☎983・2619

NHK放送受信料減免について

一定の障がいがあるなどの条件に該当する人は、NHK放送受信料の半額または全額が免除

になります。

※免除を受けている人が免除事由に該当しなくなった場合、課税状況を確認し、変更がある場合は、忘れずに手続きをしてください。

問NHK静岡放送局

☎054・654・4000

問障がい福祉課 ☎983・2612



詳細はこちら

芹沢病院の乳がん検診が事前予約制になりました

時月・水・金曜日午後1時〜3時
※特定健診と同時予約の場合は午前実施可能

問健康づくり課 ☎973・3700

不用品活用バンクをご利用ください

不要になった生活用品を登録し、譲りたい人と譲ってほしい人の合意が成立すると商品の受け渡し、受け取りができます。
※登録不可の品もあります。

問市内在住・在学・在勤で営利を目的としない人

申・問電話・窓口・FAX・電子申請で市民生活相談センター ☎983・2621 FAX983・2753



詳細はこちら

夏の交通安全県民運動

一定の車間距離をあげる、一時停止を行うなど、安全運転に努めましょう。また、自転車乗車時はヘルメットを着用しましょう。

時7月11日(木)〜20日(土)

スローガン 「安全をつなげて広げて 事故ゼロへ」

運動の重点 ▼子どもと高齢者の交通事故防止 ▼自転車と二輪車の安全利用推進 など

問地域協働・安全課 ☎983・2651

ふじのくに出会いサポートセンターの出張登録・相談会を実施

結婚を希望する人に安心な出会いを提供し、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。
時7月23日(火)午前10時〜午後5時
場三島市役所大社町別館1階防災研修室

申しずおかマリッジホームページより電子申請

問ふじのくに出会いサポートセンター ☎fujinokuni_deai@tokaido-sigma.jp

問政策企画課 ☎983・2698



HP



電子申請はこちら

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

市政についてご意見・ご提案をお寄せください

市政に関するご意見やご提案、ご質問を募集しています。皆さんの声をぜひお寄せください。

■お問い合わせフォーム 市HP 最下欄「お問い合わせ、ご意見・ご提案フォーム」

■郵送 声のポスト(市役所本館、大社町別館、中央町別館、市立公民館、生涯学習センター、市民文化会館、保健センター、楽寿園、市民体育館、市民活動センター)に設置の専用封筒を投函 ※上記施設で専用封筒の受け取りが難しい人はご連絡ください。 ※私製の封書、はがき受付可 問市民生活相談センター 0983・2621

シニア向け就業相談会

シニアの就業支援を通じて活力ある人生のお手伝いをします。

時 7月16日(火)午後1時〜4時

場 ハローワーク三島 2階会議室

対 働く意欲のある60歳以上の人

申 しずおかジョブステーション・杉山 0951・8229

問 (公社)三島市シルバー人材センター 0972・9700

問 長寿政策課 0983・2609

農薬危害防止運動実施中 8月31日まで

農薬の適正使用により、安全・安心な農産物の生産、農薬使用者および周辺住民の安全、そして周辺環境の保全を心掛けましょう。

注意事項

- ① ラベルをよく確認し、記載事項を守る
② 有効期限の切れた農薬は使用しない
③ 無登録農薬の疑いのある資材は使用しない
④ 手袋、マスク、防除衣などの保護具を必ず着用する
⑤ 土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行うなど、揮散に注意する
⑥ 周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意する
⑦ 住宅地などで使用する際は、周辺住民に十分配慮する
⑧ 養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなど危害防止対策を行う
⑨ 安全な場所に施設して保管する
⑩ 他の容器(飲料用容器など)へ移し替えない

問 農と食のまちづくり課 0983・2652

「働く」を応援するしずおか東部若者サポートステーション

15歳〜49歳までの仕事をしていない人や就学中でない人たちに、自分らしい働き方を見つけ出すお手伝いをします。

時 平日(第4土曜日は開所) 午前9時〜午後5時

問 平和都市推進月間

場・問しずおか東部若者サポートステーション

トステーション 0943・6641 (本町12・4 小林ビル2階)

問 商工観光まちづくり課 0983・2655

QRコードと詳細はこちら

市民運動会小学校区大会の日程

各小学校区の体育振興会が自治会などと協力し、地域住民の交流と健康増進を図るための市民運動会を開催します。

Table with columns: 校区名, 開催日, 会場. Rows include 中郷小, 長伏小, 中郷西中, 沢池小, 東小, 北上小, 東小, 北上小, 東小, 北上小, 錦田小, 徳倉小, 徳倉小, 南小, 南中, 坂小, 坂小, 佐野小, 佐野小, 西小, 西小, 北小, 北小, 向山小, 向山小.

問 スポーツ推進課 0987・7571

進月間」としてしています。

■戦争の悲惨さを伝えるパネル展 時 8月2日(金)〜8月16日(金)

平日午前8時30分〜午後5時15分

場市役所本館玄関ホール

サイレン吹鳴のお知らせ

戦争犠牲者の冥福を祈り、①広島平和記念日、②長崎原爆の日、③終戦記念日に1分間のサイレン吹鳴を行います。ご理解、ご協力をお願いします。

時 ①8月6日(火)午前8時15分

時 ②8月9日(金)午前11時2分

時 ③8月15日(木)正午

その他関連事業

▼広島市平和祈念式中学生派遣 時 8月5日(月)〜6日(火)

▼平和都市実現のための街頭啓発 時 8月15日(木)

問 行政課 0983・2616

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

市では更生保護について考える機会となるよう、街頭宣伝、小中学生ポスター展、ふれあいスポーツ交流大会、一般公開ケース研究会などを行っています。

問 福祉総務課 0983・2610

QRコードと詳細はこちら

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

納期をお忘れなく

納期限7月31日(水)

- ▼固定資産税・都市計画税第2期
- ▼国民健康保険税(普通徴収) 第1期
- ▼介護保険料第1期

※国民健康保険税の納税通知書および介護保険料の納入通知書は7月12日(金)に発送予定

口座振替のご案内

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

■金融機関、コンビニ以外にも
地方税統一QRコード(eL-QR)での納付ができます

▼納付できる税目：市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

▼納付方法①全国の地方税統一QR対応金融機関②スマホ決済アプリ③その他(クレジットカード、インターネットバンキングなど)

※詳細は「地方税お支払サイト」

▼固定資産税・都市計画税

課税課 ☎983・2627

▼国民健康保険税

課税課 ☎983・2626

▼介護保険料全般

介護保険課 ☎983・2607

▼固定資産税・都市計画税

国民健康保険税納付

市税収納課 ☎983・2629

熱中症特別警戒アラートの運用開始

過去に例のない危険な暑さを知らせるために「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。

熱中症特別警戒アラート

発表された際には重大な健康被害が生じる可能性があります。同報無線・SNS・市民メールで周知するため、不要不急の外出を避け、ためらわずにエアコンを使用しましょう。今までの熱中症対策が必要です。

健康づくり課

☎973・3700

7月は静岡県青少年の非行・被害防止強調月間

街頭啓発活動や青少年問題協議会、県内一斉夏季少年補導などの活動を行います。

青少年やその家族の相談

問青少年相談室

☎983・0886

受付 毎週火曜～土曜午前9時

～午後4時

※土曜日は午前11時まで

■地域の青少年は、地域で見守

り、育てる

青少年と大人がふれあう地域の行事に積極的に参加しましょう。

「地域の青少年声掛け運動」に参加しましょう

県教育委員会では、大人から青少年に積極的に関わり健やかな成長を支援する、声掛け運動を展開しています。参加者には実行章(バッジ)をお渡しします。

■参加申込書(市ホームページよりダウンロード)を直接、生涯学習課 ☎983・0883

防衛省採用試験

区分 ①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生

試験日

資格

① 9月16日 (月・祝)	海18歳以上23歳未満の人(高卒者(見込)または、高専3年次修了者(見込))
② 9月20日 (金・21日(土)を指定)	空18歳以上24歳未満の人または高専3年次修了者(見込)
③ 9月28日(土)	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

自衛官採用制度説明会

時7月25日(木)・28日(日)・8月3日(土)午前9時～正午

場生涯学習センター研修室

問自衛隊三島募集案内所

☎989・9111

2024伊豆半島シオ検定(3級)開催

ご当地検定で、楽しみながら伊豆のことを学べます。伊豆半島シオパークホームページまたは商工観光まちづくり課窓口にて問題と解答用紙を入手できます。

時7月16日(火)～8月31日(土) 申回答用紙を返信用封筒(94円切手貼付)にて郵送もしくはオンラインで受検

問(一社)美しい伊豆創造センター

ター シオパーク推進部

☎0558・72・0520

問商工観光まちづくり課

☎983・2656



▲詳細はこちら

善意ありがとうございます

三島市美術展開催のために

三島美術協会舜堂基金様

10万円

Library

図書館からのお知らせ



【電子申請はこちらから】
と記載の記事は、左記
コードからオンライン申
込みできます。

④図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
③中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
②図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

7月の休館日

■本館・中郷分館

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

※7月8日(月)・13日(土) (本館のみ生涯学習センター修繕工事のため休館)

催し

7月のおはなし会(事前申込不要)

①2〜3歳以上、②4歳以上、

③3〜5歳程度、④0〜2歳程度

④	③	※②	①	会場	時間
中郷分館 おはなし コーナー	中郷分館 おはなし コーナー	7月15日(月)・祝 午後3時30分〜4時	本館 児童おはなし コーナー (水曜日) 午前10時30分〜 10時50分	3日・17日・24日	午前10時30分〜 10時50分

※読み聞かせと工作を行う「スペシャルおはなし会」

子どもと本の教室(本館)

■子ども図書館たんけんたい

時 8月1日(木)

①午前10時〜11時30分
②午後1時30分〜3時

場 図書館1階 児童おはなし
コーナー

内 図書館の使い方を楽しく学
び、みんなでクイズに挑戦。
普段は入ることができない図
書館の裏側などを一緒に探検
しましょう。

対 市内在住の小学4〜6年生

定 各回10人※応募多数時抽選

持 筆記用具

申 7月18日(木)まで

紙コップロケットを作ろう!

時 8月2日(金)

午前10時〜11時30分

場 生涯学習センター3階 多目
的ホール

内 図書館にある本を参考に、紙
コップを使ってよく飛ぶロ
ケットを作ります。

対 市内在住の小学1〜3年生



▲紙コップロケット

定 30人※応募多数時抽選

持 ハサミ、筆記用具、色えんぴ
つ(または色マジック)

申 7月18日(木)まで

お菓子な文房具を作ろう!

時 8月8日(木)

午前10時〜11時30分

場 生涯学習センター5階 美術室

内 食べ終わったお菓子のパッ
ケージを使って文房具を作り
ます。

対 市内在住の小学4〜6年生

定 30人※応募多数時抽選

持 ハサミ、のり、筆記用具、チ
ロルチョコのつつみ紙2枚
(同じ柄のもの)

申 7月25日(木)まで



▲お菓子な文房具
(イメージ)

共通事項(申込み方法)

図書館で申込書を記入、電話
または電子申請

問 図書館

子どもと本の教室(中郷分館)

■子ども図書館員になろう

時 ①7月30日(火)午前10時〜正午

②7月30日(火)午後1時30分〜
3時30分

③8月8日(木)午後1時30分〜
3時30分

場 図書館中郷分館

内 ブックカバーのかけ方、本の
探し方など

対 市内在住の小学4〜6年生

定 各回4人※応募多数時抽選

持 筆記用具、ブックカバーをか
けたい自分の本、水筒

申 7月19日(金)まで

はっしや台からとぶロケット

時 8月7日(水)

午前10時〜11時30分

場 中郷文化プラザ1階 展示
コーナー

内 画用紙、洗濯ばさみなどでロ
ケットと発射台を作ります。

対 市内在住の小学1〜3年生

定 20人※応募多数時抽選

持 ハサミ、色えんぴつ(または
色マジック)、セロテープ、
筆記用具

申 7月21日(日)まで

共通事項(申込み方法)

中郷分館で申込書を記入、電
話、または電子申請

問 中郷分館

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		7月7日(日)	みちこデンタルクリニック (一番町) ☎983・2339
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		7月14日(日)	わたなべ歯科(梅名) ☎984・1900
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		7月15日(月・祝)	友デンタルクリニック (寿町) ☎955・9022
土曜日	午後2時～9時				7月21日(日)	鈴木歯科医院(御園) ☎977・6678
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	7月28日(日)	歯科シズオカクリニック (泉町) ☎973・0118
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				歯科診療時間 午前9時～午後4時 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」 をご覧ください。	

夜間・休日相談先

- ・当番情報電話案内 ☎ 0570・000・692※ナビダイヤル
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)



◀ 詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	7月9日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	◀ 電子申請 身体計測、保健師相談・栄養相談・歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	8月7日(水) 9月4日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	◀ 前期 ▲ 後期 前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	7月17日(水)		後期(満8～9カ月児)	
1歳6カ月児健康診査	7月2日(火) 8月6日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	7月19日(金)	・対象者に通知送付。 ・時間、内容の詳細は通知に記載。	満2歳児	
3歳児健康診査	7月18日(木)		満3歳児	
フッ化物塗布		1歳6カ月児健康診査・2歳児健康相談会・3歳児健康診査と 同日実施。2歳半フッ化物塗布は2歳児健康相談会の日に案内	1歳半～3歳までの間、半年ごとにフッ化 物塗布	
総合健康相談会	7月9日(火)	予約制(電子申請) ◀ 電子申請	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	7月10日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過 食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月25日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	8月6日(火) 9月9日(月)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	7月16日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人またはそ のご家族、認知症地域支援推進員などに よる相談	長寿政策課
高次脳機能障害医療等 総合相談	7月8日(月) 9月9日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談		電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	ひきこもりに関する本人および家族のた めの相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109	各種採血検査など	
わかちあい「すみれの 会」	7月17日(水)	午後1時30分～3時30分※予約制 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で亡 くされた人が語り合う会	静岡県精神保健 福祉センター
依存相談	7月8日(月) 7月18日(木)		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依 存問題についての相談	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育 または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- ◎市民体育館（受付は営業しています）
☎ 987・7570 FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
☎ 980・5757 FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
☎ 987・7571 FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

7月の施設情報

市民体育館

令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館（受付窓口・弓道場を除く）

市民温水プール

▼夜間休館：7月15日(月・祝)

▼終日休館：7月16日(火)

上岩崎プール

▼開放期間：7月7日(日)～9月1日(日)午前9時～午後6時

（祝日・無料開放日は午前9時～午後4時）

▼祝日営業：7月15日(月・祝)

▼終日休場：7月16日(火)

※プール敷地内全面禁煙

岡市民温水プール



募集

グラウンド抽選会(9月分)

対象グラウンド	抽選会時間
長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
長伏A(夜間)	午後6時45分
南二日町人工芝グラウンド	午後7時

時7月31日(水)

場・岡市民体育館

大腰筋プログラム随時体験募集

ビギナーコース

曜日	時間
火曜日	① 午前9時10分～10時30分
水曜日	② 午後1時30分～2時50分
木曜日	③ 午前10時40分～正午
水曜日	④ 午後7時15分～8時35分
木曜日	⑤ 午前9時10分～10時30分
水曜日	⑥ 午後1時30分～2時50分
金曜日	⑦ 午前10時40分～正午
土曜日	⑧ 午前9時10分～10時30分
日曜日	⑨ 午前10時40分～正午

アドバンスコース

曜日	時間
火曜日	⑩ 午前10時40分～正午
水曜日	⑪ 午後3時～4時20分
木曜日	⑫ 午後7時15分～8時35分
水曜日	⑬ 午前9時10分～10時30分
木曜日	⑭ 午後1時30分～2時50分
金曜日	⑮ 午前10時40分～正午
土曜日	⑯ 午後7時15分～8時35分
日曜日	⑰ 午前9時10分～10時30分
土曜日	⑱ 午後1時30分～2時50分
日曜日	⑳ 午前9時10分～10時30分

開催期間 7月9日(火)～9月29日(日)※休館日(月曜)と、8月11日(日・祝)～17日(土)を除く

場 静岡県健康福祉交流プラザ

対 トレニングマシンを使って

身体の動かし方を重点的にトレーニングします。

対 中学生以上で医師による運動制限がない人(身長140センチ以上、足のサイズ21センチ以上、体重100キロ以下)

定 各回先着5人

費 1回1000円

申・岡各開催日前日までに電話または静岡県健康福祉交流プラザ窓口 ☎ 973・7000

岡市民体育館

すこやかキッズ教室

時 7月23日、30日、8月6日(全火曜日) 午後1時～1時45分

場 静岡県健康福祉交流プラザ

内 鉄棒やマット、ボール運動など運動遊びを取り入れながら楽しく運動します。

対 満3歳～年長

定 各回10人

費 全3回2400円

申・岡7月21日(日)までに電話または静岡県健康福祉交流プラザ窓口 ☎ 973・7000

岡市民体育館

夏休み子ども短期水泳教室

ジュニアクラス

期間 ▼7月22日(月)～26日(金)

▼7月29日(月)～8月2日(金)

コース ①小学生4泳法修正

コース②小学生水慣れ・バタ

足・腕回しコース

コース	時間	対象
コース①	午前8時30分～9時20分	小学1～6年生(クロールを12.5m以上泳げる人)
コース②	午後4時30分～5時20分	小学1～6年生(顔を水につけられない人)

費 4750円(初回一括払い)

キッズクラス

期間 ▼7月24日(水)～26日(金)

▼7月31日(水)～8月2日(金)

コース 幼児水慣れコース

時 午後0時30分～1時20分

対 4歳以上の未就学児

(令和6年12月14日(土)時点)

費 2850円(初回一括払い)

持 アームヘルパー

共通事項

定 各期間30人※応募多数時抽選

申・岡往復はがきまたは窓口専用申込はがき(上記【基本事項】、希望コース・期間を記入して、7月10日(水)(必着)までに市民温水プール

※抽選結果はがきが7月17日(水)までに届かない場合は連絡

までに届かない場合は連絡

までに届かない場合は連絡

までに届かない場合は連絡

までに届かない場合は連絡

までに届かない場合は連絡

指定管理者主催 スポーツ教室・プール教室参加者募集

■申込方法

往復はがきの往信裏面に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。**返信表面**に自分の住所、氏名を記入し市民体育館・市民温水プールへ郵送⑧411・0033 文教町2・10・57

●応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。**締切後2週間以内**にはがきが届かない場合はご連絡ください

●1人1教室につき1通

●キャンセルは要連絡

●参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額(一括払いは初回参加時まで支払い)

※教室開始後の返金不可

●健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください

■問合せ

市民体育館 詳細はこちら
☎987・7570 (市HP)
市民温水プール
☎980・5757



【水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者
水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者
クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者
クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者
クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

スポーツ教室(第2期:8月~11月)

申込締切 **8月4日(日) 必着**

協会	教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料
スポーツ協会	中学生ソフトテニス	中学生	木	19:00~21:00	各20人	錦田テニスコート	10	4,400円
	硬式テニス	18歳以上	水				8	8,800円
*1 サッカー教室	キッズクラス	年中・年長	火・水・金	15:50~16:40	各30人	南百町グラウンド	10	15,000円
	チャイルドクラス	小学1・2年生		16:45~17:45				
	ジュニアクラス	小学3~6年生		17:50~18:50				
大人	硬式テニス(初級)	18歳以上	月	11:00~12:30	各20人	文教テニスコート	8	9,600円
	硬式テニス(初・中級)*2	中学生以上※経験者		19:00~20:30				
	シニア体操	60歳以上	火	11:00~12:00	各15人	2階 プール	10	5,000円 6,000円
	健康エクササイズ*3	40歳以上	木	13:15~14:15				
子ども	キッズベースボール	小学3~6年生	水	16:30~17:45	20人	A長伏	10	7,000円
	硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月	17:00~18:00	各30人		文教テニスコート	8
	硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	水			10		各20人
	硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児初心者	火	15:30~16:30				
	硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者	金	17:00~18:30				
	中学生硬式テニス	中学生 ※ラリーができる経験者	水	19:00~21:00	12人		9,500円	
自由教室*4	ビューティーバレエEX	18歳以上女性	月	9:40~10:40	18人	プール2階	-	700円/回
	ジョイフル☆エアロ			10:45~11:30	13人			600円/回
	ダイヤモンドプレス☆ストレッチ	18歳以上		11:35~12:35	各15人			700円/回
	健幸ストレッチ			13:00~14:30				
	ヨガミックス			19:00~20:00				
	生活筋力向上 ゆっくりプログラム	40歳以上		火	9:45~10:45, 13:00~14:00			500円/回
				水	9:45~10:45, 11:00~12:00			
フロアピラティス	18歳以上	木	10:00~10:45	600円/回				

*1 エスパルスサッカースクールコーチが指導します。*2 試合経験者、試合ができる人。*3 初回・最終回は時間変更13:00~14:30。*4 はがきでの申込みは不要。(当日会場にて受付・支払い)7月~9月末はプール繁忙期のため開催なし。

プール教室(第2期:9月~12月)

申込締切 **8月14日(水) 必着**

	教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	参加料
大人	スイムレッスン	15歳以上(中学生不可) 初心者~中級者	火	12:30~13:20	35人	13	950円/回
			水	19:00~19:50	20人		
			金				
	スイムマスター	15歳以上(中学生不可) 中級者~上級者	水	12:30~13:20	各50人		
	シニアスイム*6	60歳以上 初心者~	木				
	スイムレッスン・マスター	15歳以上(中学生不可) 初心者~上級者	土				
	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火・木	9:30~10:20	各15人	初回一括9,880円	
	水中ウォーキング	18歳以上(高校生不可)	金	11:30~12:20	20人		
子ども	キッズスイム*7	4歳以上の未就学児	火~金	15:00~15:50	各40人	13	初回一括12,350円
	ジュニアスイムI	小学1~3年生 初心者~初級	火~金	16:00~16:50	各50人		
	ジュニアスイムII	小学4~中学生 初心者~上級者	火~金	17:00~17:50			
水中運動自由教室*5	TRYピクス	18歳以上(高校生不可)	金	9:30~10:20	各先着20人	13	950円/回 回数券あり
	オリジナルアクア		火	12:30~13:20			
	かんたんアクア		水・金	10:30~11:20			
	アクアマスター		火・木	11:30~12:20			
	リズムウォーキング		金	12:30~13:20			
	トレーニングアクア		木	10:30~11:20			
	コアトレアクア		水	9:30~10:20			

*5 はがきでの申込みは不要。(当日会場にて受付・支払い) *6 クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラスです。*7 アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)

5月21日(火)

《市役所》



三島市花壇コンクール表彰式

昭和51年から続く「花壇コンクール」の表彰式が行われ、部門ごとに市長賞・会長賞・議長賞などが授与されました。

5月22日(水)

《日清プラザ》



悪質商法予防の街頭啓発

三島市消費者連絡協議会と市民生活相談センターによる街頭啓発が行われ、悪質商法への注意喚起のチラシと啓発グッズが配布されました。

5月25日(土)

《市内各所》



統一美化キャンペーン

統一美化キャンペーンが実施され、関係自治会や各種団体などが参加し、ポイ捨てゴミの回収作業が行われました。

5月25日(土)・26日(日)

《市内各所》



第12回みしま花のまちフェア

白滝公園や楽寿園など、市内各所に展示された花のオブジェや花飾りが三島のまちを彩り、音楽イベント、マルシェなどイベントが開催されました。

5月31日(金)

《市長応接室》



プロバスケット「ベルテックス静岡」結果報告

プロバスケットボールチームのベルテックス静岡が市役所を訪れ、副主将を務める三島市出身の岡田雄三選手が昨シーズンの結果を報告しました。

5月30日(木)

《市長応接室》



シンボルデザイン完成

「水の都三島で子育てプロモーション」のシンボルデザインが完成し、制作者である絵本作家えがしらみちこさんによる完成発表会が行われました。



6月6日(休)

《市民文化会館》



環境美化推進大会

環境美化推進大会が開催され、各地域で環境美化の改善や向上に貢献した皆さまが顕彰されました。

6月3日(月)

《市長応接室》



献眼者のご遺族に感謝状を伝達

昨年12月に逝去し、角膜を提供（献眼）された故遠藤敏子さんのご遺族や関係者に、市長から感謝状が伝達されました。

6月9日(日)

《生涯学習センター》



歯と口の健康まつり

歯と口の健康まつり「図画・ポスターコンクール」の表彰式が行われ、入選した皆さんに表彰状が贈られました。

6月8日(土)

《楽寿園》



三島ホテルまつり

「第40回三島ホテルまつり」が開催され、各種イベントステージや模擬店の出店で賑わいました。

6月13日(休)

《市長応接室》



レスリング全国大会準優勝

「第1回 U8 KIDS WRESTLING JAPAN CUP」で準優勝を果たした高橋心技選手（徳倉幼稚園年長）が報告のため市役所を訪れました。

6月13日(休)

《山田小学校》

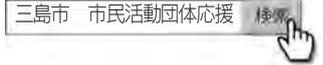


動物愛護教室

動物愛護教室が開催され、受講した2年生の児童は犬と人の心臓の鼓動を聴き、真剣な表情で「動物の命」を感じていました。

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市HPをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎ 983・2620



9月1日号への掲載の申込みは、7月17日(水)までに電子申請

(電子申請を利用できない場合は、申込用紙を広報広聴課FAX 983・2719)



電子申請はこちら▶ (https://logoform.jp/form/pqff/143867)

※「電子申請」からお申込みください。

【申込みの注意事項】

- 紙面に限りがあるため、掲載できない場合や、内容を省略する場合があります。了承のうえ、お申込みください。
掲載の可否は原稿の確認の連絡をもって代えるものとし、掲載不可の場合は連絡しません。
掲載基準を必ず確認し、了承のうえでお申込みください。

掲載基準などの詳細は市ホームページ

—広報みしま 原稿締切日—

Table with 2 columns: 広報みしま, 締切日. Rows include dates from Sept 1 to Nov 1.

文化

混声合唱団みしま 第6回定期演奏会

7月28日(日)午後2時(開場:午後1時15分) 三島市民文化会館大ホール



スポーツ・健康

初心者弓道教室生募集

7月24日(水)~10月30日(水)毎週水曜日 午後7時~9時(全15回) 三島市民体育館弓道場

その他

海ごみ問題について考える 体感型ワークショップ

7月13日(土)午後2時~4時30分 しま未来研究所 普段の生活が海ごみ問題にどんな影響を及ぼしているか体験できるカードゲーム



静岡県ソーシャルワーカーデー フェス開催

7月15日(月・祝)午前10時~午後4時 ※雨天決行 しま未来研究所



見えない・見えにくい皆様へ 出前センター in 三島

7月21日(日)午前10時~午後3時30分 市民文化会館大会議室



簡単＆楽しいコラージュを作って 「やわらかあたま」になろう!

7月24日(水)午後1時45分~4時30分
8月2日(金)午後1時30分~4時30分
8月6日(火)午後1時45分~4時30分
8月22日(水)午後1時30分~4時30分



静岡キッズマネースクールかわせみ校 「おみせやさんごっこ」

7月27日(土)午前10時~正午 静岡県健康福祉交流プラザ研究室



—公開講座—

私が小児専門看護師になったのは?

9月8日(日)午後1時~2時30分(受付時間:午後0時30分) 順天堂大学



ボーイスカウト三島第5団 スカウト(男女)募集中

週末月2回 東本町まどろみ公園



【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用(記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み(記載なしは不要)・問合せ

楽寿園内の郷土資料館では、「新規収藏品展」を9月29日(日)まで開催しています。

郷土資料館 (楽寿園内) ☎971・8228

歴々の小箱

No.431

新規収蔵資料

郷土ゆかりの画家と歌人の「ラポ作品」「いろはトランプ」

今回は現在開催中の新規収蔵品展に展示中の資料の中から、昨年度寄贈を受けた「いろはトランプ」を紹介します。

この資料は読み札と絵札のセットで遊ぶいろはがるたなのですが、絵札単体ではトランプとしても遊べるといふ、なんとも不思議なカルタです。このカルタは郷土ゆかりの画家と歌人によって作成されました。



▲いろはトランプ(絵:細井繁誠、文:大岡博) ほ(Ho)蛸ひとつ 闇に流れて 藻の匂

絵札を担当したのは洋画家・細井繁誠氏(一九〇五―七七)です。細井氏は三ツ谷新田に生まれ、若くして画家を志します。高校卒業後、磐田に住んでいた洋画家・和田三造のもとで油彩画を学び、昭和三年(一九二八)に油彩画《路地》で帝展(現・日展)に初入選しました。以後、同十三年まで連続入選を果たし、その翌年には無鑑査(審査・鑑査なし)で出品ができることとなりました。昭和九年ごろには三島に戻り、戦時中は従軍画家として中国へ渡っています(当時のスケッチを板絵に起こした作品《南京》も本企画展にて展示中)。また、戦後は三島市美術展設立に尽力し、審査員を歴任するなど、三島の芸術振興にも努めた作家です。読み札の担当は歌人・大岡博氏(一九〇七―八一)です。詩人・大岡信氏の父でもある大岡氏は静岡市に生まれ、大正五年(一九一六)に三島に移住しました。歌人・窪田空穂のもとで歌を学び、昭和九年に歌誌『菩提樹』(『ふじばら』から改称)を主宰しました。同三十五年に

は静岡歌人協会を設立し、初代会長として後進の指導にあたりました。また、小中学校の教員として三島市など県東部各地で活躍し、戦後は静岡県教職員組合委員長、初代県立児童会館長(現静岡科学館る・く・る)を務めた人物でもあります。そんな二人がこのカルタを作成したのは、昭和二十三―四年頃だと推測されます。戦後もない混乱期、二人で当時の苦しい生活の一助にしたいと計画した仕事だったそうです。しかしながら当時、カルタやトランプを製造・販売するには、「骨牌税」(明治三十五年(一九〇二)に導入、昭和三十三年にトランプ類税と改称、平成元年の消費税導入によって廃止)という税金が課され、製造にも免許が必要でした。この税金による影響なのか、このカルタが販売されたのはたった一回切り、増刷されることはありませんでした。そんな油彩画専門の細井氏による珍しい水彩画の絵札と大岡氏の洗練された詞の読み札をぜひお楽しみください。



石井邦夫(73歳) 弘美(70歳) 石井桜子(小6年)

わたしのおじいちゃんとおばあちゃんはお働き者です。おじいちゃんとおばあちゃんはお仕事を遠くまで行かなくても、連れて行ってくれます。しかし、仕事場が忙しいと連絡を受けるとすぐに、仕事場へ駆けつけます。でも、私はそんなおばあちゃんがとても、かっこいいと思います。私も、そんなおばあちゃんみたいです。七十歳を過ぎても、元気に働きたいです。これから、私をいろいろな所に連れて行ってね。次は、もっとゆつくりお出かけしたいな。

わたしの おじいちゃんおばあちゃん

当番 いしい さくらこ

三島馬鈴薯の季節がやってきた!

丁寧な収穫や風乾貯蔵による熟成、厳格な品質管理による肌目がきれいで甘みのあるマークイン種のじゃがいも。国のGI(地理的表示)産品にも認定され、市場で高い評価を受けています。

この時期限定の美味しい三島馬鈴薯をご堪能ください。

坂もの野菜祭り

—三島馬鈴薯祭り—

問 農と食のまちづくり課 ☎983・2652

7/20 (土)

時間 午前9時～午後2時

場所 三島スカイウォーク(笹原新田)



詳細はこちら

旬の箱根西麓三島野菜も販売 三島産の美味しい馬鈴薯を会場で

三島馬鈴薯をはじめとしたさまざまな馬鈴薯のアソート販売

馬鈴薯料理も堪能!

- ・みしまコロッケ
- ・三島馬鈴薯の素揚げ
- ・三島馬鈴薯のピシソワーズ
- ・みしまコロッケカレー など



三島産の馬鈴薯がクラフトビールに!

ブリューム箱根西麓 IPA
(fete 三島醸造所)

三島馬鈴薯とピーマン、
隠し味にスモークの風味を
加えたクラフトビール



市内飲食店とのコラボレーション 馬鈴薯 week

三島馬鈴薯を使用した料理を7月20日(土)～28日(日)に市内飲食店で販売



▲詳細はこちら

みしまコロッケ公式ソングを披露

「みしまコロッケ音頭!」

「みしまコロッケンロール!」

を会場で披露します



▲クレシェ&小坂真智子

みしまるかんでも 三島馬鈴薯祭り

JA ふじ伊豆ファーマーズマーケットみしまるかん(谷田)でも

- ・三島馬鈴薯
- ・旬の箱根西麓三島野菜

を販売します

三島馬鈴薯100%のご当地グルメ みしまコロッケ

問 商工観光まちづくり課 ☎983・2766

みしまコロッケを取り扱う認定店も随時募集中!

ボンジュール!みしまコロッケ 2024

7月はみしまコロッケの誕生月。

「みしまコロッケンロール!」と「みしまコロッケ音頭!」を演奏します。

一緒に踊って、お祝いしよう!



▲詳細はこちら

とき 7月15日(月・祝)

午前10時30分から※小雨決行

場所 楽寿園※開園記念感謝デーのため入園無料

先着 200 人に
みしまコロッケ
1個プレゼント!



外はサクッ、中はクリーミーで、

甘みが強いのが特徴のみしまコロッケ。

唯一のルールは、**じゃがいもに三島馬鈴薯を使うこと。**

具材や味、形は各店のオリジナル。「みしまコロッケ認定店」ののぼりやステッカーのあるお店で、それぞれに

創意工夫されたコロッケをお楽しみください!

「みしまコロッケ音頭!」YouTube 公開中!



全16種類!

ころもっけ
LINE スタンプ

▼詳細



みしまコロッケ公式キャラクター「ころもっけ」のLINEスタンプがリリース中!



令和6年度版発行!

みしまコロッケ
食べ歩きマップ

▼マップ



新しくなった食べ歩きマップを片手に、各お店の、さまざまな味のみしまコロッケをお楽しみください!