

広報 **みしま**
Mishima

NO. 1340
Nov. 2024
11.1



地域を守る！三島を守る！三島市消防団！！

医療機関への受診などに便利なマイナ保険証・・・ 4

第72回菊まつり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 36

こんな使い方もできます 三島市公式 LINE

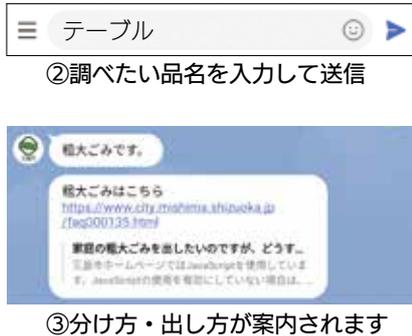
～ごみ分別・出し方検索／収集日お知らせ編～

多くの皆さんに利用いただいている市公式 LINE（LINE 公式アカウント）。今回は便利な使い方を紹介します。 問広報広聴課 ☎ 983・2620

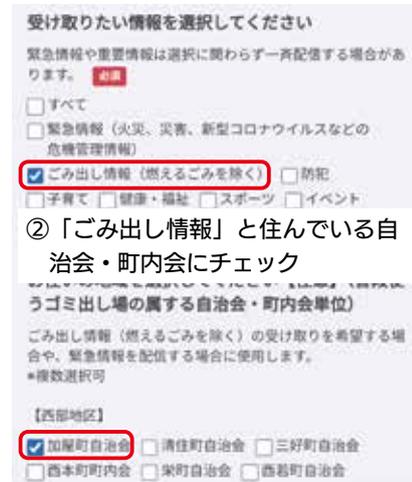
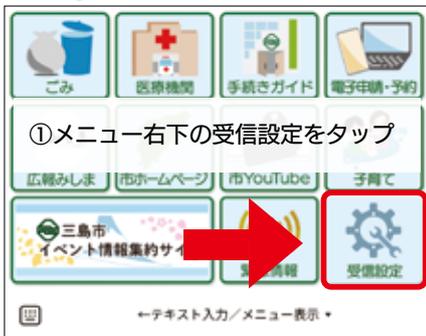


市公式 LINE
友だち登録は
こちらから

POINT 1 手のマーク ごみの分け方・出し方を調べられます！



POINT 2 手のマーク お住まいの地区の「ごみ収集日お知らせ」が届きます！



※燃えるごみ以外の収集日の前日にお知らせが届きます

CHECK! 開催します！「市公式 LINE 何でも相談会」

市公式 LINE の登録、使い方、受信設定などを広報広聴課職員がサポートします。登録や受信設定をしていない人はぜひお出かけください。

会場	日時(事前申込不要)
錦田公民館 図書室	11月18日(月) 午後1時30分～3時30分
北上文化プラザ 研修室3	11月19日(火) 午後1時30分～3時30分
中郷文化プラザ 展示コーナー	11月22日(金) 午後1時30分～3時30分



▲職員がサポートします



COVER PHOTO

表紙

10月20日(日)に行われた三島市消防団秋季訓練の様子です。消防団員の皆さん、日頃から昼夜を問わず、地域を守っていただきありがとうございます。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 三島市公式 LINE のお知らせ
- 3 水の都三島で子育て・放課後児童クラブ編
- 4 マイナ保険証
- 6 11月30日は人生会議の日
- 8 暮らしの中の税金
- 10 多文化共生を考える
- 11 消防火災予防対策・いい歯の日
- 12 みしま情報便 (information)
- 16 フードフェス / 三島駅 90 周年記念事業 / 秋のイベントカレンダー
- 17 お知らせアラカルト
- 27 図書館からのお知らせ
- 28 スポーツ情報
- 29 スポーツ教室
- 30 いきいき健康
- 31 保健カレンダー
- 32 フォトマイタウンみしま
- 34 市民活動団体応援コーナー
- 35 歴史の小箱 / ぼくのおばあちゃん
- 36 第 72 回菊まつり

▶▶次回発行は 12月1日号

折り込み (はずしてお読みください)
「みしま市議会だより」



小学生が安全・安心に放課後を過ごすために

～放課後児童クラブ編～



放課後児童クラブは、保護者が就労などにより放課後や長期休暇中に家庭にいない小学生に対し、適切な遊びの場や生活の場を提供し、その健全な育成を図ることを目的としています。三島市では指定管理者制度を導入し、㈱トヨタエンタプライズに運営を委託しています。

? どんな施設?

公設の放課後児童クラブは市内 14 小学校に計 25 クラブあります。校舎内の余裕教室を活用したり、敷地内に別棟を設けたりして運営をしています。

? 誰が見てくれる?

「放課後児童支援員」「補助員」といった人たちが、子どもたちが安全で楽しい時間をすごせるようにサポートしています。

//// 基本的な一日の過ごし方 ////

帰ってきた子どもたちを支援員が温かく迎え入れます。



ただいま!

おかえり!!



荷物をおいてひと段落すると、まずは宿題や自主学習をします。

上級生も帰ってくると全員でおやつの時間です。



迎えまでの間は、支援員が見守る中で学年を超えて自由に遊んで時間を過ごします。



室内遊び



英会話教室



ものづくり教室

//// 最近の放課後児童クラブは... ////

! 以前より、開所時間が 30 分拡大

平日：放課後～午後 6 時 30 分
土曜・長期休暇：午前 7 時 30 分～午後 6 時 30 分
※延長(別料金)最大午後 7 時まで

! さまざまな教室を開催

英会話や将棋、スポーツ教室など、放課後児童クラブで過ごす時間をより楽しめるような教室を定期的に開催しています。

! 夏休みにお弁当を提供

希望者は夏休み中にお弁当を注文することができます。(別料金)

info 令和 7 年 4 月からの利用申込みは広報みしま 12 月 1 日号でお知らせ予定です。

問合せ：教育総務課 ☎ 983・2667



私たちが大切なお子さんをサポートします

全力応援！三島で子育て



医療機関への
受診などに便利な

マイナ保険証

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、12月2日(月)から健康保険証の新規発行が終了し、「マイナ保険証」を基本とするしくみに移行します。「マイナ保険証」は医療機関・薬局において資格情報などを確認することができるとともに、医療情報の共有化により、健康・医療に関するデータに基づいたより良い医療を受けることができます。医療機関などを受診する際は、マイナ保険証をぜひご活用ください。

問
い
せ

- **マイナ保険証利用**について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178
- **国民健康保険**について…保険年金課国保係 ☎ 983・2604
- **後期高齢者医療制度**について…保険年金課高齢者医療係 ☎ 983・2710
- **マイナンバーカード**について…市民課マイナンバー担当 ☎ 971・0178



マイナ保険証
詳細はこちら

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用すること

マイナ保険証の利用には、マイナンバーカードへの利用登録が必要です

1. マイナンバーカードの交付申請・受取

市民課窓口で手続きできるほか、オンライン・郵送などで簡単に交付申請することができます。

※申請後、約1カ月程度でカードを受け取ることができます

2. マイナンバーカードを健康保険証として利用登録

—登録できる場所—

- ①医療機関や薬局の受付
- ②マイナポータルアプリ
- ③保険年金課または市民課窓口
- ④セブン銀行 ATM

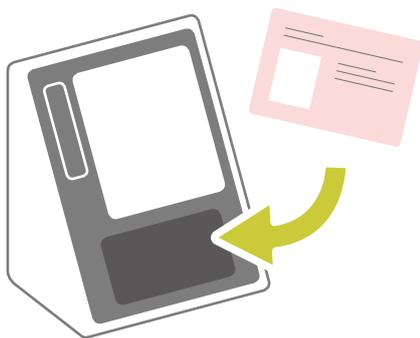


医療機関・薬局でのマイナ保険証の使い方

！ マイナンバーカードは
受診時に毎回持参します

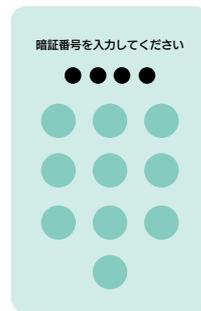
1 受付

マイナンバーカードをカードリーダーに置く



2 本人確認

顔認証または
4桁の暗証番号を入力



3 同意の確認

診療・服薬・健
診情報の利用
について確認

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を当機関に提供することに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管理のために使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供することに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管理のために使用します。

同意しない・40歳未満

同意する

4 受付完了

カードを取り
出す



12月2日以降の健康保険証はどうなる？

国民健康保険、後期高齢者医療制度**以外**の健康保険に加入している人…勤務先などからのお知らせを確認
国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人…今持っている健康保険証の有効期限まで使用可

健康保険証の代わりに

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」が送付されます

マイナ保険証を持っている人は

「資格情報のお知らせ」

自身の資格情報を簡易に確認できる用紙です。マイナ保険証と一緒に保管し、専用のカードリーダーの設置がないなど、**マイナ保険証が使えないときに医療機関に提示**してください。「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関を受診できません。**必ずマイナ保険証をもって受診**をお願いします。

マイナ保険証を持っていない人は

「資格確認書」

健康保険証と同じサイズで発行します。医療機関に提示することで、**従来どおり保険診療を受けられます**。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の場合、「資格確認書」の有効期間は1年間（8月1日～翌年7月31日）です。

※国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入し、12月2日～令和7年7月31日の間に有効期限を迎える人は、期限を迎える前に、随時「資格情報のお知らせ」「資格確認書」を送付します（申請不要）。

12月2日～令和7年7月31日の間に75歳になる人

誕生日から**後期高齢者医療制度**に切り替わります。

経過措置として、マイナ保険証の有無に関わらず、令和7年7月31日を有効期限とした「資格確認書」を**対象者全員へ、誕生日前に郵送交付**します。



マイナ保険証を持つと **限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の手続きが不要**です

マイナ保険証を持っている人は、認定証の発行手続きが不要となり、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます（国民健康保険の人は、国民健康保険税の未納がないことが条件）。
マイナ保険証を持っていない人は、これまでどおり、保険年金課窓口で申請が必要です。

疑問にこたえる！ マイナ保険証



Q. マイナ保険証になると、保険の資格状況が確認できなくなるの？

A. マイナポータルからご自身の資格の状況を確認いただけます。

※「資格情報のお知らせ」でも確認できる予定です

Q. 社会保険などから切り替わるとき、「マイナ保険証」を持っている場合も、国民健康保険の加入・脱退手続きは必要？

A. 市役所での加入脱退の手続きは必要です。マイナ保険証へ登録される保険の資格が切り替わるため、必ず手続きしてください。

※手続き後、マイナ保険証に資格情報が反映されるまでに約1週間かかる可能性があります。切り替え

後すぐに受診したい場合は、「資格情報のお知らせ」を持って医療機関を受診してください。

Q. 国民健康保険（または後期高齢者医療制度）に加入していて、マイナ保険証を持っているが、「資格確認書」を交付してほしい

A. マイナ保険証を持っている人は原則「資格確認書」の発行はできません。しかし、マイナンバーカードを所持できない理由がある場合は、保険年金課窓口で交付申請ができます。また、「資格確認書」利用のためマイナ保険証の利用登録を解除する場合も、保険年金課窓口で手続きができます。（★）

※一度利用登録を解除した後でも、再度利用登録をすることで「マイナ保険証」を使用できます。

11月30日は「人生会議の日」

あなたと大切な人がより良く生きるために

人生会議とは…

あなたが大事にしていること、望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたか、いかに、自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと共有しておくことをアドバンス・ケア・プランニング（ACP）といいます。人生会議はその愛称です。

人生会議では、

こんなことを話します！

- あなたが大切にしていること
- して欲しくないこと
- 自分や大切な人が経済的に困らないこと
- 痛みがある時、苦しい時はどのようにするかなど…

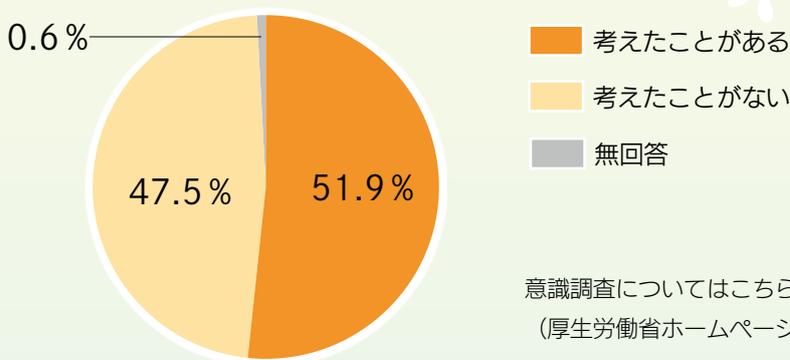
自身が望む医療・ケアについて話し合ってみませんか？



人生会議の実施状況

令和5年12月人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査報告書（厚生労働省）抜粋

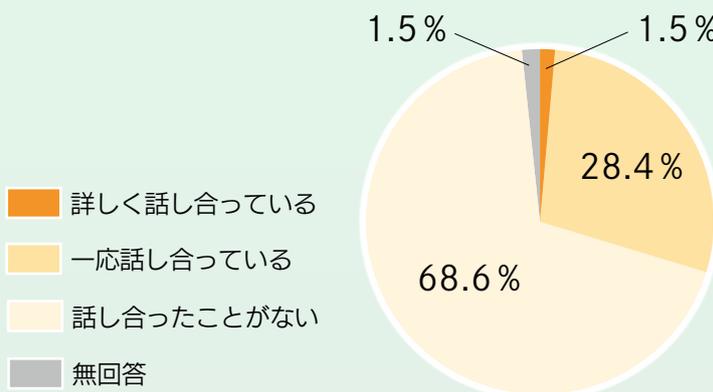
「あなたは、人生の最終段階における医療・ケアに関する希望について、これまでに考えたことがありますか。」



意識調査についてはこちら▶
(厚生労働省ホームページ)



「あなたが人生の最終段階で受けたいもしくは受けたくない医療・ケアについて、ご家族様や医療・介護従事者と詳しく話し合っていると思いますか。」



半数以上の人が一度は考えたことがあっても、実際に詳しく話し合っている人は、1.5%とまだまだ進んでいない状況です。話し合いを進めることで、自身の気持ちや価値観が大切にされると共に、大切な人の負担を減らすことができます。

厚生労働省は、11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

局長寿政策課 ☎ 9833・2689

人生会議を進める

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。自身が大切にしていることや望みを前もって考え、大切な人や信頼できる専門職と話し合い、共有することが大切です。

なるべく元気な時から始めます

ステップ1
あなたが大切にしていることを考える。

ステップ2
もしもの時にあなたの代わりに話し合いをしてくれる人を選んでおく。

ステップ3
信頼できる人や医療・介護のケアチームと話し合い、共有する。

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合しましょう。



人生会議をもっと詳しく知りたい人は厚生労働省のホームページをご覧ください。

自分のこと、家族のこと、相談したいと思った時は…

三島市医療介護連携センター

在宅医療コーディネーターが、在宅での医療や介護の相談に幅広く応じます。

【相談例】

- ・受診が大変になってきたので往診医を紹介してほしい（本人）
→自宅近くの開業医と訪問看護を紹介し、緊急時の訪問体制を整えた。
- ・骨折で入院中、面会の度に意欲低下がみられ心配（家族）
→担当ケアマネにサービス内容の調整を相談するよう伝えた。

曜日：月曜日から金曜日（祝日、8月15日～17日、12月29日～1月3日は除く）

時間：午前9時30分～午後4時

場所：南本町4・41（三島市医師会館内）

電話：957・8151



医療介護連携センターの杉山さん
（在宅医療コーディネーター）

どんなことでも、
お気軽にご相談ください！

人生会議の記録に…

「人として
最期を迎えるとき」
～看取りガイド～



人生の最期まで自分らしく生きていくためには、どのような最期を迎えることを望むのか、人生会議を行った後の記録ができ、亡くなる前から旅立ちまでの準備や心構えが一冊にまとめられています。

配布場所 ＊三島市医療介護連携センター
（南本町4・41 三島市医師会館内）

＊長寿政策課
（市役所本館1階）

暮らしの中の税金

問合せ 市税収納課 ☎ 983・2629

◆11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」・11月～12月は県の「滞納整理強化月間」◆

毎年11月11日～17日は国税庁の「税を考える週間」、11月～12月は静岡県の「滞納整理強化月間」に定められています。この機会に、家庭や職場などで私たちの暮らしと税について考え、納税について見直してみませんか。



税金はこんなところに

快適な暮らしやまちづくりや公共サービスの提供は、市県民税や固定資産税、軽自動車税など、納められた税金を原資に実現しています。皆さんの税金なくして、快適で住みやすい街は作れません。

快適な生活のために



ごみ収集

健康を保つために



予防接種

教育のために



学校整備



道路整備で
便利な街に



スマート
ウェルネスの
取り組み



タブレットを
用いた授業



思わぬ未納にご注意

普段税金を納めていても、転職や引っ越し、土地家屋・車・バイクの売買などによって課税状況が変わることで、金額が大きく変わったり、見落としがたりすることがあります。次のようなときに、思わぬ未納が発生してしまうこともありますのでご注意ください。

		問合せ
市県民税	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 転職などで市県民税の天引きがなくなったとき ▶ 退職などで昨年より収入が大きく変わったとき ▶ 収入申告の遅れがあったり修正申告をしたとき ▶ 不動産などの売却で大きな収入があったとき 	課税課 市民税係 ☎ 983・2626
固定資産税	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 親族が亡くなり相続を行ったとき ▶ 新たに土地家屋を取得したとき ▶ 新たに事業を開始し償却資産を取得したとき 	課税課 資産税係 ☎ 983・2627
軽自動車税	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 廃車(廃ナンバー)の手続きが漏れていたとき ▶ バイクを譲渡したが名義変更がされていないとき 	課税課 庶務係 ☎ 983・2625
国民健康保険税	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 就職・退職で社会保険に加入・脱退したとき ▶ 市外から転入または転出したとき ▶ 家族が国民健康保険に加入または脱退したとき ▶ 収入申告が遅れたとき 	課税課 市民税係 ☎ 983・2626



税を考える週間 (11月11日(月)～17日(日))

11月11日(月)～17日(日)の「税を考える週間」に合わせて、図書館で税金に関する展示を行います。

■税に関するポスター・習字展

市内の小学6年生の入賞作品を展示します。

時11月1日(金)～27日(水) 午前9時30分～午後5時

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館

場図書館本館1階 児童図書コーナー

■国税庁ホームページ

「これからの社会に向かって」をテーマに、期間中、国税庁ホームページではさまざまな情報を提供しています。



▲国税庁 HP

■税金について学ぼう (図書館企画展示)

時11月1日(金)～27日(水) 午前9時30分～午後7時

※土・日・祝日は午後5時まで、月曜日(祝日の場合は翌日)は休館

場図書館本館1階

内容税に関する本・資料の紹介、税金に関するパネル展示、税金クイズ、税金に関するアニメ DVD 上映のほか、1億円のレプリカを展示します。また、税の理解と納税意識を深め、正しい申告と納期内納税を促進するための「県税広報コーナー」も設置します。



納期をお忘れなく

納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。口座振替やキャッシュレス納付など、自分にあった納付方法をご利用ください。

■納期限 12月2日(月)

▶国民健康保険税(普通徴収)第5期

▶介護保険料第5期

▶後期高齢者医療保険料第4期

■口座振替のご案内

納期ごとに金融機関へ行くことが難しい場合には、口座振替がおすすめです。振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

■口座振替、コンビニ以外にも地方税統一QRコード(eL-QR)で納付ができます

▶納付できる税目…市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

▶納付方法

①全国の地方税統一QR対応金融機関

②スマホ決済アプリ

③その他(クレジットカード、インターネットバンキングなど)



▲納付方法の詳細はこちら



国民健康保険税の納付済額

令和6年中に納付した国民健康保険税の額を記載したはがき「確定申告用納付済額のお知らせ」を、令和7年1月中旬に発送します。所得税や住民税申告で社会保険料控除を受けるときにご使用ください。

■年内に必要な場合

年末調整などで「確定申告用納付済額のお知らせ」が年内に必要な場合は、市税収納課へご連絡ください。

※連絡時点の納付済額をお知らせします。

※納税義務者である世帯主の氏名で発行します。

連絡先 市税収納課 ☎ 983・2628

◆納税で困ったときには早めの相談を◆

病気や失業、廃業や経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に収めることが困難なときは、一人で悩まず早めにご相談ください。放置すると延滞金の発生や、納付がますます困難になるなど、状況は悪くなってしまいます。

また、一括納付が困難な場合は、収支状況などを確認の上で納付計画の相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

場所	市役所西館1階 市税収納課 ☎983・2629
平日	午前8時30分～午後5時15分
夜間相談	毎月第2・4金曜日 (12月は第2・3金曜日に実施) 午後5時15分～7時30分
休日相談	毎月第3日曜日 午前9時～正午

多文化 共生を考える

国際交流室 ☎ 983・2645

～三島市で活躍する外国ルーツの人～

市内には、54の国と地域から1,531人の外国人市民が暮らしています(令和6年7月末現在)。また、日本国籍であっても外国にルーツを持つ人も増えてきています。今回は消防団で活躍する外国人、外国にルーツを持つ皆さんに話を伺いました。



消防団で活躍する皆さんに話を伺いました

私生活を優先しながらでも消防団の活動はできます。友達に会いに行くような感覚で消防団に入ってくれれば嬉しいです。



Roots

ルーツ

ブラジル出身。日系ブラジル人2世の父とブラジル人の母をもち、10歳の時に来日。20年ほど三島市に在住。



森川ワルテルさん

第11分団所属

Roots

ルーツ

中国出身。2021年9月に来日し、翌年3月に三島市に移住。



よう たかひろ
姚多辰さん

第3分団所属

Roots

ルーツ

ベラルーシ出身。2018年に来日し、2022年に三島市に移住。



ラジュク・アレフさん

第18分団所属

結婚して子どもが生まれ、家を建て、ずっとこの場所に住むということで、地域の皆さんとのコミュニケーションや、助け合い、つながりが大事だと思い、消防団に入りました。東日本大震災によって、防災の意識が変わったこともありま

す。消防団にはさまざまな職業の人がいて、年上の方もいるので、人生相談ができるのがいいところです。副分団長を務めていて、指揮をとるので責任感が強くなりました。

日本のアニメや食文化、政治に興味があり、大学進学を機に来日しました。大学の入学式で消防団の案内があり、役に立てればと思えば連絡し、入団しました。消防団では月2回の訓練や、夜の見回りを行っています。三嶋大祭りでは警備にあたりました。

消防団に入って、地元の皆さん、他の消防団員や別の分団の人たちともつながりができ、自分が地域の役に立てているという実感、喜びがあります。また、自分に自信が持てるようになりました。

消防団の活動のほかに、大学で障がいのある学生のサポートや、静岡県警で防犯イベントのボランティアなどをしてしています。



消防団以外では、シャギリに挑戦して、三嶋大祭りで演奏してみたいです。



身近に起きやすい火災と予防対策

これからの季節、身近に起きやすい火災と予防対策について、ご紹介します。

問合せ 富士山南東消防本部予防課 ☎ 972・5802

たばこ

⚠ 炎が伴わず火災に気づきにくい ⚠

たばこによる火災は、寝たばこや吸殻の処理が不十分なことから発生するケースが多くなっています。たばこの火種は表面温度が高く、ガラス製の灰皿も熱で割れてしまう場合があります。

予防対策

- ▶ 寝たばこは絶対にしない
- ▶ 吸殻は水をかけ完全に消えたことを確認してから捨てる
- ▶ 灰皿の周りに燃えやすい物を置かない

リチウムイオン電池

⚠ 電気製品小型化の裏に潜む危険性 ⚠

モバイルバッテリーや携帯扇風機などに使用されているリチウム電池は、充電方法を誤ったり、一般ごみと一緒に捨てられごみ収集車で押しつぶされたりすると、激しく燃焼することがあります。

予防対策

- ▶ 電池が膨らむ、充電中に異常な発熱があるなど、異常を感じた場合には、直ちに使用を中止する
- ▶ 電池に衝撃を与えたり、強く押さない

通電火災

⚠ 大地震後の恐怖 ⚠

通電火災は、地震による電力線の断線などで、停電していた電気が復旧したとき、倒れた電気器具や損傷した電気コードに通電して起こる火災です。阪神・淡路大震災では、全火災の約6割が通電火災でした。

予防対策

- ▶ 避難するときは、ブレーカーを「OFF」にする
- ▶ 電気製品の電源プラグは日ごろからこまめに抜く
- ▶ 建物が損傷したときは電気事業者などの点検を受ける

放火

⚠ 火災の原因ワースト1 ⚠

放火による火災は、夜間から明け方にかけて、建物の外周部や駐車（輪）場、ごみ集積場などに多く発生しています。放火を防ぐには「放火させない」「放火されても被害を拡大させない」ことが重要です。

予防対策

- ▶ ごみは指定された日の朝、指定された場所に出す
- ▶ 車やバイクのカバーは防災品を使う
- ▶ 夜間、建物の周りや駐車場はセンサーライトを活用する

11月8日は

いい歯の日

始めていますか？ 予防歯科

歯や口は食べたり・話したりといった日常生活を支える機能を有し、歯の白さや口元のきれいさは清潔感や見た目の印象にも影響を与えます。

症状がないうちから“かかりつけ歯科医”をもち、歯科健診や歯のクリーニングを受ける予防歯科に取り組み、将来の歯を維持しましょう。



12月20日まで！

歯周病検診を受けましょう

対象 令和7年3月31日時点で20、30、40、45、47、50、52、55、58、60、65、70歳の人

※基準日変更のため41、51、61、71歳の人も対象。対象者にはがき送付済

費用 500円（70、71歳のみ無料）

持ち物 歯周病検診受診券（はがき）

※再交付可能



歯科保健ボランティア団体 8020運動を展覧中！

三島市 8020 推進委員会 本間会長からのコメント

オーラルフレイル（口腔機能低下）という話をよく聞くようになって始めた健口体操では、参加する皆さんにも笑顔で楽しく取り組んでいただいています。人生100年と言われる時代、これからも長生きのために大切なオーラルフレイル予防の働きかけを行っていきたいと思います。

健口体操の様子▶



第38回歯と口の健康まつり

図画・ポスターコンクール 最優秀賞受賞作品を紹介

- 【ポスター左から】
- ①市長賞 中村凜さん（中郷西中2年）
 - ②議長賞 池谷雪さん（向山小2年）
 - ③教育長賞 下山結楓さん（西小2年）
 - ④歯科医師会会長賞 野村柚月さん（大場幼稚園年長）



◀ 詳細はこちら

情報

めざせ上位！

第25回しずおか市町対抗駅伝 市代表チームの紹介

■第25回 静岡県市町対抗駅伝競走大会

県庁前をスタートし、ゴールの草薙陸上競技場を目指して全12区間42.195kmをたすきでつなぎます。

また、今年もご当地グルメや農水産物など静岡の特産品が堪能できる「夢逸品市場」が開かれます。

時11月30日(土)午前10時スタート

※草薙陸上競技場の観覧席とバックスタンド(芝生席)が一般観戦者に開放されます。

■三島市代表チーム(敬称略)

▶監督：西尾誠(三島市陸上競技協会)

▶コーチ：木下佳彦(北中学校教諭)

▶小学生：萩本帆高(北上小6年)、信原和青(北上小6年)、亀井結斗(錦田小5年)、遠藤友月(山田小5年)、露木かえで(向山小5年)

▶中学生：小海温人(北上中3年)、落合健豊(中郷西中2年)、鈴木心優(南中3年)、森恵麻(南中1年)、水口碧希(中郷西中1年)

▶高校生：伊東翼(東海大静岡翔洋高2年)、笹本明希(伊豆中央高3年)、笹本幸希(加藤学園2年)、土屋沙瑛(田方農業高2年)、森美紗(三島南高3年)

▶一般：望月雅直(三島南高職員)、板垣辰矢(時の栖)、出雲千聖(金沢大学2年)、芹沢晶子(ウエルシア薬局)

▶40歳以上：稲村健(沼津東高教諭)、福本剛紀(東レ三島)

問NPO法人三島市スポーツ協会 ☎960・6111

問スポーツ推進課 ☎987・7571



▲チーム練習の様子

催し

「竹灯り」と「飲食店」を楽しもう
Light UP! みしま

■たけあかり in 三嶋大社

今年は水の都三島をイメージし、神池にも竹灯りを設置して水面に浮かび上がる幻想的な光景を演出します。

※楽寿園菊まつりライトアップ同時開催

時11月9日(土)～17日(日) 各日午後5時～9時

(点灯式：9日午後5時)

場三嶋大社境内 社頭から総門にかけて

注駐車場利用不可

問商工観光まちづくり課 ☎983・2656



▲詳細はこちら

■まちあかりスタンプラリー

専用リーフレットを受け取り、市内飲食店で1回1,000円以上のお食事をするとスタンプがもらえます。スタンプを2つ集めると、お食事券(最大2,000円分)が当たるスクラッチくじに参加できます。

時11月9日(土)～令和7年1月31日(金)

場市内飲食店27店舗

(スクラッチくじの引換場所：三島観光案内所)

注スクラッチくじ引換時アンケートにご協力ください。

問商工観光まちづくり課 ☎983・2656

催し

旧友との再会
令和7年二十歳を祝う式典

時令和7年1月12日(日) ※「成人の日」前日

開場 午前10時 開式 午前11時

場市民文化会館 大ホール

対平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

※市に住民票のある対象者に、11月中に案内状を発送します。

※住民登録をしていない場合でも出席できますので、直接会場へお越しください(事前申込不要)。

※案内状がなくても出席可。記念として案内状の送付を希望する場合は電子申請でお申込みください。

注当日、会場に駐車場がありませんので、公共交通機関や乗り合わせを利用し、時間に余裕を持ってお越しください。

問生涯学習課

☎983・0883



▲電子申請はこちら



▲昨年の式典の様子

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

催し

子育て支援センターをめぐる
スタンプラリー



市内 12 カ所の地域子育て支援センターをめぐる遊びませんか。3、5、7カ所目でオリジナルプレゼントがもらえるほか、7カ所スタンプを集めると、抽選で絵本作家宮西達也さんのサイン入り絵本をプレゼントします。

※スタンプラリー応募用紙は各支援センターで配布

時11月1日(金)～12月24日(火)

場市内地域子育て支援センター 12カ所

対未就学児とその家族

問本町子育て支援センター ☎ 991・6100



▲詳細はこちら



▲スタンプラリー応募用紙

情報

ご利用ください
高齢者バス等利用助成券

市では、70歳以上の市民の外出を支援するため「高齢者バス等利用助成券（以下、助成券）」を配付しています。

下記対象者のうち、令和6年度にまだ助成券を受け取っていない人は、申し出をすると交付を受けることができます。

対令和6年1月1日現在、三島市に住民票のある人で、令和7年3月31日時点で満70歳以上になる人。

（昭和30年4月1日以前に生まれた人）

交付方法

①電話受付：氏名、住所、生年月日などを確認後、郵送

②窓口受付：申請書類を記入後、その場で交付

※②は本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）必須。

注▶本人以外の利用、他人への譲渡不可

▶100円分として利用できる助成券30枚を1年度内に1人1回のみ交付可能

問長寿政策課 ☎ 983・2609

募集

参加チーム募集
脂肪燃えるんピック

3人1組で3カ月の間に減った脂肪量をチーム戦で競います。優勝チームに3万円、2位に2万円、3位に1万円分のお肉券をプレゼントします。

時11月19日(火)～令和7年2月18日(火)

対市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

■参加方法

①チームでエントリー

②体組成測定会で脂肪を測定※不参加の場合後日測定

③各自筋トレなどシェイプアップにチャレンジ

④令和7年2月20日(日)の測定会に参加

※不参加の場合事前測定

⑤結果発表・表彰

■体組成測定会

時11月19日(火)午後7時～8時30分

場保健センター

申11月18日(月)までに電子申請

問健康づくり課 ☎ 973・3700



▲電子申請はこちら

情報

自転車乗車時はヘルメットを
ヘルメット購入費補助金

市内に住所があり、市内の店舗で、安全性に関する基準を満たす自転車乗車用ヘルメットを購入した人を対象に、購入費の一部を補助します。

補助金額 購入費の2分の1（100円未満切り捨て）

※上限2,000円、着用者1人1個、1回限り

対象ヘルメット

SG・JCF・CE・GS・CPSC マークなどの安全基準に適合するもの

申請期限 令和7年2月28日(金)まで

申必要書類（申請書、領収書、ヘルメットが安全性に関する基準に適していることがわかる書類）を電子申請、窓口または郵送で地域協働・安全課 ☎ 411・0858 中央町5・5

注予算の上限に達した場合は、申請期間内であったとしても補助を終了する場合があります。

問地域協働・安全課 ☎ 983・2651



▲詳細はこちら

情報

年末調整・確定申告まで保管してください

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で納付全額が社会保険料控除の対象となります。

■控除対象

令和6年1月1日～12月31日に納付した保険料

■控除証明書の発送

令和6年1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書が、11月に発送される予定です。なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和7年2月上旬に発送予定となります。

■社会保険料控除

送付された控除証明書（納付したことを証明する書類）の添付が必要です。年末調整や確定申告を行うまで保管してください。

■家族分を納付した場合

支払った人の社会保険料控除に加えることができます。家族に送られた控除証明書を添付して申告してください。再発行の依頼や不明な点は「ねんきん加入者ダイヤル」にお問い合わせください。

☎ねんきん加入者ダイヤル

▶ナビダイヤル ☎ 0570・003・004

▶050から始まる電話 ☎ 03・6630・2525

※受付時間：月～金曜日午前8時30分～午後7時、
第2土曜日午前9時30分～午後4時

※第2土曜日を除く祝日、12月29日～翌年1月3日は利用不可

☎保険年金課 ☎ 983・2606

☎日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

情報

財産管理に不安がある…身寄りがなくて今後のことが不安…

三島市成年後見支援センターをご利用ください



◀詳細・講座申込はこちら

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人の生活を支えるための法律に基づく制度です。援助者（後見人など）を選ぶことで、本人が不利益を受けないよう権利や財産を守り、本人の意思を尊重した生活ができるよう援助します。

■法定後見制度

判断能力が不十分になってから、家族や本人が申立てを行い、家庭裁判所から選任された後見人などが本人の判断能力の程度や状況に応じ「後見」「補佐」「補助」の範囲内で援助します。

■任意後見制度

判断能力が不十分となった場合に備えて、「誰に」、「どのような援助をしてもらおうか」を、あらかじめ本人が、任意後見人候補者との間で、契約（公正証書）により決めておき、判断能力が低下した時に、その契約内容に従って、任意後見人が援助します。

■相談窓口（無料）

相談	日時
三島市成年後見支援センター	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝・年末年始を除く)
専門職相談(弁護士) ※	毎月第1水曜日 午後1時～4時
専門職相談 ※ (司法書士・リーガルサポート)	毎月第3水曜日 午後1時30分～4時30分

※専門職相談は前日の午後3時までに予約が必要

■フォローアップ講座 「事例で学ぶ！成年後見制度」

司法書士や社会福祉士など、さまざまな専門職を講師として、全10回の講座を開催します。実際に身近な事例を通じて、どなたでもわかりやすく制度の仕組みなどを学べる講座です。(第1回は11月7日(木))

※日程および詳細はホームページをご覧ください。

☎・☎三島市成年後見支援センター（社会福祉法人三島市社会福祉協議会内） ☎ 972・3221

☎福祉総務課 ☎ 983・2610

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

健やかな育成に向けた取組を推進

11月は「静岡県子供・若者育成支援推進強調月間」



◀ 詳細はこちら (市ホームページ)

子ども・若者の健やかな育成に向けた取組を推進するため、県では11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定めて、支援のための事業を集中的に実施します。 関生涯学習課 ☎ 983・0883

さつ、よい行いをほめる、頑張っている姿を励ますなど日常生活の中で無理のない取り組みをお願いします。

健全育成のために

- ▶ 大人が地域社会の一員としての自覚と責任をもち、健全育成にかかわりましょう。
- ▶ 家庭・学校・地域住民・関係機関が一体となり、有害環境の浄化に努めましょう。
- ▶ 子ども・若者とともに参加できるスポーツ大会、文化活動、奉仕活動が実施できるよう地域ぐるみで取り組みましょう。

面接相談・電話相談をご利用ください

三島市青少年相談室では、学校生活や不登校など、子ども・青少年や家族が抱えているさまざまな悩みについて面接相談や電話相談を受け付けています。

関青少年相談室 ☎ 983・0886

三島市青少年健全育成会の取り組み

三島市青少年健全育成セミナー（講演会、青少年健全育成成功労者の表彰、声掛け運動）を開催し、地域社会の一員である大人として自覚と責任を持って青少年にかかわれるように、家庭、学校、職場、地域社会および行政が一体となって青少年健全育成運動に取り組んでいます。

地域の青少年声掛け運動

地域の大人が青少年に声をかけ積極的にかかわることとで、健やかな成長を支援していきましょう。あい

市民生活相談センターからのお知らせ

ストップ! 消費者トラブル



～ SNS 上で著名人からの投資話～
なりすましの詐欺を疑おう!

▶ トラブル事例

SNS 上で有名経済評論家主催の投資相談の広告に興味をもち、メッセージアプリに登録すると評論家アシスタントを名乗る人から投資話が届いた。有名な評論家なら信用できると思い、次々と勧められて総額1500万円を振り込んだ。アプリ上では利益が出ていたため、引き出そうとしたら出金に2200万円必要と言われた。

▶ アドバイス①

SNS 上で勧誘を受けた場合は、まず疑いましょう。

▶ アドバイス②

振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。絶対に振り込まないでください。

▶ アドバイス③

被害回復が難しいため、安易に振り込まないでください。



不安に思ったときや困ったときは

三島市消費生活センター（市民生活相談センター内） ☎ 983・2621 または消費者ホットライン（局番なし188）へご相談ください。



“三島の
おいしいもの”が
大集合!



11月
23日
(土・祝)

時間：午前10時～午後3時

※会場によって開催時間は異なります。

市内8カ所に点在する会場をグルグル回って、せせらぎの街・三島を散策しながら、おなかも心もいっぱい楽しもう!

詳細はこちら▶
(市HP)



“三島のおいしい”が集まるグルメイベントが今年も開催!豊かな自然に育まれた三島の実りが街中に勢ぞろいする食の祭典です。ブランド野菜「箱根西麓三島野菜」を使ったメニューなど多彩なグルメが盛りだくさん。おいしいものを食べて、“生産者、料理人など三島の食に関わるすべての人”のこだわりを感じてください。

..... 会場

- ①楽寿園
- ②三島商工会議所1階
さんしんみゆうくんホール
- ③白滝公園
- ④みしまプラザホテル
- ⑤広小路笑栄通り
- ⑥広小路駅南通り
- ⑦伊豆箱根鉄道本社
- ⑧大場駅前通り



イベント専用の駐車場はありません。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

11/23
同日開催

JR 東海三島駅 90周年記念事業



- さわやかウォーキング
START 下土狩駅
GOAL 三島駅
受付：午前8時30分～正午
- 南口駅前広場
午前11時～
『農兵節の披露』
午前11時30分～
『しゃぎりの演奏』
- ガラス乾板写真展 11月23日まで駅コンコース内で、三嶋大社提供の【開催中】ガラス乾板(レプリカ)を展示しています。

秋
の文化イベントカレンダー

問 文化のまちづくり課 ☎983・2756

Hoike フラダンスの発表会

時 11月10日(日)午後1時～3時
場 市民文化会館 小ホール
内 フラを踊ることが出来る幸せを実感し、笑顔で表現します。タヒチアンダンスアフロアも踊ります。
問 オルマカニフラハーハウ ☎090・1470・2559 (瀬川)

第20回遊彩展

時 11月21日(木)～25日(月)午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時
場 根継商店2階 Via701
内 会員各自が自由な作風で絵画制作を楽しんでいます。個性あふれる作品の数々をお楽しみください。
問 佐野技術館友の会洋画部 ☎975・0123 (中島)

朗読の会カメラリア「かみしばい & おはなしかい」

時 11月16日(土)午前10時～正午
場 根継商店1階 Via701
内 木の香りに包まれた会場で、まるで森の中で紙芝居や絵本を聞いているようです。どうぞ楽しい時間をお過ごしください。

ステンドグラス工房ハーモニー展 (第22回生徒作品展)

時 11月21日(木)～26日(火)午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時
場 みしまプラザホテル ギャラリープラザ
内 オリジナル作品を主にランプ、パネル、小物、そして今回はダル・ド・ヴェールランプなどを丁寧に作成しました。
問 ステンドグラス工房ハーモニー ☎972・7557 (杉山)



à la carte お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

山中城ミニ武者行列

甲冑武者や忍者が山中城内を一周する行列に参加しませんか。途中の撮影スポットで記念撮影ができます。

時・場 11月17日(日) 正午～午後3時30分・山中城跡

注 高校生以上の希望者には先着10人まで甲冑や衣装を貸し出し可。雨天中止、小雨の場合は予定変更あり

申 詳細はホームページ

問 甲冑武者サークルSat(加藤)

☎ 080・5051・4983
問 文化財課 ☎ 983・2672



▲行列の様子



◀ 詳細はこちら

第16回北上文化プラザまつり

時 11月17日(日) 午前9時30分～午後3時50分(開会式:午前9時)

場 北上文化プラザ

内 ▼ 展示・体験コーナー: 菊、山野草、日本画、書道、手編み、水彩画、ミニかご作りなど

▼ 発表の部: 大正琴、手品

詩吟、演歌、ハーモニカ、ヴァイオリン、コーラス、日本舞踊、ダンス、太極拳など

▼ 模擬店: シフォンケーキ、わたがし、駄菓子屋、かけそば、手作りパン、野菜販売など

問 北上公民館 ☎ 987・5950

音と絵本のマルシェ

音楽と絵本で素敵な秋の1日を過ごしませんか。

時 11月23日(土・祝)

午前11時～午後3時30分

場 白滝公園

内 生演奏、楽器作りワークショップ

シヨップ、絵本の読み聞かせ、青空図書館、絵本や本の販売、図書館とみしま未来研究所でも関連イベントを同時開催(3カ所を巡るスタンプラリーにぜひご参加ください)

問 文化のまちづくり課

☎ 983・2756

第30回錦田公民館文化祭

錦田公民館を利用している団体の作品展示や活動発表を行います。日ごろの成果をぜひご覧ください。

時 11月23日(土・祝) 午前10時～午後4時、11月24日(日) 午前9時～午後3時

時 午後3時

場 錦田公民館

内 ▼ 作品展示: 絵手紙、絵画、一閑張、お花、手芸、ミシマサイコなど

▼ 活動発表: 大正琴、詩吟、健康表現体操、ズンバ、コーラス、フラダンスなど

注 駐車場は錦田公民館も園臨時駐車場をご利用ください。

問 錦田公民館 ☎ 973・0308

11月プラネタリウム一般公開

時 11月24日(日) ①午前10時30分

②午後2時(1回40分程度)

場 箱根の里

内 箱根の里から見える秋の星座と天文現象

費 1人50円(市外在住は100円)

定 各回78人

注 中学生以下は保護者同伴

持 持室内履き

申 問 箱根の里

☎ 985・2131

楽寿園

11月中旬～12月上旬のイベント

■ 秋のさつきまつり

銘花・盆栽・盆栽など、さつきの展示、栽培相談、即売を行います。

います。

時 11月22日(金)～24日(日)

午前9時～午後4時

場 展示場

問 楽寿園 ☎ 975・2570



▲ 楽寿園 イベント、SNS一覧

楽しいお話がいっぱい! 読み聞かせを楽しもう! (第3回)

幼児向けに絵本の読み聞かせと、簡単な手遊びを行います。

時 11月26日(火) 午前10時

場 北上文化プラザ1階 子育て交流室

※ 子育て交流室は保護者の交流や遊び場として開放しています。

講 図書館職員

対 幼児とその保護者

問 北上公民館 ☎ 987・5950

シニアクラブ三島技能作品展

会員やクラブ関係者が作成した、手芸や絵画、書道や写真などの作品を展示します。

時 12月6日(金)

午前9時30分～午後3時

場 生涯学習センター3階 多目的ホール

問 シニアクラブ三島事務局(長寿政策課) ☎ 983・2609

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

冬のファミリーオペラコンサート

小さな子どもから大人までが気軽に本格的なプロの音楽を楽しめるオペラコンサートです。未就学児も入場できます。

時 12月14日(土)

▼開場：午後1時

▼開演：午後1時30分

場 北上文化プラザ 多目的ホール

曲 目 『メリーウイドウ』より

『メリーウイドウワルツ』(二重奏)、『千の風になって』、『月の光』(ピアノソロ) など

出 演 高山美恵子さん(ソプラノ・市内出身)、浜田慎也さん(バリトン)、浜野千佳子さん(ピアノ)

※市内在住・在勤の人 ※3歳以下は膝上鑑賞 定 100人(応募多数時抽選)

時 11月27日(水)までに電子申請または直接北上公民館窓口(中電請子) ※電話申込不可

場 北上公民館 ☎987・5950

第15回富士山の見える音楽会

坂生涯学級の全体学習を市民公開講座として開催します。活動内容を紹介のあと、富士山を眺めながら、生の音楽を体感します。演奏会終了後ハーブの体

験もできます。

時 12月14日(土)開場：午後1時

開演：午後1時30分

場 坂公民館 講堂

曲 目 『フルートとハーブのた

めの協奏曲K229 第1楽章』、『アヴェマリア』、『アメージン グレイス』ほか

出 演 青木不二子さん(ハー

プ)、山田玲子さん(フルート)、日吉みなもさん(ピアノ)

住・在勤の人

定 60人

場 坂公民館 ☎972・6676

市民文化会館自主文化事業

①がくまるちよば

シネマティック・コメディ JAPAN TOUR 2025

Everybody hates MINE

時 令和7年2月2日(日)

▼開場：午後4時30分

▼開演：午後5時

費 全席指定

▼一般：6000円

▼高校生以下：3500円



▲がくまるちよば

②YouTube総再生回数1億回

超のジャズピアニスト ジェ

イコフ・コーラー ソロピアノ

コンサート

時 令和7年1月11日(土)

▼開場：午後1時30分

▼開演：午後2時

曲 目 『ベートーベン歓喜の

歌』、『人生のメリーゴーランド』、『リベルタンゴ』、『シヨパン(前奏曲集) 第4番 短調』ほか

費 全席指定3500円



▲ジェイコフ・コーラーさん

③八神純子キミの街へ 2025

Share the moment with you

時 令和7年2月16日(日)

▼開場：午後4時

▼開演：午後4時30分

費 全席指定7000円



▲八神純子さん

友の会および車いす席先行販売

② 11月9日(土)午前9時から文

化会館窓口に直接または同日

午後1時から電話・WEB

※最終日15日(金)は午後8時まで

■ 共通事項

場 市民文化会館 ① ③ 大ホール

② 小ホール

注 未就学児入場不可。駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください

一 般 販 売 ① 11月2日(土) ② 16日

(土) ③ 3日(日・祝) 午前9時か

ら市民文化会館に直接または

同日午後1時から電話予約

場 市民文化会館 ☎976・4455

講座・募集

秋の工作 虹色の万華鏡づくり

時 11月23日(土・祝)

午前9時30分～午前11時15分

場 市民生涯学習センター12階

児童センター

内 さまざまな色が輝く万華鏡の

制作

対 4歳以上

※未就学児は要保護者同伴

申 当日受付

場 児童センター

☎ 983・0890

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

竹破碎機使用講習会

竹林整備に役立つ竹破碎機を貸出しするための使用講習を開催します。

時11月15日(金)

午前9時〜11時30分

場小沢の里(川原ヶ谷)

講農と食のまちづくり課職員

破碎機を使用して市内竹林の整備を希望する人

定5人

持筆記用具、軍手、作業ができる

服装、雨具(雨天時)、飲み物

申・時11月12日(火)までに電話で

農と食のまちづくり課

時983・2654

遺伝研オンライン公開講演会2024 木村資生博士生誕100周年記念講演会

遺伝研が年に一度開催する公開講演会を、今年には木村資生博士の生誕100周年を記念した講演会としてオンラインで行います。

木村博士の業績と遺伝研の研究成果をお楽しみください。

時11月16日(土)午後1時〜3時

場オンライン開催(Zoom)

講北野潤さん(国立遺伝学研究所教授) 佐藤豊さん(同研究所教授) ほか

申ホームページから

国立遺伝学研究所広報室

event@nig.ac.jp

講商工観光まちづくり課

時983・2656



申込はこちら

「伝えたい」を意識した写真の撮り方講座

チラシに団体募集とイベント紹介など目的に応じた写真を使うと効果的です。目的を意識した写真撮影を学んで、チラシやSNSに活かしてみませんか。

時11月17日(日)

午前9時30分〜11時30分

場市民活動センター、源兵衛川周辺

講2時間で行えるプチテクニック、「上手い写真」を考えてみる、撮影した写真の鑑賞、おすすめのアプリの紹介

講関根孝治さん(フォトライフシエルパ)

場市内在住・在勤・在学または、市内活動団体に所属する人

定20人(応募多数時抽選)

持普段使用しているカメラまたはスマートフォン

申・時11月10日(日)までに市民活動センター

時983・2693

第3回消費生活講座 「みんなで考える、おうち防災！」

防災の基本情報や非常食の備蓄、災害用トイレなど、家庭ごとに少しずつ異なる備えを、みんなで考えながら一緒に学びましょう。

時11月22日(金)午後2時〜3時30分

場生涯学習センター3階 講義室

講内野浩恵さん(ぼうさい活動家)

場市内在住・在勤の人

定70人

申・時11月21日(休)までに市民生活相談センター

時983・2621

棚田づくり応援隊 冬の陣

棚田整備(田起こし、稲株抜き)を手伝っていただける人を募集します。棚田の知識不要。親子参加も歓迎です。

時11月23日(土・祝)、30日(土)、12月7日(土)午前9時30分〜正午

※1日のみ参加も可

場山田川自然の里

費各回1人100円(任意保険加入する場合)

場棚田の作業に興味がある人

定10組程度(応募多数時抽選)

持汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物

申・時11月13日(水)午後5時まで

に山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農と食のまちづくり課)

時983・2652

絵本とジェンダー〜誰一人取り残さない・多様な性が尊重される社会づくり〜

絵本を題材に「ジェンダーバイアス」や「多様な性の在り方」について一緒に考えてみませんか。

時11月23日(土・祝)

午後2時〜3時30分

場市民文化会館3階 大会議室

講東條知美さん(絵本コーディネーター)

定80人

申・時11月23日(土・祝)

午後2時〜3時30分

場市民文化会館3階 大会議室

講東條知美さん(絵本コーディネーター)



▲東條知美さん

時983・2711

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

外国人住民向け交通マナー講座

時 11月24日(日)午前10時

場 中郷文化プラザ 多目的ホール
内 ルールについての座学、シミュレーター体験など

対 市内在住・在勤・在学の外国人住民・15人

申 問11月14日(木)までに下の【基本事項】と国籍・市役所から会場までの送迎要否をメールまたは電話で国際交流室 ☒ kokusai@city.mishima.shizuoka.jp
定 983・2645 (電子申請)

大人のためのスマホ・インターネット安全基礎講座

スマートフォンのインターネットの基礎知識を学び、身近に起こるトラブルを知ることによって被害から身を守るヒントを得ることが出来ます。

時 11月24日(日)午後2時〜3時30分
場 生涯学習センター5階
第1・2・4研修室

講 三島スマホ安心アドバイザー
対 市内在住・在勤のおおむね20歳以上の人

定 15人(応募多数時抽選)
申 問11月14日(木)までにデジタル戦略課 (電子申請)

☎ 971・4322

街中ほっとサロン健康講座

時 11月28日(木)

午後1時30分〜2時30分
場 市役所中央別館4階 第1会議室

テーマ 「特定健診の結果を読み解きましょう！」

※講演終了後、栄養士によるベジチェックを実施します。

講 田内美津子さん(医師)

対 市内在住の65歳以上の人
定 30人

申 11月26日(火)までに街中ほっとサロン ☎ 973・4165
問 長寿政策課高齢者福祉政策室
☎ 983・2609

三島の水について知ろう〜干潟をめぐって〜 講演会

時 11月30日(土)

午後1時30分〜3時
場 市民活動センター 第1・2会議室

内 地域の歴史や文化を交えた三島の水についての講話

講 福田淑子さん(三島ゆうすい会理事・元郷土資料館館長)

定 40人
申 問電話またはメールで三島ゆうすい会 ☎ 975・6516

☒ YHR00742@nifty.com

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2656

大人のパン作り教室

安心安全な材料を使用し、家庭でも作りやすいパン作りを体験します。

時 11月30日(土)午前9時15分

場 坂公民館 調理室
講 青木久美子さん(米粉マイスター)

費 1000円

対 市内在住・在勤・在学の人
定 8人(応募多数時抽選)

持 エプロン、布巾、髪を覆うもの、パン持ち帰り用袋
申 問11月18日(月)午後5時までに坂公民館 (電子申請)

☎ 972・6676

年越しそばを打ってみよう

そば打ちを通して、共通の趣味の仲間を作りませんか。各回最後に自分で作ったそばを試食します。

時 12月3日(火)、10日(火)

午前9時〜午後1時
場 中郷文化プラザ2階 調理室
講 小山諭さん(そば打ち処小やま)

費 1500円(材料費・毎回集金)
※参加者数で変動の可能性あり

対 市内在住・在勤で2日とも参加できる人

定 10人(応募多数時抽選)

持 エプロン、三角きん、布巾、筆記用具、持ち帰り用容器(縦22センチ以上のもの)、滑りにくい室内履き

申 11月19日(火)までに直接中郷文化プラザ窓口(休館日・祝日除く)または電子申請 (電子申請)

※電話申込不可
問 中郷公民館 ☎ 982・5100

訪問型サービスB従事者研修〜地域で支え合いの輪を広げよう〜

住民主体で「訪問型サービスB」の提供を考えている人が介護保険制度や訪問時の注意事項など基本知識を学ぶ研修です。

時 12月5日(木)

午前9時30分〜午後4時30分
場 市役所大社町別館 防災研修室

内 介護保険制度・高齢化社会、高齢者の特性、尊厳の保持とコミュニケーション(訪問型サービスの注意)、認知症高齢者の理解とケア

対 市内で訪問型サービスBの提供を考えている人(市内在住優先)

定 10人(応募多数時抽選)
持 筆記用具

申 問11月20日(水)までに長寿政策課 ☎ 983・2759



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

12月の郷土教室

時 12月7日(土)午前10時～正午、午後1時～2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

内 おかざりを作るワラ細工

費 無料(要楽寿園入園料)

注 雨天中止

問 郷土資料館

☎ 971・8228

「寺deサイエンス」2024

冬の夜長にサイエンスなひと時を過ごしませんか。

時 12月6日(金)午後7時～9時

場 蓮馨寺(広小路町1・39)

内 ▼第一部「性決定の謎 男か女か?精子か卵子か?」相賀裕美子さん(国立遺伝学研究所名誉教授)

▼第二部「高齢者の膝についてのお話」勝部定信さん(中伊豆温泉病院名誉院長)

費 1000円(現地)

無料(Zoom)

定 40人(現地)

500人(Zoom)

申・問 12月5日(木)正午までに電子申請またはメールで下の【基本事項】と性別を公益財団法人遺伝学普及会 genetics@nig.ac.jp ☎ 681・6857

人遺伝学普及会 genetics@nig.ac.jp ☎ 681・6857

問 政策企画課 ☎ 983・2698

子ども寄せ植え講座「クリスマスをかざろう」

時 12月7日(土)

午前10時30分～午後0時30分

場 みどり育苗センター(初音台25・12)

内 講話「花を育ててみよう」と寄せ植えづくり「小さなガーデンをつくろう」

講 設楽芳浩さん(ふじのくに花の都しずおかアドバイザー)

費 800円

対 市内在住で中学生以下の人

※ 小学3年生以下は保護者同伴

定 24人(応募多数時抽選)

持 汚れてもよい暖かな服装、作業用手袋、長靴(雨天時)、筆記用具

申・問 11月14日(木)までにみどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

と水のまちづくり課 ☎ 983・2642

申・問 11月14日(木)までにみどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

☎ 983・2642

☎ 983・2642

☎ 983・2642



▲寄せ植えづくり

花づくり講習会「洋風のお正月用寄せ植えの作り方と育て方」

時 12月11日(水)

午後1時30分～3時30分

場 楽寿園展示場

内 洋風正月用寄せ植えの作り方と管理方法の実習と講話

講 加々見勝八郎さん(加々見園)

費 材料費2000円

対 市内在住・在勤の人

定 30人(応募多数時抽選)

持 汚れてもよい暖かな服装、作業用手袋、筆記用具

申・問 11月14日(木)までにみどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

と水のまちづくり課 ☎ 983・2642

申・問 11月14日(木)までにみどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

と水のまちづくり課 ☎ 983・2642

と水のまちづくり課 ☎ 983・2642

と水のまちづくり課 ☎ 983・2642

と水のまちづくり課 ☎ 983・2642



▲昨年の制作例

収穫体験(有機農業祭)

時 12月8日(日)午前10時～11時

場 佐野体験農園

内 秋冬野菜の収穫体験(サツマイモ、サトイモ、ダイコン)

費 1組1000円

対 市内在住の人(応募多数時抽選)

定 35組

時 タオル、軍手、飲み物、帽子、長靴

有機農業祭

当日会場では午前10時～正午

に有機農業祭を開催され、有機野菜などの販売や品評会が行われますのでお立ち寄りください。

申・問 11月22日(金)午後5時までに農と食のまちづくり課 ☎ 983・2652

と農と食のまちづくり課 ☎ 983・2652

と農と食のまちづくり課 ☎ 983・2652

と農と食のまちづくり課 ☎ 983・2652

ミニミニ門松作り

時 12月15日(日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

※ 開始30分前から受付開始

場 箱根の里

内 ミニサイズ門松の制作

費 200円

対 市内在住の人

定 各回15組

持 軍手、防寒着、ハサミ、持ち帰り用の箱(縦横20センチ以上)、室内履き、ビニール袋

申・問 11月20日(水)までに箱根の里 ☎ 985・2131

と箱根の里 ☎ 985・2131



▲ミニミニ門松



▲ミニミニ門松

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

花のボランティア体験会

時 12月17日(火)午前10時〜正午
場 市役所大社町別館1階 防災
研修室

内 花の管理活動に関する講義、
花飾りや花壇の見学、ボラン
ティア活動体験実習

対 定 花やボランティア活動に
興味がある人・10人程度

時 汚れてもよい服装、歩きやす
い靴、雨具(雨天の場合)
申 時 11月29日(金)までにみどり
と水のまちづくり課
☎ 983・2642 (電子申請)

リカレント教育推進講座

「基礎知識を身につけて就活・
キャリアアップに備えよう」

ハローワーク三島、静岡県東
部美容専門学校講師による就
活・キャリアアップに向けた講
座です。

時 12月19日(木)
午後6時30分〜7時30分
場 生涯学習センター5階 第
1・2・4 研修室

内 対 ハローワーク三島講師・
ハローワークのサービスメ
ニュー、封筒・履歴書・ES
など応募書類の書き方

▼静岡県東部美容専門学校講
師・ビジネスメイク講座(女

性)、スキンケア講座(男性)

講 ハローワーク三島統括職業指
導官、東部総合美容専門学校
実習教員ほか

内 市内在勤・在学・在住の高校
3年生〜概ね40歳で就職を考
えている人

定 女性10人、男性10人(応募多
数時抽選)

時 筆記用具、鏡、メイク用化粧
品(女性)、基礎化粧品(男性・
普段利用している人)
申 11月29日(金)までに電子申請
☎ 983・0881 (電子申請)

ペットの災害対策研修会

「大切なペットのために今できる
こととは？」

大規模災害に備え、ペットの
同行避難、日ごろのしつけの方
法や備蓄など、必要な準備につ
いて獣医師や専門家から学びま
しょう。

時 12月19日(木)
午後1時30分〜3時30分
場 市役所中央町別館4階 第1
会議室

内 市内在住・在勤の人
定 20人(応募多数時抽選)

注 ペット同伴不可。駐車場は市
営中央駐車場をご利用くださ

い(料金減免あり)

申 11月22日(金)までに環境政
策課 ☎ 983・2646 (電子申請)

小学生を対象にした
親子スポレク教室
「笑顔で・楽しく・安全に運動
遊びをたのしもう」

「運動」や「集団での活動」
に苦しさを感じている子どもに
「できた!」「分かった!」など
の体験を増やすお手伝いをしま
す。全4回の連続講座です。

時 12月22日(日)、令和7年1月19日
(日)、2月2日(日)、3月9日(日)
A コース…午前9時20分〜10
時20分
B コース…午前10時40分〜11
時40分

場 北上公民館 多目的ホール

講 水野直子さん(こどもLabo
ちあーず)

費 親子1組500円(保険料)
対 放課後等デイサービス、保育
所等訪問支援を利用していな
い人で、日常生活や学校生活
の中で「運動」や「集団での
活動」に苦しさを感じている
全ての回に参加できる市内在
住の小学生とその保護者

定 12組(6組×2クラス)
持 タオル、水筒、動きやすい服装

申 11月10日(日)午前9時〜12月13
日(金)の間に電子申請 (電子申請)

問 こどもLaboちあーず(水野)
☎ 080・1651・3542

問 発達支援課 ☎ 975・1588

スポーツウッドカレッジ訪問団
ホストファミリー募集
姉妹都市ニュージールランド
ニュープリマス市からスポーツ
ウッドカレッジの研修生たち13
人程度が交流と親睦のために三
島市を訪れますので、ホスト
ファミリーの引き受け家庭を募
集します。

時 令和7年4月17日(木)〜21日(月)
の4泊5日

定 13世帯程度

※ 2人以上の受入歓迎

注 事前説明会への出席必須
申 令和7年1月31日(金)までに、
申込用紙(ホームページから
入手可)を国際交流室 (電子申請)

問 国際交流室
☎ 983・2645



▲詳細はこちら



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

環境・エコ

環境講演会

「地球温暖化・わたしたちができること」

地球温暖化問題について知り、私たちができることを考えます。どなたでも楽しく学べる環境講座です。

時11月14日(木)午後2時

場生涯学習センター 講義室

講師 飯沼孝さん(気象予報士・気象防災アドバイザー)

定100人

問環境政策課 ☎983・2646



▲飯沼孝さん

令和6年度第2回三島市

エコエゴデー参加事業所募集

交通混雑緩和、公共交通の利便促進、SDGsの達成および地球温暖化防止を目的に、通勤時のノーマイカー、時差出勤、相乗り推進運動を実施します。趣旨に賛同し、新たに取組に参加していただく事業所を募集します。

※当日、市が運行するコミュニティバスが運賃無料

時12月13日(金)

対市内の事業所

申・問11月29日(金)までに都市

計画課 ☒toshikei@city.mishima.shizuoka.jp

☎973・7241

☎983・2631

食品ロス削減に向けて

「HATAKE TOURと

はじかれ野菜の料理講座」

畑での収穫体験と、さまざまな理由で流通から外れてしまう「はじかれ野菜」を利用して「すいとん」などの料理を作り、その価値を実感できる体験を行います。

時12月7日(土)午前10時～午後2時

※雨天決行

場畑および坂公民館

※市役所本館前駐車場集合

対市内在住の人

定16人※応募多数時抽選

講岡本雅世さん(株)Tane)

持エプロン、三角さん、軍手

申11月22日(金)までに電子申請

問廃棄物対策課

☎971・8993



▲詳細・電子申請はこちら

子育て支援・教育

木製玩具をプレゼント

木育・地育推進事業の一環として、1歳6カ月児健康診査を受診するお子さんへ、三島市産ヒノキを使用し、「三島馬鈴薯」を模した木製玩具をプレゼント。

場保健センター東館

(南二日町8・35)

対令和5年4月2日以降に生まれ、1歳6カ月児健康診査を受診する幼児

問農と食のまちづくり課

☎983・2654



▲「三島馬鈴薯」を模した木製玩具

交通遺児の扶養手当支給・ランドセル贈呈

対

交通事故などで、両親または両親のうち主な生計維持者が死亡または障がいの状態になった18歳以下(令和7年3月31日時点)の児童を養育している人で、令和6年11月1日時点で1年以上前から引き続き市内に居住している人

時本人確認書類など

交通遺児の扶養手当支給

児童1人につき年額3万円を支給します。

申11月29日(金)までにこども未来

課窓口

■ランドセル贈呈

令和7年4月に小学校入学予定の子どものいる該当世帯に、ランドセルを贈呈します。

申11月12日(火)までにこども未来

課窓口または電話

問こども未来課

☎983・2712

母子父子寡婦福祉資金

修学資金・就学支度資金の貸付

令和7年4月に高校・短大・大学などへ進学予定で、資金の必要なひとり親家庭に対し、静岡県が無利子で貸付を行います。

※貸付希望者は、事前に申請書を提出し、母子同席の面接会

に必ず参加

■申請書の配布

時11月1日(金)～12月9日(月)

場こども未来課(市役所本館2階)

申・問12月10日(火)までに申請書

をこども未来課

☎983・2712

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

おもちゃバザー開催

遊ばなくなったおもちゃを集めて、欲しい子どもたちに譲ります。

おもちゃを販売する日

12月1日(日)

午後1時30分〜3時30分

場生涯学習センター3階

多目的ホール

おもちゃを受入する日

11月29日(金)、30日(土)

午前10時30分〜11時30分、午後1時30分〜2時30分

12月1日(日)

午前9時30分〜11時30分

場生涯学習センター2階

児童センター

※1日のみ3階多目的ホール

募集するおもちゃ

絵本、木・金属・プラスチック製で消毒できるきれいなもの

ぬいぐるみ、布製の人形、ハンドメイド品、電子ゲーム、壊れているものは受け入れられません。

おもちゃは、1人1個先着順で購入可(追加で欲しい場合、先着順終了後、購入可)

児童センター

983・0890

場生涯学習課

983・0881

スマイル子育て講座

「親子クッキング」絵本のお菓子をつくってみよう〜」

絵本作家、宮西達也さん作「おまふうまそうだな」などテイラ

ノサウルスシリーズのキャラクターをモチーフにした、アイシングクッキー作りをします。

12月7日(土)午前9時45分〜正午

場生涯学習センター5階

料理講習室

調鈴木清乃さん

(アイシングクッキー作家)

費1組1500円

市内在住の小学生とその保護者

定12組24人※応募多数時抽選

時エプロン、三角きんなど

申11月17日(日)までに電子申請

場生涯学習課 983・0881

親子のるるりトミック(年中)

親子と一緒にリズム遊びや工作を楽しみましょう。

時12月21日(土)午前9時30分受付

場生涯学習センター2階

児童センター

調岩塚咲子さん

(リトミック・ピアノ講師)

費材料費800円

平成31年4月2日〜令和2年

4月1日生まれの4歳児とその保護者

定先着15組

時クレヨン、タオル、飲み物

申11月15日(金)午前10時より電子

申請

場児童センター

983・0890

場生涯学習課 983・0881

お知らせ

予約型乗合タクシー

「みはらし号」運行開始

見晴台地区と北上文化プラザ

周辺をつなぐ「みはらし号」が

運行を開始しました。

運行日 月曜〜土曜日※祝日除く

見晴台地区

バス停 停留所4カ所

北上文化プラザ周辺

停留所4カ所

大人 400円

小学生・身体障害者など

200円

未就学児無料

(大人1人につき2人まで)

※2人以上乗り合った場合、大人1人あたり100円減額

運行ダイヤ

【行き】見晴台地区発

午前10時

午前11時30分

午後1時30分

午後2時30分

午後1時

午前11時

申・問電話で富士急静岡岡タクシー株式会社

975・3476

問地域協働・安全課

983・2701

11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」

暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為など、女性に対する暴力は犯罪行為をも含む重大な人権侵害です。

だれもが安心して暮らせる社会のため、これらの暴力を決して許してはいけません。

ひとりで悩まないで相談を相談窓口

受付

市窓口に 女性相談支援員による相談

983・2713

平日 午前9時〜午後4時

女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)

9054・286

年末年始・祝日を除く

午後8時

問子ども未来課

983・2712

税理士による無料税務相談の開設

時11月13日(水)、20日(水)

午後1時〜3時※要予約

場東海税理士会三島支部

税務指導所

申・問午前10時から午後3時まで

の間に電話で東海税理士会

三島支部 972・1668

問課税課 983・2626

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

犯罪被害者など巡回相談を開催

11月25日(月)から12月1日(日)は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害などで、お困りの際はご相談ください。

時 11月26日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

場 市民活動センター第3会議室

対 殺人事件、傷害致死事件、暴行・傷害事件、性犯罪事件、交通事故など身体に傷害を受けた事件・事故

申・問 11月22日(金)までに認定NPO法人静岡犯罪被害者支援センター事務局 ☎054・651・1021

問 地域協働・安全課 ☎983・2765



▲詳細はこちら

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間～ひとりでも悩まず、相談してください～

暴力やストーカー、セクハラなど女性の人権でお困りの人はご相談ください。

■強化週間(11月13日(水)～19日(火))

▼平日：午前8時30分～午後7時
▼土・日曜日：午前10時～午後5時

■強化週間以外でも受付

▼平日：午前8時30分～午後5時15分

■相談電話

☎0570・070・810

問 静岡地方務局人権擁護課

☎054・254・3555

問 福祉総務課 ☎983・2610

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月は児童虐待防止推進月間です。市では「オレンジライトアップ」を楽寿園の正門前、三島スカイウォークで実施します。この機会に子どもの虐待防止について理解を深めましょう。

問 ことも未来課

☎983・2713

難病患者見舞金の申請

時 11月15日(金)～29日(金)

対 特定医療費(指定難病)受給者証、静岡県特定疾患医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、被爆者健康手帳のいずれかを所持しており、1年以上市内在住の人(令和5年11月2日以前に生まれに限る)

対 受給者証(写し)、振込先がわかるもの

申・問 11月15日(金)から障がい福祉課窓口 ☎983・2612

シニア向け就業相談会

時 12月6日(金)午前9時～午後4時

場 ハローワーク三島2階

第2・3会議室

対 働く意欲のある60歳以上の人

申 電子申請または電話でしずおかジョブステーション ☎951・8229

問 (公社)三島市シルバー人材センター ☎972・9700

問 長寿政策課

☎983・2609



▲詳細はこちら

しずおかジョブフェア

35歳から54歳の求職者を対象に就職セミナーや合同企業説明会を開催します。

■対面開催

時 11月16日(土)午後0時30分～4時

場 プラサヴェルデホールA

定 先着20人

■オンライン開催

時 11月23日(土・祝)

午後1時～4時

場 Zoomミーティング

問・申 電子申請または電話でしずおかジョブステーション東部 ☎951・8229

問 商工観光まちづくり課 ☎983・2655

問 商工観光まちづくり課

☎983・2655

▲詳細・電子申請はこちら

あなたの「働く」を応援するしずおか東部若者サポートステーション

就職活動についての相談やセミナー、適職診断などを行い個別に就職を支援します。

時 平日午前9時～午後5時

(第4土曜日は開所)

場 しずおか東部若者サポートステーション(本町12・4小林ビル2階)

対 15歳～49歳までの無職の人

問 しずおか東部若者サポートステーション ☎943・6641

問 商工観光まちづくり課 ☎983・2655

問 商工観光まちづくり課

☎983・2655

▲詳細はこちら

「静岡県特定最低賃金」の改正

静岡県内の事業場で働くすべての労働者の最低賃金が改正されます。

時間額 1034円

(特定の産業には特定産業別最低賃金が定められます。)

※詳細は「業務改善助成金」ほか各種支援策

問 静岡労働局貸金室

☎054・254・6315

問 商工観光まちづくり課

☎983・2655

▲詳細・電子申請はこちら

問 商工観光まちづくり課

☎983・2655

▲詳細・電子申請はこちら

問 商工観光まちづくり課

☎983・2655

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

令和7・8年度

入札参加資格審査申請の受付

■建設工事

令和7・8年度の①事前受付
および②定期受付

■建設関連業務委託および

物品役務

令和7年度の③追加受付

①事前受付

12月2日(月)～26日(木)

※事前受付は、建設工事において、令和7年3月31日まで資格登録があり更新する場合のみ対象

み対象

②定期・③追加受付

令和7年1月7日(火)～1月31日(金)

■各受付期間中に申請書類を

窓口または郵送で財政課契約

係☎411・8666北田町

4・47

※申請書類は、市ホームページ

「業者向け」の「入札・契約」

よりダウンロード

問財政課☎983・2624



▲申請書類はこちら

街灯・カーブミラーなどの不具合を発見したら連絡を

市では、防犯・交通安全対策のため、街灯やカーブミラーを設置しています。街灯やカーブミラーの不具合や異常などを発

見した場合は、地域協働・安全課までご連絡ください。

■電子申請による通報受付を開始

ホームページ内の「街灯・カーブミラーの不具合通報フォーム」より、通報できます。

■主な不具合・異常の症状

▼防犯灯の不点灯▼カーブミラーの破損▼ポールの腐食

■通報から不具合解消までの流れ

①街灯やカーブミラーの不具合や異常を発見

②通報フォームに不具合や異常の状況などを入力・送信

③通報内容を確認し、補修などの対応を実施

■地域協働・安全課からのお願い

▼街灯やカーブミラーにかかる

枝葉を切りましょう。

▼夜間家の玄関灯や門灯を点灯

させる「一軒一灯運動」を実施

しましょう。

問地域協働・安全課

☎983・2765

▲電子申請はこちら



▲電子申請はこちら

新庁舎整備に関する説明動画

新庁舎整備事業について知っていただくために、説明動画を作成しました。市ホームページ

からご覧ください。

※ホームページが閲覧できない場合、DVDを貸出

(数に限りあり)

問新庁舎整備推進室

☎983・2694

▲詳細はこちら

11月30日(いみらい)は

「年金の日」です

厚生労働省では、11月30日(いみらい)を「年金の日」としています。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能が利用できます。

▼将来の年金見込額の試算

▼電子版「ねんきん定期便」の閲覧

▼受給に関する各種通知書の確認など

■利用方法

①マイナポータル②日本年金機構HP(ねんきんネット)

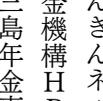
※詳細は日本年金機構HP

問日本年金機構三島年金事務所

☎973・1166

問保険年金課☎983・2606

▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

同報無線(声の広報)などを用いた

Jアラートの全国一斉試験の実施

時11月20日(水)午前11時ごろ

①市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラ

ジオから一斉に放送。チャ

イム音の後に「これはJアラートのテストです」と3

回案内があり、その後チャ

イム音

②みしまるホッとメール・市

公式LINE配信

③市役所の館内放送

問危機管理課☎983・2650

狩野川の伐採木(1メートル程度)を無料提供

時11月18日(月)～22日(金)

午前9時～午後4時

※少雨決行、悪天候や現地状況により中止

場境川排水機場(長伏502・3)

申11月15日(金)までに氏名・住所・

電話番号・引取希望日時・使

用目的・必要量(軽トラ一杯

分まで)をメールで国土交通

省沼津河川国道事務所

☎cbr-nmz-numakawa@mlit.

go.jp

問沼津河川国道事務所沼津河川

出張所☎931・4370

問土木課☎983・2636



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)



▲新教育委員 望月保宏さん

望月保宏さん 昭和62年から教職に就き、静岡県立裾野高等学校校長、静岡県立沼津工業高等学校校長などを歴任。令和6年4月から放送大学静岡学習センター教務主幹 閩教育総務課 ☎983・2667

教育委員の就任について

佐藤三武朗前委員が任期満了により退任し、11月1日から新委員に望月保宏さん(三島市)が就任しました。



▲宝くじの助成金で整備したスモークハウス

宝くじの助成を受けました 三島市消防団

宝くじによる社会貢献広報を目的とした、コミュニティ助成事業による助成金で、防災訓練などの啓発で使用するスモークハウスを消防団へ整備しました。 閩危機管理課 ☎972・5820

パブリック・コメント募集

次の案件を宣言するにあたり、皆さんの意見を広く募集します。

■三島市下水道事業経営戦略改定 募集期間 11月11日(月)～12月10日(火) 担当課 下水道課 ☎983・2661

■第3次三島市都市計画マスタープラン改定 募集期間 11月18日(月)～12月18日(水) 担当課 都市計画課 ☎983・2631

■第4次国土利用計画改定 募集期間 11月18日(月)～12月18日(水) 担当課 政策企画課 ☎983・2711

■三島市スポーツ健康都市宣言 募集期間 11月10日(日)～12月9日(月) 担当課 スポーツ推進課 ☎987・7571

閩市のパブリック・コメント制度全般については行政課 ☎983・2618



▲詳細・電子申請はこちら

Library 図書館からのお知らせ

- ☎図書館 (大宮町1・8・38) ☎983・0880、FAX 983・0876
☎中郷分館 (梅名353・1) ☎982・5102、FAX 982・5103
☎図書館ホームページ https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/



▲図書館HP

11月の休館日

■本館・中郷分館 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

本館休館のお知らせ

図書館(本館)は、図書特別整理のため休館します。

休館期間

11月28日(木)～12月5日(木)

休館中の返却

①図書・雑誌

「ブックポスト」に返却

②CD・DVD

開館後、直接カウンター

※中郷分館・シNTAX号は通常ど

おり開館(本館で借りた資料

の返却も可)

お知らせ

11月のおはなし会(事前申込不要) ①2～3歳、②4歳以上、③3～5歳程度、④0～2歳程度

Table with columns: ところ (Location), とき (Time), ① 本館 (Main Branch), ② 中郷分館 (Nakakou Branch), ③ おはなしコーナー (Story Corner), ④ コーナー (Corner)

②は読み聞かせと工作を行う「スペシャルおはなし会」

移動図書館シNTAX

「シNTAX」は、自動車に本を積み本の貸出をする「動く図書館」です。

絵本・小説・実用書など約3600冊を乗せ、市内36カ所を月に1回まわっています。貸出期間は、次の巡回日までの1か月間です。(雨天巡回中止) ※詳細は図書館ホームページ



▲移動図書館「シNTAX」

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

☎市民体育館（受付は営業しています）

☎ 987・7570 FAX 987・2909

☎市民温水プール

☎ 980・5757 FAX 980・5775

☎スポーツ推進課

☎ 987・7571 FAX 987・8550

☎ 411・0033 文教町2・10・57

☎指定管理者ホームページ

<https://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講
師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申
込み（記載なしは不要）・問問合せ

11月の施設情報

市民体育館

令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館（受付窓口・弓道場を除く）

市民温水プール

▼夜間休館：11月3日(日・祝)、23日(土・祝)

市民温水プール

▼終日休館：11月18日(月)

募集

グラウンド抽選会（11月分）

時11月29日(金)

対象グラウンド

抽選会時間

長伏A(白中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
長伏A(夜間)	午後6時45分
南二日町人工芝グラウンド	午後7時

場市民体育館受付窓口前
市民体育館

みしま市民ボウリング大会

時12月15日(日)午前9時30分から
場ジョイランドボウルみしま
(梅名308・6)

費1500円

対市内および近隣市町在住・在勤または在学の人

定50人※応募多数時抽選（落選者のみ連絡）

申・固11月30日(土)までにジョイランドボウルみしま

☎ 982・0707

☎ 960・6111

生活筋力向上ゆっくりプログラム

場市民温水プール2階

日時(12月)

水曜日	火曜日
4日、11日	3日、10日
②午前11時～正午	①午前9時45分～10時45分 ②午後1時～2時

費1回500円※当日支払い

対・定40歳以上(各回先着15人)

申・固11月19日(火)より予約開始、直接または電子申請で市民体育館

電子申請

第3期太極拳教室参加者募集
場長泉勤労者体育センター
(長泉町中土狩551・3)

日時(月曜日)

3月	2月	1月	12月
3日、10日	3日、10日、17日	6日、20日、27日	9日、23日
	午後1時30分～3時	午後1時30分	

費4000円(保険料含む)

対18歳以上で初心者～初級

申・固12月4日(水)までに電話または直接三島市スポーツ協会

☎ 960・6111(土・日・祝可)

しずおか市町対抗伝をバスで応援に行きませんか

時11月30日(土)午前7時30分

内市民体育館(出発) ↓ 県庁付近・草薙競技場(応援) ↓ 市民体育館(到着)

※到着は午後5時30分予定

対市内在住の人

定40人※応募多数時抽選（落選者のみ連絡）

申・固11月20日(水)までに三島市スポーツ協会 ☎ 960・6111

スポーツ教室・自由教室オンライン申込登録説明会

日時(11月)

21日(休)	13日(休)	7日(休)
自由教室	定期教室	自由教室
午前11時～11時45分	午後1時30分～2時15分	午後0時45分～1時
	午後1時30分～2時	正午～午後0時45分

内第3期スポーツ教室・自由教室オンライン導入に向けて登録説明会

※事前申込み不要

場市民体育館



令和6年度第3期（1月～3月）指定管理者主催 市民温水プール教室参加者募集

■申込み

12月4日(水)（必着）までに、往復はがきの**往信裏面**に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。**返信表面**に自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送 ☎ 411・0033 文教町2・10・57

■第3期教室日程

令和7年1月7日(水)～3月15日(土)
 ※教室によって開催回数が異なります

■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(12月17日(水)までにはがきが届かない場合はご連絡ください)
 - 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
 - 申込みは1人1教室につき1通
 - 申込み後のキャンセルは要連絡
 - 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額（一括払いは初回参加時までに支払い、それ以外は毎回販売機で購入後受付へ）
- ※教室開始後の返金不可
- レッスン終了後はシャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室へお戻りください
 - 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
 - 詳細は、市民体育館、市民温水プールや公共施設にあるチラシまたはホームページをご覧ください

■問合せ

市民温水プール ☎ 980・5757



▲詳細はこちら
 (ホームページ)

【各水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	参加料	
スイムレッスン	15歳以上(中学生不可) 初心者～中級者	火	12:30～13:20	35人	9	1回ごと 950円	
		水	19:00～19:50	20人			
		金					
スイムマスター	15歳以上(中学生不可) 中級者～上級者	水	12:30～13:20	各50人	10	1回ごと 950円	
シニアスイム*1	60歳以上 初心者～	木					
スイムレッスン・マスター	15歳以上(中学生不可) 初心者～上級者	土					
膝・腰痛改善教室	60歳以上	火	9:30～10:20	各15人	9	6,840円*4	
		木			10	7,600円*4	
水中ウォーキング	一般	金	11:30～12:20	20人	9		
キッズスイム*2	4歳以上の未就学児	火	15:00～15:50	各40人	9	8,550円*4	
		水～金			10	9,500円*4	
		ジュニアスイムⅠ			小学1～3年生 初心者・初級者	火	16:00～16:50
ジュニアスイムⅡ	小学4～中学生 初心者～上級者	水～金	10	9,500円*4			
水中運動自由教室*3	一般	金	9:30～10:20	各先着 20人	10	1回ごと 950円 回数券あり	
		オリジナルアクア	火		12:30～13:20		9
		かんたんアクア	水・金		10:30～11:20		10
		アクアマスター	火		11:30～12:20		9
		木					
		リズムウォーキング	金		12:30～13:20		10
		トレーニングアクア	木		10:30～11:20		
コアトレアクア	水	9:30～10:20					

<表内注意事項>

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のもので。
- ▶対象…一般は18歳以上の人（高校生不可）。
- *1 クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラスです。ゆっくりと無理のないようレッスンします。
- *2 アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)
- *3 はがきでの申込みは不要。当日会場にて受付をお願いします。
- *4 支払いは初回一括支払いになります。

◎健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

【電子申請はこちらから】
と記載の記事は、左記コードからオンライン
申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【凡例】 時・場場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・定員・
持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問合せ

講座・募集

プロから学ぶ！ ロードバイク体験会

時 11月16日(出)

午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時30分～4時
場 サイクルスポーツセンター
5キロコース (伊豆市)

基礎レッスン、コース走行など
飯島誠さん (ブリヂストンサ
イクル株式会社)

市内在住・在勤・在学の18
65歳の人

定 各部7人 ※応募多数時抽選
時 グループ (滑り止め付き軍手可)
※ロードバイク、ヘルメットの
無料貸出あり

申 11月13日(水)までに電子申請
健康づくり課

ノルディックウォーキング体験会
時 11月23日 (土・祝)
午前10時～正午

※雨天時は室内で講習
場 保健センター

2本のポールを使って歩行す
る体に優しいウォーキング。
※保健センターから約3km歩き
ます。

定 先着20人
持 ポール (レンタルあり)

申 11月11日(月)～20日(水)の間に電
子申請
健康づくり課

患者・家族集中勉強会

「がん薬物療法と副作用対策II編」

時 12月5日(木)

場 静岡がんセンター研究所
しおさいホール

がん薬物療法と運動/副作用
症状と食事の工夫/自宅療養
中に注意すること など

抗がん剤治療を受ける、また
は治療中の人とその家族など
定 150人

申 11月29日(金)午後5時までに氏
名・住所・電話番号を、FA
Xまたは郵送で静岡がんセン
ター内疾病管理センター集中
勉強会係 FAX 989・5557

☎ 411・8777 長泉町下
長笹1007

問 静岡がんセンター疾病管理セ
ンター ☎ 989・5222

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の
話、妊婦体操など、三島総合病
院の助産師によるオンライン講
話を行います。

時 12月7日(土)午前10時～11時30分
対 市内在住の妊婦とその家族

(夫、パートナー、祖父母など)
※一人でも参加可
ZOOMが視聴できるネット
環境が必要

申 11月8日(金)～12月1日(日)の間
に電子申請
健康づくり課

お知らせ

11月14日はWorld Diabetes Day (世界糖尿病デー)

世界各地で糖尿病の予防、治
療、療養を喚起する啓発運動
を推進することを目的として、
11月14日が「World Diabetes
Day (略称: WDD)」として
制定されています。

世界糖尿病デーからWDDへ
社会がもつ「糖尿病」のイメ
ジを変えるため、世界共通の言
葉である「Diabetes(ダイアベ
ティス)」が用いられ、今年か
ら「World Diabetes Day (ワー
ルドダイアベティスデー)」に
変更されました。

WDD啓発キャンペーン

11月10日(日)開催の「市民すこ
やかふれあいまつり」で、WDD
啓発キャンペーンを行います。
内 野菜摂取状況測定や栄養相談
健康づくり課

11月20日は世界COPDデー
COPD(慢性閉塞性肺疾患)
は、世界的に主な死亡原因の病
気でありながら、社会的に知ら
れていない病気です。

症状の特徴

からだを動かした時の息切
れ、長引く咳や痰などの症状が
あり、ゆっくり進行するために
病気を自覚しにくいと言われて
います。進行すると肺の機能が
低下し、呼吸困難になり自力で
呼吸ができなくなります。

発症の原因

日本ではCOPDの原因の
90%以上が喫煙と言われていま
す。たばこの煙などの有害物質
を長期に吸い続けることが原因
で肺が炎症を起こし、呼吸がし
にくくなります。喫煙習慣のあ
る中高年に多く発症する生活習
慣病と言えます。

周囲への配慮をお願いします

健康増進法の改正により、病
院や学校、行政機関などは原則
敷地内禁煙、飲食店やオフィス
などでは原則屋内禁煙です。望
まない受動喫煙を無くすため、
周囲への配慮をお願いします。
健康づくり課

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		11月3日(日・祝)	田中歯科医院(本町)	☎981-0118
連絡先	☎972-0711	☎926-8699	☎972-5800※問合せのみ		11月4日(月・振)	田村歯科医院(徳倉)	☎980-1800
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		11月10日(日)	浅井歯科診療所(本町)	☎975-0527
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		11月17日(日)	土と光とよりの歯医者さん (中)	☎973-2358
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時			午前8時～ 午後5時	11月23日(土・祝)	鳥居歯科医院(光ヶ丘)	☎988-3030
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				11月24日(日)	ないとう歯科医院(徳倉)	☎988-9087

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎ 0570-000-692※ナビダイヤル
- ・救急安心電話相談☎ #7119、☎ 054-204-7119 (平日: 午後6時～翌午前8時、土曜: 午後1時～翌午前8時、日曜・祝日: 午前8時～翌午前8時)
- ・子どもの救急電話相談☎ # 8000、☎ 054-201-9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報☎ 054-253-9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎ 983-0116
- ・三島メディカルセンター☎ 972-0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。



◀詳細は
こちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	11月12日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談・栄養相談・歯科 相談	保健センター
前期離乳食講習会	11月6日(水) 12月4日(水)	午前10時～11時30分 (受付: 午前9時45分から) ※要予約(市ホームページ から電子申請)	前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	11月20日(水)		後期(満8～9カ月児)	
フッ化物塗布	1歳6カ月児健康診査・2歳児健康相談会・3歳児健康診査と 同日実施。2歳半フッ化物塗布は2歳児健康相談会の日に案内		1歳半～3歳までの間、半年ごとにフッ化 物塗布	
総合健康相談会	11月12日(火)	予約制(電子申請)	血圧・体脂肪・骨強度測定 生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	11月13日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約☎973-3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	11月11日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2087	医師による心の病気や悩みについての相談	長寿政策課
酒害相談	11月5日(火) 12月3日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973-3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	11月19日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983-2689	認知症地域支援推進員などによる相談 対象はもの忘れを心配しているご本人ま たはそのご家族	長寿政策課
高次脳機能障害医療等 総合相談	11月18日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922-5562	こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920-2087		ひきこもりに関する本人および家族のた めの相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2109		各種採血検査など	静岡県精神保健 福祉センター
わかちあい「すまれの 会」	1月15日(水)	午後2時～3時30分※予約制 ☎054-286-9245	大切な人(家族や友人など)を自死で亡 くされた人が語り合う会	
依存相談	11月11日(月) 11月21日(水)		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依 存問題についての相談	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537-24-9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育 または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚 特別支援学校



9月19日(木)

《市長応接室》



メリダジャパンとパートナーシップ協定締結

マウンテンバイクやロードバイクなどの販売を手掛けるメリダジャパン株式会社とのパートナーシップ協定の締結式が行われました。

9月18日(水)

《市長応接室》



陸上・水泳で水口選手 日本新記録

市内在住の水口敬康さんが「第39回静岡マスタース陸上競技選手権大会」で大会新記録および日本新記録を樹立し、報告会が行われました。

9月27日(金)

《市長応接室》



東レアローズバレーボールクラブ静岡 表敬訪問

SVリーグ男子の開幕を前に、東レアローズバレーボールクラブ静岡の重藤主将とチーム関係者が市長を表敬訪問しました。

9月21日(土)

《伊豆箱根鉄道本社》



水曜どうでしょうキャラバン 2024in 三島

北海道の人気番組「水曜どうでしょう」の名物ディレクターが全国各地を巡る「水曜どうでしょうキャラバン」が開催されました。

9月30日(月)

《市長応接室》



山本昭男さん 功労者表彰受賞

三島市レクリエーション協会副会長の山本昭男さんが、レクリエーション運動普及振興功労者表彰を受賞し、報告会が行われました。

9月28日(土)

《中郷分署》



三島消防署中郷分署 開署式

中郷分遣所の建て替えに伴い、新たに中郷分署が建築され、開署式が行われました。中郷分署にはこれまでの消防車1台に加え、救急車1台も配備されます。



10月2日(水)

《東小学校》



東小学校 茶道教室

6年生の児童が、室町時代の文化を学ぶため、裏千家淡交会東静支部を講師に招いた茶道教室が行われました。

9月30日(月)

《市長応接室》



ねんりんピック静岡県代表選手激励会

ねんりんピックへの出場が決定した市内在住の古田弘子さん（ダンススポーツ）と、井上邦彦さん（囲碁）を応援するための激励会が行われました。

10月6日(日)

《南二日町広場》



令和6年度三島市総合防災訓練

突発的な大地震による大規模な災害が発生したことを想定し、南二日町広場などで三島市総合防災訓練を実施しました。

10月2日(水)

《市長応接室》



森晴毅さん全国障害者スポーツ大会出場の激励会

第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」への出場が決定した市内在住の森晴毅さん（水泳）を応援するための激励会が行われました。

10月20日(日)

《大通り商店街》



ハロウィン・パレードinみしま2024

大パレードでは、小学生以下の子ども2024人とその保護者の皆さんが、個性豊かな仮装で商店街を行進し、大人も子どももハロウィンを満喫しました。

10月10日(木)

《日清プラザ・イトーヨーカドー》



みしま子育て支援フェア

警察音楽隊によるオープニングセレモニー、ちびっこ抽選会、静岡県警察広報大使「アーマードポリス」の登場など、初日から多くの人で賑わいました。

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市HPをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎ 983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

令和7年2月1日号への掲載の申込みは、
12月13日(金)までに電子申請

電子申請はこちら▶



文化

あらゆる子どもたちが絵本を楽しめる 多様なバリアフリー絵本

時11月17日(日)午後1時30分～3時30分
場生涯学習センター3階講義室 内容講演会：
「バリアフリー絵本って、どんな本？」 講師
スギヤマカナヨさん(絵本作家)、丸本
智也さん(偕成社編集部) 定50
人 用電子申請 岡山内 ☎090・
4256・4878



三島マンドリーノ・ドルチェ

第20回定期演奏会

時11月17日(日)午後1時30分(開場：午
後1時) 場長泉町文化センター・ベル
フォーレ 内容マンドリンの音色をお楽しみ
ください。曲：「ひまわり」「天国と地獄」
ほか 岡三島マンドリーノ・ドルチェ鈴木
☎987・9361

第34回 MOA 美術館三島児童作品展

時①11月23日(土・祝)午前10時～午
後7時②11月24日(日)午前10時～午後3
時 場生涯学習センター3階多目的ホール、
市民ギャラリー、ホワイエ 内容市内小学校
から応募された絵画、書写の全作品の展
示 岡高見 ☎090・2311・7824

中市真帆の

ベビーミニシアター「アル」

時12月20日(金)午前10時30分～11時30
分 場生涯学習センター和室 内容乳幼児の五
感を刺激する時間と空間を体感してみよ
う 親子ペア：1,000円 用0～24カ月の
親子 定先着10組 用・岡電子申
請または三島おやこ劇場・水口
☎090・7912・3651



スポーツ

校外部活・健康長寿の源として！ 「杖道」参加者募集

時毎週土曜日午前9時～正午、日曜日午後
5時～7時 場西小学校体育館 内容杖道(杖
と木刀による形稽古を行う武道) 用小中
学生300円、高校生500円、大人1,000
円 用木刀、杖、稽古着(順次揃えてくだ
さい) 岡山形 ☎972・5670

その他

toshiki 二胡学院 第13回二胡発表会

時11月10日(日)正午(開場：午前11時30
分) 場生涯学習センター3階講義室 内容生
徒たちによる二胡の発表会 岡高橋 ☎090・
3309・6659

第41回 核兵器をなくし平和をつくる 三島市民のつどい

時11月9日(土)午後1時～3時50分 場市民
文化会館小ホール 内容平和へのメッセージ、
公演「平和な世界」コンサート 用500円 岡
核兵器をなくし平和をつくる三島市民の
会・加藤 ☎986・3180

やさしい会話術

～アサーティブコミュニケーション～

時11月23日(土・祝)午後2時～4時
場市民文化会館第3会議室 内容他尊重の
コミュニケーションアサーティブを体験。
自分も相手も大切にしたい伝え方の考え方
と技術を学びます。 用1,000円 定先着10
人 用11月15日(金)までに電子申
請 岡エルデ代表・長倉 ☎090・
7679・1977



防災講演会

防災と災害時のボランティア活動

時12月8日(日)午後1時～4時 場市民文化
会館3階大会議室 内容市内防災への取り組み
や防災・災害復興の市民、ボランティア連
携活動について 用江原さん(静岡県立大学
短期大学部准教授) 定80人 用12月1日(日)
までにメールで災害VC三島・大澤 用
mishima_vc@outlook.jp ※当日受付
可(会場で受付) 岡大澤 ☎090・
7025・3999



モノづくりであらたな出会いを

時12月8日(日)午後1時～4時 場佐藤塾(本
町13・21) 内容シルバーアクセサリ作り
のワークショップを通して男女の出会い
を応援します 用3,000円 定男女各5人 用電
子申請(I.S.M公式LINE)よ
り飯塚岡モノ×アラ委員会・
飯塚 ☎090・2926・8890



「国際ソロプチミスト」女性対象 支援事業に応募してみませんか

内容「国際ソロプチミスト」2賞を募集中①「夢
を生きる賞」、②「大学・短期大学・専門学
校女子学生支援金」 用・岡12月22日(日)ま
でに電話で梶谷 ☎987・6960

求職者職業訓練「東部保育補助・ 子ども福祉科(託児)」受講生募集

時12月17日(火)～令和7年4月16日(日)午前
9時～午後3時50分 場ジョブアシストカ
レッジ沼津校 内容就職を目的とし、保育補助
者として必要な知識の習得・発達段階に応
じたケアの方法や遊びにおいての実践的な
技能・技術の習得 用11,022円(テキスト代)
定15人 用11月22日(金)までに直接ハローワ
ーク 岡ジョブアシストカレッジ沼津校・鈴木
☎080・3146・3152

歴史の小箱

No.433

愛鷹・箱根の旧石器文化
初音ヶ原遺跡・休場遺跡

楽寿園内の郷土資料館では、富士・沼津・三島3市博物館巡回展「石器とくらし」を開催しています。
令和7年1月5日(日)まで 郷土資料館(楽寿園内) ☎971・8228

郷土資料館では令和七年一月五日まで「石器とくらし」愛鷹・箱根西麓の旧石器文化とその周辺―を開催しています。展示の対象とした旧石器時代とは、まだ土器が発明されていない時代で、約三万八千年前から一万六千年前に相当します。この時代は地質学では氷河時代と呼ばれ、人々は動物を追いかけて狩りをしながら移動する生活を送っていたと考えられています。



▲初音ヶ原遺跡 陥し穴の断面

目じていただきたいのは、三島市の「初音ヶ原遺跡」です。通常の旧石器時代の発掘調査では、石器製作跡(石を打ち欠いて石器を作った跡)、礫群(石蒸し料理を行った跡)、配石(作業台として使った石)しか見つかりませんが、ここでは平均値で直径一・四メートル、深さ一・三六メートルの穴が複数発見されました。発見当初は旧石器時代の人がどんな目的で掘った穴なのかよく分かりませんでした。したが、調査を続けていくうちに、規則的に連続する数十基の穴が尾根を横切るように三列並んでいることがわかってきました。そのため今日では尾根の上を移動する動物を捕まえるための「陥し穴」と評価されています。初音ヶ原遺跡のように六十基以上の陥し穴がまとまって見つかるのは大変珍しく貴重なことで、海外にも広く紹介されています。

また発掘調査では石器や土器の評価だけではなく、炭化した植物や花粉化石、火山灰などの分析によって、年代測定や環境の推定も行っています。こうした分析の結果、多数の陥し穴が見つかったのは約三万一千年前の第III黒色帯という地層で、スキヤササ類がしげる草原のよきな環境だったことも分かってきました。

次に注目していただきたいのは、沼津市の「休場遺跡」です。昭和三十九年(一九六四)の発掘調査で、日本で初めて旧石器時代の石で囲った炉の跡が二基発見されて一躍有名になりました。この調査で出土した千点を超える石器はいずれも細石刃と呼ばれる小型の石器で、さらに炉の中に残っていた木炭の分析を行った結果、約一万七千年前の遺跡であることが判明しました。休場遺跡の発掘調査によって、旧石器時代末期の様子と年代が明らかになったことから、日本の考古学研究の歴史を語る上で重要な遺跡として、昭和五十四年(一九七九)一月に国の史跡に指定されました。旧石器時代の遺跡としては初めてのことで、また炉の跡が見つかった地層は「休場層」と命名されて、その名称は考古学や地質学において広く使用されています。

ぼくのおばあちゃん

当番 いまい けん

ぼくのおばあちゃんは、とても働き者です。ぼくの家が運送会社なので家族みんなで仕事をしています。おばあちゃんは、事務の仕事でパソコンも使います。休みの日には、畑で色々な野菜を育てています。

おばあちゃんの作る野菜は、全部おいしいですが、特にジャガイモとグリーンピースは最高です。料理も上手で、ぼくはおばあちゃんの作る野菜の天ぷらが大好きです。

優しくて働き者のおばあちゃん、これからも元気に長生きしてください。



今井 節枝 (67)

今井 健人 (6年)

菊まつり

12月1日(日)まで開催中！

※写真は、昨年の夜菊鑑賞

※今年のテーマは「上賀茂神社」です



夜菊ライトアップ

時11月9日(土)～17日(日)午後5時～8時30分

※午後5時以降は入園無料

内屋間の楽寿園の雰囲気とは違った幻想的な空間をお楽しみください。(駅前口のみ入場可)

菊の無料配布

時12月7日(土)午前9時～

場楽寿園駅前口事務所前広場

内今年の菊まつりで使用したスプレー菊を配布します。(なくなり次第終了、持ち帰り用袋持参)

菊まつり開催中のイベント

三島麦空 (MISHIMA MUGISORA)

時11月9日(土)午前10時～午後8時

11月10日(日)午前10時～午後4時

内空の下で味わう、極上のクラフトビールと厳選地元グルメ

おにぎりが好き6

時11月17日(日)午前10時～午後3時30分

内“小粋なイベント屋さん” nicoli が贈るこだわりマルシェ。「おにぎり」をテーマにした、おいしいおにぎり、かわいいおにぎり雑貨などのお店が並びます。

秋のスープ屋さん5

時11月24日(日)午前10時～午後3時30分

内“小粋なイベント屋さん” nicoli が贈るこだわりマルシェ。「スープ」をテーマにしたフードや雑貨のお店が並びます。

子ども秋まつり

時11月16日(土)午前10時～午後4時

内子どもが楽しめる出店やキッチンカーなどが勢ぞろい。家族でたっぷり楽しめます。

三島フードフェスティバル & 愛と平和の梅御殿

時11月23日(土・祝)午前10時～午後3時

内市内で行われるフードフェスティバルを、楽寿園会場を開放して開催。市街地と自由に行き来できます。梅御殿ではパンやジャムなどの飲食の販売などがあります。

三島ぎょうざまつり

時11月30日(土)午前10時～午後4時

12月1日(日)午前10時～午後4時

内さまざまな種類の餃子が食べ比べできる、毎年恒例の三島ぎょうざまつり。30日は音楽イベント「おとらくえん」とコラボ開催されます。