



三島駅



since 1934



九十周年



新庁舎整備事業に関するお知らせ 3

みしま思い出写真館 5



COVER PHOTO

表紙

三島駅は昭和9年に現在の一番町に駅を開設してから、今年で90周年です。(写真はいずれも開設当初のもので、「駅舎」と丹那トンネルを模した「開通門」です。)

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 みしま子育て支援フェア
- 3 新庁舎整備事業
- 4 水の都三島フォトコンテスト
- 5 みしま思い出写真館
- 6 水の都三島で子育て
- 7 広島市平和祈念式派遣中学生報告
- 8 全国学力・学習状況調査
- 10 東レアローズ静岡リーグ開幕
- 12 みしま情報便 (information)
- 17 お知らせアラカルト
- 26 KENPOS/ スポーツ情報
- 27 スポーツ教室
- 28 いきいき健康
- 29 保健カレンダー
- 30 絵本のまち三島ロゴマーク決定 / 図書館からのお知らせ
- 31 秋の文化イベントカレンダー / ガーデンシティみしま
- 32 フォトマイタウンみしま
- 34 市民活動団体応援コーナー
- 35 菊まつり/わたしのおじいちゃん
- 36 三島バル / 大通り宿場まつり

▶▶次回発行は11月1日号

折り込み (はずしてお読みください)
「ごみ減量トレンドィ」

みしま子育て支援フェア 2024

Baby & Kids Fes

とき 10月10日(木) ▶▶ 14日(月・祝)

午前10時～午後4時

ところ 日清プラザ・イトヨーカドー三島店

毎日楽しい
5日間!

10/10(木)



りぼんクラブお話し会 ほか

みしまくん
みしまこちゃんも
遊びにくる!

みんなで踊ろう!



アーマードポリス参上!
警察音楽隊ステージ!



みんなで踊ろう!
みしまロック音頭!

10/11(金)



ハワイアンリトミック ほか

10/12(土)



ウェルネスイベント ほか



来年の干支と一緒に
写真を撮ろう!



タリーズコーヒー
バリスタ体験!

10/13(日)



豆つかみゲーム ほか

10/14(月・祝)



ステージイベント ほか

13・14日は
恐竜も登場!



たなかみどりさんの
コンサートも!



問合せ: こども未来課 ☎ 983・2712

※一部申し込み制のイベントがあります
詳細は市ホームページ



詳細は
こちら

新庁舎整備事業に関するお知らせ



詳細は
こちら

市ではこのたび、新庁舎の整備地案として南二日町広場を選定しました。「新庁舎の整備地案を選定するまでの経緯」と「跡地の有効活用」についてお知らせします。

☎新庁舎整備推進室 ☎ 983・2694

1. 新庁舎の整備地案を選定するまでの経緯

三島市役所の新庁舎整備地については、平成 27 年度より具体的な検討を開始し、市民会議やワークショップ、パブリック・コメント、新庁舎整備検討委員会でもいただいたご意見、市議会からのご提言などをもとに、検討や検証を重ね、さらに本年 5 月から 6 月にかけて行った 1 万人を対象とした市民アンケート調査の結果も尊重した上で検討を進めました。

その結果、市役所内の最終検討会議にて南二日町広場を適地として選定し、8 月 22 日に開かれました市議会議員説明会で提案しました。



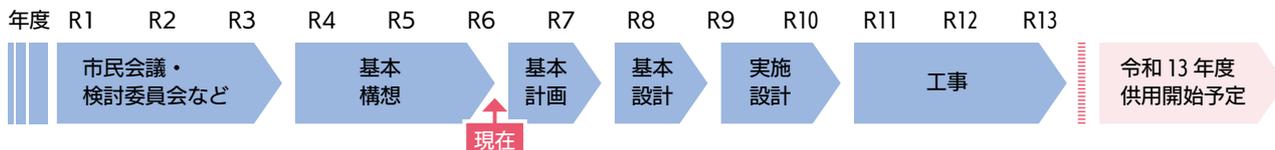
2. 跡地の有効活用



新庁舎整備は、単なる現庁舎の老朽化や分散化を解消するためだけではなく、更なる市の発展を図るための最大のチャンスととらえ、新しい時代に対応した、にぎわいや活力が生まれる利便性の高い施設を提供できるように取り組んでいきます。

このチャンスをしっかりと活かすことにより、市民の皆さまが三島で暮らして良かったと実感していただくウェルビーイングに結ぶとともに、市の輝く未来が創造できるようなまちづくりに繋げていきます。

3. 今後のスケジュール



4. 市長メッセージ



新庁舎整備地案の選定にあたり市長メッセージ動画を公開しています。メッセージの全文および動画は市ホームページからご覧ください。



▲視聴は
こちら

～三島市新庁舎整備に関する基本構想について～
パブリック・コメントを募集します

新庁舎を整備するための骨格として、令和 13 年度の供用開始に向け、基本的な理念や方針などを定めるものです。

- 申込み・問合せ 11 月 22 日(金)～ 12 月 23 日(月)までに直接、電子申請、メール、FAX、または郵送で公共財産保全課 ☎ 411・8666 北田町 4・47
☎ 983・2694 FAX 973・6722 ✉ shinchousha@city.misima.shizuoka.jp
※制度全般に関する問合せは行政課 ☎ 983・2616
- 資料の閲覧・取得 市ホームページ、市役所情報公開コーナー、公共財産保全課、行政課、生涯学習センター、市立公民館（中郷、北上、錦田、坂）



▲詳細・
電子申請

最優秀賞



作品タイトル：【水遊び】
ニックネーム：ogi_baby0829 さん

水の都三島 フォトコンテスト 入賞作品発表

6月28日(金)～8月31日(土)に開催した「水の都三島
フォトコンテスト2024」の入賞作品を発表します。
☎ 広報広聴課 ☎ 983・2620

優秀賞



【水の音が聞こえるよ！】
しょうさん



【夏の楽しみ】
ao&ko さん



【三島梅花藻ヒカリサス】
Chaffee さん

部門賞 水の都三島賞



【ドキドキ小走り】
TaTsU さん



【夏を駆け抜けて】
MTC みちこさん

部門賞 いいね！三島賞



【夏の涼を感じる】
Kari さん



【宮様が見た小浜池】
三島大好きさん

部門賞 三島の自然賞



【光る朝】
ピエールさん



【水鏡】
meltingpot さん

部門賞 三島で子育て賞



【逃げちゃうぞ～！】
守谷恵介さん



【水遊び最高！】
あきらさん

たくさんのご応募ありがとうございました！



横断歩道のライン引き
(昭和 37 年)



三島市成人式
(昭和 37 年)



水辺で遊ぶ子どもたち
(昭和 40 年代)



新幹線三島駅開業セレモニー
(昭和 44 年)



新幹線三島駅開業記念式典
(昭和 44 年)



三島市役所
(昭和 50 年代)

みしま思い出写真館

～三島の過去を知って、三島の未来を考える～

公開中



市公式 YouTube



楽寿園 (せりの瀬)
(昭和 50 年代)



楽寿園 (組立式プール)
(昭和 50 年代)



楽寿園 (トラバンド)
(昭和 50 年代)



大通り商店街まつり
(平成 8 年)



山中城まつり
(平成 9 年)



市民除夜祭
(平成 9 年)

▼▼▼▼▼ 三島市公式 YouTube からご覧ください ▼▼▼▼▼ 問: 広報広聴課 ☎983・2620

上記の写真のスライド動画にした「みしま思い出写真館」は、15本の動画を公開しています。



16ミリフィルムで市内の様子を撮影した昭和の映像「みしま思い出フィルム」は、3本の動画を公開しています。



ひろびろとしたお家で のびのび子育て

～住宅取得・リフォームの補助事業編～

三島市では、子育てしやすい環境をつくるため、住宅の取得やリフォームに対し補助を行っています。そこで、補助制度を活用し中古住宅を取得した人に住宅購入の経緯や子育ての変化などのお話を伺いました。

問：住宅政策課 ☎ 983・2750

子育ての変化やメリットはありますか？

アパートでは、子どもの声や足音などが下の階などに響いていないか心配していましたが、今はその心配がなくなり、伸び伸びと子育てできていると感じています。また、第2子が生まれてすぐに引っ越しましたが、お風呂が広くなって、入れやすくなったのも大きなポイントです。夏は庭で子どもとプールをしたり、バーベキューをしたりと、より楽しみが広がりました。

このほかにも

こんな声をいただきました！

- ・子ども部屋を持つことができた
- ・収納スペースが増えた
- ・日当たりが良くなった
- ・家全体が広くなった

三島市在住の荒木さん(4人家族)に
お話を伺いました！

住宅購入の経緯を教えてください

3年近く住宅の購入を検討していました。金額や広さ、駅からの近さなどの条件をクリアする物件がなかなかなく、時間がかかりましたが、良い物件に出会えました。小学校入学までには決められたので、とても良いタイミングでした。

補助制度を活用して 良かった点を教えてください

これまでは、移住者の方だけが対象だったと聞いていましたので、中古住宅を取得した場合は市民でも対象になるというのは、非常に嬉しかったです。また、現在外壁の塗装工事をしてありますが、こちらにも補助金が使えて非常にありがたいです。

住宅取得に活用できる 補助制度はこちら！

三島市移住・子育てリフォーム事業



リフォーム工事にかかる費用を支援します

住むなら三島移住・定住サポート事業



住宅の取得にかかる費用を支援します



nobi nobi
suku suku



広島市平和祈念式 派遣中学生参加報告

市では毎年8月6日に行われる広島市平和祈念式に、将来を担う若い人たちが戦争の悲惨さや平和の尊さについての思いを広く伝えられるようになってほしいという願いを込め、中学生を派遣しています。

今年参加した8人の感想文を一部抜粋して紹介します。

感想文の全文



『現実』から『平和』を模索する



錦田中学校3年
松本 隼弥さん

兄の一言がきっかけで広島を訪れ、原爆の恐ろしさを知りました。広島で平和に暮らす人々の日常を一瞬で奪った原爆という「現実」を忘れず、私なりの「平和」を模索して生きていきたいです。



南中学校3年
武藤 知真さん

「残された写真」

広島で被爆者の話を聞き、戦争の爪痕の深さを知りました。資料館で見た悲惨な写真の数々は、言葉にできないほど多くの悲しみを物語っていました。今回の派遣によって感じたこと、思ったことを多くの人に伝えたいと思います。

「誰のためにもならない戦争」



北中学校3年
寺澤 愛結さん

平和記念資料館で原爆の悲惨さを目の当たりにし、強い衝撃を受けました。核兵器が依然として存在する中、平和な世界を作るため、広島の惨劇、戦争の悲惨さ、平和の大切さを、声大にして訴えていきます。



中郷中学校3年
古屋 里穂さん

「記憶を引き継ぎ、伝えていくこと」

1945年、広島に落とされた原子爆弾は、街を一瞬にして地獄に変えました。「忘れられた歴史は繰り返される」という教訓を胸に、派遣を通じて感じたことを多くの人に伝え、戦争、平和について考えるきっかけを作っていきます。

「平和と命の尊さを伝える」



北上中学校1年
銀杏田 望さん

平和記念資料館では原爆や戦争の悲惨さに目を覆いたくありませんでした。また、被爆体験講話では、被爆者のお話に感銘を受けました。日本は被爆国だからこそ、平和の大切さ、命を大切にしてほしいという願いを伝えていきたいです。



中郷西中学校3年
山下 うのさん

「広島を後世へと語り継いでいくこと」

焼けた三輪車やボロボロの制服から、当時の恐怖や悲しみに心が痛みました。被爆者の方のお話からは平和を願う強い想いを感じました。広島から目を背けず、声を上げ、行動を起こすことが、世界の平和につながると思います。

「真の世界平和を実現するために」



山田中学校3年
萩原 優奈さん

資料館で見た惨状と被爆者の言葉から、日本に原爆が落とされたことを再認識しました。戦争から79年たった今も戦争や核問題は存在します。被爆者の方々の意思を継承し、真の世界平和に向けて身近なことから行動していきたいです。



日大三島中学校2年
渡辺 愛菜さん

「被爆体験講話をきいて」

被爆者の方の「同じことが2度起きないように命を大事に」という言葉に胸をうたれました。原爆で亡くなった人の分まで、自分の夢に向かって勉強していきたいです。そして広島で学んだことを世界に発信できる人間になりたいです。



く令和6年度
全国学力・学習状況調査から見るく

三島の子どもたち

問合せ 学校教育課 ☎ 983・2671

全国学力・学習状況調査とは

全国の小学6年生と中学3年生を対象に行われている調査です。教科に関する調査（今年度、小学校は国語・算数、中学校は国語・数学）と、生活習慣や学習環境などに関する質問調査が行われました。
実施日 4月18日(木)

分析結果について

現在、「三島市学力分析検討委員会」で三島市の傾向をより詳細に分析しています。分析結果をもとに作成した、小中学生の保護者向けリーフレット（データ版）を学校を通して配信するとともに、市ホームページにも掲載します。（10月中旬予定）



1人1台端末（ICT機器）を使って、課題解決に向けて自分の考えをまとめたり、話し合い活動を通じて自分の考えを深めたりしています。
（社会の授業：東小5年）



課題を自ら選択し、自分なりの方法で課題解決に取り組んでいます。
（国語の授業：中郷中1年）

【全国・県の平均正答率との比較：凡例は以下のとおり】

対象	教科	全国との比較	県との比較	概要
小学校	国語	★★★★	★★★★	全国・県より高い
	算数	★★★	★★★★	全国よりやや高く、 県より高い
中学校	国語	★★★★	★★★★	全国・県より高い
	数学	★★★★★★	★★★★	全国より極めて高く、 県よりかなり高い

～表の凡例～

- ★ 0.1～2.0ポイント高い
- ★★ 2.1～4.0ポイント高い
- ★★★ 4.1～6.0ポイント高い
- ★★★★ 6.1～8.0ポイント高い
- ★★★★★ 8.1ポイント以上高い

生活習慣や学習環境などの調査からわかること

全国や県と比較して、次のようなことがわかりました。

みしまっ子のすてきな瞬間

- ◎ ICT機器を活用することで、友達と協力しながら学習を進めることができると感じている子の割合が高い
- ◎ ICT機器を活用することで、自分のペースで理解しながら学習を進めることができると感じている子の割合が高い
- ◎ 朝食を毎日食べている子の割合が高い
- ◎ 自分にはよいところがあると思っている子の割合が高い
- ◎ 先生が自分のよいところを認めてくれていると思っている子の割合が高い
- ◎ 将来の夢や目標を持っている子の割合が高い

教科についての調査

(国語・算数・数学)

【小学校】・【中学校】ともに、すべての教科で、全国・県の平均正答率を上回りました。

生活習慣と学力の関係

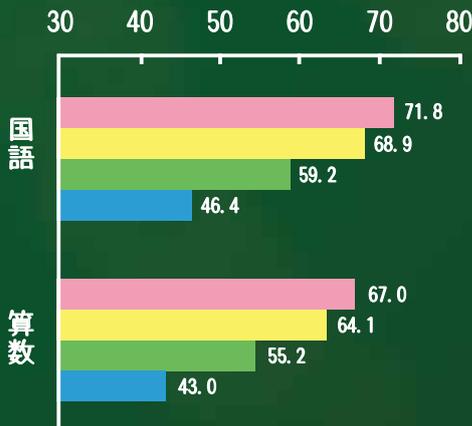
生活や学習に関する児童生徒質問調査の結果と学力の関係を分析すると、次のような子どもたちは、各教科の平均正答率が高いことがわかりました。

- * 友達や周りの人の考えを大切にしてい、互いに協力しながら課題の解決に取り組んでいる子 (①)
- * 課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる子 (②)
- * 自分と違う意見について考えるのは楽しいと考えている子
- * 地域や社会をよくするために何かしたいと思っている子
- * 授業中にICT機器を、積極的に活用している子
- * 学級の友達との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、新たな考え方に気付いたりすることができている子
- * 学習した内容について、わかった点やよくわからなかった点を見直し、次の学習につなげている子

生活習慣と学力の関係をグラフで表すと…

小学校

① 「友達や周りの人の考えを大切にしてい、互いに協力しながら課題の解決に取り組んでいる子」の回答と平均正答率との関係 (%)



■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまらない ■ 当てはまらない

中学校

② 「課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる子」の回答と平均正答率との関係 (%)



- ◎ 人が困っているときに、進んで助ける子の割合が高い
- ◎ 人の役に立つ人間になりたいと思っている子の割合が高い
- ◎ 課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる子の割合が高い
- ◎ 学級の友達との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりすることができている子の割合が高い

みしまっ子の伸ばしたいところ

- △ 授業で学んだことを、次の学習や実生活に結びつけて考えたり、生かしたりすること
- △ 自分の考えを発表するときに、自分の考えがうまく伝わるよう、資料や文章、話の組立てなどを工夫して発表すること
- △ 携帯電話・スマートフォンやコンピュータの使い方について、家人と約束したことを守ること



2024-25 大同生命SV!LEAGUE開幕 東レアローズ静岡を 応援しよう!!

写真提供:東レアローズ静岡

三島市に拠点を置く男子バレーボールクラブ「東レアローズ静岡」は、「世界最高峰のリーグを目指す」をコンセプトに新設されたトップリーグ、SVリーグに参加します。県内でのホームゲームは全16試合。国内最高峰のバレーボールの試合を観戦しませんか。
問 スポーツ推進課 ☎ 987・7571

試合日程

令和6年

10月19日④ 14:05

10月20日④ 14:05

11月9日④ 14:05

11月10日④ 14:05

11月30日④ 14:05

12月1日④ 14:05

vs. **東京
グレートベアーズ**

[会場] 静岡県草薙総合運動場体育館
このはなアリーナ(静岡市駿河区)

vs. **サントリー
サンバーズ大阪**

[会場] 沼津市総合体育館
香陵アリーナ(沼津市御幸町)

vs. **ヴォレアス
北海道**

[会場] 沼津市総合体育館
香陵アリーナ(沼津市御幸町)

チケット情報

このはなアリーナ

- 2階：指定席、自由席、立ち見自由席
- 1階：スーパーシートSS、スーパーシート2・3列目、コートサイドSS、コートエンドSS・指定席 など

香陵アリーナ

- 2階：指定席、自由席、立ち見自由席
- 1階：スーパーシートSS、コートサイドSS、コートエンドSS、スーパーシート2・3・4列目 など

チケット購入は
「[チケットV](#)」から
概要は東レアローズ静岡の
[公式サイト](#)をチェック!



チケットV



チケット概要

情報発信



公式HP



オフィシャル
ファンクラブ



LINE



X



Instagram



選手紹介

東レアローズ静岡で活躍する選手を紹介します。

写真提供：東レアローズ静岡

1
ミドルブロッカー
MB
難波 堯弘
NAMBA TAKAHIRO

2
セッター
S
新 貴裕
SHIN TAKAHIRO

3
リベロ
L
山口 拓海
YAMAGUCHI TAKUMI

4
セッター
S
酒井 啓輔
SAKAI KEISUKE

5
アウトサイド
ヒッター
OH
米山 裕太
YONEYAMA YUTA

7
アウトサイド
ヒッター
OH
フランチェスコレチネ
FRANCESCO REGINE

8
アウトサイド
ヒッター
OH
藤中 優斗
FUJINAKA YUTO

10
アウトサイド
ヒッター
OH
主将 重藤 トビアス 越
SHIGETO TOBIAS TAKESHI

11
オポジット
OP
アランソウザ
ALAN SOUZA

12
アウトサイド
ヒッター
OH
山田 大貴
YAMADA DAIKI

15
ミドルブロッカー
MB
李 博
RI HAKU

16
ミドルブロッカー
MB
上條 レイモンド
KAMIJO REIMONDO

17
アウトサイド
ヒッター
OH
小澤 宙輝
OZAWA HIROKI

18
ミドルブロッカー
MB
副将 西本 圭吾
NISHIMOTO KEIGO

19
リベロ
L
武田 大周
TAKEDA TAISHU

20
セッター
S
小野寺 瑛輝
ONODERA EIKI

22
ミドルブロッカー
MB
中村 竜輔
NAKAMURA RYUSUKE

一緒に応援しよう！

～ホームゲーム観戦チケットプレゼント～

「vs 東京グレードベアーズ」「vs ヴォレアス北海道」のホームゲームに市民の皆さんを無料で招待します。チームカラーの「青」を身につけて一緒に応援しよう！

とき ① 10月19日(出)、20日(回) ② 11月30日(出)、12月1日(回)

場所 ①このはなアリーナ(静岡市) ②香陵アリーナ(沼津市)

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 各日50組100人※応募多数時抽選

申込み ① 10月11日(金) ② 11月15日(金)までに電子申請

問合せ 東レアローズ静岡 ☎ 989・2412

LINE 友だち登録必須！
電子申請はこちら



① ②

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

子育ての応援を始めませんか
ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」募集

できる事を できる時に できる人が

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」を募集します。子育てを助け合う有償ボランティア活動です。

※参加には講習会の受講が必要です。

内▶保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎

▶出産前後の上の子の育児サポート

▶保護者が外出する際の、子ども預かりサポートなど

※活動中は保険適用

内次の要件をすべて満たす人

- ①市内在住
- ②子育てを支援したい
- ③子どもが好き

会費・年会費 無料



▲サポートの様子▶

令和6年度第2回まかせて会員養成講習会日程

回	日	開催時間	講習内容
1	11月5日(火)	午前9時30分～正午	ファミサポ説明会
2		午後1時～3時	保育の心
3	11月7日(木)	午前9時30分～11時30分	子どもの心理
4	11月8日(金)	午前9時30分～11時30分	子どもの栄養と食生活
5	11月11日(月)	午前9時30分～11時30分	子どもの病気と看護
6	11月12日(火)	午前9時30分～11時30分	発達と障がいについて
7	11月14日(木)	午前9時30分～午後0時30分	普通救命講習Ⅲ
8		午後1時30分～3時30分	子どもの世話と遊び
9	11月15日(金)	午前9時30分～11時30分	子どもの安全と事故

※講習会(全9回)を修了後、サポート活動ができます。受講できない回は、3年以内に受講してください。

場市民活動センター会議室(本町タワー4階)

注託児が必要な人は、早めにお申込みください。

申・問10月21日(月)までにファミリー・サポート・センター事務局 ☎983・2835(本町子育て支援センター内)

情報

10月は里親月間です
里親になりませんか

里親制度とは

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が、「里親」です。

■里親になるために

所定の研修を受けるなど、一定の要件を満たしていれば特別な資格は不要です。欠かせないのは、子どもの養育に対する理解と熱意、そして子どもへの豊かな愛情です。

■子どもを迎え入れる期間

数年間の委託から、数週間～1年以内の短期委託まで、一人ひとりの子どもたちのニーズと里親となる人の状況を照らし合わせながらマッチングします。

■里親になったら

児童相談所が面会、交流を重ねた上で、養育をお願いする子どもを決定します。養育に必要な定められた

経費が支払われ、子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

問東部児童相談所 ☎920・2085

問こども未来課 ☎983・2713

里親カフェ開催

養子縁組や里親について興味のある人、日頃感じていることや疑問に思っていることを、お茶を飲みながら気軽に話しましょう。全く知らないけれど聞いてみたい!という人も大歓迎です。

時10月19日(土)午前10時～11時30分

場riviere(リヴィエール)(広小路町1・17)

費500円(飲み物代含む)

定8人

申・問10月11日(金)までに恵明学園児童家庭支援センター・スマイル ☎s-keimei-j2@smile.odn.ne.jp

☎983・0555

問こども未来課 ☎983・2713

募集

託児付き！小学生以下の子どもがいる保護者対象
体感！パパとママのための防災教室



◀第1回申込み
電子申請は
こちら



◀第2回申込み
電子申請は
こちら

小さな子どもをもつ保護者が、託児付きで楽しく参加できる防災教室です。自分と家族の命を守るため、ぜひ参加してみませんか？

■共通事項

対小学生以下の子どもがいる保護者

定各回 20 人（託児は 6 人まで）※応募多数時抽選

■第1回：ワークシートで即完成！我が家の「備蓄リスト」

災害に備えようと思っても、「何から始めていいかわからない」という人でもワークシートに沿って進めれば簡単に「備蓄リスト」が作れます。

時11月17日(日)午前10時～正午

場市総合防災センター（市役所大社町別館）1階

防災研修室 ※託児は1階和室

講高良綾乃さん（子育て防災アドバイザー）

持筆記用具

用11月1日(金)まで※申込方法は右記参照

■第2回：知ってよかった！子どもを守れる応急手当教室

やけどや誤飲、熱中症など、日ごろから使える応急テックを応急手当指導員に教わることができます。

時11月30日(土)午前9時30分～11時30分

場富士山南東消防本部3階 会議室

※託児は同会議室内

講三島市女性消防団

持筆記用具、動きやすい服装（ズボン・スニーカー）

用11月15日(金)まで

※申込方法は下記参照

■各回申込方法

用・問①参加希望回②郵便番号・住所・電話番号③参加者氏名④子ども同伴の有無⑤子ども同伴、託児（10カ月以上児に限る）を希望の場合は、子どもの年齢・性別を電子申請、電話またはFAXで危機管理課☎983・2751 FAX 981・7720

催し

駿豆線沿線のパワースポットを巡る
いずっぱこ開運スタンプラリー



◀スタンプラリー
の詳細はこちら

駿豆線沿線のパワースポットや名所を巡るスタンプラリーを実施します。すべてのデジタルスタンプを集めてコンプリート賞に応募すると、抽選で「沿線地域の名産品」が30人に当たります。また、4カ所に併設してあるリアルスタンプを集めると駿豆線有人駅でプレゼントを受け取れます。

■開催期間

10月1日(火)～令和7年1月13日(月・祝)

■参加方法

▶ラリーポイントに掲示されている二次元バーコードをスマホで読み取り参加（全12カ所）

※ラリーポイントのうち4カ所に併設されているリアルスタンプはチラシ裏面の台紙に押印

■ラリーポイント（史跡8カ所+駿豆線4駅）

三嶋大社、楽寿園、天地神社、ゲートウェイ函南、韮山反射炉、伊豆パノラマパーク、桂川の5本橋（ギャラリー修善寺回廊）、日枝神社、三島駅、大場駅、伊豆長岡駅、修善寺駅

■プレゼント（リアルスタンプ全4個が条件）

三島駅：みしまのおせん

大場駅：熟女トマトドレッシング

伊豆長岡駅：伊豆の苺ジャム

修善寺駅：伊豆月ヶ瀬梅組合梅ジャム柚子ジャムセット

※在庫がなくなり次第終了。交換はいずれか1つのみ。

駿豆線1日フリー乗車券販売中

駿豆線の三島駅～修善寺駅間の1日フリー乗車券販売中！「三嶋駒」の形をした乗車券をイズーラ伊豆長岡・イズーラ修善寺で見せると、土産物の割引が受けられます。お得に沿線めぐりを楽しみましょう。

乗車券▶



詳細はこちら▶



■共通事項

問駿豆線沿線地域活性化協議会観光部会（事務局：商工観光まちづくり課）☎983・2656

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

病気やけがで障がいを負ったら
障害基礎年金制度

国民年金には、病気やけがによって障がいを負い、生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができる障害基礎年金制度があります。

対象 以下のすべてに該当する人

- ①障がいの原因となった病気やけがの初診日が、国民年金加入期間、20歳以前、または60歳～64歳の期間
- ②障がいの程度が国民年金法で定めた1級または2級に該当する
- ③初診日の前々月までの期間のうち3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されている、または直近1年間に未納がない

※初診日が20歳以前の場合は③の要件不要。老齢基礎年金を繰り上げ受給した場合は不可

問保険年金課国民年金係 ☎ 983・2606

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

情報

11月1日改正
児童扶養手当制度

児童扶養手当法などの一部が11月1日から改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

■改正内容

①所得限度額の引き上げ

前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」について、判定基準となる所得限度が引き上がりました。

②第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

■改正後の振込について

改定後の児童扶養手当が最初に振り込まれるのは、令和7年1月支払い分となります。

問こども未来課 ☎ 983・2712



▲詳細はこちら
(こども家庭庁 HP)

情報

会場にお集まりください
令和6年度議会報告会

令和6年度の議会報告会は、下記の日程で開催します。また、市公式ホームページでも意見を募集します。

■テーマ：「議員定数について」

報告事項：予算決算審査に向けた取り組みについて

■開催日程

開催日時	場所
11月8日(金)午後7時～	市役所本館3階第1会議室
11月9日(土)午前10時～	錦田公民館講堂
11月10日(日)午後2時～	北上文化プラザ1階多目的ホール
11月12日(火)午後7時～	中郷文化プラザ2階多目的ホール

■動画配信による報告会

10月中旬からYouTubeで動画配信。電子申請により意見募集予定。

問議会事務局 ☎ 983・2600



▲詳細はこちら

情報

申請をお忘れなく
低所得者支援・調整給付金

低所得者支援および定額減税を補足する給付として、定額減税の実施と併せて支給される次の給付金の申請受付は10月31日(休)までです。

■定額減税補足給付金（調整給付金）

対象者 定額減税の対象者で、定額減税可能額が税額を上回る（減税しきれない）人

■物価高騰対応重点支援給付金（令和6年度分）

対象世帯 令和6年度に新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯

※以下の世帯は除く。

▶令和5年度の物価高騰対応重点支援給付金の対象世帯または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯

▶住民税課税者に税法上扶養されている人のみで構成される世帯

問臨時給付金給付室 ☎ 957・7301

※受付状況・振込については

☎ 050・3537・0513へ



▲詳細はこちら

募集

参加チーム募集！
第55回三島市駅伝大会



◀ 詳細、
電子申請はこちら

時令和7年1月19日(日)午前10時(スタート)

■コース 長伏公園→狩野川河川敷→長伏公園
(周回コース全5区間)

■距離 1区間約3km×5区間(計15kmほど)

■募集部門・募集数・対象

- ①中学生：5チーム、全員が市内在住・在学
- ②高校生：10チーム、補欠を含む選手1人以上が市内在住・在学
- ③一般(中学生以上)：40チーム、補欠を含む選手1人以上が市内在住・在学・在勤
- ④シニア(当日満60歳以上)：5チーム、③と同様
- ⑤女子(中学生以上)：5チーム、③と同様
- ⑥企業：15チーム、補欠を含む選手1人以上が市内に住所を置く事業所に所属し、全員が同一の企業に所属

※応募多数時は部門ごとに抽選

■選手構成 5人+補欠3人、1団体につき各部門2チームまで

費5,000円(中学生：2,000円)

■11月10日(日)午後5時までに電子申請、メールまたは市民体育館備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、スポーツ推進課または市民体育館☎411・0033 文教町2・10・57、FAX 987・8550、✉sport@city.mishima.shizuoka.jp

■天候不良により大会を中止する場合あり

問スポーツ推進課☎987・7571



◀▲昨年度の様子

情報

「認知症の母の介護を終えて」
家族介護者シンポジウム

三島市地域包括支援センターと順天堂大学保健看護学部の共同企画となる、家族介護者シンポジウム「認知症の母の介護を終えて～そして未来へ～」を開催します。

時10月22日(火)午後1時30分～4時30分

場生涯学習センター3階

☑①家族介護者シンポジウム(午後1時30分～2時30分)

「認知症の母の介護を終えて～そして未来へ～」

- ②ちょっと相談コーナー※要予約
- ③新しい発見と体験コーナー
- ④出会いのコミュニティコーナー

講小早川貴代さん(家族介護経験者)、藤尾祐子さん(順天堂大学保健看護学部教授)

定①のみ150人

■・問三島北地区地域包括支援センター☎976・0234

問長寿政策課☎983・2689



▲詳細は
こちら

募集

チャレンジ！
浄化センターに絵を描こう

水性ペンキを使って地域アーティストと一緒に浄化センターの道路へ「水のとび」を描きませんか。

時11月10日(日)午前10時～午後3時

※雨天順延(予備日11月17日(日))

場浄化センター

講渡邊純さん、マツナガマサエさん(地域アーティスト)

費1人500円

■市内および近隣市町在住の小・中学生

※小学校1～3年生以下は保護者同伴

定60人程度(応募者多数時抽選)

■昼食、飲み物、汚れても良い服装

■10月18日(金)までに電子申請、電話またはFAXで
浄化センター☎977・4835 FAX 977・4833



▲電子申請
はこちら

◀昨年度の様子

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



富士山南東消防本部からのお知らせ

普通救命講習Ⅰ（eラーニング）を開講します

時 11月15日(金)午前9時30分～11時30分
場 富士山南東消防本部 3階消防センター（南田町4・40）
内 救急蘇生法、AEDの取扱い、気道異物の除去、止血法
対 三島市、裾野市、長泉町に在住、在勤の中学生以上の人
定 先着20人
持 筆記用具、動きやすい服装・靴
 ※事前にeラーニングを視聴してから受講
注 駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。（駐輪場は使用可）
申・問 10月15日(火)～11月8日(金)午前8時30分～午後5時に富士山南東消防本部警防救急課 ☎ 972・5803 または三島消防署救急係 ☎ 972・5800

情報

順天堂大学・日本大学の学園祭「おふる部」が参加します

「バスソルト作りワーク」、「おふるグッズ作り講座」を2校で開催します。来場者には、(株)ノーリツ提供の手ぬぐいや入浴剤をプレゼントします。（なくなり次第終了）

- 学生によるピンクのバスソルト作りワーク
 - ▶ 学園祭開始時間から開催（先着30人）
 - おふるグッズ作り講座（講師：星屋敬子さん）
 - ▶ 午前11時30分～（20分程度・当日申込先着15人）
 - 展示パネル・フォトスポットの設置
 - ▶ 「おふる部」の活動や三島の水道についての展示
- 時** 順咲祭（順天堂大学保健看護学部学園祭）
 10月19日(土)午前11時～午後2時
 富桜祭（日本大学国際関係学部学園祭）
 10月26日(土)午前10時～大学祭終了まで
 ※ 26日(土)午後2時以降および27日(日)は展示のみ実施
場 順咲祭 1号館2階24教室
 富桜祭 本校舎15号館5階1553教室（蓼沼ゼミ）
問 水道課 ☎ 983・2659

情報

バスクリンのお風呂博士に聞く！ 健康に役立つ「お風呂のコツ」



石澤太市さん▶

株式会社バスクリンのつくば研究所フェローの石澤太市さんに、素早く疲労回復する入浴法を伺いました。スポーツ後の疲労を素早く回復させ、パフォーマンスの向上を目指しましょう。

- Q 運動後、疲労回復を早めるためには、いつ入浴したほうが良いでしょうか。
- A 運動直後のまだ息があがっている状態は、水圧などが体の負担になるため、ストレッチで体を十分にクールダウンしてから入浴するよう心がけましょう。疲労回復のためには、早めに疲労物質を流し去り、適切に分解したり、エネルギーに変える必要があります。疲労した箇所に食事を取った栄養を運ぶためにも入浴による血流アップは大切です。
- Q 血流をよくする入浴方法を教えてください。
- A ぬるめの湯船（39℃程度）に20分ほど入ることが重要です。入浴後の血行促進を維持するために、

入浴直後に急に体を冷やすのは避けましょう。運動後は半身浴などでリラクゼーションし、入浴後の軽いストレッチで柔軟性を高めると良いでしょう。

- Q 入浴にあわせて、良いボディケアの仕方や自分の疲労具合を把握する目安はありますか。
 - A スポーツ後、疲れを感じやすい脚のふくらはぎを下から上に向かってマッサージすることは、疲労回復やむくみ対策になります。また、疲労具合の把握は、脈拍数が目安となります。脈拍数が普段より高い時は、自覚がなくても体が疲労している証拠です。また、よく眠れない、倦怠感があるなどの状態は疲労が蓄積している可能性があるため、慢性的な疲労にならないよう、可能な範囲でスポーツやトレーニングをしましょう。
- 問** 水道課 ☎ 983・2659

à la carte

お知らせアラカルト



【電子申請はこちらから】

申請と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ

(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

イベント

プラネタリウム一般公開

時 10月13日(日)①午前10時30分

②午後2時(40分程度)

場 箱根の里

内 秋の星座と天文現象

費 1人50円

※市外在住の人は100円

定 各回78人

※中学生以下は要保護者同伴

時 室内履き

申・ 問 箱根の里

☎ 985・2131



箱根の里まつり

自然とふれあひながら秋の1日を満喫できるイベントです。

時・ 場 10月20日(日)・箱根の里

内 プラネタリウム、風呂の開放、

フリーマーケット、しゃぎり、

餅つき、各種模擬店など

問 箱根の里 ☎ 985・2131

星を観る会

時 11月9日(土)

午後6時〜8時30分

場 箱根の里

内 天体望遠鏡を使った箱根の里

から見える星の観察

講師 秋山万喜夫さん(東亜天文学)

会員)

※市内在住の人・50人程度

※防寒着、温かい飲み物

申・ 問 10月18日(金)までに箱根の

里 ☎ 985・2131



佐野美術館展覧会

はしもとみお展

―時を刻むいきものたち―

ぬくもりや息づかいまでも感じさせる、はしもとみおの作り

出す木彫りの動物たち。「時間」

をテーマに、モデルの動物たちが

生きてきた時間と、作家本人

の経過してきた時間とつなげて

その軌跡をたどります。

時 10月5日(土)〜12月22日(日)午前

10時〜午後5時(午後4時30

分まで入館受付・木曜休館)

場 佐野美術館

費 一般・大学生…1300円

小・中・高校生…650円

問 佐野美術館 ☎ 975・7278



▲撮影：ウラタカヒデ

第54回ランチタイムコンサート

時 10月19日(土)

午後0時10分〜0時55分

場 生涯学習センター1階 エン

トランスホール

出演 フルート…鈴木晶子さん

ピアノ…柏木恵美子さん

曲目 『赤とんぼ』、『いつか王

子様が』、『愛の讃歌パラフ

レーズ』ほか

問 ロビーコンサート実行委員

会・佐野

☎ 090・5452・4846

問 文化のまちづくり課

☎ 983・2756

Gジエネフェスタ2024

シルバー人材センターの普及

啓発を目的としたフェスティバ

ルです。どなたでもぜひご来場

ください。

時 10月19日(土)

午前10時〜午後4時

場 三島商工会議所 さんしん

みゆうくんホール

内 センターの事業紹介、ステー

ジ、模擬店など

問 (公社)三島市シルバー人材セ

ンター

☎ 972・9700

問 長寿政策課

☎ 983・2609

富士・沼津・三島3市博物館巡回

展「石器とくらし〜愛鷹・箱根西

麓の旧石器文化とその周辺―

愛鷹・箱根西麓で見つかった

旧石器時代の人々の生活の痕を

紹介します。

時 10月26日(土)〜令和7年1月5

日(日)午前9時〜午後5時

※11月以降は午後4時30分閉館

(楽寿園入園は閉館30分前ま

で、月曜休館(祝日の場合は

翌日休、11月は無休)

場 郷土資料館(楽寿園内)

費 入館無料(要楽寿園入園料)

■関連行事

ギャラリートーク

時 11月9日(土)

①午前11時②午後1時30分

※申込不要

オリジナルシオリプレゼン

ト クイズに答えてオリジナルク

リアシオリをゲットしよう。

※無くなり次第終了

問 郷土資料館

☎ 971・8228



▲落とし穴の断面図 (三島市初音ヶ原遺跡)



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

楽寿園

10月中旬～10月下旬のイベント

■秋の山野草展

展示場で秋の山野草の展示と即売を行います。

時 10月12日(土)・13日(日)

午前9時～午後4時

場 展示場

問 楽寿園 ☎975・2570



▲楽寿園 イベント、SNS一覧

第28回中郷文化プラザまつり

時 11月8日(金)～10日(日)

場 中郷文化プラザ

内 利用団体や地域団体による作品展示や発表

品 展示や発表

内容 絵手紙、生け花などの作品展示、活動紹介などの展示

とき・ところ 午前9時～午後7時(10日(日)は正午まで)

太鼓演奏、大正琴、中郷西中吹奏楽部演奏などの発表

シャギリ演奏、模擬店、野菜市など

芝生広場にて9日(土)午前10時～

駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 中郷公民館

☎982・5100

三島いきいきカレッジ20周年祭

「学ぶ」生きがいと「教える」生きがいの両面を生かす場の提供を目指し発足した三島いきいきカレッジの20周年式典を執り行います。記念講演なども併せて開催しますので、どなたでもお気軽にお越しください。

時 11月9日(土)午後1時～3時

場 市民文化会館 大ホール

内 ▼お笑い福祉士めんぼーくんによる記念講演『人生100年楽しく 笑って』

▼学校の枠を越えた中学生による楽団「U-15伊豆中学生選抜吹奏楽団」による演奏

▼昨年結成された三島市民文化会館を拠点とするオーケストラ「三島ゆうゆう祝祭管弦楽団Strings」弦楽器主力メンバーによるアンサンブル

問 三島いきいきカレッジ運営委員会 (生涯学習課)

☎983・0881



▲Strings



詳細はこちら▶

市民文化会館自主文化事業

①三島ゆうゆう祝祭管弦楽団 第5回定期演奏会

時 11月10日(日)

▼開場：午後1時15分

▼開演：午後2時

出演 指揮：坂口航大さん

ピアノ：工藤真希子さん

管弦楽：三島ゆうゆう祝祭管弦楽団

プログラム

悲劇的序曲(ニブ)

ラームス・Op.81)、ピアノ協奏曲(R.シューマン・Op.54)、交響曲第4番(イタリヤ)Op.90)

メンデルスゾーン・Op.90)

費 全席自由

▼一般：3000円

▼高校生以下：1000円

※当日券500円増、11月生まれの人は無料(要本人確認)

未就学児無料(親子室利用可)

②上原ひろみ

Hiromi's Sonicwonder

JAPAN TOUR 2024

時 12月17日(火)

▼開場：午後5時30分

▼開演：午後6時30分

費 全席指定

▼S席：8500円

▼A席：7500円

※未就学児入場不可

③中村雅俊コンサート 50th Anniversary ～反省記～

時 令和7年2月1日(土)

▼開場：午後3時

▼開演：午後3時30分

費 全席指定9000円

※未就学児入場不可

友の会および車いす席先行販売

④10月13日(日)午前9時から文化会館窓口にて直接または同日午後1時から電話・WEB

※最終日19日(土)は午後8時まで

■共通事項

場 市民文化会館 大ホール

一般販売 ①販売中 ②19日(土) ③

20日(日)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話予約

問 市民文化会館 ☎976・4455



▲上原ひろみさん



▲中村雅俊さん



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

三嶋大社西祭 東儀秀樹演奏会

時11月8日(金)午後2時

場三嶋大社社務所

定250人(応募多数時抽選)

申10月18日(金)までに電子申請

問三島市観光協会

☎971・5000

問商工観光まちづくり課

☎983・2656



▲申込はこちら

シニアクラブ三島日用品バザー

日用品のバザーを開催します。

時11月13日(水)午前10時〜正午

場社会福祉会館4階 大会議室

注なるべく小銭をご用意ください。

い。会場の迷惑にならないよう、開始時間後にお越しく

う、開始時間後にお越しく

さい。

問長寿政策課 ☎983・2609

市民すこやかふれあいまつり

福祉施設、ボランティア団体

などが出展する福祉の祭典を今

年は会場を北小学校体育館に移

して開催します。

時11月10日(日)

午前9時45分〜午後1時

場北小学校 体育館

内▼屋内ブース・出展団体の活

動紹介、雑貨やお菓子など自

主生産品の販売

▼屋外ブース・惣菜やスー

ツなどの飲食物販売

▼ステージイベント..こども

芙蓉太鼓(9時45分開始)、

車いすダンス、抽選会

注物品販売は10時開始

問福祉総務課 ☎983・2610



▲前回開催の様子

楽しく美味しくスタンプラリー

〜美味らら〜開催中

県内の美味しい食スポットを

巡るスタンプラリーが開催され

ています。集めたスタンプの数

に応じて、抽選で景品が当たり

ます。

時令和7年1月31日(金)まで

参加方法 詳細はホームページ

問スタンプラリー事務局(静岡

県観光振興課)

☎054・221・3684

問商工観光まちづくり課

☎983・2655



▲詳細はこちら

講座・募集

親子クラブの「リトミック」

親子で音楽に合わせてさまざま

な遊びを行う「リトミック」。

親子クラブで実施する無料体験

講座です。

時10月8日(火)午前10時〜11時

場生涯学習センター2階 児童

センター

講岩塚咲子さん(リトミック・

ピアノ教室講師)

対1歳から5歳までの子どもと

保護者

定先着15組

持クレヨン、タオル、飲み物

申当日申し込み

問児童センター

☎983・0890

親子でルンルンリトミック(年少)

親子で音楽に合わせて体を動

かし、楽しく笑顔で表現力を養

うイベントです。

時11月16日(土)午前9時45分

場生涯学習センター2階 児童

センター

講岩塚咲子さん(リトミック・

ピアノ教室講師)

費800円(材料費)

対令和2年4月2日〜令和3年

生まれの年少児(3歳児)と

保護者

定先着15組

持クレヨン、タオル、飲み物

注年中、年長のリトミックは後

日別に募集予定

申10月15日(火)午前10時から11

14日(木)正午の間に電子申請

問児童センター

☎983・0890



三島カウンセリング研究会

公開講座

時10月19日(土)午後2時〜4時

場市民活動センター

テーマ 「こどもまん中とは」

わがまま放題のこと？」

講中垣真通さん(子どもの虹

情報研修センター研修部長)

費1000円

対興味のある人

定先着50人(事前申込不要)

問三島カウンセリング研究会

(富岡) ☎973・8101

問生涯学習課

☎983・0883



お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

令和7年度「三島いきいきカレッジ講師募集」説明会

「学ぶ」、「教える」生きがいの両面を生かし、運営委員会と講師、受講生が自主的に運営する講座です。

時 10月12日(土)午後7時

場 生涯学習センター5階 第4研修室

対 生涯学習や教えることに興味のある人

注 当日までに市HP上の「三島いきいきカレッジ講師募集要項」を必ず確認、または生涯学習課窓口へ

申 説明会終了後に申請書を配布 (開講予定講座30講座) 三島いきいきカレッジ運営委員会 (生涯学習課内)

☎ 9833・0881



▲詳細はこちら

親子パン作り教室

安心安全な材料を使用して親子でパン作りを体験します。

時 10月26日(土)午前9時15分

場 坂公民館 調理室

講 青木久美子さん

(米粉マイスター)

費 1000円

対 市内在住の4歳以上小学生

下の子どもとその保護者

定 8組(1組3人まで)

持 エプロン、布巾、髪を覆うもの、パン持ち帰り用袋、子ども用上履き・工作ハサミ

申・問 10月16日(水)までに電子申請、電話または直接坂公民館

☎ 972・6676



箱根の里

環境講座「森林講座&木工体験」

時 10月27日(日)

午前9時〜午後0時30分

※雨天決行

場 箱根の里

内 ①森林講座 箱根の里周辺の森で樹木や植物の観察・収集

※雨天屋内特別プログラム実施

②木工体験 収集したもので

工作&間伐材で工作

講 NPO法人三島フォレストクラブ

対 市内在学の小学4〜6年生

(保護者同伴可)

定 20人※応募多数時抽選

持 筆記用具、飲み物、虫よけ、タオル、雨具、軍手

持 長袖・長ズボン、帽子、長めの靴下着用

申 10月18日(金)までに電子申請

問 環境政策課

☎ 9833・2647

10月18日(金)までに電子申請

☎ 9833・2652

10月18日(金)までに電子申請

☎ 9833・2652

10月18日(金)までに電子申請

☎ 9833・2652

10月18日(金)までに電子申請

里山秋のフェスティバル「おひさまはらっぱで絵本とスケッチ」

自然の中で、自分の好きな小さな絵を無心に描いてみませんか。描いた絵を額にいれて木の実で飾るクラフトや絵本の読み聞かせも行います。

時 11月3日(日・祝)

午前10時〜午後1時

※10分前までに管理棟で受付

場 山田川自然の里

費 1人500円

定 5組※応募多数時抽選

※小学生以下は保護者同伴

持 散策ができる服装(長袖、長ズボン、帽子、タオルなど)、お弁当、飲み物、虫よけ、画材(クレヨンや色鉛筆など)、レジャーシート、小さな椅子(ある人)など

※画用紙は主催者が準備

申 10月18日(金)午後5時までに電子申請

問 山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農と食のまちづくり課内)

☎ 9833・2652

10月18日(金)午後5時までに電子申請

☎ 9833・2652

11月の郷土教室

時 11月2日(土)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

内 ①昔のくらし…なつかしい道具を見て思い出語りをする、回想法

②楽寿園の自然…自然の素材を使ったクラフト体験

費 無料(楽寿園入園料必要)

注 変更・中止時、郷土資料館 Facebookから通知

問 郷土資料館 ☎ 971・8228

マナビスト連絡会 参加者募集

「世界の愛唱歌を歌う会」

世界中で愛され歌い続けられている「オーブレネリ、トロイカ」などの愛唱歌を、世界が平和になることを願いながら一緒に歌いましょう。

時 11月9日(土)午後1時30分〜3時

場 生涯学習センター3階講義室

講 植田静香さん(ピアノ伴奏)

マナビスト連絡会(合唱)

定 100人※事前申し込み不要

問 生涯学習課

☎ 9833・0881

11月9日(土)午後1時30分〜3時

場 生涯学習センター3階講義室

講 植田静香さん(ピアノ伴奏)

マナビスト連絡会(合唱)

定 100人※事前申し込み不要

問 生涯学習課

☎ 9833・0881

11月9日(土)午後1時30分〜3時

場 生涯学習センター3階講義室

講 植田静香さん(ピアノ伴奏)

マナビスト連絡会(合唱)

定 100人※事前申し込み不要

問 生涯学習課

☎ 9833・0881

11月9日(土)午後1時30分〜3時

場 生涯学習センター3階講義室

講 植田静香さん(ピアノ伴奏)

マナビスト連絡会(合唱)



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

申11月1日(金)までに電子申請
問生涯学習課 ☎9833・0881

家庭教育学級全体講座
主体性を育てる
「できたことノート」実践講座
時11月16日(出)
午後2時〜3時30分
場生涯学習センター3階講義室
内保護者同士の交流のメリットや
コロナ後の新たな日常に向け
た不安の取り除き方について
講永谷研一さん(株ネットマン)
対・市内小中学校に通う子ど
もをもつ保護者・50人

定先着20人
対小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴
持弁当、飲み物、軍手(あれば
革手袋)、雨具
申・問10月15日(火)〜10月29日(火)
の間に電話またはFAXで箱
根山組合 ☎976・1013
℡976・1043

「消しゴムはんこ」教室
介護予防教室
介護予防手帳を用いた介護予
防の取り組みについての講座
後、名前を表す「一文字はんこ」
を彫ります。

日程	会場
11月14日(木)	梅名の里 会議室
11月25日(月)	社会福祉会館3階
11月28日(木)	北上文化プラザ 研修室3
12月4日(水)	生涯学習センター 第1研修室
12月13日(金)	錦田公民館 図書室

※いずれも午前10時〜11時30分
講Rayさん(消しゴムはんこ
作家)
対市内在住の65歳以上、または
65歳未満で高齢者支援の活動
に協力いただける人
定各回6人
※応募多数時抽選
持筆記用具、カッターまたはデ
ザインカッター
申各回10日前までに錦田地区地
域包括支援センター
☎975・2424
問長寿政策課 ☎983・2759

みしま教養セミナー受講生募集
■募集講座
①日本大学講座
「アメリカ演劇から観るアメ
リカ文化と社会」
②順天堂大学講座
「看護の歴史を通して在宅看
護についての学びを深める」
時①11月21日(木)②12月4日(水)
※いずれも午後2時〜4時
場生涯学習センター3階講義室
講①松本美千代さん
(日本大学国際関係学部教授)
②小川典子さん
(順天堂大学保健看護学部教授)
対市内在住・在勤・在学の18歳
以上
定80人程度
申・問11月1日(金)までに電子申
請または直接生涯学習課
☎983・0881



▲詳細は
こちら

「父親対象」宮西達也の
「おやじと読もうぜい」
絵本作家宮西達也さんが、親
子で一緒に絵本時間を過ごすこ
との楽しさを教えてくれます。
※これからパパになる人、孫に
読んであげたい人も参加可能
時11月30日(土)午後2時〜3時
場生涯学習センター2階
児童センター
講宮西達也さん(絵本作家)
対市内在住・在勤の人
定15組※応募多数時抽選
申・問10月25日(金)までに電子申
請または電話で文化のまちづく
り課 ☎983・2756

TATSU、Sワークショップ
「段ボールで作ろう」
絵本作家宮西達也さんの読み
聞かせと、段ボールを使った工
作で楽しみましょう。
時12月1日(日)午後1時〜3時30分
場市役所大社町別館
防災研修室
講宮西達也さん(絵本作家)
費300円
対市内在学の小学3〜6年生
定15人※応募多数時抽選
申・問10月25日(金)までに電子申
請または電話で文化のまちづく
り課 ☎983・2756

電子申請



お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

自然科学・環境・健康に関する調査・研究成果についてポスター発表者募集

ポスター発表による質疑応答や意見交換から更なる学びを得る機会とするため、ポスター発表者を募集します。

令和7年1月18日(土) 午後2時15分〜3時10分 ※「遺伝学講座みしま」開催時 間内同時開催

場市民文化会館小ホール ホワイエ

対三島市および近隣の高校生・大学生・一般(個人・団体) 注発表の採否については12月25日(水)までに連絡

▼発表1題ごとに1通「発表証明書」を発行

▼ポスター制作および発表の詳細は市ホームページ

申・ 12月18日(水)までに電子申請または各発表者の氏名、所属、役職、発表タイトルを記入しメールで公益財団法人遺伝学普及会事務局 geneti.cs@nig.ac.jp 0981-6857 問生涯学習課 0983-0881



▲申込みはこちら

防衛省採用試験

区分

- ①陸上自衛隊高等工科学校生徒
②一般曹候補生
③自衛官候補生

試験日

- ①令和7年1月26日(日)
②WEB試験12月10日(火)または11日(水)
③申込み時に通知

受付期間

- ①令和7年1月16日(木)まで
②11月28日(木)まで

資格

男子で中卒(見込含)17歳未満の人
18歳以上33歳未満の人(32歳未満の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

申・ 問自衛隊三島募集案内所 0989-9111



▲詳細はこちら

少年教室(伝統文化)生徒追加募集

時毎月第1、第3土曜日 午後1時〜3時

場北上文化プラザ2階和室 内作法・日本舞踊・抹茶などの伝統文化を体験・習得(事前見学可)

講若柳千勲さん(正派若柳流取立師範)

費年額1万2000円程度

対市内在住の小学生

定5人程度

持浴衣

申・ 問直接北上公民館窓口 0987-5950

学校給食パート調理員募集

現在、市内小学校で、学校給食パート調理員(会計年度任用職員)を募集しています。

■ 従事内容

給食調理、配食、食器洗浄など

■ 雇用期間

令和7年3月31日(月)まで

■ 勤務時間

午前8時〜午後4時40分のうち指定の6時間(休憩時間45分)

■ 休日

土・日、祝日、年末年始、そのほか学校長が定める日

■ 時給

1114円

■ 加入保険

社会保険、雇用保険、労災保険

■ 勤務地

市内小学校のいずれか

申・ 問電話で学校教育課給食指導係 0983-2688



▲詳細はこちら

福祉

11月1日(金)から

街中ほっとサロンが移転します

街中ほっとサロンが市役所中央別館内へ移転します。今後も高齢者やご家族の悩みや困りごとについて、気軽に相談できる場所を提供しますので、ぜひお立ち寄りください。

※10月31日(木)は移転のため休館 問長寿政策課 0983-2609

地域包括支援センター運営事業者の募集

高齢者などへの支援体制のさらなる強化を図るため、令和7年度に日常生活圏域を再編し地域包括支援センターの運営事業者を募集します。

■ 事業開始日

令和7年4月1日(火)

※増設する山田地区のみ令和7年10月1日(水)

■ 受付期間

10月25日(金)〜11月15日(金)

※詳細は10月16日(水)から長寿政策課で配布する実施要領または市ホームページ

問長寿政策課 0983-2689



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)



▲申込み
はこちら

医療と介護のシンポジウム 医療と介護の総合的な確保に向 けて（一般向け）

災害時における医療につい
て、シンポジウムを通して一
緒に学びます。

時11月16日(出)

午後1時30分～3時30分

場三島商工会議所さんしんみゅ
うくんホール

内①基調講演「災害からいのち
を守るために私たちができる
ことは？」

②パネルディスカッション
「みんなで考えよう！安心・
安全に暮らすために」

講吉野篤人さん（浜松医科大学
医学部地域医療学講座 特任
教授・前浜松医科大学救急災
害医学講座 教授）

定100人（先着順）

申11月8日(金)までに電子申請

場国立大学法人 浜松医科大学
地域医療学講座

☎053・435・2060
✉chiki@hama-med.ac.jp

問長寿政策課☎983・2689

お知らせ

三島市老人憩いの家を 利用してみませんか

老人憩いの家の利用者を募集
します。高齢者の心身の健康増
進を図ることを目的にした、60
歳以上の人を中心とする市内の
団体に無料で貸出を行っているま
す。趣味やサークル活動（囲
碁、将棋サークル活動中）で利
用を希望する人はお申込みくだ
さい。

場三島商工会議所3階 和室
(10畳1室、8畳2室、6畳1室)

問長寿政策課☎983・2609

シニア向け仕事相談会

仕事を探している高齢者向
けに、ミニセミナーや企業によ
る説明会、面談会を開催します。

時10月25日(金)午後2時～4時30分

場生涯学習センター3階

定40人程度※応募多数時抽選

申前日までに電子申請または電
話でしずおかジョブステー
ション☎951・8229

問長寿政策課☎983・2609



▲申込み
はこちら

シルバー人材センター 入会説明会

時毎月第2・第4水曜日
午後1時30分～(1時間程度)

場高齢者いきがいセンター
(大宮町2・3・35)

内シルバー人材センターの概要
説明と入会案内、会員登録
費会費3000円

対市内在住で働く意欲のある60
歳以上の人

持入会を希望の場合、預金通帳
のコピー、身分証明書(運転
免許証など)

申高齢者いきがいセンター窓口
(公社)シルバー人材センター
☎972・9700

行政書士無料相談会

時10月18日(金)午後1時30分～4時

場市役所大社町別館1階
防災研修室

内官公署に提出する書類などの作
成や手続きの代理、相続、遺言、
土地の有効活用などの相談

申・問電話予約または直接静岡
県行政書士会三島支部
☎977・5227

問市民生活相談センター
☎983・2621

基礎年金番号通知書の 再交付について

基礎年金番号通知書や従前の
「年金手帳」を紛失・き損をし
た場合、再交付ができます。

第1号被保険者

日本年金機構三島年金事務所
または市役所保険年金課国民
年金係

※交付に約1カ月かかります

持本人確認ができるマイナン
バーカード、運転免許証など
(顔写真付き)

第2号・第3号被保険者

勤務先を通じて日本年金機構
三島年金事務所へ
☎973・1166

問日本年金機構三島年金事務所
☎973・1166

解体予定の建物を探しています

三島消防署では、消防技術の
向上のため、訓練に使用するこ
とが可能な市内の取り壊し予定
のビルや共同住宅などを探して
います。訓練場所として提供で
きる人がいましたら、ご連絡く
ださい。

申・問富士山南東消防本部三島
消防署救助係
☎972・5800

問富士山南東消防本部三島
消防署救助係
☎972・5800

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

納期をお忘れなく

納期限10月31日(木)

- ▼市県民税（普通徴収）第3期
- ▼国民健康保険税（普通徴収）第4期
- ▼介護保険料第4期
- ▼後期高齢者医療保険料第3期

口座振替のご案内

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所へ

取扱金融機関、コンビニ以外にも地方税統一QRコード(e-LiQR)での納付ができます

- ▼納付できる税目 市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
- ▼納付の種類 ①全国の地方

税統一QR対応金融機関、②スマホ決済アプリ、③その他の納付方法（クレジットカードやインターネットバンキングなど）

※詳細は「地方税お支払サイト」

市県民税・国民健康保険税 課税課 ☎983・2626

▼納付について

市税収納課 ☎983・2629

▼介護保険料全般について

介護保険課 ☎983・2607

▼後期高齢者医療保険料全般 保険年金課 ☎983・2710

観光に関する住民アンケート調査にご協力ください

（一社）美しい伊豆創造センターは伊豆半島の地域活性化を図る観光DMO団体で、静岡県、伊豆半島7市6町、民間企業から派遣された職員などが観光誘客や地域振興などについてさまざまな活動を行っています。

この度、伊豆地域在住の皆さんが観光客の受け入れに對して持つ思いや地域への愛着と誇りなどを調査するため、「観光に関する住民満足度調査」をアンケート形式により行います。

この調査結果は、地域住民の皆さんの満足度向上に貢献する取組みの基礎資料になります。より良い観光地域づくりを目指すために、ご協力ください。

時10月31日(木)まで

申電子申請

問（一社）美しい伊豆創造センター

☎0558・72・0280

問商工観光まちづくり課 ☎983・2656



▲回答はこちら



▲詳細はこちら

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会

時令和7年3月まで（11月を除く）の毎月開催

※日時については静岡地方法務局沼津支局

局沼津支局

静岡地方法務局沼津支局（沼津市杉崎町6・20）

注事前予約制▼ウェブ会議システムにより静岡地方法務局本局から各支局に中継

申・問電話で静岡地方法務局沼津支局 ☎923・1201

問課税課 ☎983・2627

ひとり親家庭のための個別相談会・就業支援セミナー

内容	定員
① 就業支援セミナー ツボを使ったストレスケアセミナー	先着15人
② 個別相談会 法律・生活・就業の個別相談	各10人

時11月3日(日・祝)

①午前10時〜正午

②午前9時30分〜午後4時

場沼津労働会館2階

（沼津市高島本町1・3）

※無料の託児あり（要予約）

対ひとり親家庭の人、お子さんがいて離婚を考えている人

申・問ひとり親サポートセンター ☎054・254・1191（当日受付可）

問ことも未来課 ☎983・2712

あなたの家の浄化槽は大丈夫ですか？

河川の水質悪化や悪臭・害虫の発生などを避けるため、浄化槽法では「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つを定期的に行うことが義務付けられています。

① 保守点検 定期的な点検・調整・薬品の補充を行います。依頼は県の登録業者へ。 ※詳細は県生活環境課HP	② 年1回以上の清掃 浄化槽に溜まる汚泥の引き抜きを行います。依頼は市の許可業者へ ▼伊豆総業㈱ ☎975・1269 ▼㈱中央衛生社 ☎975・0590	③ 設置時と年1回の法定検査 保守点検や清掃、使用状況が適切か検査を行います。依頼は県の指定機関へ （一財）静岡県生活科学検査センター ☎054・621・5030
---	--	--

問生活排水対策室

☎983・2662



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

職場のトラブル・お悩みごと
はありませんか？

県民生活センターの労働相談窓口では、職場のトラブルに関する相談を受け付けています。あつせん制度の利用もご検討ください。

時平日午前9時～正午、午後1時～4時

場 東部県民生活センター

(沼津市大手町1・1・3 沼津産業ビル2階)

申・岡 東部県民生活センター

☎ 951・9144

岡 商工観光まちづくり課

☎ 983・2656

三島市スポーツ推進計画策定
アンケート調査にご協力ください

令和8年度から令和17年度までを期間とする三島市スポーツ推進計画を策定するため、市民の皆さんのスポーツ、運動に対する意識、実施状況などを確認するアンケート調査を実施します。

時 10月1日(火)～10月31日(木)

対 満18歳以上の市民2000人
(無作為に抽出)

岡 スポーツ推進課

☎ 987・7571

エシカル消費を知っていますか？

「エシカル消費」とは、人、社会、地域、環境に配慮した消費行動であり、皆さん一人ひとりの選択によって、地球上の誰かが幸せになり、自分も豊かにするものです。

皆さん一人ひとりがエシカルな視点で行動することで、持続可能な開発目標(SDGs)の12番目の目標「つくる責任、つかう責任」を達成し、生産・流通・消費の過程で誰も何も犠牲にしない社会の実現につながります。

■ 人への配慮

▼ 障がい者支援につながる商品を選択する

■ 社会への配慮

▼ フェアトレード商品を選ぶ
▼ 寄付付きの商品を選ぶ

■ 地域への配慮

▼ 地元の食材を選ぶ
▼ 被災地の特産品を選ぶ

■ 環境への配慮

▼ マイバッグ・マイボトルを利用する
▼ 食品ロスを減らす

▼ エコ商品を選ぶ

岡 市民生活相談センター

☎ 983・2621

「第3期三島市子ども・子育て支援事業計画」
パブリック・コメント募集

三島市における幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援を総合的に推進し、一人一人の子どもが健やかに成長することができる社会を目指すために、策定するものです。

資料閲覧場所

市ホームページ、市役所情報公開コーナー、子ども未来課、行政課、生涯学習センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、錦田公民館、坂公民館

政策案の名称

第3期三島市子ども・子育て支援事業計画

時 12月27日(金)～令和7年1月27日(月)

申 電子申請、FAX、メール、郵送または直接ご来課

〒411-8666 北田町4・47

☎ 983・2712

FAX 983・0870

✉ kodomonirai@city.mishima-shizuoka.jp 

岡市のパブリック・コメント制度全般については行政課

☎ 983・2618

パブリックコメント実施予告
「三島市スポーツ健康都市」
宣言内容

募集期間

11月中旬～12月中旬

担当課 スポーツ推進課

☎ 987・7571

■ 第4次国土利用計画改定
募集期間

11月中旬～12月中旬

担当課 政策企画課

☎ 983・2711

■ 第3次三島市都市計画マスタープラン改定
募集期間

11月中旬～12月中旬

担当課 都市計画課

☎ 983・2631

善意ありがとうございます

■ 福祉向上のために

▼ 国際ソロプチミスト伊豆天城 10万円

【凡例】 時とぎ・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・

定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

登録はこちら

今なら新規登録で
500ポイント獲得



貯まったポイントは、アプリ・Webサイトで好きな景品に交換できます。
交換可能な景品は、電子マネーから健康器具まで3000種類以上！

ポイントを使う

- ▼ 歩数記録
- ▼ 健康記録（体重・睡眠・血圧・食事・運動・行動記録）
- ▼ 1日1回健康クイズ回答
- ▼ 対象イベント参加

ポイントを貯める

毎日の健康づくりでポイントが貯まります。

～健幸づくりアプリ「ケンポス」～

KENPOS

貯めて 使って 楽しく健幸に



問：健康づくり課 ☎ 973・3700

10月開催イベント

富士山周遊バーチャルウォーキングイベント

10月10日(木)～11月20日(木)

歩いた歩数に応じてみしまくんのみしまるこちゃんアプリ内で富士山周辺をぐるっと歩きます。

※最大200ポイント獲得

※申込不要



「みしまるごはん」を食べてポイント獲得

10月1日(火)～31日(木)

健康づくり推進店・食育認定店が提供するヘルシーメニュー「みしまるごはん」を食べて100ポイント獲得。

※1日1人1回まで

①食事処みしまや、②とびきりワイン&マンマのイタリアンロザート、③ハートフルダイニングおんふらんす、④パステリア地中海、⑤畑ごはんあぐり、⑥みしまプラザホテル Meyci



▲詳しくはこちら

Sports

スポーツ情報

- ☎ 市民体育館（受付は営業しています）
☎ 987・7570 FAX 987・2909
- ☎ 市民温水プール
☎ 980・5757 FAX 980・5775
- ☎ スポーツ推進課
☎ 987・7571 FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ☎ 指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

10月の施設情報

市民体育館

令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館（受付窓口・弓道場・テニスコートを除く）

市民温水プール

- ▼ 夜間休館：10月14日(月・祝)
 - ▼ 終日休館：10月21日(月)
- 市民温水プール

募集

グラウンド抽選会（12月分）

対象グラウンド	抽選会時間
長伏A(白中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
長伏A(夜間)	午後6時45分
南二日町人工芝グラウンド	午後7時

時10月31日(木)

場弓道場
市民体育館

生活筋力向上づくりプログラム

市民温水プール2階

水曜日	火曜日	日時（11月）
20日、27日	19日、26日	①午前9時45分～10時45分 ②午後1時～2時
6日、13日	5日、12日	①午前9時45分～10時45分 ②午前9時45分～10時45分

※1回500円※当日支払い

対・定40歳以上(各回先着15人)

申・10月22日(火)より予約開始、直接または電話で市民体育館

第22回三島市親子ふれあいティーパー大会

時11月10日(日)午前9時～
場南二日町人工芝グラウンドほか
対1チーム10～12人(小学生4人以上、中学生以上男女各3人以上で構成)
費1チーム2000円
※当日支払い

申・10月18日(金)正午までに申込用紙(市民体育館備え付けまたは市ホームページ)をスポーツ推進課



▲市HP

令和6年度第3期（12月～3月）スポーツ教室参加者募集

■申込み

オンラインまたは往復はがきでお申込みください。【オンラインの場合】下記（オンライン申込みについて）参照【往復はがきの場合】往信裏面に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望教室名、曜日⑧前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送⑨ 411・0033 文教町2・10・57

■第3期教室申込み期間

10月15日(火)～11月17日(日)

■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(12月1日(日)までにはがきが届かない場合はご連絡ください)
- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
- 申込みは1人1教室につき1通
- 申込み後のキャンセルは要連絡
- 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額。初回または事前に一括払い
- ※教室開始後の返金不可
- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民体育館、市民温水プールや公共施設にあるチラシまたはホームページをご覧ください



◀詳細はこちら
(ホームページ)

	教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料
ボート協会 三島市ス *1	ハードテニス	一般	水	19:00～21:00	20人	錦テ	8	8,800円
	キッズクラス	年中・年長	火・水・金	15:50～16:40	各 30人	南グ	10	15,000円
	チャイルドクラス	小学1・2年生		16:45～17:45				
ジュニアクラス	小学3～6年生	17:50～18:50						
大人	ハードテニス(初級)	一般	月	11:00～12:30	各 20人	文テ	8	9,600円
	ハードテニス(初・中級) *2	中学生以上 ※経験者		19:00～20:30				
	シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	各 15人	プ ール	9	4,500円
	健康エクササイズ*3	40歳以上	木	13:00～14:00			10	6,000円
子ども	キッズベースボール	小学3～6年生	水	16:30～17:45	20人	長A	10	7,000円
	ハードジュニアテニス (ベーシック)	小学生 初心者	月	17:00～18:00	各 30人	文テ	8	8,000円
			火					
	ハードジュニアテニス (ステップアップ)	小学生 初・中級者	水	15:30～16:30	各 20人	文テ	10	9,000円
	ハードキッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	金					
	ハードジュニアテニス (マスター)	小学生 中・上級者 ※経験者	17:00～18:00					
中学生ハードテニス	中学生 ※ラリーができる経験者	19:00～21:00	12人	9,500円				
自由教室*4	ビューティーバレエEX	一般女性	月	9:40～10:40	18人	プ ール	—	1回 700円
	ジョイフル☆エアロ			10:45～11:30	13人			1回 600円
	ダイヤモンドプレス ☆ストレッチ			11:35～12:35	各 15人			1回 700円
	健幸ストレッチ	一般		13:00～14:30				
	ヨガミックス			19:00～20:00				
	フローピラティス			木	10:00～10:45			1回 600円

<表内注意事項>

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のものです
- ▶対象 一般は18歳以上の人
- *1 エスパルスサッカースクールコーチが指導
- *2 試合経験者、試合が出来る人
- *3 初回・最終回は午後1時～2時30分開催
(協力：NPO法人FINE)

<会場名の凡例>

- ▶文テ…文教テニスコート
- ▶錦テ…錦田テニスコート
- ▶長A…長伏Aグラウンド
- ▶南グ…南二日町人工芝グラウンド
- ▶プール…市民温水プール2階

オンライン申込みについて ※プール教室はオンライン申込不可

◆教室オンライン申込説明会（場所：市民温水プール2階）

月曜日	10月28日	自由教室	午後3時～4時
		定期教室	午後5時45分～6時45分
水曜日	10月16日	自由教室	午後0時15分～1時15分
		定期教室	午後1時30分～2時15分
木曜日	10月10日、 24日	自由教室	午前11時～11時45分
		定期教室	正午～午後0時45分

◆オンライン申込みはこちらから

第3期教室より申込みが可能となります。



自由教室



定期教室

■問合せ

市民体育館 ☎ 987・7570



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

Health

いきいき健康

健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】 時・場・内・講・費 (記載なしは無料)・対・定員・持・注・申 (記載なしは不要)・問合せ

講座・募集

子育てセミナー

助産師による産後の育児と生活、赤ちゃんの成長発達、スキップ体操についてオンラインでお伝えします。

時 11月2日(土)午前10時～11時30分

妊中または産後4カ月までの産婦と家族(一人参加可)

注 Zoom視聴できる環境が必要

申 10月27日(日)までに電子申請

問 健康づくり課

沐浴体験セミナー

新生児人形と沐浴槽を使用して、沐浴の流れを体験できます。

時 11月9日(出)

① 午前9時② 午前10時30分

場 保健センター東館

市内在住の妊婦とその夫、パートナー(一人参加可)

定 10組

持 母子健康手帳、筆記用具、タオル

申 10月18日(金)～11月4日(月・振)の間に電子申請

問 健康づくり課

「俺の定食」料理教室

時 11月17日(日)午後2時15分～5時

※受付…午後2時

場 保健センター東館 2階

魚のさばき方実演、調理実習(ご飯・魚料理・椀物)

講 田内有一さん(田内魚店)

費 1人500円

対・定 18歳～49歳の市内在住、在勤、在学の男性・先着16人

持 エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具

申 10月10日(木)～11月5日(火)の間に電子申請

問 健康づくり課

第28回三島市市民講座

うんち(便秘)、お尻(痔など)、大腸がんについて、お話と体操でスッキリしましょう。

時 10月26日(出)

午後3時(開場…午後2時)

場 市民文化会館 小ホール

内 ▼ 午後2時～3時…応急手当体験、健康相談

▼ 午後3時～5時…相談しにくい?便秘の悩み・お尻の悩み「榎澤哲司さん(後藤医院) ほか3講演

問 三島総合病院 ☎ 975・3031

問 健康づくり課

お知らせ

15歳・18歳インフルエンザ予防接種費用助成

受験や就職活動を控える中学校3年・高校3年相当の年齢の人を対象に、インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

実施期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

接種場所 送付されたお知らせに記載の医療機関

市内在住で令和6年度中に①15歳になる人②18歳になる人

※対象者には9月下旬～10月上旬に予診票などを送付

助成金額 1000円

※1人1回限り。差額は医療機関で窓口払い

持 予診票(未成年は保護者の署名必須)、母子健康手帳

注 市発行の予診票を使用しない場合は助成なし

問 健康づくり課

象や期間が重複するため、対象者に2つの予診票を同封して送付しました。2つの予防接種は医師が必要と認めた場合に同時に接種できますので、同時接種は医師へご相談ください。

実施期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

接種場所 送付されたお知らせに記載の医療機関

※指定医療機関以外で接種する場合は健康づくり課へ問い合わせてください。

市内在住で次のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障害のある人(身体障害者(内部障害)手帳1級保持者程度)

自己負担額 ▼ 高齢者インフルエンザ予防接種…1400円

▼ 新型コロナウイルス感染症予防接種…3260円

※実施期間中に65歳になる人は、誕生日以降の接種が対象

注 対象者に予診票などを送付。予診票などの再発行は電話受付できないため、大切に保管してください。

問 健康づくり課

高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります

新型コロナウイルス感染症予防接種が定期接種となり、高齢者インフルエンザ予防接種と対

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		10月6日(日)	中郷歯科医院(長伏)	☎977・5551
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		10月13日(日)	広小路だいたう歯科(広小路)	☎975・0214
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		10月14日(月・祝)	高木歯科医院(長伏)	☎977・8880
土曜日	午後2時～9時				10月20日(日)	三島中央町たきの歯科(中央町)	☎957・1718
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	10月27日(日)	竹花歯科医院(東本町1丁目)	☎975・1994
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				歯科診療時間 午前9時～午後4時 ※詳細は市ホームページの「 歯科休日診療当番表 」 をご覧ください。		

夜間・休日相談先

- ・ 休日夜間対応医療機関電話案内サービス ☎ 0570・000・692 ※ナビダイヤル
- ・ 救急安心電話相談 ☎ #7119 (平日：午後6時～翌午前8時、土曜：午後1時～翌午前8時、日曜・祝日：午前8時～翌午前8時)
- ・ 子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・ 精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・ 救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・ 三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)



◀ 詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月8日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	◀電子申請 身体計測、保健師相談・栄養相談・歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	10月2日(水) 11月6日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から)	◀電子申請 前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	10月16日(水)	※要予約(電子申請)	◀電子申請 後期(満8～9カ月児)	
フッ化物塗布	1歳6カ月児健康診査・2歳児健康相談会・3歳児健康診査と同日実施。2歳半フッ化物塗布は2歳児健康相談会の日に案内		1歳半～3歳までの間、半年ごとにフッ化物塗布	
総合健康相談会	10月8日(火)	予約制(電子申請)	◀電子申請 血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定 生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	10月9日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	10月23日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	長寿政策課
酒害相談	10月1日(火) 11月5日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	10月15日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配している本人またはその家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	東部健康福祉センター
高次脳機能障害医療等総合相談	11月18日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	静岡県精神保健福祉センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	静岡県精神保健福祉センター
わかちあい「すみれの会」	10月16日(水)	午後2時～3時30分※予約制 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	
依存相談	10月7日(月) 10月17日(水)		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談	県立沼津視覚特別支援学校
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	

決定
はっぴい

絵本のまち三島 ロゴマーク決定！

応募総数 382 点の中から 2 人の審査員（市内在住の絵本作家 宮西達也さん、佐野美術館館長 坪井則子さん）による審査の結果、徳倉小 6 年生の本橋空さんのデザインが選ばれました。

問文化のまちづくり課 ☎ 983・2756

水と鱈がモチーフ！
ポケットには絵本も！



お知らせ

11 月 11 日 (月) ~ 30 日 (土) の期間、フラッグとして大通り商店街を彩ります！

ロゴマークは原則
どなたでも利用可！

利用時は申請が必要です ▶



絵本関連
イベント



絵本のまち
三島とは



■絵本月間とは…

11 月 30 日は近代絵本の先駆けとなる考え方を示した児童文学作家・瀬田貞二の『絵本論（福音館）』の初版が発行された 1985 年の同日にちなんで、**絵本の日**とされています。市では、絵本の日にちなみ 11 月を絵本月間として、重点的に「**絵本のまち三島**」を推進します。

■絵本月間の主なイベント

- ① 秋の大通り宿場まつり
…11/3 (日) @ 大通り商店街
- ② 宮西達也とえがしらみちこのペチャクチャおはなし会
…11/17 (日) @ 生涯学習センター
- ③ 絵本とジェンダー～誰一人取り残さない・多様な性が尊重される社会づくり～
…11/23 (土・祝) @ 市民文化会館
- ④ 音と絵本のマルシェ
…11/23 (土・祝) @ 白滝公園
- ⑤ スペシャルおはなし会
…11/23 (土・祝) @ 図書館
- ⑥ 宮西達也の「おやじと読もうぜ！」
…11/30 (土) @ 生涯学習センター
- ⑦ TATSU'S ワークショップ
…12/1 (日) @ 市役所大社町別館

11 月は絵本月間です

Library

図書館からのお知らせ

- ㊤ 図書館 (大宮町 1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
- ㊤ 中郷分館 (梅名 353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
- ㊤ 図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲図書館HP

10月の休館日

- 本館・中郷分館
- 7 日 (月)、15 日 (火)、21 日 (月)、28 日 (月)、31 日 (木)

催し

10 月のおはなし会 (事前申込不要)
① 2 ~ 3 歳、② 3 ~ 5 歳程度、③ 0 ~ 2 歳程度

③	②	①	とこ	とき
コーナールーム	中郷分館 おはなし	本館 児童おはなし しコーナールーム	とこ	とき
10時50分	10月8日(火) 午前10時30分	毎週水曜日 午後4時~4時30分		

講座・募集

絵本のまち三島 図書館講座
「宮西達也とえがしらみちこのペチャクチャおはなし会」
11 月 17 日 (日) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
場生涯学習センター 3 階 講義室
※応募者多数の場合、別会場にて講座を同時配信

因三島市在住の絵本作家 2 人の対談講演会
講師 宮西達也さん、えがしらみちこさん

定 150 人 ※応募多数時抽選
申・問 10 月 27 日 (日) までに電子申請、電話または図書館備え付けの申込書を記入して直接図書館

絵本のまち三島 企画展示
「絵本作家 宮西達也・えがしらみちこ」
時 11 月 27 日 (水) まで ※休館日を除く
平日
▼ 午前 9 時 30 分 ~ 午後 7 時
土・日・祝日
▼ 午前 9 時 30 分 ~ 午後 5 時
場 図書館本館 1 階 ふるさと文学者コーナー
問 図書館



▲電子申請はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

秋

の文化イベントカレンダー

問 文化のまちづくり課 ☎ 983・2756

第26回オオワダアートバーミリー オン展

時 10月23日(水)～28日(月)

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで

場 根根商店2階ギャラリー701

内 函南・沼津にある絵画教室のグループ展です。自由にのびのびと楽しく描くことを大切にしています。個性あふれる作品の数々をお楽しみください。

問 オオワダアート絵画教室 ☎ 97

4・3878、☐

ohwada-art@n6.di

on.ne.jp



Tied(リート)への誘い〜歌と手 とピアノリストのために〜 Vol.1.3

時 10月26日(土)午後1時～4時

場 市民文化会館 リハーサル室

内 リートとは、詩と音楽、歌手とピアニストが出会う総合芸術です。武蔵野音楽大学准教授子安ゆかりさんをお迎えし、トークを交えて、

リートの魅力を発信する公開演奏形式の講座を開催します。

費 1500円(資料代込み)

申・問 10月25日(金)までに電話または

メールで静岡県演奏家協会東部支部(柏木) ☎ 090・5876・6

637、☐toubu.

enkyo.shizuoka@

gmail.com



三島満願芸術祭2024

時 11月2日(土)～12月1日(日)の金曜・

土曜・日曜・祝日のみ開催

場 浅間神社ほか

内 アートを通して人々を呼び、改めて三島の魅力に気づくとともに、その可能性をきりひろく芸術祭です。空き店舗とお馴染みの会場に、現代アートとワークショップを展開します。ぜひご参加ください。

問 三島満願芸術祭実行委員会 ☐ info@

manganart.com

manganart.com



三島の美しい風景をあなたの手で

水と緑、文化と歴史、景観など昔からの市民の宝物に、「花」という癒しの彩りを添えることで、誰もが「三島に住みたい、訪れたい」と感じてもらえるまちづくりを皆様のご理解とご参加により協働で進めていこうとする取り組みです。

問合せ みどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

私も参加しています ガーデンシティ④

令和6年度
三島市緑化推進功労者

連載 ガーデンシティ みしま



ガーデンシティみしま 市ホームページ



三島市老人福祉センター

(指定管理者：社会福祉法人 三島市社会福祉協議会)

当施設は山田小と山田中の間にあり、60歳以上の三島市民のための施設です。

花壇整備は利用者のボランティアが始まりました。そして、平成26年度に「ガーデンシティみしま」花壇コンクールに応募したところ、新人賞を頂きました。ボランティアの人はそのあとも整備を続けてくださいましたが、体調不良のため途中から職員が引き継ぎ、令和4年度には会長賞を、令和6年度も努力賞を頂きました。こうなれば、全部の賞を集めるまで続けるしかない？かもしれません。

おかげさまで、花壇が施設の奥にあるにも関わらず、施設散策中の利用者やグラウンドゴルフ利用者などから好評をいただいております。また、大広間から花壇が一望できます。当施設では、大浴場に加え、マッサージ機、ヘルストロン、曜日によってはカラオケもやっています。簡単な手続きで登録できますので、ぜひご利用ください。花壇をきれいに整えてお待ちしております。

詳しくは、三島市老人福祉センター ☎ 971・0462 へご連絡ください。

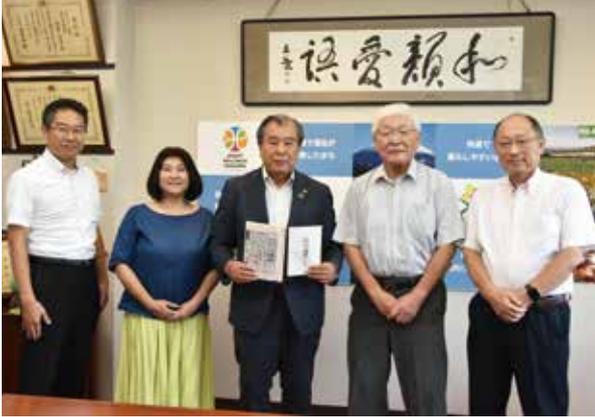


▲三島市老人福祉センター
メイン花壇



8月28日(水)

《市長応接室》



「天保十五年復刻版三嶋暦」完成

三嶋暦の保存・普及活動を行う「三嶋暦の会」が最後の改暦となる天保十五年の復刻版三嶋暦を製作し報告のため市役所を訪れました。

8月25日(日)

《三嶋大社など》



街中だがしや楽校

三嶋大社境内と廻び参道周辺にて、子どもたちがお店のお手伝いなどをする「街中だがしや楽校」が開催されました。

8月30日(金)

《市長応接室》



中学総体 東海大会・県大会入賞報告

令和6年度全国中学校総合体育大会の東海大会・県大会で入賞を果たした三島市の選手8人が、報告のため市役所を訪れました。

8月30日(金)

《市役所》



「絵本のまち三島」ロゴマーク決定

「絵本のまち三島」のPRやブランディングに活用するため公募したロゴマークが決定し表彰式が行われました。

9月7日(土)

《楽寿園》



ほいくまつり

楽寿園で第16回ほいくまつりが開催され、市内の保育園・認定こども園による出し物を楽しむ多くの親子連れでにぎわいました。

9月4日(水)

《市長応接室》



野田結加選手 全国大会出場

「第15回全日本女子相撲岐阜大会」での準優勝と全国大会出場のため、野田結加さん(坂小6年)が市役所を訪れました。



9月8日(日)

《市民文化会館》



第56回三島市民合唱祭

市内や近隣市町で活動している多数の合唱団が出演する市内最大の合唱の祭典「三島市民合唱祭」が開催されました。

9月7日(土)

《箱根の里》



三島市ジュニアリーダー研修実行委員会設立30周年

市内の中学生を対象に、学校や地域などで活躍するリーダーを育成する「ジュニアリーダー研修」が事業開始30周年を迎え、記念式典が行われました。

9月10日(火)

《中央町》



「水の都三島で子育て」デザインマンホール完成

県道三島富士線歩道内（中央町地内）にて、「水の都三島で子育て」シンボルデザインマンホールのお披露目と設置が行われました。

9月9日(月)

《市長応接室》



クーリングシェルターに係る協定

日本郵便株式会社との気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に係る協定締結式が行われました。

9月16日(月・祝)

《楽寿園》



しゃぎりフェスティバル2024

会場に賑やかなしゃぎりの音が響きわたり、段ボールでオリジナルマイ摺鉦を作る体験コーナーなど多くの人で賑わいました。

9月10日(火)

《東幼稚園》



三島市スポーツ保育事業「体力測定会」

こどもの体力向上など促進するため、順天堂大学スポーツ健康科学部の協力で、生活に「運動」を取り入れた「体力測定会」が実施されました。

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市HPをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎ 983・2620

三島市 市民活動団体応援

12月1日号への掲載の申込みは、
10月17日(休)までに電子申請
(電子申請を利用できない場合は、申込用紙を広報広聴課FAX 983・2719)
電子申請はこちら▶
(<https://logoform.jp/form/pqff/143867>)



文化

ひかりのかたち展 ～私の世界へご招待～

☎10月17日(休)～20日(日)午前10時～午後4時 ☎Via701・2階 ギャラリー701 ☎14歳が描く絵画の展示 ☎駐車場は近くの有料駐車場を利用 ☎渡辺 ☎090・5186・7969

フォト・クローバー写真展

☎①10月25日(金)午後1時～4時 ②10月26日(土)～28日(月)午前9時～午後4時 ☎三嶋大社宝物館ギャラリー ☎フォト・クローバーのメンバーによる写真展 ☎長島 ☎987・5364

第53回 イーゼル展

☎10月31日(休)～11月3日(日・祝)午前10時～午後4時 ☎生涯学習センター3階市民ギャラリー ☎絵画の展示会 ☎横川 ☎971・4185

0才からのジャズコンサート

☎11月11日(月)午前の部：午前10時30分～11時30分 / 午後の部：午後3時30分～4時30分 ☎みしまプラザホテル ☎ニューヨークで活躍するピアニストによる赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズコンサート ☎0歳～小学生300円・中学生以上1,700円 ※当日各300円増 ☎下記二次元コードから申込 ☎横田 ☎090・4436・2262



スポーツ

中郷バドミントンクラブ会員募集

☎毎週水曜日午後7時～9時 ☎中郷小学校体育館 ☎20代～70代(平均年齢60歳)のゆるい趣味レベルで活動。年齢問わず初心者歓迎 ☎2,000円または1回200円 ☎小澤 ☎090・8544・9860

その他

歌声喫茶と昼食会

☎10月24日(休)午前10時～午後1時 ☎シャリエ三島広小路レジデンス2階コミュニティルーム ☎一緒に童謡・唱歌や昭和歌謡など生演奏の伴奏で歌いましょう! ☎500円(昼食代含む) ☎先着25人 ☎岡奥原 ☎090・4713・4913

一公開講座一

在宅看取りのQOLとQOD

☎10月26日(土)午後1時～2時30分(受付：午後0時30分) ☎順天堂大学・保健看護学部 ☎在宅看取りのQOL(その人らしい生き方)とQOD(その人らしい逝き方)についての講座 ☎オンライン参加の場合、学部ホームページより申込み ☎順天堂大学・保健看護学部 ☎991・3111



脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 リハビリテーション講演会

☎10月26日(土)午後3時～4時10分 ☎芹沢病院事務所棟1階 ☎自宅で生活されている脊髄小脳変性症、多系統萎縮症の本人・家族向けの講演会 ☎10人 ☎10月18日(金)までに電話でリハビリ科大久保敬太 ☎986・1075

120年続く家計簿と 私たちの食事の工夫

☎11月7日(休)午前10時～11時20分 ☎市民活動センター ☎羽仁もと子さんと家計簿、家計についてフリートークなど ☎10人 ☎閻沼津友の会佐分利 ☎090・1232・4031

第22回上岩崎公園秋まつり ～地域の皆さんの交流と居場所～

☎11月9日(土)午前10時～午後3時 ※小雨決行・荒天中止 ☎上岩崎公園 ☎手作り品や参加型ワークショップ・音楽演奏や地元グルメ販売・活動PRなど ☎野村 ☎090・9926・7607

高齢者の健康維持と体力向上を図る 介護予防運動・指圧教室

☎10月22日(火)～令和7年5月9日(金)午前10時～11時30分 ※各月1回開催 ☎佐藤塾(本町13・21) ☎介護予防運動と指圧の講義・実習を行います ☎全期間2,000円(スポーツ安全保険料含む) ☎10人 ☎飲料、動きやすい服装、タオル ☎基礎疾患のある人は要相談、更衣室無し ☎10月18日(金)までにメールで佐藤塾事務局 ☎satojuku2016@gmail.com ☎佐藤塾事務局 ☎090・9905・2716

認知症予防に最適！健康麻雀教室

☎毎週土曜日午前10時～午後5時 ☎コミュニティスペース大宮 ☎楽しく認知症予防、脳トレができる健康麻雀教室。少人数制で全く初めての人も気軽に参加可能 ☎2,000円定4人 ☎お金を賭ける、飲酒、喫煙は禁止 ☎☎電話またはメールで芹澤 ☎080・8035・1831 ☎mishima.kmahjong@gmail.com

【凡例】 ☎時とき・☎場所・☎内容・☎講師・☎費用(記載なしは無料)・☎対象・☎定員・☎持ち物・☎注意事項・☎申込み(記載なしは不要)・☎問合せ

10月30日(水)～12月1日(日)

会場：楽寿園 午前9時～午後4時30分

今年のテーマは

紫式部ゆかりの「上賀茂神社」

※10月は午後5時まで
※期間中休園日なし
※最終入園は閉園30分前
問楽寿園 ☎975・2570



第72回 菊まつり

特典付き！年間入園券販売

11月3日(日・祝) 午前9時～

場所：三島駅前口事務所

価格：1,000円

特典：園内売店「ブレイメン」500円食事券付

販売数：限定100枚 ※予約不可、購入は本人分のみ

夜間ライトアップ

11月9日(土)～17日(日)

午後5時～8時30分

(午後5時以降入園無料)



東海菊花大会

11月15日(金)まで



菊まつり開催中のイベント
(会場：楽寿園)

コーヒーとめがね12

時11月2日(土)

午前10時～午後3時30分

☑ 美味しいコーヒーやスイーツ、
カップや古道具が並びます。

三島市国際交流会 MIRA

オータムフェア

時11月3日(日・祝)

午前10時～午後3時

☑ 世界の料理、世界のステージ
が三島にやってくる。

いも・くり・かぼちゃ

時11月4日(月・振休)

午前10時～午後3時

☑ 秋の美味しいもの、手作り雑貨
やワークショップが多数出店。

その他菊まつり開催中のイベント

【11月】

9日・10日 三島麦空

16日 子ども秋まつり

17日 おにぎりが好き6

23日 三島フードフェスティバル
(入園無料)

24日 秋のスープ屋さん5

30日 三島ぎょうざまつり

おとらくえん

【12月】

1日 三島ぎょうざまつり

わたしのおじいちゃん

当番 やまもと ゆい

私のおじいちゃんは、元気でも
しろいです。

おじいちゃんは、スクールガード
です。みんなの安全を守って、元気
なあいさつをしてくれます。

そしておじいちゃんは、物知り
で勉強で分からない事を教えてくれま

す。それに、私やお兄ちゃんを元気
にしてくれて、一緒におさんぽやサ
イクリングにも行ってくれます。

私がひまなときは私の好きな番組
と一緒に見られます。

私は、そんなおじいちゃんが大好
きです。これからも元気でいてね。



山本敏夫(75才)

山本由芽(徳倉小6年)

10月6日(日)～12日(土)

三島市内(中心市街地・周辺地域)

各日午前10時～各店閉店まで

バルチケットと引き換えで、1ドリンクと自慢の一皿、テイクアウトメニュー(お土産)や体験などが楽しめます。

三島バル実行委員会 ☎ 955・7750

三島商工観光まちづくり課 ☎ 983・2695

第16回
三島バル



チケット販売

■ 前売りチケット

販売価格 1冊(5枚つづり) 4,500円
※10月5日(土)まで販売

販売場所 各参加店舗、みしまプラザホテル、三島商工会議所、ABCチケット

■ 当日チケット

販売価格 1冊(5枚つづり) 5,000円
バラ(1枚) 1,000円

販売場所 各参加店舗、みしまプラザホテル、ABCチケット

あと後バル

余ったチケットを1枚700円の金券として使える「あと後バル」を実施!

10月13日(日)～14日(月・祝)まで三島バル参加店舗で利用できます



公式HP



公式LINE



11月3日(日・祝)

大社町西交差点～広小路踏切

午前11時～午後4時(歩行者天国)

三島大通り商店街まつり実行委員会 ☎ 080・7272・8091

三島商工観光まちづくり課 ☎ 983・2695

詳細HP



秋の大通り
宿場まつり

イベント盛りだくさん

◆ オープニングセレモニー

午前11時30分から@本町タワー前

◆ 花嫁道中

和装の花嫁・花婿が人力車に乗って大通りを練り歩きます

◆ そのほか

野菜市、猿回し、マジックショー、エスパルスサッカースクールのサッカー体験、青空将棋、ギター演奏、三島杖道会演舞 など

歩行者天国

