

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

※「生活筋力向上ゆっくりプログラム」は、プール繁忙期のため開催しません。（次回10月開催）

◎市民体育館（受付は営業しています）

☎ 987・7570 FAX 987・2909

◎市民温水プール

☎ 980・5757 FAX 980・5775

◎スポーツ推進課

☎ 987・7571 FAX 987・8550

☎ 411・0033 文教町2・10・57

◎指定管理者ホームページ

<https://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

8月の施設情報

市民体育館

令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館（受付窓口・弓道場を除く）

市民温水プール

▼夜間休館：8月11日(日・祝)

▼終日休館：8月19日(月)

上岩崎プール

▼開放期間：9月1日(日)までの午前9時～午後6時(祝日・無料開放日は午後4時まで)

▼祝日営業：8月11日(日・祝)

▼終日休館：8月19日(月)

▼無料開放：9月1日(日)

間市民温水プール

募集

グラウンド抽選会(9月分)

対象グラウンド

長伏A(日中)・長伏C・錦田グラウンド	午後6時30分
長伏A(夜間)	午後6時45分
南二日町人工芝グラウンド	午後7時

抽選会時間

時 8月30日(金)

場 間市民体育館（受付窓口前）

走り方教室 参加者募集

時 8月23日(金)午前9時～正午

場 日本大学三島キャンパス内陸上競技場

講 「走りの学校」スタッフ

対 小学4年生～中学3年生

定 70人

申 8月18日(日)までに電子申請

場 三島市スポーツ協会

☎ 960・6111



▲電子申請

太極拳教室 参加者募集

時 8月26日、9月2日、9日、30日、10月7日、21日、28日、11月11日、18日、25日

※各月曜日、午後1時30～3時

場 長泉勤労者体育センター

費 4000円(保険料含む)

対 18歳以上の初心者・初級者

定 40人※応募多数時抽選

場 室内シューズ、タオル、飲み物

申・問 8月21日(水)までに電話または直接三島市スポーツ協会

☎ 960・6111

Library

図書館からのお知らせ

◎図書館（大宮町1・8・38）

☎ 983・0880、FAX 983・0876

◎中郷分館（梅名353・1）

☎ 982・5102、FAX 982・5103

◎図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲図書館HP

8月の休館日

■本館・中郷分館

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

催し

8月のおはなし会(事前申込不要)

対①2～3歳②3～5歳程度

◎0～2歳程度

ところ

とき

① 本館
児童おはなしコーナー
毎週水曜日
午前10時30分～10時50分

② 中郷分館
おはなしコーナー
毎週水曜日
午後4時～4時30分

③ 中郷分館
おはなしコーナー
8月20日(火)
午前10時30分～10時50分

図書館中郷分館企画展示

「中学生のおすすめ本」中郷西中学校編」

中郷西中学校の生徒さんが作成したおすすめの本のPOPを展示しています。力作が揃ったPOPをぜひご覧ください。

時 9月26日(木)まで

※休館日を除く

場 図書館中郷分館

カウンター前展示コーナー

問 中郷分館

講座・募集

大人の図書館探検ツアー

図書館の裏側などを一緒に探検しましょう。調べものクイズ、本を保護するブックコートフィルムをかける体験もあります。

時 9月14日(土)午前10時～正午

場 生涯学習センター15階

第4研修室

対 高校生以上

定 16人※応募多数時抽選

持 フィルムをかけた本、はさみ、30cm定規

申 9月5日(木)までに図書館で申し込み、30cm定規

場 入書を記入、電話、または電子申請

問 図書館

子申請

問 図書館



▲電子申請



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【凡例】時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
〒 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

大人の食育教室

フピッと簡単クッキング

電子レンジで手軽にできるご飯に合う料理を教わります。

時 9月5日(木)午前10時～午後0時30分(受付:午前9時45分)

場 保健センター東館

内 講師によるデモンストラーションと試食

対 18歳～49歳の市内在住・在勤・在学の人

定 25人

費 3000円

持 筆記用具

申 8月23日(金)までに電子申請

問 健康づくり課

子育てセミナー

時 9月7日(土)午前10時～11時30分(受付:午前9時40分)

内 助産師による産後の育児と生活、スキンケア・体操などのオンラインセミナー

対 妊娠中から産後4カ月までの人とその家族(一人でも参加可)

注 WEB会議システムZOOMが視聴できる環境が必要です。

申 8月9日(金)～9月1日(日)までに電子申請

問 健康づくり課

沐浴体験セミナー

時 9月13日(金)

午後7時～8時15分

場 保健センター東館

内 新生児人形と沐浴槽を使用した実習

対 市内在住の妊婦とその夫(二人でも参加可)

定 先着10組

持 母子手帳、筆記用具、タオル

申 8月22日(木)～9月8日(日)までに電子申請

問 健康づくり課

【女性限定】骨粗鬆症検診

時 11月27日、12月18日、1月29日

※各水曜日

①午後0時45分②午後1時30分

場 三島市医師会メディカルセンター(南本町4・31)

対 令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

※妊娠中またはその可能性のある人はご遠慮ください

定 各日先着50人(予約制)

持 問診票※申込者に事前送付

申・問 各検診日1週間前までに電子申請または電話で健康づくり課

お知らせ

人間ドック・脳ドック助成金申請受付開始

注 今年度の先行受付会場は、市役所本館1階です。

市の申請開始日と医療機関の予約開始日は異なります。8月中に申請しても、9月2日(月)までは医療機関へ予約ができません。

市の特定健診・健康診査を

問 健康づくり課

問 健康づくり課

問 保険年金課

☎ 983・2604



▲詳細はこちら

	国保	後期
	①人間ドック ②人間ドック+脳ドック	人間ドック
対象者	①三島市国民健康保険被保険者 ②40～74歳で、令和7年3月31日時点の年齢が偶数である三島市国民健康保険被保険者 ※人間ドックと同日申請かつ同日医療機関受診の場合のみ	三島市に住所を有する静岡県後期高齢者医療制度被保険者
要件	申請時に納期限の過ぎた国民健康保険税を完納している	申請時に納期限の過ぎた後期高齢者医療保険料を完納している
定員	①360人 ②90人	165人
助成金額	①2万2000円 ②4万4000円	2万2000円
自己負担額	①1万1000円 ②2万2000円	1万1000円
先行受付	8月24日(土)午後1時～3時 市役所本館1階へ持ち物を持参	8月24日(土)午前9時30分～11時 市役所本館1階へ持ち物を持参
通常受付	8月26日(月)～12月20日(金)に 保険年金課または保健センターへ持ち物を持参 ※休日除く	
持ち物	・国民健康被保険者証または後期高齢者医療被保険者証 ・健診受診カード(年度末年齢35歳以上の人)または健診受診券 ※受診カード(券)を紛失した場合は保健センターで再発行	
受診予約	9月2日(月)～ ※休診日除く、受診を希望する医療機関へ電話予約	
受診期間	9月19日(木)～令和7年2月28日(金) ※休診日除く	
受診場所	三島総合病院、芹沢病院、三島東海病院、三島共立病院、三島中央病院 (脳ドックは三島総合病院、三島中央病院のみ)	

※代理申請は、本人と住民票が同一世帯の人のみ可能です。
詳細は市ホームページ、または保険年金課へ