

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

☎市民体育館（受付は営業しています）

☎ 987・7570 FAX 987・2909

☎市民温水プール

☎ 980・5757 FAX 980・5775

☎スポーツ推進課

☎ 987・7571 FAX 987・8550

☎ 411・0033 文教町2・10・57

☎指定管理者ホームページ

<https://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講

師・費費用（記載なしは無料）・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申

込み（記載なしは不要）・問問合せ

11月の施設情報

市民体育館

令和7年3月31日(月)まで大規模改修工事のため休館(受付窓口・弓道場を除く)

市民温水プール

▼夜間休館：11月3日(日・祝)、23日(土・祝)

▼終日休館：11月18日(月)

市民温水プール

募集

グラウンド抽選会(1月分)

時11月29日(金)

対象グラウンド

抽選会時間

長伏A(白中)、長伏C、錦田グラウンド	午後6時30分
長伏A(夜間)	午後6時45分
南二日町人工芝グラウンド	午後7時

場市民体育館受付窓口前
市民体育館

みしま市民ボウリング大会

時12月15日(日)午前9時30分から

場ジョイランドボウルみしま

(梅名308・6)

費1500円

対市内および近隣市町在住・在勤または在学の人

定50人※応募多数時抽選(落選者のみ連絡)

申・固11月30日(土)までにジョイランドボウルみしま

☎982・0707

☎960・6111

場三島市スポーツ協会

場市民温水プール2階

生活筋力向上ゆっくりプログラム

日時(12月)

火曜日 3日、10日

水曜日 4日、11日

①午前9時45分～10時45分

②午後1時～2時

①午前9時45分～10時45分

②午前11時～正午

費1回500円※当日支払い

対・定40歳以上(各回先着15人)

申・固11月19日(火)より予約開始、直接または電子申請で市民体育館

電子申請

場長泉勤労者体育センター

(長泉町中土狩551・3)

日時(月曜日)

3月 3日、10日

2月 3日、10日、17日

1月 6日、20日、27日

12月 9日、23日

第3期太極拳教室参加者募集

場長泉勤労者体育センター

(長泉町中土狩551・3)

日時(月曜日)

3月 3日、10日

2月 3日、10日、17日

1月 6日、20日、27日

12月 9日、23日

午後1時30分～3時

費4000円(保険料含む)

対18歳以上で初心者～初級

定40人※応募多数時抽選

申・固12月4日(水)までに電話または直接三島市スポーツ協会

☎960・6111(土・日・祝可)

場三島市スポーツ協会

場市民温水プール2階

しずおか市町対抗伝をバスで応援に行きませんか

時11月30日(土)午前7時30分

内市民体育館(出発)↓県庁付近・草薙競技場(応援)↓市民体育館(到着)

※到着は午後5時30分予定

対市内在住の人

定40人※応募多数時抽選(落選者のみ連絡)

申・固11月20日(水)までに三島市スポーツ協会

☎960・6111

場三島市スポーツ協会

場市民温水プール2階

スポーツ教室・自由教室オンライン申込登録説明会

場市民温水プール2階

日時(11月)

21日(休)

13日(休)

7日(休)

自由教室

定期教室



令和6年度第3期（1月～3月）指定管理者主催 市民温水プール教室参加者募集

■申込み

12月4日(水)（必着）までに、往復はがきの**往信裏面**に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。**返信表面**に自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送 ☎ 411・0033 文教町2・10・57

■第3期教室日程

令和7年1月7日(水)～3月15日(土)
 ※教室によって開催回数が異なります

■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(12月17日(水)までにはがきが届かない場合はご連絡ください)
 - 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
 - 申込みは1人1教室につき1通
 - 申込み後のキャンセルは要連絡
 - 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額（一括払いは初回参加時までに支払い、それ以外は毎回販売機で購入後受付へ）
- ※教室開始後の返金不可
- レッスン終了後はシャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室へお戻りください
 - 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
 - 詳細は、市民体育館、市民温水プールや公共施設にあるチラシまたはホームページをご覧ください

■問合せ

市民温水プール ☎ 980・5757



▲詳細はこちら
 (ホームページ)

【各水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

教室名		対象	曜日	時間	定員	回数	参加料
大人	スイムレッスン	15歳以上(中学生不可) 初心者～中級者	火	12:30～13:20	35人	9	1回ごと 950円
			水	19:00～19:50	20人		
			金				
	スイムマスター	15歳以上(中学生不可) 中級者～上級者	水	12:30～13:20	各50人	10	
	シニアスイム*1	60歳以上 初心者～	木				
	スイムレッスン・マスター	15歳以上(中学生不可) 初心者～上級者	土				
膝・腰痛改善教室	60歳以上	火	9:30～10:20	各15人	9	6,840円*4	
		木			10	7,600円*4	
水中ウオーキング	一般	金	11:30～12:20	20人	9		
子ども	キッズスイム*2	4歳以上の未就学児	火	15:00～15:50	各40人	9	8,550円*4
			水～金			10	9,500円*4
	ジュニアスイムⅠ	小学1～3年生 初心者・初級者	火	16:00～16:50	各50人	9	8,550円*4
			水～金			10	9,500円*4
	ジュニアスイムⅡ	小学4～中学生 初心者～上級者	火	17:00～17:50	各50人	9	8,550円*4
			水～金			10	9,500円*4
水中運動自由教室*3	TRYピクス	一般	金	9:30～10:20	各先着 20人	10	1回ごと 950円 回数券あり
	オリジナルアクア	火	12:30～13:20	9			
	かんたんアクア	水・金	10:30～11:20	10			
	アクアマスター	火 木	11:30～12:20	9			
	リズムウオーキング	金	12:30～13:20	10			
	トレーニングアクア	木	10:30～11:20				
	コアトレアクア	水	9:30～10:20				

＜表内注意事項＞

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のもので。
- ▶対象…一般は18歳以上の人（高校生不可）。
- *1 クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラスです。ゆっくりと無理のないようレッスンします。
- *2 アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)
- *3 はがきでの申込みは不要。当日会場にて受付をお願いします。
- *4 支払いは初回一括支払いになります。