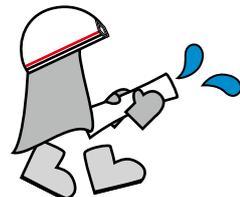


多文化 共生を考える

国際交流室 ☎ 983・2645

～三島市で活躍する外国ルーツの人～

市内には、54の国と地域から1,531人の外国人市民が暮らしています(令和6年7月末現在)。また、日本国籍であっても外国にルーツを持つ人も増えてきています。今回は消防団で活躍する外国人、外国にルーツを持つ皆さんに話を伺いました。



消防団で活躍する皆さんに話を伺いました

私生活を優先しながらでも消防団の活動はできます。友達に会いに行くような感覚で消防団に入ってくれれば嬉しいです。



Roots

ブラジル出身。日系ブラジル人2世の父とブラジル人の母をもち、10歳の時に来日。20年ほど三島市に在住。



森川ワルテルさん

第11分団所属

Roots

中国出身。2021年9月に来日し、翌年3月に三島市に移住。



姚多辰さん

第3分団所属

Roots

ベラルーシ出身。2018年に来日し、2022年に三島市に移住。



ラジュク・アレフさん

第18分団所属

結婚して子どもが生まれ、家を建て、ずっとこの場所に住むということで、地域の皆さんとのコミュニケーションや、助け合い、つながりが大事だと思い、消防団に入りました。東日本大震災によって、防災の意識が変わったこともありま

す。消防団にはさまざまな職業の人がいて、年上の方もいるので、人生相談ができるのがいいところです。副分団長を務めていて、指揮をとるので責任感が強くなりました。

日本のアニメや食文化、政治に興味があり、大学進学を機に来日しました。大学の入学式で消防団の案内があり、役に立てればと思えば連絡し、入団しました。消防団では月2回の訓練や、夜の見回りを行っています。三嶋大祭りでは警備にあたりました。

消防団に入って、地元皆さん、他の消防団員や別の分団の人たちともつながりができ、自分が地域の役に立てているという実感、喜びがあります。また、自分に自信が持てるようになりました。

消防団の活動のほかに、大学で障がいのある学生のサポートや、静岡県警で防犯イベントのボランティアなどをしてしています。



消防団以外では、シャギリに挑戦して、三嶋大祭りで演奏してみたいです。



身近に起きやすい火災と予防対策

これからの季節、身近に起きやすい火災と予防対策について、ご紹介します。

問合せ 富士山南東消防本部予防課 ☎ 972・5802

たばこ

⚠ 炎が伴わず火災に気づきにくい ⚠

たばこによる火災は、寝たばこや吸殻の処理が不十分なことから発生するケースが多くなっています。たばこの火種は表面温度が高く、ガラス製の灰皿も熱で割れてしまう場合があります。

予防対策

- ▶ 寝たばこは絶対にしない
- ▶ 吸殻は水をかけ完全に消えたことを確認してから捨てる
- ▶ 灰皿の周りに燃えやすい物を置かない

リチウムイオン電池

⚠ 電気製品小型化の裏に潜む危険性 ⚠

モバイルバッテリーや携帯扇風機などに使用されているリチウム電池は、充電方法を誤ったり、一般ごみと一緒に捨てられごみ収集車で押しつぶされたりすると、激しく燃焼することがあります。

予防対策

- ▶ 電池が膨らむ、充電中に異常な発熱があるなど、異常を感じた場合には、直ちに使用を中止する
- ▶ 電池に衝撃を与えたり、強く押さない

通電火災

⚠ 大地震後の恐怖 ⚠

通電火災は、地震による電力線の断線などで、停電していた電気が復旧したとき、倒れた電気器具や損傷した電気コードに通電して起こる火災です。阪神・淡路大震災では、全火災の約6割が通電火災でした。

予防対策

- ▶ 避難するときは、ブレーカーを「OFF」にする
- ▶ 電気製品の電源プラグは日ごろからこまめに抜く
- ▶ 建物が損傷したときは電気事業者などの点検を受ける

放火

⚠ 火災の原因ワースト1 ⚠

放火による火災は、夜間から明け方にかけて、建物の外周部や駐車（輪）場、ごみ集積場などに多く発生しています。放火を防ぐには「放火させない」「放火されても被害を拡大させない」ことが重要です。

予防対策

- ▶ ごみは指定された日の朝、指定された場所に出す
- ▶ 車やバイクのカバーは防災品を使う
- ▶ 夜間、建物の周りや駐車場はセンサーライトを活用する

11月8日は

いい歯の日

始めていますか？ 予防歯科

歯や口は食べたり・話したりといった日常生活を支える機能を有し、歯の白さや口元のきれいさは清潔感や見た目の印象にも影響を与えます。

症状がないうちから“かかりつけ歯科医”をもち、歯科健診や歯のクリーニングを受ける予防歯科に取り組み、将来の歯を維持しましょう。



12月20日まで！

歯周病検診を受けましょう

対象 令和7年3月31日時点で20、30、40、45、47、50、52、55、58、60、65、70歳の人

※基準日変更のため41、51、61、71歳の人も対象。対象者にはがき送付済

費用 500円（70、71歳のみ無料）

持ち物 歯周病検診受診券（はがき）

※再交付可能



歯科保健ボランティア団体 8020運動を展覧中！

三島市 8020 推進委員会 本間会長からのコメント

オーラルフレイル（口腔機能低下）という話をよく聞くようになって始めた健口体操では、参加する皆さんにも笑顔で楽しく取り組んでいただいています。人生100年と言われる時代、これからも長生きのために大切なオーラルフレイル予防の働きかけを行っていききたいと思います。

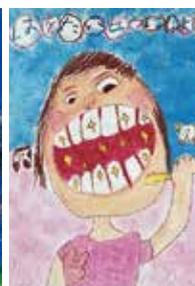
健口体操の様子▶



第38回歯と口の健康まつり

図画・ポスターコンクール 最優秀賞受賞作品を紹介

- 【ポスター左から】
- ①市長賞 中村凜さん（中郷西中2年）
 - ②議長賞 池谷雪さん（向山小2年）
 - ③教育長賞 下山結楓さん（西小2年）
 - ④歯科医師会会長賞 野村柚月さん（大場幼稚園年長）



◀ 詳細はこちら