

広報 **みしま**
Mishima

NO. 1343
Feb. 2025
2.1



二十歳を祝う式典 2
大切なひとやまちを守る消防団の活動 4

COVER PHOTO

表紙

中郷温水池から富士山を望むドローン空撮写真です。昨年末から雪が少ない状態が続いていましたが、ようやくきれいな雪化粧を見せてくれました。(1月10日撮影)



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶

CONTENTS

目次

- 2 二十歳を祝う式典
- 4 大切なひとやまちを守る消防団の活動
- 6 2月23日は『富士山の日』
- 7 水の都三島で子育て～子育て相談・発達支援編～
- 8 ウェルビーイング【幸せ】なまちを目指して
- 9 mishima good pass/ 三島市生活支援センターへ相談を
- 10 みしま情報便 (information)
- 14 再開発ノート / 連載ガーデンシティみしま
- 15 お知らせアラカルト
- 23 図書館からのお知らせ / いきいき健康
- 24 保健カレンダー
- 25 第25回しずおか市町対抗駅伝結果報告 / スポーツ情報
- 26 プール教室・スポーツ教室
- 28 フォトマイタウンみしま
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 歴史の小箱 / ぼくのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 三島市消防団員募集

▶▶次回発行は3月1日号

折り込み (はずしてお読みください)
「みしま市議会だより」

令和7年三島市二十歳を祝う式典

問合せ
生涯学習課
☎983・0883

人生の大きな節目を迎えた皆さんの二十歳の門出を祝福！

1月12日(日)、市民文化会館にて「令和7年三島市二十歳を祝う式典」が執り行われました。

今年962人が二十歳を迎え、760人が出席しました。

式典では皆さんを代表して、重倉大揮さんと永田ひかりさんが壇上に立ち、「二十歳の誓い」を述べました。

2人は、「社会に貢献し責任を果たせる大人になるために、成長し続けていくことを誓います。」「壁に直面することもあると思

ますが、夢を実現するため努力し続けることを誓います。」と力強く語り、家族、友人、恩師への感謝を結びに、誓いの言葉を締め括りました。

式典に引き続いて開催された実行委員会企画をはじめ、友人たちの笑顔とともにたくさんの思い出を振り返った二十歳の皆さん。大人になったことを再認識した皆さんのまなざしは、輝かしい未来へと向けられています。



▲二十歳の誓いを述べる永田さん(左)と重倉さん(右)



▲実行委員会の皆さん



祝・二十歳



式典の様子は、
市公式 YouTube で
公開中！

＼視聴はこちら！



消防団の活動



令和6年能登半島地震の際には、関係機関による支援が困難を極める中、地域に密着した消防団が、自らが被災しながらも住民への避難の呼びかけや救助、孤立集落からの住民搬送など懸命な活動にあたり、救援到着後も後方支援や夜間の見回りなど、住民の安心・安全を支えました。

また、令和6年11月の大雨では、160人を超える三島市消防団の団員が一早く出動し市内の混乱を最小限に抑えました。

今、「地域密着性」「要員動員力」「即時対応力」といった特性をいかした消防団の重要性が改めて認識されています。

消防団とは

火災・地震・風水害などの際に出動し、地域住民の生命・身体・財産を守るために消防防災活動を行う、消防組織法に基づき設置されている組織です。

三島市では現在、18個分団に366人の団員が在籍しています。地域住民などから組織されている消防団は皆さんの参加・協力がなければ成り立ちません。ご理解とご協力をお願いします。



366

三島市の団員数

491

三島市の定員数

(令和6年12月現在)

分団活動のほかに

ラッパ隊



各分団および女性消防団からの有志31名で構成。式典や行事などで吹奏し、消防団の規律の向上と士気の高揚を図る役割を担っています。

ドローン隊



令和4年度に設立。災害発生時に遠隔操縦で上空からの映像を取得できるドローンを活用し、安全かつ迅速に被害状況を把握することができます。

女性消防団



子どもたちに安全な花火のやり方を教える花火教室や、救命・応急処置の指導、春の防火パレードでの広報活動などを行っています。

防火パレード

『守りたい 未来があるから 火の用心』を統一標語に実施される、春の全国火災予防運動（3月1日(土)～7日(金)）に合わせ、市民の防火意識を高めるため、三島市消防団防火パレードを実施します。

【日時】 3月2日(日)午前8時20分出発(出発式:午前8時10分)

【内容】 市役所駐車場を出発し、消防団員約100人が4班に分かれて市内全域に防火を呼びかけます。





三島市ではこれまで40人以上の学生が入団し、現在も12人の学生団員が活動しています。卒業した学生団員の中には消防団での経験を活かして消防士になった人や、卒業後も三島に在住・在勤し、引き続き消防団員として活動している人などがいます。



元学生団員の先輩からメッセージ

次世代へ繋げる人に

宮本 開世さん



現第4分団員(継続)
三島市内勤務・在住

私が消防団に入団したきっかけは、大学で消防団員の募集を見かけ、興味を持ったことでした。月2回の訓練は学業にも支障がなく、無理なく活動を続けることができ、卒業後は地元を離れるつもりでしたが、消防団の活動を通じて地元への愛着が深まり、三島での就職を決めました。営利を超えて繋がる温かいコミュニティの存在を知ることができ、活動証明書(※)や消防団での経験は、就職活動においてとても役に立ちました。

就職を機に退団する人もいますが、退団を前に新入団員を指導し、自身が担ってきた役割を託す姿に胸が熱くなります。消防団は人の継承で成り立つ組織です。皆さんにも、その一員として次世代へ繋げる人になってほしいです。

※三島市学生消防団活動認証制度…就職活動を支援するため、消防団活動に係る功績を認証し活動証明書を発行します。

第一步を応援しています

金澤 水月さん



元第4分団員
現静岡市消防局所属

友人に誘われて消防団に入団し、火活動や地域貢献活動を通じて、多くの貴重な経験を積むことができました。さまざまな人と出会い、人間関係を密にしていけることができるのが、消防団の最大の魅力だと感じています。社会人となった今、多くの方と良好な関係性を築くことができているのも、消防団での経験があつたからだと思います。

消防団は自分自身を成長させる機会を与えてくれる素晴らしい組織です。また、仲間との絆や地域への貢献を感じられるため、ぜひ多くの方に入団してほしいと思います。消防団に興味をもちながらも入団を迷う学生や社会人のみなさんの第一步を強く応援しています。

災害が発生する前に

加納 駿一さん



元第2分団員
現栃木県小山市消防本部所属

専門学校で救急救命士の資格を取得後、大学に編入学し、その頃から「将来は消防官として働きたい」と強く願っていました。学生の中から知識を得たいと思ったのが、消防団へ入団したきっかけです。慣れるまで時間がかかりましたが、統率力が養われ、普段の生活では経験することができない貴重な経験を積むことができました。また、人生の先輩でもある消防団のみなさんに助けてもらいながら、楽しく活動できたと思います。

私は消防団に入団し、さまざまな経験をさせていただきました。男女関係なく地域のために貢献できる素晴らしい組織です。皆さんの大切なまちで災害が発生する前に、消防団への入団を検討してみてくださいと思います。

消防団へ入団する

危機管理課消防団担当 ☎ 972・5820

✉ syouren@city.mishima.shizuoka.jp

危機管理課もしくは入団を希望する分団に連絡

分団長と面接
活動内容などの説明

必要書類を作成
入団決定・活動へ参加

- ▶ 18歳以上で、市内に在住・在勤・在学している健康な人であればどなたでも入団できます。(随時受付)
- ▶ 基本報酬(年間報酬36,500円)のほか、出動ごとの報酬、各種補償・補助制度などがあります。

2月23日は「富士山の日」です。
三島の豊かな自然や風土は、
富士山の恩恵を受けています。

入場料無料施設

楽寿園入園無料

時 2月23日(日・祝)
午前9時～午後4時30分
※最終入園午後4時
問 楽寿園 ☎ 975・2570

市民温水プール利用料無料

時 2月23日(日・祝)
【午前の部】受付：午前9時15分～
午前9時30分～午後0時20分
【午後の部】受付：午後1時15分～
午後1時30分～4時20分
問 市民温水プール ☎ 980・5757

箱根の里プラネタリウム無料

時 2月23日(日・祝)
午前10時30分～11時20分
午後2時～2時50分
甲・問 2月22日(土)までに箱根の里
☎ 985・2131

展示型

『富士山の日』協賛事業

富士山の日記念展示

時 2月1日(土)～2月27日(木)
午前9時30分～午後7時
※土日祝日は午後5時まで
※休館日を除く
場 図書館
内 富士山に関する図書の展示や貸出
問 図書館 ☎ 983・0880

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・
費費用(記載なしは無料)・対対
象・定定員・持持ち物・注注意
事項・申申込み(記載なしは不
要)・問問合せ

イベントへの参加を通じて、市民の心のよりどころ

『富士山』について想いをはせてみませんか？

2月23日は
『富士山の日』

立体ペーパー富士山を作ろう！

時 2月23日(日・祝)
場 図書館(児童おはなしコーナー)
午後1時30分～午後4時
場 図書館中郷分館
午前9時30分～午後5時
内 富士山をモチーフとした紙工作
問 図書館 ☎ 983・0880
問 図書館中郷分館 ☎ 982・5102

富士山ペンスタンド作り

時 2月23日(日・祝)
午前9時30分～11時
場 生涯学習センター2階
児童センター
内 富士山のペンスタンドを作成
対 高校生以下
定 先着50人
※小学生以下は保護者同伴
問 児童センター ☎ 983・0890

参加型

『富士山の日』協賛事業

富士山の日記念講演
『富士山と三島の湧水群』

時 2月21日(金)午後2時～
場 生涯学習センター3階 講義室
講 増島淳さん(静岡県地学会東部支部)
定 70人程度(市内在住の人)
※応募多数時抽選
甲・問 2月13日(木)までに電子申請ま
たは往復はがき(往信裏面に参加者
の氏名、住所、電話番号を、返信表
面に参加者の住所、氏名を記入)必
着で環境政策課 ☎ 411・8666 北田町
4・47 ☎ 983・2647

電子申請はこちら▶



第39回ふるさとみしま歴史探訪

時 2月22日(土)午前9時～
コース 三石神社(集合)→東海道沿
い巡り→千貫樋→三嶋大社(解散)
定 50人※小学生以下は保護者同伴
甲・問 2月18日(木)までに三島市ふる
さとガイドの会 ☎・FAX 981・7057(電
話は平日午前10時～正午)、✉ mfg
uide@mishima-guide.sakura.ne.jp

富士山いただきマルシェ

時 2月23日(日・祝)
午前9時～午後4時
場 楽寿園
内 ジオパークや溶岩に関連した催し
や、クラフト雑貨などのお店が出店
問 富士山いただきマルシェ実行委員会
✉ fukurashiyamama@yahoo.co.jp

KENPOS
富士山(223)ポイントラリー

時 2月23日(日・祝)
午前10時～午後3時
場 楽寿園
内 会場内に設置されたポイントをまわ
ると223Pが貯まります
問 健康づくり課 ☎ 973・3700

問 富士山の日について 文化のまちづくり課 ☎ 983・2756

※各イベントについては担当課へ直接お問い合わせください。



～子育て相談・発達支援編～

一緒に子育て！三島市が設置する相談窓口を紹介します！



こども家庭センター

問 こども未来課 ☎ 983・2713

市では、全ての妊産婦、子ども（おおむね18歳まで）および家庭に関するさまざまな相談に切れ目なく対応するため、『こども家庭センター』を設置しています。
悩みが少しでも軽くなるように、まずは話すことから始めませんか？

例えばこんな不安…

- ◇ 初めての出産で心配
- ◇ 身近に助けてくれる人がいなくて不安
- ◇ 自分の時間が欲しい など

保健師や助産師が相談に応じます！



妊娠・出産・産後の育児に関する相談
(母子保健)

🏠 保健センター内 ☎ 973・3700
🕒 平日午前8時30分～午後5時

例えばこんな不安…

- ◇ 子どもとうまく関われない
- ◇ 学校に行きたがらない
- ◇ 子どもにきびしくあたってしまう など

社会福祉士、子ども家庭支援員、子育て
コンシェルジュが相談に応じます！



子どもや家庭に関する相談
(児童福祉)

🏠 こども未来課内 ☎ 983・2713
🕒 平日午前8時30分～午後5時

都合に合わせて…

相談方法

- ◇ 来所
- ◇ 電話
- ◇ 家庭訪問
- ◇ オンライン相談
(要事前予約)



▲オンライン相談の
予約はこちらから

発達支援センター

『たんぽぽ』

問 発達支援課 ☎ 975・1588

お子さんの育ちの中で気になることや心配なことはありませんか？

三島市発達支援センター『たんぽぽ』では、「気づく」「知る」「支える」「つなげる」の方針のもと、幼児期から学齢期（中学生）まで切れ目のない支援を行い、お子さんの発達に関する相談を随時受け付けています。

こんなところが気になる…

- ◇ 言葉がなかなか出ない
- ◇ 泣き出したら止まらない
- ◇ 友達と上手に遊べない
- ◇ 落ち着きがなく、癇癪がある など



保育士、保健師、臨床心理士、社会福祉士、指導主事、
作業療法士、言語聴覚士などの専門職が相談に応じます！



三島市発達支援センター
『たんぽぽ』

🏠 谷田 271・1 ☎ 975・1588
🕒 平日午前8時30分～午後5時

早期支援がより良い成長につながります。
「気になる」と思ったら、
まずはお電話ください！

いつでも、どんなことでも、
まずは気軽にご相談ください

～あなたの活動を応援します～

ウェルビーイング【幸せ】なまちを目指して

Instagram



Facebook



ウェルビーイングミーティングを開催しました!!



近所のお年寄りの居場所をつくりたい

遊びにきてくれたら野菜をあげます!

集まって豚汁パーティーをしましょう!

食事会を開催しましょう!

▲ワークショップでは、幸せの三島ざくらが満開になりました。



令和6年9月に市内4カ所で開催したウェルビーイングミーティングでは、市内で活動をしているシビックプライド(※)の高い人が集まり、地域の幸せについて理解を深めました。

グループメンバーの「やってみたいこと」を自分だったらどうやって応援できるか考えるワークショップでは、「やってみたいこと」に、みなさんからたくさんの「応援」が集まりました。

※地域をより良くするため、市民一人ひとりが自発的にかかわっているという誇りや自負

ミーティングで出会った皆さんが協力してコラボ活動を展開!

プロギング(※)の活動をしている

榛村純一さん

※プロギング…ジョギングとごみ拾いを合わせたスポーツ。



市主催のミーティングで『ハーブ園×プロギング』が『自然と癒し×健康とエコ活』という形で、笑顔の広がる街づくりに繋がればいいですねと話せたことがコラボのきっかけになりました!

ハーブ園を造り、

五感の刺激で認知症予防活動をしている

鈴木淑子さん

コラボレーション企画を開催



さまざまな方との情報交換を通して、活動に対する共通の思いを伝え合うことができ、お互いの活動に参加してみて、「一緒に企画をしたらもっと素敵な活動になるのでは」と思いました!

【プロギング×ハーバルケア】末広山周辺ルートをごみ拾いをしながらゆったりジョギングし、ハーブ園に立ち寄りハーバルケア体験でリフレッシュします。
※詳細は、決まり次第市民活動センターInstagram・フェイスブックでお知らせします。

あなたも活動をバージョンアップしませんか?

地域協働・安全課きずなづくり推進室、市民活動センターでは、皆さんの活動の支援を行っています。

- ◎自分の活動に参加してくれる人を増やしたい
- ◎同じような活動をしている団体を知りたい
- ◎情報発信の方法や活動場所の探し方を知りたい など

活動に関するご相談をお受けします!

問: きずなづくり推進室 ☎ 983・2708
市民活動センター ☎ 983・2693

information

ボイス・キューラジオでみなさんの活動を紹介!
【放送予定】
2月25日(火)・3月25日(火)
午前7時40分～(5分間)



自らが楽しみながら、地域に貢献している活動を認定します!

認定された活動は、市HPや市民活動センターのSNSで配信しています。あなたのステキな活動を発信しましょう!

mishima good pass

good な活動をしている人や想いに触れて、交流して、三島をもっと good なまちにしていこう！

mishima good pass は三島の魅力をつくる good な活動に LINE で参加できる・出会えるサービスです。



- ◎ good な活動情報をまとめて知れる！
- ◎ good なイベントに気軽に参加できる！
- ◎ good な投稿には「いいね」をして応援！



イベント参加で
スタンプGET！



good な活動に参加した人を表彰する
アワードイベントを開催！
詳細は mishima good pass で配信！

Good な仲間たち
続々更新中！

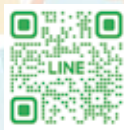


簡単2ステップ

アプリの使い方

step 1

mishima good pass の
公式アカウントを LINE
で友だち登録



▲こちらから

step 2

メニュー下部の「mishi
ma good pass アプリへ」
をタップして登録



今まで声をあげられなかった人や問題を
抱えている人を周りで見つけたときに
も、ぜひ、センターにお知らせください。



【受付時間】

月～金・第3土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※予約がなくても相談可能ですが、
相談者が重なりお待たせする場
合があります。予約が確実です。

☎ 973・3450

✉ seikatsushien-mishima@tokaido-
sigma.jp

個別プログラムの就労準備支援、マ
ナー研修や模擬面接、ハローワークへ
の同行や面接の支援を行います。

就職活動から 職場定着までのフォローアップ



問題解決につなげます。

さまざまな生活の立て直しをお手伝い
病院に行きたいけどお金がない、電
気・ガス・水道が止まりそう、仕事が見
つからないなどの悩みに寄り添います。

さまざまな生活の立て直しをお手伝い

毎月の家計のやり繰りを支援

キャッシュフローを確認して家計改
善プランを作成、債務整理や生活資金
について既存の制度や事業を活用して

ことわらない

なげださない

あきらめない

三島市生活支援センターでは、
「ことわらない」「なげださない」「あきらめない」
の三原則で皆さんの生活を支援しています。
相談無料、秘密厳守。

三島市生活支援センターへ相談を

ひとりでも悩まないで

問 福祉総務課 ☎983・2613

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

災害時に自分の力で避難できますか？
ひなんこうどうようしえんしゃ
「避難行動要支援者」名簿の登録調査にご協力を

市では、災害時に自力で避難することが困難で、家族による支援を受けることができず、家族以外の第三者による避難支援を必要とする人(避難行動要支援者)の名簿の整備を進めています。

名簿は要支援者の安否確認、避難誘導などの支援体制づくりに活用されます。災害時には近隣住民の助け合いが最も有効です。名簿の整備にご協力をお願いします。

対象（在宅で生活し①～⑦のいずれかに該当する人）

- ①要介護認定 3～5 ②身体障害者手帳 1～2 級 ③精神障害保健福祉手帳 1～2 級 ④療育手帳 A 判定 ⑤難病患者 ⑥ 80 歳以上の一人暮らしまたは 80 歳以上のみの世帯 ⑦自治会が支援の必要ありと認めている

名簿記載内容 氏名、生年月日、住所、性別、電話番号、自治会・町内会名、組・班、避難支援を必要とする理由

提供先 地元自治会・町内会、自主防災組織、地域の

民生委員、避難支援者(隣近所で支援する人)などへ平常時から名簿（同意した人のみ掲載）を提供

■名簿掲載の同意確認

対象者のうち、現在同意していない人には2月初め頃から同意確認の通知を送付しますので、ご回答ください。

■災害に備えて

▶町内の防災訓練に参加するなど、日ごろから防災意識を高めましょう。

▶避難支援を行う人は、避難支援を行うことに法的な責任や義務はありません。

▶災害対策基本法が改正され、要支援者ごとに「避難支援を行う人」や「避難先」などの情報を記載した「個別避難計画」の作成が市の努力義務とされました。

☎福祉総務課 ☎ 983・2610

情報

3年に1度の全国一斉改選
頼れる地域の相談役「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員をご存じですか？

高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが地域で孤立しないよう、「民生委員・児童委員」が身近な相談相手として活動しています。

■民生委員・児童委員

市民が安心して生活できる地域をつくるボランティアで、困りごとや心配ごとを聞いて助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」になります。

■主任児童委員

民生委員・児童委員の中から指名され、乳幼児・児童など、子育て家庭に関することを専門に担当します。



令和7年は全国一斉改選の年です

現民生委員・児童委員は11月30日(日)をもって任期満了となるため、今年は、3年に一度の全国一斉改選の年となります。

市では、現民生委員・児童委員が継続する場合を除き、自治会・町内会へ候補者の推薦を依頼しています。興味のある人はお住いの地区の自治会・町内会長または福祉総務課へご連絡ください。

■委員の選出について

民生委員・児童委員は地区の自治会長・町内会長の推薦によって選出され、12月に実施する委嘱状伝達式で正式に任命されます。

【次期任期】 12月1日(月)～令和10年11月30日(日)

☎福祉総務課 ☎ 983・2610

情報

内容確認と手続きをお願いします

児童手当制度の改正(拡充)について

令和6年10月から児童手当の制度が改正(拡充)されました。令和6年9月末までに申請手続きを済ませた人については、令和6年12月13日(金)に新制度に基づき支払いましたので、支給内容の確認をお願いします。

制度変更(拡充)の内容

内容	改正後	改正前
支給対象年齢	18歳到達以後の最初の3月31日まで(高校生年齢まで)	15歳到達以後の最初の3月31日まで(中学生年齢まで)
所得制限	所得制限なし	所得制限あり
支給月	年6回(偶数月)	年3回(2月、6月、10月)
多子加算の対象	22歳年度末までの子	高校生年齢までの子

申請手続きについて

制度改正による拡充分の受取りに手続きが必要な場合があります。要否などの詳細はホームページを確認し、手続きをお願いします。

- ▶例① 中学生以下の子どもがおらず、高校生年齢の子どもを養育している
- ▶例② 上限限度額を超える所得があり、児童手当・特例給付のいずれも受け取っていなかった
- ▶例③ 高校生までの子ども以外に、大学生や専門学校生などの子どもを養育している

☎10月以降に手続きをした場合、1月以降の振り込みから随時調整されています。

問こども未来課 ☎ 983・2712



▲詳細はこちら

情報

2月末まで受付 自転車ヘルメット購入費補助

自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を補助します。令和6年度の受付は2月末までですので、ぜひご利用ください。

補助金額 購入費の2分の1(100円未満切り捨て)

※上限2,000円、1人1個のみ

☑市内に住所があり、市内の店舗で安全基準を満たす自転車乗車用ヘルメットを購入した人

対象ヘルメット SG・JCF・CE・GS・CPSCマークなどの安全基準に適合するもの

☑2月28日(金)までに、必要書類(申請書、領収書、ヘルメットの安全基準適合を示す書類)を電子申請、窓口、または郵送で地域協働・安全課(☎411・0858 中央町5・5)

※予算上限に達した場合、早期に受付終了する場合があります

☎地域協働・安全課 ☎ 983・2651



▲詳細はこちら

情報

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利です

口座振替による支払いは、全国の金融機関で行うことができるほか、便利でお得な前納制度もあります。

令和6年度口座振替前納割引額(参考)

- ▶6カ月前納…10万720円※1,160円割引
- ▶1年前納…19万9,490円※4,270円割引
- ▶2年前納…39万7,290円※1万6,590円割引

☑預貯金通帳、金融機関届出印、基礎年金番号を明らかにできる書類(基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書)

☑2月20日(休)までに、日本年金機構ホームページから口座振替申出書を印刷し必要事項を記入の上で、直接、または郵送で保険年金課または日本年金機構三島年金事務所

☎日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

☎保険年金課 ☎ 983・2606



▲詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

訓練

「自らの命は自ら守る！」大地震発生時の1分間の安全行動
三島市シェイクアウト訓練にご参加ください

地震はいつどこで起こるかわかりません。その時いる場所ですどのように行動するかが、わたしたちの人生を大きく左右します。

地震発生直後の安全行動を身につけるシェイクアウト訓練（市内一斉行動訓練）に参加して、「自らの命は自ら守る」行動を実践しましょう。

時 3月11日(火)午前10時

対 市内の学校・企業・団体・自治会、市内在住・在勤・在学の個人など

申・問 参加予定人数を把握するため、参加者の事前登録をお願いします。3月6日(休)午後5時までに氏名（団体名）、参加予定人数、右記訓練2【任意】の実施内容を電子申請、電話またはFAXで危機管理課

☎ 983・2751 FAX 981・7720

事前登録
はこちら



■訓練1【必須】

午前10時の同報無線（声の広報）、市民メール、LINEなどの訓練開始の合図により、地震による揺れを感じたという想定で、その場で約1分間、安全行動の1-2-3（まず低く、頭を守り、動かない）を実践する。



提供：日本シェイクアウト提唱会議

■訓練2【任意】

安全行動の後、避難、安否確認、情報収集・伝達、救出・救助、応急手当訓練、備蓄の確認などを実施

募集

参加者募集
令和7年度花壇コンクール

寒い冬が終わると花々は目覚め、1年で最も華やかな季節を迎えます。道行く人たちや花好きの皆さんが楽しめるよう、市では花壇作りや玄関先をハンギングバスケットなどで装飾する「三島流オープンガーデン」を推奨しています。皆さんの自慢の花壇をご応募ください。

申・問 2月17日(月)～3月17日(月)に電子申請、窓口または郵送でみどり水のまちづくり課 ☎ 411・8666 北田町4・47 ☎ 983・2642

※申込み後、4月4日(金)までに花壇のカラー写真（デジタルデータ可）を提出



▲東大場花の会
(令和6年度団体の部市長賞)



▲詳細はこちら

情報

南海トラフ地震への備え
三島市防災講演会

令和6年は、元日の能登半島地震にはじまり、8月の南海トラフ地震臨時情報の発表など、地震や地震に対する備えに注目が集まりました。講師が県内に甚大な被害をもたらすとされている南海トラフ地震や、南海トラフ地震臨時情報について解説します。

時 3月1日(出)午後1時30分～3時30分

場 順天堂大学保健看護学部 11番教室

演題 2024年8月8日の南海トラフ地震臨時情報の意味を考える～日頃からの地震への備えを再確認する～

講 平田直さん（東京大学名誉教授・気象庁「南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会」会長）

対 市内・近隣に在住の人

定 先着 120人

申・問 2月10日(月)～26日(水)の間に電子申請、または電話で危機管理課 ☎ 983・2751

電子申請は
こちら



情報

庭に樹木を植えて、潤いのある生活を送りませんか
記念樹・生け垣用の苗木の無料配布

～みどりの贈り物～出産などに記念樹を配布

出産、小学校入学、結婚、新築、住宅購入の記念に苗木を配布します。

時 3～7月の毎週水曜日（祝日を除く）

午前10時～午後3時

場 みどり育苗センター（初音台25・12）

内 ミシマザクラ・ハナミズキ・オリーブ・シマトネリコなど7種類から1本選択

※受け取りには、みどりと水のまちづくり課、北上文化プラザ、中郷文化プラザで発行する引換券が必要です。

問 みどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

生け垣を作りませんか？苗木を無料配布

生け垣はまちに彩りと潤いを与え、騒音も和らげるほか、ブロック塀から変えることで地震対策にもなります。

時 3月下旬に配布予定

場 みどり育苗センター（初音台25・12）

内 アベリア・キンモクセイ・キンメツゲ・シラカシなど13種類から選択

※生け垣1mあたり3本以内で60本まで

対 下記①～③のすべて条件を満たす人

①市内在住で、配布後すぐに植え込みができる

②生け垣の長さが5m以上

③設置場所が市内自宅敷地の周囲であって、全体または一部が道路や歩道に面している

注 植栽場所によって配布できない場合あり。苗木の生育状況により希望樹種を配布できない場合あり

問・問 2月28日(金)までに電子申請、または申請書を直接みどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642



◀ 詳細はこちら

募集

2年間活動できる人
図書館・移動図書館ジント号ボランティア募集



▲ 図書館



▲ 移動図書館

図書館、移動図書館ジント号の業務をお手伝い（ボランティア）いただける人を募集します。

■ 共通事項

活動期間 4月～令和9年3月末までの2年間

対 市内在住の18歳以上の人

問 2月27日(休)までに電子申請、電話、または直接図書館窓口

※決定後、3月13日(休)に業務説明会を実施

問 図書館 ☎ 983・0880

■ 図書館業務

内容	活動日
新刊図書の帯貼り	①第1水曜日②第2水曜日③第3・5水曜日 ④第4水曜日 午前10時～正午
新聞記事のスクラップ	⑤第1木曜日⑥第2木曜日⑦第3木曜日 ⑧第1金曜日⑨第3金曜日⑩第4金曜日 午前10時～正午
新聞綴り	⑪毎週火曜日⑫毎週水曜日⑬毎週木曜日 ⑭毎週金曜日⑮毎週土曜日⑯毎週日曜日 午前8時45分～9時30分

定 ①～⑯の活動で各1人（応募多数時抽選）

■ 移動図書館業務

巡回先	活動日	定員
①向山小学校	第1水曜日 午後0時30分～1時10分	4人
②山田小学校	第1木曜日 午後0時40分～1時30分	3人
③南小学校	第1金曜日 午後0時50分～1時30分	4人
④錦田こども園	第1金曜日 午後1時50分～2時35分	4人
⑤西小学校	第2火曜日 午後0時45分～1時25分	5人
⑥徳倉小学校	第2水曜日 午後0時50分～1時20分	4人
⑦坂小学校	第2木曜日 午後0時40分～1時20分	2人
⑧長伏小学校	第2金曜日 午後0時40分～1時20分	2人
⑨北小学校	第3火曜日 午後0時30分～2時	5人
⑩佐野小学校	第3水曜日 午後0時45分～1時25分	2人
⑪沢地小学校	第3木曜日 午後0時40分～1時20分	3人
⑫東小学校	第3金曜日 午後0時50分～1時30分	4人
⑬錦田小学校	第4水曜日 午後0時35分～1時30分	4人
⑭北上小学校	第4木曜日 午後0時55分～1時30分	3人
⑮中郷小学校	第4金曜日 午後0時50分～1時30分	3人

※複数場所での活動可

第49回

再開発ノート

再開発事業の進捗状況

三島駅南口東街区では、市民の宝である地下水に配慮した工事が行われています。

東街区では、既存建物の解体工事が完了し、新築工事が進められています。

本事業は計画当初から地下水保全を大前提としており、杭を打たない直接基礎として、いるほか、掘削の際も地下水に影響を与えない工法を採用しています。



▲再開発事業区域の様子(1月中旬)

また、事業者が区域内に地下水観測井戸を設置し、地下水位や水質を計測してその変動を確認しています。なお、

三島駅周辺では市が毎月地下水調査を実施しており、その結果は事業者の測定値と併せて、市のホームページで公開しています。

■現場見学会

このように、地下水対策を実施しながら工事が進められている様子を市民の皆さんに見ていただくため、現場見学会を行います。現場では、工事の様子や、掘削した溶岩などを確認します。工事が進行中であるため、安全を第一に実施します。

時 2月20日(木)午前10時

※30分程度

定 20人(応募多数時抽選)

持 長ズボン、長靴

申 2月12日(水)ま

でに電子申請



▲申込み

三島の美しい風景をあなたの手で

水と緑、文化と歴史、景観など昔からの市民の宝物に、「花」という癒しの彩りを添えることで、誰もが「三島に住みたい、訪れたい」と感じてもらえるまちづくりを皆さまのご理解とご参加により協働で進めていこうとする取り組みです。

問合せ みどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

私も参加しています

ガーデンシティ④⑤

連載
ガーデンシティ
みしま



ガーデンシティみしま 市ホームページ

企業花壇

三島郵便局(日本郵便株)

当社の三島郵便局(南田町) 正面玄関前にある花壇は、現在では季節に応じた色とりどりの花で覆われていますが、今から10年前までは社員による手入れが追いつかず、雑草が生い茂っている状態でした。それを改善しようと、郵便局の退職者でつくる「三島郵便局OB会」によって手入れを行ったのが花壇の始まりです。

その後、この取り組みの輪が広がり、市立南幼稚園の園児の皆さん、「静岡紳の会」の皆さん、「郵政退職者共助会」のご支援とご協力をいただき、今年の春にはペチュニアやナデシコ、夏にはサルビアやケイトウ、秋にはパンジーやビオラなど、季節に応じて種や球根の植え替えを定期的に行っています。

また、当社では障がい者雇用を積極的に推進し、主に清掃活動に従事する社員を「チャレンジド」と呼んでいます。花壇の美観維持に努める活動も行っています。これからも郵便局をご利用のお客さまに折々の季節を感じ、楽しんでいただければと思います。



▲三島郵便局 OB の皆さん

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ▼

(https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

à la carte お知らせアラカルト

イベント

「メルカリShops」を活用 粗大ごみなど即売会

家庭から清掃センターに搬入された粗大ごみの中から、まだ使用できる物を販売します。現地で商品を確認・購入し、持ち帰ることができます。

販売する商品

家具、玩具、スポーツ用品ほか
購入方法

現地で商品確認後、「メルカリShops」で商品を購入
※事前に「メルカリ」のアカウント作成をお願いします。

時 2月9日(日)午前10時～11時30分
場 清掃センター

※雨天決行、駐車場あり

注▼購入は先着順▼現金購入不可

▼商品配送不可▼コンビニ・ATM支払いの場合、当日商品を持ち帰れない可能性があります

問 廃棄物対策課

☎ 971・8933

プラネタリウム一般公開

時 2月9日(日)①午前10時30分

②午後2時(各回40分程度)

場 箱根の里

箱根の里から見える冬の星座

と天文現象
費 1人50円

(市外の人は100円)

定 78人

※中学生以下は保護者同伴

持 室内履き

申・問 電子申請または電話で箱根の里 ☎ 985・2131



楽寿園

2月、3月上旬イベント

① N, S マルシェ

時 2月15日(土)

午前10時～午後4時

内 テイラノサウルスが登場する、県東部や楽寿園でも定番のフードや雑貨の大人気マルシェ

② 子ども冬まつり

時 2月16日(日)

午前10時～午後4時

内 子どもが楽しめる出店やキッチンカーなどが勢ぞろい。楽しいステージも開催

③ アンマーマルシェ

時 2月22日(土)

午前10時～午後3時30分

内 「美味しい・可愛い・楽しい」が集結する、雑貨やフードのマルシェ

④ 富士山いただきマルシェ

時 2月23日(日・祝)

午前9時～午後4時

※詳細は6ページを参照

⑤ ミシマサイコフェア

時 2月24日(月・振)

午前10時～午後3時

場 展示場

内 ミシマサイコの写真、押し花、ポスター、苗などの展示

⑥ おとらくえん

時 3月1日(土)

午前10時～午後3時30分

内 フードの出店、地元アイドルや実力派シンガーたちによる音楽ステージを開催

※ステージは正午ごろ開催

⑦ 雪割草と山野草展

時 3月1日(土)～2日(日)

午前9時～午後4時

場 展示場

内 雪割草、春蘭の展示、栽培相談、即売

⑧ 野鳥観察会

時 3月8日(土)午前8時～10時

※雨天中止

場 楽寿園

内 園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴必須

定 40人※応募多数時抽選

持 筆記用具、双眼鏡(持っていない人)

申 3月6日(木)までに楽寿園

⑨ 第47回静岡岡東部鉢花展覧会

時 3月8日(土)午前9時～午後4時30分

3月9日(日)午前9時～午後2時

場 展示場

内 花壇苗や鉢花、鉢物アレンジなどの展示や育て方講座

問 楽寿園 ☎ 975・2570



イーNの集
園トSなど
▲楽寿園S
イベントS
覧、リンク

大岡信さん誕生月の催し

「ことばにふれることばをかんじぬ」

三島に生まれた詩人・大岡信さんの詩作品、評論、翻訳絵本など、多岐にわたる仕事の一端を紹介いたします。詩人の言葉を実際に声に出し、聴いて、ふれて、感じてみましょう。

時 2月16日(日)午後2時～3時30分

場 生涯学習センター多目的ホール

講 中村童子さん(元大岡信ことば館学芸員)ほか

定 先着30人

注 申込み不要。直接会場にお越しください。

問 文化のまちづくり課

☎ 983・2756

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!! PayPay クーポン キャンペーン実施中

1月27日(月)からPayPayアプリ上に掲載する「三島市クーポン」を一度だけ取得し、2月1日(土)以降(クーポン獲得後)に対象店舗でPayPay支払いをすると決済額の最大30%のPayPayポイントが付与されます。

■開催期間

2月1日(土)午前0時～2月28日(金)午後11時59分まで

※ポイント付与総額が予算に達する見込みがでた場合、早期に終了します。

■キャンペーン対象店舗

市内のPayPay加盟店のうち、市とPayPayが対象店舗として指定する加盟店(対象店舗の確認方法などの詳細は、PayPayアプリ内でご確認ください。)

■付与率・付与上限額

付与率：最大30%
付与上限額：3,000円(1決済)
6,000円(期間上限)

■付与予定日

支払日の翌日から起算して30日後

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2655

☎ 詳細はこちら



0歳からのクラシック

弦楽アンサンブルによる演奏会に赤ちゃんやお子さんと気兼ねなくお越しください。

時 2月22日(土)開演午後1時30分
場 生涯学習センター3階講義室
講 ヒビキ・チェンバー・オーケストラ

対 中学生以下で市内在住の人

※小学生以下保護者同伴、大人のみ不可

定 150席※応募多数時抽選

申 2月12日(水)午後5時までの間に電子申請で児童センター

問 児童センター

☎ 983・0890

問 生涯学習課

☎ 983・2656

東海新幹線開業60周年記念 みしま乗り物ドリームデイ開催

東海新幹線開業60周年を記念し、普段は入ることのできないJR東海の訓練施設の一部を特別開放します。

時 2月22日(土)午前10時～午後2時

場 JR東海総合研修センター

※駐車場利用不可

内 ▼新幹線の実物大訓練用模型をはじめとした鉄道に関する展示▼緊急車両・ラブライブ！サンシャイン!!ラッピングバスの展示▼三島スカイウォーク・伊豆フルーツパークの展示▼キッチンカーなど

によるマルシェ

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766



▲詳細はこちら

「まちなかりノベーション モールスタート事業」 キッチンカーマルシェ開催

時 2月24日(月・振)
午前10時～午後3時

※小雨決行、雨天別日に変更予定

場 市民文化会館

ゆうゆうホール屋外広場

内 開業体験者と全国キッチンカー5台による小規模マルシェ

主催

三島市、全国キッチンカー事業振興協会

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2655

☎ 983・2655

☎ 983・2655

☎ 983・2655

☎ 983・2655

☎ 983・2655



▲詳細はこちら

絵本のまち三島

「楽しいお話がいっぱい！読み聞かせを楽しもう！」

幼児を対象とした絵本の読み聞かせと、親子で一緒になって簡単な手遊びを行います。

時 2月27日(木)午前10時

場 北上文化プラザ 子育て交流室

※午前9時～午後5時まで子ども遊び場としても利用可

講 図書館職員

対 幼児とその保護者

問 北上公民館 ☎ 987・5950

☎ 987・5950

展覧会 江戸の「ぜいたく屋」 ―七澤屋と武蔵屋の極小雛飾り

江戸時代後期、大名家の婚禮調度などを手のひらサイズで精美に再現した、高級雛道具を川内由美子コレクションと田中家旧蔵品より紹介します。

時 2月22日(土)～4月6日(日)

午前10時～午後5時

※入館は午後4時30分まで(木曜休館)、3月20日(木・祝)は開館

場 佐野美術館

費 一般・大学生1300円、小・中・高校生650円

問 佐野美術館

☎ 975・7278

☎ 975・7278

☎ 975・7278

☎ 975・7278

☎ 975・7278

☎ 975・7278

☎ 975・7278

☎ 975・7278



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【市民文化会館自主文化事業】

① 三島ゆうゆう祝祭管弦楽団
第6回定期演奏会

時 2月23日(日・祝) ▼開場：午後1時15分 ▼開演：午後2時

出演(敬称略)

ティム・モリソン(指揮)、岡崎 広樹(指揮)、鈴木晶子(ソリスト・フルート)

② J.ウイリアムス：映画「E.T.」よりフライング・ギター

マ▼C.ライネッケ・フルート協奏曲 ▼ベートーヴェン：交響曲第7番

費 全席自由 一般3000円、高校生以下1000円

※当日券500円増、2月生まれは入場無料(要身分証明書)



▲三島ゆうゆう祝祭弦楽団

② 吹奏楽合同コンサート

ジョン・ウィリアムス祭り

時 2月24日(月・振) ▼開場：午後1時 ▼開演：午後1時30分

出演(敬称略)

ティム・モリソン(指揮)

③ 中学生を中心とした、合同コンサート。映画「スターウォーズ」 「インディージョーンズ」

をティム・モリソンの指揮で演奏

費 全席自由500円

③ 森麻季ソプラノ・リサイタル

「日本のこころを歌う」

時 3月8日(土) ▼開場：午後1時30分 ▼開演：午後2時

出演(敬称略)

森麻季(ソプラノ)、山岸茂人(ピアノ)、浦久俊彦(ナビゲーター)

④ 菅野よう子：花は咲く ▼久石譲：StandAlone ほか



▲森麻季さん

④ 館野泉ピアノ・リサイタル

「こころの音楽」

時 3月9日(日) ▼開場：午後1時30分 ▼開演：午後2時

出演(敬称略)

館野泉(ピアノ)、浦久俊彦(ナビゲーター)

⑤ バッハ・シヤコンヌ二短調

B M V 1004 ▼光永浩一郎：「サムライ」 ほか



▲館野泉さん

■ 共通事項

▼会場 市民文化会館大ホール

▼③④全席指定 4500円、

クラシック・フェスタ公演

2日間セット券 8000円

※未就学児入場不可

▼②③④チケット好評販売中

問 市民文化会館

☎ 976・4455

第56回ランチタイムコンサート

時 3月8日(土)午後0時10分〜55分

場 生涯学習センター1階

エントランスホール

出演

オーボエ・谷澤栄一さん

ピアノ・田原三佐子さん

⑥ ふじの山 ▼君をのせて

▼また君に恋してる ほか

問 ロビーコンサート実行委員会

☎ 090・5452・4846

問 文化のまちづくり課

☎ 983・2756

北上成人教室 日本画作品展

北上公民館主催講座「北上成人教室(日本画)」受講生の作品を展示します。

時 3月12日(水)〜16日(日)

午前9時30分〜午後4時30分

※16日(日)午後3時まで

場 生涯学習センター3階

市民ギャラリー

問 北上公民館 ☎ 987・5950

講座・募集

鳥獣被害対策セミナー

時 2月13日(木)午後2時〜3時30分

場 大社町別館1階 防災研修室

⑦ イノシシ、シカ、ハクビシン

などの生態、被害対策についてのセミナー

講 古谷益朗さん(野生生物研究所

ネイチャーステーション代表)

対鳥獣対策に関心のある人

定 20人程度

申・問 2月12日(水)までに電子申

請または農と食のまちづくり

課 ☎ 983・2652

電子申請



▲昨年のセミナーの様子

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

ツリークライミング®体験会

専用のロープと器具を利用して安全に木に登り、木とふれあ

い、樹上の世界を体感できます。 時 2月16日(日)①午前10時30分〜午後0時30分

②午後1時30分〜3時30分

場 楽寿園 緒明記念の森

講 treeclimbing®team 薫風

費 ▼15歳以下…1500円

▼16歳以上…3000円

(ギアレンタル費、保険料含む)

※別途入園料

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴必須

持 動きやすい服装(長ズボン)、

運動靴、軍手、バンダナ

申 2月15日(土)までにメールで(株)

高樹園(当日参加可)

場 三島市スポーツ・文化コミッ

ション(商工観光まちづくり

課) ☎983・2766



▲申込みはこちら

街中ほっとサロン健康講座

時 2月20日(木)午後1時30分〜2時30分

場 市役所中央町別館3階

第3会議室

内 「認知症の最前線」―新しい

治療薬と心理療法―

講 田内美津子さん(医師)

対 65歳以上の人

定 25人

申 2月18日(火)までに電話または

直接街中ほっとサロン

☎973・4165

場 長寿政策課 ☎983・2609

ブリヂストンサイクル

はじめての自転車乗り方教室

プロがお子さんに自転車の乗

り方を教えます。

時 2月15日(土)午前10時〜正午

場 長伏公園駐車場(長伏274・

3)

講 ブリヂストンサイクル株式会社

場 市内在住の小学生

※保護者同伴

定 15人※応募多数時抽選

持 自転車・ヘルメット※貸出あり

申 2月10日(月)までに電子申請(電子

場 三島市スポーツ・文化コミッ

ション(商工観光まちづくり

課) ☎983・2766

チャレンジキャンプ参加者募集

防災をテーマに1泊2日の宿

泊研修を行います。仲間と協力

し避難所体験などで災害時の対

応を学びましょう。 時 3月1日(土)〜2日(日)

場箱根の里

費 2000円

場 市内小学校に通う4〜6年生

定 30人※応募多数時抽選

申・場 2月14日(金)までに電子申

請または電話で箱根の里(電子

☎985・2131

バスツアーに参加し、

東レアローズ静岡を応援!

このはなアリーナ(静岡市)

で開催される東レアローズ静岡

のホームゲームに参加できるバ

スツアーです。熱戦が繰り広げ

られる試合をみんなで応援しま

しょう。

時 3月16日(日)午前11時

場 市役所集合

費 1500円(指定席付き)

定 40人※応募多数時抽選

申 2月18日(火)までに電子申請

場 三島市スポーツ・文化コミッ

ション(商工観光まちづくり

課) ☎983・2766



▲電子申請はこちら

棚田づくり応援隊 春の陣

時 3月1日、8日、15日、22日(土) 午前9時30分〜正午

場 山田川自然の里

内 棚田整備の補助

(畔づくり、草取りなど)

費 各回1000円

※任意で保険に加入する場合

対 棚田の作業に興味のある人

(親子での参加可)

定 10組程度

持 長靴、軍手、帽子、飲み物ほか

注 ▼全ての日程に参加する必要

なし ▼作業場所の一部足場が

悪い場所あり ▼棚田の知識不

要

申 2月17日(月)午後5時までに電

子申請(電子

場 農と食のまちづくり課

☎983・2652

3月の郷土教室

時 3月1日(土)午前10時〜正午、 午後1時〜2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

内 江戸時代の三島宿を中心とし

た展示ガイド、昔のひらがな

「くずし字」スタンプを使用

した、しおりづくり

費 無料(楽寿園入園料必要)

場 郷土資料館 ☎971・8228





【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

里山時間

どろんこ池の生き物調査 春

どろんこ池の生き物調査をします。里山の生き物のつながりや生物多様性について講師の先生と一緒に学びます。

時 3月2日(日)午前9時30分〜正午
場 山田川自然の里

講 加須屋真さん(常葉大学講師、静岡県環境学習指導員)

費 500円(保険料など)

対 小学生以上

※ 3年生以下保護者同伴

定 15人程度※応募多数時抽選

持 長靴、帽子、飲み物、タオルほか

申 2月17日(月)午後5時までに電子申請

電 子申請

問 農と食のまちづくり課

☎ 983・2652

年金セミナー開催

60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険についてお話しします。

時 3月2日(日)午前10時〜正午

場 市民文化会館3階 大会議室

対 市内在住・在勤の人

定 先着50人

持 筆記用具、ねんきん定期便(手元がない場合不要)

申 2月25日(火)までに電話で(一

財)静岡県年金福祉協会

☎ 054・251・2767

問 保険年金課 ☎ 983・2606

春を楽しむ寄せ植え講座

参加者募集

時 3月6日(木)①午前の部：午前10時〜11時30分 ②午後の部：午後2時〜3時30分

※①、②のいずれかに参加

場 みどり育苗センター

(初音台25・12)

内 寄せ植えづくりに必要な知識と技術および実習

講 日本ハンギングバスケット協会公認講師

費 2500円(材料費)

対 市内在住または在勤・在学の人

定 各回24人※応募多数時抽選

持 筆記用具、作業用手袋、拭き用タオル、飲み物ほか

注 汚れても良い服装で参加▼当日または前日が雨の場合は長靴で参加

申・問 2月14日(金)までに電子申請または電話でみどり水のまちづくり課 ☎ 983・2642

電 子申請

42

26

983・2642

983・2642

983・2642

983・2642

983・2642

983・2642

983・2642

983・2642

983・2642

983・2642



▲寄せ植え講座の様子

親子で考えよう！

インターネット・スマートフォンの安全教室

インターネットのコミュニケーションの炎上、ネットの出会いから起こる犯罪、ゲームやスマートフォンを使い方などを親子と一緒に学び考えましょう。

時 3月8日(土)午前10時〜11時30分

場 北上文化プラザ2階 研修室2

講 三島スマホ安心アドバイザー

対 市内在住の小学生とその保護者

定 先着10家族

持 筆記用具、スマートフォン

申 2月10日(月)〜25日(火)までの間に電子申請

電 子申請

問 北上公民館 ☎ 987・5950

☎ 987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

987・5950

「森の楽校」参加者募集！

〜きこりになろう！〜

時 3月9日(日)午前9時〜午後3時

場 市役所駐車場(集合)

箱根西麓の森

内 間伐体験と薪割り体験

講 片平有信さん(富士森林施業技術研究所)

定 先着20人

対 小学生以上

※ 小学3年生以下保護者同伴

持 弁当、飲み物、軍手(あれば革手袋)、ヘルメット、雨具、防寒具

987・5950

987・5950

987・5950

注 服装は長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴で参加

申・問 2月12日(水)〜2月28日(金)までの間にFAXまたは電話で箱根山組合 ☎ 976・1043 ☎ 976・1013

☎ 976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013

976・1013



▲ハーブガーデンの様子

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

竹破砕機 使用講習会

竹破砕機を貸出しするための使用講習会を開催します。

時 3月14日(金)午前9時～午前11時30分

場 青少年小沢の里

講 農と食のまちづくり課職員

対 竹破砕機を利用し市内の竹林整備を実施したい人

定 5人程度

持 筆記用具、軍手、作業ができる服装ほか

申・問 3月7日(金)までに電話で農と食のまちづくり課 ☎983・2654

家族介護教室「知って安心！

老後のお金と介護保険の基本」

年金や介護の費用について講演会と個別相談会を開催します。

①講演会「わかりやすい年金と介護費用について」

②個別相談会「社会保険労務士・ケアマネジャーにお悩み相談」

時 3月14日(金)①午後1時30分～2時45分②午後1時30分～4時

場 生涯学習センター第4研修室

講 久保田浩司さん(労務協会 三島エリア次長)

▼中井貴子さん(ふれあい富士居宅介護支援事業所)

▼角田恭子さん(芹沢病院院居

宅介護支援事業所)

対 市内在住の人

定 ①40人②9人(先着順)

申・問 2月17日(月)～3月13日(木)の間に電話で三島北地区地域包括支援センター ☎976・0234

問 長寿政策課 ☎983・2759

北上園芸教室

「春の寄せ植えづくり」

春にぴったりの寄せ植えをひとり一鉢作ります。

時 3月15日(土)午後1時30分～3時

場 北上文化プラザ 2階ギャラリー

講 加々見勝八郎さん(加々見園) 費 2000円(花・土・容器代含)

対 市内在住、在勤の人 定 20人

持 移植ごて、作業用手袋、汚れて良い服装

注 電話申込み不可

申・問 2月21日(金)までに電子申請または直接北上公民館 ☎87・5950

植物観察会

園内に自生した植物を、講師の説明を聞きながら観察します。

時 3月16日(日)午前10時～正午

場 楽寿園

調鈴木礼さん(樹木医)

対 小学生以上

※小学生保護者同伴必須

定 20人※応募多数時抽選

申・問 3月13日(木)までに電話または直接楽寿園 ☎975・2570

環境・エコ

令和6年度第2回

三島市エコエコデー実施結果

令和6年12月13日に交通混雑緩和、公共交通の利用促進、SDGs達成および地球温暖化防

止のため、市内協賛事業所が通勤時のノーマイカー、時差出勤、テレワークなどの取り組みを行いました。参加していただいた事業者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

参加人数：2277人

参加事業所：22事業所

通勤自家用車削減台数：355台

問 都市計画課 ☎983・2631



お知らせ

同報無線(声の広報)などを用いたJアラートの全国一斉試験の実施

時 2月12日(水)午前11時ころ

内 ①市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラ

ジオから一斉に放送。チャイム音の後に「これはJアラートのテストです」と3

回案内があり、その後チャイム音

②みしまるホッとメール・市公式LINE配信

③市役所の館内放送

問 危機管理課 ☎983・2650

向山古墳群第16号墳で

現地説明会を開催

時 2月23日(日・祝)午前10時、午後2時(各回30分程度)

場 向山古墳群第16号墳(向山小学校北側)

内 県指定史跡向山16号墳の発掘調査成果を公開

対 文化財に関心のある人

申・問 自家用車で参加する人のみ電子申請または電話で文化財課 ☎983・2672



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

放送大学令和7年度

第1学期(4月入学) 学生募集

BS放送やインターネット視聴、講師から直接受ける授業など、3つのスタイルで、10代〜90代までの幅広い世代がさまざまな目的で学んでいます。

出願期間

第1回…2月28日(金)まで

第2回…3月1日(土)〜11日(火)まで

申・問 出願期間中に電話で放送

大学静岡学習センター ☎983

9・1253

問 生涯学習課 ☎983・0881

高校生企業見学会

高校生向けに市周辺の企業見学会を実施します。

時①3月21日(金)②3月25日(火)

場①特種東海製紙(株)、伊豆箱根

鉄道グループ

②小林機械工業(株)、山本建設

(株)、(株)東海コクボ

申・問 2月26日(水)までに対象市

町内の高校に在学の人は就職

指導担当教員へ申請(三島市・

伊豆市・伊豆の国市・熱海市・

伊東市・函南町・沼津市・裾

野市・清水町・長泉町・御殿

場市・小山町)それ以外の人は

電話で商工観光まちづくり

課 ☎983・2655

消費生活出前講座のご案内

悪質商法の手口や対処法、インターネットやスマートフォンのトラブルに遭わないためのポイントなど、わかりやすくお伝えする出前講座です。

時 平日午前9時〜午後4時(30分〜90分程度)

場 市内会場に出向きます

対 自治会・町内会、老人会、地

域団体ほか(少人数可)

申・問 市民生活相談センター

☎983・2621

交通事故の補償問題で困ったら、交通事故相談を実施しています

相談先

①相談員(予約不要)

②弁護士(要事前予約)

時①毎週月・水・金曜日(祝日

を除く)午前9時〜正午、

午後1時〜4時

②毎月第2火曜日午後1時〜

3時30分(うち30分間)

場①地域協働・安全課(市役所中

央町別館2階・電話相談可)

②市民生活相談センター

(市役所本館1階)

問 相談日前日の午後3時までに

地域協働・安全課 ☎983・

2651

※②のみ要事前予約

その他(損害賠償問題など)

自動車事故の示談をめぐる損害賠償の問題を静岡相談室の弁護士が、中立・公正な立場から無料で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

問(公財) 交通事故紛争処理センター 静岡相談室

☎054・255・5528

ゆずりあい駐車場の適正利用を

お願いします

市内では、さまざまな場所で「ゆずりあい駐車場」を設置しており、内部疾患のある人や妊産婦でも歩行困難であればご利用いただけます。必要とする皆さんが安心して利用できるよう、適正利用にご協力ください。

※雨天時に市役所のゆずりあい

駐車場を使用する車椅子利用

者には、職員が庁舎へ移動す

る際のお手伝いをします。

※詳細は市ホームページ

問 障がい福祉課

☎983・2612



▲詳細はこちら

ての労働者(パート・アルバイトなど含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和6年10月1日から「時間額1034円」となりました。

特定の産業に従事する労働者に適用される「特定最低賃金」は令和6年12月21日から改正されています。

注 詳細は静岡労働局ホームページ

問 静岡労働局賃金室

☎054・254・6315

問 商工観光まちづくり課

☎983・2655

問 市民課 ☎983・2602



▲詳細はこちら

マイナンバーカードのオフピーク

時 手続きにご協力をお願いします

マイナンバーカードおよび電

子証明書は、有効期限の3カ月前

から更新手続きをすることがで

きます。

3月下旬から4月上旬(特に

週明けおよび週末)にかけて、

住所異動の手続きに来庁する人

が多く、窓口が非常に混雑する

ため、混雑する期間を避けた更

新手続きにご協力ください。

問 市民課 ☎983・2602

「静岡県特定最低賃金」の周知について

静岡県内の事業場で働くすべ

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

確定申告に必要な書類を「確認ください」（国民年金関係）

■国民年金加入者

※社会保険料控除を受ける場合「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。

▼令和6年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
日本年金機構から送付済。

▼令和6年10月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人
令和7年2月上旬に日本年金機構から送付。

■年金受給者

日本年金機構より1月に送付した「公的年金等の源泉徴収票」が必要です。

※障害年金・遺族年金は非課税所得のため送付されません。

■各種通知書の再交付について

日本年金機構「ねんきんネット」から再交付の申請ができます。

再発行や不明な点はねんきん加入者ダイヤル

☎0570・0003・004

IP電話などの場合

☎03・6630・2525

問日本年金機構三島年金事務所

☎973・1166

問保険年金課

☎983・2606



▲日本年金機構 HP

昭和の三島に関する資料募集中

郷土資料館では、昭和100周年（令和八年）に向けて昭和の三島に関する資料の寄贈を募っています。ご協力をお願いします。

募集内容

戦前～戦後に三島で発行された新聞、町村の広報誌、街並みや農作業風景を写した写真・絵葉書、店舗のチラシ、パンフレット、ポスターほか

申・問電子申請または電話で郷土資料館 ☎971・8228



▲北上村報

▲三島旭新聞

納期をお忘れなく

納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。

納期限 2月28日(金)

- ▼固定資産税・都市計画税第4期▼国民健康保険税(普通徴収)第8期▼介護保険料第8期▼後期高齢者医療保険料第7期

■口座振替のご案内

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

■地方税統一QRコード(eL-R)での納付のご案内

- ▼納付できる税目：市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

- ▼納付方法①全国のeL-R対応金融機関②スマホ決済アプリ③その他(クレジットカード、インターネットバンキングなど)

※詳細は「地方税お支払サイト」

問固定資産税・都市計画税

課税課 ☎983・2627

▼国民健康保険税

課税課 ☎983・2626

▼固定資産税・都市計画税、国民健康保険税納付

市税収納課 ☎983・2629

▼介護保険料全般

介護保険課 ☎983・2607

▼後期高齢者医療保険料全般

保険年金課 ☎983・2710

ハロー！教授バンク

(生涯学習指導者登録・紹介事業)

市では、市民の生涯学習を支援するため、指導者の登録・紹介を行っています。現在、美術・手工芸、体操・スポーツ、生活・健康など7分野109人が登録し、市ホームページなどで公開しています。個人・団体などの学習活動にご活用ください。

指導者登録

自薦による指導者登録を随時募集しています。登録希望者は、市ホームページ掲載の実施要領を必ず読んでから生涯学習課へお問い合わせください。

問生涯学習課 ☎983・0881

善意ありがとうございます

ふるさとの緑を保全するために

▼32自治会・町内会

47万7915円

福祉向上のために

▼ボランティア手芸部

5万円

▼東レ(株)三島工場、東レ三島グループ一同

14万6000円

▼三嶋大社

5万円

▼学校法人のびる学園幼保連携型認定こども園のびる幼稚園

6万7214円

学校図書充実のため

▼大村俊之さん

50万円

④図書館 (大宮町1・8・38)
 ☎ 983・0880、FAX 983・0876
 ⑤中郷分館 (梅名353・1)
 ☎ 982・5102、FAX 982・5103
 ⑥図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ

2月の休館日

■本館・中郷分館
 3日(月)、10日(月)、17日(月)、
 25日(火)、28日(金)、

催し

2月のおはなし会

- ① 2〜3歳
- ② 3〜5歳程度
- ③ 0〜2歳程度

③	②	①	年齢	とき
中郷分館 おはなし コーナー	中郷分館 おはなし コーナー	本館児童 おはなし コーナー		
2月18日(火) 午前10時30分〜10時50分	毎週水曜日 午後4時〜4時30分	毎週水曜日 午前10時30分〜10時50分		

※事前申込み不要
問図書館、中郷分館

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・
 対対象・定定員持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは
 不要)・問問合せ

Health

いきいき健康

④健康づくり課 (保健センター・健幸推進室)
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896 ⑤ 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

ノルディックウォーキング体験会
 2本のポールを使って歩行する体に優しいウォーキング。保健センターから約3km歩きます。
 時①2月22日(土)②3月15日(土)
 午前10時〜正午
 場保健センター
 定各回先着20名
 注ポール無料レンタルあり。雨天時は室内で講習

申・問2月12日(水)から各回前日までに電子申請、または電話で健康づくり課



▲電子申請

子育てセミナー

助産師による産後の育児と生活、赤ちゃんの成長発達、スキップ体操についてオンラインでお伝えします。
 時3月1日(土)
 午前10時〜11時30分

対妊娠中または産後4カ月までの産婦と家族(夫やパートナー、祖父母)
 ※1人での参加も可
 持WEB会議システムZOOMを視聴できる環境

申2月24日(月・振)までに電子申請
 問健康づくり課



▲電子申請

沐浴体験セミナー
 新生児人形と沐浴槽を使用し、沐浴の一連の流れを体験できます。
 時3月8日(土)
 ①午前9時
 ②午前10時30分
 場保健センター東館
 対市内在住の妊婦とその夫・パートナー
 ※1人での参加も可
 定10組
 持母子健康手帳、筆記用具、タオル
 申2月14日(金)〜3月2日(日)の間に電子申請
 問健康づくり課



▲電子申請

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署 ※当番医を紹介		2月2日(日)	しんゆう歯科(御園)	☎955-7801
連絡先	☎972-0711	☎926-8699	☎972-5800※問合せのみ		2月9日(日)	山本歯科医院(本町)	☎975-0119
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		2月11日(火・祝)	芙蓉台デンタルクリニック (徳倉)	☎986-4818
土曜日	午後2時～9時				2月16日(日)	ヨシダ歯科医院(梅名)	☎977-4511
日曜日・祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	2月23日(日・祝)	吉村歯科医院(北田町)	☎972-1188
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証などを持参してください。				2月24日(月・振)	米山デンタルオフィス (吉町田)	☎988-0666

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎0570-000-692※ナビダイヤル
- ・救急安心電話相談☎#7119、☎054-204-7119(平日:午後6時～翌午前8時、土曜:午後1時～翌午前8時、日曜・祝日:午前8時～翌午前8時)
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054-201-9910(24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054-253-9905(24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983-0116
- ・三島メディカルセンター☎972-0711(音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	電子申請	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月18日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり		身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	2月5日(火) 3月5日(火)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※予約制(電子申請)		前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	2月19日(火)			後期(満8～9カ月児)	
総合健康相談会	2月18日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり		血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定 生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	2月12日(火)	午前9時～午後3時30分 要予約☎973-3700		大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2087		医師による心の病気や悩みについての相談	東部健康福祉センター
酒害相談	2月4日(火) 3月4日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973-3700(緊急時は日程調整可)		本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	2月18日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983-2689		もの忘れを心配している本人・家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	長寿政策課
高次脳機能障害医療等総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2087		高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉センター
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922-5562		こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920-2087			ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2109			各種採血検査など	静岡県精神保健福祉センター
依存相談	2月10日(月) 2月20日(火)	要予約 静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談	
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537-24-9738		不登校・非行などの学校生活や家庭教育 または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚特別支援学校

タスキをつないで16位!

〈メンバー (敬称略)〉

6	西尾誠 (監督)	三島市陸上競技協会
三	木下佳彦 (コーチ)	北中教諭
	土屋沙瑛 (1区)	田方農業高2年
	萩本帆高 (2区)	北上小6年
	露木かえで (3区)	向山小5年
	森美紗 (4区)	三島南高3年
	笹本幸希 (5区)	加藤学園高2年
	福本剛紀 (6区)	東レ
	落合健豊 (7区)	中郷西中2年
	森恵麻 (8区)	南中1年
	信原和青 (9区)	北上小6年
	出雲千聖 (10区)	金沢大2年
	伊東翼 (11区)	東海大静岡翔洋高2年
	板垣辰矢 (12区)	時之栖
	亀井結斗	錦田小5年
	遠藤友月	山田小5年
	水口碧希	中郷西中1年
	鈴木心優	南中3年
	小海温人	北上中3年
	笹本明希	伊豆中央高3年
	芹沢晶子	ウエルシア薬局
	望月雅直	三島南高職員
	稲村健	沼津東高教諭



第25回しずおか市町対抗駅伝 結果報告

11月30日(土)に静岡市内で行われた「第25回しずおか市町対抗駅伝競走大会」。市の部25チーム、町の部12チームの37チームが参加し、12区間42.195kmを選手たちが走り抜けました。三島市チームは昨年同様、市の部16位となりました。寒風の中、選手たちが仲間を信じ、懸命にタスキをつないだ成果です。その努力とこの大会で培われた絆は、明日につながる大きな一歩となりました。

☎スポーツ推進課 ☎987・7571



【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料) ・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要) ・問合せ

Sports

スポーツ情報

- ☎市民体育館
☎987・7570 FAX 987・2909
- ☎市民温水プール
☎980・5757 FAX 980・5775
- ☎スポーツ推進課
☎987・7571 FAX 987・8550
- ☎411・0033 文教町2・10・57
- ☎指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

2月の施設情報

市民体育館

3月31日(月)まで大規模改修工事のため、テニスコートと受付窓口を除き休館

▼弓道場・改修工事のため2月14日(金)まで休館

市民温水プール

▼終日…2月17日(月)

▼夜間…2月11日(火・祝)、23日(日・祝)

募集

生活筋力向上ゆとりプログラム

日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施します。

場市民温水プール2階

費1回500円※当日支払い

対・定40歳以上(各回先着15人)

グラウンド抽選会(4月分)

時2月28日(金)

対象グラウンド 抽選会時間

長伏、錦田グラウンド 午後6時30分

南二日町人工芝グラウンド 午後7時

場体育館受付窓口前

小学生のための運動教室

ウコケルキッズ参加者募集

時3月1日(土)午後2時〜3時15分

場北小学校 体育館

対・定小学生50人※応募多数時

抽選(落選者のみ連絡)

講師 須賀雄一さん(スポーツレナー)

持体育館シューズ、飲み物

申2月24日(月・振休)までに電子申請

問三島市スポーツ協会

☎960・6111

6111



▲申込はこちら(協会HP)



▲申込はこちら

水曜日	火曜日	日時(3月)
5日、12日	4日、11日	①午前9時45分〜10時45分 ②午後1時〜2時
②午前11時〜正午	①午前9時45分〜10時45分 ②午後1時〜2時	

申開催日の2週間前から電子申請にて予約開始
問市民体育館



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号
④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

春休み子ども短期水泳教室

ジュニアクラス

コース ①小学生4泳法修正

コース②小学生水慣れ・バタ

足・腕回しコース

期間 3月24日(月)～28日(金)

時①午前8時30分～9時20分

②午後4時30分～5時20分

対 小学1～6年生

費 4750円（初回一括払い）

※申込時ハガキにコース①の場合

は希望の泳法（Aクロール、B

背泳ぎ、C平泳ぎ、Dバタフラ

イ）、②の場合はレベル（A顔

を水につけられない、B水に浮

ける、Cバタ足ができる、D手

回しができる）を記載

キッズクラス

期間 3月24日(月)～26日(水)

時 午後0時30分～1時20分

対 4歳以上の未就学児

（令和7年7月11日(金)時点）

費 2850円（初回一括払い）

持 アームヘルパー

共通事項

定 各期間30人※応募多数時抽選

申・問往復はがきまたは窓口専

用申込はがきに上記【基本事

項】、希望コース・期間を記

入して、3月5日(水)（必着ま

でに市民温水プール

※抽選結果はがきが3月18日(火)

までに届かない場合は連絡



令和7年度第1期（4月～7月）指定管理者主催
市民温水プール教室・スポーツ教室参加者募集

市民温水プール教室

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	参加料	
大人	スイムレッスン	火	12:30～13:20	35人	11	1回ごと 950円	
		水	19:00～19:50	20人			
		金	12:30～13:20	各50人	12		
	水						
	木						
	土						
	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火	9:30～10:20	各15人		11
水中ウォーキング	18歳以上(高校生不可)	木	9:30～10:20	各15人	12	初回一括支払 9,120円	
子ども	キッズスイム*3	4歳以上の未就学児	火～金	15:00～15:50	各40人	12 (火は11)	初回一括支払 11,400円 (火は10,450円)
	ジュニアスイムⅠ	小学1～3年生 初心者・初級者	各50人	16:00～16:50			
	ジュニアスイムⅡ	小学4～中学生 初心者～上級者	各50人	17:00～17:50			
水中運動自由教室*1	18歳以上(高校生不可)	TRYピクス	金	9:30～10:20	各先着 20人	12	1回ごと 950円 回数券あり
		オリジナルアクア	火	12:30～13:20		11	
		かんたんアクア	水・金	10:30～11:20		12	
		アクアマスター	火	11:30～12:20		11	
		木					
		リズムウォーキング	金	12:30～13:20		12	
		トレーニングアクア	木	10:30～11:20			
コアトレアクア	水	9:30～10:20					

*1はがきでの申込みは不要。(当日会場にて受付・支払い) *2クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラスです。

*3アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)

【水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者：水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者：クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者：クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

教室日程 4月8日(火)～7月12日(土)

申込締切 3月12日(水) 必着

※申込はオンラインまたは往復ハガキで
(詳細は次ページ参照)

教室日程 4月7日(月)～7月15日(火)

申込締切 3月16日(日) 必着

<表内注意事項>

- ▶対象 一般は18歳以上の人
- *1 エスパルスサッカースクール
コーチが指導
- *2 防具のない初心者も参加可
- *3 初回・最終回は時間変更 午後
3時～4時30分開催
- *4 お母さんが対象。子どもは室内
で遊びながら待ちます。
- *5 試合経験者、試合ができる人

申込方法・問合せ

■ 申込方法

オンラインまたは往復はがきの往信裏面に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号・メールアドレス⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し市民体育館・市民温水プールへ郵送⑧411・0033 文教町2・10・57

●応募多数時抽選。結果はメールにて連絡。(はがきで申込みの場合は返信はがきで連絡。) **スポーツ教室は締切後2週間以内、プールは4月1日(火)までに連絡がない場合はご連絡ください**

●1人1教室につき1通

●キャンセルは要連絡

●参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額(一括払いは初回参加時まで支払い)

※教室開始後の返金不可

●健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください

■ 問合せ

市民体育館

☎ 987・7570

市民温水プール

☎ 980・5757



▶オンライン申込はこちら

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料		
三島市スポーツ協会	太極拳	一般 初心者	月	13:30～15:00	30人	体育	10	4,400円	
	硬式テニス	一般	水	19:00～21:00	20人	錦テ	8	8,800円	
	中学生ソフトテニス	中学生	木	19:00～21:00			10	4,400円	
	空手道	小学生～一般	月	19:00～20:30	30人	体育			
*1 サッカー教室	キッズクラス	年中・年長	火・水・金	15:50～16:40	各30人	南グ	10	15,000円	
	チャイルドクラス	小学1・2年生	16:45～17:45						
	ジュニアクラス	小学3～6年生	17:50～18:50						
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40歳～74歳	水・金	9:00～10:30	各50人	体育	12	4,800円	
	さわやかトリム(B)	75歳以上		10:30～12:00					
	健康増進	一般	木	19:15～20:45	各30人				3,600円
	剣道※2	小学生～高校生		19:00～20:45					
大人	シニア体操	60歳以上	火	11:00-12:00	各30人	体育	12	8,400円	
	卓球(初級)	一般		9:20-10:50					
	卓球(中級)			木					11:00-12:30
	卓球(上級)		11:00-12:30		20人				
	レディースバレーボール	一般女性	月	10:30-12:00	各30人			10	8,000円
	レディースバドミントン(初級)	一般女性	木	9:20-10:50				10,200円	
	レディースバドミントン(中級)			11:00-12:30					
	一般バドミントン	一般	水	19:15-20:45	各15人			12	8,400円
	健康エクササイズ※3	40歳以上	木	15:00-16:00					
	コンディショニングストレッチ	一般		9:15-10:15					
	社交ダンス(初・中級)	20歳以上	水	13:00-14:30	30人			10	9,500円
	大人HIP HOP	高校生以上	土	19:30-20:45				12	8,400円
	美ママエクササイズ※4	5カ月～3歳の子と母親	木	13:00-14:00	12人			8,400円	
	硬式テニス(初級)	一般	月	11:00-13:00	各20人			文テ	8
硬式テニス(初・中級)※5	一般 ※経験者	19:00-21:00							
子ども	ワンパク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45-16:00	15人	体育	12	8,400円	
	ジュニアバレーボール	小学3～6年生		16:30-17:45					
	ジュニア卓球	小学生	月	17:45-19:00	各30人			10	7,000円
	ジュニアバドミントン①	小学3～6年生	水					12	8,400円
	ジュニアバドミントン②	小学3年生～中学生	金					10	7,000円
	幼児体操	4歳以上の未就学児	月					14:45-16:00	25人
	児童体操	小学生	火	15:00-16:00	20人			10	7,000円
			月	16:15-17:30	40人			12	7,800円
		小学生	火	16:15-17:15	25人			10	6,500円
			月	13:30-14:30	10組			12	7,800円
	ベビー体操	生後2カ月～ハイハイの子と親	月	16:15-17:15	20人			10	7,000円
	親子健康体操	1歳6カ月～3歳の子と親	金						
	キッズHIP HOP	4歳～小学2年生	月	17:30-18:30	各25人			10	7,000円
	HIP HOP(ベーシック)	小学生							
HIP HOP(アドバンス)	小学4年生～高校生	土				18:15-19:15			
中学生卓球	中学生	月	19:15-20:30	20人	文テ	10	7,600円		
硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月	17:00-18:30	各30人				8	9,500円
硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	水							
硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	火	15:30-16:30	各20人			10	8,500円	
硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者※経験者	金	17:00-18:30						
硬式ジュニアテニス(アドバンス)	小学5年生～中学生	月	19:00-21:00	12人			10,500円		

会場名の凡例 ▶体育…市民体育館 ▶文テ…文教テニスコート ▶錦テ…錦田テニスコート ▶南グ…南二日町人工芝グラウンド



12月4日(水)

《南中学校》



南中学校 職業講話

南中学校1年生を対象に、地元の職業人15人から実演や体験を交えた講話会が行われました。

12月3日(火)

《市長応接室》



りぼんクラブ「読書推進運動協議会長賞」受賞

市内の団体「りぼんクラブ」の皆さんが、第31回静岡県図書館大会において(公社)読書推進運動協議会長賞を受賞し、報告のため市役所を訪れました。

12月9日(月)

《市長応接室》



芹沢秀子さん「防犯栄誉金章」受章

地域安全推進協議会女性部会「せせらぎ会」会長の芹沢秀子さんが「防犯栄誉金章」を受章し、報告のため市役所を訪れました。

12月8日(日)

《日清プラザ》



三島市高校生公開討論会

「まちづくりにつながる、ふるさと納税」をテーマに、市内・近隣の学校に通う高校生12人が討論しました。

12月13日(金)

《生涯学習センター》



「文芸三島第47号」入賞者表彰式

今号は合計で228作品の応募があった「文芸三島」の入賞者表彰式が生涯学習センターで行われました。

12月11日(水)

《泉町》



デザインマンホール設置

JR東海よりデザインマンホールが市に寄贈され、アイドルグループ「BEYOOOOONDS(ビョーンズ)」の3人の立ち合いのもとで設置されました。



12月16日(月)

《市長応接室》



窪木一茂選手 世界選手権優勝

市内に活動拠点を置くチームブリヂストンサイクリング所属の窪木一茂選手がトラック世界選手権大会で優勝し、報告のため市役所を訪れました。

12月16日(月)

《市長応接室》



田中彩里衣さん 英語弁論全国大会出場

市内在住の田中彩里衣さん(中学2年)が、「高円宮杯第76回全日本中学校英語弁論大会」の決勝大会に出場し、報告のため市役所を訪れました。

12月27日(金)

《市長応接室》



のびる幼稚園からの寄附受納

市の福祉の充実を図るため、学校法人のびる学園幼保連携型認定こども園のびる幼稚園より寄附をいただきました。

12月21日(土)

《みしまるかん》



三嶋大根祭り

JAふじ伊豆「みしまるかん」にて、市の冬の名物である三嶋大根とたくあんをテーマにしたイベント「三嶋大根祭り」が開催されました。

1月12日(日)

《市役所ほか》



三島市消防出初式

「三島市消防出初式」が執り行われ、式典に続いて三島市消防団、富士山南東消防本部、幼年消防クラブのパレードが大通り商店街で実施されました。

1月8日(水)

《市長応接室》



梁世姫さん 国際音楽コンクール東京第1位

市内在住の梁世姫さん(高校3年)が「第4回国際音楽コンクール東京」でミュージカル部門第1位と東京新聞賞を受賞し、報告のため市役所を訪れました。

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。詳細は市HPをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援

4月1日号への掲載の申込みは、2月13日(休)までに電子申請



【申込みの注意事項】

申込みの際は、掲載基準を確認のうえ、申請してください。※掲載基準を満たしていない場合、掲載はできません。

掲載基準

- ・費用は、無料もしくは実費程度のもの(営利性がないもの)
- ・広く市民を対象とするもの
- ・**申込期限および開催日が、各月10日以降の事業**



◀掲載基準など詳細は市ホームページ

文化

アニバーサリーコンサート みどりの音手紙 Vol. 6

☎3月2日(日)開場:午後4時、開演:午後4時30分
☎市民文化会館
☎市内在住の音楽家「たなかみどり」とバンドによるコンサート
☎全席指定:一般4,500円、4歳~中学生500円※やまがた楽器店、市民文化会館でチケット販売
☎300人
☎みどり音楽工房 ☎988・4140



スポーツ・健康

スポーツジムBDP・緑ヶ丘接骨院チャリティキャンペーン

☎①2月15日(土)②2月22日(土)出陣①緑ヶ丘接骨院三島南町①②スポーツジムBDP三島②緑ヶ丘接骨院三島
☎緑ヶ丘接骨院:矯正・ストレッチ体験、スポーツジムBDP三島:ジム使い放題(午前9時~午後8時)、スタジオレッスン受け放題
☎100円以上の募金※能登半島地震復興支援のため体験料全額寄付
☎室内シューズほか
☎スポーツジムBDP三島・多家 ☎957・1221



初参加歓迎!話題のスウェーデン発祥の新エクササイズ「プロギング」

☎2月15日(土)午前9時~11時
☎上岩崎公園多目的広場
☎ジョギングとゴミ拾いを組み合わせたSDGsスポーツ
☎15人
☎水分、タオル
☎小学生以下保護者同伴、雨天中止
☎2月14日(金)までに電子申請
☎ウェルビーイングプロギング・榛村 ☎090・3424・7871



その他

手話を体験しよう

☎2月15日(土)①午前10時~正午②午後1時~3時
☎市民活動センター第1・第2会議室(本町タワービル4階)
☎手話で話をしてみましょう
☎小学生以上、手話に興味がある人
☎各回20人
☎2月14日(金)までに電子申請またはメール、電話で三島手話サークルよつば友の会・植松 ☎yotubatomonokai@gmail.com ☎928・6055



三嶋大社周辺の「地域猫活動」説明会

☎2月23日(日・祝)午後1時30分~3時
☎生涯学習センター5階第4研修室
☎三嶋大社周辺自治会の「地域活動」説明会、飼いのいない猫対策(環境政策課、東部保健所参加予定)
☎25人
☎みしまポーウェルフェア・飯嶋 ☎080・6949・2228

「愛情ホルモン」がもたらす 安らぎと治癒力

☎3月8日(土)午後1時~2時30分(受付:午後0時30分まで)
☎順天堂大学・保健看護学部
☎愛情ホルモンがもたらす安らぎや治癒力についての講座
☎オンライン参加の場合、学部ホームページより申込み
☎順天堂大学・保健看護学部 ☎991・3111



みしまサンバ

運営ボランティア登録開始!

☎5月5日(月・祝)午前10時~午後3時
☎中央町イベント会場(大通り)
☎イベント企画や広報、設営、進行などを行う新規運営ボランティア(登録制)を募集
☎4月20日(日)までに電子申請
☎みしまサンバ振興会ボランティア申込係 ☎070・8577・3838



医療機関における求職者活動訓練

☎3月18日(火)~6月17日(火)午前9時30分~午後3時
☎ニチイ学館沼津校
☎就職を目的とした、医療機関における医療事務および医師事務作業補助、調剤薬局事務の基本業務の訓練
☎20,000円(テキスト代)
☎ハローワークで積極的に求職活動をしている人
☎15人
☎2月20日(休)までに住所管轄のハローワーク
☎ニチイ学館沼津校 ☎954・1501

昭和100年プロジェクト

「昭和歌謡演奏中」

☎毎月15日(12月まで)午後2時~3時30分
☎※会場予約状況により、15日前後の月あり
☎みしま未来研究所多目的ルーム
☎昭和100年を記念し、昭和歌謡を思いっきり歌いましょう。
☎※伴奏は電気大正琴
☎25人
☎琴城流大正琴 伊豆琴慧会・神田 ☎080・2621・4831

三島市五十雀山歩会新会員募集

☎毎月1回(原則月末日曜日)午前7時ごろ
☎初・中・上級のコースあり。下見・安全確認をして山行を実施。雨天コース・宿泊の特別山行あり
☎▶年会費:3,000円
▶参加費実費:4,000円程度
☎成年男女
☎山行用具一式
☎三島市五十雀山歩会会長・大村 ☎090・3968・1603

【凡例】 ☎とき・☎場所・☎内容・☎講師・☎費用(記載なしは無料)・☎対象・☎定員・☎持ち物・☎注意事項・☎申込み(記載なしは不要)・☎問合せ

歴史の小箱

No.434

江戸時代後期の

山中宿の賑わい

令和七年のNHK大河ドラマは江戸で書肆(出版業)を営む葛屋重三郎を主人公とした物語です。大河ドラマという戦国時代などの合戦物のイメージが強いのですが、今年は江戸時代の出版業界の物語で、多くの人のとって「葛屋重三郎って誰?」といったイメージの主人公だと思いません。しかし調べてみると、新人の発掘から出版の企画、編集、印刷、販売まで一人で何役もこなしてしまう江戸の大物プロデューサーといった感じで、なかなか魅力的な人物だったようです。

この葛屋重三郎に見出されて才能を開花させ、売れっ子になった人物に浮世絵師の喜多川歌麿、葛飾北斎、作家の曲亭馬琴、十辺舎一九などがあります。十辺舎一九の代表作である『東海道中膝栗毛』は、江戸から京へ向かう二人の主人公、

弥次さんと喜多さんの旅を面白おかしく描いた道中記です。三島宿も登場するこの作品は、当時のベストセラーになり、日本初の「旅の大ブーム」を引き起こしたとも言われています。

さて『東海道中膝栗毛』の三島宿の部分では、夜中に弥次さんがスッポンに指をかまれて大騒ぎしている間に財布を盗まれてしまう場面が有名ですが、山中新田の描写も見逃せません。茶屋の客引きの女性が、旅人に関西地方の上等な酒があることを宣伝したり、餅や一膳めしを食べて休憩していくように勧めたりする様子を生き生きと描写しています。当時の山中新田は、東海道の両側に茶屋が軒を連ねた、間の宿と呼ばれる休憩専門の小さな集落でした。こうした茶屋の賑わいは、発掘調査の結果からも垣間見ることができ

ます。平成元年に実施した、旧東海道沿いに位置する山中公民館の発掘調査では、茶屋の建物跡を見つけることができました。しかし、土地を区画する段差や井戸、穴蔵、ごみ穴などが確認さ

れ、それらに伴って、大量の陶磁器が出土しました。出土した陶磁器は小型の碗類や土瓶などが中心で、茶屋での飲食に使用した食器類と考えられます。その出土量が江戸時代の後期以降に急激に増加するのは、旅ブームに乗った茶屋の発展を示しています。逆に明治時代半ば以降に激減するのは、鉄道の開通によって歩いて旅をする人が一気に減少して、茶屋が衰退する様を表しています。またイギリス製やオランダ製の陶器の小さな破片も出土していることから、江戸時代末期の山中宿では想像以上に他の地域との活発な交流があったことがうかがえます。



▲発掘調査で出土した陶磁器

ぼくの おじいちゃんおばあちゃん

当番 かとう ふうま

僕には小さいころからずっと面倒をみてくれていたおじいちゃんとおばあちゃんがいます。

おじいちゃんは、元気で、いつも家族みんなを明るい気持ちにしてくれます。ときに、僕のために叱ってくれて、少し怖いけれど、優しいおじいちゃんです。

おばあちゃんは優しく、いつもつくる料理でみんなを笑顔にしてくれます。たまに学校から帰って来ると前にお菓子を買って来て、おばあちゃんの優しさを感じています。

僕の家族は幸せでいっぱいです。



加藤和夫(父) 加藤楓馬(6年)
お母さん(母)

大切なものを、守る



三島市消防団員 募集



【申込み・問合せ】

危機管理課消防団担当 ☎ 972・5820

✉ syouren@city.mishima.shizuoka.jp



◀ 消防団について
(市公式HP)

※特集は4・5ページをご覧ください。