

広報 **みしま**
Mishima

NO. 1338
Sep. 2024
9.1



9月1日は防災の日 家庭の地震対策 7

大祭りハイライト 32

三島を支える市民の皆さんを紹介

まちサポ

No.011 「花サポーターみしま」のみなさん



「花サポーターみしま」は、花を楽しみながら仲間づくりをすることを目的とした花のボランティアグループです。

～お花が好き 趣味をボランティア活動に～



平成24年に発足した「花サポーターみしま」は、現在52人の会員の皆さんが、三島大通りや芝町通り、三島駅前などに飾られている「花飾りの作製」や、花飾りがきれいな状態を保つことができるよう「花がら摘み」を行っています。

今回、会員の皆さんへ、活動に参加したきっかけを伺ったところ、「趣味で花に触れることが好きのため、花を通じて、何か地域の役に立つことがしたい」などの思いから始めたそうで、「季節ごと違った花に触れることができ、花の手入れをすることが楽しい」、「共通の趣味を持った皆さんと知り合えて嬉しい」、「強制参加ではないため、時間に余裕がある時だけ参加し、いいリフレッシュになります」と話されました。

また、活動中に市民の皆さんから、「きれいにしてくれて、ありがとうございます」などの声をかけていただくことが多く、大変やりがいにつながっているそうです。

お花に囲まれながら、仲間と共に楽しくボランティア活動をする「花サポーターみしま」。お花が好きな皆さん、ぜひ活動に参加してみませんか？

☎ ガーデンシティ推進室 ☎ 983・2642

COVER PHOTO

表紙

三嶋大祭り1日目の当番町山車競り合いの様子です。8月15日(木)～8月17日(土)に開催された三嶋大祭りは、熱い盛り上がりを見せました。(詳細は32・33ページ)



防災の日 家庭の地震対策 7

三嶋大祭りのハイライト 32

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 三島のまちを支えるサポーター
- 3 水の都三島で子育て
- 4 市立幼稚園入園申込 / 保育園入園申込 (一次募集)
- 5 地域学校協働活動
- 6 9月は認知症月間です
- 7 9月1日は防災の日
家庭の地震対策
- 8 市民意識調査概要
- 10 みしま情報便 (information)
- 13 お知らせアラカルト
- 22 秋の文化イベントカレンダー
- 23 再開発ノート / 図書館からのお知らせ
- 25 スポーツ情報
- 26 みしまるっと健康データ
- 28 いきいき健康
- 29 保健カレンダー
- 30 フォトマイタウンみしま
- 32 大祭りハイライト
- 34 市民活動団体応援コーナー
- 35 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 36 坂小学校で学んでみませんか

▶▶ 次回発行は10月1日号



三島市プロモーション

水の都三島で子育て

～妊娠期から子育て期の「相談」編～

「相談」に関する問合せは健康づくり課 ☎ 973・3700

妊娠期・産前

妊娠がわかたら

「妊婦相談」

母子手帳をお渡しする際に「妊婦相談」を実施しています。保健師から、妊娠生活のアドバイスや妊娠・出産・育児に関する情報をはじめ、市独自の母子手帳アプリ「みしまっこ」の使用方法などについてお伝えしています。『はじめての妊娠出産、何を準備すればいいの?』そんな不安や悩みをすべて保健師にお話ください。

※妊娠期に特に必要となる栄養素「葉酸」のサプリメントもお渡ししています。



妊婦相談



「みしまっこ」



妊婦相談

アプリ「みしまっこ」



もうすぐ出産

「妊娠8カ月アンケート・面談」

安心して出産・育児ができるよう、妊娠8カ月を迎えた妊婦さんにアンケートを実施しています。その後希望者には、自宅や電話など相談しやすい方法で面談を行っていますので、お気軽にご相談ください。また、この時期には、安心して出産に臨めるよう、沐浴セミナーやオンライン両親学級も開催しています。親になる準備を進めましょう！



沐浴セミナー

出産したら

「こんにちは赤ちゃん訪問」

赤ちゃんが生まれたすべての家庭に保健師などが訪問し、お母さんの体調や育児の悩み・不安にお答えします。どんなことでも相談して産後の不安を解消してください。



赤ちゃん訪問

産後のお母さんを応援！「産後ケア事業」

産科医療機関の助産師などから、1人1人に合った授乳指導や育児相談が受けられます。お母さんの体調や赤ちゃんの体重など、何でもご相談ください。



産後ケア事業



赤ちゃん訪問

産後・子育て期

困ったときには「いつでも」「気軽に」相談を！



産前産後包括相談センター (みしまめっこ相談)

三島総合病院の助産師がメールや電話・オンラインで妊娠中から産後の不安や心配事にお答えします。



詳細はこちら



市保健センター (妊娠子育て相談)

私たち保健師が妊婦相談や赤ちゃん訪問を担当させていただきます。お母さんの体調やお子さんの成長を全力で応援します！

お気軽にご相談ください

全力応援！
三島で子育て



令和7年度 市立幼稚園入園申込

問：こども保育課 ☎ 983・2611

受付期間

9月24日(火)～27日(金)午前9時～午後4時30分



▲市HPはこちら

入園資格

市内に住む子どもで、登園、降園時に必ず付き添うことのできる保護者がいること。

3歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
4歳児	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
5歳児	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

● 保育時間 ●

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後2時
夏季・冬季・春季に長期休業があり、その前後は午前11時30分降園(土・日・祝日休園)

● 昼食 ●

- ①、②のどちらかを選択
①週5日給食弁当 ※全額保護者負担
②週5日手作り弁当持参

● 預かり保育 ●

月曜日～金曜日、長期休業中に実施
※北・東幼稚園のみ、朝の教育時間開始前にも実施しています(時間・料金などの詳細は市HP)

◎坂幼稚園の新4・5歳児クラス、旭ヶ丘幼稚園と沢地幼稚園の新4歳児クラスの募集はありません。

申込受付

入園案内を確認し、入園を希望する幼稚園へ事前予約の上、入園受付書類を持ってお子さんと一緒にお越しください。※坂幼稚園への入園を希望の場合はこども保育課

申込受付の事前予約について

市公式LINE アカウント(★)または各幼稚園へ電話により、受付する日時をご予約ください。

予約開始：8月30日(金)

入園案内および受付書類の配布

8月30日(金)から以下の場所で配布しています。
▶各市立幼稚園▶こども保育課(市役所本館2階)▶学校教育課(市役所中央町別館2階)▶発達支援課(谷田271)▶本町子育て支援センター(本町3・29本町タワービル4階)

【3歳児入園申込みについての注意点】

受付期間中に、入園を希望する3歳児が10人未満の幼稚園(坂幼稚園を除く)においては、3歳児の学級編制を行いません。その場合は、第2・第3希望の幼稚園へ入園をしていただきます。※入園希望者多数の場合は抽選になることもあります

令和7年4月入園 保育園入園申込(一次募集)

問：こども保育課 ☎ 983・2611

受付期間

10月9日(水)～23日(水)午前9時～午後5時



▲市HPはこちら

入園資格

市内に住み、保護者が以下のいずれかに該当すること。詳細は入園案内をご確認ください。

- ▶労働をしている、または令和7年5月末までに育児休業から復職予定。(※)
- ▶妊娠中、または出産後間がない。(出産予定月または出産月の前後各3カ月以内)
- ▶保護者に病気やけが、障がいがある。
- ▶長期にわたり疾病や障がいのある親族などを常時看護・介護している。(※)
- ▶求職活動をしている。(最大90日間)
- ▶職業訓練校などに就学している。(※)

※…月64時間以上

◎保育園や児童の年齢によって募集人数が異なります。申込多数の場合は調整します。

※13日(日)、14日(月・祝)、19日(土)、20日(日)、を除く
※12日(土)は午前9時～正午、11日(金)・18日(金)は午後7時まで

申込受付

入園案内を確認し、事前予約の上、必要書類を持ってこども保育課の窓口にお越しください。

申込受付の事前予約について

市公式LINE アカウント(★)またはこども保育課へ電話により、受付する日時をご予約ください。

予約開始：9月25日(水)

入園案内の配布

9月20日(金)から以下の場所で配布します。
▶各保育園▶こども保育課(市役所本館2階)▶各公民館▶本町子育て支援センター(本町3・29本町タワービル4階)※市ホームページでもご覧いただけます

二次募集または令和7年5月以降の入園申込は11月1日(金)以降に受付

市公式LINE
予約方法

市公式LINE のともだち登録



◀こちらから

トーク画面下のメニューから
「電子申請・予約」をタップ



予約する項目をタップして
日時を選択

- ★「〇〇幼稚園入園受付申込」
- ★「保育所入所申込」

地域の子どもたち・学校を支える活動に参加してみませんか？

地域学校協働活動

問合せ 生涯学習課 ☎ 983・0883

「学校を核とした地域づくり」を目指して

市では、地域の皆さんと学校が手を取り合い、一緒になって子どもたちを育てていくため、市内全小中学校に「地域学校協働本部」を設置し、子どもたちとともに活動したり、学習環境を整える活動を行っています。



～市内小中学校での「絵本」に関する活動を紹介～

東小 ほんきちゃん

「大型絵本を使った読み聞かせ」



ページがめくられるごとに、子どもたちからは笑い声や驚きの声があり、絵本の世界に入り込んで楽しんでいる様子が伝わってきました。「ほんきちゃん」という名称は子どもたちの応募によって決まったもので、子どもたちやボランティアの皆さんにとって愛着のある名前です。東小学校ではこの絵本の読み聞かせ活動を大切にしています。

西小 ブックママン×スクールガーデナー

「西小の美しい花壇ができるまで」



このイベントはブックママン（絵本の読み聞かせ）が植物を題材にした絵本の読み聞かせで子どもたちの心を耕したのち、スクールガーデナー（花壇整備）が西小の花壇の作り方を紹介するというものです。このような取組を継続して行うことで、ボランティア同士の横のつながりを強め、「学校を核とした地域づくり」の実現を図ってまいります。

北小 北っ子サポーター 図書室応援隊

「図書室の壁面飾り」



子どもたちが通いたくなる図書室を目指し、季節に合わせた作品を手作りで制作しています。また、読み聞かせボランティア「ちちんぷい」の皆さんとも連携し、昼休みの読み聞かせイベントを盛り上げています。このように、北っ子サポーターは、サポーター同士の連携を図りながら、子どもたちの心豊かな成長を願い、楽しく活動しています。

合言葉は「できる人が、できるときに、できることを」

地域学校協働活動には、子どもたちや学校のために役立ちたいと考えていただける人であれば、どなたでも参加できます。

子どもたちも、活動される人も、皆さんが笑顔に満ち溢れる活動にしていきたいと考えています。ぜひ、一緒に活動しましょう！



▲申込みはこちら

9月は認知症月間です

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らす」

毎年9月は「認知症月間」、21日は世界アルツハイマーデーです。世界中でアルツハイマー病などの認知症に関する普及・啓発活動が行われています。

市では、企業やボランティア、介護保険事業所、地域包括支援センターと協力しながら認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。認知症のシンボルカラーは「オレンジ」、認知症サポーターキャラバンのマスコットは「ロバ隊長」です。お住まいの地域で探してみてください。

～ぜひお立ち寄りください～

- 9月20日(金)～23日(月・振休)
日清・プラザイトーヨーカドー三島店にて
普及啓発イベント
- 8月31日(土)～9月26日(木)
市立図書館本館に特設コーナー設置
- 9月9日(月)～24日(火)
市役所玄関ロビーに展示コーナーを設置
- 街中ほっとサロンや各地域包括支援センターをオレンジ色にドレスアップ



市役所玄関ロビー展示



図書館特設コーナー



昨年の様子

問 長寿政策課 ☎ 983・2689

知る

認知症講演会 (無料)

だれもが認知症になるといわれる時代、早く気づき、早く対応することが大切です。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく生きていくために、認知症の人やご家族のお話をヒントに認知症について考えてみませんか？

※WEB視聴も可能です(アーカイブ配信は行いません)

※会場定員 150人



WEB視聴事前登録はこちら

開催日

9/21 (土)

時間 午後2時30分～4時 (開場：午後2時)

会場 生涯学習センター3階 講義室

申込方法

9月18日(水)までに電子申請または電話で長寿政策課 ☎ 983・2689



電子申請はこちら

【第1部】

講師：認知症当事者・家族・介護者

認知症とともに自分らしく生きる・認知症に気づききっかけ

【第2部】

講師：池田裕介さん (芝本町クリニック院長)

認知症とどう暮らそう？

認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解した人が増え、ちょっとした手助け・気配りが広がることで、認知症の人の生活の支えになるだけでなく、その人の「やりたいこと」「続けたいこと」を支える力になります。あなたも応援者の一人になりませんか？

対象 市内在住または在勤の人

持ち物 筆記用具

申込方法

開催5日前までに長寿政策課 ☎ 983・2689

【日程】 ※いずれも90分間の講義の後、相談会の時間を設けます

	開催日	時間	会場	定員
①	10月4日(金)	午後1時30分～3時30分	錦田公民館 講堂	30人程度 ※応募多数時抽選
②	10月11日(金)		中郷文化プラザ 展示コーナー	
③	10月24日(木)	午前9時30分～11時30分	北上文化プラザ 研修室3	
④	10月30日(水)		三島市社会福祉会館 大会議室	

相談

する

もの忘れ相談 (無料)

対象 もの忘れを心配している本人または家族

内容 認知症地域支援推進員などによる相談

場所 長寿政策課

※開催日は広報みしま「保健カレンダー」でお知らせしています。(要事前予約)

地域包括支援センター ※市内全5カ所

地域包括支援センターには、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師・看護師が常駐しています。生活などで不安を感じたら、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

家庭の地震対策



今年1月1日に発生した能登半島地震は北陸各地に甚大な被害をもたらしました。また、8月8日には「南海トラフ地震臨時情報」が発表され、その後、15日に注意の呼びかけは終了となりましたが、南海トラフ地震発生のおそれなくなったわけではありません。日ごろからの地震への備えを再確認し、いざという時のために家庭での防災対策をお願いします。

南海

トラフ巨大地震発生確率

政府の地震調査委員会は、南海トラフで発生するマグニチュード8～9クラスの地震が30年以内に起こる確率を70～80%程度と発表しています。

三島市で想定される最大の

被害

(元禄型関東地震の被害想定)

最大震度

6強

死者数

約 20人

建物全壊・焼失

2,700棟

建物半壊

5,200棟

家庭の防災対策

ハザードマップで危険度を確認

「三島市WEB版ハザードマップ」で自宅や勤務先などの揺れやすさや液状化などの危険度を確認しましょう。
※WEB版リンクは左上

水、食料、生活用品の備蓄

飲料水は、大人1人1日3ℓを目安に準備しましょう。飲料水・食料は、7日分をローリングストック法を活用しながら備蓄しましょう。

【ローリングストック法】

普段、家で食べている缶詰・ラーメン・ドライフードなど賞味期限が6カ月以上の食品を多めに買い、食べたら買い足し備蓄します。いつも食べているものを災害時にも食べられます。

トイレ対策

見落としがちなトイレ対策ですが、能登半島地震でも、断水などにより水が流せず、トイレが不衛生な状態になってしまった場所もありました。自宅が無事であれば、自宅での生活ができるように、携帯トイレなどを備蓄しておきましょう。発災直後から1週間程度は、自分たちで乗り切るための備えが重要です。

災害時の
トイレ対策
(動画解説)



10/6
(日)

総合防災訓練に参加しましょう！(南二日町広場)

- ▶消防や自衛隊による救出訓練 ▶建設団体やライフライン事業者による道路・水道・ガス・電力復旧訓練
- ▶災害対策車両の展示、防災関係団体によるブース出展 ▶スタンプラリーによる備蓄食料などの配布

午前9時～
11時30分

住宅の耐震化

※各事業は事前に申込みが必要です

わが家の専門家診断事業

無料で専門家を派遣し、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断などを行います。
●電話・窓口・電子申請で住宅政策課

今年度
終了

木造住宅耐震補強助成事業

(補強計画一体型)

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の補強計画の策定および耐震補強工事に要する経費の一部を補助します。

令和
7年度
終了

木造住宅耐震補強助成事業

(除却)

昭和56年5月31日以前に建築され、耐震性のない木造住宅の除却工事に要する経費の一部を補助します。

令和
7年度
終了

●補助限度額 30万円

ブロック塀等耐震改修促進事業

地震で倒壊の危険性があるブロック塀を除却または作り替える(建替費用の一部を補助します)。
●補助率 経費もしくは基準額の3分の2以内

詳細は
各事業の
申込み
から
各
細
こ



住宅の耐震化に関する問合せは
住宅政策課 ☎983・2644

令和6年度 市民意識調査

皆様のご意見を市政の参考とし、安心して住みよいまちをつくるため、単純無作為抽出した18歳以上の市民2,000人を対象に市民意識調査を5月に実施しました。調査は郵送およびインターネットで実施し、有効回答数は1,145件（うち、インターネットによる回答319件）でした。有効回答率は57.25%で、前年より2.25ポイント増加しました。

調査にご回答いただいた皆さん、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。詳細な調査結果は市ホームページをご覧ください。



▲詳細な調査結果
はこちら

☎市民生活相談センター ☎ 983・2621

調査内容

【調査項目】

「居住環境」、「市の取り組みの満足度」、「各種計画の指標に関する項目」「幸福感」、「健康」、「自治会・町内会での活動」、「環境への取り組み」、「広報活動」、「ボランティア」、「災害対策」、「図書館」、「公共交通」、「文化的環境」、「障がいのある人への理解」、「男女共同参画」、「性的マイノリティ」、「ドメスティック・バイオレンス」

POINT ①

「市への愛着率」や「住みやすさ」が高い

- ▶ 「市への愛着率^{*1}」 89.2%（前年度 89.2%）は、令和5年度と同率で最高値を継続しています。
※1 市への愛着率 = 「非常に愛着を感じる」 + 「やや愛着を感じる」
- ▶ 「住みやすさ^{*2}」 91.0%（前年度 93.0%）も、高い数値が維持されています。
※2 住みやすさ = 「非常に住みやすい」 + 「どちらかというに住みやすい」

POINT ②

保健、医療、福祉のまちづくりへの期待が継続

将来都市像の調査では、「保健や医療、福祉の充実した優しさのあるまち」への期待が継続しています。

将来都市像		令和6年度(前年比)	令和5年度(順位)	令和4年度(順位)
1位	保健や医療、福祉の充実した優しさのあるまち	31.1%(+2.1ポイント)	29.0%(1位)	28.7%(1位)
2位	自然や環境に優しいやすらぎのあるまち	16.4%(+0.2ポイント)	16.2%(2位)	18.4%(2位)
3位	災害に強く安全で安心して暮らせるまち	14.1%(+2.3ポイント)	11.8%(4位)	12.4%(3位)

POINT ③

「せせらぎと緑や花を活かしたまちづくり」の満足率が高い

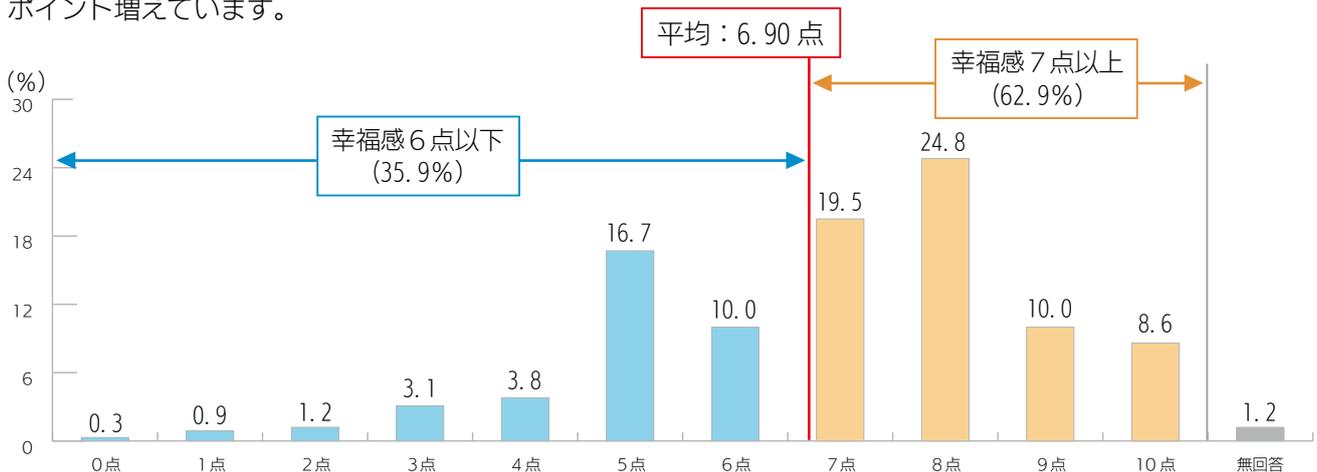
「市の取り組みの満足度」の調査では、満足率1位がせせらぎと緑や花を活かしたまちづくり(80.5%)、2位が「広報みしま」による市政情報の提供(73.9%)、3位が健康診査、健康相談等の健康増進(69.0%)でした。

不満率は、1位が生活道路・歩道の整備(60.7%)、2位がバスなどの公共交通の充実(55.9%)、3位が三島駅周辺(北口・南口)の整備(53.7%)でした。

POINT ④

市民の幸福感は国・県の平均よりも高くなっています

「現在、あなたはどの程度幸せですか。(「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。)」の問いに対し、市民の平均点は6.90で、前年より0.01ポイント増えています。また、国の平均点6.49、静岡県平均点6.4を上回っています。回答別では「8点」の割合が24.8%と最も高く、次いで「7点」の割合が19.5%、「5点」の割合が16.7%となり、7点以上を回答した割合が、前年より1.7ポイント増えています。



POINT ⑤

生活環境の満足率は、「水のきれいさ」が最も高い

「生活環境の満足度」の調査では、「水のきれいさ」(83.0%)への満足率が最も高く、その他のすべての項目において、満足率(「満足」+「やや満足」)が令和5年度の数値を上回っています。

生活環境の満足度		令和6年度(前年比)	令和5年度(順位)	令和4年度(順位)
1位	水のきれいさ	83.0%(+6.5ポイント)	76.5%(1位)	80.3%(1位)
2位	空気のさわやかさ	76.2%(+6.0ポイント)	70.2%(2位)	68.4%(2位)
3位	悪臭がしない	70.1%(+9.0ポイント)	61.1%(5位)	60.5%(5位)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



募集

事前申込みを開始します
日本一のこどもハロウィンパレード in みしま 2024

「日本一のこどもハロウィン・パレード in みしま 2024」を開催します。商店街では開催前からスペシャルな売り出しも開催。当日は、ワゴンセールやフードコーナーもあります。

なお「トリック・オア・トリート」「大パレード」への参加には事前申込みが必要です。

時10月20日(日)

▶歩行者天国 午前11時～午後4時

▶トリック・オア・トリート

午前11時～午後2時15分

▶大パレード 午後2時30分から

場大通り商店街

対小学生以下※必ず保護者が同伴してください

内▶トリック・オア・トリート（要申込み）

小学生以下を対象に、「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子をプレゼント

▶大パレード（要申込み）

申込みをした参加者と保護者を対象に、大通りで仮装パレードを行います

パレードゴール後にはテーマパークチケットなど豪華景品がその場で当たる大抽選会を実施します

申9月19日(木)からホームページにて受付開始

定先着 2,024人

※詳細は下記ホームページまたは商店街などにあるチラシを確認

問三島大通りまつり実行委員会 ✉mishima.odori.matsuri@gmail.com ☎080-7272-8091（土日・祝日を除く午後2時～5時）

問商工観光まちづくり課

☎983・2695



◀ホームページはこちら



募集

令和6年度後期（11月～2月）の参加者を募集しています
シニア向け運動教室に参加しませんか？

運動機能の維持・向上、認知症予防の方法について学ぶ運動教室を開催します。

対運動に支障がなく、会場まで通うことができる65歳以上の人

※介護保険の認定者、事業対象者登録をしている人は対象外

注▶参加は1人年間1教室まで

▶定員を超えた場合、昨年度参加していない人を優先して抽選

▶健康状態に関するアンケートの結果、参加をお断りする場合があります

申・問9月18日(木)までに参加したい教室①～③のいずれかを、長寿政策課☎983・2759

■運動教室の詳細（開催時間が一部変更となる場合があります。）

教室	内容	とき（全10回）	ところ	定員
①	脳がイキイキするような教室です。脳の活性化を図る体操やプログラムを行い、脳の機能が低下しやすい部分を鍛えます。	11月26日～令和7年2月18日 毎週火曜日 午後1時30分～3時（予定） ※休み：12月31日、1月7日、2月11日	社会福祉会館4階 大会議室	20人
②	苦しい筋トレなしで運動機能アップ！目からウロコの全く新しい体の使い方が学べます。	11月29日～令和7年2月7日 毎週金曜日 午後1時30分～3時（予定） ※休み：1月3日	北上文化プラザ2階 研修室2	15人
③	表情、体型、ダブルで美しくなる方法を学びませんか。身体の体操や口の機能アップの体操など盛りだくさんの講座です。	11月28日～令和7年2月13日 毎週木曜日 午後1時～2時30分（予定） ※休み：12月12日、1月2日	錦田公民館2階 講堂	14人

情報

より多くの家庭を支援
児童手当制度改正について

児童手当の制度が、10月から改正されます（初回支給は令和6年12月）。より多くの家庭が支援を受けられるようにするため、所得制限の撤廃や支給対象の拡大が行われます。

内容	改正後(10月から)	改正前(9月分まで)
支給対象年齢	18歳到達以後の最初の3月31日まで(高校生年齢まで)	15歳到達以後の最初の3月31日まで(中学生年齢まで)
所得制限	所得制限なし	所得制限あり
支給月	年6回(偶数月)	年3回(2月、6月、10月)
多子加算の対象	22歳年度末までの子	高校生年齢までの子

下記の条件に該当する人には通知を8月下旬に送付しましたので、必要な手続きについては通知をご確認ください。

- ① 0～18歳のこどもがいる人で、三島市に児童手当の受給登録がない人（所得制限者、中学生以下のこどもがいないなど）
 - ② 中学生以下のこどもがいる人で、現在三島市で児童手当を受給している人
- ☑ 養育している高校生年齢までの児童の住所と自身の住所が異なる人については、把握することができないため、通知を送付していません。
- ※その他制度の内容や手続きの詳細についてはホームページ
- ☎ 問 こども未来課 983・2712



▲詳細はこちら

募集

出場者募集！友好都市親善
中国語スピーチコンテスト

- 🕒 12月1日(日)午後1時30分
 - 📍 生涯学習センター3階 講義室
 - 🏢 部門 ①暗誦部門（市内在住または在学の中高校生・県内の専門学校生）：指定の文章を暗記
②スピーチ部門（大学生以上）：テーマは自由
350字以上360字以下で自作に限る（発表済み可）
 - 🏆 表彰 成績優秀者は表彰し副賞を授与
※全員に参加賞あり
 - 📧 11月11日(月)までに申込書、中文原稿、日本語要約をメールまたは郵送で三島市国際交流協会 ☒ kokusai@city.mishima.shizuoka.jp ☎ 411・8666 中央町5・5
※メール件名・封筒に「中国語スピーチコンテスト申込み」と記入してください
 - 📌▶ 家族・居住・教育環境または優勝経験などにより受賞対象外となる場合があります▶各部門申込者が5人未満の場合は中止▶必ず実施要項や注意事項、審査基準を確認してください
- ☎ 国際交流協会 976・1020



▶ 申込書詳細はこちら

募集

補助制度をご活用ください
ひとり親家庭就学給付金

- 現在市内に居住し、経済的な理由により大学などに進学困難な人に対し給付金を支給します。
- 支給対象者・支給要件
 - 令和7年4月に大学などに入学予定で、次のすべてに該当する人
 - ① 令和6年4月1日時点で20歳未満であり、市の住民基本台帳に1年以上登録されているひとり親家庭の子であること
 - ② 令和7年度に学校教育法に規定する大学（専門科、別科および大学院を除く）、短期大学または専修学校の専門課程に進学する
 - ③ 児童扶養手当の支給を受けている世帯または児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準の世帯に属すること
 - ④ 修学の意欲があり、品行方正であること
- 支給額
 - 上限20万円
- ☑ 3人※提出書類に基づき審査・選考し、結果は11月上旬通知予定 ▲詳細はこちら
- 📧 9月27日(金)までに申請書（窓口、市ホームページから入手可）などをこども未来課 ☎ 983・2712



▲詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



富士山南東消防本部からのお知らせ



富士山南東
消防本部HP

9月9日は救急の日

救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として、毎年9月9日を「救急の日」とし、救急の日を含む1週間（日曜日から土曜日）を「救急医療週間」としています。

救急出動件数について

平成28年に発足した富士山南東消防本部管内の救急出動件数は、令和5年に過去最高の9,703件を記録しました。救急出動件数が年々増加していることにより、真に必要な傷病者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。いざという時のために救命講習を受講し、応急処置ができるようになる必要があります。

救命講習が役立った事例

昨年4月、当消防本部管内の事業所で、40代の男性がデスクワーク中に意識を失い倒れました。同僚が気づ

き、すぐに119番通報して胸骨圧迫やAEDを使用した電気ショックを行い救急隊に引き継いで、最終的に男性は社会復帰しました。

この事業所では救命講習を定期的に開催しており、迅速で効果的な応急処置が行われたため、救命に成功したものと考えられます。

救命講習を受講しましょう

■三島消防署開催 ※詳細は富士山南東消防本部HP

とき	定員	募集期間
11月15日(金)	各先着 20人	10月15日(火)～11月8日(金)
令和7年 2月18日(火)		令和7年 1月15日(火)～2月11日(火・祝)

※団体（10～30人）で救命講習を希望する場合、別途開催しますので、お問い合わせください。

☎ 富士山南東消防本部警防救急課 ☎ 972・5803
または三島消防署救急係 ☎ 972・5800

市民生活
相談センター
からの
お知らせ

ストップ! 消費者トラブル



～フィッシング詐欺に注意!～
そのURLのクリック、ちょっと待って!

▶トラブル事例

事業者や公的機関などの実在する組織をかたるSMS（ショートメッセージサービス）やメールを送信し、IDやパスワード、クレジットカード番号などの個人情報情報を詐取したうえ、クレジットカードなどを不正利用する「フィッシング詐欺」の相談が多く寄せられています。

▶アドバイス①

記載されているURLにはアクセスせず、**正規のサイトやアプリ**からアクセスしましょう。

▶アドバイス②

IDやパスワード、クレジットカード情報は**絶対に入力しないでください**。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワードなどを使っているサービスを含め、**すぐに変更し**、クレジット会社や金融機関などに連絡しましょう。



不安に思ったときや困ったときは

三島市消費生活センター（市民生活相談センター内）☎ 983・2621 または
消費者ホットライン（局番なし188）へご相談ください。



à la carte お知らせアラカルト

イベント

プラネタリウム一般公開

時 9月8日(日)、22日(日・祝)

①午前10時30分②午後2時
(40分程度)

場箱根の里

因秋の星座と天文現象

費 1人50円

※市外在住の人は100円

定 各回78人

※中学生以下は要保護者同伴

場室内履き

申・間箱根の里

☎ 985・2131



楽寿園

9月中旬〜10月上旬のイベント

①フードフェスタ

時 9月8日(日)午前10時〜午後4時

因キッチンカーなどの出店とダンス・歌などのステージイベントが楽しめます。

2 カゴ喫茶8

時 9月21日(土)午前10時〜午後4時

因「かご」がテーマの飲食や雑貨のマルシェ

3 セセラキ祭

時 9月22日(日・祝)

午前10時〜午後4時

因世界の料理、雑貨、音楽、ダンスなど家族みんなで楽しめるチャリティイベント

4 アンマーマルシェ

時 9月28日(土)午前10時〜午後4時

因「美味しい・可愛い・楽しい」が集結する雑貨やフードのマルシェ。ひとり親応援企画あり

5 パンで乾ばい!6

時 9月29日(日)午前10時〜午後4時

因「パン」がテーマのイベント。パンがモチーフの雑貨やアクセサリーなど、素敵な一品が並びます。

6 水石展

時 9月21日(土)〜23日(月・振)

午前10時〜午後4時30分

場 展示場

因 愛好家の収集した水石の展示や販売

場 楽寿園 ☎ 975・2570

場 楽寿園

森などを巡り、溶岩地形などのジオポイントを観察

増島淳さん(静岡県地学会東部支部)

費 1人500円(配布資料代)

※高校生以下無料

対 小学生以上

※小学3年以下は要保護者同伴

定 20人程度

申・間 9月20日(金)午後5時まで

に 楽寿園 ☎ 975・2570

場 北上実年学級「演歌発表会」

北上実年学級「演歌」の学級生が、日ごろの練習の成果を披露します。

時 9月20日(金)

①午前10時15分②午後1時

場 北上文化プラザ 多目的ホール

場 後藤基次さん(日本音楽審査員協会支部長)

場 室内履き、外履きを入れる袋

場 北上公民館 ☎ 975・5950

場 水曜どうでしょうキャラバン

2024 in 三島

北海道発のバラエティ番組「水曜どうでしょう」の名物ディレクターが全国各地を巡り、ステージトークやアーティストライブなどを行うイベントです。

場 番組グッズの販売、電車の洗車

場 体験、フードの出店など大人から子どもまで楽しめる企画が盛りだくさんです。

時 9月21日(土)

午前10時〜午後4時

場 伊豆箱根鉄道本社敷地内

特 設会場(大場300)

場 政策企画課 ☎ 983・2711

場 静ココ電車「みしまコロッケ&長泉あしたかつ」食べ放題

「みしまコロッケ・長泉あしたかつ」食べ放題の企画電車を運行します。お弁当とアルコール飲料も提供され、飲物の持込みも自由です。

時 10月5日(土)

場 伊豆箱根鉄道駿豆線電車内

(三島〜修善寺間1往復、三島駅午後5時30分発〜三島駅午後8時9分着)

費 大人3900円

子ども1900円

※3歳以下無料

定 120人(予約制)

申 詳細は市ホームページ

問 しましまコロッケの会事務局

(商工観光まちづくり課)

☎ 983・2766

▲詳細はこちら

【電子申請はこちらから】



申請と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ

(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)



▲楽寿園イベント、SNS一覧



▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

「第16回音のパレット」
秋の親子ふれあいコンサート

子どもから大人まで気軽に本格的なプロの音楽を楽しめるコンサートを鑑賞しませんか。

時 9月28日(土)午後1時30分開演

(開場：午後1時)

場 北上文化プラザ 多目的ホール

曲 目 チャルダッシュ、情熱大陸ほか

出 演 橋本侑里映さん(ヴァイオリン)、柏木恵美子さん(ピアノ)

対 市内在住・在勤の人

定 100人(応募多数時抽選)

時 室内履き、外履きを入れる袋

注 いす席での3歳未満は保護者の膝上鑑賞。幼児用マット席あり

申・問 9月17日(火)までに電子申請、または直接北上公民館

☎ 975・5950 

※電話申込不可

三嶋大社奉納

小倉百人一首かるたイベント

時 9月28日(出)

午後1時30分〜3時30分

場 三嶋大社社務所 大広間

内 ①模範試合

②競技かるたについての講話

講 ①三島せせらぎ会②西郷直樹

さん(小倉百人一首競技かるた永世名人)

申・問 三島市観光協会

☎ 971・5000

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2656

大ホールを独占
スタインウェイを弾こう

ホールを独占してピアノの最高峰スタインウェイを弾いてみませんか。

時 10月9日(水)、17日(水)、11月7日(木)、27日(水)、12月3日(火)、19日(木)

※各日午前9時30分〜午後8時30分(予約制)

場 市民文化会館 大ホール

費 1200円

※1人1区分30分、最大4区分

注 複数人での利用可(演奏する人数分の料金が必要)

駐 車場は2台まで利用可

発 表会などの公開目的、営

利 目的の利用は不可

申・問 市民文化会館

☎ 976・4455

プロバスケットボール

ベルテックス静岡無料招待

男子プロバスケットボールB

リーグで活躍するベルテックス

静岡のホームゲームに無料で招待します。

試 合 日 沼津開幕戦

① 10月19日(土)午後2時

② 10月20日(日)午後3時

※両日とも鹿児島レブナイズ戦

場 香陵アリーナ(沼津市御幸町15・1)

定 各試合25組50人(応募多数時抽選)

申 9月16日(月・祝)までにベルテックス静岡のLINE公式アカウントに友だち登録して申込み

※抽選結果を9月18日(水)に発表

問 (株)VELTEXスポーツエンタープライズ

☎ 054・294・7507

問 スポーツ推進課

☎ 987・7571

▲申込みはこちら(LINE)

市民文化会館自主文化事業

① 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

時 11月8日(金)

▼開場：午後1時30分

▼開演：午後2時

出 演 歌声カルテット(ヴォーカル2人、ピアノ、ヴァイオリン)

費 全席指定

▼前売：2500円

▼当日：3000円

※未就学児入場不可

② 鼓童十二月特別公演2024「山踏み」

時 12月11日(水)

▼開場：午後6時

▼開演：午後6時30分

費 全席指定

▼一般：6000円

▼25歳以下：3000円

※未就学児入場不可

友の会および車いす席先行販売

① 9月12日(水)② 15日(日)午前9時から文化会館窓口にて直接または同日午後1時から電話・WEB



▲申込みはこちら(LINE)

※最終日①18日(水)②21日(土)は午後8時まで

■ 共通事項

場 ①市民文化会館 小ホール

②市民文化会館 大ホール

一 般 販 売 ① 9月19日(水)② 22日(日・祝)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話予約

問 市民文化会館

☎ 976・4455

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

講座・募集

佐野体験農園落花生収穫体験

時 9月21日(土)午前9時30分〜11時ごろ (小雨決行)

場 佐野体験農園

内 有機農法落花生の収穫体験

費 1組1000円

定 20組

※応募多数時は市民優先で抽選

持 タオル、軍手、帽子、飲み物、長袖、長ズボン、長靴、雨具

申・問 9月12日(木)午後5時までに農と食のまちづくり課

☎ 983・2652 (電子申請)

里山時間 昆虫観察会

秋の始まりの里山を歩き、昆虫採取や観察をしませんか。

時 9月23日(月・振)午前9時30分〜正午

場 山田川自然の里

講 加須屋真真さん(常葉大学講師、静岡県環境学学習指導員)

費 1人500円(保険料・材料費)

対 小学生以上

※小学3年以下は要保護者同伴

定 10組程度(応募多数時抽選)

持 散策のできる靴、長袖、長ズボン、帽子、捕虫網、図鑑(ある人)、飲み物など

申・問 9月13日(金)午後5時までに山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農と食のまちづくり課) ☎ 983・2652 (電子申請)

申・問 9月13日(金)午後5時までに山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農と食のまちづくり課) ☎ 983・2652 (電子申請)

棚田づくり応援隊 秋の陣

時 9月28日(土)、10月5日(土)午前9時30分〜正午

※どちらか1日参加可

場 山田川自然の里

内 稲刈りの手伝いと稲運び

費 各回1人100円(保険加入する場合のみ)

対 棚田の作業に興味のある人

※棚田の知識不要、親子参加可

定 10組程度(応募多数時抽選)

持 長靴・長袖・長ズボン・帽子・飲み物など

申・問 9月13日(金)午後5時までに山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農と食のまちづくり課) ☎ 983・2652 (電子申請)

秋の自然観察会

時 9月29日(日)午前10時〜午後2時

場 内箱根の里場内の自然観察

講 三島フォレストクラブ

対 市内在住の人

定 20人(応募多数時抽選)

持 昼食、飲み物、雨具、虫よけグッズ

申・問 9月17日(火)までに箱根の内容で相談会

里 ☎ 985・2131 (電子申請)

聴覚障がい者向けスマホ講習会

生涯学習センター第4研修室

▼基本講座・10月2日(水)、12月4日(水)、20日(金)午後1時、午後2時15分、または午後3時30分

▼応用講座・11月12日(火)午後1時または午後2時15分

▼相談会・11月12日(火)午後3時30分

社会福祉会館大会議室

▼基本講座・9月24日(火)、令和7年2月5日(水)午後1時、午後2時15分、または午後3時30分

▼応用講座・令和7年1月7日(火)午後1時または午後2時15分

▼相談会・令和7年1月7日(火)午後3時30分

▼基本講座①電話、カメラ、インターネットの使い方②アプリのインストール方法、地図アプリの使い方③メール、メッセージアプリの使い方

▼応用講座・マイナポータルの活用、インターネットの使い方(応用編)など

▼相談会・基本講座の範囲内の内容で相談会

※基本講座は時間帯ごとに希望の内容を①②③から当日選択。複数回の受講可

講(株)コサウエル

対 聴覚障がい者

定 各時間帯先着5人

持 スマートフォン、応用講座受講者のみマイナナンバーカードと暗証番号

注 手話通訳者と要約筆記者は事務局側で手配

申・問 9月10日(火)各開催日7日前までの間に下の【基本事項】と手話・要約筆記の要否をメール、FAXで障がい福祉課

☎ 983・2612

FAX 976・5555

☒ syouhuku@city.mishima.shizuoka.jp

shizuoka.jp

高齢者向け「スマホを使ったバスの乗り方」講習会

自家用車が無くても安心して生活ができるように、バスの乗り方の講習と乗車体験を行います。どなたでも申込み不要で受講できます。

時 10月19日(土)午前10時

場 北上文化プラザ2階 研修室2

講 富士急シティバス(株)

定 25人

場 北上公民館 ☎ 975・5950

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

介護予防運動教室(10月)

時 10月2日〜30日の毎週水曜日
午前10時〜11時20分

場 錦田公民館

内 ストレッチや筋トレを中心とした運動、脳トレ体操など
対 市内在住の65歳以上で運動に支障がない人

定 先着15人

持 飲み物・タオル・室内履き

申 9月17日(火)午前10時からデイサービスセンターヴァイターレ・ソラーレ ☎987・0310

問 長寿政策課 ☎983・2759

花づくり講習会

「多肉植物寄せ植え」

時 10月2日(水)①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

※①②どちらか受講

場 楽寿園展示場

内 多肉植物の寄せ植え作り実習と管理についての講義

講 幸野修己さん(ふじのくに花の都)おおかドバイザー)

費 1500円(材料費)

対 市内在住または在勤の人

定 各回20人(応募多数時抽選)

持 汚れてもよい服装、作業用手袋、筆記用具、タオル、持ち帰り用の袋

申・問 9月17日(火)までにみどり

と水のまちづくり課

☎983・2642

中電子

小学1〜2年生のための「ふれあい英語体験教室」

時 10月5日(土)、6日(日)

午後3時〜4時

※両日参加必須

場 北上文化プラザ 軽運動室

内 外国人講師による英語体験教室

講 チェルシー・マーティンさん

(ほさか英会話教室)

対 市内在住の小学1〜2年生

定 10人(応募者多数時は抽選)

申・問 9月17日(火)までに電子申請、または直接北上公民館

☎975・5950

中電子

錦田公民館主催講座「名刹の謎を解く修禪寺歴史探求ツアー」

非公開の御堂なども案内します。知られざる三島とのつながりを見つけてみよう。

時 10月5日(土)午前8時30分〜午後0時30分

場 錦田公民館×修禪寺(本院・奥ノ院)

講 錦田郷土研究会

費 300円(入館料)

対 市内在住または在勤の人

定 25人

注 荒天時は公民館内での講座に

変更する場合あり

申・問 9月16日(月・祝)までに電子申請または直接錦田公民館

☎973・0308

中電子

10月の郷土教室

時 10月5日(土)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

内 ▼江戸時代の三島宿・歴史クイズと展示ガイド ▼昔のあそび・竹トンボとブンブンゴマ作り

費 楽寿園入園料が必要

問 郷土資料館 ☎971・8228

はじめての寄せ植え講座

時 10月29日(火)午前10時〜正午

②午後2時〜4時

※①②どちらか受講

場 みどり育苗センター(初音台25・12)

内 季節の花を使った寄せ植えの作製と講義

講 日本ハンギングバスケット協会公認講師

費 1人2000円(材料費)

対 市内在住または在勤の人

定 各回12人(応募多数時抽選)

持 汚れてもよい服装、筆記用具、タオル、作業用手袋

申・問 9月17日(火)までにみどり

と水のまちづくり課

中電子

手話奉仕員養成講座入門編 受講生募集

手話で自己紹介ができ、簡単な会話の実践を目指します。

時 10月9日〜令和7年3月5日の毎週水曜日午後7時〜9時

※実技21回、講義3回。11月16日のみ土曜日実施

場 函南町役場

費 6050円(テキスト・動画視聴料)

対 市内または函南町に在住、在勤、在学の人でオンライン動画を視聴できる人

定 20人程度(応募多数時抽選)

申・問 9月13日(金)までに障がい福祉課 ☎983・2612

中電子

☎983・2642

手話奉仕員養成講座入門編 受講生募集

手話で自己紹介ができ、簡単な会話の実践を目指します。

時 10月9日〜令和7年3月5日の毎週水曜日午後7時〜9時

※実技21回、講義3回。11月16日のみ土曜日実施

場 函南町役場

費 6050円(テキスト・動画視聴料)

対 市内または函南町に在住、在勤、在学の人でオンライン動画を視聴できる人

定 20人程度(応募多数時抽選)

申・問 9月13日(金)までに障がい福祉課 ☎983・2612

中電子

みしま健康体育大学参加者募集

場 保健センター

内 ヨガ、ストレッチなどライフステージに合わせた健康づくりのための運動教室

定 各講座先着20人

申 9月10日(火)各講座の前日までにルネサンス・トリア沼津

☎952・2233

問 健康づくり課 ☎973・3700

中電子

詳細はこちら

QRコード

申込時の【基本事項】

①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

2024.9.1 | 広報みしま 16



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

いきいき友の会 市民公開講座

■和裁講座

「長じゅばんの半衿のつけ方」

時 10月22日(火)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

場生涯学習センター 和室

講根本雪子さん

定各回5人(応募多数時抽選)

持長じゅばん、半衿、絹糸、絹

針、待ち針、指ぬき、糸切鋏、

裁縫道具

■クラフトバンド講座

「かわいいカニ」

時 10月18日(金)

午前9時30分～午後2時

場生涯学習センター 手芸室

講鈴木廣江さん

定10人(応募多数時抽選)

持はさみ、洗濯はさみ10個程度、

バンド、筆記用具、昼食

費1000円

■共通事項

申・閏9月27日(金)必着で往復は

がきに下の【基本事項】を記

入し生涯学習課(〒4111・

0035大宮町1・8・38)

☎983・0883

「みしまの未来を描く会」

参加者募集

時 10月29日(火)午後5時～7時

場生涯学習センター 講義室

市内の魅力やこれからの市の発

展に向けた取り組みについて

意見交換するワークショップ

対・定市内在住の高校生20人程度

申・閏9月20日(金)までに市民生

活相談センター

☎983・2621

■グラウンドゴルフ交流会開催

シニアクラブ三島主催グラウ

ンドゴルフ交流会の参加者を募

集します。会員以外も参加でき

ますので興味のある人は、ぜひ

ご参加ください。

時 10月23日(水)午前8時50分～午

後0時30分(午前8時30分受

付開始、雨天は25日(金)に延期)

場南二日町多目的広場

費1人500円

対市内在住で65歳以上の人

定30人(応募多数時抽選)

持クラブ、ボール、マーカーな

どのグラウンドゴルフ用具

※用具がない場合は先着5セッ

トまで貸出可。申込時に要申出

申・閏9月26日(木)までに長寿政

策課高齢者福祉政策室

☎983・2609

いずっぱこ川柳コンテスト・

ヘッドマークデザイン募集

日常を表現する「いずっぱこ

川柳コンテスト」を開催し川柳

作品と電車のヘッドマークデザ

インを募集します。入選作品は

景品贈呈と令和7年2月運行予

定の川柳電車に展示されます。

対川柳・「私の暮らす街」を

テーマにした5・7・5の17音

▼ヘッドマークデザイン・正

円状のイラストデータ

対いずっぱこ沿線市町に在住、

通学、通勤の人

募集期間 11月15日(金)まで

申詳細はコンテストホームページ

関駿豆線沿線地域活性化協議会

観光部会(商工観光まちづく

り課) ☎983・2656



▲詳細はこちら

「音と絵本のマルシェ」

参加者募集

絵本を読む人たちの近くで、

素敵な音楽を奏でてみません

か。

時 11月23日(土・祝)午前11時～

午後3時30分(予定)

※1組30分程度、雨天中止

場白滝公園内

定9組(応募多数時抽選)

申・閏9月30日(月)までに文化の

まちづくり課

☎983・2756



レッツ！リバイバルダンス

懐かしの名曲に合わせて楽し

く体を動そう。筋力・スタミナ・

柔軟性に加えて、認知機能まで

改善が見込めます。

時 ①10月31日(木)

②12月5日(木)

③令和7年1月30日(木)

午後1時30分から1時間程度

場北上文化プラザ 多目的ホール

講キムラ利栄さん(フィットネ

スインストラクター)

対市内在住または在勤の人

定30人(応募多数時抽選)

持体育館シューズ、外履きを入

れる袋、運動のできる服装、

タオル、飲み物

申・閏10月9日(水)までに電子申

請、はがきに下の【基本事項】、

または直接北上公民館(〒4

11・0045萩312)

☎987・5950



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

環境・エコ

三島市エコパートナー

「環境パトロール」

一緒にごみ拾いをしながら北上地区を歩きます。※雨天中止
時 9月14日(土)午前9時〜10時30分
場 上岩崎公園第二駐車場(集合・解散)

※詳細はホームページ

持 軍手、ごみ袋、ごみばさみ

(持っている人)、帽子、タオル、水筒

問 環境政策課 ☎983・2647

みどりの贈り物(記念樹)

生け垣づくり無償交付

みどりの贈り物

出産・小学校入学・結婚などの記念に記念樹を配布します。

時 10月〜11月中の水曜日(祝祭日除く)午前10時〜午後3時

場 みどり育苗センター(初音台)

内 ミシマザクラ・ハナミズキ・オリーブ・シマトネリコなど

※7種類から1本選択

対 市内在住、市内植栽予定の人

注 みどりと水のまちづくり課、北上文化プラザ、中郷文化プラザで発行する引換券が必要

生け垣を作りませんか

生け垣用の苗木を無償配布

時 10月下旬

場 みどり育苗センター

内 アベリア・キンモクセイ・キンメツゲなど13種類から選択

※配布本数 1メートルあたり3本以内で60本まで

対 以下条件を全て満たす人

▼配布後すぐに植え込みできる

▼設置する生け垣の長さが5メートル以上

▼設置場所が市内自宅敷地の周囲で、全体または一部が道路や歩道に面している

お知らせ

生涯健康サイエンスフェス

in静岡県立大学2024

時 プレセッション▼9月27日(金)

午前10時

メインセッション▼10月26日

(土)午前10時20分

場 静岡県立大学草薙キャンパス

内 プレセッション▼学内競争的資金による研究成果発表

メインセッション▼講演会

「人生100年時代を楽しむための体力と運動習慣」ほか

講 中田由夫さん(筑波大学体育系教授)、榊原啓之さん(神戸大学大学院農学研究科教授)

定 200人程度

申 詳細はホームページ

問 静岡県立大学 広報・企画室

☎054・264・5156

問 健康づくり課 ☎973・3700

▲公式サイトはこちら

精神障がい者家族会

「家族学習会」

精神障がい者の家族が抱える悩みなどの理解を深める統合失調症などの学習会です。

時 10月27日(日)、11月2日(土)、9日(土)、16日(土)、24日(日)

場 サンウェルぬまづ2階大会議室ほか(沼津市日の出町1・15)

対 統合失調症など精神疾患を持つ人の家族で3回以上参加できる人

定 10人程度(応募多数時は抽選)

申 10月17日(休)までに電話またはFAXでまごころ会 ☎933・6008 FAX 933・6021

問 障がい福祉課

☎983・2691

三島消防署中郷分署の運用開始

老朽化に伴う建替え工事を行っていた「三島消防署中郷分遣所」は、新たに救急車を配備し、「中郷分署」として10月1日(火)から運用を開始し、市民の皆さんの生命・身体、財産を守るべく、消防力の強化を進めていきます。

問 富士山南東消防本部総務課

☎972・5801



▲完成予想図



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

飼い主のいないねこの避妊去勢手術費補助金

ねこの避妊・去勢手術費用を補助します。

申請者	市に居住する人、または市内の団体に所属する人
対象となるねこ	市に生息する飼い主のいないねこ
手術費用	市が協定を結ぶ動物病院に補助金を交付しますが、動物病院によって補助金と手術費用の差額を申請者が負担する場合がありますので、予約の際に動物病院にご確認ください。
補助金額	雄：1匹最大1万円 雌：1匹最大1万5000円

※事前申請必須▼市が指定した動物病院のみ対象▼避妊去勢手術後、証明のため、ねこの耳の一部をカット▼手術後はねこをもとの場所へ▼補助は予算の範囲内となります

申・問申請者の記名、ねこの全身がわかる写真、撮影場所の全体写真、申請者以外で飼い主のいないねこであることを確認した人を記名し環境政策課 ☎983・2646

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったことなど、どこに相談すればよいか分からないときにご利用ください。

時平日 午前9時～午後5時

※紹介先専門機関で相談時に料金がかかる場合があります。

申相談受付ダイヤル ライフサポートセンター 東部事務所 ☎922・3715

問商工観光まちづくり課 ☎983・2655

秋の全国交通安全運動

スローガン「安全をつなげて広げて事故ゼロへ」

運動の重点	・反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止 ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶 ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ・自転車マナーの向上と漫然運転の防止
-------	---

時9月21日(土)～30日(月)

場市内各所
問地域協働・安全課 ☎983・2651

令和6年度第2回不動産無料相談会開催

時10月4日(金)

午前10時～午後4時

場プラザヴェルデ4階401会議室(沼津市大手町1-1-4)

内鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること

申当日会場受付

問公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会 ☎054・253・6715

問都市計画課 ☎983・2632

重度心身障害児・者医療費助成金受給者証の更新をお忘れなく

時旧受給者証の有効期限 ▼9月30日(月)

有効期限後に更新した場合 ▼申請日から受給開始

※次のいずれかを所持または認定された人で、すでに受給者証を取得している人
▼身体障害者手帳1・2級(すべて)、3級(内部障害に限る)
▼療育手帳A、施設入所中のB
▼特別児童扶養手当1級
▼精神障害者保健福祉手帳1級

※対象者には案内状を送付済
注所得制限により受給停止となる場合あり
問障がい福祉課 ☎983・2612

令和6年度第1回三島市エコエコーデー実施結果

6月5日(水)に、市内協賛事業

所が交通混雑緩和・SDGs達成のため、通勤時のノーマイカーなどの取り組みを行いました。ご協力ありがとうございました。

▼参加人数2375人▼参画事業所数24事業所▼通勤自家用車削減台数429台
問都市計画課 ☎983・2631

スマホで仲間づくり講座

交流を楽しみながらスマートフォン の操作を覚えませんか。講師が丁寧に教えます。

とき	内容
11月6日(水) 13日(水) 20日(水)	講座趣旨説明、スマートフォン の基本操作
11月27日(水) 12月4日(水)	LINEの登録と使い方
12月11日(水)	写真や動画の撮影方法、写真加工方法
12月18日(水)	写真や動画を用いたLINEでの交流

※各日午前9時30分～11時30分
場市役所大社町別館防災研修室
問スマホ・タブレットアドバイザー

対市内在住の65歳以上で他参加者との交流ができる人

定10人程度※初めての人を優先
持スマートフォン

申・問9月20日(金)までに長寿政策課 ☎983・2759

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

9月は老人の日・老人週間 「みんなで築こう健康長寿と共生社会」

高齢者福祉へ関心と理解を深め、高齢者に自らの生活の向上に努める意欲を促しましょう。

▼老人の日 9月15日(日) ▼老人週間 9月15日(日)～9月21日(土)

問高齢者福祉政策室

☎983・2609

国民年金保険料は

納付期限までに納めましょう

納付期限▼対象月の翌月末日 ※月の末日が休日、祝日、年末年始の場合は、翌月最初の金融機関などの営業日が納付期限

■保険料の支払い方法

金融機関▼郵便局▼コンビニ ▼クレジットカード▼イン ターネット▼口座振替

期限までに保険料を納付していない場合▼後日、年金事務所より督促状を送付。

所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合▼免除や猶予の制度あり。 ※詳細は日本年金機構の年金事務所または保険年金課の国民年金窓口へ

問日本年金機構三島年金事務所

☎973・1166

問保険年金課 ☎983・2606

学校給食交流試食会 in 西小学校

時 10月31日(木)午前11時50分～午後1時15分(午前11時30分受付)

場 西小学校2階 会議室

内 学校給食の試食、箱根西麓三島野菜の講話、ベジメータ測定

費 1人310円

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着24人

場 室内履き、外履き袋、筆記用具

申・問 9月10日(火)～9月27日(金)

の間に電子申請または健康づくり課 ☎973・3700



土曜サービスコーナーにおける

税証明の発行を終了しました

■9月以降の対応について

窓口▼市役所課税課▼北上市民サービスコーナー▼中郷市民サービスコーナー(月曜閉

所) ※平日開庁時間のみ

来庁できない人▼郵便▼コンビニ交付(マイナンバーカー

ド必要、課税(所得)証明書の

み)

問課税課 ☎983・2625

保育士・調理員募集

■フルタイム保育士(7時間45分)

報酬 月給19万9717円

時 土曜日含む週5日勤務

午前7時15分～午後7時(休憩1時間、早番遅番あり)

場 各市立保育園

注 保育士資格必須、社保加入あり

■パートタイム保育士(4時間)

報酬 時給1227円

時 平日週5日勤務

午後2時～6時(休憩なし)

上記時間帯を含む6時間パートなど歓迎)

場 光ヶ丘保育園

注 保育士資格必須、社保加入あり

■パートタイム調理員(6時間)

報酬 時給1114円

時 土曜日含む週5日勤務

午前8時～午後4時の間の7時間(休憩1時間)

場 緑町佐野保育園

注 必要資格なし、栄養士尚可

申・問 こども保育課 ☎983・2611

「ご利用ください」ねんきんネット

パソコンやスマートフォンから自身の年金記録を確認可能。

条件設定で年金見込額の試算、マイナンバーと連携し、国民

年金保険料の口座振替申出などの電子申請や確定申告で利用可

能な控除証明書などの電子データも取得できます。

申 日本年金機構ホームページ

問 保険年金課 ☎983・2606



▲日本年金機構ホームページ

県立工科短期大学校 学生募集

■オープンキャンパス

沼津キャンパス 学科▼機械・生産技術科▼電子情報技術科

▼情報技術科

時 ①9月21日(土)②11月16日(土)

③令和7年1月11日(土)

静岡キャンパス 学科▼機械・制御技術科▼電気技術科▼建築設備科

時 ①9月14日(土)②11月9日(土)

③令和7年1月18日(土)

■入学試験日

時 第1回(推薦)▼10月12日(土)

第2回(推薦・一般)

▼試験日12月14日(土)

第3回(一般)

▼試験日令和7年2月8日(土)

場 静岡キャンパス

申 県立工科短期大ホームページ

問 沼津キャンパス教務課

☎055・925・1073

問 商工観光まちづくり課

☎983・2655



▲工科短大ホームページ



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

「市長が語る2024三島」

市長が次のテーマについて、コミュニティFMボイス・キュー (FM77・7MHz) で話します。
※午後0時40分から・午後5時20分から (5分間)

Table with 2 columns: Date (9月) and Topic. Topics include: 9日(月) キャッシュレス決済ポイントバック事業, 11日(水) ポイントバック事業, 16日(月・祝) 土地利用の推進 (企業誘致・大場地区区画整理), 18日(水) 大場地区区画整理

※過去の放送は市ホームページ「FM市長室」掲載
問秘書課 ☎983・2619

納期をお忘れなく

■納期限 9月30日(月)

▼国民健康保険税(普通徴収) 第3期 ▼介護保険料第3期 ▼後期高齢者医療保険料第2期
■口座振替のご案内
振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所へ

■金融機関、コンビニ以外にも

地方税統一QRコード(eL-QR)での納付ができます

▼納付できる税目: 市県民税 (普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

▼納付方法 ①全国の地方税統

一QR対応金融機関 ②スマホ決済アプリ ③その他(クレジットカード、インターネットバンキングなど)
※詳細は「地方税お支払サイト」

問国民健康保険税

課税課 ☎983・2626
▼国民健康保険税納付
市税収納課 ☎983・2629
▼介護保険料全般
介護保険課 ☎983・2607
▼後期高齢者医療保険料全般
保険年金課 ☎983・2710

漏水調査を実施します

車道・歩道などの地表面に出ない漏水調査を行います。※調査員は青いベスト・腕章を着用し、市発行の身分証明書を持参
時9月上旬〜12月下旬
平日午前9時〜午後5時
※一部夜間に実施する可能性があります

場中郷地区・錦田地区・北土地区の一部

問フジ地中情報係

☎054・202・8900

問水道課 ☎983・2659

9月・10月は行政相談月間

行政相談委員が対応します
市民が国の仕事に関して相談

する際、身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。

■定期相談

時毎月第3水曜日午前10時から 正午
場市役所本館1階
市民生活相談センター
※相談は無料、秘密厳守します

問静岡行政監視行政相談センター

〒410-0570・090110
タテ ☎0570・090110
問市民生活相談センター
☎983・2621

ポッチとニヤッチの愛の伝言板

動物を譲りたい人、新しく飼いたい人の橋渡しをします。

伝言板の使い方

Table with 2 columns: Action (動物を譲りたい人 / 動物を譲りたい人) and Instruction (伝言票に必要事項を記入し、動物の写真を添付した上で、環境政策課へ提出。 / 伝言板の内容を確認し、譲りたい飼主さんに直接連絡をしてみてください。)

※譲り渡し、譲り受けが決まった場合、環境政策課まで連絡してください。

設置場所 ▼市役所本館1階・玄関受付付近 ▼生涯学習センター1階入口右手・情報コーナー

三島市環境情報掲示板
▼掲示期間は1カ月 ▼営利目的での利用不可 ▼トラブルは一切介入しません

問環境政策課 ☎983・2646

パブリック・コメント募集

次の案件作成にあたり、皆さんの意見を広く募集します。

■三島市立地適正化計画改定

申・問9月17日(火)〜10月18日(金)
の間に、直接または電子申請、郵送、FAX、Eメールで都市計画課 ☎983・2631
FAX 973・7241
✉toshkei@city.mishima.shizuoka.jp



詳細はこちら

9月1日〜9月10日は

屋外広告物適正化旬間

■屋外広告物とは

お店、会社など建物の看板・道沿いに立つ看板・壁やフェンスの看板・置看板など ※脚含む
■屋外広告物設置には許可が必要
所有する建築物や土地でも許可申請が必要です。詳細は都市計画課で確認してください。

また、広告物の落下や倒壊による事故防止のため、定期点検、安全管理をお願いします。

問都市計画課 ☎983・2631

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

親子で作ろう

わがやの「おちやのま絵本箱」

材木を使って持ち運びのできる絵本箱を作りましょう。

時 11月9日(土)①午前10時〜正午

②午後2時〜4時

場 根継商店(本町7・30 Via 701内)

講 桜井謙治さん(根継商店)

費 3000円(材料費)

内 市内在住・在勤の親子

定 各回5組(応募多数時は抽選)

申・問 9月25日(水)までに文化の

まちづくり課

☎ 983・2756



箱根の里まつり フリーマーケット出店募集

時 10月20日(日)午前10時〜午後2時

場 箱根の里

費 1区画・500円

内 18歳以上で市内在住・在勤の

アマチュア

定 15区画(応募者多数時抽選)

申 9月20日(金)までに電子申請

問 箱根の里 ☎ 985・2131



善意ありがとうございます

ふるさとの緑を保全するために

▼97自治会・町内会

98万9583円

秋

の文化イベントカレンダー

岳心流吟詠 秋の発表会

時 9月15日(日)午後1時30分〜4時

場 生涯学習センター3階

講 義室

内 三島愛吟国風会は市内で最も

長く続く詩吟の会です。日ご

ろの成果を会員一同力いっば

い詠います。ぜひ吟を聞きに

お越しください。

問 岳心流三島愛吟国風会(馬場)

☎ 975・3746

第25回アトリエ彩花展

時 9月22日(日・祝)、23日(月・

振休) 午前10時〜午後6時

※最終日は午後4時まで

場 三島商工会議所

さんしんみゆうくんホール

内 いけばな小作品から大作、子

どもいけばな作品の展示。二

胡とのコラボレーションもお

楽しみください。

問 アトリエ彩花

☎ 090・3305

・0995(大澤)



第34回 三島三曲の会定期演奏会

時 9月23日(月・振休)

午後1時〜4時

場 市民文化会館 小ホール

内 三島三曲の会会員の日ごろの

成果を披露します。琴と尺八、

三絃の音色をお楽しみくださ

い。合同演奏が見ものです。

問 三島三曲の会

(小野寺)

✉ milkmi-s

@tm.ne.jp



第5回 倉田文昭日本画展

時 9月25日(水)〜30日(月)

午前10時〜午後5時

※最終日は午後4時まで

場 根継商店2階 ギャラリー

701

内 海景の大作をはじめ、作者の

集大成として展示される作品

の数々を新装され

た会場でぜひお楽

しみください。

問 倉田 ☎ 978・3

574



レエ・カード展

時 10月3日(水)〜7日(月)

午前10時〜午後6時

※最終日は午後4時まで

場 根継商店2階 ギャラリー

701

内 小池タケシさん主宰の絵画教

室展。自由な制作をモットー

に絵を描く喜びを感じさせる

作品をぜひご覧ください。

問 小池 ☎ 977・3412

令和6年度みしまの文化百花繚乱活動費補助金交付事業 ~第3次募集~

11月1日(金)~令和7年2月28日(金)に市内で開催する文化芸術に関するイベント(展覧会・発表会・コンサートなど)を補助します。

【対象団体】

市内に事務所を有する団体または、代表者が市内在住で構成員が5人以上

【補助内容】

事業対象経費の3分の2(上限6万円)

【補助採択】

事業内容などを審査の上、補助対象事業を決定

【申請方法】

9月30日(月)までに文化のまちづくり課 ※詳細は市HP▶▶▶



再開発ノート

再開発事業の進捗状況

三島駅周辺整備推進課
0983・2633

三島駅南口東街区では、令和10年2月の竣工に向け、工事が順調に進んでいます。具体的な導入機能も徐々に決まってきました。

現在は、解体工事と整地工事、新築工事が並行して進められています。工事は安全確保を第一に進められており、解体工事の仮囲いのために歩道が狭い部分もあることから、警備員の配置や、通学・通勤時間帯の工事車両の出入庫の調整などの対応が図られています。また、工事によって通学路に変更が生じる場合は、事前に事業者から近隣の学校などへ連絡を行っています。解体工事が完了すると、仮囲いは現在よりも後退した位置に設置され、歩道の幅が確保される見込みです。

今後は溶岩層の掘削も始まりますが、地下水に影響を与

えないよう、杭を打たない直接基礎の採用などの対策が図られています。引き続き、市と事業者で、東街区周辺の水位や水質を注視し、地下水保全に努めていきます。

8月には、本事業の重要な要素である医療機能について、ミサワホーム(株)と学校法人順天堂が予約契約を締結しました。事業の進捗に伴い、徐々に導入機能も具体化していく予定です。

今後も、多くの皆さんに喜んでいただける事業としていくための取組を継続していきます。



▲工事現場写真 (提供：三島駅南口東街区 A 地区市街地再開発組合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

Library
図書館からのお知らせ

- ◎図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
- ◎中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
- ④図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲図書館HP

9月の休館日

- 本館・中郷分館
- 2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

催し

9月のおはなし会(事前申込不要)

- ① 2〜3歳、② 4歳以上、③ 3〜5歳程度、④ 0〜2歳程度

④	③	②	①	とこ	とぎ
おはなしコーナー	中郷分館	しーコーナー	本館 児童おはなしコーナー	本館	毎週水曜日 午前10時30分〜 10時50分
9月10日(火) 午前10時30分〜 10時50分	9月16日(月・祝) 午後3時30分〜4時 毎週水曜日 午後4時〜4時30分	9月16日(月・祝) 午後3時30分〜4時	9月16日(月・祝) 午後3時30分〜4時	中郷分館	9月16日(月・祝) 午後3時30分〜4時

②は読み聞かせと工作を行う「スペシャルおはなし会」

講座・募集

読み聞かせ講座

時10月4日(金)午前10時〜11時30分
場生涯学習センター3階講義室
内集団への読み聞かせについて
基礎から学ぶ講座です。

講柿田友広さん(子どもの本とおもちゃの店百町森店主)

対幼稚園・保育園・学校・施設
などで読み聞かせをしている人、読み聞かせボランティア、読み聞かせを始めた人など

定150人※応募多数時抽選

申・問9月19日(木)までに、電子申請、電話または直接図書館



▲電子申請はこちら

『中将』たちの平安時代

時10月13日(日)午後2時〜3時30分
場生涯学習センター3階講義室
内平安時代の貴族たちの暮らしと都の花として女性を魅了した『中将』について解説します。

講繁田信一さん(神奈川大学日本常民文化研究所特別研究員)

定150人※応募多数時抽選
申・問9月29日(日)までに、電子申請、電話または直接図書館



▲電子申請はこちら

☎図書館 (大宮町1・8・38)
☎983・0880、FAX 983・0876
☎中郷分館 (梅名 353・1)
☎982・5102、FAX 982・5103
🌐図書館ホームページ



▲図書館HP

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ



図書館

巡回日以 外の返却 まで(閉館時はブックポストへ)	貸出期間 ※巡回中止の場合は翌々月	貸出数 本10冊、雑誌3冊まで
---------------------------------	----------------------	--------------------

移動図書館「ジント号」
ジント号が約3600冊の本
を載せ、月1回、市内36カ所を
巡回します。図書館貸出カード
で本を貸出します。
※貸出カードがない人は、運転
免許証や保険証などを持参

お知らせ

移動図書館「ジント号」巡回予定表 (令和6年10月～令和7年3月)

曜日	巡回地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
第1週	水	向山小 松が丘 加茂	向山小学校 松が丘公園 加茂集会所	午後0時30分～1時20分 午後1時50分～2時35分 午後3時～3時45分	2	6	4	8(第2)	5	5	
	木	山田小 旭ヶ丘幼稚園 清住町	山田小学校 旭ヶ丘幼稚園 きよづみエコ公園	午後0時40分～1時30分 午後1時40分～2時25分 午後3時30分～4時15分	3	7	5	21(休)※1 9(第2)	6	6	
		金	南小 錦田こども園 錦が丘	南小学校 錦田こども園 錦が丘自治会集会所	午後0時55分～1時35分 午後1時50分～2時35分 午後3時～3時45分	4	1	6	10(第2)	7	7
			第2週	火	西小	西小学校	午後0時45分～1時25分	8	12	3(第1)	7(第1)
	水	徳倉小 徳倉幼稚園 三恵台		徳倉小学校 徳倉幼稚園 三恵台自治会館	午後0時50分～1時25分 午後1時40分～2時25分 午後3時～3時45分	9	13	11	15(第3)	12	12
		木		坂小 小山押切	坂小学校 市立老人ホーム	午後0時40分～1時20分 午後1時35分～2時20分	10	14	17(休) 12	16(第3)	13
	金			長伏小 松本幼稚園 パサディナ 東大場	長伏小学校 松本幼稚園 赤王山公園 東大場集会所	午後0時40分～1時20分 午後1時30分～2時10分 午後2時30分～3時 午後3時10分～3時55分	11	8	13	17(第3)	14
第3週		水	佐野小 萩 芙蓉台	佐野小学校 北上文化プラザ 芙蓉台公民館	午後0時45分～1時20分 午後2時～2時45分 午後3時～3時45分	16	20	18	22(第4)	19	休み 19
			木	沢地小 光ヶ丘	沢地小学校 光ヶ丘公民館	午後0時40分～1時20分 午後1時40分～2時25分	17	21	19	23(第4)	20
	金			東小 沢地幼稚園 小沢	東小学校 沢地幼稚園 小沢公民館	午後0時50分～1時30分 午後1時55分～2時35分 午後2時45分～3時15分	18	15	20	24(第4)	21
		第4週	水	錦田小 多呂 玉沢	錦田小学校 多呂公民館 玉沢昭寿園	午後0時40分～1時30分 午後1時45分～2時20分 午後2時35分～3時20分	23	19(休) 27	10(休) 25	29(第5)	26
	木			北上小 徳倉5丁目 佐野見晴台	北上小学校 晴山台防火貯水槽敷地内 やまばと公園	午後0時55分～1時30分 午後2時～2時45分 午後3時～3時45分	24	28	休み 26	30(第5)	27
金				中郷小 大場幼稚園 富士見台	中郷小学校 大場幼稚園 富士見台自治会館	午後0時55分～1時30分 午後1時45分～2時30分 午後3時～3時45分	25	29(第5) 22	休み 27	28(休) 31(第5)	28

☁悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日・時間を変更する日がありますので、ご注意ください。
※1 午後0時50分～1時25分

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Sports

スポーツ情報

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館（受付は営業しています）
☎ 987・7570 FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757 FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571 FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

9月の施設情報

市民体育館

令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館（受付窓口・弓道場を除く）

市民温水プール

▼夜間休館：9月16日(月・祝)、22日(日・祝)

上岩崎プール

▼営業最終日（無料開放）：9月1日(日)

市民温水プール

午前9時～午後4時

募集

グラウンド抽選会（11月分）

時 9月30日(月)

場 市民体育館 弓道場

対象グラウンド	抽選会時間
長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
長伏A(夜間)	午後6時45分
南二日町人工芝グラウンド	午後7時

市民体育館

生活筋力向上ゆつくりプログラム

水曜日	火曜日
30日	1日、8日、15日、22日、29日
②午前11時～正午	①午前9時45分～10時45分 ②午後1時～2時

大測定会で体力測定をしよう！

時 10月5日(出)

① 65歳以上：午前9時から
② 64歳以下：午前10時30分から

場 北小学校 体育館

内容 体組成測定（筋肉量、体脂肪など）、握力、上体起こしなど

①のみ 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

②のみ 閉眼片足立ち、反復横とび、立ち幅とび

市内在住・在勤・在学の小学生以上

定 各回先着20人

申・ 9月11日(水)午前10時～27日(金)正午に電子申請、または電話で市民体育館

大腰筋プログラム

ビギナーコース（初心者優先）

火曜日	① 午前9時10分～10時30分 ② 午後1時30分～2時50分
水曜日	③ 午前10時40分～正午 ④ 午後7時15分～8時35分
木曜日	⑤ 午前9時10分～10時30分 ⑥ 午後1時30分～2時50分
金曜日	⑦ 午前10時40分～正午
土曜日	⑧ 午前9時10分～10時30分
日曜日	⑨ 午前10時40分～正午

アドバンスコース（経験者）

火曜日	⑩ 午前10時40分～正午 ⑪ 午後3時～4時20分
水曜日	⑫ 午後7時15分～8時35分 ⑬ 午前9時10分～10時30分 ⑭ 午後1時30分～2時50分
木曜日	⑮ 午前10時40分～正午 ⑯ 午後7時15分～8時35分
金曜日	⑰ 午前9時10分～10時30分 ⑱ 午後1時30分～2時50分
土曜日	⑲ 午前10時40分～正午
日曜日	⑳ 午前9時10分～10時30分

開催期間

10月8日(火)～12月22日(日)

※休館日(月曜)を除く

場 静岡県健康福祉交流プラザ

イントレーニングマシンを使って身体の動かし方を重点的にトレーニング

対 中学生以上で医師による運動制限がない人(身長140センチ以上、足のサイズ21センチ以上、体重100キロ以下)

費 8000円(全11回)
申・ 静岡県健康福祉交流プラザ
☎ 973・7000

新規申込の場合
往復はがきに【基本事項】を記入し、9月21日(土)(必着)までに静岡県健康福祉交流プラザ ☎ 411・0801 谷田 2276

市民体育館

第12回
三島市長杯グラウンドゴルフ大会
時 10月29日(火)午前8時30分
※雨天時は10月30日(水)に延期
場 南二日町多目的グラウンド
費 5000円(中止の場合返金なし)
対 市内在住または市内のグラウンドゴルフクラブに所属する人
定 先着140人
申・ 9月11日(水)～20日(金)に申込書と参加費を直接スポーツ推進課
※申込書は市民体育館、市役所本館または市ホームページ



健康データ

三島市ではおよそ1万8000人が「特定健診」を受けています。今回、特定健診など（40歳以上）のデータを元に、三島市の大人の健康に関するデータをまとめました。

問 健康づくり課
☎ 973・3700

データでみる

生活習慣病

生活習慣病 治療者割合（令和3年） （静岡県特定健診・特定保健指導に係る 健診等データ報告書より）

疾病	男性	女性
高血圧症	3,881人 (100.2)	2,822人 (97.3)
糖尿病	1,282人 (104.4)	622人 (105.3)
脂質異常症	5,405人 (102.8)	4,955人 (102.7)

※（ ）は対静岡県比

特に糖尿病の服薬治療を受けている人が県と比べると多いようです。どの生活習慣病も、初めは自覚症状がないのが怖いところです。放っておくと、血管の弾力性が失われ、動脈硬化へと進行します。

糖尿病の合併症「しめじの心臓」

- し 神経の障害（感覚がおちる）
- め 目の障害（網膜症→失明）
- じ 腎臓の障害（腎症→透析）
- の 脳卒中
- 心臓 心筋梗塞、狭心症



腎疾患 有病者割合（令和5年）

三島市では腎疾患で医療機関にかかっている人が増加傾向にあります。腎臓はいったん機能が低下してしまうと、元に戻りにくいと言われていています。

令和2年は 3.1%
(738人)

822人
3.9%

心疾患・脳血管疾患 有病者割合（令和5年）

疾患	三島市 国民健康保険	後期高齢者 医療制度
心疾患	7.1%	19.9%
脳血管疾患	11.5%	33.7%

人工透析 患者数

※三島市国民健康保険

（令和2年）

（令和5年）

134人

137人

人工透析は、高血圧症や糖尿病が起因となる腎疾患が進行することで必要になることがあり、多額の治療費、頻回な通院により大きな負担がかかります。腎疾患が認められた際には重症化を防ぐことが大切です。

生活習慣病によって引き起こされる疾病が

将来の介護・医療に大きく影響します

三島市の介護認定者数（令和5年）

5,108人

年々増加

令和5年の要介護者有病状況では、三島市は県平均と比べて、脳血管疾患とアルツハイマー病の人の割合が高くなっています。

また、男女ともに肺炎による死亡が多く、そのほか男性は心不全が、女性は脳内出血が県平均よりも多くなっているというデータがでています。

静岡県平均を100とした場合の標準化死亡比（令和5年）

	肺炎	脳内出血	心不全
女性	143.0	146.0	108.5
男性	135.7	116.0	122.9

平均自立期間と平均寿命（令和4年）

	平均寿命	平均自立期間	要介護期間
女性	86.6歳	84.2歳	2.4歳
男性	80.8歳	80.5歳	0.3歳

※「平均寿命」－「平均自立期間」＝介護が必要な期間

大丈夫・・・？生活習慣病予備群かも



生活習慣病予備群の割合

※令和5年度特定健診（三島市国民健康保険）の健診結果からそれぞれの割合（%）を算出しています。

メタボ該当者 **20.3%** ※増加傾向

基準

高血圧者 **23.2%** 140/90mmHg 以上

高血糖者 **56.6%** HbA1c : 5.6% 以上

脂質異常者 **39.2%** 中性脂肪 : 150mg/dl 以上
HDL コレステロール : 40mg/dl 未満
LDL コレステロール : 140mg/dl 以上

基準

腎機能低下者 **32.5%** eGFR:60 未満

過剰なエネルギー摂取



血管が傷つく



臓器や血管の障害



喫煙率

男性

30.7%

女性

8.7%

運動習慣がない人の割合

67.1%

3人中2人

（静岡県特定健診・特定保健指導に係る 健診等データ報告書より）

喫煙や運動不足も、生活習慣病へつながる要因のひとつです

禁煙や日常的な運動が
予防策に！

食事から糖尿病予防

『バランスのいい食事』『血糖値の波を小さくする食事方法』をはじめ、適正体重や甘いもの、お酒の飲み方など、**普段の生活に取り入れて**糖尿病予防につながるポイントやおすすめレシピを紹介！



月に1回開催 総合健康相談会

要予約

血圧や体成分分析などの測定、生活習慣病などの相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。



市ホームページで紹介

ほかにも

生活習慣病予防

適塩生活で高血圧予防

日本人の高血圧の最大の原因は「**食塩の摂りすぎ**」とされています。いつもの食事の中で少し工夫をすることで、簡単に食塩量を減らすことができます。外食でのポイントや**減塩レシピ**を紹介！



10月31日(木)まで

三島市特定健診・健康診査

対象 三島市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している35歳以上の人（対象者には市から通知を発送済）

場所 市内の実施医療機関



詳細はこちら

費用

	69歳以下	70歳以上
自己負担	1,500円	500円

※35歳・40歳は無料（R7.3.31時点の年齢）

生活習慣病の予防のために、40歳～74歳の人にはメタボリックシンドロームに着目した**特定健康診査（特定健診）**を、75歳以上の人には**健康診査**を行います。

三島市の特定健診（健康診査）の受診率

	R2 受診率	R5 受診率
三島市国民健康保険	36.1%	42.1%
後期高齢者医療制度	39.4%	43.0%

受診率↑

特定健診・健康診査を受診して生活習慣病予防に役立てましょう！

特定健診を受けましょう

カラダの状態を知るために



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

Health

いきいき健康

健康づくり課
(保健センター・健康推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】 時 とき・場 場所・内 内容・講 講師・費 費用 (記載なしは無料)・対 対象・定 定員・持 持ち物・注 注意事項・申 申込み (記載なしは不要)・問 問合せ

講座・募集

高血圧との上手な付き合い方
血圧の基本から予防や治療

10月3日(木)

午後1時30分～3時40分

保健センター

高血圧を予防するための講座

医師講話▼栄養講話、だしの試飲、みそ汁の塩分濃度測定 (希望者は家庭のみそ汁を少量容器に入れて持参)

高橋宗一郎さん (高橋内科ハートクリニック医師)

高血圧が気になる人、血圧について知りたい人(40人)

9月24日(火)までに電子申請

健康づくり課

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など、三島総合病院の助産師によるオンライン講話を行います。

10月5日(土)午前10時～11時30分

市内在住の妊婦とその家族 (夫、パートナー、祖父母など)

※一人でも参加可

Zoomが視聴できるネット環境が必要

9月6日(金)～29日(日)までに電子申請

健康づくり課

お知らせ

9月10日～16日は自殺予防週間

このころのストレスを知ろう

ストレスを過度にためず、うまく付き合っていくためには、まずはこのころの状態を知ることが大切です。

このころのストレスを感じたら

基本的な生活リズムを崩さないように心掛ける

情報の集めすぎはストレスになるため、新しい情報に触れるのは1日2回に抑える

不安や心配事を書き出す

友人や親族などとの会話で気持ちを伝える

体内時計「睡眠-覚醒リズム」を保ちましょう

起床や朝食は、毎日同じ時間にする

目覚めたら太陽の光を浴びる、友人や家族と挨拶・会話を

日中は明るい環境で過ごす

適度な運動・ストレッチを取り入れる

寝る前に入浴してリラックス

スし、寝る1～2時間前から照明強度を落とす

寝床は居間と別にする

不眠のサインが現れたら

よく眠れなくても、起床・就寝の時間は変えず、昼寝はできるだけ控える

日中の活動量は落とさないようにする

眠りが悪化しても心配するのはやめる

コーヒ、たばこ、お酒との付き合い方を見直す

どうしても眠れないときは

一旦寝床から離れる

リラックスすることを心掛ける

このころの健康に関する講座を行います (団体向け)

「睡眠」、「このころのセルフケア」、「ゲートキーパーの役割」などについて保健師が説明します。内容や時間などの希望を健康づくり課にご相談ください。

健康づくり課



▲ストレスの基礎知識



▲睡眠健康に関する知識

10月1日(火)から救急安心電話相談窓口(＃7119)設置

けがや病気などで困りごとがあれば、「＃7119」からご相談ください。

相談員からの主なアドバイス

けがや病気の緊急度、対処方法

救急車の利用の案内

受診できる医療機関の案内

その他の相談窓口の紹介

受付時間
平日:午後6時～翌日午前8時
土曜:午後1時～翌日午前8時
日曜・祝日:午前8時～翌日午前8時

※緊急・重症のときは迷わず119番してください

静岡県消防保安課

健康づくり課
☎ 054・221・2073

健康づくり課

検診実施医療機関の追加

歯周病検診・妊婦歯科検診の実施医療機関が増えました。

かも歯科クリニック (加茂35・11)

957・6480

※歯周病検診は12月20日(金)まで
健康づくり課

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		9月1日(日)	栗原歯科医院(中央町) ☎975・1078
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		9月8日(日)	S.D.Cさいとう歯科クリ ニック(谷田) ☎981・2002
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		9月15日(日)	斉藤歯科クリニック(大場) ☎977・1110
土曜日	午後2時～9時				9月16日(月・祝)	すぎやま歯科クリニック (大場) ☎982・0418
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	9月22日(日・祝)	杉山歯科医院(八反畑) ☎971・3230
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				9月23日(月・振)	アテナ・デンタル・メンテナ ンス(新谷) ☎950・8874
					9月29日(日)	鈴木歯科クリニック(徳倉) ☎987・5798

夜間・休日相談先

- ・当番情報電話案内 ☎ 0570・000・692※ナビダイヤル
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	9月10日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談・栄養相談・歯科 相談	保健センター
前期離乳食講習会	9月4日(水) 10月2日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	9月18日(水)		後期(満8～9カ月児)	
1歳6カ月児健康診査	9月3日(木) 10月1日(木)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	9月20日(金)	・対象者に通知送付。 ・時間、内容の詳細は通知に記載。	満2歳児	
3歳児健康診査	9月19日(木)		満3歳児	
フッ化物塗布	1歳6カ月児健康診査・2歳児健康相談会・3歳児健康診査と 同日実施。2歳半フッ化物塗布は2歳児健康相談会の日に案内		1歳半～3歳までの間、半年ごとにフッ化 物塗布	
総合健康相談会	9月10日(火)	予約制(電子申請)	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易) 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	9月11日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月25日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	9月3日(火) 10月1日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	9月17日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配しているご本人またはそ のご家族、認知症地域支援推進員などに よる相談	長寿政策課
高次脳機能障害医療等 総合相談	9月9日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のた めの相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	
わかちあい「すみれの 会」	10月16日(水)	午後2時～3時30分※予約制 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で亡 くされた人が語り合う会	静岡県精神保健 福祉センター
依存相談	9月9日(月) 9月19日(木)		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依 存問題についての相談	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育 または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校

7月9日(火)

《市長応接室》



錦田バンビーズ 全国大会出場決定

「高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球マクドナルド・トーナメント静岡県予選大会」での準優勝と全国大会出場の報告のため市役所を訪れました。

7月9日(火)

《西小学校》



めんぼーくんによる絵本の読み聞かせ

「三島市福祉応援大使 めんぼーくん」による絵本の読み聞かせが行われ、児童たちは夢中になって絵本の魅力を学びました。

7月16日(火)

《南中学校》



麗水市「花園中学校」と南中学校の交流

市の友好都市・麗水市から友好交流団（花園中学校生徒12人、指導員1人の計13人）が三島市を訪れ、南中学校で生徒同士の交流が行われました。

7月16日(火)

《市役所》



三島市優良工事表彰式

令和5年度に完成した建設工事の中から、成績に優れた23件の工事について、受注者18社と技術者23人が表彰されました。

7月18日(木)

《市長応接室》



静岡イーストマックスSC 全国大会出場決定

「第38回静岡県小学生女子ソフトボール大会」での準優勝と全国大会出場の報告のため市役所を訪れました。

7月18日(木)

《市長応接室》



小斉結香さん Mrs. Great World 世界グランプリ受賞

マレーシア・クアラルンプールで開催された Mrs. Great World 世界大会でグランプリを受賞した市内出身の小斉結香さんが報告のため市役所を訪れました。



7月19日(金)

《市長応接室》



錦田ユナイテッドバレーボールクラブ 全国大会出場決定

「第44回全日本バレーボール小学生大会静岡県大会」での優勝と全国大会出場の報告のため市役所を訪れました。

7月19日(金)

《市長応接室》



三島北高等学校 全国高等学校総合文化祭出場決定

「第48回全国高等学校総合文化祭」に出場することが決定した三島北高等学校の箏曲部と新聞部の生徒が報告のため市役所を訪れました。

7月24日(水)

《市民文化会館》



第59回シニアクラブ三島芸能祭

32チーム261人が出演し、懐かしい合唱曲や日本舞踊などが披露され、日ごろの練習成果が発揮された発表会となりました。

7月20日(土)

《三島スカイウォーク》



三島馬鈴薯祭り

箱根西麓三島野菜を多くの人に楽しんでいただく「坂もの野菜祭り」の一つとなる「三島馬鈴薯祭り」が三島スカイウォークで開催されました。

8月14日(水)

《市長応接室》



山本逢真選手 全国高校総体男子ケイリン優勝

「令和6年度全国高等学校総合体育大会自転車競技」の男子ケイリンで優勝を果たした三島市出身の山本逢真選手が報告のため市役所を訪れました。

8月5日(月)

《三島駅》



駿豆線「水の都三島で子育て号」運行開始

「水の都三島で子育て」のデザインをラッピングした伊豆箱根鉄道駿豆線「水の都三島で子育て号」が運行開始となり、三島駅で出発式が行われました。



三嶋大祭り

みしまおまつり





8月15日から17日の3日間にわたって行われた三嶋大祭り。台風の影響でイベントの中止が心配されましたが、天気にも恵まれ、大変多くの人でにぎわいました。初開催となった大盆踊り大会をはじめ、シャギリやパレードでは、皆さんのきらきらとした笑顔や空まで届く大きな声援が輝き、最後まで暑さに負けない盛り上がりを見せた3日間となりました。

問広報広聴課 ☎ 983・2620

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市HPをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎ 983・2620

三島市 市民活動団体応援

文化

古今伝授杯 2024

小学生百人一首競技かるた大会

📅10月27日(日)午後0時30分～5時ごろ
(開場：午後0時) 📍願成寺本堂📍みしまの文化百花繚乱補助事業。西郷直樹永世名人監修による初心者向け本格的なトーナメント式競技かるた📅32人📍昼食後会場、保護者は観戦を📅10月1日(火)～10月15日(火)の期間に電子申請📍願成寺百人一首古今伝授杯実行委員会・魚尾☎975・1763



第36回 墨彩展

📅9月11日(火)～9月15日(日)午前10時～午後5時📍生涯学習センター3階市民ギャラリー📍佐野美術館友の会墨絵部会員の作品展📍田村☎090・8154・8623

第24回 酔陶会 作陶展

📅①9月20日(金)午前11時～午後5時②9月21日(土)午前9時30分～午後5時③9月22日(日・祝)午前9時30分～午後4時📍生涯学習センター3階市民ギャラリー📍酔陶会会員による陶芸作品の展示📍関☎090・3453・7489

第4回 三島せせらぎ囲碁大会

📅9月29日(日)午前10時～午後4時30分📍生涯学習センター3階多目的ホール📍大人：2,000円 / 子ども：1,500円📍幼児～大人📅130人📅9月2日(月)から9月20日(金)までにFAXまたはメール📍日本棋院三島支部 三島囲碁教室☎・FAX984・0015
✉mishima.igo@gmail.com

長泉たけはら吹奏楽団 第21回定期演奏会

📅9月15日(日)午後1時(開場：午後0時30分)📍長泉町文化センターベルフォーレ📍タケタニック号で行く120分の世界旅行～世界を“聴く”船旅へ～
📍長泉たけはら吹奏楽団・吉田☎090・8959・9093



その他

不動産なんでも相談会

📅9月23日(月・振)午前10時～正午または午後1時～4時📍三島商工会議所4階📍不動産に関わる相談(空き家・隣地境界・相続・不動産売却・近隣トラブルなど)📍芹澤☎941・5221

一人で着物を着たいそんな仲間を募集 着付け友の会

📅毎月第2火曜日午前9時30分～11時30分📍中郷文化プラザ2階和室📍先生2人による、浴衣から訪問着などの着付け指導📍年間10,000円📍着物・帯ほか一式(履物不要)📍・📍着付け友の会代表・山下☎090・7033・2394

映画『夢みる給食』上映会 in 三島

📅9月29日(日)午前の部：午前10時 / 午後の部：午後2時📍さんしんみゅうくんホール📍「オーガニック給食」を夢見る市民、公務員、有機農家の活動を描くハッピードキュメンタリー映画📍大人前売り1,300円(オンラインチケット) / 当日1,500円(現地に現金払いのみ対応) / 18歳未満無料📍各回120人程度📍電子申請📍みしまオーガニック給食プロジェクト・板垣☎090・5459・7214



三島市五十雀山歩会新会員募集

📅毎月1回(原則月末日曜日)📍初・中・上級のコースあり。下見登山・安全確認をして登山案内書を作成。宿泊の特別山行あり📍▶年会費：3,000円▶参加費実費：4,000円程度▶10月以降加入：1,500円📍三島市五十雀山歩会会長・大村☎090・3968・1603

魅力的な街づくりサロン開講!

～美しい都市・快適な住環境とは～

📅9月27日(金)午後1時30分～3時📍佐藤塾(本町13・21)📍県東部の医療田園都市構想について📍山口建さん(静岡がんセンター名誉総長)📍先着45人※当日参加可📍・📍電子申請または電話で大沢☎090・9905・2716



会員募集

地頭を伸ばす脳トレピアノ® kids

📅第2、第4木曜日午後3時～4時▶無料体験：9月26日(土)午後3時～4時(予約制)📍佐藤塾(本町13・21)📍音楽で知的好奇心を刺激し、異なる年齢のグループの中で一緒に遊びながら音楽力をつけていきます※講師2人体制📍1回2,000円📍3歳～小学3年生📍・📍9月20日(金)までに山田☎090・1297・6076

第52回静岡医療センター市民公開講座

📅10月30日(火)午後6時～7時📍静岡医療センター病院本館4階地域医療研修室📍気になる身近な病気と予防について、専門医が解説。演題：健康で長生きするための骨粗鬆症・サルコペニア予防📍整形外科部長・小林哲士📍80人📍・📍10月15日(火)までに電子申請または電話・FAXで静岡医療センター☎975・2000FAX975・2725



【凡例】 📅とき・📍場所・📍内容・📍講師・📍費用(記載なしは無料)・📍対象・📍定員・📍持ち物・📍注意事項・📍申込み(記載なしは不要)・📍問合せ

楽寿園内の郷土資料館では、企画展「新規収蔵品展」を9月29日(日)まで開催しています。

郷土資料館 (楽寿園内) ☎ 971-8228

歴ゆみ小箱

No.432

日本遺産「箱根八里」

を「存知ですか」

「日本遺産をご存知ですか」と聞かれたら、多くの人が「世界遺産なら知っているけれど、日本遺産は聞いたことがない」「日本遺産は世界遺産登録を狙っている日本のいいものかな」といった答えをされると思います。「世界遺産」と「日本遺産」、言葉としてはよく似ていますが、考え方はかなり違います。簡単に言うと、「世界遺産」は文化財(文化遺産)そのものの価値付けを行い、保存することを目的にしたものです。オース



▲箱根旧街道石畳 (山中新田：腰巻地区)

トラリアのグレートバリアリーフ、中国の万里の長城、アメリカの自由の女神やグランドキャニオンなど有名なものが多くあります。

それに対して「日本遺産」は、地域に点在する文化財や伝統文化を分かりやすく魅力的なストーリーとして発信することによって観光客を呼び込み、地域の活性化や経済の振興を図ることを目的としています。そのため、「忍びの里 伊賀・甲賀ーリアル忍者を求めて」や、「関門」ノスタルジック『海峡く時の停車場、近代化の記憶』、「地下迷宮の秘密を探る旅」大谷石文化が息づくまち宇都宮」といった、面白いことがありそうで行ってみたいような名称が並びます。

三島市は函南町・箱根町・小田原市と協力して、「江戸時代の東海道のうち、小田原宿から三島宿まで(通称箱根八里)を歩くと、石畳の道や一里塚、甘酒茶屋や箱根関所、雄大な富士山の眺望や松並木が次々と現れて当時の旅を追体験できる」というストーリーと、文化財を活用

する計画をまとめて、日本遺産の申請を行いました。そして平成三十年五月二十四日に「旅人たちの足跡残る悠久の石畳道ー箱根八里で辿る遙かな江戸の旅程ー」が認定を受けました。これが日本遺産「箱根八里」です。

左上の写真は「箱根八里」を構成する文化財の石畳です。現代の舗装道路に慣れた私たちには歩きにくい道ですが、江戸時代の人々にとっては、ぬかるみの道に石を敷いたことで、ずいぶん歩きやすくなったようです。徳川将軍家に献上された象がこの道を通って江戸まで歩いた話は有名です。

先にも述べた通り、日本遺産「箱根八里」は江戸時代の旅を追体験できる魅力あふれる場所ですが、標高八百四十六メートルの箱根峠を超える、約三十二キロメートルの道のりを一度に歩くのは大変です。何回かに分けて歩く、車に乗って興味のある文化財だけを見学に行くなど、自分に合った方法で楽しんでいただきたいと思います。この秋、あなたも日本遺産の魅力に触れてみませんか。

わたしの

おじいちゃん

おばあちゃん

当番 みやさか ななみ

私のおじいちゃんとおばあちゃんはとてもやさしいです。

おじいちゃんをよく習い事などの送りむかえをしてくれます。

おばあちゃんは料理上手で、よく私の好きな料理やおかしを作ってくれます。おばあちゃんの作るものは

何でもおいしくて、たくさん食べてしまいます。

私はそんなおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。

これからも元気に長生きしてね。

そしていろいろなところに一緒にお出かけしようね。



吉田健(75才) 山美子(69才)
宮坂奈菜美(錦田小 6年)

坂小学校

— 小規模特認校 —

で学んでみませんか

小規模特認校制度…市内に住所があれば、学区に関係なく坂小学校に転入・入学できる制度です。現在、この制度を利用して31人の児童が学んでいます。自然に恵まれた小規模校にお子さんを通わせ、伸びやかな人間性を育みませんか？



坂小学校ってどんな学校？

坂小学校は、箱根の西麓にある学校で、令和6年度は、1学年1クラス(7~13人)、全校児童数63人です。小規模校の特長を生かし、一人一人にきめ細かな指導・支援を行っています。



坂小 HP

1 豊富な農事体験を通じた学習推進

坂地区の皆さんの協力を得て、ジャガイモやトウモロコシなどの農作物を育てています。収穫までの生長の観察を通して、作物を育てることの喜びと感動を味わいます。収穫物は給食に利用され、家にも持ち帰ります。



3 外国語活動の充実

小学校の外国語活動は3年生から始まりますが、坂小では1・2年生も隔週1時間(年間15時間)、外国語活動をしています。1年生から入学すると、通常より計30時間も多く、外国語に慣れ親しむことができます。



5 近隣小学校・幼稚園との交流

今年度から2・3年生を対象に、函南町立丹那小学校との交流事業を実施します。令和6年度は丹那小学校の児童を坂小学校に招待する計画を立てているほか、1年生は錦田幼稚園と、6年生は錦田小学校との交流を深めていきます。

2 一人一人に寄り添った授業

少人数の授業のため、一人一人に活躍の場があり、きめ細かな支援のもと学習を進めています。

GIGAスクール構想による一人一台のタブレット端末もより活用できるよう、丁寧に指導しています。



4 縦割りの「なかよしグループ活動」

1~6年生を縦割りのグループにした「なかよしグループ活動」。昼休みになかよしグループで遊んだり、農事体験や全校遠足などもなかよしグループで活動したりします。さまざまな場面で異学年交流を実施しています。



6 その他

放課後児童クラブは、保護者が就労していない場合にも、お迎えを待つ間の居場所として利用でき、放課後の子どもたちのふれあいの場所となっています。

転入・入学の条件

- 通常学級のカリキュラムのもとで学ぶこと
- 原則として、卒業まで通学可能であること
- 通学方法や通学途中の安全確保については、保護者が責任をもつこと
- 坂小学校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力できること
- 卒業後は原則として居住地の中学校に進学すること

お越しください！
学校見学・説明会



電子申請

- ◆ とき | 10月24日(休) 午前10時~正午
- ◆ ところ | 坂小学校(職員玄関受付まで)
- ◆ 申込み | 直接または電子申請
- ◆ 問合せ | 学校教育課 ☎ 983・2670
坂小学校 ☎ 971・1231

※坂公民館駐車場利用可



坂小に子どもを通わせる
ママたちが活動中！



「坂小ママジン」
LINE アカウント