

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

市民体育館の利用料金が変わります

三島市民体育館は現在、大規模改修工事により全館に空調の設置、アリーナ床の張替え、エレベーターの設置などを行っていますが、4月1日の利用分から空調使用料を含む利用料金に変更します。ご理解とご協力をお願いします。

市民体育館（弓道場を含む）
変更時期 4月1日(火)
変更後の料金（一部抜粋）



全料金表はこちら

| 施設/時間 | | 午前9時 ～正午 | 午後1時 ～5時 | 午後6時 ～9時 |
|---------------------------------------|----|-------------|-------------|-------------|
| 競技場 (入場料を徴収しない 場合) | 大人 | 3,900円 | 5,200円 | 6,600円 |
| | 小人 | 1,950円 | 2,600円 | 3,300円 |
| 卓球練習場、柔道場、 剣道場、弓道場、 多目的室 | 大人 | 1,330円 | 1,680円 | 1,770円 |
| | 小人 | 660円 | 840円 | 880円 |
| 大会議室 | | 1,430円 | 2,050円 | 2,180円 |
| 役員会議室 | | 800円 | 1,080円 | 1,130円 |
| 個人使用料当日券 (卓球練習場、弓道場、 トレーニングルーム) | 大人 | 200円 | 200円 | 300円 |
| | 小人 | 100円 | 100円 | 200円 |

※新料金は空調使用料を含み、空調を使用するしないに関わらず一律料金

※詳細は市ホームページをご確認ください

問スポーツ推進課

長伏グラウンドA大規模改修工事について

昭和51年の建設から45年以上が経過し、施設の老朽化や省電力化に対応するために4月から改修工事を行う予定です。工事期間中は休場しますので、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
休場期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)（予定）
改修内容 内外野の人工芝への張替え、夜間照明設備のLED化、フェンス・ネットの張

替えなど

休場期間は工事の進捗状況により、変更となる場合があります

問スポーツ推進課

令和7年度学校体育施設開放事業の団体登録について

令和7年度に市内の小学校・中学校体育館やグラウンドまたは中学校格技場の利用を希望する団体の登録を受け付けます。
市内在住または在勤の人で構成される団体
問団体登録には条件あり。詳細

は市ホームページ

1月21日(火)～2月10日(月)

の間に電子申請、または登録書（スポーツ推進課備え付け、市ホームページからダウンロード可）をスポーツ推進課



詳細はこちら

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可（詳細は25ページ）

転売不可 三島市民温水プール 市民優待券



三島市民のみ利用可
※住所確認をさせていただく場合があります
2025年2月28日まで有効

転売不可 三島市民温水プール 市民優待券



三島市民のみ利用可
※住所確認をさせていただく場合があります
2025年2月28日まで有効

転売不可 三島市民温水プール 市民優待券



三島市民のみ利用可
※住所確認をさせていただく場合があります
2025年2月28日まで有効

転売不可 三島市民温水プール 市民優待券



三島市民のみ利用可
※住所確認をさせていただく場合があります
2025年2月28日まで有効

夜間・休日に急病になったときは

| 科目 | 内科・外科・小児科 | | 外科 | 耳鼻科・眼科 産婦人科 | 休日の歯科診療 | |
|---|---|--------------------------------|------------------|----------------|------------|-----------------------------------|
| 担当 医療機関 | 三島メディカル センター (南本町4・31) | 沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15) | 三島消防署 ※当番医を紹介 | | 1月1日(水・祝) | 三宅歯科医院(加屋町) ☎975・2724 |
| 連絡先 | ☎972・0711 | ☎926・8699 | ☎972・5800※問合せのみ | | 1月2日(休) | 細川歯科医院(東町) ☎981・3200 |
| 平日夜間 | 午後6時～10時 | 午後8時30分～ 翌日午前7時 | 午後10時～ 翌日午前9時 | | 1月3日(金) | みうら歯科医院(初音台) ☎973・1211 |
| 土曜日 | 午後2時～9時 | | | | 1月5日(日) | まつうらデンタルクリニック(大社町) ☎983・3871 |
| 日曜日、祝日 年末年始 | 午前9時～ 午後9時 | 午後6時～ 翌日午前7時 | 午後9時～ 翌日午前9時 | 午前8時～ 午後5時 | 1月12日(日) | 日野原歯科クリニック(南田町) ☎973・1085 |
| 備考 | 119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証などを持参してください。 | | | | 1月13日(月・祝) | こも池歯科クリニック(大宮町) ☎975・8214 |
| 夜間・休日相談先 | | | | | 1月19日(日) | 山口歯科医院(栄町) ☎976・5557 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス ☎ 0570・000・692※ナビダイヤル ・救急安心電話相談 ☎ #7119、☎ 054・204・7119 (平日: 午後6時～翌午前8時、土曜: 午後1時～翌午前8時、日曜・祝日: 午前8時～翌午前8時) ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・201・9910 (24時間対応) ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応) ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983・0116 ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス) | | | | | 1月26日(日) | アテナ・デンタル・メンテナ ンス(新谷) ☎950・8874 |

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。
 ◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

| 事業 | 日 | 時間 | 対象・内容 | 会場 |
|--------------------------|--|---|---|---------------|
| 乳幼児健康相談会 | 1月14日(火) | 予約制(電子申請) ※人数制限あり |  ◀電子申請 身体計測、保健師相談・栄養相談・歯科相談 | 保健センター |
| 前期離乳食講習会 | 1月15日(水) 2月5日(水) | 午前10時～11時30分 (受付: 午前9時45分から) ※予約制(電子申請) |  ◀前期  ◀後期 前期(満4～5カ月児) | |
| 後期離乳食講習会 | 1月22日(水) | | 後期(満8～9カ月児) | |
| フッ化物塗布 | 1歳6カ月児健康診査・2歳児健康相談会・3歳児健康診査と同日実施。2歳半フッ化物塗布は2歳児健康相談会の日に案内 | | 1歳半～3歳までの間、半年ごとにフッ化物塗布 | 保健センター |
| 総合健康相談会 | 1月14日(火) | 予約制(電子申請) ※人数制限あり |  ◀電子申請 血圧・体脂肪・骨強度測定 生活習慣病に関する相談など | |
| 栄養個別相談会 | 1月8日(水) | 午前9時～午後3時30分 要予約 ☎973・3700 | 大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談 | 長寿政策課 |
| 精神保健福祉総合相談 | 3月10日(月) | 午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | 医師による心の病気や悩みについての相談 | |
| 酒害相談 | 1月7日(火) 2月4日(火) | 午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時は日程調整可) | 本人や家族のアルコールによる悩み相談 | 長寿政策課 |
| もの忘れ相談 | 1月21日(火) | 午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689 | 認知症地域支援推進員などによる相談 対象はもの忘れを心配している本人またはその家族 | |
| 高次脳機能障害医療等総合相談 | 1月20日(月) | 午後 ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | 高次脳機能障害についての相談 | 東部健康福祉センター |
| こころの電話相談 | 月～金曜日 (祝日を除く) | 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562 | こころの悩み相談 | |
| ひきこもり個別相談 | 電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | | ひきこもりに関する本人および家族のための相談 | 東部健康福祉センター |
| エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など | 検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2109 | | 各種採血検査など | |
| わかちあい「すみれの会」 | 1月15日(水) | 要予約 静岡県精神保健福祉センター ☎054・286・9245 | 大切な人(家族や友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会 | 静岡県精神保健福祉センター |
| 依存相談 | 1月20日(月) 1月23日(木) | | アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談 | |
| 子どもの不登校などの相談 | 毎週 水・金曜日 | 午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎0537・24・9738 | 不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談 | 県立沼津視覚特別支援学校 |