

～あなたの不安や悩みに寄り添います～

こども家庭センターへ相談を

市では、全ての妊産婦、子育て世帯、子ども(おおむね18歳まで)に関するさまざまな相談に切れ目なく対応するため、こども家庭センターを設置しています。相談は、電話、来所、家庭訪問などで受け付けています。

子どもが学校に行きたがらない…

育児で休み時間が取れない…

初めての出産で心配…

一人で抱え込んでいませんか？

親子関係で悩んでいる…

子どもが泣きやまなくてつらい…

子どもに対してイライラしてしまう…

— 母子保健 —

妊娠・出産・乳幼児期の育児 に関する相談全般

妊娠・出産に関する不安や、乳幼児期の育児に関する悩みなどについて、保健師や助産師がお話を聞いています。



— 児童福祉 —

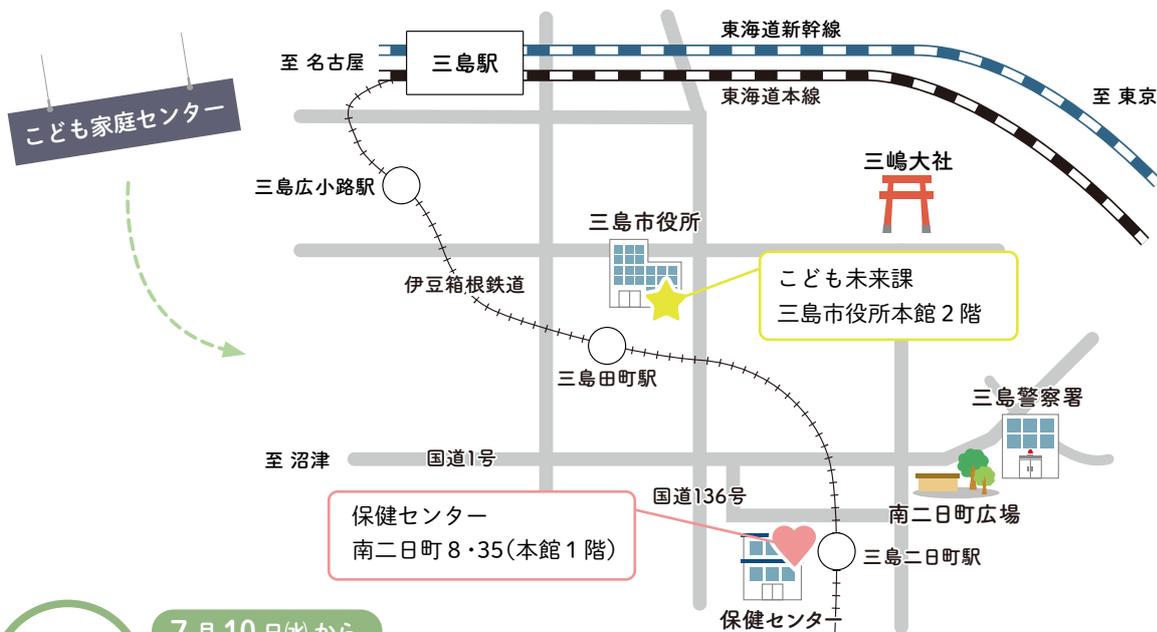
家庭や子ども に関する相談全般

家庭や子どもに関する困りごと全般について、社会福祉士、子ども家庭支援員が関係機関と連携しながらお話を聞いています。



♥ 問合せ：保健センター内 ☎ 973・3700
(平日午前8時30分～午後5時)

★ 問合せ：こども未来課内 ☎ 983・2713
(平日午前8時30分～午後5時)



7月10日(水)から

オンライン相談スタート!

オンライン会議アプリ (Zoom) を活用して、自宅にしながら安心して相談できます。「子どもを抱えて相談に行くことが難しい」「家庭訪問に抵抗感がある」場合などにぜひご利用ください。

相談は要事前予約



▲ 市 HP から

市では、
日本一幸せに暮らせる都市を目指して、
ウェルビーイングなまちづくりを
推進しています。

あなたのウェルビーイング、 高めませんか

ウェルビーイングとは、直訳すると「幸せ」、「身体的、精神的、社会的に良好で満たされた状態」を指し、一人ひとりが自分自身の**幸せ**を高め、満ち足りた状態であることで周りの人にも伝染し、**幸せ**が広がっていきます。



▲詳細はこちら

well-being

聞く

「教えて！あなたのウェルビーイング」

ウェルビーイングという言葉を広めるとともに、自分や家族、地域の幸せについて考え行動するきっかけとなるよう、フリーアナウンサーの石島さわかさんをパーソナリティに、ボイス・キュー（FMみしま・かなみ）でラジオ番組を放送しています。



出演するのはウェルビーイング認定制度に参加した皆さん！

放送：7月23日(火) 午前7時40分から（月1回程度）

well-being

伝える

あなたのウェルビーイングな取り組み

市民活動センター instagram

三島ウェルビーイングアクション認定制度に参加し、あなたのウェルビーイングな取り組みを教えてください。参加した人の中から、ラジオ番組にて取り組みを紹介し、ラジオ番組で紹介できなかった取り組みも、市ホームページや市民活動センターのSNSにて紹介します。

ウェルビーイング認定制度とは

「めざせ！ウェルビーイング宣言」に賛同していただいた個人・団体・企業に「ウェルビーイングアクション実践中」のステッカーを無料で配布するもの。ステッカーを表示することで、「自分自身が楽しみながらも、少し地域に貢献している取り組み」をPRしていただきます。

●参加方法：申込書・宣誓書に必要事項を記入して地域協働・安全課窓口へ 詳細はこちら



お散歩しながらごみ拾い



家族で地域のお祭りに



箱根西麓三島野菜を使って料理



おじいちゃん・おばあちゃんと楽寿園



well-being

関わる

地域と関わりを持つことでもっと幸せに

自分自身の活動を発信するとともに、他の参加者の取り組みを知って自分の活動の参考にしませんか。

さまざまな分野で楽しみながら活動している人が交流し、情報共有ができる**ウェルビーイングミーティング**を開催します。



自分の夢や強みを再確認するウェルビーイングミーティング

●ウェルビーイングミーティング：実施は9月、各回午後7時～8時30分

3日(火)	中郷文化プラザ	11日(水)	錦田公民館	19日(木)	市役所中央町別館
6日(金)	市役所中央町別館	17日(火)	西地区コミュニティセンター	24日(火)	北上文化プラザ

●参加申込み：各回開催日の1週間前までに住所、氏名、連絡先、希望日を電話、メール、FAX、電子申請で地域協働・安全課 ☎ 983・2708 / FAX975・3130 / ☒chiiki@city.mishima.shizuoka.jp



電子申請▶