

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

北上公民館

冬のジャズコンサート

ジャズの演奏を家族や友人と一緒に楽しんでください。

時 2月22日(出)午後1時30分〜2時30分 ▼開場:午後1時

場 北上文化プラザ 多目的ホール
講 K's PROJECT (お気軽セッション三島City)

対 市内在住・在勤の人

※ 3歳以下の幼児膝上鑑賞
定 100人 ※応募多数時抽選

時 室内履き、外履きをいれる袋
申・問 2月3日(月)までに電子申請または直接北上公民館 ☎987・5950 (中電子申請)

講座・募集

箱根の里でボランティア&焚火

箱根の里で枝拾いなどのボランティア活動を行い、その後、焚火やクラフト体験を行います。

時 1月19日(日)午前10時〜午後4時

場 箱根の里

対 市内在住の人(15組程度)

持 軍手、防寒着

※ 昼食は箱根の里から提供

申・問 1月7日(火)までに電子申請または電話で箱根の里

☎ 985・2131 (中電子申請)

高齢社会における

安心・健康生活セミナー

静岡中央銀行と協働でセミナーを開催し、参加者には、みしまるかんなどで利用できる買い物券をプレゼントします。

時 1月23日(木)午後1時15分〜4時

場 市民文化会館 小ホール

対 ① 健診結果でわかる!あなた
の健康寿命予測

② 知っておきたい遺言書の書き方・残し方

講 ① 久保田千紘さん(NOVE ㈱保健師、公認心理師)
② 内海順太さん(㈱静岡中央銀行コンプライアンス統括部)

時 直近の健診結果

定 150人

申・問 〆または電話で静岡中央銀行お客様センター

☎ 963・9415

☎ 0120・700・858

☎ 983・2695

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など、三島総合病院の助産師によるオンライン講話を行います。

時 2月1日(土)午前10時〜11時30分

対 市内在住の妊婦とその家族

(夫、パートナー、祖父母など)

※ 1人での参加可

注 Zoomが視聴できるネット環境が必要

申 1月3日(金)〜26日(日)の間に電子申請 (中電子申請)

☎ 973・3700

2月の郷土教室

時 2月1日(土)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)
内 楽寿園の自然(富士山の溶岩観察・環境カルタであそぼう)

費 無料(楽寿園入園料必要)
問 郷土資料館 ☎971・8228

介護予防運動教室

ストレッチや筋トレを中心とした運動・脳トレ体操を行い、健康寿命の延伸を目指します。

時 2月5日〜3月5日毎週水曜日(全5回)午前10時〜11時20分

場 坂公民館

対 市内在住の65歳以上で運動に支障がない人

定 先着15人

持 飲み物・タオル・室内履き・ヨガマット(持っている人)

申・問 1月14日(火)午前10時より
ダイサービスセンター ヴィ

タール・ソラーレ

☎ 987・0310

問 長寿政策課 ☎983・2759

要約筆記入門講座

時 ① 2月6日(木) ② 2月8日(土)
各日午後1時30分〜3時30分

場 社会福祉会館
内 要約筆記についての学習・実習など

講 OHPみしま
対 聞こえに心配のある人

定 20人
申・問 1月29日(水)までに電子申請、
〆または電話で障がい福祉課

☎ 976・5555 (中電子申請)

☎ 983・2612

佐野美術館 ボランティア募集

① 館内サービスマンボランティア

内 月2回程、展示室の監視・接客

② 隆泉苑掃美ボランティア

内 毎週月曜午前に、「隆泉苑」の日本家屋と庭園の清掃活動

申 2月7日(金)必着で応募用紙(佐野美術館で配布)を〆または郵送で佐野美術館

☎ 411・0838 中田町1-43

☎ 973・1790

問 佐野美術館 ☎975・7278
問 文化のまちづくり課
☎ 983・2756



▲佐野美術館 HP

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

我が家の終活セミナー

自宅を空き家にしたためのポイントや、相続の際に気を付けることをわかりやすく説明します。県内12カ所で開催される人気のセミナーです。

時 2月7日(金)午前10時～11時30分

場生涯学習センター3階講義室

講田島友子さん(静岡県派遣講師)

定 70人(予約優先)

申 当日までに電子申請

問 住宅政策課

☎ 983・2644

第4回消費生活講座

「食品ロスをへらし、お料理上手になる」冷蔵庫整理収納講座」

買い物の仕方、保存、調理の工夫をまじえ、冷蔵庫から食品ロスを減らす食生活を紹介します。

時 2月7日(金)

午後2時～3時30分

場生涯学習センター

3階講義室

講福田かずみさん(冷蔵庫収納・食品ロス削減アドバイザー)

対 市内在住・在勤の人

定 70人

申 2月6日(木)までに電子申請

問 請または電話で市民生活相談センター

☎ 983・2621

第23回2025新春開運

初午ツアー参加者募集

時 2月8日(土)午前9時～正午

※小雨決行

場三嶋大社大鳥居前(集合・解散)

内 新春恒例の初午ツアー、街中

のお稲荷さん巡りほか

問 三島市ふるさとガイドの会

☎ 981・7057

問 三島市観光協会

☎ 971・5000

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2656

錦田公民館「コーヒー焙煎講座」

参加者募集

時 2月8日(土)①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時

場 錦田公民館 調理室

内 コーヒー豆の焙煎、淹れ方など

講 細谷孝一さん(自家焙煎珈琲倶楽部)

費 1000円

対 市内在住・在勤の人

定 各回10人※応募多数時抽選

持 軍手、エプロンほか

申 1月20日(月)までに電子申請

問 請または直接錦田公民館

☎ 973・0308

場 静岡ガス エネリアショールーム 柿田川(サントムーン柿田川シネマ棟1階)

内 ひなまつりのカラフルいなり、春色卵サラダほか

講 静岡ガスクッキングスタジオスタッフ

対 市内在住の小学4年生～中学3年生とその保護者

定 12組24人※応募多数時抽選

持 エプロン、筆記用具

申 1月24日(金)までに電子申請

食品ロス削減に向けた

親子料理講座

食品ロス削減のために、食材を無駄なく使用した料理の作り方を覚えましょう。

時 2月15日(土)

午前10時30分～午後1時30分

場 静岡ガス エネリアショールーム 柿田川(サントムーン柿田川シネマ棟1階)

内 ひなまつりのカラフルいなり、春色卵サラダほか

講 静岡ガスクッキングスタジオスタッフ

対 市内在住の小学4年生～中学3年生とその保護者

定 12組24人※応募多数時抽選

持 エプロン、筆記用具

申 1月24日(金)までに電子申請

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

場 生涯学習センター

講 笹俣江梨子さん

(ロザートオーナーシエフ)

費 1組700円(スキレット付)

対 市内在住の小学生とその保護者

定 12組24人※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きんほか

申 1月7日(火)までに電子申請

問 生涯学習課

☎ 983・0881

場 地域福祉計画策定懇話会委員を募集します

市の地域福祉の推進のために策定する「地域福祉計画」の計画内容などを審議する会議に参加し、市民の立場から意見をいただく市民委員を募集します。

時 4月～令和8年3月

内 会議への出席、第5次三島地域福祉計画策定への参画など

場 福祉計画策定への参画など

対 市内在住、在勤、在学の18歳以上で、任期中4回程度の平日昼間の会議に出席できる人

※国・地方公共団体の職員、常勤の公務員を除く

定 1人

申 1月31日(金)までに申込書(市HPまたは福祉総務課窓口で入手可)を直接福祉総務課

☎ 983・2610

スマイル子育て講座

「親子クッキング」絵本のお菓子を「つくってみよう!」

スキレットでふわふわかすてらを作ります。

時 2月15日(土)午前10時～正午

場 生涯学習センター

講 笹俣江梨子さん

(ロザートオーナーシエフ)

費 1組700円(スキレット付)

対 市内在住の小学生とその保護者

定 12組24人※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きんほか

申 1月7日(火)までに電子申請

問 生涯学習課

☎ 983・0881



▲ふわふわかすてら