

☎図書館 (大宮町1・8・38)  
☎983・0880、FAX 983・0876  
☎中郷分館 (梅名 353・1)  
☎982・5102、FAX 982・5103  
🌐図書館ホームページ



▲図書館HP

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

# Library

## 図書館からのお知らせ



### 図書館

巡回日以 外の返却	図書館本館・中郷分館の窓口 まで(閉館時はブックポストへ)
貸出期間	次の巡回日までの約1カ月 ※巡回中止の場合は翌々月
貸出数	本10冊、雑誌3冊まで

移動図書館「ジント号」  
ジント号が約3600冊の本  
を載せ、月1回、市内36カ所を  
巡回します。図書館貸出カード  
で本を貸出します。  
※貸出カードがない人は、運転  
免許証や保険証などを持参

お知らせ

### 移動図書館「ジント号」巡回予定表 (令和6年10月~令和7年3月)

曜日	巡回地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
第1週	水	向山小 松が丘 加茂	向山小学校 松が丘公園 加茂集会所	午後0時30分~1時20分 午後1時50分~2時35分 午後3時~3時45分	2	6	4	8(第2)	5	5	
	木	山田小 旭ヶ丘幼稚園 清住町	山田小学校 旭ヶ丘幼稚園 きよづみエコ公園	午後0時40分~1時30分 午後1時40分~2時25分 午後3時30分~4時15分	3	7	5	21(休)※1 9(第2)	6	6	
		金	南小 錦田こども園 錦が丘	南小学校 錦田こども園 錦が丘自治会集会所	午後0時55分~1時35分 午後1時50分~2時35分 午後3時~3時45分	4	1	6	10(第2)	7	7
			第2週	火	西小	西小学校	午後0時45分~1時25分	8	12	3(第1)	7(第1)
	水	徳倉小 徳倉幼稚園 三恵台		徳倉小学校 徳倉幼稚園 三恵台自治会館	午後0時50分~1時25分 午後1時40分~2時25分 午後3時~3時45分	9	13	11	15(第3)	12	12
		木		坂小 小山押切	坂小学校 市立老人ホーム	午後0時40分~1時20分 午後1時35分~2時20分	10	14	17(休) 12	16(第3)	13
	金			長伏小 松本幼稚園 パサディナ 東大場	長伏小学校 松本幼稚園 赤王山公園 東大場集会所	午後0時40分~1時20分 午後1時30分~2時10分 午後2時30分~3時 午後3時10分~3時55分	11	8	13	17(第3)	14
第3週		水	佐野小 萩 芙蓉台	佐野小学校 北上文化プラザ 芙蓉台公民館	午後0時45分~1時20分 午後2時~2時45分 午後3時~3時45分	16	20	18	22(第4)	19	休み 19
			木	沢地小 光ヶ丘	沢地小学校 光ヶ丘公民館	午後0時40分~1時20分 午後1時40分~2時25分	17	21	19	23(第4)	20
	金			東小 沢地幼稚園 小沢	東小学校 沢地幼稚園 小沢公民館	午後0時50分~1時30分 午後1時55分~2時35分 午後2時45分~3時15分	18	15	20	24(第4)	21
		第4週	水	錦田小 多呂 玉沢	錦田小学校 多呂公民館 玉沢昭寿園	午後0時40分~1時30分 午後1時45分~2時20分 午後2時35分~3時20分	23	19(休) 27	10(休) 25	29(第5)	26
	木			北上小 徳倉5丁目 佐野見晴台	北上小学校 晴山台防火貯水槽敷地内 やまばと公園	午後0時55分~1時30分 午後2時~2時45分 午後3時~3時45分	24	28	休み 26	30(第5)	27
金				中郷小 大場幼稚園 富士見台	中郷小学校 大場幼稚園 富士見台自治会館	午後0時55分~1時30分 午後1時45分~2時30分 午後3時~3時45分	25	29(第5) 22	休み 27	28(休) 31(第5)	28

☁悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日・時間を変更する日がありますので、ご注意ください。  
※1 午後0時50分~1時25分

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館（受付は営業しています）  
☎ 987・7570 FAX 987・2909  
市民温水プール  
☎ 980・5757 FAX 980・5775  
スポーツ推進課  
☎ 987・7571 FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57  
指定管理者ホームページ  
https://www.sports-info.jp/

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

### 9月の施設情報

#### 市民体育館

令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館（受付窓口・弓道場を除く）

#### 市民温水プール

▼夜間休館：9月16日(月・祝)、22日(日・祝)

#### 上岩崎プール

▼営業最終日（無料開放）：9月1日(日)

#### 市民温水プール

午前9時～午後4時

### 募集

#### グラウンド抽選会（11月分）

時 9月30日(月)

場 市民体育館 弓道場

### 生活筋力向上ゆとりプログラム

水曜日	火曜日
30日	1日、8日、15日、22日、29日
②午前11時～正午	①午前9時45分～10時45分 ②午後1時～2時

対象グラウンド	抽選会時間
長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
南二日町人工芝グラウンド	午後6時45分
市民体育館	午後7時

### 大測定会で体力測定をしよう！

- 時 10月5日(出)
- ① 65歳以上：午前9時から
- ② 64歳以下：午前10時30分から
- 場 北小学校 体育館
- 内容 体組成測定（筋肉量、体脂肪など）、握力、上体起こしなど
- ①のみ 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- ②のみ 閉眼片足立ち、反復横とび、立ち幅とび

### 大腰筋プログラム

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
① 午前9時10分～10時30分	③ 午前10時40分～正午	⑤ 午前9時10分～10時30分	⑦ 午前10時40分～正午	⑨ 午前9時10分～10時30分	⑪ 午前10時40分～正午
② 午後1時30分～2時50分	④ 午後7時15分～8時35分	⑥ 午後1時30分～2時50分	⑧ 午前9時10分～10時30分	⑩ 午前10時40分～正午	⑫ 午後3時～4時20分

市内在住・在勤・在学の小学生以上  
定 各回先着20人  
申・ 9月11日(水)午前10時～27日(金)正午に電子申請、または電話で市民体育館(電子申請)

### アドバンスコース(経験者)

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
⑩ 午前10時40分～正午	⑬ 午後1時30分～2時50分	⑮ 午前10時40分～正午	⑰ 午後1時30分～2時50分	⑲ 午前10時40分～正午	⑲ 午前9時10分～10時30分
⑪ 午後3時～4時20分	⑭ 午後7時15分～8時35分	⑯ 午後7時15分～8時35分	⑰ 午後1時30分～2時50分	⑱ 午前10時40分～正午	⑲ 午前10時40分～正午

開催期間 10月8日(火)～12月22日(日)  
※休館日(月曜)を除く  
場 静岡県健康福祉交流プラザ

困 トレーニングマシンを使って身体の動かし方を重点的にトレーニング

対 中学生以上で医師による運動制限がない人(身長140センチ以上、足のサイズ21センチ以上、体重100キロ以下)

費 8000円(全11回)

申・ 静岡県健康福祉交流プラザ ☎ 973・7000

### 新規申込の場合

往復はがきに【基本事項】を記入し、9月21日(土)(必着)までに静岡県健康福祉交流プラザ ☎ 411・0801 谷田 2276

場 市民体育館

### 第12回

三島市長杯グラウンドゴルフ大会 時 10月29日(火)午前8時30分

※雨天時は10月30日(水)に延期

場 南二日町多目的グラウンド 費 5000円(中止の場合返金なし)

対 市内在住または市内のグラウンドゴルフクラブに所属する人

定 先着140人

申・ 9月11日(水)～20日(金)に申込書と参加費を直接スポーツ推進課

※申込書は市民体育館、市役所本館または市ホームページ



▲詳細はこちら