



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

# Health

いきいき健康

健康づくり課  
(保健センター・健幸推進室)  
☎ 973・3700、FAX 976・8896  
☎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】 時・場場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

### 講座・募集

#### 子育てセミナー

助産師による産後の育児と生活、赤ちゃんの成長発達、スキップ体操についてオンラインでお伝えします。

時 11月2日(土)午前10時～11時30分

妊妊娠中または産後4カ月までの産婦と家族(一人参加可)

ZOOM視聴できる環境が必要

申 10月27日(日)までに電子申請

健康づくり課

#### 沐浴体験セミナー

新生児人形と沐浴槽を使用し、沐浴の流れを体験できます。

時 11月9日(出)

①午前9時②午前10時30分

保健センター東館

市内在住の妊婦とその夫、パートナー(一人参加可)

定 10組

母子健康手帳、筆記用具、タオル

申 10月18日(金)～11月4日(月・振)の間に電子申請

健康づくり課

#### 「俺の定食」料理教室

時 11月17日(日)午後2時15分～5時

※受付…午後2時

保健センター東館 2階

魚のさばき方実演、調理実習

(ご飯・魚料理・椀物)

田内内魚店

費 1人500円

対・定 18歳～49歳の市内在住、在勤、在学の男性・先着16人

エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具

申 10月10日(木)～11月5日(火)の間に電子申請

健康づくり課

#### 第28回三島市市民講座

うんち(便秘)、お尻(痔など)、大腸がんについて、お話と体操でスッキリしましょう。

時 10月26日(出)

午後3時(開場…午後2時)

場 市民文化会館 小ホール

内 午後2時～3時…応急手当体験、健康相談

▼午後3時～5時…相談しにくい?便秘の悩み・お尻の悩み「榎澤哲司さん(後藤医院) ほか3講演

申 三島総合病院 ☎ 975・3031

健康づくり課

### お知らせ

#### 15歳・18歳インフルエンザ予防接種費用助成

受験や就職活動を控える中学校3年・高校3年相当の年齢の人を対象に、インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

実施期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

接種場所 送付されたお知らせに記載の医療機関

市内在住で令和6年度中に①15歳になる人②18歳になる人

※対象者には9月下旬～10月上旬に予診票などを送付

助成金額 1000円

※1人1回限り。差額は医療機関で窓口払い

持 予診票(未成年は保護者の署名必須)、母子健康手帳

注 市発行の予診票を使用しない場合は助成なし

健康づくり課

象や期間が重複するため、対象者に2つの予診票を同封して送付しました。2つの予防接種は医師が必要と認めた場合に同時に接種できますので、同時接種は医師へご相談ください。

実施期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

接種場所 送付されたお知らせに記載の医療機関

※指定医療機関以外で接種する場合は健康づくり課へ問い合わせてください。

市内在住で次のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障害のある人(身体障害者(内部障害)手帳1級保持者程度)

自己負担額 ▼高齢者インフルエンザ予防接種…1400円

▼新型コロナウイルス感染症予防接種…3260円

※実施期間中に65歳になる人は、誕生日以降の接種が対象

注 対象者に予診票などを送付。予診票などの再発行は電話受付できないため、大切に保管してください。

健康づくり課

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		10月6日(日)	中郷歯科医院(長伏)	☎977・5551
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		10月13日(日)	広小路だいたう歯科(広小路)	☎975・0214
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		10月14日(月・祝)	高木歯科医院(長伏)	☎977・8880
土曜日	午後2時～9時				10月20日(日)	三島中央町たきの歯科(中央町)	☎957・1718
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	10月27日(日)	竹花歯科医院(東本町1丁目)	☎975・1994
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				<b>歯科診療時間</b> 午前9時～午後4時 ※詳細は市ホームページの「 <b>歯科休日診療当番表</b> 」 をご覧ください。		

### 夜間・休日相談先

- ・ 休日夜間対応医療機関電話案内サービス ☎ 0570・000・692 ※ナビダイヤル
- ・ 救急安心電話相談 ☎ #7119 (平日：午後6時～翌午前8時、土曜：午後1時～翌午前8時、日曜・祝日：午前8時～翌午前8時)
- ・ 子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (24時間対応)
- ・ 精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・ 救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・ 三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)



◀ 詳細はこちら

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月8日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	◀電子申請 身体計測、保健師相談・栄養相談・歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	10月2日(水) 11月6日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から)	◀電子申請 前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	10月16日(水)	※要予約(電子申請)	◀電子申請 後期(満8～9カ月児)	
フッ化物塗布	1歳6カ月児健康診査・2歳児健康相談会・3歳児健康診査と同日実施。2歳半フッ化物塗布は2歳児健康相談会の日に案内		1歳半～3歳までの間、半年ごとにフッ化物塗布	
総合健康相談会	10月8日(火)	予約制(電子申請)	◀電子申請 血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定 生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	10月9日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	10月23日(水)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	長寿政策課
酒害相談	10月1日(火) 11月5日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	10月15日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配している本人またはその家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	東部健康福祉センター
高次脳機能障害医療等総合相談	11月18日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	静岡県精神保健福祉センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109		各種採血検査など	静岡県精神保健福祉センター
わかちあい「すみれの会」	10月16日(水)	午後2時～3時30分※予約制 ☎054・286・9245	大切な人(家族や友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	
依存相談	10月7日(月) 10月17日(水)		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談	
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚特別支援学校