

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

介護予防運動教室(10月)

時 10月2日〜30日の毎週水曜日  
午前10時〜11時20分

場 錦田公民館

内 ストレッチや筋トレを中心とした運動、脳トレ体操など  
対 市内在住の65歳以上で運動に支障がない人

定 先着15人

持 飲み物・タオル・室内履き

申 9月17日(火)午前10時からデイサービスセンターヴァイターレ・ソラーレ ☎987・0310

問 長寿政策課 ☎983・2759

花づくり講習会

「多肉植物寄せ植え」

時 10月2日(水)①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

※①②どちらか受講

場 楽寿園展示場

内 多肉植物の寄せ植え作り実習と管理についての講義

講 幸野修己さん(ふじのくに花の都)おおかドバイザー)

費 1500円(材料費)

対 市内在住または在勤の人

定 各回20人(応募多数時抽選)

持 汚れてもよい服装、作業用手袋、筆記用具、タオル、持ち帰り用の袋

申・問 9月17日(火)までにみどり

と水のまちづくり課

☎983・2642

中電子

小学1〜2年生のための「ふれあい英語体験教室」

時 10月5日(土)、6日(日)

午後3時〜4時

※両日参加必須

場 北上文化プラザ 軽運動室

内 外国人講師による英語体験教室

講 チェルシー・マーティンさん

(ほさか英会話教室)

対 市内在住の小学1〜2年生

定 10人(応募者多数時は抽選)

申・問 9月17日(火)までに電子申請、または直接北上公民館

☎975・5950

中電子

錦田公民館主催講座「名刹の謎を解く修禅寺歴史探求ツアー」

非公開の御堂なども案内します。知られざる三島とのつながりを見つけてみよう。

時 10月5日(土)午前8時30分〜午後0時30分

場 錦田公民館×修禅寺(本院・奥ノ院)

講 錦田郷土研究会

費 300円(入館料)

対 市内在住または在勤の人

定 25人

注 荒天時は公民館内での講座に

変更する場合あり

申・問 9月16日(月・祝)までに電子申請または直接錦田公民館

☎973・0308

中電子

10月の郷土教室

時 10月5日(土)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

内 ▼江戸時代の三島宿・歴史クイズと展示ガイド ▼昔のあそび・竹トンボとブンブンゴマ作り

費 楽寿園入園料が必要

問 郷土資料館 ☎971・8228

はじめての寄せ植え講座

時 10月29日(火)午前10時〜正午

②午後2時〜4時

※①②どちらか受講

場 みどり育苗センター(初音台25・12)

内 季節の花を使った寄せ植えの作製と講義

講 日本ハンギングバスケット協会 公認講師

費 1人2000円(材料費)

対 市内在住または在勤の人

定 各回12人(応募多数時抽選)

持 汚れてもよい服装、筆記用具、タオル、作業用手袋

申・問 9月17日(火)までにみどり

中電子

手話奉仕員養成講座入門編 受講生募集

手話で自己紹介ができ、簡単な会話の実践を目指します。

時 10月9日〜令和7年3月5日の毎週水曜日午後7時〜9時

※実技21回、講義3回。11月16日のみ土曜日実施

場 函南町役場

費 6050円(テキスト・動画視聴料)

対 市内または函南町に在住、在勤、在学の人でオンライン動画を視聴できる人

定 20人程度(応募多数時抽選)

申・問 9月13日(金)までに障がい福祉課 ☎983・2612

中電子

みしま健康体育大学参加者募集

場 保健センター

内 ヨガ、ストレッチなどライフステージに合わせた健康づくりのための運動教室

定 各講座先着20人

申 9月10日(火)各講座の前日までにルネサンス・トリア沼津

☎952・2233

中電子

問 健康づくり課 ☎973・3700

☎983・2642

手話奉仕員養成講座入門編 受講生募集

手話で自己紹介ができ、簡単な会話の実践を目指します。

時 10月9日〜令和7年3月5日の毎週水曜日午後7時〜9時

※実技21回、講義3回。11月16日のみ土曜日実施

場 函南町役場

費 6050円(テキスト・動画視聴料)

対 市内または函南町に在住、在勤、在学の人でオンライン動画を視聴できる人

定 20人程度(応募多数時抽選)

申・問 9月13日(金)までに障がい福祉課 ☎983・2612

中電子

みしま健康体育大学参加者募集

場 保健センター

内 ヨガ、ストレッチなどライフステージに合わせた健康づくりのための運動教室

定 各講座先着20人

申 9月10日(火)各講座の前日までにルネサンス・トリア沼津

☎952・2233

中電子

問 健康づくり課 ☎973・3700

中電子

申 9月10日(火)各講座の前日までにルネサンス・トリア沼津

☎952・2233

中電子

問 健康づくり課 ☎973・3700

中電子

申 9月10日(火)各講座の前日までにルネサンス・トリア沼津

☎952・2233

中電子

問 健康づくり課 ☎973・3700

中電子

申 9月10日(火)各講座の前日までにルネサンス・トリア沼津

☎952・2233

中電子

問 健康づくり課 ☎973・3700



詳細はこちら



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

いきいき友の会 市民公開講座

和裁講座

「長じゅばんの半衿のつけ方」

時 10月22日(火)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

場生涯学習センター 和室

講根本雪子さん

定各回5人(応募多数時抽選)

持長じゅばん、半衿、絹糸、絹

針、待ち針、指ぬき、糸切鋏、

裁縫道具

クラフトバンド講座

「かわいいカニ」

時 10月18日(金)

午前9時30分～午後2時

場生涯学習センター 手芸室

講鈴木廣江さん

定10人(応募多数時抽選)

持はさみ、洗濯はさみ10個程度、

ポンド、筆記用具、昼食

費1000円

共通事項

申・閏9月27日(金)必着で往復は

がきに下の【基本事項】を記

入し生涯学習課(〒4111・

0035大宮町1・8・38)

☎983・0883

「みしまの未来を描く会」

参加者募集

時 10月29日(火)午後5時～7時

場生涯学習センター 講義室

市内の魅力やこれからの市の発

展に向けた取り組みについて

意見交換するワークショップ

対・定市内在住の高校生20人程度

申・閏9月20日(金)までに市民生

活相談センター

☎983・2621

グラウンドゴルフ交流会開催

シニアクラブ三島主催グラウ

ンドゴルフ交流会の参加者を募

集します。会員以外も参加でき

ますので興味のある人は、ぜひ

ご参加ください。

時 10月23日(水)午前8時50分～午

後0時30分(午前8時30分受

付開始、雨天は25日(金)に延期)

場南二日町多目的広場

費1人500円

対市内在住で65歳以上の人

定30人(応募多数時抽選)

持クラブ、ボール、マーカーな

どのグラウンドゴルフ用具

※用具がない場合は先着5セッ

トまで貸出可。申込時に要申出

申・閏9月26日(木)までに長寿政

策課高齢者福祉政策室

☎983・2609

いずっぱこ川柳コンテスト。

ヘッドマークデザイン募集

日常を表現する「いずっぱこ

川柳コンテスト」を開催し川柳

作品と電車のヘッドマークデザ

インを募集します。入選作品は

景品贈呈と令和7年2月運行予

定の川柳電車に展示されます。

対川柳・「私の暮らす街」を

テーマにした5・7・5の17音

▼ヘッドマークデザイン・正

円状のイラストデータ

対いずっぱこ沿線市町に在住、

通学、通勤の人

募集期間 11月15日(金)まで

申詳細はコンテストホームページ

関駿豆線沿線地域活性化協議会

観光部会(商工観光まちづく

り課) ☎983・2656



▲詳細はこちら

「音と絵本のマルシェ」

参加者募集

絵本を読む人たちの近くで、

素敵な音楽を奏でてみません

か。

時 11月23日(土・祝)午前11時～

午後3時30分(予定)

※1組30分程度、雨天中止

場白滝公園内

定9組(応募多数時抽選)

申・閏9月30日(月)までに文化の

まちづくり課

☎983・2756



レッツ！リバイバルダンス

懐かしの名曲に合わせて楽し

く体を動そう。筋力・スタミナ・

柔軟性に加えて、認知機能まで

改善が見込めます。

時 ①10月31日(木)

②12月5日(木)

③令和7年1月30日(木)

午後1時30分から1時間程度

場北上文化プラザ 多目的ホール

講キムラ利栄さん(フィットネ

スインストラクター)

対市内在住または在勤の人

定30人(応募多数時抽選)

持体育館シューズ、外履きを入

れる袋、運動のできる服装、

タオル、飲み物

申・閏10月9日(水)までに電子申

請、はがきに下の【基本事項】、

または直接北上公民館(〒4

11・0045萩312)

☎987・5950

